



我孫子市  
Abiko city

令和8年1月30日  
定例記者会見資料

## 2月14日(土)開催 みんなのスポーツフェス【THE・チャレンジ】

パラスポーツやニュースポーツを中心に、さまざまなスポーツを体験できるイベントを開催します。会場では、市と包括連携協定を結ぶ第一生命保険(株)の協力による親子向けの「かけっこ教室」や「~ブラジル発祥~カポエイラ体験会」も開催します。詳しくは市ホームページ([https://www.city.abiko.chiba.jp/event/event\\_moyooshi/minnanosports.html](https://www.city.abiko.chiba.jp/event/event_moyooshi/minnanosports.html))をご覧ください。



▲市ホームページ

日時:令和8年2月14日(土)午前9時~正午

場所:市民体育館

種目	内容	対象	申込方法
親子かけっこ教室	楽しく体を動かしながら、早く走るコツを学べる教室 講師:垣見優佳さん(Daiichi Life グループ女子陸上競技部 OG)	午前9時~9時45分… 4歳~小学1年生と保護者 午前11時~11時45分… 小学生と保護者	2月8日(日) までにちば電子申請サービス
~ブラジル発祥~カポエイラ体験会	格闘技・ダンス・アクロバットなどの要素を含んだ武術を体験	午前10時~10時45分… 4歳~小学生と保護者	
チャレンジブース	パラスポーツ(ボッチャ、ペガーボール、卓球バレー)、ニュースポーツ(モルック、ラダーゲッター)、ボール遊び(卓球、ベースボール)、合気道(演武、体験会)	なし	申込不要

### 【問い合わせ】

我孫子市 教育委員会 生涯学習部  
文化・スポーツ課  
担当:四家、菅澤  
電話:04-7185-1604

## ◎第一生命保険株式会社「Run with You」プロジェクト

エリアを代表するマラソン大会への協賛をはじめ、健康について考える機会や皆と一緒に走ることの楽しさを実感する機会等の提供を通じて、全国の市民ランナーと関係する皆様の豊かで健康な人生を送ることができるという「well-being(幸せ)」の実現を応援しています。

## ◎みんなのスポーツフェス【THE・チャレンジ】 親子かけっこ教室

講師:垣見 優佳さん  
かきみ ゆか

- ・2005年に第一生命に入社し、女子陸上競技部に入部。
- ・2009年・2010年と2年連続で全日本実業団対抗女子駅伝4区1位となる等実績を残し、2013年に現役引退。
- ・現在は第一生命社員として働きながら、市民ランナーを応援する「Run with You」プロジェクトに参加し、全国でランニング教室を行っている。



## 【第一生命保険株式会社との包括連携協定事業】

市と第一生命保険株式会社は、健康増進に関することやスポーツ振興などに連携して取り組むことを目的に、令和3年2月に包括連携協定を締結しており、同連携に基づき、「Daiichi Life グループ女子陸上競技部」OGによる「親子向けかけっこ教室」を3年連続で開催します。





無料

# みんなの スポーツフェス 【THE・チャレンジ】

## 2026.2.14

開催日 2月14日（土）9時～12時

会 場 我孫子市民体育館

対 象 どなたでも

申込・詳細はホームページから！



ホームページ

主 催 我孫子市スポーツ推進委員連絡協議会 我孫子市教育委員会

問い合わせ 文化・スポーツ課 04-7185-1604

# 楽しい種目盛沢山！スポーツを楽しもう！

## チャレンジブース

申込不要

パラスポーツやモルックなどのニュースポーツ、卓球など様々なスポーツにチャレンジしてみよう！

パラスポーツ  
(ボッチャ、ペガーボール)

合気道  
(演舞、体験会)

ボール遊び  
(卓球、ベースボール)

ニュースポーツ  
(モルック、ラダーゲッター)



ホームページ

※種目は変更する場合があります。

要申込

## 親子かけっこ教室

講師は第一生命グループ女子陸上競技部OGの垣見優佳さんです！楽しく体を動かしながら、速く走るコツを学ぼう！

時間	対象
第1部 9:00～9:45	4歳以上～小学1年生と保護者
第2部 11:00～11:45	小学1～6年生と保護者 ※保護者なしでも参加可

申し込みはHPから！

## ～ブラジル発祥～カポエイラ！

要申込

格闘技・ダンス・アクロバット・音楽・文化など  
様々な要素をふくんだブラジルの伝統武術！  
普段体験できない競技を親子で体験してみよう！

時間	対象
10:00～10:45	4歳以上～小学生と保護者 ※小学生以上は保護者なしでも参加可



申し込みはHPから！