

10/4(土)

イベント

10:00-15:00

コンサート

15:30-17:00

笑顔のWA

(輪・和・環)で広がるまちの魅力

～あびこから発信、笑顔の連鎖～

市制施行55周年記念事業



あびこ まち活 フェス 2025

イラスト/あかり

「まち活」とは、

まちを活性化させる活動のこと。

自分のまちを住み心地よくしようと考えるまち活人達が
集まって企画しました。赤ちゃんからシニアまで、多世代が
笑顔になれる催しがいっぱい。ご来場をお待ちしています。

会場

けやきプラザ
アビシルベ
アビクオーレ1階

入場 無料(商店による販売物、材料費等有料の催しあり)

主催 あびこまち活フェスプロジェクト委員会、あびこ市民活動ステーション、我孫子市

協力 我孫子南まちづくり協議会、一般社団法人はちみつなプロジェクト、住み良いまちづくり研究所

後援 我孫子市教育委員会、我孫子市社会福祉協議会

問合せ あびこ市民活動ステーション(我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ10階)

☎ 04-7165-4370

✉ abiko.station@machikatsu.co.jp

あびこまち活フェスHP ▼



参加団体(50音順)

あいのり・あびこ、アシの会、あびこシニアクラブ、NPO法人あびこ・シニア・ライフ・ネット、我孫子アマチュア無線クラブ、NPO法人イシュープラスデザイン、エコライフあびこ、MOA健康法サークル、我孫子オーデオファンクラブ、おもちゃの広場「花」、折紙サロン、NPO 食の会 あびこ、全国友の会我孫子支部、総合型地域スポーツクラブ、地球市民交流基金アースアン、千葉商科大学地域連携室、トイレ、NPO法人ハートネットあびこ、ボーイスカウト我孫子第1団、NPO法人みんなの広場「風」、NPO法人モノオペラ「焼き場に立つ少年」を次世代に伝える会、一般社団法人 Life base、Liberty Library、レイチェル・カーソンあびこ、赤ちゃん食堂 Le' ale' a、あびダンディズムプロジェクト、豊かな湖沼を守る会、Let's laugh Abiko、和ごころを識る会

プロジェクト委員

赤見 春佳(インターン生)

今井 舞(大学生)

尾内 保之(我孫子アマチュア無線クラブ)

大澤 康太郎(大学院生)

太田 響(インターン生)

小竹 かつら(和ごころを識る会)

小林 仁(あびダンディズムプロジェクト)

猿渡 七美(インターン生)

瀬戸井 恭子(布佐学習室)

露崎 直美(一般社団法人Life base)

三重野 千恵子(Let's laugh Abiko)

宮内 俊郎(地域音楽プロデューサー)

宮脇 怜子(地域コーディネーター)

室井 宏之(あびダンディズムプロジェクト)

会場案内図

**あび
チケット**
(あびチケ)

- 「あびこまち活フェス2025」実施日の10月4日(土) 10時～15時、けやきプラザ内限定で使えるチケットです。単位は、手賀沼にちなんで「テガ」。50円(=50テガ)から交換できます。
- 交換場所は、けやき広場受付および10階あびこ市民活動ステーション。
- 返金はできませんので、使い切れるだけ交換ください。また、応援したい市民活動団体に寄付することもできます。(寄付を入れるポケットは、けやきプラザ10階に設置) ※料金記載のないものは無料です

11F

10F

8F

おやこまごとリラックス

うなぎちゃん家

喫茶スペース(コーヒー、菓子)

時 10～15時 費 各100テガ

レコードコンサート

時 10～12時半(入退場自由) 定 30人

ハンドリフレ/耳つぼジュエリー/タロット占い

時 10～15時(各回20分) 定 各回1人

費 500テガ(託児料込)

家計簿カフェ 時 13～15時 定 20人



大会議室

ハレレアの時間

託児・最大2時間

約 1～5歳

時 10～15時 定 10人

費 500テガ

親子ヨガ

時 ①11時②13時③14時

定 各回5組 費 500テガ

オープンスペース

一輪のお花体験

時 10～15時 定 25人

費 200テガ

調理室

パパのおつまみ研究会

時 14～15時 定 10人

費 500テガ

9F

子どもど真ん中 プロジェクト

ホール

だがしカフェ/めいしづく

り/おちばカードづくり/

なぞなぞ/マスビンゴ/

剣道体験/モールス信号

体験

時 10～15時 費 一部有料

笑顔は世界のパスポート

和室

世界のファッションショー/

国際交流トーク/ヘナアート

時 10時半～15時(入退場自由)

定 20人 費 ヘナアート有料

第一会議室

モノオペラ

『焼き場に立つ少年』DVD視聴

時 ①10時半～②13時～

定 各回30人

第二会議室

折り紙:日本の季節行事を折る

時 10～15時

定 時間ごと最大20人(入替制)

調理室

おむすび村

時 10時～材料がなくなるまで

定 100人 費 100テガ

7F

つながる!あびこ 助け合いひろば

介護実習室

バリアフリークイズ

時 10～15時 費 コーヒー有料

車いす体験

時 10～15時 定 子ども1回5人まで

千葉商科大学地域連携紹介

時 10～15時

研修室

認知症世界の歩き方の展示&ワー

クショップ 時 10～15時 定 15人

『家族で考える終活、簡易版エンディ

ングノート』を使ったワークショップ

時 11～13時 定 1回4人

けやき
プラザ

あびこまち活フェス

2F

ふれあいホール

笑って、楽しく! 健康ひろば

卓球バレー/ヘルスリズムス/スクエアステップ/
太極拳/ナンプレ/グリーンズローモビリティVR体験

時 10～13時半

チャリティ・コンサート

Smile Communication

—東と西のマリアージュ—

プロデューサー▲

宮内俊郎(トッシー)

歌舞伎舞踊家 若月仙之助/ウクライナ・バンドウ
ラ演奏家 カテリーナ/アンサンブル・ルミエール/
つくし野麒麟太鼓/河童音頭踊り手/トッシー&
音楽仲間 時 15時半～17時 定 300人



JR我孫子駅

常磐線・成田線

南口
ロータリー

アビシルベ

アビクオーレ
(イトーヨーカドー
我孫子南口店)

まなぶ!ふれあう!我孫子の環境

アビシルベ

まこも工作ワークショップ 定 30人

/省エネ診断/ダーツでビンゴ

時 10～15時

工作室

けやき
プラザ

リサイクル工作/
ユニクロ服の回収

時 10～15時

アビクオーレ(1Fエントランス)

つながるマーケット

フェアトレード品/手作り小物/
就労継続支援事業所の製品販売

時 10～15時 費 有料

けやき広場

まち活フェス受付/
あびチケット交換所

市民活動団体によるバザー

ポップコーン/綿あめ等

時 10～15時 費 有料

竹宵プロジェクト