

手賀弁当

栄養たっぷりの美味しいご褒美弁当はいかが？





いつもの日常に“手の届く贅沢”を。
ちよっぴり特別なご褒美弁当

ご予約はこちら



instagram



LINE

ご予約は、お電話もしくはInstagramのDM、LINEのお友達登録でもOK！

2025年9月にオープンした、手作り弁当の店、「てがべん」。料理人歴20年の店主が作るちょっと特別なご褒美弁当のお店です。店内にはイートインできる小上がり席とカウンター席があります。

手間を惜しまず丁寧に作られるお弁当は、季節の味や彩りにこだわった5種のメニュー。(肉魚・肉・魚・旅カレー・お子様)

きほんのお弁当には、旬のお野菜をたっぷり使った副菜が10〜12品詰まっています。また、2週間ごとにおかずのラインナップが変わるため、それを楽しみに訪れるお客様も多いのだとか。

「自分へのご褒美や、大切な人へのお土産にしてもらえたら」そんな店主の想いが詰まったお弁当は、お腹も心も満たしてくれるはず。



肉魚のてがべん

肉と魚、主役がどちらも入った贅沢なご褒美弁当
1,598円(税込)

のしの裏にはお品書きと店主からの素敵なメッセージが！
ご購入や予約時にオリジナルメッセージを書くこともできます！感謝の気持ちを添えてみてはいかがでしょうか？

肉のてがべん

お肉と10種以上の野菜中心のおかず
1,382円(税込)

+100円で
おにぎり1個追加
かわいいお子様弁当や
食事に合う飲み物
メニューあり！

ご褒美
旅カレー

魚のてがべん

季節のお魚、おかずも
たっぷり10種以上
1,382円(税込)

ココナッツベースでクセになる
スパイスカレー1,080円(税込)

てがべん

270-1147
千葉県我孫子市若松 170-6 TEL: 04-7179-5644
OPEN 10:00~14:00
不定休 (instagram 等でご確認ください)
我孫子市若松交差点近く

■ レンタルスペース「2階のてがべん」
“第二の家”のようにリラックスできるくつろぎの空間
貸切パーティー、ワークショップなど。詳しくは店舗まで

我孫子市市制施行 55 周年記念事業 第 32 回 日立アカデミー我孫子キャンパス庭園公開

申込み不要

株式会社日立アカデミー我孫子キャンパスのご厚意で錦秋の庭園を巡りながら手賀沼の眺めをお楽しみいただけます。

日時: 12月6日 ⑤ 10:00~15:30 (入園 15:00 まで)

※雨天の場合 12月7日 ⑥ に順延

会場: 株式会社日立アカデミー我孫子キャンパス
(千葉県我孫子市高野山 485)

参加費: 100 円 (小学生以下無料)
※保険料等当日の運営費用に使わせていただきます。

問合せ: 我孫子の景観を育てる会
TEL 090-6034-9149 (9:00 ~ 17:00)

- コカリナの演奏あり (園内)
- 「白樺派のカレー」提供 (食堂)
限定 200 食 ¥800



〈お断り〉
・駐車場はありません。
・庭内へのペット同伴、飲食物の持込不可
清涼飲料水は可
〈アクセス〉
・JR 常磐線我孫子駅南口からバス、東我孫子車庫行で我孫子中学校前下車徒歩 1 分
・JR 常磐線天王台駅、JR 成田線東我孫子駅それぞれ徒歩 15 分



第 45 回 郷土芸能祭

入場無料

我孫子市内で約 300 年前の江戸時代から台本と口伝で受け継がれてきた民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典「郷土芸能祭」。出演は市内の民俗芸能継承団体と、未来を担う小・中学校の郷土芸能クラブの子どもたち。
ゲストの「我孫子市三曲協会」は、「和の韻」を華やかに披露します。
(助成: 一般財団法人 地域創造)

日時: 12月7日 ⑥ 10:00 開演 (9:45 開場)
会場: 湖北地区公民館 (コホミン) ※全席自由
(千葉県我孫子市中里 81-3)

定員数: 250 人 (固定席 246 席、車いす席 4 席)
駐車場: 無料
問合せ: 我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課
TEL 04-7185-1601

～出演団体～ ※順不同
ゲスト: 我孫子市三曲協会
我孫子第四小学校伝統芸能クラブ
湖北小学校郷土芸能部
布佐小学校郷土芸能クラブ
布佐中学校郷土芸能講座
あびこふるさと会
ひょっとこ睦
古戸はやし連中



聖地巡礼！ロケ地紹介

ただいま **アビシルベ** では、開催中の「聖地巡礼！スマホスタンプラリー」にあわせて、我孫子市内で撮影されたロケ地 8 か所を紹介しています。(12月28日 ⑨ まで。)

- ① 安井家
情報番組「よじごじ Days」テレビ東京 (2025)
出演: 肥後克広 (ダチョウ倶楽部)
- ② アビスタ・手賀沼公園
ドラマ「僕たちはまだその星の校則を知らない」関西テレビ (2025)
出演: 磯村勇斗、堀田真由
- ③ 手賀大橋
ドラマ「Believe 一君にかける橋」テレビ朝日 (2024)
出演: 木村拓哉、竹内涼真、山本舞香
- ④ 我孫子市役所
映画「桐島です」北の丸プロダクション (2025) 出演: 毎熊克哉
映画「ナイトフラワー」松竹 (2025)
出演: 北川景子、森田望智、佐久間大介 (Snow Man)



手賀大橋



我孫子市役所

我孫子観光アプリ「あびこ巡り」を使って、市内で撮影された映画やドラマ、テレビ番組の撮影地をスマホで楽しく巡るスタンプラリー開催中です！



ファミレス跡地 (旧ステラ)



近隣センターこもれび

- ⑤ 高野山桃山公園
映画「ぬけろ、メビウス!!」deep water & moonlight (2023)
出演: 坂ノ上茜、藤田朋子、細田善彦
- ⑥ 近隣センターこもれび
映画「夏目アラタの結婚」Warner Bros. (2024)
出演: 柳楽優弥、黒島結菜
- ⑦ ファミレス跡地 (旧ステラ)
ドラマ「大追跡～警視庁 SSBC 強行犯係～」テレビ朝日 (2025)
出演: 大森南朋、相葉雅紀、松下奈緒
MV「Cool」Sony Music (2023) 出演: 櫻坂 46
- ⑧ 宮ノ森公園
MV「Say I do」Capitol Records (2025) 出演: Travis Japan



協力: 手賀沼フィルムコミッション・あびこの魅力発信室

白樺文学館

特別展

我孫子市市制 55 周年記念事業
志賀直哉我孫子移住 110 年
『暗夜行路』草稿初公開記念

『暗夜行路』の軌跡

会期：10月31日(金)～2026年3月1日(日)

記念講演会

新資料『暗夜行路』草稿をめぐる 志賀直哉と我孫子

『暗夜行路』の軌跡を記念して、『志賀直哉』全集の刊行にも携わり、志賀直哉を研究している生井先生に今回新たに発見された志賀直哉の草稿を中心に我孫子との関係についてお話いただきます。

日時：12月14日(日) 13:30～15:15 (開場 13:00)

講師：生井 知子先生 (同志社女子大学教授)

場所：我孫子市生涯学習センター「アビスタ」ホール
千葉県我孫子市若松 26-4

定員：100 人 (要予約・先着順)

参加費：無料

受付：11月20日(土) 9:00 より白樺文学館へ電話申込

稲村雑談

『暗夜行路』の軌跡展開催中、午後のひとときに展示解説とピアノと朗読で、優雅な時間を過ごしてみませんか。

日時：会期中の毎週水曜日 (12月10日、31日は除く)

13:00～14:00：学芸員によるトーク

14:00～15:00：ピアノと朗読

予約・参加費：不要 (別途入館料がかかります)

開館：9:00～16:30 (入館は 16:00 まで)

休館日：月曜 (祝日の場合は翌平日)

所在地：千葉県我孫子市緑 2-11-8

TEL: 04-7185-2192

鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds



第 95 回企画展

「第 19 回 友の会展」 会期：12月13日(土)～2026年2月8日(日)
場所：鳥の博物館 2F 企画展示室

博物館友の会が企画する展示です。友の会には鳥風同好会、デジカメ同好会、鳥絵同好会、みて歩こう会、万葉集同好会、しちじゅうにこうの会があり、日頃の活動の成果を展示します。

第 94 回企画展

「とりホネ展ー骨からわかる鳥の進化と多様性ー」

会期：開催中～11月24日(日) (休)

場所：鳥の博物館 2F 企画展示室

空に進出した鳥は軽くてしなやかな体をしていますが、どのような骨の組みあがりで体現されているのでしょうか。博物館がこれまで収集・作成した骨格標本と 3D データを通して、骨組みという制約の中で環境に応じて鳥の体に変化してきた歴史と骨の機能美についてご紹介します。



ハシビロコウの骨格と剥製

シンポジウム

「日本の空に復活したハクガン
～故郷のウランゲル島の今～」

日時：11月26日(水) 13:00～16:30

場所：鳥の博物館 2F 多目的ホール



ウランゲル島のハクガン

かつて江戸時代には東京湾に飛来していたハクガン。様々な原因により 20 世紀初頭には日本から姿を消してしまいました。日本の空にハクガンを呼び戻すため、日本雁を保護する会らは、ロシアの鳥類学者とともに 1993 年に復元計画を実施。その後、個体数が徐々に増加し、2025 年現在約 2000 羽にまで回復しました。本シンポジウムは復元計画に従事した日露の研究者をむかえ、復元計画の振り返りと、日露のハクガンの現状について報告します。

講師：ワシーリー・バラニョクさん (北ユーラシア・ガンカモ類作業部会)

呉地正行さん (日本雁を保護する会会長)、佐場野裕さん (日本雁を保護する会)

柴田佳秀さん (科学ジャーナリスト)、澤村介さん (山階鳥類研究所)

対象：どなたでも

定員：先着 50 人

参加費：無料 (別途入館料がかかります)

■ 申込み

右記二次元コードより→



■ オンラインでの同時配信

定員なし

右記二次元コードより→



開館：9:30～16:30 (入館は 16:00 まで)

休館日：月曜 (祝日の場合は翌平日)

所在地：千葉県我孫子市高野山 234-3 TEL: 04-7185-2212



杉村楚人冠記念館

秋季企画展

「出版で広める、広がる」

今回の展示は「出版」がテーマ。江戸時代の錦絵を中心に出版文化の広まりや、杉村楚人冠と出版との関係等についてご紹介します。

会期：開催中～

2026年1月12日(月) (休)



開館：9:00～16:30 (入館は 16:00 まで)

休館日：月曜 (祝日の場合は翌平日)

所在地：千葉県我孫子市緑 2-5-5

TEL: 04-7187-1131



アビシルベ イベント予定
(11/11～12/10)

我孫子インフォメーションセンター (アビシルベ)
千葉県我孫子市の情報発信基地

我孫子市マスコットキャラクター
手賀沼のうなぎちゃん

我孫子インフォメーションセンター (アビシルベ)

千葉県我孫子市の情報発信基地

OPEN 9:00～18:00
年末年始 (12/29～1/3) 休館

Share it!



ABISIRUBE



ABISIRUBE



www.abikoinfo.jp



abikoinformationcenter



@ABISIRUBE

聖地巡礼!ロケ地紹介

開催中～12月28日(日)

白樺芸術祭 ABIKO

11月15日(土)～12月28日(日)

白樺芸術祭 ABIKO (1Day イベント)

11月30日(日)

本誌で掲載の情報は 10月31日現在のものです。

掲載されたイベントは、主催者の都合によりイベント内容が変更・中止になる場合がございます。各問合せ先にご確認ください。

我孫子市観光アプリ「あびこ巡り」

アビシルベ制作の“まち歩きアプリ”
我孫子市全域の観光スポットや飲食店
などのお店情報が満載!



無料公開中!



App Store



Google play

〒270-1151 千葉県我孫子市本町 2-1-10
tel 04-7100-0014 fax04-7108-0014

