広報 あびこ
Abiko Public Relations
令和8年（2026年）
11/16
No.1658

Pick Up

市職員の人事・給与を公表 ➡2面
株式会社Keito-ismと連携協定を締結 ➡3面
図書館　全館臨時休館 ➡4面
人生会議 ➡6面


ゴルフプレー券



万能調味料


ウナギ


米



カスタム
ゴルフクラブ

ふるさと納税
我孫子のおいしさと魅力をお届けします

ふるさと納税は、都道府県や市区町村に寄付することで、寄付額の一部が所得税と住民税から控除される制度です。市外にお住まいの方が我孫子市へ寄付すると、税金の控除だけでなく、お礼品として市の特産品なども受け取れます。**ぜひ、市外の家族・親戚・友人にご紹介ください。**

▲市HP

問　企画政策課☎04-7185-1426

自慢の品を全国へ！返礼品協力事業者を募集

返礼品として、市内で生産・製造した商品やサービスなどを提供する事業者を募集しています。ポータルサイトへの掲載料や商品の送料などは市が負担します。オンラインで全国へ販路を広げられるため、ふるさと納税制度の活用をぜひご検討ください。

▲市HP（事業者募集）

頂いた寄付でより良いまちづくりを進めます

令和7年度ふるさと納税実績

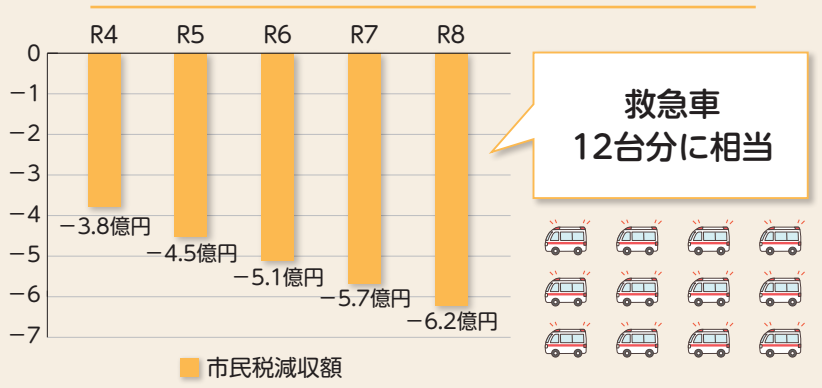
寄付件数　1,951件（前年度から26件増）
寄付額　7,521万円（前年度から1,986万円増）



我孫子市のふるさと納税の現状

市民の方が他自治体へ寄付すると、寄付額の一部が次年度の市民税から控除され、市の税収が減少します。市では、市民税減収額が頂く寄付額を大きく上回り、減収額に対して国から一部補填（ほてん）されますが、それを考慮しても収支はマイナスとなっています。

令和8年度の減収額　－6億2,097万円



市職員の人事・給与を公表

他市との比較など、詳細は11月30日㈪に市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で公表します。
問 人事課・内線50281

▲市HP

人口・職員数(令和8年4月1日時点)

人口	131,931人	職員数	927人

職員の給与など

(1)人件費(令和7年度普通会計決算)

(単位：千円)

人件費	9,161,318(令和6年度から383,918増額)

※普通会計とは、水道・下水道事業会計や国民健康保険・介護保険などの特別会計以外の会計です。
※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤・非常勤一般職の報酬、給料、諸手当、共済組合負担金、社会保険料負担金などが含まれます。

(2)職員給与費(令和7年度普通会計決算)

(単位：千円)

職員数	給与費				1人当たりの給与費(合計÷職員数)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計	
837人	3,156,095	922,651	1,505,790	5,584,536	6,672

※給与費とは、給料、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計です。
※職員数は令和7年4月1日時点の普通会計の人数です。

(3)ラスパイレス指数(令和7年4月1日時点)

令和7年度	100.6(地域手当補正後95.8)

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基に、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。地域手当補正後の指数は、給料月額と地域手当の合計額を基に、同様に算定しています。

(4)職員の年齢・給料月額・給与月額の平均(令和8年4月1日時点)

(単位：円)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.6歳	338,906	428,218
技能労務職	57.4歳	346,465	405,960
消防職	37.2歳	321,763	430,073

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。
※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計です。
※技能労務職は、現在、退職者不補充や民間委託の推進による職員数削減に取り組んでいます。今後も職務の性格や内容を踏まえつつ、民間、国・県・近隣市の職員の給与などを参考にしながら適正な給与制度の運用に努めていきます。

(5)職員の初任給(令和8年4月1日時点)

(単位：円)

一般行政職	大学卒	237,600
	高校卒	206,700

(6)地域手当

(単位：千円)

1人当たりの平均支給年額	令和7年度決算	令和8年度予算
	390	397
支給率	9.5%(各年度4月1日時点)	

※地域手当とは、民間の賃金、物価、生活費が高い地域で支給する手当です。
支給額＝(給料＋扶養手当＋管理職手当)の月額×支給率

(7)期末・勤勉手当(令和7年度決算)

(単位：円)

1人当たりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,780,744	2.525月分	2.125月分	6～20%

(8)時間外勤務手当(令和7年度決算)

(単位：千円)

支給実績	236,093
1人当たりの平均支給年額	351

(9)その他の手当(令和7年度決算)

(単位：千円)

	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給実績	85,497	52,922	73,325	92,119
1人当たりの平均支給年額	242	279	100	583

(10)特別職の報酬など(令和8年4月1日時点)

(単位：円)

	給料月額	期末手当	地域手当	退職手当(任期ごとに支給)
市 長	911,000	4.6月分	なし	15,304,800
副市長	778,000			9,336,000
教育長	711,000			5,119,200
	報酬月額	期末手当		
議 長	540,000	4.15月分		
副議長	480,000			
議 員	450,000			

会計年度任用職員数(令和8年4月1日時点)

職種	職員数	職種	職員数
事務補助職員	187人	放課後児童支援員	58人
保育士	61人	その他	594人

※保育士のうちフルタイム勤務は24人です。

パブリックコメント

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、図書館布佐分館(12月16日㈫まで)、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所で配布。市ホームページからダウンロード可)を担当課へ郵送・ファクス・持参、または閲覧場所の窓口に提出、または備え付けの意見書投函(とうかん)箱に投函

布佐ルート実証運行バスの運賃一部見直しおよび運賃設定(案)

公表期間 12月15日㈫まで

内容 経路変更やバス停設置に伴う運賃の一部見直し・設定について意見を募集するもの

提出先・問 〒270-1192市役所交通政策課(東別館2階、住所省略可)・内線20659 FAX04-7185-8013

①重度障害者医療費の支給に関する条例の一部を改正(案)
②重度障害者医療費の支給に関する条例施行規則の一部を改正(案)

公表期間 11月25日㈫～12月25日㈮

内容 ①重度障害者医療費の助成対象者を変更するため、条例の一部を改正することについて意見を募集するもの ②重度障害者医療費の自己負担額を変更するため、条例施行規則の一部を改正することについて意見を募集するもの

提出先・問 〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線20391 FAX04-7183-1158

明治安田生命保険相互会社が寄付金を贈呈

豊かな地域づくりを目的とした「私の地元応援募金」による寄付金の贈呈がありました。

頂いた寄付金は、健康増進・子育て支援事業などに活用します。

問 財政課・内線50300



明治安田生命保険相互会社柏支社長・勝部一成さん(左)、星野市長(右) ▶

市議会定例会 12月1日㈫開会

日時 12月1日㈫13時～ 本会議(市政一般報告・議案説明など)

※詳しい日程は広報あびこ12月1日号でお知らせします。
※日程・議案などの定例会資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と市ホームページで公開します。

▲市HP

問 議会事務局・内線20242

我孫子行政サービスセンター 一部業務を休止

システムメンテナンスのため、休止します。

日時 11月21日㈯

休止業務 マイナンバーカードに関する業務

※㈯は**上記**以外にも行っていない業務があります。詳細はお問い合わせください。

▲市HP

問 市民課・内線20406

【各項目は下記のように省略しています】
申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ ✉…メールアドレス

株式会社Keito-ismと連携協定を締結



市出身のプロサッカー選手・中村敬斗選手のマネジメント業務を行う株式会社Keito-ismと連携協定を締結しました。具体的な取り組みとして、建設中の五本松運動広場の愛称を「KEITO NAKAMURA FIELD」とし、地域住民の運動拠点として発信していきます。今後も連携を図りながら、スポーツ振興・地域活性化への取り組みを行っていきます。

◎中村敬斗選手コメント

五本松運動広場は、私自身、サッカーの試合をした思い出の場所です。新しく整備していると聞いたとき、何か協力したいと市に思いを伝えました。私の名前を愛称としていただけることに感謝しています。来年帰国した際には、完成した「KEITO NAKAMURA FIELD」に足を運びたいと思います。完成を楽しみにしています。

問　協定について…秘書広報課☎04-7185-1714、五本松運動広場について…教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604

湖北台東小学校　避難所運営訓練



小学校区ごとに実施しています。地域の特色・要望に合わせた内容や、夜間を想定した照明・仕切りの設置なども行います。

災害発生時は、体育館などの避難所運営に皆さんの協力が必要です。ぜひご参加ください。

日時　11月28日㈯9時30分～11時30分　場所　湖北台東小学校体育館
対象　湖北台東小学校区在住の方(申込不要)
問　市民安全課・内線20522

一人一人の力でもっときれいな手賀沼に

手賀沼ふれあい清掃

日時　12月6日㈰9時～11時※荒天中止
場所　手賀沼公園多目的広場集合
内容　手賀沼公園周辺道路・遊歩道の清掃
費用　無料(要申込)
持ち物　軍手※ごみ袋、火ばさみは配布
申問　11月30日㈪までに手賀沼課☎04-7185-1484(当日は☎090-9202-5169)

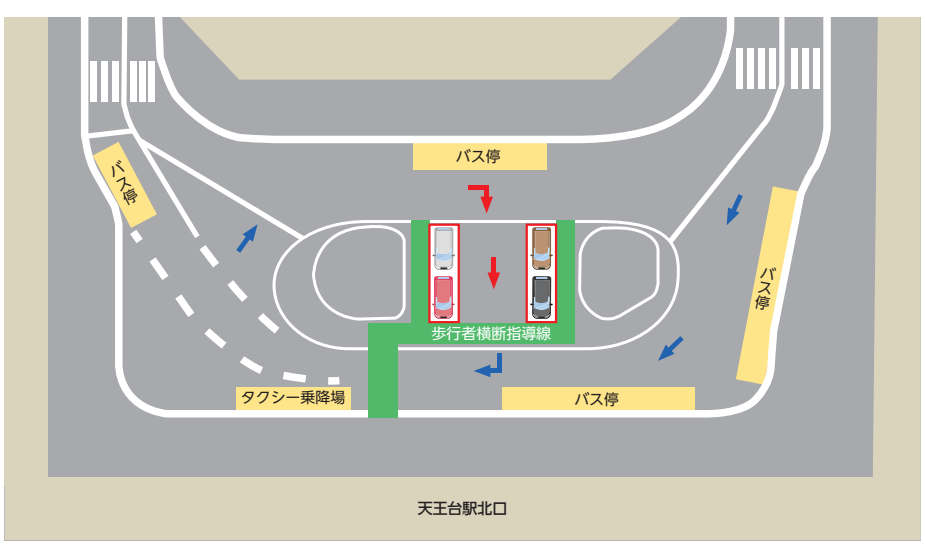
▲市HP



11月下旬から

天王台駅北口　送迎車待機場開設

天王台駅北口タクシープールが、駅利用者送迎のための車の待機場として利用できるようになります。待機場へは、矢印に従って走行してください。
問　道路課・内線20297



電話による詐欺防止

簡易型自動録音機「録音チューン」　無料貸し出し



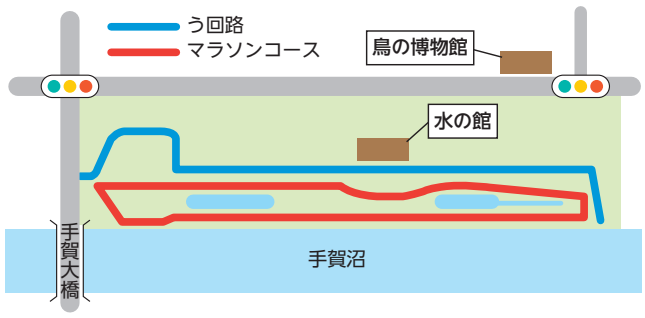
応答時に「振り込め詐欺防止のため、通話内容を録音します」という警告音声を再生し、会話を約5分間録音する機器です。犯人は録音を嫌うため、会話前に電話を切らせる効果が期待できます。

対象　市内在住の70歳以上
定員　先着300世帯(1世帯1個)※要申込
※電話申込不可、代理申請・受け取り可
場所・申問　市民安全課(市役所本庁舎地階)・内線20486

手賀沼チームラン・キッズラン「うなきちカップ」開催

11月28日㈯手賀沼遊歩道　通行規制

手賀沼親水広場の遊歩道の一部は関係者以外通行できません。
日時　11月28日㈯8時～15時





問　教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

パープルリボンキャンペーン



運動のシンボルであるパープルリボンにちなんだキャンペーンです。あびこショッピングプラザによるワークショップのほか、紫のリボンで白いツリーの飾り付けなども実施します。
※市とあびこショッピングプラザは包括連携協定を締結しています。

日時　11月21日㈯10時～14時
場所　あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース
内容　①キャンディレイ作り　②パープルサシェ(香り袋)作り　③啓発グッズの配布
定員　先着①③50人②30人
費用　無料(申込不要)
問　市民協働推進課 男女共同参画室☎04-7185-1752

▲市HP

中央学院の禦(たすき)にエールを！

箱根駅伝　日帰り応援バスツアー



10月に開催された箱根駅伝予選会で、中央学院大学が4年連続26回目の本選出場を決めました。往路のスタート・ゴール付近で選手を応援しましょう！

日時　令和9年1月2日㈯6時10分～19時30分※雨天実施
場所　我孫子駅北口ふれあい広場前集合・解散
定員　先着120人(要申込)
費用　1万3,000円(応援団会員は1万2,000円※年会費含む)
※昼食・芦ノ湖乗船券代含む
申　12月2日㈫までに申込フォーム
問　我孫子市商工会☎04-7182-3131

▲申込フォーム

【ご利用ください】　防災行政無線放送テレホン案内(放送内容の確認)☎0120-031676※新たな内容が放送された場合は、情報が更新されます。

12月17日㈭～令和9年1月4日㈰

図書館　全館臨時休館

電算機器入れ替えのため休館します。期間中は蔵書検索や利用状況の確認・予約、電話での問い合わせもできません。休館前に借りた資料は、1月5日㈫以降に返却してください(アビスタ本館・布佐分館の返却ポストは休館中も利用可)。

※天王台北・新木近隣センターへの予約資料配送は、12月15日㈫まで

◎休館中はあびこ電子図書館をご利用ください

事前に図書館の利用登録が必要です。12月16日㈫までに各図書館に来館してください。

※市内在住の方は、市公式LINEから利用登録ができます。年内の登録を希望する方は、12月15日㈫までに申請してください。

問　図書館アビスタ本館☎04-7184-1110

▲電子図書館HP

郷土芸能祭



市内に古くから伝わる民俗芸能と、笛・太鼓による囃子(はやし)の祭典です。

日時　12月6日㈰10時～13時(開場9時30分)
場所　湖北地区公民館
内容　舞台発表、面・獅子舞・衣装の展示、太鼓体験など
出演者　我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、あびこふるさと会、郷土芸能体験教室参加者、ひょっとこ睦(かい)、布佐一丁目囃子会、布佐小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、古戸はやし連中
定員　先着250人(車いす席は4席)※申込不要　**費用**　無料
問　教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1601

▲市HP

アビコでなんでも学び隊

パンで作るクリスマスブーツ

日時　12月5日㈯10時～12時15分　**場所**　湖北地区公民館
講師　松崎忠さん(我孫子市パン工房男塾)
対象　小学3～中学3年生 ※市内在住・在学・初めての方優先
定員　15人(抽選)※要申込　**費用**　600円
申　11月23日㈷までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)
問　我孫子地区公民館☎04-7182-0622

▲市HP

鳥の博物館インフォメーション

入館料　300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問　鳥の博物館☎04-7185-2212

自然ワークショップ「はじめてのバードウオッチング」

日時　11月29日㈰10時～11時
場所　手賀沼親水広場・遊歩道
内容　身近な鳥を双眼鏡で観察しよう。
定員　10人(抽選)※小学生以下は保護者同伴
費用　100円(要申込)
申　11月23日㈷までにちば電子申請サービス

▲ちば電子申請サービス



▲カルガモ

企画展「友の会展～鳥たちのたべもの～」

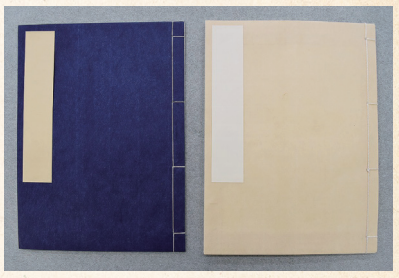
日時　11月21日㈯～令和9年1月11日㈷
場所　鳥の博物館
内容　会員が撮影した8万枚の写真から、身近な鳥や食物の種類などを展示します。※さまざまな同好会の作品も展示
費用　入館料(申込不要)



杉村楚人冠記念館インフォメーション

和綴(と)じ豆ノートを作ろう

日時　11月29日㈰10時～12時、14時～16時
定員　各回先着10人(要申込)
費用　500円(中学生以下200円)
申　11月21日㈯9時～28日㈯16時



場所・申問　杉村楚人冠記念館☎04-7187-1131

まち活ライターの

「あびこ」みっけ　第29回

問　市民活動ステーション☎04-7165-4370

子どもの本を愉(たの)しむ大人の読書会

あびこ市民活動ステーションでは奇数月に月1回(水)10時から、絵本や児童書を一冊持ち寄り、その本への想いを語り合う会が開催されています。誰でも気軽に参加でき、みんなが話せる空間です。

世話人のYasucoさんは「持ってきた理由や想いを話すと何か気付きがあったり、他の参加者さんの好奇心が刺激されたりと、味わい深い会です」と話します。

私も参加してみて、性別や年齢に関係なく愉しむ姿が印象的でした。持ち寄った本は多種多様。その本ならではの魅力があり、それを誰かの視点で語られることがとても興味深かったです。



まち活ライター
Hamatomo

図書館員が選ぶこの一冊　No.102

文藝春秋出版

『わたしのグランパ』

筒井 康隆／著



中学1年生の珠子の家に、15年間服役していた祖父・謙三が突然帰ってくる。謙三は、いじめや両親の不仲など、珠子を取り巻く問題を次々と解決していく。珠子は謙三を「グランパ」と呼び、次第に心を開くが、謙三が過去に得たお金をめぐるトラブルに巻き込まれ、友達と共に誘拐されてしまう…。

破天荒だが正義感にあふれ、ちゃめっ気のあるグランパと、その影響を受け成長する珠子。2人はどこか似たところがあり、世代を超えた家族のつながりと深い愛情を温かく描いている。第51回読売文学賞を受賞し、2003年に映画化もされた作品。

消費生活センターだより　167回

オンライン診療の受診に注意



事例　1年前、自由診療に該当するオンライン診療を受診した。長期間分の薬を処方してもらったが、効果を感じられなかったので、その後は一度も受診しなかった。ところが先日、1年分の薬が同じクリニックから送付されてきた。薬の量が多いため金額も大きく、今は必要性を感じていないので困惑している。

オンライン診療は、通院時間・交通費の削減、薬を自宅で受け取れるなどのさまざまなメリットがある一方、処方薬の制限があるなどのデメリットもあります。また、意図せず定期購入になっていたという場合もあるため、自己負担額や契約内容、解約条件を事前によく確認することが重要です。

相談受付　消費生活センター(アビイクオーレ2階〈イトーヨーカドー我孫子南口店〉)☎04-7185-0999(月)～(金)10時～17時30分)

すこやかちゃん

集まれ！あびこの1歳児♪



1歳1カ月

凪翔(なぎと)ちゃん

いつもニコニコ☺かわいい笑顔はみんなの癒やし♡これからもたくさん思い出作ろうね！



1歳2カ月

絢捺(あやな)ちゃん

ママとパパのところに生まれてきてくれてありがとう♡家族みんなの宝物だよ。大好き！



1歳1カ月

輝一(きいち)ちゃん

4人きょうだいのザ・末っ子甘えん坊♡君の見る世界全てが千の花で光り輝きますように

子育てQ&A 第212回 おたふくかぜ

Q 子どもの保育園の友達がおたふくかぜにかかったと聞きました。どんな病気ですか？予防はできますか？

A おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)とは、ムンプスウイルス感染症で、無症状の場合もありますが、発熱や唾液腺(特に耳下腺)の腫れが1～2週間続くことが多く、髄膜炎や難聴などの合併症を起こすこともあります。発症時の特効薬はなく、対症療法が行われます。学校保健安全法施行規則で「耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで」の出席停止期間も定められています。症状があれば内科や耳鼻咽喉科、小児科を受診しましょう。大人が感染すると重症化しやすく、妊娠時の感染は流産の原因となることもあるため、保護者も予防が必要です。効果的な予防方法は予防接種で、1歳から任意接種ができます。かかりつけ医に相談してみてください。

問　健康づくり支援課☎04-7185-1126

令和9年度学童保育室　入室申請開始

自動更新ではないため、令和8年度の利用者でも、入室を希望する場合は申請が必要です。※入室の可否は選考の上決定

開室日時　○(月)～(金)…放課後～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は19時30分まで※要申請)　○(土)…8時～19時で予約した時間　○学校休業日((土)を除く)…7時45分～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は7時30分～19時30分※要申請)

※(日)(祝)(休)・年末年始は休室

対象　保護者が就労・疾病・介護などで、放課後などに家庭での保育が困難な市内小学校の児童※要件あり

費用　月額8,000円(8月は1万2,000円)※減免制度あり　※別途おやつ代、父母会費

学童保育室		定員	電話番号
一小		75人	04-7184-1710
二小		60人	04-7182-8030
三小		120人	04-7184-9831
四小	第一	70人	04-7185-4800
	第二	70人	04-7185-4809
根戸小	第一	50人	04-7181-3627
	第二	40人	04-7185-1327
	第三	40人	04-7185-1295
並木小		80人	04-7183-2491
高野山小	第一	50人	04-7184-5779
	第二	50人	04-7184-5812
湖北台西小		70人	04-7188-1672
湖北台東小		40人	04-7188-0195
湖北小		40人	04-7187-2474
新木小		100人	04-7188-7544
布佐小		40人	04-7189-3364
布佐南小		40人	04-7189-5450

申問　12月15日(火)(消印有効)までに申請書(各学童保育室・子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育できないことを証する書類を各学童保育室・子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線20447

▲市HP

Babyのびのび親子学級(3期)



日時　令和9年1月12日(火)・26日(火)、2月9日(火)・26日(金)、3月9日(火)9時45分～11時45分(全5回)

場所　アビスタ

内容　関心事の共有、赤ちゃんの発達、産後ケア、離乳食の試食、ベビーダンス、ベビーマッサージ

対象　令和8年8月1日～11月30日に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定員　20組(抽選)※要申込　※市内在住・初めての方優先

費用　600円

申　12月16日(火)までにちば電子サービス

問　我孫子地区公民館☎04-7182-0622

▲ちば電子申請サービス

12月 各種無料相談・検査　千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※(祝)(休)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談申		10日(木)14時～16時 21日(月)13時～15時	
酒害相談申		17日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査申		10日(木)受付13時30分～14時 24日(木)受付13時30分～14時、17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)(休)の場合は翌平日)
DV相談	電話	(月)～(金)9時～16時※(祝)(休)を除く	☎047-361-6651
	来所申	原則(金)9時～16時	

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

日時　(月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)(休)を除く

問　千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2121

文芸だより

❖俳句　相川健選(投稿数20句)

言ひ訳は言はぬ色なり吾亦紅　鈴木美恵子

【評】吾亦紅は茎の先に暗赤色の団子のような花をつける。「言ひ訳は言はぬ色」は言い得て妙。われもまた紅なり、と寂しげな色を甘んじて受け入れる。

朝寒や両手で包むマグカップ　山谷満子

コスモスや畝間を子等のかくれんぼ　粕谷達夫

鳥の列雲を切り裂く神無月　牧勇

❖短歌　豊島秀範選(投稿数17首)

正月にいとこが撮りしほほゑみを遺影に残して父は逝きたり　山﨑貴民

【評】悲しみの中で、納得できる遺影を選ぶのは大変な作業です。しかし父は微笑む写真を遺してくれていた。その父への率直な思いから下の句の生まれた一首。

円となり楕円となりて迫りくるねぐらを探す椋鳥の群れ(新かな)　矢部重夫

故郷にもみじの実生ゆらゆらと揺れて過ぎたる時間をかたる(新かな)　片山ひろみ

チリチリと鳴く虫の音に偲ばるる父母のこと田んぼのあぜ道(新かな)　山本賢二郎

投稿方法　毎月20日(必着)まで(**令和9年1月16日号は12月11日(金)(必着)まで**)に、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。　※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

●こども急病電話相談：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939((月)～(土)19時～翌8時、(日)(祝)(休)8時～翌8時)　●救急安心電話相談：看護師が対応。☎#7119または☎043-216-3668(毎日24時間対応)　●休日((日)(祝)(休)・年末年始)に病気・歯痛になったら：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科　○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分　問　休日診療所(湖北台1の12の17)☎04-7187-7020(診療時間内)

大切な人へ想いをつなぐ時間「人生会議」
話してみませんか、自分のこと。



人生会議とは、人生の最終段階でどのように過ごしたいか、どんなことを大切にしたいかを、元気なうちから家族や身近な人と話し合っておくことです。

“もしものとき”は、明日訪れるかもしれません。「縁起でもない」と遠ざけるのではなく「これ好き！あれは嫌！」の日常会話から伝え合い、共有する…その積み重ねが「今をどう生きたいか？」につながり、“もしものとき”にあなたらしさを守る大切なメッセージになります。気持ちは変わっても構いません。何度でも話し合ってみましょう。

問　高齢者支援課・内線20429

自分のために。大切な人のために。
～医療・介護の現場から～



佐藤内科医院　佐藤院長

人生会議を始めるのは、少し難しいかもしれませんが、特別な場を作る必要はありません。家族との何げない会話や、身近な人の病気をきっかけに「自分だったらどうしたいかな？」と話してみることから始まります。最期のことだけではなく、これからどんなふうに暮らしたいかを話すことも人生会議です。自分のために、そして残される家族のために、少しずつ思いを伝えておきましょう。



特別養護老人ホーム　久遠苑　渡邉施設長

施設での看取り介護は、特別なことをするのではなく、最期まで普段の暮らしを続け、家族と共に見送るお手伝いです。本人の意思確認が難しい場合も、日記やメモ、会話などに「延命は望まない」などの希望が残されていれば、看取りを選択する家族の心の負担を和らげます。自分らしい生き方と最期について、家族に伝えておくことも大切な思いやりなのかもしれません。

人生会議のきっかけとなる市の事業

配布場所など、詳細は市ホームページをご覧ください。

▲市HP



◀エンディングノート

大切な思い出や遺したいメッセージをまとめられます。

私と家族の終活べんり帳▶

エンディングノートを書くためのポイントをまとめています。





◀もしバナゲーム

「もしものときのための話し合い(＝もしバナ)」をするきっかけを作るためのゲームです。

在宅医療・介護連携推進協議会　市民講演会

※日時や場所、申し込み方法など、詳細は広報あびこ令和9年1月16日号に掲載予定です。

障害者週間記念イベント「ABIKO2026」

日時　12月5日㈯①11時～12時15分②11時～15時③12時30分～15時
場所　アビスタ
内容　①講演会「精神障害と共に生きる－心理学からのアプローチ－」　②マルシェ(福祉施設で作ったお菓子や雑貨などの販売)　③障害者スポーツ体験
講師　①富島大樹さん(川村学園女子大学講師)
定員　①先着35人(①要申込②③申込不要)　**費用**　無料
申　12月4日㈮までにLINE申請
問　障害者支援課☎04-7185-1883

▲LINE申請

包括連携 からだの「見える化」測定会

測定結果を基に、㈱千葉薬品のスタッフがアドバイスします。
日時　12月14日㈪10時～14時(受付13時30分まで)
場所　市民プラザ
内容　体重測定、体組成測定(全身・部位別の体脂肪量・筋肉量、内臓脂肪レベル、体年齢)※希望者は血糖・血中脂質測定可　※妊娠中・ペースメーカーを使用している方は測定不可
費用　無料(血糖・血中脂質測定は各820円)※申込不要
問　健康づくり支援課☎04-7185-1126



●休日(㊡㊗㊌)・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】
日…日時　所…場所　内…内容　講…講師　演…出演者　対…対象　定…定員
報…報酬・報償　選…選考方法　費…費用　券…入場券・整理券など
持…持ち物　申…申し込み・申請　問…問い合わせ
近セ…近隣センター　市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会　入…入会費　月…月会費　年…年会費

イベント

市活ステ主催事業

◎子どもの本を愉(たの)しむ大人の読書会
日11月25日㈫10時～11時30分　内絵本・児童書を持参して語り合う　講Yasucoさん　定先着5人(要申込)　費無料　申11月24日㈪までに申込フォーム　所問市活ステ☎04-7165-4370

▲申込フォーム

創造会フェスタ

日12月6日㈯10時～15時　所平和台病院　内健康・予防に関する講演会、インボディー・歩行年齢測定、白衣体験、飲食物の販売など　問実行委員会☎04-7189-1111

市民プラザ主催事業

◎いきいき健康体操　日12月7日㈰・14日㈰13時30分～14時30分　講成川真理さん　定先着15人(要申込)　費800円　持タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

◎JAZZで奏でるボサノバ・Xmasコンサート　日12月13日㈯14時～16時　定先着200人(要入場券)　費1,500円(前売り1,200円)

◎押し花アート教室　日12月22日㈫13時30分～15時30分　講伊藤弘子さん　定先着10人(要申込)　費2,000円　持はさみ、カッター　申12月17日㈭まで

〈共通〉所券申問市民プラザ☎04-7183-2111

ル・リアンコンサート 心を結ぶマンドリンとギターの響き

日12月15日㈪13時30分～15時30分(開場13時)　所アミュゼ柏　内「綺想的間奏曲」「グリーンスリーブス」「Happy Xmas」など　演脇田崚多郎さん(指揮)　定先着400人(申込不要)　費無料　問栗山☎090-1696-8228

講演・講座・教室

夜ヨガ

日毎週㈮18時30分～19時30分　内柔軟性を向上し、心身をリラックス　定各日先着25人(要申込)　費500円　持タオル、飲み物　所申問市民体育館☎04-7187-1155

スマホなどの相談・教室

◎ぱそすまサロンあびこ　日11月26日㈭①10時～16時②11時～11時50分、14時～14時50分　所けやきプラザ　内①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「自分のスマホを知ろう」　定②各回先着6人(①②申込不要)　費無料　持相談したい機器　問我孫子市社協☎04-7184-1539

けやきプラザ県民講座・講習

◎薬の副作用と薬害　日12月2日㈬　講谷口義則さん

◎実家と我が家のたたみ方　日12月23日㈬　講大澤健司さん

〈共通〉時間13時30分～15時30分　定先着60人(要申込)　費無料　所申問けやきプラザ☎04-7165-2886

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室　日①12月3日㈭②17日㈭10時～12時　内①畳の縁でしめ縄作り②練り切り作り　講①矢澤かづあさん②さいとうまみさん　定各日先着16人(要申込)　費①2,000円②1,500円　持②エプロン、手拭き

◎ちびっこクラブ　クリスマスピアノコンサート　日12月5日㈯10時30分～11時15分　演Kayo&Yukiko　対未就園児と保護者　定先着15組(要申込)　費無料

◎クリスマスコンサート　日12月13日㈯14時～16時　演我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団　定先着200人(申込不要)　費無料

〈共通〉所申問11月16日㈰9時～湖北地区公民館☎04-7188-4433

マンション管理セミナー

日12月5日㈯13時30分～16時30分　所市民プラザ　内セミナー「マンション管理における重要な判例」、交流会　対市内マンションの管理組合役員・所有者・居住者など　定先着20人(要申込)　費無料　申問12月3日㈭12時までに千葉県マンション管理士会☎043-244-9091(㈪～㈮10時～16時)

お知らせ

定例教育委員会

日11月19日㈭14時～※変更の場合あり　所水道局4階会議室　問議案は教育委員会総務課☎04-7185-1110

制服バンク　譲渡会

日11月28日㈯10時～14時(なくなり次第終了)※別日希望の方は要相談　所近セふさの風　内市民から寄付された制服・体操服・ジャージなどの譲渡　対布佐中に在学または令和9年4月に入学予定の方で、令和8年度に制服バンクを初めて利用する方(申込不要)　持持ち帰り用袋　問我孫子市社協☎04-7184-1539

シルバー人材センター入会説明会

日①12月9日㈬10時～11時②22日㈫14時～15時　所市民プラザ　対市内在住の60歳以上　定各先着20人(要申込)　年3,600円　申問①12月2日㈬②15日㈫までにシルバー人材センター☎04-7188-2200

聞こえない・聞こえにくい方のための講演会&体験会

日12月16日㈬①10時～11時30分②13時30分～16時　所我孫子南近セ　内①講演会②補聴器体験・相談会　講①田口恵梨さん②リオネットセンター柏店　対聴覚に障害がある・不安な方　定先着①60人②15人(要申込)　費無料　申問12月4日㈮までに電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協☎04-7184-1539FAX04-7184-9929

まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

◎講演「手賀沼に住む鳥たちを知ろう」　日11月22日㈰13時30分～15時(開場13時)　講脇水徳之さん　定先着120人(申込不要)　費無料　所問我孫子北近セ並木本館☎04-7157-4517※駐車場利用不可

新木地区まちづくり協議会

◎しめ飾り講習会　日①12月5日㈯10時～12時②20日㈰10時～15時(全2回)　内①わらのはかま取り②しめ飾り作り　講鷹觜妙子(たかのはしたえこ)さん　定先着25人(要申込)　費1,000円　持レジャーシート、セロハンテープ、はさみ(紙用、わら用)、飲み物、昼食(②のみ)　所申問11月19日㈭～12月7日㈰に新木近セ☎04-7188-2010

我孫子南まちづくり協議会

◎書き初め教室　日12月19日㈯9時30分～12時　講荒井童風さん　対小学3年生以上※小学生は保護者同伴　定先着15人(要申込)　費300円　持筆、文鎮、下敷き、室内履き　所申問我孫子南近セ☎04-7181-1011

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください

講演・催し

▼講演「非核三原則－いま何が問われているのか－」　11月19日㈭14時～16時。市民プラザ。川崎哲さん。先着100人。500円(学生無料)。申問語ろう日本のミライ・あびこ・武笠☎090-9154-1096

▼我孫子登山倶楽部写真展　11月24日㈫～29日㈰、アビイクオーレ。令和9年1月5日㈫～18日㈰、アビスタ。会員が撮影した山や花の写真をお楽しみください。入会説明会あり。無料(申込不要)。問徳永☎080-2385-4510

▼プレアデスハーモニー　モーツァルト名曲コンサート　12月3日㈭14時～16時。アミュゼ柏。バイオリン・ビオラ・ピアノによる生演奏で豊かなひとときを。1,500円(申込不要)。問甚五☎090-6309-7394

▼あびショップ　12月4日㈮10時～18時、5日㈯10時～17時。アビイクオーレ。手作りの雑貨・アクセサリー・バッグ・焼き菓子・人形・木工品など。問関☎080-5452-6190

「市民伝言板」掲載依頼書と締切日が変わります

令和9年1月16日号掲載分からです。各号の締切日は、新しい掲載依頼書(秘書広報課 広報室〈本庁舎2階〉、各行政サービスセンターで配布)裏面か、市ホームページをご覧ください。※申し込みはちば電子申請サービス(市HP参照)からも可　※1月1日号は市民伝言板の掲載がありません。
問　秘書広報課 広報室☎04-7185-1269

▲市HP

市内で行われたロケの裏話や人気ロケ地を紹介します。

フィルムコミッション 手賀沼FC通信　第3回

問　手賀沼FC☎04-7197-1015

ロケ用ファミレス　特別公開



市内へ数多くの映画・ドラマをロケ誘致してきた手賀沼フィルムコミッション。中でも、最も多くのロケ現場になっているのが、布佐にある「ロケ用ファミレス」です。テレビで見たことがあるという方も多いのではないでしょうか。「店内を見たい！」という声にお応えし、昨年に続いて特別公開イベントを開催します。当日は店内の見学に加え、撮影のこぼれ話や出演者のサインなども紹介します。イベントの開催は、12月12日㈯。参加費は、老朽化が進むファミレスの補修費など、手賀沼FCの活動に充てます。申込方法など、詳細はフィルムコミッションホームページをご覧ください。

▲フィルムコミッションHP

大型モニター　寄贈



NPO法人手賀沼フィルムコミッションから、市に大型モニターの寄贈がありました。市と手賀沼フィルムコミッションは、中央学院大学と3者間で協力協定を締結しており、市内へのロケ誘致に協働で取り組んでいます。寄贈された大型モニターは、オンライン会議などに活用します。

問　秘書広報課 あびこの魅力発信室☎04-7185-2493

広報 あびこ
令和8年(2026年) 11/16 No.1658
発行／我孫子市　編集／企画総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地
☎04-7185-1111(代表)　FAX04-7185-1520
広報あびこに掲載している情報は、変更・中止となる場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。

広報あびこをスマホでも!
多言語・やさしい日本語に翻訳!
市公式LINE
アプリ「マチイロ」

市の人口

	11月1日時点	前月比
人口	132,095人	+152人
うち外国人	5,177人	+149人
男	64,357人	+30人
女	67,738人	+122人
世帯	65,467世帯	+169世帯

多文化共生のまちを目指して

現在、市内介護施設では200人以上の外国人が働いています。その中の2人にインタビューしました



名前：ユエンさん
国籍：ベトナム

現在の仕事や役割、今後の目標を教えてください。

▶▶利用者さんの食事・風呂・排せつなどの介助をしています。一人一人と向き合って、その人らしい生活を支えることにやりがいを感じます。子どもが2人いるので、今後は仕事と子育てを両立したいです。

▶▶利用者さんが生活の中でできないことへの介助や、記録・看護師への報告をしています。「ありがとう」「助かりました」と言われると誰かの役に立ったと感じ、うれしいです。これからもこの仕事を続けて、日本に長く住みたいです。



名前：ヒエンさん
国籍：ベトナム

日本語の学び方や難しく感じたことを教えてください。

▶▶間違った日本語を話すのが恥ずかしかったですが、間違いを恐れず自信を持って話すことが大切だと思います。あびこ国際交流まつりに参加したり、AIRAの日本語教室に参加したこともあります。子育てが落ち着いたら日本語能力試験(N1)に挑戦したいです。

▶▶読んだり書いたりするより、耳で聞くことを大切にしています。電車に乗ったり家事をしたりする時間も、日本語を聞いて勉強しています。特に漢字が難しいですが、利用者さんや職場の仲間に教えてもらうこともあります。

日本と母国の違いで困ったことはありますか？

▶▶電気の手続きが、自動音声で仕組みが分からず困りました。ごみの捨て方は、ベトナム語で書いてある市のチラシを見て分別できています。

▶▶人との距離感が違います。ベトナムでは初対面でも年齢を聞いたりしますが、日本では聞かないほうが良いと知り、戸惑いました。

我孫子市の好きなところを教えてください。

▶▶手賀沼公園では子どもと遊んでいます。子育て支援センターのにこにこ広場も無料なので助かります。市のLINEでイベント情報をチェックして、子育てイベントにも参加しています。



▶▶静かで住みやすいです。アビスタの図書館で勉強することもあります。春は手賀沼公園の桜を見て、夏は花火大会やお祭りにも参加しています。

ベトナムの文化に触れにきてください！

チャーシューたっぷりのバインミーぜひご賞味ください



市内で働くベトナム・ミャンマー出身の若手職員は、日本の文化や地域の方と触れ合うため、毎年9月ごろに行われるあびこ産業まつりに参加しています。ベトナムの文化も知ってもらうため、ソウルフードの手作りバインミーを販売しています。

日本語教室で勉強しています！





市内に移住してきた外国人の中には、市と我孫子市国際交流協会(AIRA)が協力して開講している日本語教室に参加している方もいます。それぞれのレベルに合わせた少人数のグループで、日常生活に必要な日本語を学んでいます。

問　インタビューについて…秘書広報課 広報室☎04-7185-1269、日本語教室について…我孫子市国際交流協会(AIRA)☎04-7183-1231

手賀沼ランタン～Xmasフェスティバル～

手賀沼の夜空を無数のランタンが彩る幻想的なひとときを、家族や友人、大切な人と過ごしませんか？キッチンカーやステージイベントなど、詳細は広報あびこ12月16日号でお知らせします。

日時　12月20日㈰14時30分～18時30分※荒天中止
場所　手賀沼親水広場

ランタン販売

願いを込めたランタンを空に浮かべましょう！ 1基につき4人までメッセージを記入できます。※雨天・強風時はランタンのリリースを中止

販売数　先着300基(1人1基)※当日販売はありません。
費用　1基5,000円(PayPay・クレジットカードなど)
※中止時の返金はありません。
申　11月21日㈯9時～手賀沼ランタン公式LINEアカウント
▲手賀沼ランタン公式LINEアカウント
〈共通〉　問　実行委員会☎04-7114-3400(㈪～㈮10時～17時)

日立アカデミー　庭園公開

株式会社日立アカデミーのご厚意で、通常は非公開の庭園を公開します。

日時　12月12日㈯10時～15時30分(入場15時まで)※雨天時13日㈰
場所　日立アカデミー我孫子キャンパス※駐車場なし　※ペット同伴・飲食物の持ち込み不可(清涼飲料水を除く)
内容　紅葉の観賞、コカリナ演奏の鑑賞、白樺派のカレーの販売(900円、先着200食)
費用　100円(小学生以下無料)※申込不要
問　我孫子の景観を育てる会☎090-6034-9149(9時～17時)

