

Abiko Machi-katsu Fes.2026

活動を通じて地元をつくる
～社会貢献の入り口をみつけよう～

2026
10/3(土)

10:00
16:00

あびこ まち活 フェス 2026



▲ネネポ
「カッパと学ぶ我孫子」
プロジェクトのキャラクター



カプセルトイ・
体験・交流・
ワークショップが
いっぱい!



自分のまちを、もっと住み心地よくしたいと活動する人たちが企画する「あびこまち活フェス」。今年は、楽しみながらできる新しい募金のかたちを提案します! 会場のいろいろな場所にあるカプセルトイ機を回して、楽しんでください。入れたお金は、そのまま募金になります。さて、カプセルの中には何が入っているでしょう? どうぞお楽しみに!



会場

けやきプラザ
けやき広場 アビシルベ
アビクオーレ1階

入場

無料 (商店による販売物、
材料費等有料の催しあり)

- 主催** あびこまち活フェスプロジェクト委員会、あびこ市民活動ステーション、我孫子市
- 協賛** 京葉ガス、生活協同組合コープみらい、生活クラブ生協(千葉)、パルシステム、ハリオン、みろく不動産
- 協力** 我孫子南まちづくり協議会、我孫子市スポーツ推進委員、さくら千葉日本語学校、AOI日本語学院、ITOMA (慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科)
- 後援** 我孫子市社会福祉協議会
- 問合せ** あびこ市民活動ステーション (我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ10階)
☎04-7165-4370 ✉abiko.station@machikatsu.co.jp



会場案内図

あびチケット
(あびチケ)

「あびこまち活フェス2026」実施日の10月3日(土)10時～16時、けやきプラザ内限定で使えるチケットです。単位は、手賀沼にちなんで「テガ」。50円(=50テガ)から交換できます。交換場所は、けやき広場受付およびけやきプラザ10階。返金はできませんので、使い切れるだけ交換ください。また、応援したい市民活動団体に寄付することもできます。(寄付を入れるポケットは、けやきプラザ10階に設置)※費の記載のないものは無料です

世代をこえて、つどい、語り合おう

研修室

モノオペラ「焼き場に立つ少年」DVD鑑賞

時 ①10:30～11:45②13:30～14:45

定 各回30人

お茶カフェ「輝く人生」

時 11:45～13:15 定 20人 費 200テガ

介護実習室

カフェ「友の会」

時 10:00～15:00 費 250テガ

クイズ：我孫子のいまむかし

時 ①11:00～11:30②15:00～15:30

定 各回15人

家計簿カフェ

時 13:00～15:00 定 30人

折り紙：ちょっと不思議&折って遊べる

時 10:00～15:00 定 8人入替制

誕生日ありがとうの会紹介

時 10:00～12:30 費 募金

グローバルコミュニケーション 多様性の理解

第一会議室

中国茶カフェ、世界のおもちゃ紹介、

絵本よみがたり 時 10:00～15:00

定 30人入替制 費 飲食要テガ

第二会議室

駄菓子、ゲーム 時 10:00～15:00

定 20人入替制 費 飲食要テガ

和室

「がんばらない」ヨガ

時 12:00～13:00 定 8人

調理室

おむすび作り体験 時 10:00～売切れ

まで(100食、1人2個) 費 150テガ

録音室

見えないを体験ツアー「暗闇教室」

時 ①10:30～②11:30～③12:30～

④13:30～⑤14:30～ 定 8人

ごきげん♪ 親子でまち活はじめ ～親子の楽しいを、地域のうれしいに～

11F うなぎちゃん家

託児 時 10:00～14:00 ※最長2時間

定 最大10人(1歳～未就学児) 費 500テガ

親子ヨガ 時 ①11:00～②13:00～

③14:00～ 定 各回5組 費 500テガ

大会議室

ハロウィンスワッグ作り

時 ①10:00～②11:30～③13:00～

定 各回8人 費 500テガ

オープンスペース

オリジナルシールづくり

時 10:00～15:00

定 先着50人 費 100テガ

シール交換

時 10:00

～15:00

9F ホール

コマ作り 定 100人分 無くなり次第終了

子ども服循環プロジェクト

費 無料(2枚目からは1枚100テガ)

一輪のお花体験 定 先着20人 費 300テガ

室内型プレイパーク

ハーブティーのブレンド体験

時 ①10:00～②13:00～

定 30人分 無くなり次第終了 費 300テガ

楽しんで！ あびこで元気につながる広場

2F ふれあいホール

卓球バレー、ボッチャ、バグー(的入れゲー

ム)、スクエアステップ、車いす体験、ナン

プレ、グリーンズローモビリティ紹介、市内の共

助関連組織の紹介、千葉商科大学の紹介

時 10:00～14:00 定 300人

シンギングボウル体験

時 12:00～13:00 定 20人

多世代交流みんなdeディスコ

時 14:30～16:00 定 100人

グローバルコミュニケーション 多様性の理解

アビクオーレ(1Fエントランス)

フェアトレードの紹介と商品販売、バザー

時 10:00～15:00 費 商品有料

日本語学校と交流、ネパールを知るブース

時 10:00～15:00 費 商品有料

①民族衣装ショー ②④アンサンブル・ルミ

エール合唱 ③⑤コカリナ演奏

時 ①10:00～11:00②11:00～11:30③11:30

～12:00④13:00～13:30⑤14:00～14:30

カップと学ぶ我孫子

アビシルベ

竹灯ろう展示、

クイズ、我孫子の

魅力発見パネル

展示

時 10:00～15:00

けやき広場

キットバスで窓ガラスに絵をかこう

時 12:00～14:00

ポップコーン/わたがし販売

時 10:00～15:00 費 有料

京葉ガス等、企業協賛ブース

時 10:00～15:00 費 販売物有料

Jazzライブ(雨天中止)

時 10:00～、12:00～

アビクオーレ

(イトーヨーカドー

我孫子南口店)

356

カプセルトイ 設置場所

JR我孫子駅

常磐線・成田線

けやきプラザ

スペシャル
カプセル
トイ機

1F 受付

南口
ロータリー

アビシルベ

けやき広場受付

あび
チケット
交換場所

グリスロ
展示