

市の人口	9月1日時点		前月比
	人口	132,015人	－39人
	うち外国人	5,068人	－15人
	男	64,342人	－25人
	女	67,673人	－14人
	世帯	65,337世帯	－20世帯

9月21日は「敬老の日」



敬老の日を迎えるにあたり、多年にわたり地域社会に貢献されてきた皆様に心より感謝申し上げます。皆様がますますの長寿を重ねられ、健康と笑顔の絶えない日々が末永く続きますようお祈りいたします。

我孫子市長 星野 順一郎

◎100歳の方に祝い金を贈呈

- 金額 1万円
- 対象 4月1日～9月1日に、市に住民登録があった大正15年1月1日～昭和2年3月31日生まれ
- 申 6月に住民登録地に送付した
□座振込依頼書を返送

◎88歳の方にメッセージを送付

- 9月上旬以降、住民登録地に送付します。
- 対象 昭和13年1月1日～14年3月31日生まれ

〈共通〉 問 高齢者支援課☎04-7185-1152

健康に自分らしく 生き生きと暮らせるまち あびこ

我孫子市の平均余命(令和5年度)は男性82.5歳、女性88.1歳で、男女共に千葉県より約1歳長くなっています。

地域交流・参加の場

市民が自主的に運営している高齢者の交流の場です。活動日など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP



▲高齢者運動会

◎きらめきデイサービス

社会参加、寝たきり予防などを目的に活動しています。

- 内容 健康体操、バス旅行、季節の行事(七夕、クリスマス会)など
- 費用 無料～500円程度(1回当たり)※団体により異なる

◎シニアクラブ

社会活動、心身の健康保持を目的に活動しています。

- 内容 清掃、見守り、スポーツ活動、研修旅行など
- 年会費 1,000～3,600円程度※団体により異なる

団体名	場所
並木小ふれあいサロン	我孫子北近隣センター並木本館
湖北台ふれあいサロン	湖北台近隣センター
湖北地区ふれあいサロン	湖北地区公民館
手賀沼ふれあいサロン	アビスタ
天王台ふれあいサロン	近隣センターこもれび
新木ふれあいサロン	新木近隣センター
さつきの会	近隣センターふさの風
つくし野みなみサロン	我孫子北近隣センターつくし野館
台田ふじの会	柏聖アンデレ教会
ひなぎくの会	泉自治会集会所
布佐平和台シニアサロン「かえで」	布佐南近隣センター
ふれあいサロンACOPA	本町1の1の11青木ビル1F
よりみちサロン「風」	久寺家近隣センター・みんなの広場「風」
おしゃべりサロン「輪」	湖北台8の10の8
きらめき根戸	根戸近隣センター
並木サロン	並木8丁目自治会館
ふらりえ新木野	新木野3の5の3(北村商店跡)

団体名	場所	団体名	場所
中峠下永寿会	中峠下	あじさいクラブ	つくし野
船戸朝風クラブ	船戸、白山	松園つくし会	我孫子3丁目近隣
芝原長寿会	中峠	つくし野すぎな会	つくし野
高野山シニアクラブ	高野山	SG笹山	天王台2・3丁目、笹山町会
東栄会	東我孫子近隣	布佐平和台悠悠クラブ	布佐平和台
みやこ会	布佐2丁目	みどり台鶴亀クラブ	市内全域
布佐東ことぶき会	布佐	根戸みどり会	根戸
喜楽長寿会	並木6～9丁目、柴崎台	台田シニアクラブ	台田町会近隣
若松長寿会	若松	中峠台友愛クラブ	中峠台
青山台フェニックスクラブ	青山台1～4丁目、南青山	GRけやきクラブ	我孫子2丁目
湖北台一二三会	湖北台1～3丁目、島原自治会	シティアシニアクラブ	シティア
湖北台はくとう会	市内全域	花水木サークル	我孫子駅北口周辺
つつじ会	新木野	上あらき台なのはな会	古戸
あすなる会	あらき野自治会内	三丁目朝日会	布佐、都・布佐西町の一部
		都シニアクラブ	つくし野7丁目

いこいの場

◎高齢者福祉センターつつじ荘

高齢者の交流と健康づくりをサポートする施設です。

- 日時 9時30分～16時※風呂は15時30分まで
- ※休館日や送迎バスの運行情報など、詳細は市ホームページ参照
- 内容 大広間(カラオケあり)、娛樂室(囲碁・将棋・麻雀など利用可)、風呂、健康器具コーナーなど
- 対象 我孫子・取手市在住の60歳以上
- 費用 無料(64歳以下は100円)
- 申問 利用日前日までに高齢者福祉センターつつじ荘
- ☎04-7188-0123※空きがあれば当日利用可



▲市HP

いきがい・活躍の場

◎シルバー人材センター

経験や技能を生かして働きませんか？働いている方の平均月収は約4万円です。

- 内容 マンション・施設・公園などの清掃・草刈り・剪定、施設での軽作業など
- 対象 市内在住の60歳以上
- 年会費 3,600円
- 申問 シルバー人材センター☎04-7188-2200



入会説明会

- 日時 ①10月9日(金)14時～15時②14日(水)10時～11時
- 場所 市民プラザ
- 定員 各先着20人(要申込)
- 申 ①10月2日(金)②7日(水)までに電話