

我孫子市男女共同参画社会づくり講演会 2023（令和 5 年 6 月 24 日開催）

アンコンシャス・バイアスの棚卸し～「私らしく」のその先へ～

アンケート自由記入から 講演内容に関する感想をピックアップしています。

- ・「男性なんだから」ということを職場で感じる。ここにも、もっと切り込んでほしかった。データで意識調査がされていることが気をつけてよかった。2 時間じゃ足りない～。（男性・40 歳代）
- ・ワークで年代の違う方々と交流でき、とても嬉しくありがたく感じました。欲を言えばもっとお話しできる時間があるとよかったです。（女性・40 歳代）
- ・年代によっても、家庭によっても、アンコンシャス・バイアスはだいぶ違っているとわかりました。また関心がなかっただけで、社会では様々な取り組みがあり、皆さん苦勞されて今の形があるということが知れてよかったです。（女性・40 歳代）
- ・講師のお人柄で、とてもわかりやすく楽しく学ぶことができました。自分自身の思い込みを取り払うことからまず、根気よく取り組みたいと思います。（女性・40 歳代）
- ・講師のお話の仕方がとても柔らかく思いやりを感じました。つついジェンダーとか男女共同参画とかいってなんでもかんでも平等ばかり考えがちだが、男女とも自分が幸せに生きるために周囲にも思いやりをもって接して考えていくことで進めていけることもあるかなと思いました。（女性・40 歳代）
- ・男女共同参画社会基本法を HP でチェックし、読んでみよう！と思いました。（女性・40 歳代）
- ・「アンコンシャス・バイアス＝みなおすべき偏見」というバイアスから解放してくれた内容でも興味深かったです。後半のグループワークで、無意識の思い込みは性別によるものだけではないところまで話題に出ました。グループが世代の異なる人で構成されていたこともよかったです。（女性・40 歳代）
- ・思ったより時間の過ぎるのが早かったです。誰もが対象者だとわかりました。（女性・40 歳代）
- ・ワークショップが行われることを会場に来て知り、始まる前は不安になりましたが、実際行ってみると同じグループの方々の話はとても興味深く、大変楽しい時間となり、有意義でした。時間が足りないくらいでした。（女性・50 歳代）
- ・ワークショップ（ルールを含め）良い時間でした。ジェンダーバイアスは同性から受けることが多いと思っていましたが（母、姑など）、職場の上司からが第 1 位と知り、私のアンコンシャスバイアスに気づきました。（女性・50 歳代）
- ・ワークショップの時間がもう少しほしかったです。（男性・50 歳代）
- ・講師が紹介してくれたアンコンシャスバイアスの具体例が「あるある」と思い、興味深かった。（女性・50 歳代）
- ・我孫子の男女共同参画に興味がありました。わかりやすく、身近な問題を取り上げてくださりあ

- りがとうございました。歴史を振り返るのもよかったです。(女性・50歳代)
- ・とてもナチュラルな内容で良かったです。年表の説明時間はいらなかったと思います。三種の神器は掃除機ではなく白黒テレビでは。(男性・50歳代)
  - ・アンコンシャスバイアスという言葉ラジオで聴いて以来、実はリビングに紙に「無意識の偏見」と書いて貼っています。今は夫婦二人の生活で、話す内容によっては、主に私の方から「これバイアスかかってる!？」と言います。ですが、訳など、内容についてほとんどわかっていない自分に気が付き、今日は参加しました。高橋さんの最後におっしゃられた言葉、パートナーとの心地よい役割分担と関係を進めていくこと、今日は夫にも伝えて努めていきます。(女性・60歳代)
  - ・もう少し時間があればと思いました。(女性・60歳代)
  - ・50代以下の男性の参加がほしい。(女性・60歳代)
  - ・「お互いにしぼりあって苦しみあうことからの脱却」。本当にそうだと思います。(女性・60歳代)
  - ・男女共同参画は、人間にとって大切なことと解っているが、今まで育ってきた時代の中で、今の考えを直ちにジェンダーフリーと切り替えることはなかなか困難なことである。ただアンコンシャス・バイアスは今後周囲に説明し、私自身は実行していく決意でいる。(男性・70歳代)
  - ・いままでも男女共同参画について多少の意識はしていたつもりですが、今後もより積極的に行動したいと思います。(男性・70歳代)
  - ・ポイントが整理されたわかりやすい話でした。(男性・70歳代)
  - ・初対面の方達と性別について話すことができてビックリです。(男性・70歳代)
  - ・男女平等、女性の社会参加、女性の社会参画、そして今、男女共同参画へと、生まれたときからこの課題の中にいたこと、改めて認識できました。今も家庭、コミュニティ、職場でのアンコンシャス・バイアスの当事者であるのですね。(女性・70歳代)
  - ・今回初めて参加しましたが、このテーマを考えるきっかけになりました。(女性・70歳代)
  - ・膨大な年表を、家に帰り、書き入れたいと思います。(女性・70歳代)
  - ・話し合いの時間ももっと欲しかった。アンコンシャス・バイアスを初めて聞きました。こういう切り口で考えるのも面白いと思いました。「良妻賢母」という言葉で女性は家庭に縛り付けられてきたと思っています。男性のみならず、女性自ら女性を苦しめてきた大きな原因と思いました。(女性・70歳代)
  - ・今までの数々の体験を話し合っ、いろいろと参考になりました。新しい意識を持って、残された時間を有意義に過ごしたいと考えております。(男性・70歳代)
  - ・年齢、性別の異なる方とお知り合いになり、お話しできる機会をいただけて有意義な会でした。話し合えて楽しかったです。(女性・70歳代)
  - ・時代の説明が長すぎもっと話し合いの時間がほしかった。話が盛り上がったところで時間になってしまったのが残念。(女性・70歳代)

- ・年表がとてもよくできていて関心。自分を振り返るのに改めて参考になりました。アイスブレイク、ワークショップがあり、充実できました。内容も深くて良かったです。もっと時間があればもっと深められたのではないかと思います。(女性・70歳代)
- ・はじめの方の高橋先生の話聞き、早くにこのようなことを知っていればと思いました。たとえば、ランドセルは男の子黒、女の子赤、学校の下駄箱は男の子上段、女の子下段、出席簿は男子から、等々。(女性・80歳以上)
- ・楽しく勉強させていただきました。自分の年表が参考になりよかったです。(女性・80歳以上)
- ・とても良かった！ 長い人生の終わりに近づいてから、いろいろ教えていただきありがとうございました。(女性・80歳以上)
- ・時間配分で、これから内容が深まろうという時で残念でした。次のチャンスがほしいと思いました。ほんとうに時代が変わってきていることを実感しました。(女性・80歳以上)
- ・楽しい時間でした。もう少しワークショップの時間が取れたらと思いました。充実した半日を持ってました。(女性・80歳以上)