福祉のしごとは、だれでも活躍できる！

福祉のしごと相談会

日時　11月14日㈯11時～15時
場所　アビイクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)
内容　福祉事業所による就労相談会(求人内容・仕事内容・条件などの相談)、「我孫子の介護の魅力」写真展
費用　無料(申込不要)
問　高齢者支援課・内線20313

▲市HP

同時開催　千葉県福祉機器展

時間　11月14日㈯10時～16時
内容　最新の福祉機器の展示・体験、講演会、血管年齢・体力測定など

◎講演会

時間(各回60分)	内容	講師
10時30分～	健康長寿はお口から！「ご存じですかオーラルフレイル！」	田中友規さん(東京大学高齢社会総合研究機構特任講師)
12時30分～	シニアのための快眠セミナー！「良い睡眠で1日スタート！」	桂久美子さん((一財)明治安田健康開発財団健康増進支援センター講師)
14時30分～	2027年介護保険法改正！「施設にとって、ご利用者にとってどう変わる？」	結城康博さん(淑徳大学総合福祉学部教授)

定員　各回先着100人(申込不要)　費用　無料
場所・問　けやきプラザ☎04-7165-2886

健康メモ No.492

再興感染症としての麻疹

日本は平成27年にWHOにより麻疹排除達成国として正式に認定されました。しかし、令和7年より患者が増え始め、令和8年も急増し、9月の時点で500人を超えています。国際的にも令和5年以降、先進国が排除認定を失っています。

この麻疹の再興は、コロナ以後の国際渡航の再開、ワクチン忌避を背景とした接種率の低下、忌避するポケット集団の存在など、複数の問題が絡んでいます。

感染を防ぐのは、ワクチンの2回接種のみです。日本では昭和53年に1回接種が開始され、平成18年に2回接種となりました。2回目が就学前1年間なので、平成18年に小学校に入学している方は1回接種以下です(平成21年からは5年間の中高生追加接種がありました)。不確実な方は、抗体検査をしましょう。2回接種している方は、罹(かか)っても軽く、人にはほとんどうつしません。

天王台こども・おとしよりクリニック
前田　弘子

問　健康づくり支援課☎04-7185-1126

介護に関する入門研修(基礎講座)

日時　①11月26日㈭②12月19日㈯③令和9年1月28日㈭④2月21日㈰9時30分～16時30分
場所　①③けやきプラザ②④平和台病院
内容　介護の基本知識や技術を学ぶ(実技あり)
対象　市内在住・在学・在勤で介護の仕事に興味がある方
定員　各日先着30人(要申込)　費用　無料
持ち物　動きやすい服着用、筆記用具、タオル、マスク、昼食
申問　各日7日前までに申込フォーム(市ホームページ参照)または高齢者支援課・内線20426

▲市HP

介護未経験・高齢者・学生もOK

福祉の助っ人「スケッター」　募集

市内の高齢者施設で、身体介助のない「お手伝い」をして謝礼を受け取れます。参加方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。
内容　特技を生かしたレクリエーションの提供、食事の準備・片付け、話し相手、見守りなど
問　高齢者支援課・内線20426

▲市HP

11月は「ちば国保月間」

国民健康保険税は納期内に納めましょう

◎正しい所得を申告しましょう

国保加入者とその世帯主の前年中の所得が基準以下の場合、保険税が軽減されます。所得がない場合でも所得申告が必要です。

◎保険税の滞納に注意！早めに相談を

延滞金が加算されるほか、医療費が一時的に全額自己負担となることや、財産の差し押さえなどで強制徴収されることがあります。

差し押さえの対象は、給与・年金・売掛金・預貯金・生命保険などの債権、不動産、自動車、家や事務所などにある金銭・売却可能な動産などです。
問　国保年金課・内線20638(納付)、20455(賦課)

11月　健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)

教室名	日時
アルコール教室	6日㈮ 14時30分～16時
精神障害者家族会	16日㈪ 14時～16時

場所　保健センター
問　障害者支援課☎04-7185-1883

◎遊具うんどう教室(申込不要)

日時	場所
11日㈬10時～11時	布佐南公園
20日㈮10時～11時	天王台西公園
24日㈫10時～11時	湖北台中央公園

※雨天中止
問　高齢者支援課☎04-7185-1112

11月　市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談申	来所電話	5日㈭・12日㈭・17日㈫・19日㈭・24日㈫10時30分～15時　市民相談室(本庁舎2階)　秘書広報課☎04-7185-1714(9時～)
市民相談	行政相談申		25日㈬10時～12時　市民相談室(本庁舎2階)　申19日㈭まで　秘書広報課☎04-7185-1714(9時～)
市民相談	相続・遺言行政書士相談申	来所電話	18日㈬13時～16時　市民相談室(本庁舎2階)　申2日㈪～17日㈫　我孫子地区行政書士相談・永木☎080-1020-5732(㈪～㈮13時～16時)
市民相談	司法書士法律相談申	来所	10日㈫10時～15時　市民相談室(本庁舎2階)　申2日㈪～9日㈪13時～16時　千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236
市民相談	年金・労働・成年後見相談申		11日㈬13時～17時　市民相談室(本庁舎2階)　申2日㈪～6日㈮　千葉社会保険労務士会東葛支部☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
市民相談	税務相談申		20日㈮10時～15時　収税課内相談室(本庁舎1階)　先着8組　申16日㈪～　収税課☎04-7185-1349
市民相談	不動産相談申		13日㈮10時～12時　市民相談室(本庁舎2階)　先着4組　申11日㈬まで　建築住宅課☎04-7185-1642(9時～)
市民相談	住宅相談申		13日㈮10時～12時　会議室(東別館1階)　先着2組　申6日㈮まで　建築住宅課☎04-7185-1642(9時～)
市民相談	消費生活相談		㈪～㈮10時～17時30分※㈷㈭を除く　消費生活センター(アビイクオーレ2階)☎04-7185-0999
市民相談	人権相談	来所	5日㈭10時～15時　相談室(西別館2階相談室B)　社会福祉課04-7185-1664
市民相談	人権相談	電話	㈪～㈮8時30分～17時15分※㈷㈭を除く　みんなの人権110番☎0570-003-110
市民相談	生活相談		㈪～㈮9時～16時30分※㈷㈭を除く　社会福祉課(西別館2階)☎04-7185-1171
市民相談	健康相談		㈪～㈮9時～16時30分※㈷㈭を除く　保健センター　健康づくり支援課☎04-7185-1126
市民相談	心の相談申		18日㈬14時～16時　相談室(西別館2階)　申17日㈫まで　障害者支援課☎04-7185-1883
市民相談	子ども総合相談		㈪～㈮①9時～16時30分②10時～17時※㈷㈭を除く　①こども家庭センター(西別館1階)②こども家庭センターかるがも(アビイクオーレ2階)☎04-7185-1123
市民相談	ひとり親相談		㈪～㈮9時～16時30分※㈷㈭を除く　子ども支援課(西別館2階)・内線20849
市民相談	DV相談(男性可)		㈪～㈮9時～16時30分※㈷㈭を除く　社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階)☎04-7185-1113
市民相談	地域職業相談		㈪～㈮10時～17時30分※㈷㈭を除く　地域職業相談室(アビイクオーレ2階)☎04-7165-2786
県民相談	介護と介護にかかわるこころの相談申		㈫～㈰10時～16時　ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎04-7165-2886※ホームページから申込可
県民相談	住まいの相談申		㈮10時～16時　ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎04-7165-2886
県民相談	福祉用具相談申		㈫～㈰10時～16時　ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎04-7165-2886
県民相談	児童相談	来所申	㈪～㈮9時～17時※㈷㈭を除く　柏児童相談所☎04-7131-7175
県民相談	児童相談	電話	㈪～㈮9時～17時※㈷㈭を除く　柏児童相談所☎04-7134-4152
県民相談	交通事故相談	来所電話	㈪～㈮9時～12時、13時～16時30分※㈷㈭を除く　交通事故相談所☎047-368-8000
県民相談	交通事故相談	来所申	9日㈪10時～15時　市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談　先着4人　申5日㈭まで　交通政策課☎04-7185-1369

●休日(㈰㈷㈭)・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。