



我孫子市  
Abiko city

令和8年1月15日  
報道提供資料

## NHK E テレで番組化された人気書籍『認知症世界の歩き方』 著者・筧裕介氏による講演会

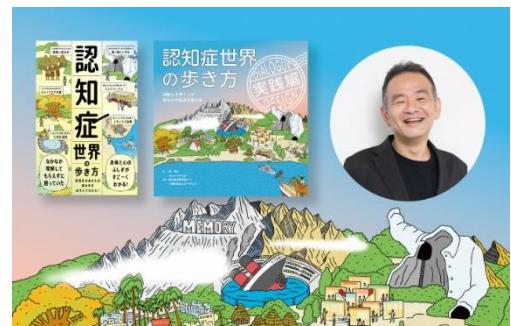
令和8年1月25日(日)「認知症世界の歩き方 我孫子市特別講演会」をissue + design と共に開催します。

累計20万部越えの大ヒット書籍『認知症世界の歩き方』をテーマとした本講演は、講師に我孫子市出身で『認知症世界の歩き方』の著者であり issue+design 代表の筧 裕介氏をお迎えし、認知症の方が体験している世界の“見え方”や“感じ方”をご案内します。

認知症をめぐる社会的な関心は高まっていますが、依然として「認知症＝悲観」「人生の終わり」といった偏ったイメージが強いため、認知症の方やその家族が居場所を見失ったり、孤立を深めたりすることが少なくありません。また、認知症の情報については支援者や医療的目線のものが多く、認知症の方本人がどう感じているかは見過ごされがちでした。このことが、認知症への誤解や偏見、支援者の負担感につながってきたのです。

本講演では、認知症に対する固定観念を問い直し、「乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス」や「顔が識別できなくなる顔無し族の村」など、認知症の方が体験している世界を異世界の旅のストーリーに見立て、イラストや動画で紹介します。

「本人視点」で認知症を学び、生活の困りごとの背景を知ることで、認知症になつても幸せに暮らせるまちの実現を目指します。



### 認知症世界の歩き方 我孫子市特別講演会

日 時： 1月25日（日）午後1時30分～3時 ※開場午後1時  
場 所：けやきプラザ2階 ふれあいホール  
講 師：issue+design代表 筧 裕介 氏  
定 員：先着500名（要申込・無料）

※取材を希望する方は、事前に秘書広報課広報室（電話：04-7185-1269）にご連絡ください。

### 【問い合わせ】

我孫子市 健康福祉部 高齢者支援課  
担当：沼崎、石崎、鈴木  
電話：04-7185-1111（内線397）

# 認知症世界の歩き方 我孫子市特別講演会

認知症のある人の  
頭の中をのぞいてみたら？

2026.1.25 日

13:30-15:00

(開場 13:00) 全席自由

[会場]

けやきプラザ 2階  
ふれあいホール

(JR 我孫子駅南口)



篠 裕介

『認知症世界の歩き方』著者  
issue+design 代表

[お申込み方法]

①QR コードからお申込み  
フォームで必要項目を入力



②お電話からお申込み  
我孫子市役所高齢者支援課  
認知症事業担当  
電話 : 04-7185-1111 (代表)  
(平日 8:30~17:00)

参加費無料  
先着500名

