



手賀沼の魅力再発見・環境保全の大切さを子どもたちに伝える 「Enjoy 手賀沼!2026 ～イイじゃん、手賀沼～」

「Enjoy 手賀沼!」は、毎年5月の第2日曜日に開催する、手賀沼との関わりを感じられるイベントです。日頃体験できない遊びや体験(バードウォッチングなど)、パフォーマンスなどを楽しみながら、手賀沼のすばらしさを再発見できます。

ステージで行うテガヌマンショーでは、手賀沼にごみを捨てる悪役とヒーローが派手なアクションで戦います。観覧している子どもたちを巻き込んで展開されるストーリーは大人気で、手賀沼の環境保全の大切さを伝えています。キッチンカーで出されるフードも充実しており、一日楽しめます。

【イベント概要】

日時:5月10日(日)午前9時～午後3時30分※雨天一部中止

場所:手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館

内容:◎体験・遊び・学び…バードウィーク手賀沼探鳥会、カヌー・ヨットの体験、魚の観察、太陽観望、フェイスペイント、ゴムボート体験など

◎フードコーナー(たこ焼き・焼鳥・チョコバナナなど) ※キッチンカー含む

◎ステージ…テガヌマンショー、我孫子中学校吹奏楽部の演奏、ダンス発表など

※イベント当日は、水の館プラネタリウムと鳥の博物館の入館料が無料になります。



▲悪役(右)と戦うヒーロー・テガヌマンクート(左)

【問い合わせ】

我孫子市 環境経済部 手賀沼課
担当:村尾
電話:04-7185-1484

風がある

5月第2日曜日

えんじょい Enjoy

でがぬま

手賀沼!

2026

5/10 日

イイじゃん

イイじゃん

でがぬま
イイじゃん!



会場/手賀沼親水広場

鳥の博物館 水の館



<https://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>

時間 9:00~15:30 / 雨天決行 (一部中止・変更あり) **入場無料** 鳥の博物館、水の館プラネタリウム **入館無料**



お問合せ:
我孫子市 手賀沼課 Tel.04-7185-1484
(当日Tel.080-4914-5416)
メール enjoy@tegado.com

主催 | Enjoy 手賀沼! 実行委員会 **後援** | 美しい手賀沼を愛する市民の連合会 (公財)山階鳥類研究所 ジャパンバードフェスティバル実行委員会 **助成** | 手賀沼水環境保全協議会
あびこカッパまつり実行委員会 クリーン手賀沼推進協議会

協力 | 我孫子市農産物直売所あびこん 我孫子インフォメーションセンター JR我孫子駅・天王台駅 アルバトロスヨットクラブ 手賀沼カヌークラブ **ホームページ制作協力** | (株) Syun
実行委員会構成団体 | 我孫子市 我孫子市教育委員会 我孫子市子ども会育成連絡協議会 我孫子野鳥を守る会 我孫子市青少年相談員連絡協議会 (一社)我孫子青年会議所
あびこリーダーズクラブ 手賀沼水生生物研究会 手賀沼同好会 東葛星見隊 まるごみ我孫子

協賛 | 日本瓦斯(株)我孫子営業所 (株)アビコセレモア 泉歯科医院 NECグリーンロケッツ東葛 あびこ環境テクノロジー(株)アビコ西武観光(株)(有)我孫子設備
(株)あびこ保険サービス (医)心誠会 あらき野歯科クリニック (株)板橋建設 (株)エース商会 (同)エール (株)エヌケイエス おおばインテリア 尾上歯科医院 上村建設工業(株)
(株)川瀬防災 (株)協建築研究所 (株)協栄 見南土地(株) (株)コトフキ (学)湖北白ばら幼稚園 渋谷産業(株) 大一造園建設(株) (株)タカシン電気工事 (有)タケダビル管理
千濱一弘 (株)千葉銀行我孫子支店 千葉メッキ(株) (株)東進ビルシステム (医)社団蛭水会 名戸ヶ谷あびこ病院 ニコー建装 ホテルマークワン(株) 村越材木店 森田瓦商店
(有)八百鈴 安井家 (株)米田塗装店 (有)今井商店 (株)エコ・クル (株)NIC (株)エムズ (有)栗原塗装工業 (株)幸建 高島電気工業(株) 富樹旅館 (株)野田電機
(有)マエダ印刷 松島甚五郎商店 松山和裕 (株)ママメイト (有)山田建築

Enjoy手賀沼! 2026 プログラム

※時間は目安です

体験・遊び・学び

- 1** **バードウィーク手賀沼探鳥会 (受付)**
 我孫子野鳥を守る会 / 我孫子市鳥の博物館
 (8:30受付開始、先着順)
 ◎1時間コース 40名 9:00~10:30 ◎2時間コース 60名 9:00~11:30
 ※雨天時は鳥の博物館展示のガイドツアー (9:30鳥博玄関集合)
- 2** **スタンプラリー** あびこリーダーズクラブ
- 3** **救護** 名戸ヶ谷あびこ病院
- 4** **転んでも痛くない畳「ココ」** (有)成島畳店
- 5** **ゴミを拾ってきれいな街** まるごみ我孫子 地域活動支援センターにじ
- 6** **成田線開業125周年記念展示・手賀沼花火大会募金**
- 7** **ヨーグルト、プリンを試食と生協の案内** 生活協同組合パルシステム千葉
- 8** **POP-UP STORE あびこ** 我孫子インフォメーションセンター
- 9** **バスボム作り&事業所作品** 就労継続支援B型事業所カケル
- 10** **Sunny's Balloon** Sunny's Balloon
- 11** **ラグビーボールを投げてみよう!** NECグリーンロケッツ東葛
 <9:00~12:00予定>
- 12** **太陽黒点を見よう** 東葛星見隊
- 13** **こねこねせっけん作り** 生活クラブ生活協同組合
- 14** **アイロンビーズで「抗体」キーホルダーを作ろう**
 千葉大学未来粘膜ワクチン研究開発シナジー拠点
- 15** **松ぼっくりでシマエナガを作ろう** ホロッホのおうち
- 16** **手賀沼で遊ぼう!** フェイスペイントクラブ
- 17** **バラの専門店【雪花】** 雪花
- 18** **世界のワイン無料試飲** ワインコンシェルジュ スミ
- 19** **牛乳パックでエコクラフト** 我孫子市子ども会育成連絡協議会
- 20** **アクセスディンギー (小型ヨット) / カヌー体験試乗**
 クリーン手賀沼推進協議会 (事務局:我孫子市手賀沼課)
 <9:00受付開始、先着順> ※雨天・強風中止
 ◎アクセスディンギー...小学生以上 ◎カヌー...小学4年生以上
- 21** **我孫子市環境BASE** 我孫子市手賀沼課
- 22** **ゴムボートでじゃぶじゃぶ池を一周クルーズ**
 我孫子市青少年相談員連絡協議会
- 23** **見てみよう! 描いてみよう!! 手賀沼の魚たち** 手賀沼水生生物研究会
- 24** **Enjoy テガ午!** (一社)我孫子青年会議所



Enjoyステージ

MC 藤岡範子

- 1** 9:00 **我孫子河童太鼓** 和太鼓
- 2** 9:25 **ABIKOソーらんアスカ組** よさこいソーラン
- 3** 9:50 **Y.O DANCE STUDIO** ボーカル
- 4** 10:20 **カッパダンスキッズ** ヒップホップ
- 5** 10:50 **KANON DANCE CREW** ダンスパフォーマンス
- 6** 11:10 **竹田優海withトッシー** 歌、ギター
- 7** 11:40 **るおねえさん** ♪きらきら手賀沼ファンタジー
- 8** 12:00 **Mshow dance crew** HIPHOP、ブレイク
- ★** 12:30 **実行委員長・市長挨拶、協賛企業PR**
- 9** 13:00 **我孫子中学校吹奏楽部** 吹奏楽
- 10** 13:55 **志〜こころざし〜** よさこいソーラン
- 11** 14:20 **fairy kids dance studio** Girls HIPHOP
- 12** 14:30 **テガマンショー** 必見エンターテイメント!

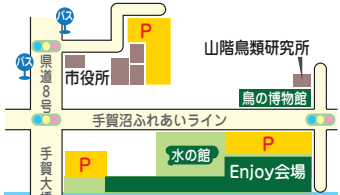
フードコーナー

- A** **一品堂** 鉄板もつ焼き
- B** **カボチャの店** たこ焼き、フリフリポテト
- C** **肉の米松** 串焼き
- D** **焼鳥宅配便 (柏鳥一番)** 焼鳥
- E** **肉の栄蔵** 油そば、かき氷
- F** **なごみや** お好み焼
- G** **こてつの台所** ふりふりポテト
- H** **WATANABE GROUP** チョコバナナ
- I** **時の砂** もつ煮
- J** **インドカレーハリオン** インドカレーナン、ケバブサンド
- K** **Enjoy実行委員会** 豚汁、焼きそば、フランクフルト、我孫子産100%おにぎり
- キッチンカー**
 - オルカコーヒー焙煎本舗** オーガニックコーヒー専門店
 - SnowKotan** 北海道産じゃがいもでつくるフライドポテト
 - 株式会社ヤマト興産 (聖カフェ)** 生わらび餅
 - Kitchen N.I.I** メキシコ料理
 - エレナ** エレナのクレープ
 - POP STAR** たこ焼き
 - KEN'S kitchen** ケバブラップ

鳥博ミュージアムショップ

鳥の博物館 入館無料

駐車場案内図



駐車スペースには限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

