

障害基礎年金の受給者は 現況届を忘れずに

7月20日まで
国民年金

障害基礎年金（障害福祉年金から移行したもの）、20歳前の傷病によるものを受けている方は、すでにお送りしている現況届に記入のうえ、7月20日までに年金額へ提出してください。なお、来庁出来ない方は、必要事項を記された押印のうえ、郵送してください。この届けは、あなたや家族の健康などに変化がないかを確かめて引き続き年金を受けられるかどうかをみる大切な手続きです。提出が遅れますと年金の支払いが遅れ止められますのでご注意ください。ただし、年金を受けられるようになって1年未満の方や、年金の支払いが全額停止されている方は提出する必要がありません。

保険料の免除制度があります

長い人生には、思いがけないこととあるものです。事故や病気で働けず、国民年金の保険料を納められなくなる場合があります。こんなときのために強制加入の第一号被保険者には、保険料の免除制度があります。保険料の免除は、所得が低く税金が課せられていないなど一定の基準にあってはまっている場合に認められます。これを申請免除といいますが、いくらか所得が低いといっても、高額な生命保険料や個人

申請は7月31日までに

年金を支払っていたり、住宅等のローン返済をしている場合は、免除の対象とはなりません。今年の4月から1年間免除を受けた人は、7月31日までに年金係に申請してください。なお、免除を受けた期間は納められた年金の3分の1の金額に

参加者募集 小学4年から中学生 いろいろなことを体験・夏休み



大自然のふところを堪能して
＝昨年の青少年キャンプ＝

子供たちが楽しみにしている夏休みは、もうすぐやってくる。夏休みには子供たちにとっていろいろな経験をする貴重な期間。この期間さまざまな体験を通じ、子供たちは多くのことを学び大きく成長します。——きみも、今年の夏、いろいろなことにトライしてみよう。

友だちの輪を広げよう 第8回青少年キャンプ

青少年相談員連絡協議会では、「大自然にはばたけ、広めよう、深いよう友情の輪」をテーマに、今年も泊2日のキャンプを行います。今年も泊2日のキャンプを行います。今年も泊2日のキャンプを行います。

★参加費 5800円
★募集人数 120名（先着順）
★対象者 市内の小学4・5・6年生および中学生

房総の昔を知ろう 第7回子どもための歴史教室

小学生の皆さんは、古墳についてどのくらい知っていますか。今回の歴史教室は房総土記の丘の緑豊かな自然の中で、古墳のひらりや形のいろいろ、また江戸時代の人のくらしを学びます。

★申し込み 往復ハガキに参加者の住所、氏名、電話番号、7月7日（木）消印有効。までに我孫子1684教育委員会社会教育課へ（詳細は応募者へ後日連絡します）
★問い合わせ 社会教育課青少年係 581151（代）

水稲の農薬空中散布

7月6日(木)・24日(日)：利根川沿い水田
7月7日(金)・25日(月)：手賀沼沿い水田
時間 午前4時30分から9時頃まで
※雨天、強風の場合は順延



水稲を害虫や病から守るために

5月に植えられた稲の苗は、気温の上昇とともにぐんぐんと育っています。しかしこの時期は、農家が水稲の害虫や病気に悩まされています。



悩まされることもあります。そこで、今年も上記の通り、水稲を害虫や病から守るために農薬の空中散布を行います。次の点には十分注意してください。
*散布区域の水田に立ち入らないうでください。
*散布区域隣接の家屋は、散布中を閉めてください。
*洗濯などは、散布終了後に干してください。
*散灰、ジョギングなどは十分注意してください。
*万、車等にかかったらすぐ洗車してください。
▼問い合わせ 農政課指導係



シンボルマーク

防ごう非行 助けよう立ち直り

毎年7月は、「社会を明るくする運動」月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪の防止と非行を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていくこととされています。



うとする全国的な運動です。次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げよう。市内では、この運動期間の7月19日、19日の両日、我孫子市保護司会、東葛飾地区更正保護司会、東葛飾地区更生協会の皆さんが市内の駅で、地域活動の推進による少年の非行防止と更生の援助を、重点目標に広報活動を展開します。ご協力をお願いします。

女心につけ込む美容サービス



毎月1日号では、消費者相談に寄せられた身近な事例や業者の窓口など、「消費生活」はこれ話として10回シリーズで、第3回目の今回は、夏に向けて相談の多い美容サービスについてお話をします。

毎月1日号では、消費者相談に寄せられた身近な事例や業者の窓口など、「消費生活」はこれ話として10回シリーズで、第3回目の今回は、夏に向けて相談の多い美容サービスについてお話をします。

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
087-11131

テレホンサービス
087-1141

しあわせ学級

これから父親、母親になる方へ
子供を生み育てることが、どんなにばらばらなところか、夫婦で考えてみませんか。ぜひ、ご夫婦で参加してください。

母親学級

第1回	7月4日	お産の経過・妊婦体操
第2回	7月11日	妊娠中の歯科衛生 妊娠中の保健・母親の健康
第3回	7月19日(火)	妊娠中の栄養 妊娠中毒症の予防(医師の話)
第4回	7月25日(月)	産後の保健 手づくりオムツ 赤ちゃんの養護

育児相談

赤ちゃんと生後3、4か月になると表裏も豊かになりよく笑うようになります。保健センターでは、

この時期の赤ちゃんを中心に赤ちゃんと体操を行っています。手足をよく動かすことなど、お母さんの働きかけによって赤ちゃんの成長をすばらしいものにする事ができます。ぜひおいでください。

期日	受付対象
7月5日(火)	7月12日(火)
7月19日(火)	7月26日(火)
7月26日(火)	7月26日(火)

期日	時間	該当者
7月8日(金)	9:00-11:00	昭和61年12月1日から15日生まれ
7月11日(日)		昭和61年12月16日から31日生まれ

期日	主な内容
7月5日(火)	身近な健康法(話) 体操(深呼吸、体を動かす基本)
7月12日(火)	肩こり、腰痛予防の体操(体の状態をみながら体操を行います)
7月19日(火)	正しい歯みがきと歯と歯茎のトラブルについて
7月26日(火)	食事診断、栄養のバランスをとるため

肩こり・腰痛教室
肩や腰痛が悩んでいる人は、いままさか、当日は個別相談も受けしませぬ。お気軽にどうぞ。

ツベルクリン反応判定BCG
対象 昭和63年3月以前に生まれ、一度もBCG接種を受けていない児

精神衛生相談
いろいろな事、眠れない、やる気がおきない、身体的に検査して見せぬ。

1歳6か月児健康診査
1歳までの頃は、自由に1人歩きをし、かたがたが話せ、自立心もめば、世界が広がっていきます。子どもから目が離せない時期で大変な毎日ですが、基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。

肩こり・腰痛教室
肩や腰痛が悩んでいる人は、いままさか、当日は個別相談も受けしませぬ。お気軽にどうぞ。

ツベルクリン反応判定BCG
対象 昭和63年3月以前に生まれ、一度もBCG接種を受けていない児

精神衛生相談
いろいろな事、眠れない、やる気がおきない、身体的に検査して見せぬ。

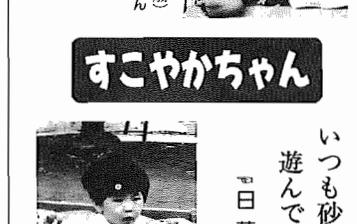
保健センターでは、そんな心の悩みを持った方のために精神衛生相談を行っています。心の持ち方や考え方ひとつです。ふん変わるものです。ひとりでも悩まないで気軽にご利用ください。

申請し込み 電話予約 日時をお知らせください。

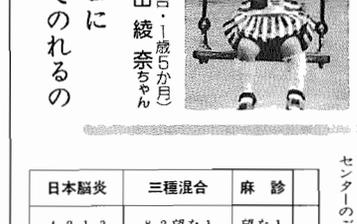
担当 神経内科医橋本達郎先生



ハイハイができるんだよ
吉岡慎吾くん
(栗園台・7か月)



歌に合わせた手拍子するの
大井麻利子ちゃん
(中時・1歳)



いつも砂場で遊んでいるよ
日暮優貴くん
(台田・1歳)



ブランコに一人でのれるの
吉田綾奈ちゃん
(湖北台・1歳5か月)

すこやかちゃん

少年センターの少年相談
少年センターでは暴力、いじめ、盗み、シンナー遊びなどの相談を行っています。お気軽にご利用ください。

健康メモ

この白癬菌は、我々人間より遙か以前より地球上に生息しているかの仲間、糸状菌とか真菌とか、いわゆる下等植物の一種で、皮膚の最も表層の角化層に寄生している。夏は汗が蒸発して乾燥して冬は寒いので、寒い乾燥した冬になると、かかしのところまでは軽快しますが、最近では冬も暖房が発達してありますので、この時期でも結核菌の強い場合も見られます。この様な状態が何年も繰り返す患者さんが増えてくるのが普通です。

柏保健所へ
〒277 柏市根戸4-1-11
032-18866

日本脳炎	三種混合	麻疹
3歳の誕生日から就学前までの幼児 1期は、11/2週の間隔で2回接種 2期は、翌年1回接種 4月17日	1歳の誕生日から就学前までの幼児 なお、1期は生後40か月までの内に接種することが望ましい。1期は、3/18週の間隔で3回接種 2期は、1期終了後1年以上を空けて1回接種 8月を除く年間	1歳の誕生日から就学前までの幼児 1回接種 望ましい。8月を除く年間

予防接種は医療機関で
なお、実施医療機関については、保健センター、市民課窓口及び各支所においてある「我孫子市保健センターのご案内」をご覧ください。

少年センターの少年相談
少年センターでは暴力、いじめ、盗み、シンナー遊びなどの相談を行っています。お気軽にご利用ください。

少年センターの少年相談
少年センターでは暴力、いじめ、盗み、シンナー遊びなどの相談を行っています。お気軽にご利用ください。

市民のひろば



手賀沼遊歩道＝井上正太郎(久寺家)「朝、沼に射す光の美しさを撮ってみました。」

写真募集

この欄に載せる写真を募集します。テーマは「私の好きなこの場所(この風景)」

図書館

市民図書館 04-1110 湖北分館 04-873055 布佐分館 04-891311 移転図書館 04-870999

おはなし会

7月下旬に夏休みおたのしみ会を予定しているため、今月のおはなし会は2回になります。夏休み

不用品情報コーナー

無料で*ワイドクロー(2台)谷田屋 893929 *二段ベット棚付(河西)847701 *カステラ(花房)825533 *カステラ(我孫子)847701 *カステラ(我孫子)847701 *カステラ(我孫子)847701

水影画

作品 利用用 2点各8名 成島盛之助

油絵

作品 手賀沼6号 須賀貞子 睡蓮10号 古い橋のある風景10号 夜景30号

自然はみんなの財産 自然保護にご協力を

豊かな自然生活を築くうえで、必要な自然を保護し、後世に引き継ぐために自然公園制度が設けられています。手賀沼周辺は、県立印旛手賀自然公園(下園参照)に指定され、次に掲げる行為等について届け出等が必要となります。

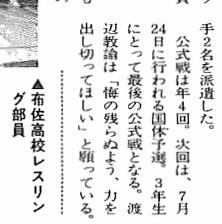


野生動物等の保全を図るため、関係市町村の住民から「自然保護指導員」を委嘱することになりました。手賀沼では、高山山住の高橋敏夫さん(我孫子野鳥を守る会副会長)が、県から委嘱されました。

身近かな緑を大切に 緑は、環境を安定させ潤いある生活をおくる上で、欠かせないものです。我孫子市も都市化が進み、市内に残された林は顔面積の割に少なく減っています。

めざせ国体出場

5月に行われた県高校総体体育大会で大活躍したのが、県立布佐高校レスリング部。ウオーミングアップをしながら練習を集中したと多田君、「一日試合が2日続く感じが疲れます。」



▲布佐高校レスリング部員

楽しい仲間

県立布佐高校レスリング部

現在、部員は20名。3年生7名、2年生8名、1年生5名。主将の飯島君をはじめ、全員が高校に入ってからレスリングを始めた。



同校は、昭和59年4月創立と新しい。レスリング部も学校創立と同時に部員15名で開設。レスリングで出場経験をもつ渡辺彦教諭が指導にあたり、「1年目は、対外試合をするのは無理な状態。まずは試合ができるようにならねば、3年目からと渡辺教諭は話す。」

そよかせ号 7月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場, 時間(午後). It lists the schedule for the 'Soyokase' program in July.

文芸だより

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切日は毎月15日(必着)。1人1作でハガキに限り。応募先 我孫子1858市役所広報広聴課



告知板

昭和63年6月1日現在 (対前年比)

*人口117,095人(+2,655人)
男58,940人 女58,155人
*世帯数36,663世帯(+1,268世帯)

●市役所本庁 85-1111
●つくし野支所 84-8801
●湖北台支所 88-0828
●湖北支所 88-2111
●市立支所 88-2358
●教育委員会 85-1151
●水道局 84-0111
●消防署 84-0119
●少年センター 84-1900
●市史館と地域の社会的記憶 システムの文書館とは何か。
▶日時 7月10日(日)午後1時30分
▶場所 市民会館大会議室
▶講師 安澤秀一国立史料館教授
▶問い合わせ 市史館さん室

●市民図書館湖北台分館 87-3055
●市民図書館布佐分館 89-1311
●市民図書館移動図書館 87-0909
●市民体育館 87-1155
●都市改造事務所 85-1171
●身体障害者福祉センター 88-0141
●あらかき園 88-4188
●つつじ荘 88-0123
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547
●市佐南近隣センター 89-3740
●天王台北近隣センター 82-9988
●湖北台市民センター 88-9927

もよおし

第15回市史講演会

七夕の日前後に毎年催される市史講演会。今回のテーマは文書館。法律の公文書館法が成立して、わずか半年。千葉県では県立文書館が6月に完成したばかり。新情報システムと地域の社会的記憶

▶日時 7月10日(日)午後1時30分
▶場所 市民会館大会議室
▶講師 安澤秀一国立史料館教授
▶問い合わせ 市史館さん室

朗読ボランティア初級講座

視覚障害者のために、市の広報紙などを読んでテープに録音するボランティアを養成する講座です。

▶開催日時 7月13日から毎月第2・4水曜日午後1時30分から3時30分
▶場所 寿市民センター
▶申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(84)1539

第6回夏季パドミントン大会

▶日時 7月17日(日)午前9時
▶場所 市民体育館
▶種目 混合ダブルス
▶参加費 大人1000円(連盟会員700円)、中・高生500円
▶申し込み・問い合わせ ハギキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望クラスを明記し、7月8日までにつくし野3-19-508 五十嵐誠 ☎(85)0697へ

水泳教室 レディースコース

▶日時 7月14日、15日、16日、18日、19日午前9時30分から11時30分(費用1000円)
▶場所 手賀沼公園内市民プール
▶対象 市内の女性(30名)

無料建築相談と包丁とぎサービス

▶日時 7月10日(日)午前10時から午後2時
▶場所 中峠下青年館
▶問い合わせ 我孫子市太子会湖北支部 ☎(82)3131
*包丁とぎサービスは1人2丁以内です。

ホテル観賞会

▶日時 7月9日(土)午後7時30分から8時30分(小雨決行)
▶場所 ホテルヒル (高野山)
▶集合 午後7時 市役所正面
▶問い合わせ 高橋 ☎(82)2783

魚料理講習会

▶日時 7月7日(木)午前10時から午後1時(先着36名)
▶場所 湖北地区公民館実習室
▶受講料 500円
▶持参 エプロン、三角布、メモ、スリッパ
▶申し込み・問い合わせ 市民生活課消費生活係

壮年体力テスト

▶日時 7月10日(日)午前9時受付(参加無料)
▶場所 市民体育館サブアリーナ
▶種目 反復横とび、垂直とび、ジグザグドリブル、急歩、握力
▶問い合わせ 体育課 ☎(87)1155

大利根美術協会展

▶日時 7月7日(木)から12日(火)まで、午前9時から午後6時まで(11日はお休み)
▶場所 市民会館第2・3会議室
▶問い合わせ 渡辺 ☎(82)3323

第4回我孫子ヤングミュージックフェスティバル

第4回我孫子ヤングミュージックフェスティバルを8月14日(日)に市民会館で開催します。参加希望のグループ(市内在住・在勤・在学)は、7月5日までにグループ名、代表者の住所、氏名等を電話でご連絡ください。

▶連絡先 社会教育課 ☎(85)1151

来年度の税務大学普通科生

▶受験資格 昭和43年4月2日から46年4月1日までに生まれた者
▶申込期間 7月6日から13日まで(申込書等は、人事院関東事務局、東京国税局、税務署で)
▶問い合わせ 最寄りの税務署または東京国税局人事第2課試験係 ☎03(216)6811へ

全国健康福祉祭ひょうご大会参加者

10月30日から11月2日、兵庫県を会場に行われる第1回全国健康福祉祭ひょうご大会への参加者を募集します。

▶参加種目 卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボール、バタンク、ゴルフ、記念マラソン、囲碁、将棋など
▶参加資格 昭和4年4月1日以前に生まれた人で健康な方
▶申し込み・問い合わせ 福祉課にある所定の申込書に必要事項を明記し、7月6日までに福祉課老人福祉係へ
*参加者は選考委員会の審議を経て決定されます。

お知らせ

心身障害児の就学教育相談

相談を希望される方は事前に申し込みのうえ、お子さん同伴でおいってください。

▶月日・会場 7月28日(木)…保健センター、7月29日(金)…市民会館第4・5会議室
▶時間 午前10時から午後4時
▶対象 *来年、小学校に入学される幼児で心身に障害を有する幼児及びその保護者 *現に就学している者で心身に障害を有する児童・生徒及びその保護者
▶申し込み・問い合わせ 学校教育課学務係 ☎(85)1151

本エフ 高齢者総合相談センター

高齢者及びその家族等の抱える保健、福祉、医療等に係る各種の心配ごと、悩みごとに対する相談窓口として千葉県高齢者総合相談センターが今日オープンします。お気軽にご利用ください。

*高齢者総合相談センター相談電話 ☎0472(27)0110 (この電話はコレクトコール方式を採用。106をダイヤルして自分の氏名を告げ、電話番号を申し込んでください)
*詳しくは福祉課老人福祉係へ

市民体育館から

7月10日(日)、市民体育館で壮年体力テスト、中学校校体育連盟による「レレールボール大会」が行われるため、体育館(トレーニング室は除く)の利用はできません。ご協力をお願いします。

市民会館の催し

劇団手榴弾 公演「檀山節考」

うは捨て伝説をもとに、人間のいとこ、生きる喜び、勇気を描いた話劇の舞台です。

◎原作・深沢七郎、主演・宝生あやこ
▶日時 7月24日(日)午後4時開演
▶入場料 1500円(全自由席)
▶入場券発売所 平賀書店、北口ひらか、ブックスズキ、荒井書店、石川春光堂、あびこサービスセンター、十一屋書店、ダイエー我孫子店、ポピー、ミリオン楽器我孫子店、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北台分館、図書館布佐分館、中央公民館、柏そごうプラザ館、柏島屋、取手とうきゅう

劇団手榴弾 公演「檀山節考」

うは捨て伝説をもとに、人間のいとこ、生きる喜び、勇気を描いた話劇の舞台です。

◎原作・深沢七郎、主演・宝生あやこ
▶日時 7月24日(日)午後4時開演
▶入場料 1500円(全自由席)
▶入場券発売所 平賀書店、北口ひらか、ブックスズキ、荒井書店、石川春光堂、あびこサービスセンター、十一屋書店、ダイエー我孫子店、ポピー、ミリオン楽器我孫子店、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北台分館、図書館布佐分館、中央公民館、柏そごうプラザ館、柏島屋、取手とうきゅう

来年度の税務大学普通科生

▶受験資格 昭和43年4月2日から46年4月1日までに生まれた者
▶申込期間 7月6日から13日まで(申込書等は、人事院関東事務局、東京国税局、税務署で)
▶問い合わせ 最寄りの税務署または東京国税局人事第2課試験係 ☎03(216)6811へ

献血にご協力を

▶日時 7月11日(月)午前9時30分から午後3時30分(正午から午後1時までは休憩)
▶場所 保健センター
▶問い合わせ 厚生課

寝たきり(疾呆性)老人のショートステイ

寝たきりや疾呆性のお年寄りを介護している方が、病氣、出産、事故、冠婚葬祭、出張、旅行等のやむをえない事由で介護できなくなった場合、そのお年寄りを一時的にお世話する寝たきり(疾呆性)老人のショートステイ制度がありますのでご利用ください。

▶期間 原則として7日以内
▶費用 生活費として1日1800円(生活保護世帯は無料)
▶入所先 特別養護老人ホーム久遠苑(日清)
▶申し込み・問い合わせ 福祉課にある所定の申請書及び診断書に明記し、福祉課老人福祉係へ

「身元をさがす相談所」開設

相談所では、全国各地で亡くなった、いまだに身元のわからない方々の写真や服装・所持品などの資料をもとに相談に応じます。相談においては、なるべく家出当時の事情・服装等わかる方が、写真等をご持参ください。

▶日時・場所 7月1日～31日…千葉県警察本部鑑識課、7月12日(火)…柏警察署
▶時間 午前9時から午後4時(ただし、土曜日の午後及び日曜日は除く)

相談所では、全国各地で亡くなった、いまだに身元のわからない方々の写真や服装・所持品などの資料をもとに相談に応じます。相談においては、なるべく家出当時の事情・服装等わかる方が、写真等をご持参ください。

▶問い合わせ 我孫子警察署刑事課 ☎(82)0110

テレホンサービス ☎(85)1313

1 金	
2 土	☎酒害相談—寿市民センター 9:30~11:30
3 日	☎日曜当番医—テレホンサービス ☎休日救急診療科(休日・夜間救急診療所(市民会館内)) 9:00~12:00 ☎結婚相談—寿市民センター 10:00~14:00
4 月	☎心配ごと相談—寿市民センター 9:00~15:00 ☎消費生活相談—市民相談室 10:00~15:00 ☎市民図書館休館 ☎つつじ荘休館
5 火	☎法律相談—市民相談室 9:00~15:00
6 水	☎消費生活相談—市民相談室 10:00~15:00 ☎水道料金納入期限—預金口座振替日
7 木	☎年金相談—市民相談室 9:00~15:00 ☎健康相談—つつじ荘 10:00~11:30
8 金	☎不動産相談—市民相談室 10:00~15:00
9 土	☎酒害相談—寿市民センター 9:30~11:30
10 日	☎日曜当番医—テレホンサービス ☎休日救急診療科(休日・夜間救急診療所(市民会館内)) 9:00~12:00
11 月	☎心配ごと相談—保健センター 9:00~15:00 ☎交通事故相談—市民相談室 10:00~15:00 ☎市民図書館休館 ☎つつじ荘休館
12 火	☎法律相談—市民相談室 9:00~15:00 ☎つつじ荘休館
13 水	☎消費生活相談—市民相談室 10:00~15:00
14 木	☎登記相談—市民相談室 10:00~12:00 ☎健康相談—つつじ荘 10:00~11:30
15 金	
16 土	☎酒害相談—寿市民センター 9:30~11:30 ☎少年の日

警察署の窓口ご案内

我孫子警察署は、現在7課で次のような業務を行っています。

*会計課…落とし物、拾い物 *警務課…見学、音楽隊要請、ご意見
*刑事課…凶悪事件、サギ・横領事件、泥棒に隣接したこと、暴力団に隣接した困りごと *防犯課…困りごとの相談、家出や迷子、子供のことでのご相談、銃や刀について *外勤課…派出所、駐在所を管轄、どんなことでもご相談 *警備課…災害のときの救助活動 *交通課…交通安全のこと、交通事故のこと、道路使用や車庫証明、運転免許のこと

◎我孫子警察署 ☎(82)0110

63年度教科書展示会

▶月日・会場 7月1日～5日…東葛飾地方教育センター、7月6日～10日…柏市中央公民館、7月11日～15日…松戸市立中野小学校
▶時間 午前9時から午前4時30分
▶出品教科書 小・中学校用、音楽・看護学校用、高等学校用、その他指導書等
▶問い合わせ 葛飾地方教育センター ☎(24)4148

明るい話題

▽五味武志様(中里)から老人福祉センターつつじ荘にてマッサージの寄贈がありました。
▽浜崎雅和様(湖北台)から緑の基金にて寄付がありました。
▽千葉銀行我孫子支店前支店長福島栄様から手をつなぐ親の会にて1万円の寄付がありました。

7月は河川愛護月間

水辺にやすらぎ 心にゆとり