

9月10日～16日は「自殺予防週間」

ショート動画「よりそうアビビ」を制作

悩みを抱える方に寄り添うショート動画「よりそうアビビ」(全5話・各約1分半)を制作し、市公式YouTubeで8月18日(火)に「第4話」、25日(火)に「第5話」を公開します。

◎あらすじ

手賀沼公園を散歩する「アビビ」と「タロウ」が、居場所のない「子ども」や育児に悩む「親」に声を掛け、気持ちに耳を傾けます。「頑張りすぎず誰かに頼っても良い」というメッセージが込められた、ちょっと温かなようなお話です。

◎制作者・悠々ホルンさん

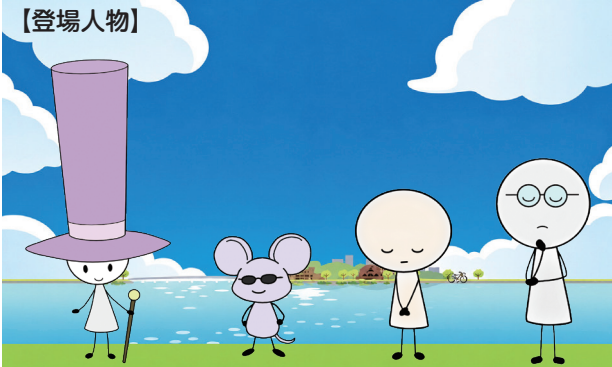
10代で自殺未遂を経験し、悩む若者の支援を行う市内出身のシンガーソングライター。元当事者としての視点を取り入れ制作しました。

問 社会福祉課 ☎04-7185-1664



▲市HP

【登場人物】



アビビ

タロウ

子ども

親

心の健康クラブ「精神科医を交えた懇談会」

日時 9月14日(月)14時～16時

場所 保健センター

対象 精神障害がある方の家族

定員 先着15人(要申込) 費用 無料

申問 障害者支援課 ☎04-7185-1883

100歳の方へ

敬老祝金の案内 送付

住民登録されている住所へ6月末に案内を送付しました。案内が届いていない方は、お問い合わせください。

祝い金額 1万円

対象 4月1日時点で市内に住民登録がある大正15年1月1日～昭和2年3月31日生まれ

問 高齢者支援課 ☎04-7185-1152

家族介護教室「認知症にならないために“今やるべきこと”完全ガイド」

日時 ①9月12日(出)②10月10日(出)10時～11時30分

場所 我孫子南近隣センター

内容 ①脳を守る習慣と訪問看護の活用法 ②脳を守る習慣とケアマネジャーの活用法

講師 高橋潤一郎さん(ジェイ内科・脳神経内科クリニック医師)

定員 各日先着70人(要申込) 費用 無料

持ち物 筆記用具

申問 我孫子南地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7199-8311

献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日本赤十字社(☎0120-892-760※(月)～(金)9時～17時)に電話または献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」で予約できます。

日時 9月30日(火)①10時～11時45分②13時～16時

※ドナー登録は①11時15分まで②15時30分まで

場所 市役所本庁舎ロビー

対象 男性45kg以上・女性40kg以上の16歳～69歳

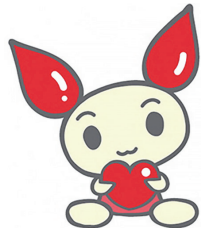
※65歳以上は60歳～64歳の時に献血経験がある方

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカードなど)、献血カード(お持ちの方)

問 社会福祉課・内線20377



▲ラブラッド



高齢者文化祭 作品展覧会

日時 8月21日(金)～26日(水)9時～17時(初日

13時～、最終日16時まで)

場所 市民プラザ

内容 絵画、書道、写真、手工芸、はがき絵、ちぎり絵、短歌、俳句など

費用 無料(申込不要)

問 高齢者支援課 ☎04-7185-1152



特別児童扶養手当・障害児福祉手当などを受給中の方へ

所得状況届(現況届)の提出を忘れずに

対象者に所得状況届(現況届)を送付しました。未提出の場合、手当を受給できません。

※所得制限など要件あり

※身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでなくても、同等の精神障害や内部障害がある方は受給可能です。詳細はお問い合わせください。

提出時の持ち物 所得状況届に同封の案内参照

◎特別児童扶養手当

対象 身体・知的・精神に中～重度の障害がある20歳未満の児童を養育する方

障害の目安 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A～Bの1程度

◎障害児福祉手当

対象 身体・知的・精神に中～重度の障害がある20歳未満で、常時介助が必要な方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部、療育手帳A・Aの1・Aの2

◎特別障害者手当

対象 身体・知的・精神に著しく重度の障害がある20歳以上で、常時特別な介護が必要な寝たきり状態などの方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

申問 9月11日(金)(必着)までに、所得状況届、必要書類を郵送・持参(特別児童扶養手当は持参のみ)。〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線20391



肺がん検診、結核・肺がん検診 受診日時の予約開始

令和5～7年度に市の同検診を受診した方へ、受診券を送付しました。同封の予約ガイドを参照し、受診日時を予約してください。

◎受診券を持っていない方は受診券の申し込みが必要です

申 9月18日(金)(必着)までに、LINE申請または健康づくり支援課窓口またははがきに検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明記

〈共通〉

申問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP



▲LINE申請

9月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 精神保健福祉相談 酒害相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※(祝休)を除く	☎047-361-2138
		10日(休)14時～16時	
		17日(休)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査		10日(休)受付13時30分～14時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝休)の場合は翌平日)
DV相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※(祝休)を除く	☎047-361-6651
		原則(金)9時～17時	

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

日時 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝休)を除く

問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。