

わたしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはくまれた我孫子の市民です。わたしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。水と土と空においがいついばいの住みよいあびこにします心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにしますふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにしますみんなて話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

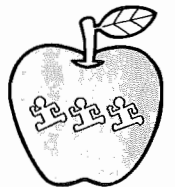
# 広報 あびこ

第621号  
**58・10・1**

我孫子市役所企画部企画課

〒270-11我孫子市我孫子1858

☎0471(85)1111



テーマ

# あびこの健康でですか

いよいよ秋本番を迎え、食欲も一段と増し、健康維持に最適なシーズンとなりました。健康に対する関心度も、昨今の健康食品ブームに典型としてみられるように、最近特に高いものになっていきます。

しかし、私たちの生活を健康という点から見直したとき、いろいろな疑問にぶつかります。食品添加物、農薬、合成洗剤などの化学物質のほか、健康食品の問題は、生活環境の変化に伴う新たな問題として私たちに投げかけられています。

今回で8回目を迎えた我孫子市消費生活展では、私たちの生活環境を見直し、より安全で健康的な生活を送るための手がかりを、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。不用品即売会や子ども向けのミニ映画館など楽しい催し物もいろいろ用意しました。ご家族で気軽にお立ち寄りください。

## 健康的なくらしのための7つの提案

①健康食品を問う  
健康食品ブームといわれているほど多くの種類が市販されています。しかし、このブームは利用者の立場に立った情報不足によるものも起きているようです。このコーナーでは、健康食品に対するアンケートや一部の健康食品による副作用の問題などを取り上げ、健康維持はバランスのとれた食生活が基本であることを示します。また、健康食品効果を期待

②清涼飲料水の秘密  
現在、至る所で清涼飲料水の自動販売機が受け入れられ、子どもたちにも好んで飲まれています。子どもたちは、甘い物が大好きですが、清涼飲料水に含まれる糖分の量はどの位か、とり過ぎてはいないか、その中に使われている着色料の種類や安全性などについて、実物展示やパネルで説明します。

③塩分はひかえめに  
日本人の食生活は、塩分をとり過ぎる傾向にあるといわれています。このコーナーでは、平均的な一日の献立と塩分量や、加工食品と塩分量を実物展示でわかりやすく説明し、塩分を減らす食生活の工夫を考案します。

④有機野菜を  
農業の抱えている問題が明らかになるとともに、化学肥料が土や野菜に与える影響も考えます。

⑤手づくりの良さ  
天然酵母パン  
⑥衣類の衛生加工  
最近売り出されている衛生加工された衣類は、はたしてどういうものなのでしょうか。衛生加工に使われている薬品の安全性についての問題を、健康的な衣類と

⑦みんなで広げる  
石けんの輪  
洗濯問題を考える上で、まず問題にしなければならないのは安全面です。石けんを合成洗剤で代わって安全なものを問いかけて、環境に与える影響、洗浄力の問題などの観点からも考えます。



同時開催  
楽しいアトリエワークショップと不用品即売会

⑦みんなの輪  
石けんの輪  
洗濯問題を考える上で、まず問題にしなければならないのは安全面です。石けんを合成洗剤で代わって安全なものを問いかけて、環境に与える影響、洗浄力の問題などの観点からも考えます。

⑧みんなの輪  
石けんの輪  
洗濯問題を考える上で、まず問題にしなければならないのは安全面です。石けんを合成洗剤で代わって安全なものを問いかけて、環境に与える影響、洗浄力の問題などの観点からも考えます。

⑨みんなの輪  
石けんの輪  
洗濯問題を考える上で、まず問題にしなければならないのは安全面です。石けんを合成洗剤で代わって安全なものを問いかけて、環境に与える影響、洗浄力の問題などの観点からも考えます。

⑩みんなの輪  
石けんの輪  
洗濯問題を考える上で、まず問題にしなければならないのは安全面です。石けんを合成洗剤で代わって安全なものを問いかけて、環境に与える影響、洗浄力の問題などの観点からも考えます。

⑪みんなの輪  
石けんの輪  
洗濯問題を考える上で、まず問題にしなければならないのは安全面です。石けんを合成洗剤で代わって安全なものを問いかけて、環境に与える影響、洗浄力の問題などの観点からも考えます。

## 第8回 消費生活展

10月15・16日 中央公民館  
10月22日 ダイエー我孫子店



▲健康的な生活を送るためのヒントを見つけにきませんか

- ラン 一輪車教室
- アトリエ や映画会も
- 健康測定コーナー
- 測定された体力、健康度を測定します。また、保健館による健康相談も開きます。
- 不用品即売会
- 使わなくなった家庭用品やおもちゃなどの即売会を行います。
- 中央公民館会場のみ
- ミニ映画館
- お子様に楽しんでいただくため、アニメ映画を上映します。
- マンガZ「絶対絶命」
- キャンディ・キャンディ
- 飛び出せ！シスター大冒険
- 中央公民館会場のみ
- 一輪車乗りかた教室
- 中央公民館会場のみ
- 包丁研ぎ無料サービス
- 我孫子市太子会の協力により実施

### =3、4面= まちづくりアンケート

にご協力ください。

市では新しく策定する総合計画に、市民の皆さんの声を反映させるために、アンケート調査を行うことになりました。市内全世帯を対象としていますので、皆さんのご意見を率直にお聞かせ下さい。

▼価格 無料のものを歓迎しますが、出品者の意向で値段をつける場合は、新品同様のもので市価の5割程度を限度とします。

▼売上金 社会福祉に寄付します。

▼有償品物売上で金については、20%分を寄付させていただきます。

▼受け付け 有償品物提供者は、現品を市役所市民生活課まで持参してください。期間10月1日から12日です。

▼問い合わせ 市民生活課

今日から全国一斉に実施

# 昭和58年 住宅統計調査

今日は住宅統計調査の日です。調査をお願いしたお宅では、調査票の記入はお済みでしょうか。今日から調査票を回収しますので、ご協力をお願いします。なお、調査票に記入された事柄は、統計を作るだけに使うもので、その他の目的には使用しません。ご質問・お問い合わせは調査員か企画課広報統計係までお願いします。

自治会訪問⑦

### 静かな住宅街にこだまする祭りの歓声。設立後10年、まとまりも急上昇。

#### 湖北台2丁目。

成田湖北駅前南側、静かな住宅地の一面に湖北台2丁目自治会がある。現会員数は292世帯。市内14丁目自治会で、たまたま4名の女性会長のひりである加治佐さんに湖北台2丁目自治会について語っていただいた。

「こみないな新興住宅地はともすれば、会員相互の結びつきが別くなりがちです。夏から秋にかけての2つの湖北台東部地区の祭りは会員同志が、そして近隣自治会同志より祝意を増すように」とまはらて。そして「幸い」といふ顔も込められているのです。7月末の東部地区合同盆踊り大会(湖北台1丁目)は、自治会対抗の盆踊りコンクール。カラオケ大会、そして子ども達の絵画コンクールが組み込まれました。また、9月23日に行う東部地区お



▲新しい住宅地に若い力=9/23、湖北台東部地区お祭りて

### 水運用管理センターに飾られる

#### 壮観、11万羽の折り鶴

みなさんが交通安全の願いを込めて折った約11万羽の折り鶴が、水運用管理センターに飾られています。



▲飾られた折り鶴。右は渡辺市長。左は飯合教育長。

秋の交通安全運動を前に9月20日、水運用管理センターロビーに飾られました。小学校、中学校が中心となっていた運動は全市的な広がりをもたせ、80過ぎのお年寄りも参加。鶴折り方を知らない子どもたちには家族が協力しました。小さな折り鶴も11万羽集まることになり、壮観、羽根まるとさながらに折られています。

あひこあれこれ

祭り(同15丁目)では山車や子どもごし、紙みしが各自治会を連絡して練り歩きます。山車中里からの貸りもの、みんな祭りにしようとしたのですが、このころはなかなか堂に入らな感じになりました。役員さんが一生懸命やってらっしゃるからでしよう。

2丁目自治会としては他に、年2度の戸外清掃、消火器訓練、庭木の一斉消毒などを行っています。当面の課題のひとつに成田線の複線化、増設問題があります。これは多くが、東京方面に通うサラリーマン世帯です。成田線問題にはかなり関心があるのです。

昭和45年9月に自治会ができたとき、会員数は40名ほどでした。私たちが一家がこを越してきたのが翌年12月。当時は家がほんとうにまばらでした。そして「幸い」といふ顔も込められているのです。7月末の東部地区合同盆踊り大会(湖北台1丁目)は、自治会対抗の盆踊りコンクール。カラオケ大会、そして子ども達の絵画コンクールが組み込まれました。また、9月23日に行う東部地区お

成田湖北駅前南側、静かな住宅地の一面に湖北台2丁目自治会がある。現会員数は292世帯。市内14丁目自治会で、たまたま4名の女性会長のひりである加治佐さんに湖北台2丁目自治会について語っていただいた。

「こみないな新興住宅地はともすれば、会員相互の結びつきが別くなりがちです。夏から秋にかけての2つの湖北台東部地区の祭りは会員同志が、そして近隣自治会同志より祝意を増すように」とまはらて。そして「幸い」といふ顔も込められているのです。7月末の東部地区合同盆踊り大会(湖北台1丁目)は、自治会対抗の盆踊りコンクール。カラオケ大会、そして子ども達の絵画コンクールが組み込まれました。また、9月23日に行う東部地区お

### このゴミ、だれが捨てるんだろ

#### 各地で老人会が美化に一役

街の美化に熱心な皆さん。資源回収、ゴミ回収が軌道に乗ってきたとはいえ、まだスロオや空き缶をポイと捨てる者はあまた絶えないようです。このため、立ち上がったのが、新木駅付近や青年



▲新木駅付近で、市民の美化活動の様子。

旧湖北村が戦前に生んだ生物学者が、手賀沼の水藻の研究でも有名。中野治房の名前はよく知られています。中野は小池の校長時代、湖北小の初代校長で教育界の要人として活躍した。昭和23年から32年まで湖北小の校長でした。その拍が、明治30年に松戸町でひらかれた「東葛飾郡教育」の総会に郡内から集まった議員ら百余名を前に、演説をおこなった。最近、その演説記録を見直すことができた。拍の演説は「世」でした。それを抄録してみよう。

昨年、明治29年、日本鉄道会社が利根川の青山、取手間に鉄橋を架けた(常磐線)。その際に地下90尺から化石が発見された。だが、化石の学問的価値は知らず、鉄道工夫たちは、興味

あひこ探

知識をえた。また、山中を探索すると、黒く半透明で中心は青色で周囲は青く、硝子に似たけつと硬い物質(黒曜石)をみつけたことが、手賀沼では学生が古銭をみつけた。そして、教育界は何か噂がたなくしては通われない。教育者もの子であるから、朝から晩まで教育研究材料としてみようと構想する

### 湖北小初代校長と化石

#### 明治中期小学校の教育実践例

実務ばかり考えようといられない。ただ教育者の嗜好は必ず児童に影響を及ぼす。全力を尽くして教授の精進を、むしろ感化の度は強いともいえる。

教育者として色々と嗜好もあがらう。私が一番好きなのは化石だ。化石は、地質学、理学、歴史学と、広大無辺な想像を膨らませる。無類に楽しみを湧き出させてくれる。

やがて化石の研究を始めて、また、こうした地元の大地の下に埋まる。教材に利用した教育実践は、もちろん豊富な地下中の遺物をくわけては置かせない。その点では、湖北や手賀沼周辺は、この種の教育実践にとって恰好のフィールドだったのかもしれない。

さきこそ、湖北地区の現在と将来を考えた学習会、湖北歴史会の設立総会がありました。その記念講演の演題は「日秀西置跡(講師 西島生東大専教授)でした。日秀西置跡は古代の旧相馬郡の郡庁の所在地、すなわち郡衙、湖北周辺はその中心地であったのではないかと推定されています。そして、連続周辺の学術調査が強く求められているのです。今日、日秀西置跡の存在を考えると、80余年の地元を研究し、生物学者として大成したことは、拍の演説中の教師の嗜好が児童に及ぼす影響のよい証でしょうか。

### 歴史の豊かさ再確認

#### 婦人大学市内見学会

婦人大学では9月19日、市内見学会を開催しました。この日、参加したのは一年生「教養課程」85名。市の歴史について、街の様子を見て回りました。



▲小熊さんの説明を聞く婦人大学のみなさん。

あひこあれこれ

### 巨大に成長したホテイアオイにびつくり

#### 参議院でも手賀沼視察

9月22日、手賀沼の汚染をひきと目見ようと参議院環境特別委員が視察に訪れました。この日は、国会でも問題となっていた湖北沼環境保全法案に、環境庁、農山漁業代議士をはじめ、関係者が手賀沼公園、大津川へ、前日米の雨で、水量も増え、アオコも少な目、それでもチツ、リンの除去のために植えられたホテイア



▲9月22日、手賀沼公園で

第 1 回

# まちづくりアンケート

## ひとりひとりが、まちの主人公。

まちは、そこに住む人のもの。  
ひとりひとりがそのまちの主人公です。  
明日のあびこをどのようなまちにしていくなかで考えてみたいと思います。  
あなたの声をお寄せください。

### 総合計画に活かします。 回答にご協力ください。

総合計画の策定作業が、今年7月からスタートしたことは、広報あびこ8月16日号でお知らせしたとおりです。総合計画は市の行財政運営の基本となる計画で、まちづくりの目標やその目標への道筋、手順を示す重要な計画です。

そこで総合計画策定にあたり、市民の皆さんの率直な意見を反映させたものにするため、まちづくり全般、特にまちの特色を明らかにするためのアンケート調査を行うことになりました。

広報を使った総合計画に関するアンケート調査は、総合計画策定期間の昭和58年度から60年度までに、今回を含め3回行う予定です。

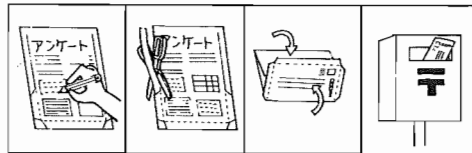
今回のアンケート調査では、特にあびこの現状についての設問が中心です。皆さんのご意見が、まちづくりの貴重な資料となります。率直な声をお寄せください。なお、調査の結果は、広報あびこの紙面でお知らせする予定です。

▶問い合わせ 企画課総合計画策定事務局 内線225

### 記入の際のご注意

初めての試みですが広報あびこによる調査方法を取り入れました。裏面が調査票で封筒を広げた形になっています。記入の際は、ご家族とご相談の上、世帯主が記入してください。設問は大きく分けて5つあります。番号の順に記入してください。最後の設問(Q.V)は、ご意見があれば、自由に書いてください。

記入を終えたら、キリトリ線に沿ってハサミを入れます。さらに折り線に沿って折り込み、周囲をのりづけして封筒を作ってください。切手を貼る必要はありません。投かんは10月31日までにお願いします。



①裏面の設問に回答を記入し ②キリトリ線に沿ってハサミを入れ ③周囲をノリづけ、封筒にし ④切手を貼らず、そのままポストへ

(受取人)

我孫子市我孫子1858番地

我孫子市役所企画課行

差出有効期間  
昭和58年10月  
31日まで  
切手を貼らずに  
お出しください

我孫子局承認  
100

料金  
取入払

270-111

### 第1回 まちづくりアンケート

#### I. あなたのご家庭についてお伺いします。

項目ごとに該当する番号に○印を付けて下さい。

##### ア. ご住所を記入して下さい。町丁目あるいは大字までで結構です。

(例・柴崎、湖北台5丁目)

##### イ. 世帯主の性別、年齢、職業についてお伺いします。

- (1) 性別 1. 男 2. 女
- (2) 年齢 1. 10代 2. 20代 3. 30代 4. 40代  
5. 50代 6. 60代 7. 70代以上
- (3) 職業 (兼業の場合は該当するものすべてに○印をつけて下さい。)  
1. 農林漁業 2. 商工自営業 3. 会社員 4. 公務員  
5. 学生 6. 無職 7. その他 ( )

##### ウ. 家族構成についてお伺いします。

- 1. 単身 2. 夫婦だけ 3. 親と子 (2世代)
- 4. 親子・孫 (3世代)
- 5. その他

##### エ. 我孫子市に住まわれてどのくらいになりますか。

- 1. 1年未満 2. 1～2年 3. 3～5年 4. 6～10年
- 5. 11～20年 6. 21年以上で戦後から 7. 戦前から

##### オ. どのような住宅にお住まいですか。

- (1) 住宅の所有について  
1. 持家 2. 公営、公団の賃貸住宅 3. 民間借家  
4. 住宅・寮 5. 間貸り
- (2) 住宅の形式について  
1. 一戸建 (店舗併用を含む) 2. 鉄筋・鉄骨アパート  
3. 木造アパート 4. その他

内側に折る

#### II. あなたは、我孫子市内に住み続けたいと思いますか。

該当する番号に○印をつけて下さい。

- 1. 住み続けたい
- 2. どちらかと言えば住み続けてもよい
- 3. どちらでもない
- 4. どちらかと言えば移転したい
- 5. 移転したい
- 6. 考えたことがない

#### III. 我孫子市全体に対する現在のイメージについてお伺いします。

ア～キまでの小文の内容についてどう思うか。該当する個所について○印をつけてください。

	そう思う	どちらかと言えばそう思う	どちらとも言えない	どちらかと言えばそう思わない	そう思わない
ア. 緑や水が多く自然や田園風景に恵まれている					
イ. 商店や事務所、工場などがあって活気がある					
ウ. 整備された住宅地が多く住みやすい					
エ. 鉄道やバスが発達していて便利である					
オ. 公害や災害から守られていて安全である					
カ. 史跡も多く、文化の香り高い					
キ. 地域の活動も活発で、心温かい人が多い					

内側に折る

#### IV. 我孫子市における施設や行政サービス等の満足度についてお伺いします。ア～ソまでのそれぞれの項目ごとにどう思うか、該当する個所に○印をつけて下さい。

	満足している	どちらかと言えば満足している	どちらとも言えない	どちらかと言えば不満足である	不満足である
ア. 鉄道 (駅) や幹線道路の整備					
イ. 家のまわりの生活道路の整備					
ウ. 公園や運動場、遊び場などの整備					
エ. 側溝や下水道の整備					
オ. 保育園や幼稚園の整備					
カ. 小学校や中学校の整備					
キ. 図書館や公民館等の文化施設の整備					
ク. 文化施設での市民講座等の催し物					
ケ. コミュニティセンターや集会所の整備					
コ. 病院や医院等の保健医療施設の整備					
サ. 商店街やスーパー等での買物の便利さ					
シ. ごみ収集、し尿処理					
ス. 老人や障害者に対する福祉サービス					
セ. 手賀沼、古利根沼の水質浄化					
ソ. 自然の緑の保全					

#### V. 総合計画について、またこのアンケート調査についてご意見がありましたらご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

内側に折る

のりづけ

キリトリ線

キリトリ線

のりづけ

のりづけ

キリトリ線

キリトリ線

### すこやかちゃん



ワンパクで  
生傷がたえない  
金崎 嵩くん

(東我孫子・1歳2か月)

園辺桃子ちゃん  
いたずら大好き  
ヤンチャ娘



(天王台・11か月)

### 私立幼稚園児募集

入園希望する人は、それぞれの幼稚園まで来てください。

- ▶入園案内配布 10月15日(土)から
  - ▶入園願書受付 11月1日(火)午前9時
- ※電話での問い合わせはご遠慮ください。

#### 募集する私立幼稚園

幼稚園	所在地	電話
めばえ	白山2-7-5	82-1912
ひかり	綾2-3-1	85-0415
若草	中里515	88-2026
湖北台	湖北台8-10-2	88-1001
湖北白ばら	湖北台5-2-1	88-2211
わだ	布佐1275	89-1608
二階堂	久寺家479-1	85-1371
エーデル	泉24-32	84-4804
つくしの	つくし野96-4	84-3200
布佐台	布佐1849	89-0231

▼問い合わせ 保健センター

大を飼っている方は、必ず最寄りの会場へ行ってください。

▼持参するもの 昭和58年度未登録の方は料金400円、登録済の方は1900円とハガキ・登録済の方は1500円、未登録の方は登録料2100円、ワクチン料1540円、未登録の方は登録料2100円。

※料金はおのりのないようご注意ください。

危険がありますので必ず押えらる方が連れてきてください。

なお、当日雨天中止の場合は10月13日、14日、17日のいずれかに行います。この場合日程は会場に掲示します。

### 家庭の対話

少年の非行や家出の原因を調べてみる。家庭にあることが少ない。

「うちが親の村話はどうだろうか」

### だよりⅦ

▼問い合わせ 児童家庭課内

### 保健センターも テレホンサービス開始

保健センターの1週間の行事を電話でお知らせしています。テレホンサービスの電話番号は(87)141です。

### 予防疫種を行う医療機関(○印)

医療機関	所在地	三種混合	麻疹(しん)
我孫子中央病院	湖北台4-6-1	○	○
我孫子つくし野病院	つくし野131-1	○	○
石山田医院	本町1-4-21	○	○
宇治医院	湖北台9-9-10	○	○
エムビレオ保健医院	東我孫子2-16-20	○	○
小倉病院	根戸1739-1	○	○
岡野内科医院	湖北台8-18-24	○	○
貴船小児科医院	湖北台4-2-8	○	○
隅本医院	東我孫子1-12-3	○	○
湖北台診療所	湖北台7-41-101	○	○
桜井医院	白山2-8-27	○	○
佐藤内科医院	新本1152-10	○	○
佐藤内科医院	湖北台3-8-2	○	○
鈴木内科医院	下ヶ戸139	○	○
染谷医院	白山3-1-18	○	○
竹内内科医院	若松144	○	○
竹田医院	つくし野77-23	○	○
長田内科胃腸科医院	布佐1-13-6	○	○
貫井井医院	並木8-17-4	○	○
藤本医院	白山2-11-7	○	○
増田医院	湖北台9-7-10	○	○
宮本外科医院	布佐2977-1	○	○
守尾医院	白山1-18-5	○	○
横田小児科医院	天王台2-16-8	○	○
後雲堂医院	布佐3069-2	○	○

### 育児相談

育児相談を次の日で行います。  
▼月 10月3日、17日、24日、31日(いずれも月曜日)  
▼受付時間 該当する乳児(昭和58年6月生まれは午前9時から9時30分まで赤ちゃんと体操を行います。このほかの乳児は午前9時30分から11時まで)

### 母親学級

母親学級を次の日で行います。  
▼時間 午前9時30分から11時30分まで(第3回目のみ午後1時から3時30分まで)

### 三種混合予防疫種

幼児の三種(二種)混合予防疫種を次の医療機関で個別に行います。該当者は医療機関に申込書をご用意してありますので、直接申し込んでください。

### 麻疹(しん)予防疫種

持参するもの 印鑑と母子健康手帳

2歳から4歳の誕生日までの幼児に三種(二種)混合予防疫種を1期、3回受けていない幼児は、1年以上経過した幼児は6歳の誕生日までの幼児

### 健康相談

健康について相談を行います。乳幼児は除きます。  
▼日時 10月28日(金)午後1時30分から2時30分まで  
▼担当医 村山先生  
その他についても保健婦、歯科衛生士、栄養士による相談を行っています。

### 婦人科検診

持参するもの 母子健康手帳と問診票(記入のもの、ないうち)

婦人科検診について現在実施していますが、まだ12月7日、14日2日分については余裕がありますので検診を希望される方申し込んでください。

### 子供の発熱

健康メモ 15

発熱をみたらまず第一に全身状を訴えるときはは温につとめ、汗をよく観察し、汗がにじみればよく保つてやる。解熱時には脱水を防ぐために水分を十分に補給する。水分の補給を十分にやると、経口投与が不可能で脱水症の傾向があれば注射で水分を補給しなければならぬ。食餌は消化のよいものを与える。解熱剤を使う目的は病気の間に患児をなだめ、快適に保つたものである必要はなく、経口投与が原則であるが、薬を飲まないときは坐薬が便利である。一方副作用のない解熱剤はないので、発熱自体が有害な場合を除いて、服用されるべきである。

## 健康ガイド



第1回目バスタオル1枚、第4回目から1布150cmくらい糸針、ハサミ、マシ針を準備してください。

1歳6か月児健康診査を次の日で行います。

実施日	時間	該当者
10月14日(金)	9:00~11:00 13:30~15:00	昭和57年3月生まれ
10月17日(金)	9:00~11:00 13:30~15:00	昭和57年3月生まれ
10月20日(金)	9:00~11:00 13:30~15:00	昭和57年3月生まれ

健康メモ 15

睡眠や食欲が著しく障害されたとき、著しく苦痛を訴える場合も熱を下げたままにすればならない。熱性けいれんをきたせば起すこともあろう。ぐったりした元気がない顔色が悪いときは腸管感染症、中脳神経感染症、脱水を伴った感染症などを、より重大なもの可能性を考えなくてはならない。第二に陣発熱を確認する。のがたが、

健康メモ 15

子供の発熱

発熱をみたらまず第一に全身状を訴えるときはは温につとめ、汗をよく観察し、汗がにじみればよく保つてやる。解熱時には脱水を防ぐために水分を十分に補給する。水分の補給を十分にやると、経口投与が不可能で脱水症の傾向があれば注射で水分を補給しなければならぬ。食餌は消化のよいものを与える。解熱剤を使う目的は病気の間に患児をなだめ、快適に保つたものである必要はなく、経口投与が原則であるが、薬を飲まないときは坐薬が便利である。一方副作用のない解熱剤はないので、発熱自体が有害な場合を除いて、服用されるべきである。

健康メモ 15

子供の発熱

発熱は子供の病気のひとつである。発熱は多くの感染症によるものであるが、脱水、中脳神経障害、外傷、腸管病、悪性腫瘍、内分分泌腺、肝疾患、中毒、過温(「発熱」などがある)。

健康メモ 15

子供の発熱

発熱は子供の病気のひとつである。発熱は多くの感染症によるものであるが、脱水、中脳神経障害、外傷、腸管病、悪性腫瘍、内分分泌腺、肝疾患、中毒、過温(「発熱」などがある)。

健康メモ 15

子供の発熱

発熱をみたらまず第一に全身状を訴えるときはは温につとめ、汗をよく観察し、汗がにじみればよく保つてやる。解熱時には脱水を防ぐために水分を十分に補給する。水分の補給を十分にやると、経口投与が不可能で脱水症の傾向があれば注射で水分を補給しなければならぬ。食餌は消化のよいものを与える。解熱剤を使う目的は病気の間に患児をなだめ、快適に保つたものである必要はなく、経口投与が原則であるが、薬を飲まないときは坐薬が便利である。一方副作用のない解熱剤はないので、発熱自体が有害な場合を除いて、服用されるべきである。

健康メモ 15

子供の発熱

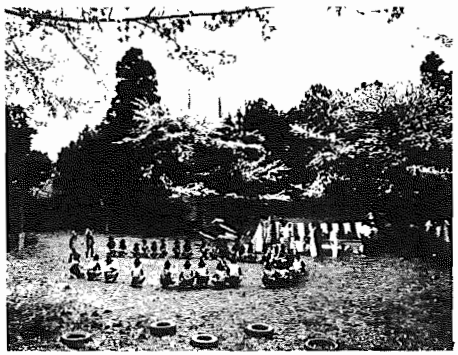
発熱をみたらまず第一に全身状を訴えるときはは温につとめ、汗をよく観察し、汗がにじみればよく保つてやる。解熱時には脱水を防ぐために水分を十分に補給する。水分の補給を十分にやると、経口投与が不可能で脱水症の傾向があれば注射で水分を補給しなければならぬ。食餌は消化のよいものを与える。解熱剤を使う目的は病気の間に患児をなだめ、快適に保つたものである必要はなく、経口投与が原則であるが、薬を飲まないときは坐薬が便利である。一方副作用のない解熱剤はないので、発熱自体が有害な場合を除いて、服用されるべきである。

健康メモ 15

子供の発熱

発熱をみたらまず第一に全身状を訴えるときはは温につとめ、汗をよく観察し、汗がにじみればよく保つてやる。解熱時には脱水を防ぐために水分を十分に補給する。水分の補給を十分にやると、経口投与が不可能で脱水症の傾向があれば注射で水分を補給しなければならぬ。食餌は消化のよいものを与える。解熱剤を使う目的は病気の間に患児をなだめ、快適に保つたものである必要はなく、経口投与が原則であるが、薬を飲まないときは坐薬が便利である。一方副作用のない解熱剤はないので、発熱自体が有害な場合を除いて、服用されるべきである。

# 市家ひるば



史跡50 芝原城跡 戦国時代、河村氏の居城とも。空堀、やぐら跡などの遺構が残る

## 市民体育大会

★軟式テニス★  
 日時 10月9日(日)、10月16日(日) 午前8時30分から  
 会場 手賀沼テニスコート  
 種目 一般男子部、2部10月9日、一般男子部、2部10月16日、一般女子部、2部10月9日、一般女子部、2部10月16日  
 申込方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、クラブ名、参加費を記入し、10月15日までに、市市民体育大会事務局へ送付してください。

★剣道★  
 日時 10月23日(日) 試合開始 午前8時30分  
 会場 二階堂高校体育館  
 種目 一般男子部、2部、一般女子部、2部  
 申込方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、参加費を記入し、10月15日までに、市市民体育大会事務局へ送付してください。

★バドミントン★  
 日時 10月23日(日) 試合開始 午前8時30分  
 会場 二階堂高校体育館  
 種目 一般男子部、2部、一般女子部、2部  
 申込方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、参加費を記入し、10月15日までに、市市民体育大会事務局へ送付してください。

★バスケットボール★  
 日時 10月23日(日) 試合開始 午前9時  
 会場 湖北高校体育館  
 種目 一般男子部、2部、一般女子部、2部  
 申込方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、参加費を記入し、10月15日までに、市市民体育大会事務局へ送付してください。

★文化祭作品募集★  
 締切日 11月1日(祝) 午前11時から午後4時まで  
 会場 市民会館  
 種目 自由  
 申込方法 作品を封筒に入れ、封筒に「文化祭作品募集」と記入し、10月15日までに、市市民体育大会事務局へ送付してください。

## ★市民体力づくり大会★

恒例の市民体力づくり大会を10月10日の体育の日、日本気象海上クラブホール(都部新田)五本松公園で開催いたします。二家族連れで、気軽に参加ください。

No.	種目	対象	内容	時間
1	50m走	小学低	10人×5レーン	11:00~11:20
2		小学高		
3	わかくで競走	おとな2	6組×6レーン	11:25~11:40
4	パン食い競走	一般	10人×10レーン	11:45~12:00
5	民謡	一般		12:05~12:50
6	米賣レース	米賣	スプーンレース	12:55~13:10
7	綱引き	一般		13:15~13:25
8	宝さがし競走	子ども	10人×8レーン	13:30~13:50
9	夫婦仲よく	夫婦	10組×8レーン	13:55~14:10
10	親子リレー	親子	10組×8レーン	14:15~14:30
11	動物走	動物	10組×8レーン	14:35~14:50
12	急ぎ歩	急ぎ歩		14:55~15:30

### 不用品情報コーナー

＝譲ります＝  
 ＊ガスレンジ＊ガス湯沸し器(小林88-2178)＊蚊帳(石田87-0435)  
 ＊有料で＊ベルギー製じゅうたん(案82-3394)＊流し調理台(金子84-2917)＊琴(和田82-6073)＊電気こたつ(徳井85-1638)＊子ども用二段ベッド(野崎88-1404)＊床のサイドテーブル(田村82-6318)＊衣類乾燥器(成田84-2917)  
 ＝譲ってください＝  
 ＊おと不用自転車(酒井84-2083)  
 ＊申込方法は、直接電話で申し込んでください。なお、このコーナーへ掲載を希望する方は市民生活課まで電話で申し込んでください。

この秋もスポーツ  
 教育委員会体育課  
 ☎85-1151

▼夜間スポーツ教室日程

種目	日時	会場
卓球	10月24・25・26・27・28・31日 11月1・2・4・6日	並木小
バドミントン	10月25・26・27・28・31日	布佐南小
バドミントン	11月1・2・4・8・9日	高野山小
バレーボール	10月26・27・28・31日 11月1・2・4・8・9・10日	第一小

## 観客との一体感求めて

無表情な手づくりの人形、飾りけのない小さな舞台……。しかし、幕が上がると、人形に血が通い出すと、観る者はいつしか物語の世界に引き込まれていく。

「グリのともしぢ」は人形使いのお母さんたちの集まり。10年前、前、幼稚園の有志で旗上げし、「マリア」劇団が前身。子どもたちも、今もこの名前を愛し、こころの表現で、再スタートした。

活躍の場は、幼稚園、小学校、福祉施設など。以前は人数も13人くらいが多かったが、鉄管製の舞台も使用していたが、人数が絞られた今は木の舞台と一枚の黒い幕、そして最少人数の小道具のみ。これだけで、観る者の想像を掻き立てる。

「客席との一体感、なによりも好きなんです」と大嶋さん。小さい



▲人形と「グリのともしぢ」、残念ながらこの日は5名

### ▼そよかぜ号(移動図書館車)10月の日程

曜日	日	ステーション名	場所	時間(午後)
水	5	湖	湖北地区公民館	2:00~2:50
	19	新	新木児童公園	3:10~4:00
木	6	天	天王台東児童公園	2:00~2:50
	20	青	青山台陸会駐車場	3:10~4:00
金	7	久	久寺家あけぼの公園	2:00~2:50
	21	つ	つくし野①	3:00~4:00
水	12	布	布佐青年館	2:00~2:50
	26	布	布佐平和台	3:10~4:00
木	13	白	三洋電機社宅	1:40~2:20
	27	並	丸石家具駐車場	2:30~3:00
金	14	根	根中野公園	3:30~4:00
	28	根	根中野公園	1:30~2:10
金	14	根	レストランキコ	2:20~2:50
	28	つ	つくし野②	3:00~4:00

### 文芸だより

文芸だよりの欄は、皆さんがつくるコーナーです。締切日は毎月15日。1人1句でハガキに限りません。皆さんの応募をお待ちしています。

応募先：我孫子市我孫子1858 市役所企画課

短歌  
 鈴木幸一選 染谷栄佳選



あだしの夏野や萩と石仏  
 熱の夜の夢におろさ割り込めり吉原トミエ  
 帯しめて女心に探深し  
 杜なる人刈り急ぐ千枝田  
 十六夜や街灯一つかぬま  
 糸巻に菊明りして人の満つ  
 竹の春園の糸巻のいつまでも  
 大利根の淵からくけり秋出水  
 ハニモカ吹き新涼の月出ぬ太田 俊子  
 幾世経し碑文さみしく一葉落つ 公手 直子  
 日は暮れて子等の声増す秋景かな 新堀孝女  
 ひそかにもかそへくれか二十五天 湯茶碗  
 給色を賜ひぬ  
 給色のおおはひたる午後底白木はあざ  
 やかに雲の裏に  
 わが庭に始めて熟し無花果を共に食みにし  
 母も世になし 須田優子  
 白風の追りし今宵捨犬の手がらが野 久子  
 美くて真白に老しし姉の墓心をこめて日々結  
 ひあくる 高原登代子  
 ししとなる夜露に濡れて病む桶にかけけく  
 天の背は丸く 野口 こう  
 わが庭の丸くたぐの花濡らしつつ雨静かなり  
 昨日も今日も 公手 幸  
 公園ははじかれ咲きにし秋なれば老の思を語  
 りかけたし 西村フツ子  
 鳥渡る船の上より五大堂の上に湧き立つ積乱  
 雲見ゆ 斎藤 淳子  
 利根川の大橋を夫と渡りつつ大きくかりし  
 虹を見たとき 奥 理恵江



### 告知板



竹内神社の祭礼

9月1日現在 \*人口 108,994人(+2,831人)  
男 54,632人 女 54,362人  
\*世帯数 32,764世帯(+1,366世帯)

- 市役所本庁 85-1111
- つくし野支所 84-8801
- 湖北台支所 89-0828
- 湖北支所 88-2111
- 布佐支所 89-2358
- 教育委員会 85-1151
- 水道局 84-0111
- 消防署 84-0119
- 社会教育課 85-1511
- 市史編さん室 85-2481
- 市民会館 84-3311
- 市民図書館 84-1110
- 市民図書館湖北台分館 87-3055
- つつし荘 88-0123
- 都市改造事務所 85-1171
- 中央公民館 82-0515
- 身体障害者福祉センター 88-0141
- 生活環境課(浄化槽) 87-2379
- ゴミ87-0015 (し尿)88-2547
- 保健センター 87-1131

### もまおし

#### 市民親睦ゲートボール大会

▶日時 10月28日(水)午前8時30分  
(参加費無料)  
▶場所 つつし荘ゲートボール場  
▶参加資格 市内在住者、1チーム7名(監督を含む)  
▶申し込み ハガキにチーム名、代表者の住所、氏名、電話番号を記入し、10月10日までに我孫子市商工会(寿1-13-27) ☎82-3131へ申し込みください。  
▶主催 我孫子市商工会婦人部  
▶後援 千葉県ゲートボール協会 我孫子支部

#### ボランティアの会

◎定例会 10月7日(金)午前10時から湖北台市民センターで  
◎点字勉強会 10月28日(金)午前10時から商工会館で  
◎朗読勉強会 10月26日(水)午前10時  
◎手話勉強会 毎週月曜日午後1時から3時  
◎盛陽荘奉仕活動 10月18日(火)  
◎晴寿園奉仕活動 10月21日(金)  
▶問い合わせ 社会福祉協議会 ☎84-1539

#### 第4回 寿し祭りと演芸観賞会

寿司組合の板前さんが日頃の腕まを披露し、寿しを無料でサービスします。演芸を楽しみながらご賞味ください。  
▶日時 10月14日(金)午前10時  
▶場所 つつし荘  
▶対象 市内在住の老人クラブ会員(420名)および65歳以上の一般人(先着180名)  
▶申し込み 老人クラブ会員は会長に申し込んでください。一般人はハガキに住所、氏名、年齢を明記し福祉課老人福祉係へ10月7日までに申し込んでください。  
▶主催 市商組合加盟店

#### 10月1日から共同募金 皆さまの温かいご協力を

#### 登記相談

市内の司法書士が登記に関する相談(登記、供託、訴訟など)を次のとおり行います。  
▶日時 10月5日(水)午前10時から午後3時まで  
▶場所 市民相談室

### 探鳥会

〈手賀沼探鳥会とカウント〉  
▶日時 10月16日(日)雨天中止  
▶集合 市役所 午前9時  
(高麗川探鳥会)  
▶日時 10月30日(日)雨天中止  
▶集合 我孫子駅改札口 午前8時10分  
▶交通 我孫子から池袋経由(西武秩父線)高麗まで  
▶持ち物 昼食、飲料水  
▶問い合わせ 渡辺 ☎82-0521

#### 労災職業病なんでも相談室

▶日時 10月29日(土)午後1時から4時まで(費用無料)  
▶場所 千葉中央コミュニティセンター  
▶連絡先 千葉中央法律事務所 ☎0472-25-4567

#### 手賀沼清掃

手賀再生に皆さんのやさしさを  
▶日時 10月22日(日)  
▶場所 手賀大橋東側(雨天翌週)  
▶持ち物 鎌、はさみ、他  
▶問い合わせ ひとつぶのたね ☎84-4705

### 国語講座

▶日時 毎週水曜日午後6時30分から8時30分まで  
▶場所 市民会館  
▶講師 講読 山本郁夫  
会話 張一徳  
▶会費 月3000円  
▶主催 我孫子中国語学習会  
▶説明会および申し込み受け付け 10月5日(水)午後6時から市民会館第4会議室

#### 意見の募集

アジア・太平洋地域における国際協力への婦人の貢献に関する実践的活動および体験に基づく意見を募集します。(10月15日締切り)  
▶応募 400字詰原稿用紙3枚に日本語で(外国人も応募できます)  
▶問い合わせ・送付先 〒280-91 千葉市市場町1-1 千葉県社会部青少年婦人科 ☎0472-23-2395

#### 都市緑化月間

—都市に緑と公園を—  
10月は都市緑化月間です。緑豊かな街づくりを促進するため緑や公園を大切にしましょう。

### 児童合唱団募集

幼児から小学生までの皆さんで新しく児童合唱団をつくりませんか。10月からスタートします。  
▶練習日時 毎週金曜日午後4時30分から6時まで  
▶場所 和田幼稚園  
▶指導 岡村淳子  
▶会費 10月7日に決定。  
▶連絡先 羽取 ☎89-0068

### 聴講生募集

田中信昭先生が三善晃の女性合唱曲の研究発表と指導を行います。  
▶日時 10月16日(日)午後1時受付、午後1時30分開講  
▶場所 市民会館大会議室  
▶講師 田中信昭(東京混声合唱団常任指揮者)  
▶曲目 もみじ、妻わら帽子ほか  
▶聴講料 1000円(定員200名)  
▶モラル合唱団 女声合唱団「フローズン・エコー」  
▶主催 我孫子合唱連盟  
▶後援 教育委員会  
▶申し込み連絡先 10月10日までに予約のこと西村 ☎84-6858

### 成人職業訓練生募集

雇用促進事業団・中央技能開発センターでは、次の訓練コースについて申し込みを受け付けます。  
▶訓練科目 NC木材加工(初級) 第三種冷房機械責任者受験直前講習、インテリアデザイン、低温浴槽(ロウ付け)、消火器具設計製作、フレス作業安全教育、NCワイヤ放電加工。  
▶問い合わせ 中央技能開発センター ☎0434-23-4622

### バスハイク参加者募集

▶日時 11月5日(土)・6日(日)  
▶場所 伊豆大塚峠(夜行日帰り)  
▶定員・費用 50名 大人8500円、子ども6000円  
▶連絡先 糸崎 ☎0471-92-0766  
山の会らんだん

### 市民会館の催し

#### ピアノ独奏会

78年6回チャイコフスキー国際コンクール優勝  
\*プログラム ショパン:スケルツォ第1番、短調作品20 リスト:巡礼の年第3年より「エステ荘の噴水」ほか5曲  
▶日時 11月13日(日)午後2時  
▶入場料 大人1500円 高校生以下1000円(全自由席)

#### わんぱく孫悟空

一ちびっこクリスマス劇編—  
劇団ピッカー座によるぬいぐるみ人形劇  
劇を見たあとは、歌のおねえさんと一緒にクリスマスソングを歌うコーナーがあります。  
▶日時 12月25日(日)1回目正午2回目午後3時  
▶入場料 800円(全自由席)  
▶主催 教育委員会  
▶問い合わせ 市民会館  
▶入場券発売所 ※平賀書店※北口ひらが※グイエー我孫子店※ブックスズキ※荒井書店※石川春光堂※ホビー※十一屋書店※中央公民館※市民会館内売店ひろがり※図書館湖北台分館※市民会館

### 若人の集い

農作業体験をしてみませんか。  
▶日程 10月14日(金)から16日(日)まで14日午前11時受付、農家へ2名ずつ分宿し農作業の体験ほかドイツ二ランド見学など。  
▶募集 30名18歳以上の未婚の男女(高校生は参加できません)  
▶参加費 5000円  
▶申し込み 住所、氏名、年齢、勤務先、連絡先(電話番号)を記入し、参加費を添えて10月5日までに現金書留で事務局へ  
▶問い合わせ・事務局 〒277 東葛飾郡沼南町大島田48-1沼南町役場農業委員会事務局 ☎0471-91-1111

### 青年の主張全国コンクール

NHK青年の主張全国コンクール千葉県大会を行います。  
▶期日・会場 11月13日(日)NHK千葉放送局  
▶参加資格 県内居住者で昭和33年1月16日から昭和43年4月1日までに生まれた人  
▶テーマ 〈青春・ここに打ち込む〉ほか2点(応募票添付)  
▶締め切り 10月21日(金)  
▶問い合わせ・応募先 〒280 千葉市中央4-14-14 NHK千葉放送局「青年の主張」係 ☎0472-27-7311

### 郵便局から

9月15日の敬老の日になみなみ、郵政省簡易保険から白寿と米寿を迎えたい人に長寿をお祝して記念品が贈られました。

### 県内の最低賃金改正

県内のすべての使用者および労働者(パートタイマー、アルバイトなども含む)に適用される最低賃金が10月1日から次のように改正されます。  
◎日額 3,336円  
◎時間額 417円  
▶問い合わせ 千葉労働基準局賃金課 ☎0472-54-5211

### 視覚障ライブラリー新着フィルム

学校、子供会、各種サークルなどで新着フィルムをご活用ください。(教育委員会社会教育課)

作品名	作品	時長
月の輝の狼	カラー・アニメ	15分
福沢諭吉	カラー・アニメ	11分
おてんじようり	カラー・人形劇	25分
小さなぬいぐるみ	カラー・アニメ	8分
宇宙つ子のほづけん	カラー・アニメ	11分
くまの子ウーフ	カラー・人形劇	18分
お父さんの宝島	カラー・児童劇	41分

### 県民手帳の予約受付

▶価格 ポケット版250円。中型版500円。  
▶予約締切 10月8日  
▶申し込み 市役所企画課

### 明るい話題

◆木下たけこ商業協同組合婦人部様より身体障害者福祉のために2万円のお寄付がありました。

テレホンサービス  
☎85-1313

### 10月

市民会館の催し

1土	◎酒害相談=商工会館 9:00~11:00
2日	◎日曜当番係=テレホンサービス ◎休日救急診療=休日救急診療所(市民会館内)9:00~12:00 ◎結婚相談=商工会館10:00~14:00
3月	◎心配ごと相談=商工会館 9:00~15:00 ◎つつし荘休館
4火	◎法律相談=市民相談室 9:00~15:00
5水	◎消費者苦情相談=市民相談室10:00~15:00 ◎登記相談=市民相談室10:00~15:00
6木	◎年金相談=都市改善事務所10:00~15:00 ◎少年相談=少年センター(市民会館内)10:00~15:00 ◎水道料金納入期限=預金口座振替日
7金	
8土	
9日	◎日曜当番係=テレホンサービス ◎休日救急診療=休日救急診療所(市民会館内)9:00~12:00
10日	◎休日当番係=テレホンサービス ◎休日救急診療=休日救急診療所(市民会館内)9:00~12:00 ◎つつし荘休館
11火	◎つつし荘休館
12水	◎消費者苦情相談=市民相談室10:00~15:00 ◎経営相談=商工会館10:00~16:00 ◎つつし荘休館
13木	◎少年相談=少年センター(市民会館内)10:00~15:00
14金	◎不動産相談=市民相談室10:00~15:00
15土	
16日	◎日曜当番係=テレホンサービス ◎休日救急診療=休日救急診療所(市民会館内)9:00~12:00