

(昭和34年7月31日第3種郵便物認可)

役所 孫子市 所 課 市長 公室 企画



笑

10月10日は体育の日。スポーツシーズンを迎えて市内では、柔道大会、テニス大会などスポーツ大会が各会場で行なわれます。毎日仕事におかれてはいるおとうさん、おかあさん！さあ外に出て汗を流してはいかがでしょうか。



顔



は

1週間に一度、スポーツの日を決めて、子どもさんといっしょに体を動かしましょう。市内のスポーツ施設は、まだ十分ではありません。市は、これからもスポーツ施設の拡大と、スポーツ講座の充実をはかっていると考えています。



い



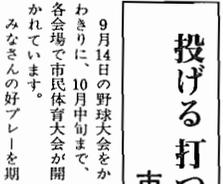
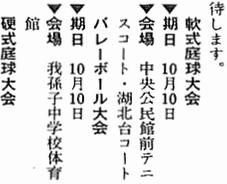
い

適切な運動は、健康を保つための一つの条件になっています。体を動かす、力仕事をするとおなじことは、筋肉の老廃物を防ぎ、骨、筋肉、内臓の機能を低下を防ぐことになり、若い時のスポーツの価値は、肺機能、心臓機能を高めることです。肺の活動は、肋骨の弾性に、肺活量をふやすためには、肋骨がたたまらない時期にスポーツをすることです。この時期は、女性平均18歳、男性平均20歳です。またスポーツは、心臓の血液の搏出量をふやします。このように、スポーツできたえられた心臓機能は、過激な労働にたえられるばかりでなく、高熱の病気を防ぐ、心臓機能の負担を軽くします。一方、人間は、40歳をすぎると、肉体的精神的に老化が始まると言われます。中年になつてからのスポ

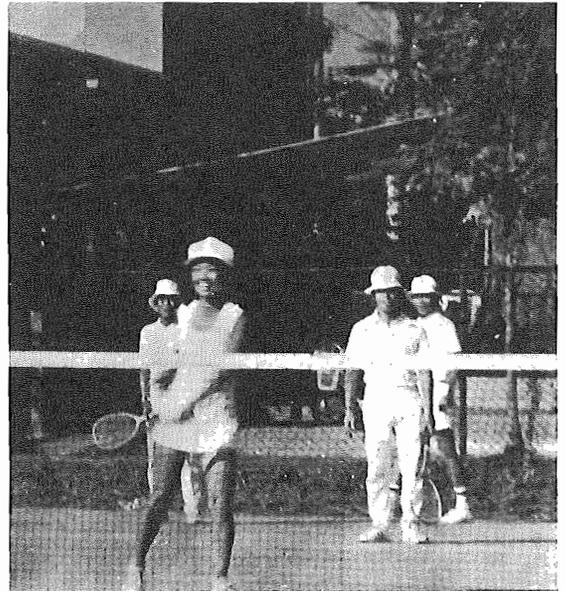


ね

もつとスポーツ施設をと 市も考えています。私たちの生活は、労働時間間の短縮と週休2日制の普及で、余暇の時間が増加しています。自分の時間が持てるようになって、運動でも汗を流そうと思つても、いざ始める段階になると、どんなスポーツにしようかと、ここでやろうかと迷つてしまっています。柏市の場合を見ると、陸上競技場を持った総合運動場があり、その中には、自由広場(1919m)もあり、総面積は、78997



投げる打つ走る 市民体育大会。9月14日の野球大会をかきりに、10月中旬まで、各会場で市民体育大会が開かれています。みなさんの好プレーを期待します。



スポーツで 楽しい汗を流そう

過度な運動は、健康を保つための一つの条件になっています。体を動かす、力仕事をするとおなじことは、筋肉の老廃物を防ぎ、骨、筋肉、内臓の機能を低下を防ぐことになり、若い時のスポーツの価値は、肺機能、心臓機能を高めることです。肺の活動は、肋骨の弾性に、肺活量をふやすためには、肋骨がたたまらない時期にスポーツをすることです。この時期は、女性平均18歳、男性平均20歳です。またスポーツは、心臓の血液の搏出量をふやします。このように、スポーツできたえられた心臓機能は、過激な労働にたえられるばかりでなく、高熱の病気を防ぐ、心臓機能の負担を軽くします。一方、人間は、40歳をすぎると、肉体的精神的に老化が始まると言われます。中年になつてからのスポ

スケート教室、スキークラス、公民館では、卓球講座(婦人、一般)、軟式庭球(婦人、一般)、体操(子ども、一般)というスポーツ教室があります。このスポーツ教室、講座は、スポーツに縁のない初心者(初心者、硬式庭球(初心者)、水泳教室(初心者)の教値です)。スポーツ教室として、軟式庭球(初心者)、硬式庭球(初心者)、水泳教室(初心者)の教値です。市民一人当りの面積は、約0.39㎡です。この数字を見ても、市内のスポーツ施設の遅れがわかります。現在の施設でも、市内にあるスポーツチームの申込が多く、すべてのチームが施設を利用することはできません。またスポーツ講座、教室もすべての申込者に満足できるものではありません。これからは、スポーツ教室、講座の種類を増やし、スポーツ人口の底辺を拡大してこうと考えています。市は、今までのように、野球場、テニスコート、バレーコートなどの数を増やすだけでなく、市民がだれでも参加できる広場も考え、走、跳び、汗を流す場が必要で、さらに、サイクリング道路の建設や、完成まじかな遊歩道の活用で、汗を流してはいいと思います。みなさん、外に出て体を動かしてはいかがでしょうか。

▼期日 10月10日 ▼会場 我孫子中学校体育館 硬式庭球大会

▼期日 10月12日 ▼会場 我孫子高校柔道場 柔道大会

▼期日 10月12日 ▼会場 湖北台テニスコート 市民体育大会

▼期日 10月12日 ▼会場 我孫子中学校体育館 硬式庭球大会

●調査することがら

【世帯員について】

- (1) 氏名
- (2) 男女の別
- (3) 世帯主との続き柄
- (4) 出生の年月
- (5) 配偶者の有無
- (6) 国籍
- (7) 仕事をしたかどうかの別
- (8) 従業地又は通学地
- (9) 従業上の地位
- (10) 勤め先・業主などの事業の種類
- (11) 本人の仕事の種類

【世帯について】

- (12) 世帯の種類
- (13) 世帯人員
- (14) 住居の種類
- (15) 居住室数
- (16) 居住室の畳数

国勢調査調査票
昭和50年10月1日 総理府統計局

この調査票は、統計上の目的に使用し、本人及び世帯員に渡すものと見做すこと。この調査票の複製は、罰則の対象となる。

1 氏名及び性別の別
2 世帯主との続き柄
3 出生の年月
4 配偶者の有無
5 国籍
6 仕事をしたかどうかの別
7 従業地又は通学地
8 従業上の地位
9 勤め先・業主などの事業の種類
10 本人の仕事の種類
11 世帯の種類
12 世帯人員
13 住居の種類
14 居住室数
15 居住室の畳数

10月1日には、全国いっせいに国勢調査が行われます。9月30日までに、調査員が皆さんのお宅に調査票の記入をお願いにあがりますので、お宅にふだん住んでいる方について、もれなく記入してください。ようお願いします。

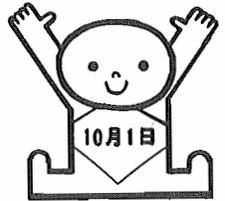
記入していただいたことを他にもしたり、また税金の関係に使うことは絶対ありません。

都道府県や市町村のこれらの行政の基礎になる国勢調査に、皆さんの御協力をお願いします。

国勢調査は、法律(統計法)に基づいて国が行う調査で、各地域ごとの人口・男女・年齢・家族構成などを把握して、国の政治や行政の資料を得るとともに都道府県や市町村の地域社会に直結した行政に必要な資料を得るために行われるものです。

また法律に基づいて、都道府県や市町村議会の議員定数の決定や、各都道府県市町村の財政事情に依りて国が地方公共団体に交付する地方交付税の額の算定などにも用いられます。

各家庭で記入していただいた調査票は、10月1日から5日ごろまでに、調査員が取り集めに伺いますので、そのときにお渡しください。なお調査票の直接郵送は受け付けません。



今回の国勢調査の調査票は正確な統計を一日も早く作成して行政に役立てるため、各家庭で記入していただいた調査票は、市町村・調査員に記入していただくようお願いいたします。

記入についてのお願い

- (3) 答を文字又は数字で記入するときは、点線のわくからはみ出さないように記入してください。
- (4) 誤って記入したときは、消しゴムでよく消してください。

マークは下図のようにしてください

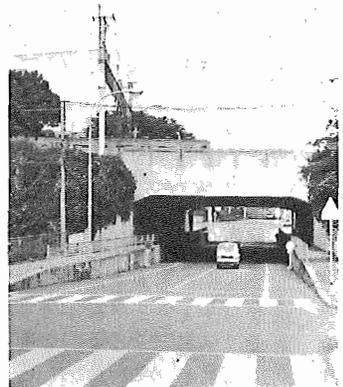


- (2) 答をマークで記入するときは、わくいっぺんに横線をふきり記入してください。



- (1) 必ず黒鉛筆で記入してください。
- 調査票に記入する際のお願い

9月25日開通
常磐線の立体交差道



四浜踏切閉鎖

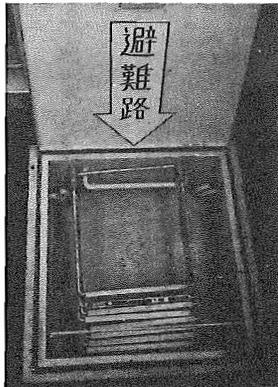
常磐線の複々線化に伴い、かねてより工事中であった都市計画道路3・5・16号線の国鉄交差部分(立体交差)が、9月25日開通になります。

この道路の開通で、第4浜街道の国鉄踏切(我孫子第4小学校前)から立精機に至るは、立体交差道の開通で閉鎖されます。(管理課)



避難路の確認を

鉄筋コンクリートの団地やマンションに住んでいる皆さんは、木造建物より鉄筋は、火災に強いとお考えになっているかもしれません。



鉄筋の建物は、火災になつた場合、煙が充満して木造以上に危険です。このように、同じ階、下の階への避難路はありますが、洗濯機や鉢物が置いてあり、あまり役に立ちません。写真上は、マンションのベランダに取付けてある避難路の様子です。写真下は、公団住宅のベランダの様子です。けやぶつてどりの家のベランダに避難することができません。このように、同じ階、下の階への避難路はありますが、洗濯機や鉢物が置いてあり、あまり役に立ちません。避難路や廊下・階段の付近は、物を置かないようにしましょう。

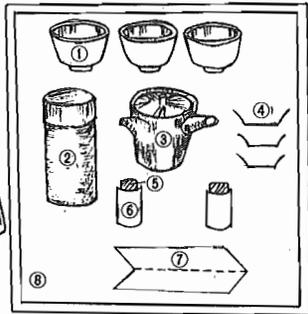


公民館 講座 7

真心でおもてなし

いつものお茶がこんなに美味しく

- 1 茶碗 2 茶筒 3 急須 4 茶巾 5 茶巾筒 6 茶巾 7 茶巾筒 8 盆 9 ポット



道具

お茶の入れ方

- 1 急須は、ポットから湯を一杯に注ぎ、温めておく。 2 茶碗は、一つ一つ湯を一杯注いで、温めておく。



健康 あきつばい子

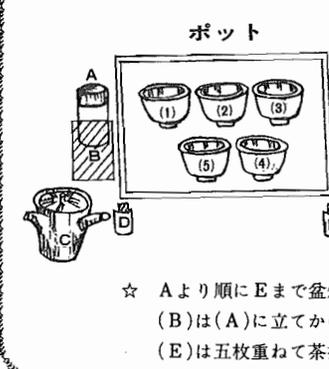
あきつばい原因(1) 勉強しすぎあきてしまう子ども。その原因はどんなことでしょうか。 室の照明が暗く目が疲れたり、強い日光や光線を真正面から受け、たえず神経が疲れさせられているなどが考えられます。

あきつばい原因(2) 斜視・乱視・近視などに気がつかないでいる子どもは少なくありません。目の疲れは、すぐ大脳全体の疲れとなります。

えにっき すがわらこういち君 (我孫子第2小1年)



あびこを探る(3) 間引と農民(2) 間引と救育事業



野鳥を守る会 野鳥は、オオヨシキリ・ツバメ・カケス・シメアザナ・オジロイトビ・マガモ・ヨシガモ

あびこを探る(3) 間引と農民(2) 間引と救育事業

最後の碗(5)は、自分が頂く。 9 飲み終えた茶碗は、又盆に碗(1)から順に置き、二番煎じの茶を蒸し上げ、三度まで蒸し上げてよい。 10 菓子には金平糖、有平糖のように乾菓子程度のものが合うようです。

野鳥を守る会 野鳥は、オオヨシキリ・ツバメ・カケス・シメアザナ・オジロイトビ・マガモ・ヨシガモ

あびこを探る(3) 間引と農民(2) 間引と救育事業

ぞくぞくと秋の催し 市民体育大会

市民軟式 庭球大会

▼日時 10月10日
▼場所 中央公民館コート
▼種別 市営湖北台コート
壮年の部(45歳以上) 一般男子の部 A・B
一般女子の部・高校女子の部
▼試合方法 各ダブルス・個人戦
▼申込先 緑2-13126渡辺 忍(82) 1730
▼申込方法 ペアを組みハガキで10月5日までに申込下さい。

市民硬式 庭球大会

▼日時 10月12日(雨天の場合19日)午前9時
▼場所 湖北台公園コート
▼試合方法 男子A・B 女子(トーナメント)
▼種目 グラブス
▼申込方法 ペアを組み参加クラスを明記してハガキで申込下さい。
▼申込先 我孫子市湖北台7-19-203毛利俊介
7月19日
▼申込締切 10月1日

市民 バレーボール大会

▼日時 10月10日午前10時
▼場所 我孫子市体育館
▼試合種目 6人および9人制 クラブ対抗・P・T A対抗
▼参加資格 市民によるクラブ・市内PTAチーム
▼申込先 9月31日までにハガキで、尾上吉之(湖北台1-15まで) (88) 3151

市民柔道大会

▼日時 10月12日12時30分
▼場所 我孫子高校武道館
▼参加資格 A我孫子市内に住む方。B我孫子市内にある学校・会社・道場に通っている方。
▼試合方法 小学生、中学生、高校生、一般の4部門
各部門ごとのトーナメント
▼申込方法 部門、段級、氏名・年齢・職業などを9月30日までに電話で申込下さい。
▼申込先 陸道館稲場道場(88)0022

湖北台 野球場利用者へ

10、11月の日曜、祭日の湖北台野球場使用について打合せを行います。利用したい方は、お集まり下さい。
▼日時 9月23日(火)午後7時
▼場所 湖北台テニスコート
トわき児童館

野球審判員 募集

我孫子市野球連盟は次のとおり審判員を募集します。審判経験の有無は問いませんが、なるべく野球経験のある方を希望します。詳しいことは左記へ
▼募集人員 若干名
▼申込先 野球連盟理事 高部利勝 82-18852

俳句大会 作品募集

文化祭俳句大会は、10月19日午後1時に我孫子中央公民館で行ないます。(会費300円は郵送、当日持参して下さい)
◎募集作品
●夜寒し、当季の雑詠 各一句ずつ計三句
▼締切 9月末日
▼宛先 我孫子市我孫子2-561染谷明俳句雑誌あびこ 発行所

短歌大会の 作品募集

年一回の県短歌大会に参加しよう。未発表の短歌一首にあなただの住所氏名と、大会出席の有無を書き添えてハガキで送りして下さい。
▼送附先 千葉県生涯学習課 栄町田64-63江波戸方千葉県民クラブ事務局
▼締切 9月20日
大会は、10月26日午前10時から我孫子市中央公民館で行ないます。会費は、500円(当日受付)

手賀沼採鳥会

▼期日 9月28日(日)
▼集合場所 北柏駅午前8時30分
▼コース 北柏駅―手賀沼―北面―柏駅(徒歩約4km)
解散12時頃
シギ、バンゴの仲間や他に冬の間書きコガモが見られるでしょう。(野鳥を守る会)

家庭児童相談室の ご利用を

最近の核家族化、生活環境の複雑化に伴い、家庭における児童の問題も複雑化しています。このため市は、家庭では解決困難な問題を解決するために家庭児童相談室を福祉事務所内に設けています。この相談室では、家庭児童相談員と社会福祉士が相談にあたっています。

相談内容
①神経質、わがまま、友だちがいない子ども
②知能、ことばの遅れ

③学校を長く休む、困った態度をとる。
④盗み、家出、夜遊び
⑤児童の養育についての経済的な問題
⑥父母の一方又は両方が欠けて養育に困る
⑦体が不自由な子ども、それが原因で知能の遅れた子ども
⑧その他児童に関する問題

相談室の利用は、福祉事務所保護係(82)1151内線245に電話で申込んで下さい。(相談は無料)



お知らせ
今年も製作
刈り入れ風景(若松)

警察官募集

千葉県警察官男子450名、女子20名を募集しています。

新規指定 金融機関

水道部では、8月1日から、あらたに料金等の取扱金融機関を次のとおり指定しました。

①第一勧業銀行 支店0471(64)2281
②住友銀行 支店0471(66)9131

手紙が 泣いています

なつかしい知人からのたよりも、表札を出していないか、表出・転入の際郵便局へ届けたいと、転入届を提出していませんか。家には、かならず表札をかかへ、同居人も表示し、転入・転入の際は、郵便局へとどけましょう。

☆シートベルト・ヘルメットの着用を
50cc以上の自動二輪車を運転する場合、ヘルメット

シートベルト ヘルメットの着用を

今年も9月22日から10月1日まで「秋の全国交通安全運動」が行なわれます。重点目標

①歩行者、自転車利用者の事故防止、特に子どもと老人の交通事故から守る。
②運転車を保護するためのシートベルト・ヘルメットの着用を推進する。

行政相談
人権擁護相談
★日時 9月25日(木)
★場所 中央公民館

16 火	つつじ荘 休館日
17 水	児童相談 福祉センター 9.30-11.00 13.00-15.00 つつじ荘 休館日 児童相談 福祉センター 9.30-11.00 13.00-15.00 年金相談 市役所 10.00-15.00 不要大収集日
18 木	日曜当番医 石田医院 ☎82-7151
19 金	
20 土	
21 日	日曜当番医 宇治医院 ☎88-0835
22 月	心配ごと相談 湖北台支所 つつじ荘 休館日
23 火	つつじ荘 休館日
24 水	日曜当番医 中央公民館 10.00-15.00
25 木	結核健康診断 都青年館 8.30-11.30 布佐下公民館 13.00-15.00 布佐支所前 14.00-15.00
26 金	
27 土	
28 日	探鳥会 北柏駅午前 8.30分集合 日曜当番医 中央病院 ☎88-0171
29 月	結核健康診断 下新木青年館 8.30-9.30 湖北支所 10.00-11.30 八ツ山団地秋田商店 13.00-15.00 つつじ荘 休館日
30 火	結核健康診断 公団中央集会所 8.30-11.30 中町下青年館 13.00-15.00 つつじ荘 休館日

日	時	会 場
9月21日	午前9時	布佐中学校
9月24日	午前10時	湖北台西小学校
9月28日	午後1時	我孫子中央公民館
9月28日	午後3時	湖北中学校

声のたよりは 慎重に
毎月の調査によると10回ダイヤルによる7回しか先方につながっていません。残りの3回は「ムダなダイヤル」になっています。ダイヤルを途中でやめたり、ダイヤルのし方が悪いと、このようなムダなダイヤルになってしまいます。電話は、慎重にかけましょう。

家屋調査にご協力を
9月1日から来年の3月末日まで市内全域に渡り、新增築家屋の調査を行なっています。係員がうかがいましたら、ご協力をお願いします。(課税課)