

第2回ワークショップアンケート（2021.02.20 実施、2021.02.28 受付終了）回答数 19 件

■満足度=全員が「よかった」

■トリセツづくりの参考になったか=18 件が「はい」

- ・よかった..... 18 件
- ・その他1 件

（ご意見）大体はわかるが書いたものをどこまでシェアするかという問題と、書いたものの方向性が求められているものにあっているのが心配です。（女性、40 歳代）

■自分のトリセツノートをつくってみましたか

- ・既に作った（第1回基調講演後第2回ワークショップ前まで）6 件
- ・これから作りたい（第2回ワークショップ後） 11 件
- ・その他2 件

（ご意見）しっかりしたものを作る必要性は感じないので
すでに自分を観察するノートがあるから、新たに作ってません

■Zoom を使ったワークショップという形式で行いましたがいかがでしたか

- ・よかった..... 18 件
- ・その他1 件

（ご意見）zoom で人と話す経験がなかったので、すごく緊急しました。私は短い時間に自分の考えをまとめ相手にわかりやすく話す力が弱いなあと思いました。参加されていた方は割と上手に話していたので、足を引っ張っている気がしました。私自身にとってはいい体験ができたと思います。（女性、40 歳代）

■講師へのメッセージ

- ・機会があればもう少し詳しくお聞きしたい。（男性、50 歳代）
- ・家族だから、仕事チームだからと全てに足並みを揃えなくても良いという発見になりました。（女性、30 歳代）
- ・時間はあっという間で、振り返るのはもっと時間が必要だと感じました。（女性、50 歳代）
- ・楽しくためになる講座を、ありがとうございます！ 前半からグループディスカッションでドキドキしましたが、程よく時間と人数が区切られたことで考えをまとめることができましたし、みんな同じ気持ちなんだなということも伝わって、落ち着いてお話しすることができてよかったです。共有していただいた野際さんのノートが美しく、書面をもっと丁寧に書こうという意識も芽生えました。感じたことの点数化、イラスト化の効果は本当に大きいと感じましたので、これからも無理のない範囲で習慣にしていきたいと思います。（女性、40 歳代）
- ・ひと通り書いてみたが、これで良いのかわからないです。また、今転職するかが大きな課題となっている為、ほとんどそのことについての記述で自分の感覚の観察が正しくできているかわかりません。ただ、文章にすることは大切だとは思っています。（女性、40 歳代）
- ・説明が丁寧で安心できた。zoom 初心者にはピッタリでした（女性、50 歳代）
- ・講座のタイトルを見て、申込みをしてから対象者が子育て世代とのことを知りました。すみません。今回はルームでのお話の機会もあり申し訳なさを感じながら参加させて頂きましたが、息子3人孫6人の私が今だから感じている思いもお話することができ、子育て中の方にエールを送ることができほっとしています。直感で申込みした通り、自分のトリセツは年齢に関係なく自分を整える良いツールと感じました。これからトリセツノート作成したいと思います。楽しい時間をありがとうございました。（女性、50 歳代）

- ・前半一時間は毎回初めましての人と話をする感じで、少し間延びした感じがしました。冒頭から後半15分のトリセツ作りがあれば良かったかなと思います。もしその流れになるのなら、後半はそれを深掘りできるトリセツ作りができたかなと思います。最近の一般的認識として、みんな違って当たり前ということを認識している人は多くなったと思うので、敢えてそれを確認しなくても良かったかなと思いました。もちろんそれがあって良かったと思う人もいると思うのですが、ご参考までに。(女性、30歳代)
- ・説明が丁寧で、わかりやすく進行をしてくださりありがとうございました。ワークショップの参加は初めてだったのですが今回の様な形で色々な方と繋がれたのは良かったと思います。(女性、30歳代)
- ・直感を大事にした方がよいという話が印象に残りました。ただ単に大事にした方がよいという話をするのではなく、複数の質問、その質問に対する対話をするという形をとったことにより、それがより伝わったと思います。取説を作る目的は、ほぼみんな同じだと思っていたので、目的を設定するというのは意外でした。高橋さんがあげた目的以外の目的について、具体例を知りたいです。(聞き逃したのかなと思います)(女性、40歳代)
- ・色のイメージをグループディスカッションするのは楽しかったです。全く知らない人とも話が盛り上がりしました。講師の話し方が優しくて聞き取りやすかったです。(女性、40歳代)
- ・参加しやすい感じが良かったです。(女性、60歳代)
- ・いろんな方と話し合えて、自分の考え方が全てではないと実感し、勉強になりました。ただ時間が足りなかったです。これから話したいというときに終わってしまった感じでもったいなかったです。(女性、40歳代)

■次回分科会はどちらに参加する予定ですか(サンプル数が少ないため省略)

■進行など運営面、企画面でのご意見や今後の希望があればご記入ください

- ・グループに分かれてのワークがよかったです。今後もこういった機会があれば嬉しいです、自分の引き出しが活かして何か企画できれば良いなおもいました。(女性、30歳代)
- ・次回は2部分希望しておりますが、仕事の関係でもしかしたら最終回のみ参加とさせていただくかもしれません。グループディスカッションで室井さんとお話する機会があり、講座もぜひ参加したかったのですが午前中に予定があり残念です。(女性、50歳代)
- ・良かった。(男性、50歳代)
- ・コンセプト違いかもしれませんが、

子供のいない女性は結構肩身が狭いです。こういう郊外の地域ではなおさらです。私は独身ですができれば独身女性の生き方支援もあると良いのですが。既婚で子供のいない方も将来は自分で面倒を見ていくことになるので心理、キャリアアップ、経済的な分野などでセミナーなどあればと思います。本当に困っている人も多いと思います。(女性、40歳代)

- ・本日の企画を、ありがとうございます。なかなか立ち止まって自分を振り返り、話す機会がなかなかないです。グループになり話せて、よかったです。(女性、40歳代)
- ・野際さんが作成した今回のためのスライドを見返せたら、と思いました。この先は意見というより感想です。自分の呼ばれたい名前、行きたい場所、共にスッと浮かばず、後者はあえてあげるなら布団の中でした。でもほかの人の回答をみると、布団とは書きづらく、周りに合わせてしまいました。参加された人の中に特になしという方がいらしてハッとしました。第2回目は取説以外の部分に考えさせられることが多かったように思います。運営の皆様、お疲れ様です。ありがとうございました。(女性、40歳代)