

市民文化祭(11月分)

部門	日時	場所	内容
北部地域文化祭(展示)	11月1日(日)～3日(祝)10時～16時(最終日15時まで)	つくし野コミュニティホール	絵画、書道、写真、パッチワーク、陶芸、手工芸など
三曲	11月1日(日)12時～16時20分(開場11時45分)	けやきプラザ	箏、三絃、尺八の演奏「大利根の流れに沿うて」など
謡曲と仕舞	11月3日(祝)10時～15時30分(開場9時30分)	市民プラザ	謡、仕舞、居囃子の発表
茶会	11月3日(祝)10時～15時(受付14時30分まで)	アビスタ	【席主】 村上宗展さん(裏千家) 【費用】 1,000円
フラダンス	11月3日(祝)13時～16時30分(開場12時30分)	けやきプラザ	ハワイの伝統文化・フラダンスの発表
華道	11月7日(土)・8日(日)10時～17時	市民プラザ	我孫子華道連盟講師、社中生、市民文化講座生、一般公募、いけばなこども教室生徒の作品展示
日本舞踊	11月7日(土)12時～17時(開場11時30分)	けやきプラザ	各流派9団体と一般参加による発表
書道	11月14日(土)～18日(水)10時～17時(最終日16時まで)	市民プラザ	漢字、かな、調和体作品と小学3～中学3年生の半紙作品の展示
舞踊	11月15日(日)12時～16時30分(開場11時30分)	けやきプラザ	古典舞踊、新舞踊、歌謡舞踊などの発表
アルゼンチンタンゴ	11月15日(日)13時～15時(開場12時30分)	湖北地区公民館	ダンスの発表
北部地域文化祭(芸能)	11月15日(日)13時30分～17時(開場13時)	つくし野コミュニティホール	箏、詩吟、和太鼓の発表
ダンス	11月22日(日)16時～19時(開場15時30分)	けやきプラザ	ヒップホップ、ジャズダンス、モダンバレエ、クラシックバレエなどの発表
合唱祭	11月23日(祝)13時30分～17時(開場13時)		合唱連盟加入団体による発表
吹奏楽	11月29日(日)14時～16時(開場13時30分)		けやきウインドアンサンブルによる演奏

〈共通〉 図 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

豪華景品がもらえる!? ハロウィーンスタンプラリー同時開催

湖北サンバ チーバくんも来るよ！

日時 10月18日(日)10時～16時30分※荒天中止
場所 湖北駅南口周辺※駐車場なし
内容 パレード(12時～12時45分、15時30分～16時15分)、飲食・物品販売、ステージパフォーマンス、ブラスバンド・和太鼓演奏など※スタンプラリー参加方法など、詳細は湖北サンバホームページをご覧ください。
図 実行委員会・堀北 ☎090-2546-7052(月)～(金)10時～16時



鳥の博物館

インフォメーション

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
図 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

鳥の博物館友の会 野鳥写真展

日時 ①10月21日(水)～11月2日(月)②11月4日(水)～19日(休)9時～17時
場所 ①水の館1階手賀沼ステーション ②水の館3階ミニギャラリー
費用 無料(申込不要)

鳥学講座「アホウドリ 絶滅寸前から1万羽に回復」

日時 11月7日(土)13時30分～15時(開場13時)
場所 アビスタ
内容 アホウドリは羽毛採取のために乱獲され、昭和24年に絶滅したと信じられていました。その後、ごく少数の生存が確認され、保護活動の結果、令和8年には1万羽まで回復しました。アホウドリのこれまでの保護活動について話します。
講師 長谷川博さん(東邦大学名誉教授)
定員 先着120人(申込不要) 費用 無料

集まれ！あびこの1歳児♪

すこやかちゃん

みゆ 海結ちゃん
1歳2カ月
誰にでもニコニコしてくれるわが家のおてんば娘◎スクスク大きくなーれ♡

せな 汐那ちゃん
1歳2カ月
三輪車でのお散歩が大好きな汐那！これからいろんなところにお出かけしようね◎

まこ 菜子ちゃん
1歳2カ月
お兄ちゃんと桃、おしゃべりが大好きな菜子◎これからも元気にのびのび育ってね！

子育てQ&A 第211回

眼瞼下垂

Q 小学生の子どもまぶたが下がっているような気がします。先天性ではなく、あとから眼瞼下垂になることはありますか？

A 眼瞼下垂には、先天性のものと成長期に発症する後天性のものがあります。症状は、両まぶたが明らかに下がっている、左右で目の開き方に違いがある、物を見るときに顎を突き出すようにするなどです。一見、目の開き方に問題がなくても、実際は目を開けようとして額にしわを寄せたり、眉毛が上がっていたりする場合があります。

後天性の場合には、脳や全身の病気が隠れていて、その最初の症状が眼瞼下垂の場合もあるため、気になるときは眼科を受診しましょう。治療は、脳の検査や原因への治療を行います。改善がみられない場合は手術による矯正が必要になることもあります。また、眼精疲労による場合もあるため、テレビや動画などの利用ルールを決め、連続した作業を避けて目を休ませることも大切です。

図 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

しあわせマタニティー講座

日時 11月14日(土)10時30分～11時30分
内容 おなかの赤ちゃんの話、快適なマタニティーライフの過ごし方、妊娠中のストレッチ
講師 あびこ助産師専門学校助産師、あびこ助産院助産師
対象 妊娠中・妊娠を考えている方と家族
※子ども同伴可(託児あり)
定員 先着10組(要申込) 費用 無料 持ち物 バスタオル
場所・申図 にこにこ広場(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-8882(月)～(土)10時～16時30分※祝を除く)



剪定 伐採 草むしり

植木屋革命 クイック・ガーデニング

見積り・出張費 無料！

<先着50名様・この広告限定>我孫子市民割

3000円OFF

我孫子市内 771 名
ご利用いただきました

タダで 見に来る クイック

0120-329-919

9:00～18:00
土日祝含む

株式会社クイック・ガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア