

11 自分の自転車、自分で点検してみませんか?

自分の自転車の状態を知っていますか？自分で出来る点検調整を実際の自転車で説明いたします。

6/8日 6/15日
各日 11:00~12:00

講師/佐藤太一
会場/当店
定員/3人
持物/ご自分の自転車
対象/高校生以上

自転車修理専門店SAT
本町1-3-25(休/火曜日)
☎04-7161-3736(受付/13:00~19:00)

12 相続セミナー

いつ起こるか分からない相続のことについて、今のうちからでも始めることができる準備を講師の方がわかりやすく、お話しします。

6/20日 10:30~12:00

講師/千葉銀行 信託コンサルティング部
会場/我孫子市民プラザ会議室1
定員/36人
対象/性別、年齢問わず参加可能

千葉銀行我孫子支店・天王台支店・湖北支店
本町2-3-8(休/土・日曜日・祝日)
☎04-7182-3111(受付/9:00~15:00)

13 網戸はりかえ体験セミナー

ご自分のあみどを、張りかえて快適な夏をすごしませんか！はりかえのコツ教えます。

6/8日 6/13日
各日 10:00~15:00

講師/井内正浩
会場/当店
定員/無し(随時受付)

MADOショップ我孫子南青山店
南青山7-2(休/水曜日)
☎0120-954-948(受付/10:00~14:00)

14 ミニストップ職業体験

ミニストップの店員を体験して頂き、仕事の楽しさ、接客の楽しさを体感してみよう。

6/8日 6/22日
6/9日 6/23日
各日10:00~15:00
(時間内の1時間を設定)
※ご都合の良い1時間をお決め下さい

講師/島本
会場/当店
定員/所要時間、1時間ごとに5組
対象/小学生以下

ミニストップブイゾーン我孫子店スマイルフィールド
柴崎47-2(休/無休)
☎04-7165-5588(受付/10:00~17:00)

15 学校で教えてくれないワタとふとんのお話し

本物のワタにさわった事がありますか。日本ではワタは栽培されていないので触るチャンスがありません。不思議なさわり心地、ぜひ体験下さい。

6/22日 14:00~15:00

講師/渡辺一彦
会場/当店
定員/4人又は2家族

出張まちゼミ
6/8日 14:00~19:00
場所/湖北駅北口(ほくほく北まつり内)

渡辺寝具
寿2-2-14(休/水曜日)
☎04-7182-0810(受付/9:00~18:00)

16 不動産売買の方法 まるわかり大解説！土地や建物についての基礎知識を伝授します！

不動産の売買価格の相場や、取引の方法や種類、賃貸する場合の賃料や、安心な貸し方などお話しできればと思います。ぜひお気軽にお越し下さい。

6/8日 6/15日
6/22日 6/29日
各日10:00~11:00

講師/今野法生
会場/当社
定員/2~3人又は2組
持物/筆記用具
対象/不動産や取引・調査のことを知りたい方

法楽不動産株式会社
柴崎台1-9-9(休/水曜日)
☎04-7182-6111(受付/10:00~18:00)

17 豊かな「人生100年時代」を迎えるために～長生き、介護、相続に備える～

セカンドライフのお悩みは人それぞれ。このセミナーをきっかけに何か心配で、対策には何か必要かを一緒に考えてみませんか？皆様、お気軽にご参加下さい。

6/11日 10:00~11:30

講師/千葉興業銀行 保川大助
(相続診断協会認定相続診断士)
会場/当店
定員/5人

千葉興業銀行我孫子支店
天王台1-4-1(休/土・日曜日・祝日)
☎04-7182-2171(受付/9:00~17:00)

18 初めてのスマホ講座

簡単なスマートフォン、iPhone、タブレットの使い方を教えます。少人数で行う人気講座ですので、御予約はお早めに！

6/4日 11:00~12:00 6/13日 13:00~14:00
6/7日 11:00~12:00 6/14日 13:00~14:00
6/19日 11:00~12:00

講師/甲斐俊光
会場/当店
定員/3人
持物/スマートホン、タブレット

デジタルスクールグラーシアス
天王台4-3-11(休/祝日・日曜日)
☎04-7197-1015(受付/14:00~18:00)

19 印刷屋さんが教える写真初級講座

印刷の仕組みから、印刷物に適した写真とは？ちょっとした工夫で心に残る写真の撮り方、ケイタイやスマホでも、初心者向けにお話します。

6/5日 6/14日
各日 11:00~12:00

講師/秋田勇司
会場/当社
定員/3人
持物/デジカメ等
対象/初心者

(有)アキタ印刷
岡発戸新田113-11(休/祝日・日曜日)
☎04-7182-9364(受付/13:00~16:00)

20 爆丸体験会

爆丸本体と爆コア、爆丸アリーナ仕器を使って爆丸の瞬間変形とセットの楽しさを体験していただきます。

6/15日 6/29日
各日 14:00~15:00

講師/大山明彦
会場/当店
定員/6人又は3組
対象/小学生以上

おもちゃのたけや
天王台1-5-20(休/火曜日)
☎04-7182-2746(受付/14:00~19:00)

21 体が変わる!心も変わる!目からウロコの入浴法

毎日入るお風呂。入り方を少し変えるだけで、驚くほど体と心が軽くなる！TV・ラジオへの出演多数の「お風呂のソムリエ」松永武が秘伝の入浴法を伝授！

6/28日 10:00~11:30

講師/バスリエ(株)代表 松永武
会場/ホテルマークワンアピコ1F会議室
定員/10人
服装/着脱しやすい靴下
(大浴場見学のため)

バスリエ株式会社/ホテルマークワンアピコ
高野山464-18S&C我孫子ビル2F(休/土・日・祝日)・柴崎台1-9-14(無)
☎04-7183-3252(受付/9:00~17:00)

注意事項

- 事務局(商工会)での講座の受付や、各講座内容の説明はできません。
- 各講座の問合せや申込は各店へ。
- 各講座の内容や日時・場所・材料費の有無持物等をご確認の上、各店の受付時間内にお申込ください。(受付時間と営業時間は異なります。)
- 駐車場はございません、公共交通機関か周辺の有料駐車場をご利用ください。

コラボ:複数店舗によるゼミ
出張まちゼミ:店舗でなく出張するゼミ

我孫子まちゼミ FBページ

まちゼミ

お店の人から教えてもらおう！ 得するまちのゼミナール

第5回 我孫子まちゼミ

実施期間 **6月1日(土)~6月30日(日)**

受講料無料

長年のお店の知恵、専門家がお伝えしたいこと、地元のみなさまに知って欲しいこと
私たちが講師となって**商売抜き**でお伝えしたい!!

? 「まちゼミ」ってなに?

- お店の方が講師になって、プロならではの「使い方や考え方」「コツ」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- 60~90分程度で分かりやすく、気軽に参加していただけます。
- 「お店」と「まち」のファンになっていただくための講座です。お店からの販売は一切ありません!!安心して受講してください。

※各講座は無料です。講座によっては材料費が必要な場合がございます。
※材料費は講座当日、各店にお支払い下さい。
※お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。

5/25日(土)より受付スタート

1 選ぶ 2 申込む 3 当日

- チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- 受けたい講座のお店へ直接お電話でお申込みください。
- 時間場所をお間違えないよう、ご参加ください。

●講座は次のカテゴリと色をご参照下さい。

食べる 健康 つくる 学ぶ

●「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
●講座の場所や内容・持ち物、材料費の有無などをご確認ください。
●申込は、各講座店舗の受付時間内をお願いいたします。
※受付時間は、店舗の営業時間とは異なる場合があります。

お申込は各店へ!

我孫子まちゼミ 受講特典

講座を受講して応募.....

4名様プレゼント!!

天王台商店会共通商品券
ありがとう商品券
(5,000円分)

※講座終了時のアンケートにお答えください。

主催/我孫子まちゼミの会 後援/我孫子市 事務局/我孫子市商工会 TEL 04-7182-3131 (講座の申込はできません)

まちゼミカレンダー

学ぶ つくる
食べる 健康

1	2
2	1
3	4
4	4 6 18
5	6 19
6	
7	8 18
8	7 9 11 13 14 15 16
9	14
10	
11	6 17
12	3 6
13	4 13 18
14	18 19
15	4 5 11 16 20
16	
17	
18	6
19	6 18
20	12
21	4
22	3 14 15 16
23	10 14
24	
25	6
26	6
27	
28	21
29	4 16 20
30	

1 ①いつまでも元気であるためのトレーニング ②ダイエット体験教室

①ウエイトトレーニングで筋肉をつけ何才になっても元気である事ができる為の簡単な筋力アップ体操。
②健康的なダイエット方法を体験して頂く。

6/2 ①13:00~14:00
②17:00~18:00

講師/渡邊信義
会場/当店
定員/10人
持物/運動のできる服装・タオル・水
対象/①健康になりたいシニア、60才以上の方
②どなたでも参加可

ボディフェイス
天王台2-10-7ロイヤルパレス106(休/水曜日)
☎04-7151-2584(受付/10:00~14:00)

2 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになって、認知症の方やその家族を見守る応援者になろう!正しい知識を学ぶことで、自分にもできることが増えるかもしれません!

6/1 10:00~11:30

講師/荒谷ゆかり
会場/あびこの家はなれ
定員/10人
持物/筆記用具
対象/興味のある方は、子ども~大人までだれでも

リハビリデイあびこの家・あびこの家はなれ
天王台2-10-7ロイヤルパレス102(休/日曜日・祝日)
☎04-7181-3730(受付/9:00~17:00)

3 発見!! 自分だけの腰痛解消運動

腰痛は骨盤が歪み発症するケースが多いですが、歪み方は人それぞれ違います。自分の歪みを理解し、皆様一人一人にあった運動をお教えします。

6/12 **6/22**
各日 11:00~12:30

講師/高橋大輔
会場/ホテルマークワンピコ1F会議室
定員/10人又は5組
持物/軽装

TANAKA天王台整体院/ホテルマークワンピコ
天王台1-1-3-1F-B号(休/祝・日曜日)/柴崎台1-9-14(無休)
☎04-7169-4274(受付/8:30~20:00)

4 あなたの体の悩み 根本的に解決しませんか?

腰痛、肩こり、膝痛など皆様には色々な悩みがあると思います。この様な症状には根本的原因があります。皆様の原因発見と施術の体験を行います。

6/3 11:00~12:00 **6/15** 11:00~12:00
6/4 14:00~15:00 **6/21** 11:00~12:00
6/13 14:00~15:00 **6/29** 14:00~15:00

講師/高橋大輔
会場/当店
定員/5人又は2組
持物/軽装

TANAKA天王台整体院
天王台1-1-3-1F-B号(休/祝・日曜日)
☎04-7169-4274(受付/8:30~20:00)

5 認知症予防に補聴器を! 知っておきたい音の知識?

色々な音をあなたは、良く聞こえますか? 生涯元氣な聞こえを試してみませんか、Panasonicの補聴器の音を?

6/15 13:00~16:00

講師/補聴器相談員
会場/当店
定員/3人又は3組

(有)伊東電気商会 イトウデンキ
天王台3-21-3(休/水曜日)
☎04-7182-1565(受付/10:00~16:00)

6 肩甲骨、股関節、楽しくストレッチ 本来の身体を取りもどそう!!

当院オススメのストレッチマシンで、肩甲骨、股関節を無理なく年齢問わず楽に柔軟性を取りもどせます。

6/4 **6/5** **6/11** **6/12**
6/18 **6/19** **6/25** **6/26**
各日10:00~14:00

講師/福山・北澤・北見・細見・加藤
会場/当店
定員/4人又は4組(要予約)
持物/動きやすい格好、ストレッチのきく服
対象/年齢問わず

天王台リラックス接骨院
天王台1-24-4川村第13ビル1F(休/日・祝)
☎04-7128-9371(受付/平日10:00~21:00)

7 スパイスボックスを作ろう!

キャンプやアウトドアに持って行きたいオシャレな木製のスパイスボックスを作ろう!

6/8 10:30~12:00

講師/のり
会場/当社
定員/5名
材料費/1500円(金物、木材)
持物/軍手
対象/大人

有限会社山健材木店
下ヶ戸439(休/日曜日・祭日)
☎04-7182-5600(受付/8:00~18:00)

8 美を叶えるとおきのバスルトづくり

ハーブや天然精油を使って、自分だけのおしゃれなバスルトをつくりませんか? 美を叶えるとおきのバスタイムの過ごし方も伝授します!

6/7 午前10:00~11:30
午後13:30~15:00

講師/お風呂のソムリエ「バスリエ」
会場/当店
定員/6人又は3組
材料費/500円
持物/手ふきタオル

バスリエ株式会社
高野山464-18S&C我孫子ビル2F(休/土・日・祝日)
☎04-7183-3252(受付/9:00~17:00)

9 日本酒利き酒大会

銘柄の異なる日本酒を利き酒してもらいます。10種類の日本酒をまず飲んでもらい、銘柄を隠した日本酒と同じお酒を当ていただきます。

6/8 18:00~19:30

講師/めし屋味日和
会場/当店
定員/12人
材料費/2000円(飲酒代)
対象/20才以上

めし屋 味日和
天王台1-5-3千修ビル1F(休/日(不定休有))
☎04-7189-7854(受付/16:00~18:00)

10 お好み焼き焼き方講座

一工夫かわるだけで、おいしくお好み焼きが焼けるヒントをお教え致します。

6/23 16:00~17:00

講師/当店従業員
会場/当店
定員/5人
材料費/500円

お好み焼き 玉や
天王台1-24-9-第二松崎ビル3階(休/無休)
☎04-7185-0777(受付/17:00~21:00)

「第6回我孫子まちゼミ」2020年6月開催予定
あなたのお店もまちゼミに参加しませんか?

我孫子まちゼミ 受講特典

- 講座修了時のアンケートにお応えください。
 - アンケート用紙が、応募用紙になります。
 - お名前・ご住所・連絡先をお書きください。
 - 複数講座に参加するたびに応募できます。
- ※ 抽選は実行委員会で行います。
● 当選された方には後日、当選はがきを郵送します。
- ※ 個人情報の取り扱いについて...ご記入いただく個人情報は、景品の抽選・当選はがき及び景品の発送のために収集・利用するもので、その他の目的で使用したり、第三者に渡すことはありません。

