

感動をありがとう 中村敬斗選手 凱旋



故郷 凱旋

PROFILE

なかむら けいと
中村 敬斗

2000年7月28日生まれ(26歳)
我孫子市出身
(高野山小学校、我孫子中学校)

みんなの応援が一番大きなパワーになりました



▲我孫子市役所で市民らの歓迎を受け、笑顔で応える中村選手

ワールドカップでの 躍動

中村選手は、初めてのワールドカップで全4試合に先発出場。1次リーグ初戦・オランダ戦で、日本初ゴールを記録。続く第2戦・チュニジア戦ではチームに勢いをもたらす1点目のゴールをアシスト。攻守にわたる献身的なプレーで日本代表に貢献し、大きく躍動しました。



▲1次リーグ第3戦・スウェーデン戦でピッチに並ぶ中村選手(中央)ら日本代表イレブン

【我孫子市凱旋の様子を市ホームページで公開！】

広報あびこで紹介しきれなかった凱旋セレモニーや表敬訪問、インタビューの様子を公開しています。中村選手から寄贈されたユニフォーム(チュニジア戦で着用)や、市長から贈られた市の鳥オオバン・かわいいチバエナガのぬいぐるみに喜ぶ中村選手も！

市HP▶



表敬訪問

応援をありがとう × 感動をありがとう

中村選手

本当にたくさんの応援とサポートをありがとうございました。我孫子からのメッセージも多く届き、次の試合も頑張ろうという気持ちになりました。

ワールドカップで活躍する夢は一部かありませんでしたが、まだ夢の途中。4年後必ずリベンジしたいと思います。これからも支えていただけたらうれしいです。



星野市長

中村選手のゴールやアシスト、走り続ける姿にみんなが感動しました。「身近な先輩」が、雲の上の存在のような日本代表に選ばれ活躍する姿は、子どもたちにとって夢や希望、努力する大切さを感じるきっかけになります。ぜひけがに気を付けて、4年後も活躍してほしい。さらなる飛躍を期待しています。

インタビュー

——初めてのワールドカップ、アメリカのダラススタジアムのピッチに立った時、どんな気持ちでしたか？

最初はすごく緊張しました。特に初戦(オランダ戦)の前半は硬さがあったと思います。ただ、ピッチでボールを触っているうちに、自然と緊張は解けていきました。プレー中は点を取りにいかなくしゃいけない状況もあって、自分の攻撃的な持ち味を出せるようになり、2・3戦目はいつも通りに近い感覚でプレーできたと思います。

——一番印象に残っている場面はどこですか？

個人的には、オランダ戦のゴールが一番うれしかったです。ゴールという結果も含めて、一番印象に残っています。

——我孫子市では広報紙での特集や、パブリックビューイング、応援メッセージの募集などを行いました。地元からの応援をどう感じましたか？

ワールドカップが始まる前から広報紙やメッセージボードを見たり、パブリックビューイングのことを聞いたりして、本当にうれしかったです。我孫子の仲間たちからの応援は、間違いなく一番大きなパワーになったと思います。——メッセージボードには4,000枚を超えるメッセージが集まりました。気になったものはありますか？

そんなにあるんですか！すごいな…。「高野山桃山公園での秘密の特訓、木の裏から見ました」。これ面白いですね(笑)。全てのメッセージを見ていたわけではないので、今日改めてたくさんのメッセージを見て「頑張ってたかった」「もっと頑張ろう」と思いました。

——ナイツ・塙さんも中村選手の活躍を喜んでいらっしゃいましたね。

ラジオで話していただいたと聞いて、めっちゃうれしかったです。昨年、市民文化スポーツ栄誉章を受章した時に初めてお会いしました。同じ我孫子出身として一緒に頑張りたいです。

——ワールドカップ出場、そしてゴールを決めるという目標を達成した今、誰に感謝を伝えたいですか？

間違いなく、一番は両親です。小さい頃からずっと支えてもらいました。プロになるまで地元からクラブチームに通っていたので、他の選手より長い間世話になったと感じています。ゴールやアシストする姿を見せられたのは良かったです。

——我孫子で「原点」だと感じる場所がありますか？

それこそ高野山桃山公園ではよく練習していました。あと手賀沼周辺をランニングしていて、近所の方に「頑張って」と声をかけてもらったのがうれしかったです。

——中村選手は幼い頃からサッカーノートなどで目標を言葉にされていた印象があります。中村選手の背中を追いかけている子どもたちへ、目標の立て方や実現するためのアドバイスをいただけますか？

無理やり目標を立てる必要はないと思います。まず「好きなこと」を見つけて、それに熱中して打ち込んでいけば良いと思います。それがいずれ夢や目標につながってきます。あとは、できるだけポジティブな言葉を使うように心掛けています。有言実行という言葉もありますし、「言霊」は信じてるんで。

——ありがとうございました。これからも我孫子市一丸となって、中村選手を応援します。



▲決勝トーナメント・ブラジル戦でピッチを駆ける中村選手



▲メッセージを手に取り、応援を実感する中村選手



▲子どもたちへのメッセージを書いていただきました

【編集後記：取材で印象に残ったこと】 中村選手が、応援してくれた我孫子市民のことを自然に「我孫子の仲間」と表現されたことが一番印象的でした。応援する側・される側ではなく、同じチームの一員として受け止められていることが伝わり、誇らしく思えました。高野山桃山公園や手賀沼公園の話題になると表情が和らぐのも印象的で、中村選手にとってもホッとすると場所なのだと、伝わってきました。皆さんも同じ景色を見に訪れてはいかがでしょうか。

9月1日(火)から

あびバス平和台ルート 運行開始

阪東自動車株式会社の路線バス「平和台線」(布佐駅南口～新木駅南口間)を市が引き継ぎ、あびバス「平和台ルート」として運行します。



▲市HP

9月1日(火)からの運賃

200円(小学生100円、未就学児無料)

◎障害者運賃・介助者運賃

100円(小学生50円)※障害者手帳またはミライロIDを提示 ※介助者1人まで

◎あびバス免許返納割引証

100円※市内在住の70歳以上で、運転経歴証明書またはマイナ経歴証明書をお持ちの方

問 交通政策課・内線20659

マイナンバーカード手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
8月8日(土)9時～12時	受付中
8月23日(日)9時～12時	8月2日(日)
9月12日(土)9時～12時	8月22日(土)

内容 マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

場所・申問 5開庁日前までにLINE申請または1開庁日前までに市民課(市役所本庁舎1階) ☎04-7185-4326



▲LINE申請



▲市HP

木造住宅耐震セミナー・個別相談会

日時 8月22日(土)10時～13時

場所 市役所分館大会議室

内容 セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用の助成制度説明、木造住宅の耐震相談

対象 市内在住の方

定員 先着10組(要申込)

費用 無料

申問 8月17日(月)までにちば電子申請サービスまたは建築住宅課・内線20528



▲市HP



▲ちば電子申請サービス

私立幼稚園・認定こども園・保育園など 合同就職説明会

日時 8月5日(火)13時30分～16時

場所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

対象 大学・短期大学・専門学校を卒業または令和9・10年3月に卒業見込みの方、保育業務経験者

費用 無料(申込不要)

問 つくしの幼稚園 ☎04-7184-3200



全年齢向け

再就職支援セミナー＆個別相談会

日時 9月15日(火)①10時～12時②13時30分～16時

場所 白井市役所

内容 ①セミナー(労働市場の現状、応募書類の書き方、面接対策)※雇用保険受給資格者の活動実績になります。 ②個別相談

定員 先着①30人②4人(要申込)※②のみの参加不可

費用 無料

持ち物 雇用保険受給資格者証(受給中の方)、筆記用具

申 8月3日(月)～申込フォーム

問 白井市商工振興課 ☎047-401-4641



▲申込フォーム

若い世代の市民活動応援助成金

若い世代が市民活動に積極的にに関わり、まちづくりをさらに活性化できるよう助成金を交付しています。申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 次のいずれかに該当する方が参加・企画し、市内で実施する市民活動を主催している団体…○高校～大学院に在籍している方(特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学を含む) ○実施年度内に16歳～27歳になる方

※助成金は寄付金などを積み立てた「市民活動推進基金」を財源としています。

問 市民協働推進課・内線20488



▲市HP

企業版ふるさと納税 株式会社ヴェイルから寄付を受領

㈱ヴェイルから、企業版ふるさと納税による500万円の寄付がありました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除する制度です。頂いた寄付金は、地方創生に係る事業に活用します。

問 企画政策課・内線50212



▲㈱ヴェイル代表・米澤外喜夫さん(左)、星野市長(右)

相互扶助交通災害共済

交通事故に遭った場合、被害の程度に応じて見舞金が給付される相互扶助制度です。加入中の方は8月31日(月)で共済期間が終了しますので、更新をご検討ください。※加入が義務化されている自転車損害賠償保険ではありません。

共済期間 9月1日(火)～令和9年8月31日(火)

対象者 市に住民登録がある方と扶養者

対象事故 自動車・オートバイ・自転車などによる事故のうち、交通事故証明書が発行されたもの

年会費 700円※交通事故証明書などの発行費用は自己負担

見舞金 死亡…150万円、傷害…2万～50万円、身体障害(1・2級)…50万円、交通遺児…1人当たり10万円

申 交通政策課(市役所東別館2階)・各行政サービスセンターに年会費を持参

問 交通政策課 ☎04-7185-1369

認知症サポーター養成・ステップアップ講座

日時 ①9月2日(火)②12月7日(月)10時～11時30分

場所 市民プラザ

内容 ①養成講座(認知症の正しい理解、地域でできる支援) ②ステップアップ講座(認知症の学びを深め、支え合いを考える)

対象 市内在住の方(②は養成講座を受講した方)

定員 各日先着30人(要申込) **費用** 無料

申問 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

子育てサポーター養成講座

日時	場所
9月1日(火)9時25分～16時	我孫子南近隣センター
9月3日(木)9時15分～16時30分	
9月4日(金)9時30分～11時45分	消防本部西消防署
後日実施(2日間)※各日3時間の体験	子育て支援センター

内容 乳幼児の発達・生活と遊び、食事と栄養、健康と安全、普通救命講習Ⅲ、子育て支援センター体験など※修了者には子育てサポーター認定証を交付

講師 藤川志つ子さん(敬愛短期大学准教授)、菅井洋子さん(東京家政大学教授)

対象 全回参加できる市内在住の20歳以上で、市内で子育てサポーターとして活動できる方

定員 先着15人(要申込)

費用 無料

申 8月20日(木)までにちば電子申請サービス

問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



▲ちば電子申請サービス



▲市HP

【各項目は下記のように省略しています】

☎…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ ✉…メールアドレス

ジャパンボードフェスティバル
ボランティア募集

案内所ボランティア

日時 11月7日(土)・8日(日)8時30分～17時(半日のみも可)
場所 我孫子駅、アビスタ、手賀沼親水広場
内容 会場案内、チケット販売



バス停留所ボランティア

日時 11月7日(土)8時30分～17時15分、8日(日)8時45分～15時40分(半日のみも可)
場所 我孫子駅、水の館
内容 チケット販売、バス乗降客の案内・発着時の安全確保など
共通

対象 高校生以上 **定員** 先着30人程度 **報酬** 半日500円
※10月24日(土)10時～12時に鳥の博物館で説明会あり
申込 9月30日(火)(必着)までに、電話または申込書(市内公共施設で配布。博物館ホームページからダウンロード可)を持参・ファクス・Eメール。鳥の博物館 ☎04-7185-2212 ㉠ ☎04-7185-0639 ㉡ jbfsupport@city.abiko.chiba.jp



▲博物館HP

国際交流スピーチ大会

日時 9月27日(日)13時～ **場所** 市民プラザ
テーマ 国際交流や平和、共生共存に関すること
※演題自由(未発表の内容で5分以内) ※日本語を母語とする方は英語(中学生は日本語可)、日本語を母語としない方は日本語で発表 ※審査は語学能力ではなく内容重視 ※各賞・副賞あり
対象 市内在住・在学・在勤の中学生以上
※市内在住・在学の小学5～6年生が対象の暗唱部門あり(審査対象外)
定員 20人(選考)※暗唱部門は10人(抽選)
費用 無料(要申込)
申込 9月15日(火)までに申込書(AIRAホームページからダウンロード可)、19日(土)までにスピーチ原稿をEメール。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231 ㉠ info@e-aira.jp



▲AIRA HP

ハチに注意

ハチは軒下・屋根裏・庭木などに巣を作り、春先から秋に活動します。特にスズメバチは、8月～10月にかけて巣を守るために攻撃的になります。巣にいたずらをしたり、むやみに近づかないでください。
巣の駆除業者や刺されたときの応急処置など、詳細は市ホームページをご覧ください。
問 生活衛生課 ☎04-7185-1130



▲市HP



千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日時	対戦相手
9月1日(火)・21日(祝)18時～	埼玉西武ライオンズ
9月8日(火)～10日(木)・16日(火)・17日(水)18時～	東北楽天ゴールデンイーグルス
9月27日(日)18時～	北海道日本ハムファイターズ

場所 ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)
対象 市内在住・在学・在勤の方
定員 各日200人(抽選)※要申込
費用 無料(別途手数料)
申 8月3日(月)12時～9日(日)に申込サイト
問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226



▲申込サイト

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール 募集

幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくりかむ習慣をつけるため、千葉県産の農産物を使った手軽に作れる弁当のレシピを募集します。
内容 2食分(1食分の材料費1,000円程度)のレシピと写真
対象 県内在住・在学・在勤の方
申 9月9日(火)(必着)までに、応募用紙(県歯科衛生士会ホームページからダウンロード可)、写真を郵送・Eメール。〒261-0002千葉市美浜区新港32の17千葉県歯科衛生士会 ㉠ info@chiba-dha.or.jp
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲県歯科衛生士会HP

創立60周年記念 中央学院大学 公開講座

講座名	日時	講師	受講料
「箱根駅伝」を楽しむ！～箱根駅伝をおもしろく見る話し～	10月25日(日)10時30分～12時	川崎勇二さん(駅伝部監督)	無料
はじめてのAIとeスポーツ講座～地域とつながるデジタル体験～	9月25日～12月4日の毎週(金)(10月23日を除く全10回)10時30分～12時	林健一さん・齋藤大輔さん(現代教養学部教授)	1万1,000円
欧州歴訪30カ国～100の世界遺産と辺境地～	10月7日(火)・28日(火)、11月18日(火)(全3回)14時30分～16時	中野健秀さん(商学部教授)	3,300円
闘牛から考える動物の権利問題と文化振興の現在地～スペインと日本の事例を参考に～	11月10日～12月8日の毎週(火)(全5回)10時30分～12時	野口健格さん(法学部教授)	5,500円

場所 中央学院大学
申 8月7日(金)までに中央学院大学アクティブセンターホームページ
問 中央学院大学アクティブセンター ☎04-7183-6529

アクティブセンター HP▶



8月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談 申	来所電話	6日(木)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
	行政相談 ㉠		26日(火)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ㉡20日(木)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
	相続・遺言行政書士相談 ㉠	来所電話	19日(火)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ㉡18日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732(月～金13時～16時)
	司法書士法律相談 申	来所	17日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) ㉢3日(月)～14日(金)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談 申		12日(火)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ㉣3日(月)～7日(金) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
	税務相談 ㉠		21日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 ㉡17日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349

市民相談	消費生活相談	(月～金)10時～17時30分※祝(休)を除く消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
	人権相談	来所 5日(火)10時～15時 相談室(西別館2階相談室B) 社会福祉課 ☎04-7185-1664
		電話 (月～金)8時30分～17時15分※祝(休)を除くみんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談	(月～金)8時30分～17時※祝(休)を除く 社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171
	健康相談	(月～金)8時30分～17時※祝(休)を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
	心の相談 ㉠	19日(火)14時～16時 相談室(西別館2階) ㉡18日(火)まで 障害者支援課 ☎04-7185-1883
	子ども総合相談	(月～金)①8時30分～17時②10時～17時※祝(休)を除く ①こども家庭センター(西別館1階)②こども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階) ☎04-7185-1123
	ひとり親相談	(月～金)8時30分～17時※祝(休)を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線20849

市民相談	DV相談(男性可)	(月～金)8時30分～17時※祝(休)を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
	地域職業相談	(月～金)10時～17時30分※祝(休)を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
県民相談	介護と介護にかかわるこころの相談 ㉠	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談 申	金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
	福祉用具相談 ㉠	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所 ㉠ (月～金)9時～17時※祝(休)を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
		電話 (月～金)9時～17時※祝(休)を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
	交通事故相談	来所電話 (月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝(休)を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000 来所 ㉠ 10日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 ㉡6日(木)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

つないでいこう 平和のバトン



我孫子市平和のうた 「願いを込めて～PEACE FOREVER～」

令和7年に戦後80年・我孫子市平和都市宣言40年を記念して、平和事業推進市民会議の若者たちが考えた歌詞に、佐々木祐滋さん(「原爆の子の像」のモデル・佐々木禎子さんの甥でシンガーソングライター)が曲を付けました。次世代に平和の大切さを伝え、未来へつないでいきたいという思いが込められています。

図 企画政策課・内線50211



▲市HP

我孫子市の平和事業



中学生派遣事業

平成17年度から毎年、市内中学生の代表者を広島・長崎へ派遣しており、令和8年度は長崎へ派遣します。平和祈念式典への参列、資料館の見学などを通して被爆の実情を学び、派遣後は、市の平和祈念式典や「平和の集い」で報告を行います。

広島・長崎派遣中学生リレー講座 ～未来を生きる子どもたちへ～

高校・大学生になった歴代派遣中学生が、現地で見、聞いて、感じたことを小学生に伝え、戦争や平和について共に考える授業です。これまでに1万人以上の小学6年生が受講し、平和への思いがリレーのバトンのように次世代へつながっています。



平和事業推進市民会議

市内の団体や市内在住・在学の方など、10代～80代の幅広い世代で構成し、平和に関する啓発活動や記念事業の企画・運営などを行っています。

平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

昭和60年12月3日 我孫子市

僕らの声が 世界を変える



市では、中学生の被爆地派遣やリレー講座など、さまざまな平和事業を継続的に実施し、市民一人ひとりが平和について考える機会を大切にしています。

8月8日(土)から、7年ぶりとなる長崎への中学生派遣を実施します。8月15日(土)の市平和祈念式典では、長崎派遣を終えた中学生が現地での体験や学びを報告します。ぜひお聞ください。式典の後には、平和の記念碑をはじめとする「平和のシンボル」を訪れ、そこに込められた思いを感じていただきたいと思います。

これからも市民の皆様と共に、恒久平和の実現に向けて平和事業に取り組んでいきます。

長崎市長 星野 順一郎



被爆81周年平和祈念式典

日時 8月15日(土)11時～12時(受付10時30分～)
内容 黙とう、献花、長崎派遣中学生の報告など
 ※ノーネクタイでご参加ください。

平和事業パネル展・平和祈念の折り鶴展

日時 8月13日(木)～28日(金)9時～21時(初日10時～、最終日15時まで)
内容 市で実施した平和事業の写真パネル、市民から寄贈された折り鶴
〈共通〉
場所 アビスタ
問 社会福祉課・内線20649

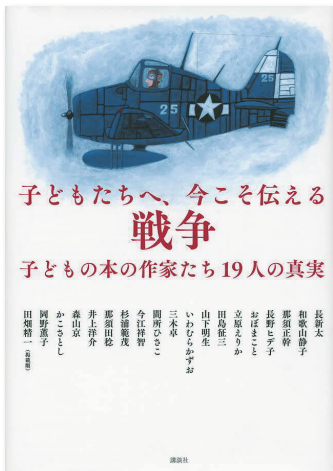


図書館員が選ぶこの一冊

平和特集
特別編

講談社出版

『子どもたちへ、今こそ伝える戦争 子どもの本の作家たち19人の真実』



子どもの本の作家たちが、子ども時代に経験した戦争。素直で純粋で未来への希望があふれている子どもの心に深く突き刺さった体験を、感情を抑えた冷静な文章で「一生忘れることはできない」気持ちを伝える。戦争をしてよいことなど一つもないのだと、平和への思いを深める一冊。
 ※著者は市ホームページで紹介しています。



▲市HP

とうろう作り

日時 8月15日(土)14時～15時※19時から、作成した灯籠を手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池に流します。
場所 アビスタ
内容 平和への思いを書いた灯籠の作成
定員 先着40人(要申込)
申 8月9日(日)12時までにLINE申請
問 企画政策課・内線50568



▲LINE申請



▲市HP

高齢者文化祭

部門	日時・場所	内容
作品展覧会	8月21日(金)～26日(水)9時～17時 (初日13時～、最終日16時まで) 市民プラザ	絵画・書道・写真・手工芸・はがき絵・ちぎり絵(いずれも額装幅が80cm以内)、短歌・俳句(表装したもの)など
囲碁大会	9月8日(火)10時～ 高齢者福祉センター「つつじ荘」	リーグ戦
演芸大会	10月9日(金)10時～ けやきプラザ	舞踊・ダンス(2人以上)、合唱(3人以上)、民謡、その他の演芸 ※単独参加不可 ※カラオケ不可 ※1組8分以内(入退場含む)

対象 市内在住の60歳以上または老人クラブ会員
費用 無料(要申込)
申込 8月7日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、参加部門、種別・題目(作品展覧会と演芸大会のみ)、段・級位(囲碁大会のみ)、参加人数(演芸大会のみ)を明記。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可) ☎04-7185-1152 ※老人クラブ会員は会長を通じて申し込み

カッパまつり大輪踊り練習会

日時 8月9日(日)・16日(日)18時～20時30分
場所 我孫子南近隣センター
定員 先着60人(申込不要)
費用 無料
持ち物 室内履き
問 実行委員会 ☎080-4914-5416



旧井上家住宅イベント
手持ち花火大会

日時 8月29日(土)①17時～②17時30分～③18時～④18時30分～(各回30分)
対象 高校生以下※小学生以下は保護者同伴
定員 各回先着3組(1組7人まで)※要申込
費用 1組1,000円 **持ち物** 手持ち花火、懐中電灯
申 8月5日(水)9時～ LINE申請



▲LINE申請



▲市HP

むかしのあかり

日時 8月29日(土)17時～19時(入場18時45分まで)
内容 むかしのあかりを再現した旧井上家住宅を体験
費用 無料(申込不要)
持ち物 懐中電灯
〈共通〉
場所 旧井上家住宅
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



8月 ギャラリー展示 info

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 **休館日**：31日(月)
◆持続可能な社会を目指して～子どもたちに明るい未来を 8月3日(月)～12日(水)(初日13時～、最終日15時まで) 問消費生活センター ☎04-7185-1469
◆平和事業パネル展・平和祈念の折り鶴展 8月13日(木)～28日(金)(初日10時～、最終日15時まで) 問社会福祉課・内線20649

けやきプラザ2階

休館日：毎週月(祝休の場合は翌平日)
第1ギャラリー
◆GAKUINギャラリー 8月18日(火)～23日(日)9時～19時(初日12時～、最終

日15時まで) 問中央学院高校 ☎04-7188-1101
◆柏山会絵画展 8月25日(火)～30日(日)9時～19時(初日12時～、最終日16時まで) 問町田 ☎04-7163-6354
第2ギャラリー
◆フォト・サークル「和」写真展 8月11日(祝)～16日(日)10時～17時(初日13時～) 問海老原 ☎090-5788-2181
アビシルベ
開館時間：9時～18時 問 ☎04-7100-0014
◆あびこdeみちくさ～アビシルベが取材した地元のお店～ 8月1日(土)まで
◆うなぎちPOP UP STORE 8月3日(月)～16日(日)

鳥の博物館

インフォメーション

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎04-7185-2212

自然ワークショップ「メダカでアクアリウム」

日時 8月11日(祝)13時30分～15時 **場所** 鳥の博物館
内容 自分だけのアクアリウムを作りましょう。鳥の博物館で生まれたミナミメダカの稚魚を持ち帰れます。
定員 5組程度(抽選)※小学3年生以下は保護者同伴
費用 200円(別途入館料)※要申込
申 8月5日(水)までにちば電子申請サービス

ちば電子申請サービス▶



鳥のDNA分析入門

日時 8月27日(木)13時～16時 **場所** 鳥の博物館
内容 DNAから鳥の性別を調べる方法を体験しましょう。DNAを増やすPCRやピペット操作を体験できる実験講座です。
講師 望月みずきさん(鳥の博物館学芸員)
対象 中学～高校生 **定員** 4人(抽選)※要申込
費用 500円(別途入館料)
申 8月13日(木)までにちば電子申請サービス

ちば電子申請サービス▶



あびこ自然観察隊「ツバメのねぐら観察会」

日時 8月15日(土)17時～19時30分※雨天中止
場所 道の駅しょうなん集合
内容 群れで飛ぶツバメたちを観察して暮らしの一部をのぞいてみましょう。手賀沼沿いを約3km歩きます。
定員 先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴
費用 300円(中学生以下100円)
持ち物 双眼鏡・懐中電灯(お持ちの方)
申 8月4日(水)～ちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス

鳥のサイエンストーク オンラインで開催▶

標識回収記録から判明したアオジの渡り経路

日時 8月15日(土)13時30分～14時15分
場所 オンライン(山階鳥類研究所公式YouTube)
内容 1961～2023年に日本全国で標識放鳥されたアオジは累計約132万羽です。標識個体が放鳥地と離れた場所で発見される移動回収記録は3,000件を超えています。これらの記録から分かってきた、アオジの渡り経路を解説します。
講師 仲村昇さん(山階鳥類研究所研究員)
費用 無料(申込不要)



▲2月に手賀沼で見られたアオジ

YouTube▶



広告

タクシー事業者を応援しよう！

8月5日は「タクシーの日」

TAXI

タクシーは鉄道やバスと同様に、地域の方の移動手段として重要な役割を担っています。市内タクシーは、初乗り(1.06km)500円です。外出時はタクシーの利用をご検討ください。※迎車は別途料金がかかる場合があります。

問 交通政策課・内線20659

My Little Lover

☆Akko Band Quintet 2026 #3

2026 11月15日(日) 取手市民会館 開演16:30(開場30分前)

全席指定 8000円

チケットのお求めは

- ◆取手市民会館 0297-73-3251
- ◆取手市民会館LINE電子チケット
- ◆チケットぴあ(Pコード:330699)
- ◆イープラス

【主催・問合せ】 取手市民会館 0297-73-3251

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設、駅などで配布しています。

発行部数 3万3,000部(市ホームページにも掲載) **掲載料** 1枠：2万円 **申込** 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

集まれ！あびこの1歳児！

すこやかちゃん

1歳2カ月

しゅんと 駿翔ちゃん

わが家の甘えん坊な末っ子で癒やしキャラ担当！すくすくたくましく大きくなってね♡

1歳2カ月

ここみ 恋美ちゃん

食べるのだ〜いすき♡おにいちゃんと一緒に走りたいな〜☆

1歳1カ月

りょうすけ 亮輔ちゃん

みんな亮ちゃんが来てから楽しい毎日を過ごせています！これからも元気笑顔でいてね！

8月

乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	1日(土)・8日(土)・15日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	7日(金)	にこにこ広場
4カ月児相談	4日(火)・12日(水)	令和8年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6日(木)	令和6年12月19日～7年1月15日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	20日(木)	令和5年12月生まれ
3歳児健康診査	6日(木)	令和4年12月20日～5年1月11日生まれ
5歳児健康診査	20日(木)	令和3年8月3日～25日生まれ
5歳児健診(未就園児)	27日(木)	令和3年4月2日～4年4月1日生まれ
離乳食教室	28日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	19日(水)	令和7年11月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

8月31日(月)まで

児童扶養手当現況届 提出を忘れずに

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と一緒に生活していない児童に対して、その育成を援助するために手当を支給する制度です。

手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合、手当を受給できません。2年間未提出の場合、手当を受ける権利がなくなります。また、所得の申告がない場合は申請できません。持ち物などの詳細は案内(7月末に発送済み)をご覧ください。

提出先・ 8月31日(月)までに子ども支援課(市役所西別館2階)・内線20850

8月

子育て 応援情報

対象

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族

無料

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。※8月は実施しません。

☎ 保育課・内線20459

子育て支援センターの地域子育て支援

子育て支援センター▶

にこにこ親子講座	8日(土)11時～11時45分「コネコネせっけん・プリプリせっけん作り」※先着12組 22日(土)11時～11時45分「親子で楽しむ工作」※先着15人(申込不要) ☎ にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月～土)
すまいる親子講座	1日(土)11時～11時45分「名札作り」※先着3組 29日(土)11時～11時45分「コネコネせっけん・プリプリせっけん作り」※先着10組 ☎ すまいる広場 ☎04-7185-2196(月～土)
ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組	8日(土)10時～12時「水遊び用おもちゃを作ろう」 22日(土)10時～12時「シャボン玉せいぞろきをつくろう」 ☎ かわむらんど ☎04-7183-5995(月～金)
食のおはなし会	21日(金)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり ☎ ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金)

3年に一度の更新時期です

あんしんカード

かかりつけ医や持病などの医療情報を記入したカードを自宅で保管し、救急時の迅速な救命処置などに役立てるものです。

案内はがきが届いた方は近くの配布場所です「更新用セット」を受け取り、カードの内容を更新してください。自治会や民生委員から直接配布する場合がありますが、10月末までに手元に届かない場合は配布場所でお受け取りください。

配布場所

我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

あんしんカード

(あんしん医療情報カード)

社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

QRコード

▲我孫子市社協HP

8月

健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
精神障害者家族会	17日(月) 14時～16時

場所

保健センター

☎ 障害者支援課 ☎04-7185-1883

※遊具うんどう教室は開催しません。

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

※事前予約制

後援 一般財団法人 塗装品質機構

屋根・外壁 塗り替え 勉強会

開催情報

8/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)

【開催時間】10:00～11:30 ※受付開始 9:45～

あびこ市民プラザ 会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

※お申し込みがない場合、開催はございません

お約束 ご注意ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中

WEBからの申し込みはこちら

QRコード

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

勉強会内容のポイントはこちら！

- あまり知られていない！ 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい！ 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事！ 塗装工事の品質
- こう考えよう！ 塗装工事の費用の目安

主催

勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください！

プロタイムズ 我孫子店

株式会社 石井建装

〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2

勉強会事前申し込み(塗り替え勉強会受付センター)

☎0120-951-433

☎0120-325-141

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号

一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

●こども急病電話相談：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(月～土)19時～翌8時、(日)祝(休)8時～翌8時

●救急安心電話相談：看護師が対応。☎#7119または☎043-216-3668(毎日24時間対応)

●休日(日祝・年末年始)に病気・歯痛になったら：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 ☎ 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)

健康メモ No.489

鼻出血



鼻出血の原因としては鼻粘膜への物理的刺激、鼻炎や鼻腔、副鼻腔の腫瘍、白血病などの血液疾患、高血圧、肝不全、腎不全のほか、心筋梗塞や脳梗塞などの治療に使われる「血液をサラサラにする薬」を内服中の場合があります。また鼻粘膜の乾燥も原因となります。鼻出血の9割は鼻中隔の前方にあるキーゼルバツハ部位と呼ばれる多くの血管が集まる場所からです。ほとんどの出血は自然に止まりますが、なかなか止まらない場合は、座って下を向き小鼻を5〜10分程圧迫します。上を向く

のは鼻血が喉へ流れ非常に危険です。鼻血の予防としては鼻を強くかんだりほじったりといった鼻粘膜の刺激を避け、空気が乾燥している場合は加湿器を使うなどすると良いでしょう。

なお自宅で出血部位を圧迫する場合は、ティッシュペーパーではなく鼻の穴に対してやや大きめの脱脂綿をきつめに挿入することをお勧めします。

新田医院 新田浩亮
健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

ロコモを予防しましょう！

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)は、加齢に伴う筋力の低下や関節・脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器機能が衰え、要介護や寝たきりなどのリスクが高い状態のことです。筋力が落ちることによって太りやすくなったり、骨が脆くなる骨粗しょう症などのリスクも上がります。体の衰えを感じる前から、階段を使う、スクワットを行うなど、運動習慣をつけましょう。

市ホームページでは「あびこ市民の歌」に合わせたトレーニング動画を公開しており、DVDも貸し出しています。生涯学習出前講座「健康いきいき体操」では、講話やロコモ度テストなどを行っています。

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

高額療養費制度の上限額が変更されます

8月から、高額療養費制度を将来にわたって維持するための見直しが行われます。変更内容の詳細は、国保年金課または加入中の健康保険組合などへお問い合わせください。

国民健康保険について…国保年金課・内線20325、後期高齢者医療制度について…国保年金課・内線20414、見直しの背景について…厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111



▲市HP(国民健康保険)



▲市HP(後期高齢者医療制度)

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年の生活扶助基準改定に係る最高裁判決への対応として、対象世帯に追加給付を行います。8月1日時点で生活保護受給中の世帯は、8月分に上乗せして支給するため手続きは不要です。保護廃止世帯は申し出が必要です。

対象 平成25年8月1日〜令和8年3月31日に我孫子市で生活保護を受給していた世帯

※平成30年10月以降の期間は、入院患者日用品費、救護施設などの基準生活費、期末一時扶助、障害者加算などを受給した世帯に限る

申 申出書(社会福祉課で配布。市ホームページからダウンロード可)、必要書類を郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館2階、住所省略可) ☎04-7185-1160



▲市HP

「本人ミーティング・あびこ」も同時開催

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

日時 8月25日(火)13時30分〜14時30分

場所 けやきプラザ

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

対象 家族のつどい…認知症の方を介護している方、介護経験者
本人ミーティング…認知症の方、物忘れが気になる方

費用 無料(申込不要)

高年齢者支援課 ☎04-7185-1112

健診へ 行くぞ！100まで 生き抜くぞ！

健診川柳 募集

健診への関心を高め、健診に行きたくなるような川柳を募集します。最優秀作品は受診券・ポスターなどに使用します。

応募規定 市内在住の方の自作で、未発表作品

※がん検診を連想させるものを除く

選考方法 11月15日(日)の「健康フェア」来場者投票

申 9月30日(火)(必着)までに、LINE申請または健康づくり支援課窓口またははがきに川柳1点、住所、氏名、氏名公表の可否(不可の場合はペンネーム)、生年月日、電話番号を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP



▲LINE申請

こうくう
口腔がん検診

日時 10月25日(日)9時30分〜

場所 保健センター

内容 日本大学松戸歯学部口腔外科専門医による視診・触診

対象 市内在住の方 **定員** 先着100人(要申込) **費用** 500円

申 8月21日(金)(必着)までに、健康づくり支援課(保健センター)窓口またははがき・封書に検診名、住所、氏名(連名可)、生年月日、年齢、電話番号を明記。〒270-1132湖北台1の12の16(-社)我孫子市歯科医師会

問 いとう歯科クリニック ☎04-7181-8881

広告

我孫子
スクエアダンス
クラブ
無料体験講習会
8月22日(土) 29日(土)
10時〜12時
あびこ市民プラザホール

軽快なカントリー&ウエスタン音楽などに乗って、4カップル8人が手を取り合い、コールにより、隊形を変化させながら歩いて踊る。アメリカ生まれのとても爽やかな、ウォーキングダンスです。共通のコールで世界中どこでも踊れます

お問合せ
藤本 090-2568-1788
栗坂 090-4126-1381
事前申し込み不要
当日は動きやすい服装、靴
毎週土曜日9時〜12時例会開催
見学大歓迎
会場ホームページをご覧ください。
お気軽にお越しください。

我孫子スクエアダンスクラブのホームページはこのQRコードからご覧ください。

縦型・ドラム式洗濯機
無料診断サービス0円〜
分解してみても汚れてなければ料金は一切かかりません
乾かない・臭いの原因は“内部の汚れ”
分解洗浄で洗濯を快適に

大手広告会社と提携 LINE 簡単予約 キャッシュレス決済対応 運べる安心プラン 明朗会計追加料金無

我孫子限定 縦型洗濯機 スタンダード(分解洗浄) 20% OFF
料金価格 22,000円 ▶17,500円〜

しるまるジャパン ☎048-940-8703
しるまるジャパン 048-940-8703
対応エリア 東京都 埼玉県 千葉県 茨城県 〒343-0015 埼玉県熊谷市花田7-9-14

住宅性能で選ぶなら
松尾式エアコン術 日建ホーム株式会社
04-7188-5222

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。



情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員

報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など

持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ

近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション

社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費



イベント

星空ウォッチング

日8月5日(水)19時～20時30分(受付18時30分～) 所布佐小 内天文教室、星空観望 講東葛星見隊 費無料(申込不要) 持懐中電灯 問布佐地区社協 ☎04-7189-2119

市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ 日8月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)19時30分～20時30分 講江澤珠美さん 定各日先着30人(申込不要) 費800円 持飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

◎算数の糸かけアート 日8月28日(金)13時30分～15時30分 講彩桜さん 対小・中学生※小学3年生以下は保護者同伴 定先着8人(要申込) 費1,500円 申8月27日(木)まで

◎夏の寄席二人会 日8月30日(日)13時～15時 講古今亭志ん橋さん、柳家花いちさん 定先着200人(要入場券) 費1,500円(前売り1,200円) 〈共通〉所券申問市民プラザ ☎04-7183-2111

市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 日8月7日(金)・21日(金)13時～16時 内活動を始めたい方の相談 講青井眞吾さん、宮脇怜子さん 対60歳以上 定各日先着10人(申込不要) 費無料 所問市活ステ ☎04-7165-4370

片手が思うように動かしにくい方・片麻痺の方のサロン「linoカフェ」

日8月17日(月)14時～16時 所軽喫茶ぽぽら 内暮らしの工夫座談会、デザート作り 定先着10人(要申込) 費1,000円 申問我孫子市社協 ☎04-7184-1539

昔遊び体験

日8月22日(土)13時～16時 所中央学院大 内かるた・けん玉・めんこ・紙飛行機・お手玉・あやとりを通して多世代とつながれる居場所 費無料(申込不要) 問中央学院大学地域連携カイギ部 ☎070-2832-2966

あびこ平和フェスティバル

日8月22日(土)14時～18時、23日(日)9時～16時 所市民プラザ 内平和のうたごえ、原水爆禁止世界大会の報告、講演「いま憲法が危ない」、短歌創作、映画上映など 講五十嵐仁さん、赤羽根伸一さん、碓田のぼるさん 問中村 ☎090-3964-3111

柴青睦サマーテラス

日8月22日(土)14時～20時 所セブンイレブン我孫子柴崎台1丁目店 内キッズダンス、飲食ブースなど 問柴青睦ふるさと祭り実行委員会 ☎shsi.mtm@gmail.com

gmail.com

市民ソフトテニス大会

日9月13日(日)9時～※予備日10月11日(日) 所市民体育館 内一般男女1部(制限なし)、一般男女2部(テニス歴3年未満または70歳以上)、一般3部(親子または親族で18歳以上と小学生以下、ミックス可)、ジュニア男女の部(小学生以下) ※全てダブルス 対市内在住・在学・在勤・在クラブの方 費1人1,000円(高校生500円、中学生以下100円) ※要申込 申問8月31日(月)までにEメールに種目、2人分の氏名・年齢・電話番号・テニス歴を明記。我孫子市ソフトテニス連盟・大久保 ☎090-9155-3794 ☎abiko.softtennis@gmail.com

モーツァルトの室内楽はいかが？

日9月5日(土)14時～15時15分 所アミューゼ柏 内「弦楽四重奏曲No.4 K157」「フルート四重奏曲No.4 K298」など 講石井美由紀さん、眞山美保さん 対5歳以上 定先着150人(要入場券) 費2,000円 券9月4日(金)までに軽喫茶ぽぽら、ブックマルシェ我孫子店 問眞山 ☎080-5697-9326

こほく・あらき健康まつり

日9月5日(土)13時30分～16時 所新木近セ 内健康測定、健康に関する講演など 費無料(申込不要) 問湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

なぎなた市民大会

日10月18日(日)9時30分～ 所市民体育館 内演技(仕掛け応じ)、試合(3人団体戦) ※両方参加可 対小学5年生以上 費500円(要申込) 申問9月10日(木)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、学年、段・級位を明示。中村 ☎090-1253-2996 ☎04-7183-3566 ☎kn.antar@gmail.com



講演・講座・教室

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日8月19日(火)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 持相談したい機器 問布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室 日①9月1日(火)・8日(火)13時30分～15時30分②15日(火)・29日(火)10時～12時 所①布佐南近セ②軽喫茶ぽぽら 内①Googleマップ②Google検索 対60歳以上 定各先着①10人②12人(要申込) 費①600円②700円 持スマホ 申問我孫子市社協 ☎04-7184-1539

我孫子聖仁会病院公開講座「食物アレルギーの管理」

日8月27日(木)13時～13時45分 内食

物アレルギーのある子どもが安心して食べられるものを増やしていく方法(子どもと一緒に参加可) 講 永宇慧さん 定先着30人(要申込) 費無料 所申 ▲申込フォーム 問申込フォームまたは我孫子聖仁会病院 ☎04-7181-1100



募集

市民活動相談窓口でとりあボランティアコーディネーター

勤務日時(月)～(金)8時30分～17時(週4日) 内ボランティアや市民活動に関する情報提供・相談・支援業務 対自動車運転・パソコン操作ができる方 採用予定数1人 報酬時給1,175円※研修期間あり 選書類、面接 申問8月17日(月)までに我孫子市社協 ☎04-7184-1539



お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 日①8月2日(日)②16日(日)10時～12時 所①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②けやき社会センター(都部新田37の2) 内保護猫の譲渡会 ※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 問ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎猫里親会 日8月23日(日)、9月27日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※餌などの持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 問猫里親会 ☎090-1618-2502

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日8月9日(日)13時～16時 所市活ステ 対精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定先着6組(要申込) 費無料 申問8月8日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

弁護士による養育費無料法律相談

日8月29日(土)13時～16時(1人40分) 所流山市生涯学習センター 対県内在住の方 定先着4人(要申込) 申問8月26日(火)12時までに千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043-222-5818



まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

◎パソコン・スマホの使い方相談会 日8月6日(木)10時～16時 費無料(申込不要) 持相談したい機器 所問我孫子北近セ並木本館 ☎04-7157-4517 ※駐車場利用不可

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 日8月8日(土)13時～16時(1人50分) ※ミニ相談あり(1人20分、申込不要) 定先着12人(要申込) 費無料 持相談したい機器

◎スカイサロン「ボサノバ～癒やしの歌声～」 日9月5日(土)14時～15時30分 内「イパネマの娘」「コルコバード」など 講えびはらなおみさん、ブラジリアンジャズトリオ 定先着100人(要整理券) 費無料 券8月1日(土)～整理券配布 持室内履き

◎キッズ伝統芸能体験 箏曲 日①10月4日(日)・11日(日)・12日(祝)・18日(日)・25日(日)、11月3日(祝)午前、7日(土)午後②11月8日(日)午前(全8回) 内①練習②発表 講久東寿子さん、樋口美佐子さん、谷井琴子さん 対小学1～中学1年生※初回のみ保護者同伴 定20人(抽選※全回参加できる方優先) 費無料(要申込) 持白靴下 申9月10日(木)まで 〈共通〉所券申問我孫子南近セ ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎ぼそすまサロンあらき 日8月12日(火)10時～16時 内パソコン・スマホの相談 定先着40人(申込不要) 費無料 持相談したい機器

◎らくらく健康体操 日8月26日(火)13時30分～15時 内バランスボールで有酸素運動 講高橋真弓さん 定先着20人(要申込) 費500円 持室内履き、飲み物 申8月4日(火)～

◎ふれあい文化祭 出展・出演者募集 日11月7日(土)・8日(日)※9月27日(日)14時～16時に説明会あり 費無料 申8月15日(土)～9月15日(火) 〈共通〉所申問新木近セ ☎04-7188-2010



市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください

≡ 講演・催し

▼歌声クラブ 8月3日(月)、9月11日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木本館。楽しく歌いましょう。1,000円(申込不要)。問稲吉 ☎090-4027-6903

▼美地シャンテスマイルコンサート 8月23日(日)14時～16時30分。我孫子北近セ並木本館。シャンソン・昭和歌謡をみんなで歌う。問岡田桃子さん。2,000円。申問8月21日(金)までに美地企画 ☎090-8495-2423

▼アニメ映画「ぞう列車がやってきた」を親子でみる会 8月23日(日)10時～12時。市民プラザ。先着35人。無料。申問新日本婦人の会我孫子支部・岩切 ☎090-7676-3582

▼虫取りと一番星を見てみよう！ 8月23日(日)17時～19時30分。手賀沼親水広場集合。先着30人。300円(中学生以下200円、未就学児無料)。申東葛しぜん観察会HP。問林 ☎070-6653-1716

▼女声合唱団ラ・メールコンサート 9月5日(土)13時30分～。湖北地区公民館。歌で巡る日本各地の旅など。問東涼太さん(指揮)、荻谷麻里さん。先着250人。800円。申問富山 ☎090-7403-1091

≡ 会員・仲間募集

▼基苦楽団基クラブ 毎週(月)13時～17時。あびこ交遊館(湖北台1の13の9)。初心者から有段者まで、男女不問。日2,000円。問岡田 ☎090-8442-1000

市LINE公式アカウント

QRコード

アプリ「マチイロ」

QRコード

広報あびこもスマホでも！

多言語・やさしい日本語に翻訳！

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	8月27日(木)
●個人事業税第1期(県税) ●市県民税・森林環境税第2期 ●介護保険料第3期 ●国民健康保険税第3期 ●後期高齢者医療保険料第2期	8月31日(月)

JR東日本グリーンウォリアーズ東葛と連携協定を締結

NECグリーンロケッツ東葛の歴史を引き継ぎ発足したJR東日本グリーンウォリアーズ東葛と、7月1日に協定を締結しました。この協定は、ラグビーを通して地域振興・地域貢献に取り組み、市民サービスの向上、健康増進、豊かな社会生活の実現を目的としています。

☎ 市民協働推進課・内線20488



星野市長(左)、東日本旅客鉄道株式会社取締役社長・喜勢陽一さん(右)▶

地域振興・地域貢献の相互連携に関する協定書 調印式



©JR東日本グリーンウォリアーズ東葛

グリュオリ祭り

日時 8月8日(土)15時30分～20時30分(入場18時まで)※荒天時9日(日)

場所 我孫子グラウンド(日の出1131)

内容 ステージイベント、選手と運動会、キッチンカーなど

☎ JR東日本グリーンウォリアーズ東葛☎jre-rugby@jreast.co.jp

QRコード

▲チームHP

シャパンラグビーリーグワンに所属しているプロラグビーチームJR東日本グリーンウォリアーズ東葛が贈るロケフェス改め…グリュオリ祭り

キッズラグビー体験会(10歳以上参加)

ラストは人工芝で花火大会!

ラグビー選手と選手権大会優勝チームとの対戦も開催!

そらたん 宙炭で学ぶ温暖化・脱炭素・宇宙の農業

野菜を育てて地球を冷やそう

宇宙で農業をするために開発された土壌改良材「宙炭」を使って、ラディッシュの種をまくワークショップです。持ち帰って宙炭の力で育つ野菜を観察しましょう。

日時 8月17日(月)14時～16時

場所 水の館

講師 菊地浩太さん(株式会社TOWING)

対象 市内在住の年長～小学3年生と保護者

定員 15組(抽選)※要申込

費用 無料 持ち物 軍手、帽子、筆記用具、飲み物

申 8月9日(日)までにちば電子申請サービス

☎ 農政課☎04-7185-1481

QRコード

▲ちば電子申請サービス

コスモスイベント

日時 8月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)7時～11時※雨天時31日(月)

場所 根戸新田※あびこん跡地臨時駐車場使用可

内容 コスモス・オクラの摘み取り(有料)、市内農家の新鮮野菜販売など

費用 入場無料※ペット同伴不可

☎ 農政課☎04-7185-1481

地図

杉村楚人冠記念館インフォメーション

マンガを作ってみよう

日時 8月23日(日)10時～12時、14時～15時

内容 楚人冠が創刊した『アサヒグラフ』に掲載されたマンガのイラストを切り抜いて、自分だけのオリジナルマンガを作りましょう。

定員 各回先着10人(要申込)

費用 入館料

持ち物 筆記用具(色鉛筆など)、のり、はさみ

申 8月5日(火)～21日(金)16時

QRコード

▲市HP

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・申 ☎ 杉村楚人冠記念館☎04-7187-1131

我孫子の思い出の場所・エピソードをお寄せください

NHK BS「にっぽん縦断こころ旅～2026秋の旅～」

「にっぽん縦断こころ旅」とは

視聴者から寄せられる一通の手紙に記される「忘れられない風景」を基に、俳優の田中美佐子さんが、地元の人々と触れ合いながら自転車で旅をする番組です。今回の旅の行き先は千葉県。「忘れられない景色」「音や香りが思い出される風景」など、あなたの思い出の場所とエピソードを募集します。

※全てのエピソードが紹介されるものではありません。

※送った手紙、写真などは返却不可



▲旅する田中美佐子さん(写真提供：NHK)

にっぽん縦断こころ旅

応募方法 8月31日(月)(必着)までに、応募フォームまたは任意様式に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、エピソードを明記しファクス・郵送。〒150-8001NHK「にっぽん縦断こころ旅」係(住所不要)☎03-3465-1327

☎ NHKふれあいセンター☎0570-066-066(ナビダイヤル)または☎050-3786-5000

QRコード

▲応募フォーム