



あなたの体力年齢は何歳？
体力測定コーナーもあります

10月10日の体育の日、日本大空を「市民体力つくり大会」を開催します。毎年、多くの市民が参加し、むかへ競争や綱引きなどに持ちこたえ、当日、直接会場へ来て下さい。

市民体力つくり大会

No.	種目	対象	内容	時間
1	女の子花体操	準備運動		10:45~10:55
2	50m走	小学生低学年	10人×5レース	11:00
3	〃	〃	〃	〃
4	むかへ競争	小学生高学年	6組×6レース	11:25~11:40
5	アマガシ競争	一般	10人×10レース	11:45~12:00
6	アトラクション	民謡、女の子花体操		12:05~12:55
7	米賞レース	米賞	スプーンレース	13:00~13:10
8	綱引き	一般		13:15~13:25
9	空さがし競争	子供	10人×8レース	13:30~13:50
10	夫婦なかくよ	夫婦	10組×8レース	13:55~14:10
11	親子リレー	小学生1年生 小学生1年生	10組×8レース	14:15~14:30
12	動物走	小学生1年生 小学生1年生	6組×10レース	14:35~14:50
13	急	歩	成人男女	14:55~15:30

お問い合わせ 体育課 ☎851151



保留地を分譲

中峠土地
区画整理 湖北駅から徒歩8~14分

◎分譲保留地の地積と処分価格

街区番号	保留地番号	面積 (㎡)	坪	単価 (円/㎡)	価格 (円)
7	5	161.43	48.8	102,000	16,465,860
30	2	282.79	85.5	103,000	29,128,400
30	3	282.80	85.5	103,000	29,128,400
30	4	133.00	40.2	110,000	14,630,000
31	1	166.25	50.2	105,000	17,465,250
31	2	230.33	69.6	83,000	19,117,390
31	3	135.52	40.9	105,000	14,229,600
31	4	186.76	56.4	83,000	15,501,080
31	5	135.52	40.9	108,000	14,636,160
31	6	186.75	56.4	83,000	15,500,250

●施設 上下水道、排水雨水、
●用途 第1種住居専用地域
●建ぺい率50%、容積率100%、
●住居地域(建ぺい率60%、容積率200%)
●抽せん場所 市民会館第2、第3会議室
●抽せん方法 公開抽せん
●抽せん日 10月27日(土)午前9時30分
●抽せん場所 市民会館第2、第3会議室
●抽せん参加申込受付期間(場所) 10月17日(水)から23日(火)まで(土曜日は正午まで、日曜日は除きます。市区画整理課、都市改造事務所階、我孫子駅前口徒歩3分)

●お問い合わせ 区画整理課 ☎831181

●お問い合わせ 区画整理課 ☎831181

一斉建築パトロールを実施

10月17日 違反建築防止週間

毎年10月、建設省を中心に「違反建築防止週間」が全国的に展開されています。これは私たちが住む環境を、基準を定めている建築基準法に対する理解を深め、この法律に違反する建築物を未然に防止し、住み良し街づくりを推進しようとするものです。この日は10月17日(水)から17日(水)の1週間が期間となります。期間中、県内主要市町村を対象に公開一斉パトロールが行われます。また建築相談所が千葉市に開設されます。

●お問い合わせ 建築指導課

産業廃棄物にご注意

多トラブル 埋立てには許可が必要

最近、宅地や農地の土地造成にあり、所有者が安易にコンクリートカーやビル、地下鉄工事などから出る建設工事汚泥(泥状)などの産業廃棄物を受け入れたこと、トラブルが多発しています。トラブルは「裏面に土を入れて汚ない(ドロで地下水が心配)」「掘入時の騒音がうるさい」など

●お問い合わせ 県生活環境課 ☎047-2232654、市環境保全課 ☎0476-220113

発作踏切改修

10月上旬 迂回にご協力を



●お問い合わせ 成田保健支区 ☎0476-220113

10月12日 収集日程表

資源回収・雑がいゴミ収集	曜日	第1・3水曜			第1・3水曜			第1・3水曜			第1・3水曜			第2・4火曜			第2・4水曜			第2・4木曜			第2・4金曜			第1・3水		第2・4水	
		10月	11月	12月	10月	11月	12月																						
視戸(白山グリーンタウンを含む)視戸	2	6	4	3	7	5	6	4	1	2	7	5	6	9	8	11	12	10	11	12	11	12	13	3	7	4	13	24	
新田	16	20	18	21	19	21	18	15	2	13	11	12	9	23	24	25	26	27	28	29	30	31	17	21	18	25	28	24	
新田	3	7	5	10	8	9	6	1	11	10	7	8	4	27	28	29	30	31	1	2	3	4	14	18	15	22	25	21	
台田1~4丁目	17	21	19	24	22	23	20	15	3	22	20	21	17	10	11	12	13	14	15	16	17	18	24	28	25	31	28	24	
粉戸1~3丁目	10	14	12	17	15	16	13	8	5	12	10	11	7	20	21	22	23	24	25	26	27	28	14	18	15	22	25	21	
我孫子(学園通り、国鉄アパート、妻子原の各自自治会を除く)	11	15	13	18	16	17	14	9	6	13	11	12	8	21	22	23	24	25	26	27	28	29	15	19	16	23	26	22	
国道6号線高岡	18	22	20	25	23	24	21	16	11	18	16	17	13	22	23	24	25	26	27	28	29	30	16	20	17	24	27	23	

家庭ゴミ収集

月・木	火・金	水・土
視戸、視戸新田、粉戸1~3丁目、台田1~4丁目、我孫子、我孫子新田、白山1~3丁目、本町1~3丁目、布佐、久寿家、つくし野、湖北台田地(3号棟、14~22号棟、34~40号棟、42~49号棟、61~68号棟、73号棟、87~92号棟)	若松、緑2丁目、寿1丁目、柴、泉、高野山、高野山新田、下ヶ戸、岡発戸、岡発戸新田、都部、並木5~9丁目、天王台1~6丁目、東我孫子1~2丁目、柴崎、湖北台田地(1・2号棟、4~13号棟、23~33号棟、41号棟、50~60号棟、69~72号棟、74~86号棟)	青山、青山台1~4丁目、柴崎台1~5丁目、都部新田、湖北台1~6丁目、湖北台8~10丁目、中里、中里新田、中峠、古戸、日秀、新木、新木団地、あらか野団地、布佐、布佐1丁目、江蔵地、都、新々田、相島新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田

●印のところは曜日及び週を変更。
●雨の日は衣類及び布団は出さない。
●黄色のプラスチック容器には刺しピン、コップのみ入れてください。
●乾電池・蛍光灯は細かいゴミの場所に出してください。
●スプレー缶は中身を抜いて空コンの扱へ。

●家庭ゴミの中に空き缶・空きビン等がまじっている場合は収集しません。
●段ボール箱をゴミ容器に使用した場合は収集しません。
●家庭ゴミ収集日が祝祭日の場合は、次回収日にあります。

農家の方へ

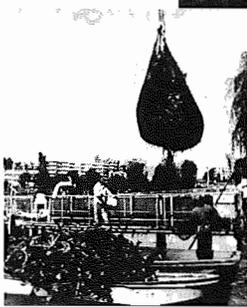
ホテアアオイを肥料にどうぞ

窒素、リンが相当量無料で農地に搬入

手質浄化のため、市と同程度の約800トンが見込まれています。

では窒素、リンを吸収するホテアアオイを播種して、9月25日から1か月間にわたって行うことになり、また、回収量は、昨年

窒素、リンをたっぷり吸収し、大きく育ったホテアアオイ。回収後はすぐに農地まで搬入します



行政の不満は行政相談へ

10月14日・20日 行政相談週間

総務庁行政監察事務所は、国民の行政に関する苦情や要望、意見などの申し出に対し、その解決や実現を図って、行政運営の改善に反映させるよう努めています。

市では、皆さんに広この制度を理解し、利用していただくため、総務庁が毎年行っている行政相談週間にも協力し、週間中、次の通り、定例行政相談所を開設します。

- 場所 都市政造事務所 担当 市行政相談員 本町3の10の27 木川肇 82-1859 高藤栄子 84-8745 問い合わせ 市民相談室 84-13の24

第1回 消防団はなぜ必要か

110,000人を35人で守る!?

現在、市の消防職員は109人。このうち、事務、通信などの本部を除いた実働員(消防隊)は86人です。しかし、消防団は、出動可能な職員は半数の43人。さらに、当時消火作業にあたるのは35人程度です。つまり、わずか35人で、11万人の生命と財産を守るため、日夜防衛の任にあつてい

火災や地震などの災害にまわれば、消防員と市民が互に助けあふ。民間の有志の人々が構成された消防団の働き。市は消防体制を強化されていますが、災害が大きいければ、消防団の協力は欠かせません。しかし、消防団員数は減少、高齢化の傾向にあり、後継者の確保は難しくなっているのが現状です。そこで、消防団への理解を深めていただくため、(合同)シリーズで活動内容を紹介します。『問い合わせ』消防本部防課

消防団員は減る一方

市の消防団は21分団に分かれ、

Table with 2 columns: 消防本部 (109) and 消防団 (21 divisions with member counts: 総務課13, 予防課9, 署86, etc.)

年金の話

国民年金は安心です。

国が責任をもつて運営しています

最近、公的年金は財政的に苦しいから、将来年金がもたないのでは、とか、個人年金に加入した方が、国民年金の任意加入をやめようか、などという話を耳にします。しかし、国民年金は資格を満たせば誰もが年金を受けられるようにつくられた制度で、どのような時代にも年金財政が健全に運営されるよう国が責任をもつてい

任意加入で未納者の方はカラ期間の利用を

国民年金に加入して、昨年度6か月以上の未納期間のある方は、現在、市で調査を行っています。希望して国民年金に加入しながら未納にしておくという人は、被保険者自身に決して有利なことではありません。

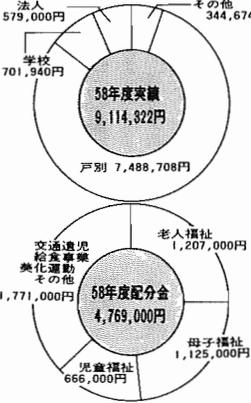
やさしさを隣人に

10月1日から 赤い羽根共同募金

子どもやお年寄り、体の不自由な人、働ける人はいない家庭など多くの困った人への救済に使われます。また、こうした人たちに少しでも幸せに生活してもらうための運動が「赤い羽根共同募金運動」です。今年も皆さんの温かい善意により、ひとりでも多くの人が幸せに生活できるよう、ご協力をお願いします。



共同募金



10月11日～20日 秋の防犯運動 行楽シーズンはあき菓のかせぎ時

10月7日 中里諏訪神社例祭 車の通行はご注意ください

酒害相談

近年のアルコール問題は複雑多岐にわたり、アルコール症の発症年齢が約15年も若年化する一方、妊娠中の母子や独居老人の中にも酒害が心配されるようになってきました。市が酒害相談事業を期して10年、この間相談をきっかけに立ち上がった家族の皆さんに、ぜひお立ち寄り

10周年記念大会

中心となつて我孫子断酒会が生まれ、活発なボランティア活動が行われています。10月13日(土)午後1時から4時30分

退職者医療制度

今日から

対象者には既に通知

速やかに加入手続を

会員、10月1日から新しく「退職者医療制度」がスタートします。これまで会社などを定年退職した人たちの場合は、国民健康保険(国保)に加入していましたが、これから退職者医療制度に加入することになります。新制度により、医療費の自己負担額は退職被保険者(本人)が入院、外来とも2割に、被扶養者(家族)が入院2割、外来3割に軽減されます。なお、9月中に対象者に対しては「お知らせ」をお送りしました。該当すると思われる人で、まだ通知が届いていない人は至急ご連絡ください。

制度に加入できる人の要件

この制度の対象となる人は、次の要件を満たす人、退職被保険者とその家族、被扶養者です。

- ①本人の要件
 - △我孫子市の国保に加入している
 - △老人保健法の適用を受けていない
 - △被用者年金の老齢(退職)年金を受けている。または40歳以上で年金制度の加入期間が10年以上あり、国民年金(老齢)通算老齢(退職)年金を受けている。ただし若年を理由に、全額を支給停止を受けている場合を除く。
 - △家族の要件
 - ①我孫子市の国保に加入している
 - ②老人保健法の適用を受けていない
 - ③本人と同一世帯に属し、主として本人によって生計を維持している
- ②本人の要件
 - △本人の直系尊属、または配偶者、その他3親等内の親族
 - △65歳以上の老齢者(または障害者)で働くことができない
 - △年間の収入が140万円未満

届出手続は国保年金課で

退職者医療制度に関する届出事務は市役所国保年金課国保課で行われます。なお、各支所・駅前行政支所は除く。も申請書類等はありますが、その場では本人(退職被保険者)等の認定が行えませんが、関係書類を提出し、申請後に通知します。

①加入期間申請書および年受給額決定(決定)通知書と連絡を

いままでの制度では、勤め先の健康保険に加入していた人が退職後は、代わって国保に加入する仕組みになっていました。このため、退職者医療特に高齢退職者の場合、職歴の場合、若く元気なうちは勤め先の健康保険に加入して保険料を納め、より医療を必要とする老後には給付水準の低い国保に加入

充足のいきさつ

です。みなさんのご理解と協力をお願いいたします。

退職者医療制度がスタートしたの



医者にかかるときは、国保保険証と特例証明書を忘れなく。(昭和60年3月末日まで)

高額療養費制度についても改正

国保税の算定

お知らせがまだの人、連絡を

お問い合わせ 国保年金課 国保課 電話-1111

医療費の負担

本人入院2割、家族入院2割、外来3割

本人、その家族が診療を受けようとするときは、病院などの窓口、本来新しく発行される国保保険証を提示しなければなりません。

①特例証明書の発行 我孫子市では昭和60年3月末日で現行の国保保険証の有効期間が切れます。それまでは特例証明書を交付します。したがって来月3月末日まで診療を受けようとする場合には、国保保険証と特例証明書をいっしょに病院などの窓口で提示してください。

新制度での本人および家族の支払い額(一部負担金)は次のとおりです。

- ①本人 入院、外来とも医療費の2割
- ②家族 入院は医療費の2割、外来は医療費の3割

③高額療養費支給制度 この制度は当然適用されます。なお今回、高額療養費制度についても改正

「お知らせ」がまだの人、連絡を

この9月中旬に、国民健康保険退職被保険者該当のお知らせと「被扶養者異動届」をお送りした人は、各種被用者年金制度から提供されたりする「昭和59年3月現在年金支給者」を中心として、本人に該当すると思われる一般被保険者(昭和59年7月末日現在)として、10月1日以降、本人または家族に該当する人は、年金証書等がそろった後、速やかに所の手続きをしてください。

本人、その家族が診療を受けようとするときは、病院などの窓口、本来新しく発行される国保保険証を提示しなければなりません。

①特例証明書の発行 我孫子市では昭和60年3月末日で現行の国保保険証の有効期間が切れます。それまでは特例証明書を交付します。したがって来月3月末日まで診療を受けようとする場合には、国保保険証と特例証明書をいっしょに病院などの窓口で提示してください。

新制度での本人および家族の支払い額(一部負担金)は次のとおりです。

- ①本人 入院、外来とも医療費の2割
- ②家族 入院は医療費の2割、外来は医療費の3割

③高額療養費支給制度 この制度は当然適用されます。なお今回、高額療養費制度についても改正

本人、その家族が診療を受けようとするときは、病院などの窓口、本来新しく発行される国保保険証を提示しなければなりません。

①特例証明書の発行 我孫子市では昭和60年3月末日で現行の国保保険証の有効期間が切れます。それまでは特例証明書を交付します。したがって来月3月末日まで診療を受けようとする場合には、国保保険証と特例証明書をいっしょに病院などの窓口で提示してください。

新制度での本人および家族の支払い額(一部負担金)は次のとおりです。

- ①本人 入院、外来とも医療費の2割
- ②家族 入院は医療費の2割、外来は医療費の3割

③高額療養費支給制度 この制度は当然適用されます。なお今回、高額療養費制度についても改正

退職者医療制度の財源は、本人と家族が支払う保険料(約18%)に加えて、各種健康保険組合や共済組合などの被用者保険から出される医療費、その他の費用が、各種健康保険や共済などの拠出金で大部分がまかなわれます。健康には十分気を付けましょう。

④国民健康保険被保険者証(以下、国保保険証) 本人、その家族が診療を受けようとするときは、病院などの窓口、本来新しく発行される国保保険証を提示しなければなりません。

⑤特例証明書 必要に応じて次の書類を添付してください。

- ①国民健康保険被保険者証(以下、国保保険証)
- ②国民健康保険退職被保険者証(以下、退保証)
- ③国民健康保険被保険者証(以下、特例証明書)



9月1日現在 (対前年比) *人口 110,643人(+1,849人) 男 55,465人 女 55,178人 *世帯数 33,386世帯(+622世帯)

- 市役所本庁 85-1111
●つくし野支所 84-8801
●湖北支所 88-0828
●湖北支所 88-2111
●市佐支所 89-2358
●教育委員会 85-1151
●水道局 84-0111
●消防署 84-0119
●少年センター 85-1514
●市史郷土館 85-2481
●保健センター 87-1131
●市民会館 84-3311
●市民図書館 84-1110
●市民図書館湖北台分館 87-3055
●市民図書館移動図書館 87-0909
●中央公民館 82-0515
●都市改造事務所 85-1171
●区画整理課 83-1181
●身体障害者福祉センター 88-0141
●つづし荘 88-0123
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
●ゴミ87-0015 (し尿)88-2547

もよおし

市民柔道大会

▶日時 11月4日(日)午後12時30分
▶場所 我孫子高校格技場
▶資格 市内在住、在勤者
▶費用 中学生以下1人100円 高校生以上1人200円
▶申し込み・問い合わせ 10月20日までに、ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し中津1304星野栄88-4971まで

市民体育大会(剣道大会)

▶日時 10月21日(日)午前8時30分試合開始
▶場所 湖北台中学校体育館
▶演武および種目 *小学4年生以下の部 *小学5・6年生の男・女 *中学生の部男・女 *高校生の部男・女 *大学一般の部
▶参加費 小・中学生100円、高校生以上200円
▶申し込み 文書に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学年、校名、段級位を明記し、10月7日までに参加費を添えて、若松111-6山岸恒夫または栄9-5川原正明へ
▶問い合わせ 山岸82-2830 藤盛82-1831

市民親睦ゲートボール大会

▶日時 10月23日(火)午前8時30分(参加費用無料)
▶場所 市ゲートボール場
▶参加資格 市内在住者で監督を含む1チーム7名
▶申し込み ハガキにチーム名、代表者の氏名、住所、電話番号を記入し、10月9日までに寿1-13-27我孫子市商工会82-3131へ

第4回 利根川くだり

▶日時 10月21日(日)午前9時成田線安食駅集合(小雨決行)
▶行程 安食-(船)-佐原-大利根博物館-(船)-水郷駅で解散
▶定員 50名(参加費3500円)
▶申し込み・問い合わせ 市史郷土館85-2481

英会話幼児部教室

▶日時 10月3日、午後2時30分から3時30分(毎週水曜日練習)
▶場所 市民会館(会費1500円)
▶連絡先 田辺84-0441

ほしゅう

文化祭作品募集

(俳句の部)
▶大会日時 10月28日(日)午前11時から午後4時
▶場所 市民会館
▶作品募集 「秋の空」「葡萄」「当季雑詠」各1句の計3句に会費800円(切手句)を添えて10月8日までに白山3-18あひこ俳句同好会会合泉径84-2225へ郵送してください。
(短歌の部)
▶大会日時 11月4日(日)午前10時から午後4時
▶場所 市民会館
▶作品募集 詠草(雑詠1首)をハガキに記入し、10月8日までに並木6-8-9 我孫子短歌会山本寛太82-8408へ申し込んでください。(会費1000円は大会当日納入)

市職員募集

我孫子市では、昭和60年4月採用予定者を次のとおり募集します。
▶募集職種・試験内容等

Table with columns: 職 種, 試験人数, 受 験 資 格, 試験内容. Rows include: 事務職(上級), 事務職(初級), 技 術 職(建築), 技 術 職(電気), 司 書, 保 健 婦, 保 父 母, 消 防 士, 技 能 員, 用 務 員.

▶受付期間 日曜日と祝祭日を除く10月1日(月)から13日(土)までの午前9時から午後4時(土曜日は正午)までに、人事課へ願書書類を持参した者に限り受け付けます。
▶受験手続 受験申込用紙は、人事課で交付します。希望者は申込用紙1部(受験票の部分を含む)に所要事項を自分で記入し、本人の写真2枚(ライカ判、上半身無帽で最近6カ月以内に撮影したもの)を受験申込書および受験票の所定の位置にのり付けをする)卒業(見込)証明書1通と成績証明書1通(用務員については成績証明書の必要はない)を添付してください。ただし、資格を必要とする者については資格(見込)証明書を添付してください。
※受験申込書と受験票は切りはなさないこと。
▶試験期日 10月21日(日)
▶試験場所 我孫子中学校
▶問い合わせ 市総務部人事課 85-1111 内線208・209

探 鳥 会

◎手賀沼探鳥会とカウント
▶月日 10月14日(日)雨天中止
▶集合 市役所前午前9時
◎ホテルの鷹の整備
▶月日 10月14日(日)午後1時30分から4時頃(鎌があれば持参)
▶問い合わせ 高橋82-2783

あひこエコース演奏会

▶日時 10月14日(日)午後1時30分開演
▶場所 市民会館大ホール
▶曲目 抒情三章(秋原英彦作曲)・フォスター名曲集他
▶入場料 400円(全自由席)
▶問い合わせ 鳥越84-4826
▶入場券発売所 *平賀書店*北口らガ*ブックススズキ*市民会館

ボランティアの会

◎定例会 10月5日(金)午前10時から商工会館
◎朗読勉強会 10月24日(水)午前10時から商工会館
◎朗読勉強会(新人) 10月3日(火)・17日(水)午前10時から商工会館
◎点字勉強会 10月26日(金)午前10時から商工会館
◎手話勉強会 毎週月曜日午後1時から3時湖北台市民センター
◎望月荘奉仕活動 10月16日(火)
◎鶴寿園奉仕活動 10月23日(火)
◎久遠苑奉仕活動 毎週火・金曜日
▶連絡先 社会福祉協議会 84-4539

テレホンサービス 85-1313

茶道に親しんでみませんか

▶期間 10月18日から12月20日までの毎週水曜日午前10時から正午
▶会場 湖北地区公民館
▶募集人数 20名(受講料1000円)
▶対象 市内在住者で10回続けて受講できる人(お子様連れはご遠慮ください)
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し、茶道講座希望と書き添え10月6日までに、我孫子新田34中央公民館へ。応募者多数の場合は抽選を行い15日までに通知します。

フォークダンスを野原でしませんか

▶月日 10月14日(日)雨天決行
▶場所 守谷フィールドアスレチック(先着20名)
▶費用 1200円(入園料、昼食代)
▶集合 午前8時45分市民会館前
▶申し込み・問い合わせ 10月9日までにハガキで、岡発戸689-1 斉藤三子84-2241へ

あ 知 5 せ

ねたきり老人介護教室

市内在宅でねたきり老人を介護している家族の人のために、ねたきり老人介護教室を開催します。
▶日時 10月11日(木)午後1時
▶場所 鎌ヶ谷市三機記念館
▶申し込み 10月5日まで福祉課

泉民手帳の予約受け付けます

▶講師 ポケット版1冊250円 中型版1冊500円
▶締め切り 10月20日
▶申し込み 企画課

記帳開始指導説明会

昭和59年度の所得税法の改正により昭和60年1月1日から白色申告者についても帳簿の記録と保存をしなければならなくなりました。
▶日時 10月17日(水)・18日(木)午後1時30分から3時30分
▶場所 我孫子市民会館大会議室
▶問い合わせ 柏税務署 83-1181

生け花コーナー

▶期日(流派) 10月1日から6日(麗生流) 平内静月社中、8日から13日(華月流) 斉藤幸華社中、15日から20日(古流) 立沢理枝社中、22日から27日(小原流) 北村豊彦社中、29日から11月2日(小原流) 猪田東楓社中
▶場所 市役所口ビ一
※都合により変更する場合もあります。(秘書課)

明るい話題

♥市民の方(匿名)から福祉のために1万6700円の寄付がありました。
♥心付除帳(高野山)からねたきり老人のために65万円の寄付があり、床ずれ防止用のエアーマットを購入させていただきました。
♥ファイヤーさつき研究会様(市消防署内)から社会施設整備基金ヘチャリティーの収益金5330円の寄付がありました。
♥ひまわり園父田会様からひまわり園に福祉まつり/バザーの売上金5万5514円の寄付がありました。
♥樋口雅彦様(湖北台)から福祉のために6万5280円の寄付がありました。

Calendar table for October with dates 1 through 16 and corresponding events such as '心配ごと相談=商工会館', '法律相談=市民相談室', '消防士講習会', etc.