



市民憲章

わたしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史に
くまられた我孫子の市民です。
わたしたちは、田圃教育文化都市をめざす市民としての誇
りを持ち、朝日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土のあいがいっぱいの 庄あふいあびこにしま
れと体をきたえ 生きまさと癒さ 伸びゆくあびこにしま
老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにしま
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにしま
みんなで活あい さまりを守り 明るなあびこにしま



鳥の博物館に東ドイツ・フンボルト大学から寄贈された「始祖鳥の化石」レプリカ



議長 松島 洋

昭和64年の年頭にあたり、市
議会を代表いたしまして、一言
ご挨拶を申し上げます。
私は、昨年12月定例会におき
まして、議長の大任に就くこと
になりました。
このことは私にとって身に余
る光榮であると同時に、いま
さらながらその重責を痛感し、新
たな決意を持って微力ではあり
ますが、円滑なる議会運営と市
政の伸展に誠心誠意努力をいた
す所存であります。



市長 大井一雄

年頭にあたり一言ごあいさつ
申し上げます。
はじめに、市民の皆様市政
に対する深いご理解とご協力
によりまして市政執行が順調に
進められますことを心から感謝
申し上げます。
市民の皆様が心待ちにされて
おりました鳥の博物館の建設は
64年度末の開館を目標に着手し
ました。市の木「ケヤキ」、市の花
「ツツジ」につづきまして昨年12
月1日に市の鳥を「オオバン」

年頭の挨拶

と指定いたしました。
オオバンは一年を通じて手賀
沼で見る事ができ、またこれ
だけの数が生息していることは
全国で手賀沼を除いて例があり
ません。本市に生息する多くの
動植物とともに市民の皆様に変
えられることと思います。
今年手賀沼をシンボルとす
るまちづくり、新総合計画の三
年目であり、第二期実施計画の
初年度にあたります。我孫子駅
南北都市改造事業、北部地区排
水対策事業等多くの懸案事項も
ございますが、貴重な財源を有
効に活用し市民福祉の向上に努
めてまいります所存でございます。
市民の皆様のご理解とご協力
をお願い申し上げますとともに
市民の皆様のご健勝をお祈り申
上げます。

わが我孫子市が、市制施行19
年目を迎えられたことは、全市
民の愛郷精神が極めて旺盛なこ
とと、行政運営のよろしきを得
た結果であります。
しかしながら、市民の福祉を
増進し、市民生活の安定を図る
には、なお重要な問題が山積し
ています。
その解決を図るには、直接市
政を担当するわれわれに課せら
れた責務であり、固および累の
施策と相まって、市の財政の範
囲内において最大の効果が上が
るよう努力する覚悟であります。
昭和64年こそは、市の躍進の
年として、市政全般にわたり内
容充実のため最大の努力を傾注
する所存でありますので、何と
ぞ倍旧のご指導、ご鞭撻をお願
い申し上げます。

沼へ賀する手



母なる手賀沼

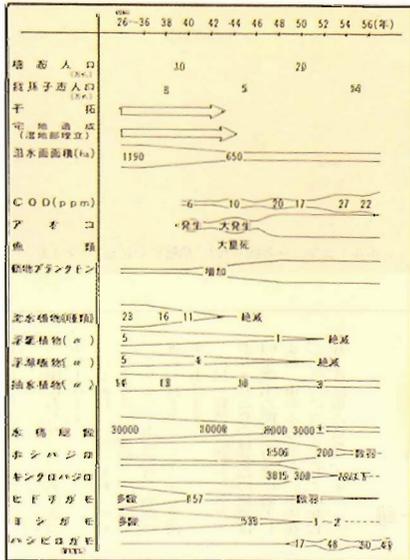
それは祖先から受け継いだ「水」

水は人間の郷愁をそそり、生物発生の源です。水のある景色はそれが故に人を引つけ心を慰めます。水の中あらゆる生命を育み、群がる水鳥の生活を支え、田畑を潤し、住む人に福を与え詩を教え、母なる手賀沼の水、それは我孫子市民が祖先から受け継いだ水です。親の心子知らず、私達はこの母なる手賀沼を埋め、汚し、岸を傷つけ、今、水中の生命を失い、水鳥が去り行く岸辺に行けば、目の前に横たわるのは、病める手賀沼の四季の姿です。



シャベルのような巨大な嘴を水面にはわせるようにして、大量発生した動物プランクトンを採餌するハシロガモ

手賀沼生物相の変化



昔、千葉県の沼沢群は本州唯一の水鳥とくに雁鴨類の越冬地でした。手賀、印旛、和田、その各沼は、それぞれの価値があり、手賀沼は鴨を中心に種多様な鳥も多量に生息していました。水鳥の多さは何となく動物プランクトンを通じて食べ



水鳥も同じ年代に急減、昔何十万羽と数えられたほどであった鴨類は、昭和初期はほど々羽羽でしたが、同40年代には約10万羽、50年代には1000羽に低下する数に減り現在に至っています。手賀沼を代表しているハシロガモは食物の減少の絶頂した昭和48年頃から急減し、キンクロハジロもシジミなどの底生動物の死滅と共に減り、浮葉植物、浮葉植物の減少に伴ってヒドリガモやヨシガモが姿を消した様子は実に劇的な一致を示しています。一方、ハシロガモは水質汚濁で大増殖した動物プランクトンを主食にして集り、他の鴨が休息している間も、また真夜中も水を濾過して食べ続け、あるいは真夜中に12万匹余のケンミンシロその他の多量のプランクトンを充満させていました。これは手賀沼の異常なまでの水質悪化、過剰繁殖を物語るもの

このように人の繁栄とは裏腹に沼は狭められ、汚され、その動物物は貧乏し、死の手賀沼、とさえいわれるに至りました。



特集 鳥と人

特集冒頭の鳥の化石は、最古の鳥である「始祖鳥」

「始祖鳥」は約一億二〇〇〇万年前に地球上に出現しました。万物の靈長、人類が誕生したのは、約二〇〇万年前。鳥類は人の誕生から以後を長くずっと見つけてきたことになりました。

90年春に、鳥の博物館が我孫子市に開設します。

これを機会に、「鳥」をキー・ワードに、生活、地域、文化、自然環境を多様な角度から捉えてみました。

テーマ「鳥と人」をご覧ください。

エコロジカルな一冊

各種データを集録

手賀沼が郷土のそして国の鳥と人の共存利用する内陸水系のモデルとしてあるべき将来像を提示した「手賀沼1990年」の課題」という研究報告が昨年9月、沼のほとりに建つ山階鳥研研究所から刊行。

B5版、136頁のこの研究報告は、研究結果とともに現在の手賀沼の水鳥の分布、採餌行動や沼の水質などのデータ、住民意識調査、親子、祖、沼南の271人対象がまとめた貴重な一冊、産経新聞は同冊発売所を掲載、1500円。

人栄え 沼衰退の時代 昭和40年代から

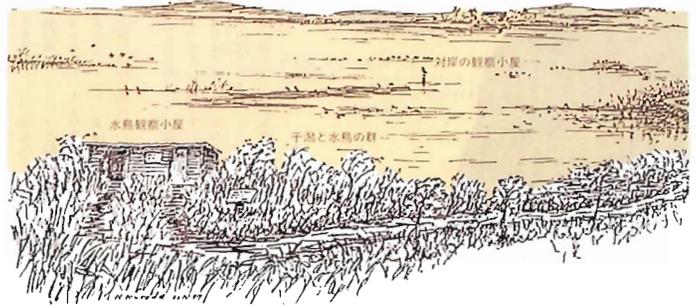
この洪水対策として戸閉期（寛文2年、一六六）から水路が狭くなり、明治年間に至り、奇跡的ハシロガモの増殖は、昭和40年代に32〜43年の水干拵で現在の六〇〇ヘクタールとなり、昭和40年代に32〜43年の水干拵で現在の六〇〇ヘクタールに半減した。この昭和40〜50年代は高度経済成長の時代、人口5万の我孫子市は11万人に、11万の相市も人口が倍増し近代化した。そこで家庭廃水の浄化や排水路が狭くないまま大津川、大堀川などに排水。家庭からの直接排水も加って沼の水は急激に汚染され、一時は悪臭も加わり、COD値は昭和40年の6PPmから44

手賀沼の泥生動物を探ります。ほは広い葦原や水原の広がるややや水原に、多くの鴨がくわいて、浮いて賑わいます。マカモ、カルガモ、オナガモなどは水面を飛んで群れ、夕暮を舞らせる程の大群で一面に飛立ち、広々とした沼の水面に、湿地の夜の輝めと向います。その数、数十羽といわれた明治が思われます。

このような、無数の鴨を、沿岸の付では鴨の共同繁殖、種間組合をつくり、いろいろな方法を工夫して捕え、秀秀、家庭の時代から養軍に献上し、また正月の贈答に用い、他の地方へも、沼の幸（うなぎ、どじょう、コイ、フナのスズメ焼など）と共に運出して生活の糧としました。

明治までは、このように人が見事に溶け込んだ、黄金の沼との共存の時代でした。しかし、同時に産業革命の洪水による水との苦しい闘いの歴史その裏にありました。

自然の幸あ



現実の手賀沼での鳥と人の土地利用モデルの1案…人と鳥の各占用部分、鳥と人の共用部分の3地区に分離。共用部分では、人は一定の経路を歩く人行動規整部分、鳥への給餌などを許す鳥と人の積極接点部分、観察小屋や双眼鏡などを設置した研究・観察部分などを明確化。鳥の占用部分は一般者の立ち入りを禁止し聖域化。



雁は、かつて大小の沼、和沼、本願寺沼、幸沼などが点在し、葦やマコモが生い繁る沼沢地帯であった。この一帯は水鳥の宝庫で、『沼の鳥』たちがいっせいに飛び立つと空がまっ黒になつたという。とくに鴨類の日本随一の越冬地で、当時野鳥が盛んで、それを香取鳥見神社(沼南町布田)に

深い秋の晩、雁は啼いて返る

手賀沼周辺は水鳥の宝庫



鴨類記念碑

大正時代、手賀沼に居る橋元志賀重哉は、我孫子時代の小

望む自然の保存と回復

住民意識アンケートから



手賀沼の回復は行政と市民一人ひとりの意欲と協力にかかっています。手賀沼は市民にとって身近な、生活の場、憩いの場、自然研究の場、そして散歩、ジョギングの健康の場でもあります。これは住人の特権であると同時に日本のみならず、世界の自然遺産として保護されるべきと希望し、沼



手賀沼の自然回復については県も市もそれぞれ企画をたて、照会、県立印旛手賀自然公園、それはすべての生物と人の共存の場です。その中で、私達の目には止まるのは水鳥の群れ遊歩です。沼岸に設けられた手賀沼遊歩道は、水鳥を見ながら一時を過ごすという日本人に欠けた優雅さを教えてくれます。そして、更に水鳥の姿を間近に見る感動を味わいたい人々のために、公園の本で、湿地の例にみるような「水鳥観察小屋」の設置などを提唱しています。

一九九〇年代 鳥と人の共存

その提言とモデル

鳥と人は地球の同胞 この地球上の生物はすべて人と一緒に生きています。そこに温血の鳥類と哺乳類は私達と最も近い血縁の友です。鳥類は、億三千万年前に爬虫類から分かれ、哺乳類の卵の殻を破る鳥類は、卵を破る外ありません。私達は生きるために、地球の先達を死滅させ、自らもこれ以前から分かれましたが、人の

進化は約三百万年の短歴史です。つまり私達は最も新しい地球の居住者です。私達はすべての地球の先住者への影響もなく地球を改造し、汚染してきました。今にしてこれを反省しなければ、私達は地球の先達の友を死滅させ、自らもこれ以前から分かれましたが、人の

鳥と人の共存について

日本鳥学会会頭 黒田 長久

動物の保護は、多くの弱小動物の保護に連なり、従って人と鳥の共存でも環境は自然保護と大きく貢献します。この共存は鳥と人の同様の生存の権利を認めることにはじまります。人は鳥とライオン、つまり、人が立ち入らない繁殖不干涉の場を認め、鳥と人の共通利用の場、そして人の自由の場を明確にすることです。英国では、これは鳥の繁殖の場です。立ち入らないうえ、

同等の権利と自由を鳥に

球の友を守り、共存の道を開かねばなりません。それは人々がこれを身近な世界で努力することです。我孫子に生きる私達は身近な手賀沼の生物が生きて健康に生きるために努力すること、それが私達自身のためであることを知るべきなのです。

黒田 長久

分科長、形態学、解剖学、生態学など広い分野に造見を持つ鳥類学者

大正5年東京都生まれ、東京大学、同大理学部動物学科で研究生活をスタート、昭和26年山階鳥類研究所に迎えられる

著書に『鳥類の研究』、『鳥類の生態』、『鳥類の解剖』、『鳥類の図鑑』などがある。昭和32年サントリー児童出版文化賞、昭和36年日本鳥学会賞を受賞

現在、山階鳥類研究所副所長、日本鳥学会会頭、国際鳥学会名譽会長、72歳、理学博士



1916年、大正デモクラシー期に誕生した旧藩主家の長男は、高名な鳥類学者の父と同じ人生の道を歩みはじめた。現在、日本鳥学会を代表するこの鳥類学者は学問的に広い視野をもち、柔軟な研究姿勢は社会にひらかれている。そして今、「鳥と人とが」意識共存する時代」と現代を語り、「田なる手賀沼」の回復をよびかける。

カモ類で大にぎわい



手賀沼の冬鳥

冬の手賀沼は、カモ類でにぎわいます。マガモ、コガモ、オカヨシガモ、オナガガモ、ハシビロガモ、ミコアイサなど、たくさんのカモ類がやってきます。これらの鳥たちは夏シベリア大陸で繁殖

個性派の集まり

オーストラリア区

オーストラリア区では、カモノソノヤカンガルー、コアラなどに代表される独特な動物が多い。鳥も例外ではなく、昔大陸と分かれたため独特の鳥が進化している。そのため、この地域だけにしかみられない鳥の種類が占める割合が大変高い地域。



東洋区とはインドネシアの島々で分かれるが、どこに境界線を引きたいか学芸者によって意見が分かれている。ニューギニアのフウチョウやニュージーランドのキウイなどは、よく知られている。

鳥の楽園地帯

エチオピア区

新熱帯区に次いで、住みやすい鳥の種類が多い地域。サハラ砂漠の南に広がる広大なサバンナ、コンゴ盆地の熱帯雨林、リフト渓谷の淡水湖などの豊かな自然のなかに3000種以上の鳥が生息している。昔大陸が分かれていく時に、



比較的小さくまでインドが近くにあったため、東洋区と類似関係の鳥が多い。また、アフリカ大陸の東に浮かぶマダガスカル島やマスカリン諸島には、ひとま変わった鳥が多い。

留鳥に敵しい

新北區

新北區の北米大陸もあらゆる環境条件が揃っているという特徴のある地域。ロッキー山脈の荒野、ミシシッピ川流域の大草原、東部の森林地帯、北極圏に近いツンドラ地帯、フロリダ半島に広がる大沼地帯などあら



ゆる環境がみられる。しかし、旧北区の場合と同じく、きびしい気候のためにこの地域にだけみられる鳥はそれほど多くない。冬になると南へ降り、故冬生活を送る留鳥の多いことも旧北区と似ている点である。

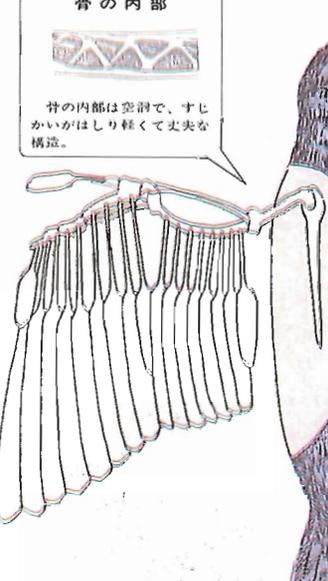
鳥の種類の宝庫

新熱帯区

アマゾン川流域に広がる熱帯林草原地帯は多様な鳥を受け入れるに充分な条件がそろっている。また、新北區がきびしい冬をむかえると、多くの留鳥がこの地に移動してきて、北の地帯をむかえます。すなわち、



世界6ゾーンに8600種



人との鳥とのイイ関係

かつては鳥を信託の対象や狩猟の対象としかかわりを持ち続けたことが多かった。しかし、現在は、鳥と昔のまの関係を保つていくことが難しくなってきた。人の努力が大きくなり、鳥の生息地がせめぎ合われていく。一方人間的に絶滅の危険にさらされた鳥も、一時絶滅まで報じられた鳥もいる。アホウド

タイムマシンで各時代の鳥の種類を直接確かめることもできません。そのかわりに地中に埋められている化石や現生の鳥から得られる形態行動パターン、遺伝子の配列などをしらべる情報をもとにそれらを総合しなから、少しずつ系統発生の歴史を解いていかなければいけません。

分類的という概念は、鳥に接した時に、これは何という鳥かという最初の問いかけとともに、それはどんな鳥なのか、学名、鳥類学の到達点でもあるのです。

中南米を含む新熱帯区は、現在世界中にみられる鳥が偏化する以前に、独立した大陸となったため、この大陸にとり残された鳥だけが独自に進化した。他の動物地理区と共通な種は少なく、ひとつの動物地理区の下だけみられるのは多い。



世界の鳥

に引込まれ...

山階鳥類研究所理事長

山階芳磨博士にきく



山階コレクションの第1号、オシドリのはく製。6歳の誕生日に両親から贈られたもの。

山階コレクションの第1号、オシドリのはく製。6歳の誕生日に両親から贈られたもの。...

お名前は何ですか、お目にかかったのは... 山階博士見聞 敷地1万8000平方メートル

山階博士見聞 敷地1万8000平方メートル... お名前は何ですか、お目にかかったのは...



カンムリツクシガモの標本。世界で3体しかないうちの2体。貴重な黒田コレクションのひとつ。

鳥と人生

幼い頃から鳥に親しむ 父も母も鳥好きだった... 山階鳥類研究所の発祥地 都内渋谷区南平台に、山階芳磨理事長を訪ねた。...

山階鳥類研究所の発祥地 都内渋谷区南平台に、山階芳磨理事長を訪ねた。米寿を迎えた超一級の鳥学者は、鳥の知識に乏しい様子...

先輩たちとの交流 お世話になった方々... 山階博士見聞 敷地1万8000平方メートル

山階博士見聞 敷地1万8000平方メートル... お名前は何ですか、お目にかかったのは...



野鳥の会座談会の寄せ書き。山階芳磨氏、柳田國男、杉村楚人冠の名が見える。(日本野鳥の会「野鳥」創刊号より)

野鳥の会誕生の頃

柳田國男、杉村楚人冠、武者小路實篤のこと... 柳田は少年時代から鳥好きで、著書にも「野鳥雑誌」がありました。

野鳥の会座談会の寄せ書き... 柳田は少年時代から鳥好きで、著書にも「野鳥雑誌」がありました。



野鳥の会座談会風景(野鳥) 柳田は少年時代から鳥好きで、著書にも「野鳥雑誌」がありました。



シーボルト事件と『鳥類図譜』

江戸時代の鎖国時代に蘭館を鳴らした有名事件に、シーボルト事件があります。その主人公、オランダ商館の医師で博物学者のシーボルトは、蘭館の庭園をふくめて、滞日中に日本固有種を大量に採取し、オランダへ送っていました。

そのなかには「鳥類図譜」に収録された鳥の絵が数多くあり、そのなかには「鳥類図譜」に収録された鳥の絵が数多くあり、そのなかには「鳥類図譜」に収録された鳥の絵が数多くあり...

ライデン国立民族博物館蔵 啓力シーボルトカウンスル

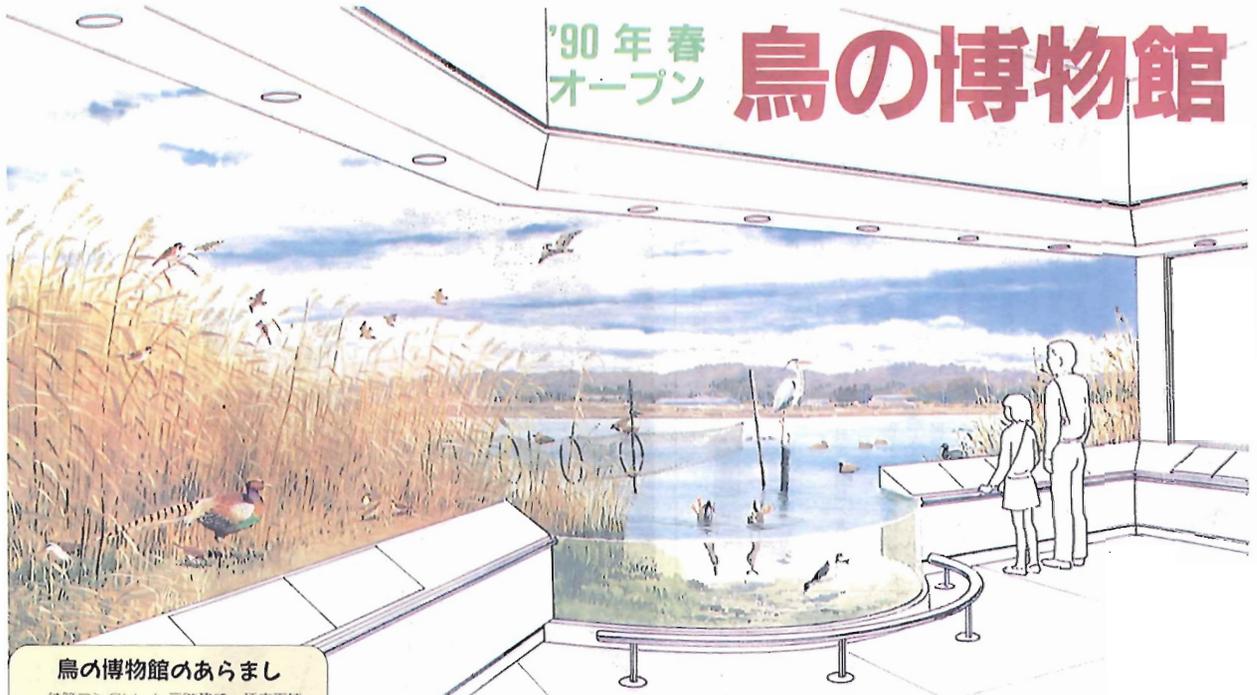
鳥を愛した華族の人々

黒田長徳 (1874-1958) 理学博士、主著『鳥類図譜』3巻、主著『鳥類図譜』3巻、主著『鳥類図譜』3巻...

黒田長徳 (1874-1958) 理学博士、主著『鳥類図譜』3巻、主著『鳥類図譜』3巻、主著『鳥類図譜』3巻...

黒田長徳 (1874-1958) 理学博士、主著『鳥類図譜』3巻、主著『鳥類図譜』3巻、主著『鳥類図譜』3巻...

'90年春 オープン 鳥の博物館



鳥の博物館のあらまし

鉄筋コンクリート三階建て、延床面積1509平方メートル。展示約300点。一階は事務室、会議室、展示準備室、収容庫、二階は手賀沼の鳥類を紹介する展示室、レクチャールーム、鳥の資料室と実験室、三階には各国の鳥類を紹介する多様な鳥の世界がとられる。所在地 我孫子市高野山234-3 問い合わせ 教育委員会社会教育課

冬の手賀沼をオープンジオラマで再現。沼水面に浮かぶオカヨシガモ、カイツブリ、カルガモ、ヨシ原で採餌するキジ、オスジョウバネ、アオジ、空を飛ぶコリカモメなどが立体的に見られます。



世界の鳥の仲間が一目

我孫子市にできる「鳥の博物館」は日本で初めての、そして世界でも珍しい、鳥類専門の博物館。この博物館は、世界中の鳥の本展示をはじめ、鳥の生活をジオラマ(立体展示)で紹介し、また、鳥のはたきを実験するコーナーをもつ。鳥のあらゆる情報を得るにできる博物館は、現在、30年春のオープンに向けて、山崎鳥類研究所近くの高野山に建設中です。期待ください。

このように施設をもつ館内をめぐると、楽しい中にも、つとめにか鳥のことや自然のことが理解できるといっていい。

鳥の起源と進化 (3欄)

最古の鳥の化石として知られる始祖鳥を中心に、海から陸上へ生活をひきよせた生物が、やがて空を舞い上がり鳥類へと進化していった過程を紹介しながら、鳥のルーツを探っていきま。鳥類が爬虫類から進化をはじめ、その後どのような進化を経たかを、鳥の進化系統樹の軸に、現代の鳥への進化の糸口を探っていくのです。

手賀沼の鳥相 (2欄)

現在の手賀沼の自然と、そこに生活する鳥たちを写実的にジオラマ展示します。季節や場所によってさまざまな姿をみせる手賀沼の様子とともに、沼で採餌、休息、飛行、遊泳する四季の鳥の姿を立体的に見ることができ、それは館内いながら、沼のほとりに立ち思ひして見られるものです。



多様な鳥の世界 (3欄)

ドーム型天井の広いスペースに、現在、世界を覆うことのできる鳥たちが一帯に集められ、分類・展示されます。世界の鳥の中から代表的な仲間をすべては観(一冊専断)で紹介。また、鳥たちの生活ジオラマもあつて、視しみのある鳥の生活習慣を、ビデオやコンピュータを使ったハイテク映像でいさいます。た動きのある表現で紹介します。そのほか、鳥と人とのかわりあいを考えるコーナーや鳥のはたきを体験するコーナーもつくりを予定しています。

市の鳥にオオバン 応募数最多の53通

我孫子市のシンボルとなる「市の鳥」にオオバン(大鴈)が決まりました。昨年12月1日指定されました。

市の鳥の選定にあたっては広く市民から公募、308通の応募がありました。選定理由は、①応募数(通)が最も多かったこと、②手賀沼で一年を通じて見られること、③手賀沼で全園に例がないほど多く見られること、④黒い体が輝く白く澄りしやういこと、です。

オオバンは、ツル目クイナ科に属し、日本、ユーラシア大陸の温帯地域、イギリス、オーストラリアなどに分布。日本では北海道と本州中部以北で繁殖します。嘴の先から尾羽まで約39cm、ちょうど小型のニワトリくらいの大きさ。水雉の多い湖沼に生息し、水草を主食としています。

編集後記

「鳥と人の共存」それは私たちにとって一つの大きなテーマです。今回は「鳥」にスポットをあて、特集しました。いかがでしたでしょうか。本特集でイタビヨリや、準備した方を始め、協力いただいた山崎鳥類研究所、日本野鳥会、日本野鳥の会、フンボルト大学、エラ博物館、ライオン国立民族博物館、気象庁、シーボルトカウナル、柏市史蹟さん、我孫子市史研究センター、堀内位置子氏にお礼を申し上げます。本特集は、広報広聴課を中心に、社会教育課、市史蹟さん、環境保全課、市民図書館の各行政セクションが連携し企画・編集にあたりました。ありがとうございました。

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎87-1131

テレホンサービス
☎87-1141

期日	受付対象
1月10日 (火)	● 9:00-9:30 (該当児)
1月17日 (火)	● 9:30-10:30 (その他関係のある方)
1月24日 (火)	● 昭和63年9月生 (通知かきまつ)
1月31日 (火)	● 0-6歳 (相談のある方)

しあわせ学級

子供を生む育てることが、どんなにすばらしいことか、夫婦で考えてみませんか、ぜひ、夫婦で参加してください。

日時 1月21日(土)午前9時30分から11時30分まで(受け付けは当日会場午前9時から)

内容 *6ミリ銃券、母子のきずな、*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実演)、*親になるという心とは(話)、*その他相談

母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分まで(第3回の午後1時から3時まで)

▼持参 母子健康手帳および筆記用具は毎回持参、第1回目はバスタオル1枚、第4回はさらし布

育児相談

生後3、4か月の赤ちゃんを中心に赤ちゃん体操を行います。手足をよく動かすこととお母さんの働きかけによって、赤ちゃんの成長をばらばらにします。

▼時間 午後1時30分から3時30分

1歳6か月児健康診査

1歳半の頃は、基本的な生活習慣を身に付けさせる大切な時期です。この時期に適切な時期に診査を受けられなかった方もご利用ください。

▼持参 母子健康手帳、問診票(基回も忘れずに記入して下さい)

▼1歳6か月児健康診査日程

期日	時間	場所
1月6日(金)	9:00-11:00	湖北台1
1月13日(金)	9:00-11:00	湖北台1

肩こり・腰痛教室

当日は個別相談も受け付けますのでお気軽にどうぞ。

▼時間 午後1時30分から3時30分



すこやかちゃん



もう、一人でスベリ台滑れるよ

小宅 純平くん (白田、1歳3か月)

私、ミニーマウス大好き

荒木 瑠里ちゃん (新木野、1歳7か月)

健康メモ

副鼻腔炎は鼻腔と小さな穴や管によってつながっている顔面の骨の空間(空腔)をいいます。副鼻腔と空腔の空腔はただでなく、鼻の四つの洞が空腔を形成し、鼻の奥にあり、もっとも大きなもので、

(1)上顎洞、鼻の横、目の下の洞の奥にあり、もっとも大きなもので、

(2)篩骨洞、鼻の奥にあり、

(3)蝶形骨洞、鼻の奥、篩骨洞の奥にあり、

(4)前頭洞、目の奥にあり、

このように洞の内側は鼻の粘膜で覆われています。ここに炎症が起ると、鼻の粘膜が腫れ、鼻の奥に膿が溜まることがあります。これを副鼻腔炎といいます。鼻の粘膜が腫れると、鼻の奥に膿が溜まることがあります。これを副鼻腔炎といいます。

副鼻腔炎

副鼻腔炎は鼻腔と小さな穴や管によってつながっている顔面の骨の空間(空腔)をいいます。副鼻腔と空腔の空腔はただでなく、鼻の四つの洞が空腔を形成し、鼻の奥にあり、もっとも大きなもので、

(1)上顎洞、鼻の横、目の下の洞の奥にあり、もっとも大きなもので、

(2)篩骨洞、鼻の奥にあり、

(3)蝶形骨洞、鼻の奥、篩骨洞の奥にあり、

(4)前頭洞、目の奥にあり、

このように洞の内側は鼻の粘膜で覆われています。ここに炎症が起ると、鼻の粘膜が腫れ、鼻の奥に膿が溜まることがあります。これを副鼻腔炎といいます。鼻の粘膜が腫れると、鼻の奥に膿が溜まることがあります。これを副鼻腔炎といいます。

予防接種は医療機関で

次の子防接種は医療機関で受けてください。なお、実施医療機関は、お住まいの市保健センターの案内をご覧ください。

▼持参 母子健康手帳と印鑑

▼費用 就学前まで無料

精神衛生相談

心の悩みを持つ方のために精神衛生相談を行っています。心の持ちようや考え方についていふん変わります。ひとりでは悩まな相談の後にしてください。

▼時間 午後1時30分から3時30分

▼持参 母子健康手帳

※突然と心配なときは主治医にご相談ください。

期日	主な内容
1月10日(火)	身否女健康法(話) 体操(呼吸法、体を動かす基本)
1月17日(火)	肩こり、腰痛予防の体操(体の状態をみながら体操を行います)
1月24日(火)	正しいお風呂の入り方と歯磨きのうのうの手洗い、歯磨き粉の使い方
1月31日(火)	食卓の調子、栄養のバランスをとるために

合唱団名	練習場所	練習日・時間	連絡先
華	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
ゆびごころ	高野公園市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
あひこ児童合唱団	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
あひこ市民合唱団	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
アンサンブル・レオナ	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
グイタクセン	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
国 佐 本 馬	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
湖北台女声合唱団	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
コールド	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
しおひ	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
シヤクティンク・フィックス	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
少年少女合唱団(コーラス)	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
女声合唱団「道」	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
女声合唱団 La Strada	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
シルバークラス	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
長寿大学コーラスクラブ	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
有線ポピーズ	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
アスター・エコー	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131
ブルマ・コーラス	湖北台市民センター	毎月第1回 09:00-12:00	087-1131

☆我孫子合唱連盟加盟団体☆

合唱団員募集

いっしょに歌いませんか?

合唱連盟には20のコーラスグループがあります。年齢や経験にこだわらず、初心者の方も大歓迎です。

▼申込み・電話予約

▼担当 神保町保健センター 先生

曜日	日	ステーション名	場 所	時間(午後)
水	18	中 湖	湖北台市民センター	1:30-2:10
	19	新 湖	湖北台市民センター	2:20-2:50
木	18	天 王	湖北台市民センター	3:10-4:00
	19	青 山	湖北台市民センター	3:10-4:00
金	20	し 野	湖北台市民センター	3:10-4:00
	21	布 佐	湖北台市民センター	3:10-4:00
水	25	白 山	湖北台市民センター	3:00-4:00
	26	山 田	湖北台市民センター	1:40-2:20
木	25	山 田	湖北台市民センター	2:30-3:00
	26	山 田	湖北台市民センター	3:20-4:00
金	13	根 戸	湖北台市民センター	1:40-2:10
	27	根 戸	湖北台市民センター	2:20-2:50

告知板



シリーズ「くまのこころ」展
本誌取材員が取材し、真ん中を
中心に1日3回を収録

昭和63年12月1日現在 *人口118,088人(+2,424人)
(対前年比) 男59,422人 女58,666人
*世帯数36,983世帯(+1,182世帯)

- 市役所本庁 95-1111
- つくし野支所 84-9811
- 湖北支所 88-0876
- 湖北支所 88-2111
- 市役所 89-2388
- 教育委員会 95-1181
- 水道局 94-0111
- 消防署 94-0119
- 少年センター 84-1931
- 市史編さん室 84-2381
- 保健センター 87-1141
- 市民会館 94-3311
- 中央公民館 82-0675
- 市民図書館 81-1110
- 市民図書館湖北分館 87-3399
- 市民図書館市役所近所 89-1311
- 市民図書館移動図書館 87-0609
- 市民体育館 87-1155
- 都市改造事務所 85-1171
- 身体障害者福祉センター 89-0141
- あらかき園 81-4188
- つつし荘 88-0124
- 生活環境課(浄化槽) 87-2379
- (ゴミ)87-0115 (し尿)89-2547
- 市役所近隣センター 89-3740
- 天王台北近隣センター 92-9888
- 湖北市民センター 86-9627

もよおし

第12回オリエンテーリング大会



▶日時 2月5日(日)午前8時30分
から午後3時(雨天の時は12日)
▶集合場所 並木小学校校庭
▶参加資格 小・中学生・高校生
3~5名で1チーム(小学生だけの
参加の場合は保護者が送迎)
▶チーム数 先着60チーム(市内
在住者)参加無料
▶申し込み・問い合わせ ハガキ
に参加者全員の住所、氏名、電話
番号、学年(チームの代表者に○
印)子ども会等の団体に所属して
いる場合は団体名を記入し、1月
18日(水・海印有効)までに我孫子
1684教育委員会社会教育課内青少年
相談員事務局☎(85)1151へ

成人式

▶月日 1月15日(祝)
▶受付 午前10時から10時30分
▶式典 午前10時30分から正午
▶会場 市民会館ホール
▶該当者 昭和43年4月2日から
昭和44年4月1日までに生まれ
た方(参加者には記念品としてアル
バムを用意しています)
※案内状が1月5日までに届か
なかった場合は社会教育係☎(85)11
51へご連絡ください。また当日は
市内小中学校卒業時の担任の先生
方が出席される予定です。

第1回文庫まつり

子どもたちに本の貸し出しや読
みかせなどの文庫活動をしてい
るお田さんたちが、文庫まつり
を開催します。
▶日時 1月29日(日)午前10時
から午後5時(入場無料)
▶場所 市民会館第5、6会議室
▶内容 *展示コーナー*おた
のしみ会(楽しい絵本の読みかせ
や紙しばいを行います)
▶問い合わせ 市民図書館☎(84)
1110

「オンライン」が4日から稼動 住民票、印鑑証明等発行がスピーディーになります

1月4日から、市民課と各支
所、行政連絡所が「オンライン
システム」が稼働します。住民
異動、印鑑登録の手続きが各支
所ででき、さらに住民票や印鑑
証明の発行が、各支所でも即座
に受けられます。(ただし、行政
連絡所は証明書発行のみです)
オンラインで行う事務は、次
のとおりです。
①転入、転居、転出、世帯変
更の届け出、住民票の写しの発
行。
なお、住民票の発行(記載事
項)をパソコン化するにより、
プライバシーの保護を図つ
ています。発行する住民票は、
本人および同一世帯の方の請求
の場合、基本的な事項のすべて
を記載。しかし、第三者請求の

場合は「世帯主名」「続柄」「本籍」
「筆頭者」を除いています。さら
に、使用目的にあわせ「世帯主」
「続柄」を除いたものとなり
ます。
②印鑑登録の申請と同一証明
書の発行。
③外国人登録申請と同一証明
書および印鑑登録の申請は、
市役所市民課のみで取り扱いま
す。
今回の「オンラインシステム」
の導入により、従来の「ファク
シミリ」に代わって、端末機で
打ち出されたもので発行しま
すので、より鮮明な証明書となり
窓口での待ち時間も短縮されま
す。
▶問い合わせ 市民課

消防出初式

日頃から市民の生命、財産を火
災から守るため活躍している消防
署と消防団が勢ぞろい。どうぞご
覧ください。
▶日時 1月11日(水)午前9時
▶場所 手賀沼公園(雨天の場合
は市民会館)
▶問い合わせ 消防本部
☎(84)0119

新春将棋大会

▶日時 1月3日(火)15日(祝)、
29日(日) 午前10時から
▶場所 金子卓球場(市役所近く)
▶会費 1500円(昼食付)
▶問い合わせ 我孫子将棋同好会
金子☎(82)3394

市民図書館講演会

東葛地方の歴史と民俗
▶日時 1月24日(火)午後1時
から2時30分(入場無料)
▶会場 市民会館大会議室
▶講師 森田保氏(郷土史家)
宮沢賢治・伝説と伝記
▶日時 1月28日(土)午後2時
から4時(入場無料)
▶会場 市民会館大会議室
▶講師 天沢退二郎氏(詩人)
▶問い合わせ 市民図書館
☎(84)1110

ぼしゅう

市保健推進員

▶募集人員 10名程度
▶対象 青山、台田、並木、天王
台、南山、黒山台、柴崎台、中味、
古戸、新木、新木野、市役、市役
平和台の40歳代の女性でボラン
ティア活動に関心のある健康な方
▶活動内容 ①保健センターの事
業のPR活動②健康面での学習会
③赤ちゃんや妊婦さんの家庭訪問
④健康まつりへの参加
▶申し込み・問い合わせ 保健セ
ンター☎(87)1131

消費生活講座生

▶日時 1月13日(金)午前10時
から正午(受講無料)
▶場所 天王台北近隣センター
▶テーマ やってみませんか家庭
クリーニング
▶定員 30名(先着順)
▶申し込み・問い合わせ 1月4
日以降電話で市民生活課へ

国民年金生かき講座生

▶日時 2月15日(水)午後1時
から16日(木)午後2時(1泊2日)
▶場所 国民年金保養センター*そ
とぼう、夷崎郡伊弉和泉4437の10
▶内容 教養、年金などの講座と
健康相談、年金相談
▶募集人員 80名(先着順)
▶参加費 1人5000円
▶申し込み・問い合わせ 電話で
県国民年金課☎0472(23)2382

あことわり

今号は正月特集号を企画しま
したので、連載の「市民のひろば」は
お休みします。=広報広聴課=

市長、新春に語る

千葉テレビ新春特別番組

大井市長をはじめ、東葛地区
の市長が一堂に会し、各市の政
策を語る千葉テレビの新春特別
番組「東葛5市長、新春に語る」
が1月2日に放映されます。
出演する市長は、大井市長ほ
か松戸・宮崎市長、柏・鈴木市
長、流山・秋元市長、香田・川
畑市長の5氏。番組では、それ
ぞれの市長が今後の計画や共通
する課題を語り合います。この
中で大井市長は、就任3年目の

抱負と市のシンボルである手賀
沼について述べる予定です。ど
うぞご覧ください。
▶放映日時 1月2日(月)午後
5時から6時

健康に関する作文

保健センターでは、市民の方
から健康に関する作文を募集します。
▶テーマ ①私の健康法②私の健
康問題③健康への感謝(体験
を通して)④その他健康について
思うこと
▶応募方法・問い合わせ 1月31
日(火・消印有効)までに、テーマ
をひとつ選び400字詰め原稿用紙3
枚程度にまとめて湖北台1-12-16保
健センター☎(87)1131へ

昭和64年度県保育専門学院生

▶募集人員 50名
▶受験資格 高校卒業または卒業
見込み者等
▶受付期間 1月25日から31日
▶問い合わせ 県保育専門学院☎
0472(63)5530

明るい話題

▼尚属会様、春芳園様から老人福
祉のために3万6921円の寄付が
ありました。

20歳は国民年金の出発点

国民年金に加入しましょう
若いみなさんには、老後のこと
なんてまだまだ先のことと思っ
てでしょう。しかし、老後の生活
の不安や病気、事故による障害や死
亡など、長い一生の間にはどんな
ことが起こるか分かりません。
そこで、みんなの生活がどんな
時でもそなわれることのないよ
う、国民全体が協力し、助け合っ
ていくことが必要なのです。こう
した願いのもとにつくられたのが
国民年金や厚生年金保険などの公
的年金制度です。
61年4月から新しい年金制度に
変わり、みんなが国民年金に加入し
共通した基礎年金を受けること
になりました。
豊かな老後に備えて、まだ加入
していない方は今すぐ、市役所年
金係で加入手続きを。

1週間の行事、日曜・休日当番医
テレホンサービス☎(85)1318

1日	▶日曜当番医=テレホンサービス ▶夜間急病相談室=市民会館3階市民会館内(20-11:30) ▶市民会館休館日=市民会館休館日
2日	▶休日当番医=テレホンサービス ▶夜間急病相談室=市民会館3階市民会館内(20-11:30) ▶市民会館休館日=市民会館休館日
3日	▶休日当番医=テレホンサービス ▶夜間急病相談室=市民会館3階市民会館内(20-11:30) ▶市民会館休館日=市民会館休館日
4日	▶市民図書館休館日 ▶市民体育館休館日
5日	▶年金相談=市民相談室10:00~15:00 ▶市民図書館休館日
6日	▶水道料金納入期限=前金口座振替日
7日	▶酒害相談=市民センター8:30~11:30
8日	▶日曜当番医=テレホンサービス ▶夜間急病相談室=市民会館3階市民会館内(20-11:30)
9日	▶心臓ごと相談=保健センター8:00~15:00 ▶交通事故相談=市民相談室10:00~15:00 ▶市民図書館休館日=市民会館休館日
10日	▶法律相談=市民相談室9:00~15:00
11日	▶消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
12日	▶登記相談=市民相談室10:00~12:00 ▶健康相談=つつし荘10:00~11:30
13日	▶不動産相談=市民相談室10:00~15:00
14日	▶酒害相談=市民センター8:30~11:30
15日	▶日曜当番医=テレホンサービス ▶夜間急病相談室=市民会館3階市民会館内(20-11:30) ▶敬老相見=市民センター10:00~14:00
16日	▶休日当番医=テレホンサービス ▶夜間急病相談室=市民会館3階市民会館内(20-11:30) ▶市民会館休館日=市民体育館休館日