

集まれ！
あびこの1歳児！

すこやか
ちゃん

1歳2カ月

しゅんと
駿翔ちゃん

わが家の甘えん坊な
末っ子で癒やしキャラ
担当！すくすくたくま
しく大きくなってね♡

1歳2カ月

ここみ
恋美ちゃん

食べるのだ〜いすき♡
おにいちゃんと一緒に
走りたいな〜☆

1歳1カ月

りょうすけ
亮輔ちゃん

みんな亮ちゃんが来て
から楽しい毎日を過ご
せています！これから
も元気笑顔でいてね！

8月

乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	1日(土)・8日(土)・15日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	7日(金)	にこにこ広場
4カ月児相談	4日(火)・12日(水)	令和8年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6日(木)	令和6年12月19日～7年1月15日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	20日(木)	令和5年12月生まれ
3歳児健康診査	6日(木)	令和4年12月20日～5年1月11日生まれ
5歳児健康診査	20日(木)	令和3年8月3日～25日生まれ
5歳児健診(未就園児)	27日(木)	令和3年4月2日～4年4月1日生まれ
離乳食教室	28日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	19日(水)	令和7年11月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

8月31日(月)まで

児童扶養手当現況届 提出を忘れずに

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と一緒に生活していない児童に対して、その育成を援助するために手当を支給する制度です。

手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合、手当を受給できません。2年間未提出の場合、手当を受ける権利がなくなります。また、所得の申告がない場合は申請できません。持ち物などの詳細は案内(7月末に発送済み)をご覧ください。

提出先・ 8月31日(月)までに子ども支援課(市役所西別館2階)・内線20850

8月

子育て 応援情報

対象

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族

無料

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。※8月は実施しません。
☎ 保育課・内線20459

▲保育園・幼稚園

子育て支援センターの地域子育て支援

子育て支援センター▶

にこにこ親子講座	8日(土)11時～11時45分「コネコネせっけん・プリプリせっけん作り」※先着12組 22日(土)11時～11時45分「親子で楽しむ工作」※先着15人(申込不要) ☎ にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月～土)
すまいる親子講座	1日(土)11時～11時45分「名札作り」※先着3組 29日(土)11時～11時45分「コネコネせっけん・プリプリせっけん作り」※先着10組 ☎ すまいる広場 ☎04-7185-2196(月～土)
ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組	8日(土)10時～12時「水遊び用おもちゃを作ろう」 22日(土)10時～12時「シャボン玉せいぞろきをつくろう」 ☎ かわむらんど ☎04-7183-5995(月～金)
食のおはなし会	21日(金)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり ☎ ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金)

3年に一度の更新時期です

あんしんカード

かかりつけ医や持病などの医療情報を記入したカードを自宅で保管し、救急時の迅速な救命処置などに役立てるものです。

案内はがきが届いた方は近くの配布場所です「更新用セット」を受け取り、カードの内容を更新してください。自治会や民生委員から直接配布する場合がありますが、10月末までに手元に届かない場合は配布場所でお受け取りください。

配布場所

我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

▲我孫子市社協HP

8月

健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
精神障害者家族会	17日(月) 14時～16時

場所

保健センター

☎ 障害者支援課 ☎04-7185-1883

※遊具うんどう教室は開催しません。

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

※事前予約制

後援 一般財団法人 塗装品質機構

屋根・外壁 塗り替え 勉強会

開催情報

8/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)

【開催時間】10:00～11:30 ※受付開始 9:45～

あびこ市民プラザ 会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

※お申し込みがない場合、開催はございません

お約束 ご注意ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中

WEBからの申し込みはこちら

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

勉強会内容のポイントはこちら！

- あまり知られていない！ 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい！ 塗装業者選定のポイント
- ここが大事！ 塗装工事の品質
- こう考えよう！ 塗装工事の費用の目安

主催

勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください！

プロタイムズ 我孫子店

株式会社 石井建装

〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2

勉強会事前申し込み(塗り替え勉強会受付センター)

☎0120-951-433

☎0120-325-141

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号

一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

●こども急病電話相談：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(月～土)19時～翌8時、(日)祝(休)8時～翌8時 ●救急安心電話相談：看護師が対応。☎#7119または☎043-216-3668(毎日24時間対応) ●休日(日祝・年末年始)に病気・歯痛になったら：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 ☎ 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)