



我孫子市
Abiko city

令和7年11月26日
定例記者会見資料

障害者週間記念イベント「ABIKO2025」

パラスポーツ体験（ボッチャ、モルック、卓球バレー）や、「障害者のサポートの上手な仕方、され方」をテーマにした講演会、福祉事業所で作ったお菓子や雑貨の販売を行います。

開会時には、「障害者の理解促進・権利擁護啓発ポスター」の表彰式も行います。応募作品は当日、会場内でもご覧いただけます。また、会場には手賀沼のうなぎちゃんも登場します。

日 時：12月7日（日）午前11時～午後3時30分

場 所：アビスタ（エントランス、ホール、第2学習室）

入場料：無料

※講演会は12月3日（水）までに障害者支援課にお申し込みください（手話通訳・要約筆記あり）。

◎障害者週間とは

毎年12月3日～9日の1週間、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、国が障害者週間を定めています。

【問い合わせ】

我孫子市 健康福祉部 障害者支援課

担当：三津山、関根、佐治

電話：04-7185-1111（内線350）

ABIKO 2025

～障害者週間
記念イベント～



令和7年12月7日(日)

11:00～15:30

会場：我孫子生涯学習センター「アビスタ」
エントランス、ホール、第2学習室

入場無料
どなたでも大歓迎！



- パラスポーツ「ボッチャ」、「モルック」、「卓球バレー」の体験
- 福祉施設で作ったお菓子や雑貨等の販売
- 「障害者のサポートの上手な仕方、され方」に関する講演会
- 障害者への理解の促進や権利擁護を推進するための啓発ポスターの展示、作品の授賞式

《交通アクセス》

- ・JR我孫子駅南口より南へ徒歩約10分の手賀沼公園内
- ・JR我孫子駅南口から、我孫子市役所経由の東我孫子車庫行きまたは湖北駅南口行きバスで約4分、「アビスタ前」バス停で下車、徒歩で約1分
- ・JR天王台駅南口から、市役所経由の我孫子駅行きバスで約15分、「アビスタ前」バス停で下車、徒歩で約1分



主催・問い合わせ 我孫子市役所 障害者支援課
(平日8時30分～17時)
☎04-7185-1111
(内線381、350、384)

障害者週間とは？

「障害者週間」は国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして、毎年12月3日から12月9日が「障害者週間」とされています。

《イベント紹介》

○パラスポーツ体験（文化・スポーツ課共催）

時間 12:30～15:30

場所 アビスタ ホール

スタッフが各種目のルール等について説明するので、初めての方でも安心して参加できます。

※当日は動きやすい服装でお越しください。

○マルシェ

時間 11:00～15:00

場所 アビスタ エントランス付近

福祉事業所で作ったお菓子や雑貨等を販売します。

○講演会「障害者のサポートの上手な仕方、され方」

時間 11:00～12:00

場所 第2学習室

講師 特定非営利活動法人わごころ 理事長

社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、公認心理師

吉田 充 氏

※手話通訳、要約筆記あり

※講演会に関しては、事前予約制となっております。

12月3日(水)までに障害者支援課までお申し込みください。

なお、先着35名となっております。



○ポスター紹介

我孫子市では、第4期我孫子市障害者プランにおいて、『「自分らしく」を応援するまち あびこ』の基本理念を掲げ、障害がある人もない人も自分らしく主体的に生きられる地域共生社会の実現を目指しています。

「自分らしく生きる」社会の実現のためには、地域の中で、生きづらさを感じている人たちがいることを知り、理解しようとする心を育むことが大切です。

この度、障害者への理解促進や権利擁護の推進を目的に、6月23日から8月29日の期間で作品を募集しました。多くの作品のご応募、ありがとうございました。

今回のテーマは、「合理的配慮とは？」です。副題は、「共に生きるために」「私がしてほしいこと」「自分らしく生きる」としました。

ご応募いただいた作品を展示しておりますので、ぜひご覧ください。

《駐車場利用について》

駐車場:120台

駐車場は、有料です。但し、最初の1時間は無料。以後1時間ごとに100円。入庫から24時間最大500円。夜間(20時～8時)最大300円

駐車場利用時間:午前6時から午後9時30分(出庫時間24時間)

※障害者(身体障害者手帳、療育手帳若しくはこれに準ずる書類又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。)が使用する場合は、駐車料が免除されます。該当される方は、アビスタ1階総合受付で手帳をご提示ください。**障害者手帳アプリ「ミライロID」**のご提示でも減免が適用されます。**※駐車券の紛失が多発しております。駐車券を紛失されますと、利用時間に関わらず24時間最大料金500円をいただきます。**