すこやかちゃん

集まれ！あびこの1歳児♪



1歳1カ月

凪翔(なぎと)ちゃん

いつもニコニコ☺かわいい笑顔はみんなの癒やし♡これからもたくさん思い出作ろうね！



1歳2カ月

絢捺(あやな)ちゃん

ママとパパのところに生まれてきてくれてありがとう♡家族みんなの宝物だよ。大好き！



1歳1カ月

輝一(きいち)ちゃん

4人きょうだいのザ・末っ子甘えん坊♡君の見る世界全てが千の花で光り輝きますように

子育てQ&A 第212回 おたふくかぜ

Q 子どもの保育園の友達がおたふくかぜにかかったと聞きました。どんな病気ですか？予防はできますか？

A おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)とは、ムンプスウイルス感染症で、無症状の場合もありますが、発熱や唾液腺(特に耳下腺)の腫れが1～2週間続くことが多く、髄膜炎や難聴などの合併症を起こすこともあります。発症時の特効薬はなく、対症療法が行われます。学校保健安全法施行規則で「耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで」の出席停止期間も定められています。症状があれば内科や耳鼻咽喉科、小児科を受診しましょう。大人が感染すると重症化しやすく、妊娠時の感染は流産の原因となることもあるため、保護者も予防が必要です。効果的な予防方法は予防接種で、1歳から任意接種ができます。かかりつけ医に相談してみてください。

問　健康づくり支援課☎04-7185-1126

令和9年度学童保育室　入室申請開始

自動更新ではないため、令和8年度の利用者でも、入室を希望する場合は申請が必要です。※入室の可否は選考の上決定

開室日時　○(月)～(金)…放課後～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は19時30分まで※要申請)　○(土)…8時～19時で予約した時間　○学校休業日((土)を除く)…7時45分～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は7時30分～19時30分※要申請)

※(日)(祝)(休)・年末年始は休室

対象　保護者が就労・疾病・介護などで、放課後などに家庭での保育が困難な市内小学校の児童※要件あり

費用　月額8,000円(8月は1万2,000円)※減免制度あり　※別途おやつ代、父母会費

学童保育室		定員	電話番号
一小		75人	04-7184-1710
二小		60人	04-7182-8030
三小		120人	04-7184-9831
四小	第一	70人	04-7185-4800
	第二	70人	04-7185-4809
根戸小	第一	50人	04-7181-3627
	第二	40人	04-7185-1327
	第三	40人	04-7185-1295
並木小		80人	04-7183-2491
高野山小	第一	50人	04-7184-5779
	第二	50人	04-7184-5812
湖北台西小		70人	04-7188-1672
湖北台東小		40人	04-7188-0195
湖北小		40人	04-7187-2474
新木小		100人	04-7188-7544
布佐小		40人	04-7189-3364
布佐南小		40人	04-7189-5450

申問　12月15日(火)(消印有効)までに申請書(各学童保育室・子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育できないことを証する書類を各学童保育室・子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線20447

▲市HP

Babyのびのび親子学級(3期)



日時　令和9年1月12日(火)・26日(火)、2月9日(火)・26日(金)、3月9日(火)9時45分～11時45分(全5回)

場所　アビスタ

内容　関心事の共有、赤ちゃんの発達、産後ケア、離乳食の試食、ベビーダンス、ベビーマッサージ

対象　令和8年8月1日～11月30日に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定員　20組(抽選)※要申込　※市内在住・初めての方優先

費用　600円

申　12月16日(火)までにちば電子サービス

問　我孫子地区公民館☎04-7182-0622

▲ちば電子申請サービス

12月 各種無料相談・検査　千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※(祝)(休)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談申		10日(木)14時～16時 21日(月)13時～15時	
酒害相談申		17日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査申		10日(木)受付13時30分～14時 24日(木)受付13時30分～14時、17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)(休)の場合は翌平日)
DV相談	電話	(月)～(金)9時～16時※(祝)(休)を除く	☎047-361-6651
	来所申	原則(金)9時～16時	

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

日時　(月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)(休)を除く

問　千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2121

文芸だより

❖俳句　相川健選(投稿数20句)

言ひ訳は言はぬ色なり吾亦紅　鈴木美恵子

【評】吾亦紅は茎の先に暗赤色の団子のような花をつける。「言ひ訳は言はぬ色」は言い得て妙。われもまた紅なり、と寂しげな色を甘んじて受け入れる。

朝寒や両手で包むマグカップ　山谷満子

コスモスや畝間を子等のかくれんぼ　粕谷達夫

鳥の列雲を切り裂く神無月　牧勇

❖短歌　豊島秀範選(投稿数17首)

正月にいとこが撮りしほほゑみを遺影に残して父は逝きたり　山﨑貴民

【評】悲しみの中で、納得できる遺影を選ぶのは大変な作業です。しかし父は微笑む写真を遺してくれていた。その父への率直な思いから下の句の生まれた一首。

円となり楕円となりて迫りくるねぐらを探す椋鳥の群れ(新かな)　矢部重夫

故郷にもみじの実生ゆらゆらと揺れて過ぎたる時間をかたる(新かな)　片山ひろみ

チリチリと鳴く虫の音に偲ばるる父母のこと田んぼのあぜ道(新かな)　山本賢二郎

投稿方法　毎月20日(必着)まで(**令和9年1月16日号は12月11日(金)(必着)まで**)に、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。　※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

●こども急病電話相談：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939((月)～(土)19時～翌8時、(日)(祝)(休)8時～翌8時)　●救急安心電話相談：看護師が対応。☎#7119または☎043-216-3668(毎日24時間対応)　●休日((日)(祝)(休)・年末年始)に病気・歯痛になったら：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科　○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分　問　休日診療所(湖北台1の12の17)☎04-7187-7020(診療時間内)