



我孫子市
Abiko city

令和7年7月29日
定例記者会見資料

住友生命保険相互会社との連携協定事業 「Vitality 我孫子ウォーク」を実施

我孫子市と住友生命保険相互会社が共同で実施する健康づくり推進イベントです。

8週間無料で利用できる専用アプリ「Vitality(バイタリティー)」を、スマホの歩数計測機能と連動させてウォーキングなどの運動に取り組み、目標ポイントを達成するとドリンクチケットなどが獲得できます。令和6年度は申込開始から5日で定員に達した大人気企画です。

申込期間：9月29日(月)午前9時～10月5日(日)※定員に達し次第、締め切り

実施期間：10月6日(月)～11月30日(日)の8週間

対象：市内在住の18歳以上で、次の全てに同意できる方…住友生命から本事業に関するメールが届く、本事業に関するアンケート(無記名)への協力

※すでにVitality健康プログラムに加入済みの方は参加不可

定員：先着200人

費用：無料(通信料は参加者負担)

◎利用方法

- ①市ホームページから住友生命Vitalityのサイトにアクセスし、申し込みとアプリのインストール→
 - ②ウォーキングをしてポイントをゲット→③目標ポイント達成で特典をゲット→④アンケートに回答
- ※Vitalityアプリ以外に、歩数計測アプリのダウンロードが必要な場合あり

◎Vitality アプリ登録サポート会兼インボディ測定会(申込不要)

住友生命のスタッフがVitalityアプリの登録を手伝います。また同時開催としてインボディ測定会を実施します。インボディ測定のみお越しいただく方も大歓迎です。

日程：9月29日(月)午前10時～午後3時

場所：我孫子南近隣センター第1会議室(けやきプラザ8階)

【問い合わせ】

我孫子市 健康福祉部 健康づくり支援課
担当：寺田、荒井、本間
電話：04-7185-1126