

報道機関各位



我孫子市

Abiko city

令和6年9月25日
報道提供資料

3分で高める健康効果！鈴木大輔さんから学ぶラジオ体操

血行促進や柔軟性向上、姿勢矯正など、総合的な運動ができるラジオ体操第1・2、みんなの体操を学びます。

日時：令和6年10月26日（土）午後1時30分～3時

場所：中央学院大学 体育館3階

講師：鈴木大輔さん（NHKテレビ・ラジオ体操指導者）

原川愛さん（元NHKテレビ体操アシスタント）

定員：150人（応募者多数の場合は抽選）

費用：無料

申し込み：10月1日（火）（必着）までに、ちば電子申請サービスまたははがきに講座名、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を明記

主催：我孫子市教育委員会生涯学習部生涯学習課

共催：中央学院大学

【問い合わせ】

我孫子市教育委員会生涯学習部生涯学習課

担当：美濃、伊藤、佐原

電話：04-7182-0511

3分で高める健康効果！ 鈴木大輔さんから学ぶ ラジオ体操



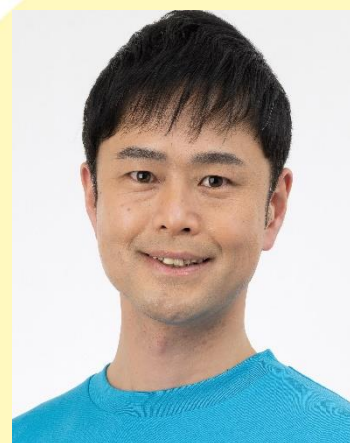
10.26 土

13:30-15:00

参加費:無料

定員:150人(応募多数の場合抽選)

場所:中央学院大学 体育館3階



講師:鈴木大輔
(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)



原川愛

(元NHKテレビ体操アシスタント)



NHKテレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔さんとアシスタント原川愛さんを講師に迎え、血行促進や柔軟性向上、姿勢矯正など、総合的な運動ができるラジオ体操第1・2、みんなの体操を学びます。

【申し込み】

■ハガキでの応募

講座名・氏名・フリガナ・年齢・
〒・住所・電話番号を明記。

〈申込先〉

〒270-1147

我孫子市若松26-4我孫子地区公民館

■ちば電子申請サービスでの応募

10/1(火)
必着



我孫子市生涯学習課 ラジオ体操担当 04-7182-0511

主催:我孫子市教育委員会生涯学習課 共催:中央学院大学

