



成田線開業125周年

明治34年

大正

昭和

平成

令和8年



成田線(我孫子～成田間)は、明治34年4月に開業し、令和8年4月に125周年を迎えました。成田線沿線4市2町(我孫子・柏・印西・成田市、栄・利根町)の6自治体で構成する成田線活性化推進協議会では、さまざまな記念事業を実施していきます。

☎ 企画政策課 ☎ 04-7185-1426

成田線の歴史

明治29(1896)年12月25日…我孫子駅が日本鉄道(現・常磐線)の駅として開業
明治34(1901)年4月1日…湖北駅、布佐駅が開業(成田線開業)

昭和25(1950)年10月12日…東我孫子駅が開業
昭和33(1958)年4月1日…新木駅が開業

駅からハイキング 記念缶バッジをプレゼント!

●成田線開業125周年記念! 450年の歴史を感じる! 神社・お寺・御朱印巡り

日時 10月9日(金)～11日(日)受付9時30分～11時※所要時間は約3時間

コース 湖北駅～八幡神社～天照神社～観音寺～将門神社～かまくら古道～諏訪神社～湖北駅

●自然と歴史を感じるハイキング

日時 令和9年3月20日(土)～22日(月)受付9時30分～11時30分※所要時間は約4時間

コース 安食駅～田中不動尊～浅間神社～日枝神社～龍角寺～浅間山古墳～ドラムの里～岩屋古墳～坂田ヶ池公園～下総松崎駅

成田線活性化推進協議会ロゴマークコンテスト

成田線沿線の小・中学生を対象に、協議会のロゴマークのデザインを募集します。大賞作品のデザインを基に、ロゴマークを制作して今後の事業に活用します。

表彰 大賞(図書カード3,000円分)、優秀賞(図書カード1,000円分)

申込 8月3日(月)～9月11日(金)に、ちば電子申請サービスまたは作品裏面にお住まいの市町、氏名、学校名、学年を明記し、郵送・持参。
〒270-1192市役所企画政策課(本庁舎2階、住所省略可)



▲ちば電子申請サービス

125周年記念事業の詳細は成田線活性化推進協議会ホームページをご覧ください。



◀協議会HP

申請期限 7月31日(金)まで(消印有効)

生活支援給付金の申請はお済みですか

国の総合経済対策に基づいた、エネルギー・食品価格などの物価高騰に伴う支援です。

※給付金は課税・差し押さえの対象

給付額 1人5,000円

対象者 令和8年2月1日時点で市に住民登録がある方

※給付金は原則、対象者が属する世帯の世帯主の口座へ振り込みます。

④ 7月31日(金)(消印有効)までに、LINE申請または送付済みの確認書に必要事項を記入し、本人確認書類の写し、口座情報が分かる書類の写しを添えて郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課 生活支援給付金推進室(議会棟前プレハブ事務所、住所省略可)

※確認書を紛失した方は、申請書・必要書類(市ホームページ参照)を郵送・持参



▲市HP



▲LINE申請

！振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください！

給付金を支給する際に、市・金融機関の職員がATM操作や現金の振り込みをお願いすることはありません。不審な電話や郵便物があった場合は、警察署や警察相談専用電話(#9110)にお問い合わせください。



問 給付金コールセンター ☎04-7185-1763(9時～17時※(土)(日)(祝)(休)を除く)

7月24日(金)～令和9年1月17日(日)

政治活動用ポスターの掲示禁止期間

1月24日の我孫子市長任期満了に伴い、公職選挙法の規定により、選挙区内での市長選挙に関わる公職の候補者等・後援団体の政治活動用ポスターの掲示が一切禁止されます。

※「公職の候補者等」には、公職の候補者となる予定の方も含まれます。

問 選挙管理委員会事務局・内線50345

災害時協力井戸 募集

災害などで水道が断水した際に、生活用水の提供が可能な井戸を募集しています。協力をお願いする場合は、市が協定を結ばさせていただきます。

対象 市民・事業所が所有する井戸(飲料水に使用していない井戸も可)

問 市民安全課・内線20522

住宅リフォーム補助金

申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

補助額 対象工事費の5～20%※上限7万～60万円

対象 所有する住宅のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方

※市外から転入する方は市内登録事業者以外でも可

※交付決定後に工事開始(工事完了後30日以内または令和9年2月26日(金)のいずれか早い日までに要実績報告)

※住宅金融支援機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり(要件あり)

※転居・転入済みの方は、異動日から3カ月以内に要申請

問 令和9年2月10日(木)までに必要書類(建築住宅課で配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階) ☎04-7185-1642



▲市HP



優良建設業者・優秀現場技術者を表彰

優良建設業者・優秀現場技術者	対象工事
株式会社板橋建設・船田明さん	布佐排水区(6工区)雨水幹線整備工事(公契約)
株式会社石垣・沖口裕真さん、佐藤聖也さん	金谷排水機場更新工事(公契約)



▲株式会社板橋建設・船田明さん(左)、星野市長(中央)、常務取締役・板橋雅彦さん(右)



▲株式会社石垣・佐藤聖也さん(左)、沖口裕真さん(中央左)、星野市長(中央右)、代表取締役副社長・石垣真一郎さん(右)

問 行政管理課・内線50238

8月1日(土)開催 手賀沼花火大会2026

交通規制・施設の閉館時間・注意事項

花火大会の日時 8月1日(土)19時～20時10分(打ち上げ開始19時10分)※荒天中止

◎交通規制



内容	区間	時間
車両通行止め	①～②	18時～21時
	③～④	18時～21時30分
一方通行	⑤から⑥方向のみ通行可	18時～21時

◎閉館・休業など

●手賀沼公園駐車場…7月31日(金)6時～8月2日(日)9時は閉鎖 ●手賀沼公園…7月31日(金)9時～8月1日(土)9時は閉鎖(会場設営エリア・多目的広場以外は利用可) ●手賀沼公園ミニ鉄道、手賀沼周遊レンタサイクル…8月1日(土)は休業 ●アビスタ…8月1日(土)は12時閉館(駐車場は12時30分まで) ●けやきプラザ…8月1日(土)は17時閉館(駐車場を含む) ●あびバス(船戸・台田ルート)…8月1日(土)は、我孫子駅北口17時35分発と我孫子駅南口18時15分発の便が運休 ※阪東バスについては、阪東自動車株式会社にお問い合わせください。

◎注意事項

●手賀沼公園多目的広場一般観覧エリア(全面立ち見席)の開放は、当日9時～ ※シート・椅子などを置いての場所取り禁止(見つけた場合は撤去) ●手賀沼公園場所取り可能エリア(大会ホームページ参照)は、7月31日(金)17時～※スプレー、ペグなどは使用禁止 ●決められた観覧場所以外の場所取り禁止(見つけた場合は撤去) ●手賀大橋上の観覧、会場周辺でのドローンの使用、手賀沼への船舶などの乗り入れ禁止 ※我孫子駅の混雑回避のため、待ち合わせはけやきプラザ前広場をご利用ください。

※帰りの時間帯や混雑時は我孫子駅への入場規制を行います。北柏駅(手賀沼公園から約3km)もご利用ください。

問 実行委員会 ☎04-7182-3131(当日16時～22時は商業観光課 ☎04-7185-1734)、あびバス…交通政策課 ☎04-7185-1369、阪東バス…阪東自動車 ☎04-7185-2771



▲大会HP

【各項目は下記のように省略しています】

④…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ ✉…メールアドレス

2026手賀沼チームラン・キッズラン

うなきちカップ 参加者・ボランティア募集

たすきリレーをしながら4時間の周回数を競うチームランなど、4種目開催します。当日はステージイベントや協賛企業・飲食店などの出店もあります。

日時 11月28日(土)8時～15時※雨天実施、荒天中止

場所 手賀沼親水広場

◎参加者募集



種目	内容	対象	定員(先着)	費用
親子ラン	コース1周(約800m)	小学1～3年生と保護者	100組200人	1組3,200円
キッズラン		小学4～6年生	50人	1人1,600円
マイルラン	コース2周	中学生以上	30人	1人2,100円
チームラン	リレーマラソン(4時間周回)	小学生以上	50チーム※1チーム2～10人	1人3,200円 ※半数以上が高校生以下のチームは大学生以上1人3,200円、高校生以下1人2,200円 ※半数以上が障害のある方のチームは1人2,200円

申込 10月31日(土)までにSPORTSENTRY・RUNNET(市ホームページ参照)

※SPORTSENTRYはチームランのみ

◎ボランティア募集

内容 受付補助、走路員、記録証配布、ステージ補助、参加者誘導など

申込 10月31日(土)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

問い合わせ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP(参加者)



▲市HP(ボランティア)

こどもたちによる“平和なまち”絵画コンテスト

平和をテーマにした絵画作品を募集します。優秀な作品は、市の平和関連ポスターなどに使用します。応募規定など、詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住・在学の6歳～15歳(11月1日(日)時点)

表彰 6歳～10歳の部・11歳～15歳の部各5点

申込 9月30日(木)までに作品、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所企画政策課(本庁舎2階、住所省略可) ☎04-7185-1426



▲市HP

楽しみながら節電しましょう

緑のカーテンコンテスト

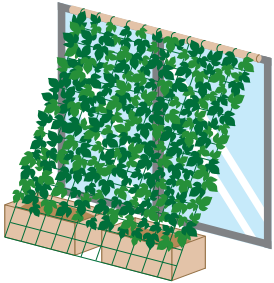
「緑のカーテン」は、ゴーヤーやアサガオなどのつる性植物を窓の外に這わせた植物のカーテンで、夏の暑い日差しを和らげ室温の上昇を抑えます。

対象 市内在住の方、市内企業・団体

表彰 最優秀賞(市民部門、企業・団体部門各1点)、優秀賞(約10点)

申込 7月20日(祝)～9月4日(金)(必着)に、応募用紙(手賀沼課で配布。市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、電話番号、植物の種類と本数、カーテンの大きさ(幅と高さ)を明記し、写真2枚(屋外からの全体写真と裏または横からの写真、サイズはL判)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課

問い合わせ エコライフあびこ・深山 ☎04-7181-5036



▲市HP

杉村楚人冠記念館と白樺文学館が登録博物館に認定されました！

これまでの調査研究や普及活動が評価され、正式に博物館として認定されました。

◎杉村楚人冠記念館

大正13年に建てられた旧杉村楚人冠邸の母屋をそのまま利用した施設です。平成20年に杉村家から寄贈を受け、平成22年に我孫子市指定文化財に指定しました。



▲登録証

杉村楚人冠(本名・杉村広太郎)は、明治末期から昭和前期の東京朝日新聞社で活躍したジャーナリストです。魅力的な文章の執筆はもちろん、日本で初めて新聞社に調査部や記事審査部を設け、新聞の縮刷版を企画・発行するなど、新聞界の発展に尽力しました。



◎白樺文学館

平成13年、白樺派の文人たちの活動を広く次代に伝えるため、佐野力によって建設されました。その後、佐野氏からの寄付の申し出を受け、平成21年から市が管理・運営を行っています。



文学館の前には志賀直哉が住んでいた住宅跡や書斎があり、我孫子市と白樺派の関係を示す資料を収集・展示しています。

開館時間 9時～16時30分(入館16時まで) ※月休館(祝休の場合は翌平日)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問い合わせ 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131、白樺文学館 ☎04-7185-2192

生涯学習出前講座 新たに13講座追加

「生涯学習出前講座」は全214講座あり、全て1回完結です。メニュー表など、詳細は市ホームページをご覧ください。



◎新たに追加した講座

市HP▶

市民講師メニュー	講師		最少人数
パズルとやさしい数学で頭をリフレッシュ！	吉川和俊さん		2人
生物の進化・絶滅と生きた化石のはなし			
アトリエみち 七宝焼講座	荻野紀子さん		5人
遺言書(特に自筆の)を残そう！	佐野安成さん		1人
みんなで マジシャンになろう	村越邦雄さん		3人
武者小路実篤の我孫子時代	我孫子の文化を守る会		5人
明治天皇女化原天覧演習行幸記について			
手賀沼と大正時代の高僧弁栄上人			
キャンパスメニュー	大学	講師	最少人数
新語のつくり方	川村学園女子大学	張明さん	4人
トランプの壁と米国・メキシコ国境地域	中央学院大学	川久保文紀さん	10人
再審法改正について考える		高村紳さん	5人
読み手のための「見た目」を意識した文章術		田中啓行さん	2人
敬語の文法を考える		八木健太郎さん	3人

対象 市内在住・在学・在勤の個人・団体

費用 無料(要申込) ※講座により実費負担あり

申込 市内に会場を確保の上、希望日の4カ月～14日前にちば電子申請サービスまたは申込書(アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス・持参。〒270-1147若松26の4アビスタ内教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511 ☎04-7165-6088



▲ちば電子申請サービス

約5分で回答できます

広報あびこ アンケート

より良い広報紙を作成するため、アンケートを行います。皆さんの意見をお聞かせください。
※一度回答した方は回答不要です。

回答期限 7月31日(金)まで

☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲アンケートフォーム

Orange Day !

9月を「認知症月間」として、日本中で認知症の理解を深めるさまざまな取り組みを行っています。市では、8月～9月の毎週(月)を「Orange Day !」とし、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のTシャツなどを身に着け「認知症になっても自分らしく生きる」ことを応援しています。

◎「Orange Day !」の写真を募集

あびこねLINE公式アカウントを友だち追加後、トーク画面で、オレンジ色の物を身に着けている姿やオレンジ色の花など「Orange Day !」の写真を送信してください。写真は公式SNSなどで紹介します。

☎ あびこね(湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室) ☎04-7187-6777



▲あびこねLINE公式アカウント



中央学院大学創立60周年企画講座

歩いて考える「近代の我孫子と文人の散歩道」

日時 ①10月14日(水)・21日(水)10時40分～12時10分②28日(水)9時30分～11時30分(全3回)

場所 ①中央学院大学 ②市内各所

内容 ①市の歴史・文化財と志賀直哉の小説『雪の日』を解説 ②『雪の日』の舞台(市内博物館や名所)を散策

講師 辻史郎さん(市生涯学習部部長) 定員 先着30人(要申込)

費用 1,650円※②は要入館料500円 持ち物 筆記用具

申 7月27日(月)～8月7日(金)に中央学院大学アクティブセンターホームページ

☎ 中央学院大学アクティブセンター ☎04-7183-6529



▲アクティブセンターHP

講座「都市計画って何だろう？」

日時 8月5日(水)①13時～14時30分②15時～17時 場所 アビスタ

内容 まちづくりの基礎をワークショップなどで楽しく学ぶ

対象 ①小学3～6年生②中学生※保護者同伴可

定員 各回先着30人(要申込) 費用 無料

申 7月17日(金)～31日(金)にちば電子申請サービスまたは都市計画課 ☎04-7185-1529



▲ちば電子申請サービス

8月1日(土)～31日(月)

移動図書館そよかぜ号 巡回休止

事務所機能を移転するため、巡回を休止します。期間中は各図書館やあびこ電子図書館をご利用ください。

☎ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

本を15冊借りて、記念品をもらいましょう！

読書マラソン大会「なつやすみ大会」

日時 7月22日(水)～8月30日(日)

場所 各図書館、移動図書館そよかぜ号(8月1日(土)～31日(月)は巡回休止)

対象 市内在住・在学・在勤の方

参加方法 ①図書館利用カードを作成→②図書館ホームページからマイページにログイン→③図書館で本を借りる→④9月30日(水)までに各図書館で「読書マラソン大会」ページを提示(印刷したものでも可)

☎ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP

地産地消を推進！

夏野菜イベント

夏野菜フェア

日時 7月18日(土)～20日(祝)①9時30分～18時②11時～17時※ラストオーダー…食事14時、飲み物16時30分

場所 ①あびこ農産物直売所あびこん ②レストラン旬菜厨房「米舞亭」

内容 ①夏野菜の日替わりセール、総菜・手作りピザの販売②夏野菜御膳※なくなり次第終了

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎04-7168-0821



料理教室「地元産野菜を使った家庭料理」

日時 7月25日(土)10時～13時

場所 アビスタ

内容 スパイスで作るトマトチキンカレー、夏野菜のゼリー寄せ、ヴィシソワーズ

講師 山崎美代子さん(あびこん加工室リーダー)

定員 先着20人(要申込)

費用 700円

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

申 7月23日(木)までに電話・Eメールで参加者全員の氏名、電話番号を明示。あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎04-7128-7770(月)火(休)9時～17時※祝を除く)✉abikochisanchisyokyo@sky.plala.or.jp



協議会HP▶

広告

TORIDE JAZZ FESTIVAL 2026

SHUN ISHIWAKA TRIO HALL TOUR 2026-27

石若 駿 トリオ

ホールツアー2026

石若 駿 (ds) 高橋佑成 (pf/key) Marty Holoubek (b)

Guest 馬場智章 (s)

チケット好評発売中

2026.10.17(土) 開場 15:00 / 開演 15:30

全席指定 4000円

■取手市民会館 LINE 電子チケット

■チケットぴあ (Pコード: 327052) ■イープラス

主催: 取手市 / (公財) 取手市文化事業団 0297-73-3251

しまじろうコンサート

9月6日

取手市民会館

全席指定 一般 3,500円

1回目 12:30開演 (12:00開場)

2回目 15:30開演 (15:00開場)

両公演ともまなお姉さんゲスト出演!!

好評発売中!!

3歳未満無料。席が必要な場合は有料(保護者1名につきお子さま1名まで)

1回目 (12:30開演)

2回目 (15:30開演)

お問合せ (公財) 取手市文化事業団 0297-73-3251

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設、駅などで配布しています。

発行部数 3万3,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 申 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

郷土芸能体験教室・日本舞踊体験教室

体験

日時 9月5日(土)、10月3日(土)、11月14日(土)
場所 我孫子北近隣センター並木本館

	体験	時間	内容	対象 (全回参加できる方)
①	郷土芸能	初心者コース	太鼓、鐘、ひょっとこ踊り、獅子舞	小学生 (初めての方)
		経験者コース		小学生 (体験済みの方・経験者)
②	日本舞踊	13時30分～15時	扇子を使った踊り	小・中学生

講師 ①あびこふるさと会 ②我孫子日本舞踊協会
定員 各先着15人(要申込)※②は最小人数5人
費用 無料
持ち物 ②浴衣(貸し出し可)、白足袋・白靴下
申 7月17日(金)9時～8月17日(月)15時にLINE申請



▲LINE申請
(郷土芸能)



▲LINE申請
(日本舞踊)



発表「郷土芸能祭」

日時 12月6日(日)10時～※リハーサルは11月29日(日)10時～
場所 湖北地区公民館
対象 ①②の参加者のうち希望する方
費用 無料
〈共通〉
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

大野隆司 版画講座

日時 8月18日(火)・19日(水)①10時～11時30分
②13時30分～15時
場所 アビスタ
内容 版画作りの実演見学、版画刷りの体験
対象 小学4年生以上
定員 各先着15人(要申込)
費用 無料
申 8月14日(金)までに図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲大野隆司さんが作成した版画

なつあそび・ナイトミュージアム

夏遊・夜博

日時 8月22日(土)13時～20時30分
場所 手賀の丘青少年自然の家、鳥の博物館
内容 グループでのレクリエーション・工作、流しそうめん、夜の博物館ツアー
対象 要件(市ホームページ参照)を全て満たしている市内在住の小学5～6年生
定員 30人(抽選)※要申込
費用 1,500円
申 7月31日(金)(必着)までに申込フォームまたははがきに必要事項(市ホームページ参照)を明記し郵送。〒270-1151 本町3の1の2我孫子市青少年相談員連絡協議会 ☒abk_seishou@yahoo.co.jp



▲市HP



▲申込フォーム

文芸だより

俳句

青田波の真ん中をゆく水郡線

【評】水郡線は水戸と郡山を結ぶ路線で、沿線の久慈川の眺めは素晴らしい。どの辺りだろうか。美しく広がる青田の真ん中を走る列車に作者は乗っている。

炭酸水湧き出るごとき百日紅

緑蔭に憩ひ想ふは白樺派

新調のジャケット軽し夏燕

短歌

せむだんの小さき花が風に舞ふ五月の空はむらさきがすみ

【評】落葉高木のセンダン、高い枝先に無数の小さな五弁花を咲かせ、風が吹くと薄紫の霞がかかったように一斉に舞い散ります。その情景を捉えた美しい一首。

青もみじ葉うらに紅き花みえて小紋の袖をひろげたるよう(新かな)

雨ごとに藍深まりてあちさるは花穂ととのふ水無月なかば

蜜色の梅酒をそそぐグラスから三年前の夏が香れり

相川 健選 (投稿数17句)

森 徹

小山英次郎

鈴木 清

須藤美恵子

豊島 秀範選 (投稿数15首)

佐佐木有無

高橋 良子

新藤 道子

小屋野優子

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え!

屋根・外壁塗り替え勉強会

番組MCは 堀尾正明さん!

専門家が解説するスクリーン映像で、正しい塗装の知識をお伝えします。

勉強会内容のポイントはこちら!

- あまり知られていない! 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい! 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事! 塗装工事の品質
- こう考えよう! 塗装工事の費用の目安

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください!

プロタイムズ 我孫子店 ●勉強会事前申し込み (塗り替え勉強会受付センター)

株式会社 石井建装 〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号 ■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。

後援 一般財団法人 塗装品質機構

開催情報

7/20(月)・25(土)・26(日)・8/2(日)

【開催時間】10:00～11:30 ※受付開始 9:45～

あびこ市民プラザ 会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中!!

WEBからの申し込みはこちら

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

勉強会以外のお問い合わせ(株式会社石井建装)

0120-951-433 ☎0120-325-141

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら:消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

集まれ！
あびこの1歳児♪

すこやか
ちゃん



1歳3カ月

めいさ
芽咲ちゃん

大きなお口でご飯をたくさん食べる芽咲。これからたくさん食べて大きくなってね♡



1歳2カ月

なぎさ
凧ちゃん

マイペースでいつもパパとママを癒してくれ
るなぎちゃん。これからも元気に育ってね♡



1歳2カ月

あおと
蒼人ちゃん

たくさん食べて寝てい
つも明るいあおと☆こ
れからも笑顔いっぱい
元気に過ごそうね♡

Babyのびのび親子学級(2期)

日時 9月15日(火)・25日(金)、10月9日(金)・23日(金)、11月10日(火)9時45分～11時45分(全5回)

場所 アビスタ

内容 関心事の共有、赤ちゃんの発達、産後ケア、離乳食の試食、ベビーダンス、ベビーマッサージ

対象 令和8年4月2日～7月31日に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定員 20組(抽選)※要申込 ※市内在住・初めての方優先

費用 600円

申 8月17日(月)までにちば電子申請サービス

問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス



子育てQ&A 第208回

日本脳炎



Q

3歳の子どもの母です。日本脳炎を予防するにはどうしたら良いでしょうか。

A

日本脳炎は、人から人への感染はなく、ブタなどの動物の体内でウイルスが増えた後、そのブタを刺した蚊などが人を刺すことによって感染する病気です。予防方法は虫刺され対策と予防接種があります。日頃の予防は、①屋外へ出かけるときは、長袖・長ズボンを身に着ける②露出している皮膚には虫よけスプレーなどを使用する③蚊が屋内に侵入しないように網戸を使用する④窓や戸の開閉を少なくするなどの対策があります。予防接種の標準的なスケジュールは3歳からです。時期が来たら病院を予約しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

7月31日(金)(必着)まで

骨粗しょう症検診を受診しましょう

日時 9月14日(月)・15日(火)午前・午後※申込者に受診日時を記載した受診券を8月下旬に発送予定

対象 市に住民登録があり、令和9年3月31日(火)時点で20歳～70歳のうち5の倍数の年齢の方

内容 腕の骨のエックス線検査 **定員** 先着500人(要申込)

自己負担金 500円※免除の場合あり(詳細は受診券参照)

場所・申 7月31日(金)(必着)までに、LINE申請または健康づくり支援課窓口・はがき・封書で「骨粗しょう症検診希望」、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日と時間帯(午前・午後※第2希望まで可)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP



▲LINE申請

7月28日は「世界肝炎デー」

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

国内で肝炎ウイルスに感染している方は約200万人、肝炎を発症している方は約50万人と推計されています。世界保健機関(WHO)は、まん延防止や感染者に対する差別・偏見の解消などを図るため、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

◎肝炎ウイルス検診(個別)

受診期間 令和9年1月31日(日)まで **内容** 問診、採血

対象 市に住民登録があり、肝炎ウイルス検診を一度も受診したことがない40歳以上

自己負担金 600円(要申込)※令和9年3月31日(火)時点で5の倍数の年齢の方など、免除になる場合あり

※市の国民健康保険加入者は、特定健診(集団)の追加項目として200円で受診可

場所・申 市内契約医療機関

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

8月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談		13日(休)14時～16時 17日(月)13時～15時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)の場合は翌平日
酒害相談		20日(休)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査		13日(休)受付13時30分～14時 27日(休)受付13時30分～14時、17時40分～18時	☎047-361-6651
DV相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時	

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

日時 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

我孫子市 LINE公式アカウント

友だち募集

市からのお知らせ、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーを選んで、欲しい情報だけを受け取れます。ごみの収集日を知らせてくれる機能もあります。

◎友だち追加 ①カメラを起動し、二次元コードを読み取る→②表示される画面で「追加」を選択

問 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

▲友だち追加

個別指導 小学生 中学生 高校生 卒業生



勉強に苦手な科目の夏期
自分だけの学習プランと
スケジュール
個別指導の
夏期講習
—2024 SUMMER LEAGUE—

おためし4回パック 各教室定員制
90分×4回 3,300円

この広告をご覧の方は
特典あり!その旨教室へ
お申し出ください。

※1.授業は講師1人に対し生徒2人の形式で90分です。スクールIEの授業をはじめて受ける方が対象です。無料体験授業と併用はできません。※予告なく終了する場合があります。※掲載以外の教室では実施していない場合があります。

個別指導 スクールIE

お問い合わせは
WEBかお電話で!

スクールIE 湖北校
☎04-7197-7540

スクールIE 我孫子校
☎04-7185-8100

我孫子市中央台
4-17
岩井ビル2階
受付時間
14:30～21:30
(日・祝除く)

我孫子市本町2丁目
7番17号
カメリア・7・ビル201
受付時間
14:00～21:00
(日・祝除く)

見学予約受付中

8/1(土)・2(日)

新築完成見学会

主催: 日建ホーム株式会社
場所: 松戸市千駄堀

詳しくはこちら

●実際の会場とは異なります

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員

報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など

持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ

近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション

社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

イベント

湖北台サマーフェスタ

日①7月18日(土)15時30分～20時②19日(日)15時30分～21時 所湖北台中央公園 内①大人向け前夜祭、ミニビアガーデン②縁日、キッチンカー、子ども神輿、ダンス、盆踊りなど 問新井 ☎090-5760-1706

市活ステ主催事業

◎子どもの本を愉しむ大人の読書会 日7月22日(木)10時～11時30分 所市活ステ 内絵本・児童書を持参して語り合う 講Yasucoさん 定先着5人(要申込) 費無料 申7月21日(木)までに申 申込フォーム

◎子ども・若者向けボランティア入門Abiボラ 日①7月24日(金)10時～12時②29日(木)9時45分～11時45分 所①市活ステ②けやきプラザ 内①よみがたりボランティアになろう②フェアトレード体験講座 講①秋田桂子さん②平松加代さん 対小学3～中学3年生 定先着①10人②20人(要申込) 費無料 申各2日前までに申込フォーム 申込フォーム

東葛エリアソーラークッカー大会

日8月1日(土)9時30分～14時30分 所川村学園女子大 内湯沸かし部門(スピード対決)、炊飯部門(おいしさ対決)、調理部門(メニューとおいしさ対決)※観覧自由※雨天時はプレゼン審査 定各部門先着3組(要申込) 費無料※制作費1,000円支給 申日(木)までに太田 ☎04-7185-1094

動物愛護センター 社会科見学

日7月30日(木)・31日(金)10時～11時30分 内マイクロチップの読み取り、顕微鏡を使った検査、猫じゃらしを使った保護猫馴化、聴診など 対県内(柏・船橋・千葉市を除く)在住・在学の小学4～6年生と保護者 定各日先着6組(要申込) 費無料 所申日(金)～23日(木)に動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050 (月)～(金)8時30分～17時15分※祝を除く)

赤ちゃん食堂れあれあ

日7月25日(土)10時～14時 内①麴を使ったランチ②ハンドマッサージなど 講沼澤ゆり子さん 対1歳～5歳の子どもと保護者(②は保護者のみ※託児あり) 定先着①10組②10人(要申込) 費1人500円 所申日(金)までに電話またはEメールで氏名、子どもの年齢、電話番号を明示。市活ステ ☎04-7165-4370✉abiko.station@ma

chikatsu.co.jp

働く・学ぶ世代のケアラズカフェ @chibaおどり場

日7月25日(土)10時30分～11時30分 所オンライン(Zoom) 内就学・就労しながら介護している方同士が日頃の悩みを話す 費無料(要申込) 申当日9時までに申込 フォーム 問けやきプラザ 申込フォーム ☎04-7165-2886

市民プラザ主催事業

◎浴衣着付け 日8月1日(土)15時～18時 所我孫子きもの教育協会 定先着30人(要申込) 費500円 持浴衣、帯、ひも2本、タオル3枚、履物、伊達締め・前板(お持ちの方)

◎レジンアクセサリー作り 日8月8日(土)10時～12時、14時～16時 所駒澤園美さん 定各回先着20人(要申込) 費800円 持ピンセット(お持ちの方)

◎山田さんしん先生の絵画教室 日8月16日(日)13時～15時 定先着20人(要申込) 費800円 持絵の具セット、筆洗器

〈共通〉所申日(木)市民プラザ ☎04-7183-2111

我孫子吹奏楽団 真夏のコンサート

日8月9日(日)14時～16時30分(開場13時30分) 所けやきプラザ 内J.S.バッハ「トッカータとフーガ 二短調」、J.バーンズ「交響的序曲」など 演今川英悟さん(指揮) 定先着550人(申込不要) 費400円(高校生以下200円、小学生以下無料) 問中村 ☎080-3472-8420

講演・講座・教室

リングDEリセット

日毎週(木)14時～14時30分 内ウエーブストレッチリングを使い、肩凝り・腰痛の改善と全身の血行促進 定各日先着20人(要申込) 費300円 持飲み物、タオル 所申日(木)市民体育館 ☎04-7187-1155

スマホなどの相談・教室

◎ぱそすまサロンあびこ 日7月23日(木)①10時～16時②11時～11時50分、14時～14時50分 所けやきプラザ 内①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「知っておきたいLINEの設定」 定②各回先着6人(①②申込不要) 費無料 持相談したい機器 問我孫子市社協 ☎04-7184-1539

バランスボール教室

日7月30日(木)13時30分～15時 所TAIRAYA湖北店 講高橋真弓さん 定先着22人(要申込) 費500円 持飲み物 申日(木)湖北・新木地区社協 ☎04-7187-

2551

持続可能な地域づくりと自然エネルギー100%の未来

日8月22日(土)13時30分～16時 所水の館 講松原弘直さん 定先着50人(要申込) 費無料 申日(木)8月4日(木)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484

けやきプラザ県民講座・講習

◎お金・活力・つながりの不安を安心にする方法 日8月5日(木) 講大川洋三さん

◎笑って陽活 日8月26日(木) 講岡幸子さん

〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申日(木)けやきプラザ ☎04-7165-2886

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室 日①8月6日(木)②27日(木)10時～11時 内①タオル体操②椅子でピラティス 講①本井傳悟さん②佐々木務代さん 定各日先着20人(要申込) 持①タオル 費500円 所申日(木)7月16日(木)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

募集

北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)

【採用予定日】令和9年4月1日 対①土木②電気・機械 【採用予定数】①3人程度②計6人程度 申詳細は企業団HP 問北千葉広域水道企業団 ☎047-345-3211 申企業団HP

お知らせ

定例教育委員会

日7月23日(木)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 問議案は教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

シルバー人材センター入会説明会

日①8月10日(月)14時～15時②25日(火)10時～11時 所①市民プラザ②我孫子南近セ 対市内在住の60歳以上 定各先着20人(要申込) 年3,600円 申日(木)①8月3日(月)②18日(火)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

事業承継個別相談会

日8月14日(金)10時～、13時～、14時30分～ 所市役所分館中会議室 内事業承継の専門家に相談 対市内事業者 費無料(要申込) 申日(金)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター ☎043-305-5272

まち協情報

天王台北地区まちづくり協議会

◎子どもサマーフェスティバル 日8月2日(日)10時～13時 内おもちゃ広場、ダンス、ゲームコーナー、バルーンアート、ポップコーン販売、バスボム作り

◎親子deサマークッキング 日8月23日(日)10時～13時 内ハンバーガー作り 対小学生と保護者 定先着16人(要申込) 費1人300円 持三角巾、マスク、エプロン、室内履き、布巾、飲み物 申8月15日(土)まで

◎親子deフリーマーケット出店者募集 日11月8日(日)10時～13時 内子ども用

品の販売※食品・生き物・危険物は不可 対子どもと保護者 定先着12組 費1区画500円 日9月30日(木)まで

〈共通〉所申日(木)天王台北近セ ☎04-7182-9988

新木地区まちづくり協議会

◎ふれあい夏まつり 日8月8日(土)16時～19時30分※雨天中止 内盆踊り、模擬店、お楽しみ抽選会、和太鼓など 所日(木)新木近セ ☎04-7188-2010

布佐南地区まちづくり協議会

◎シール交換会 日8月9日(日)13時～15時※未就学児は保護者同伴 費無料(申込不要)※お菓子の販売あり 持シール 所日(木)布佐南近セ ☎04-7189-3740

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください

≧講演・催し

▼映画「軍隊をすてた国」 7月30日(木)13時30分～15時45分。湖北台近セ。無料(申込不要)。問我孫子市九条の会湖北台・鈴木 ☎090-4811-1031

▼成年後見無料相談会 8月5日(木)、9月2日(木)14時～16時。県内在住の方。所申日(木)東葛市民後見人の会 ☎04-7137-9393

▼暮らしに役立つアロマ活用とクラフト体験 8月13日(木)・20日(木)10時～11時30分。湖北地区公民館。暑い夏を快適にするひんやりスプレーなど。講晋山明奈さん。各日先着5人。1,000円。申日(木)ラベンダー会・吉田 ☎080-1419-1267

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「親子で協力して、楽しくAIにチャレンジしよう！」 8月22日(土)9時30分～11時45分。我孫子北近セ並木本館。先着12組。1,000円。申日(木)山添 ☎04-7182-9660

▼スクエアダンス無料体験講習会 8月22日(土)・29日(土)10時～12時。市民プラザ。ウオーキングダンス、脳トレ。申込不要。問我孫子スクエアダンスクラブ・藤本 ☎090-2568-1788

≧会員・仲間募集

▼中国語を楽しく学びませんか？ 月3回(月)9時45分～11時45分。我孫子北近セ並木本館。中国出身の先生が丁寧に授業。初級・中級者。講原秀子さん。月3,000円。問黒川 ☎090-9970-1195

▼古典漫步の会 毎月第2・4(木)18時30分～20時30分。市民プラザ。『古事記』を読む。10月～『源氏物語』を読む。講豊島秀範さん。先着15人。月2,000円。問柴田 ☎080-5530-4944

▼はじめてでも楽しく弾ける「シニアのための脳トレピアノ」入門編 隔週(金)12時～15時(1人約20分)。湖北地区公民館。先着6人。1回1,000円。問アンダンテ・飯田 ☎070-7791-6633

市LINE公式アカウント

アプリ「マチイロ」

広報あびこもスマホでも！
多言語・やさしい日本語に翻訳！

市の人口	7月1日時点		前月比
	人口	132,083人	－51人
	うち外国人	5,114人	－16人
	男	64,396人	－40人
	女	67,687人	－11人
	世帯	65,341世帯	＋33世帯

夏のイベント

水の館プラネタリウム

◎新番組がスタート

日時 7月18日(土)～10月25日(日)の(土)(日)(祝休)

開始時間	内容※上映約15分
10時、13時、15時	テーマ番組「プラネタリウムでクイズの旅」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」

◎夏休み期間

日時 7月21日(火)～8月31日(月)の(月)～(金)※(水)を除く

開始時間	内容※上映約15分
14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」
15時	テーマ番組「プラネタリウムでクイズの旅」

〈共通〉

定員 各回先着50人(要入場券)※小学生以下は保護者同伴

費用 100円(中学生以下無料)

入場券 上映60分～10分前に水の館3階手賀沼課

場所・問 水の館☎04-7184-0555

手賀沼流域フォーラム

調べよう・減らそう！マイクロプラスチック

日時 7月26日(日)13時30分～16時

場所 アビスタ

内容 泥に含まれるマイクロプラスチックを観察し、汚染させないためにできることを考える

対象 小学生以上※小学生は保護者同伴

定員 25人(抽選)※要申込

申 7月20日(祝)までに申込フォーム

問 我孫子市消費者の会・竹中☎090-2638-4587



申込フォーム▶

手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池

日時 ①7月18日(土)～8月31日(月)※8月24日(月)・25日(火)を除く②9月1日(火)～23日(祝)の(土)(日)(祝休)10時～16時

費用 無料

※悪天候や水が濁った場合などは利用不可

利用上の注意 ○泳いだり顔をつけたりしない ○子どもから目を離さない(特に岩場の近くは注意) ○熱中症警戒アラートや光化学スモッグ注意報などが発令された場合は利用しない ○飲酒・体調不良時は利用しない ○シートやテントなどを設置する場合は周りへ配慮する ○ごみは持ち帰る ○ガラス製品などの危険物の持ち込み・ペットの連れ込みは禁止

問 手賀沼課☎04-7185-1484(月～金)、水の館☎04-7184-0555(土)(日)(祝休)

鳥の博物館 インフォメーション

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・問 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館☎04-7185-2212

夏休みの自由研究はこれで決まり！

夏の遊びと研究大集合！

日にち	内容
7月19日(日)	鳥のスカイスクリー
7月26日(日) 8月23日(日)	ゴーストミミズク
8月2日(日) 8月16日(日)	ブーブーカモ笛
8月9日(日)	ふわふわ鳥グライダー
8月30日(日)	ばしやばしやペンギン

時間 13時30分～15時
対象 小学生以上※未就学児は保護者同伴で参加可
費用 入館料(申込不要)

▲博物館HP

まち活ライターの

「あびこ」みっけ 第25回

問 市民活動ステーション☎04-7165-4370

水辺・里・まち並みを未来へ！
「我孫子の景観を育てる会」

手賀沼の水辺や緑豊かな里山、歴史あるまち並みを未来へ語り継ぐため、平成13年6月に発足した市民団体「我孫子の景観を育てる会」が、地元の企業や施設と協力した魅力的な景観公開、全12種類の「いろいろハ景歩きコースマップ」などを基にした散策ツアーを実施しています。最近では都市計画課や市内各小学校と協働し、子どもたちが地域の魅力を体感する「景観まち探検」の授業にも注力。今年で発足25周年の節目を迎え「次世代への橋渡し」という

原点に立ち返りながら、行政との協働や広報活動に力を注いでいます。
まち活ライター
小島明宏

図書館員が選ぶこの一冊 No.98

ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス出版
『ショパン』

ひの まどか／著

ピアニストとして世に出るため、20歳でオーストリアのウィーンにきたショパン。しかし、祖国・ポーランドでロシアの支配に対する蜂起が起こり、ロシア派のウィーンでは居場所を失う。やがて亡命ポーランド人の集まるパリへと移り、ここでやれるだけのことをやろうと決意する。病弱な体で、病と闘いながら生み出す音楽とピアノ演奏は、神業と称賛される。

繊細で優美な旋律と、祖国・ポーランドへの思いをピアノで表現し続けたショパンの生涯を追う。名曲の生まれた背景を知り、音楽に込められた思いとともにショパンを味わってみては。

消費生活センターだより 163回

郵便局をかたる詐欺電話に注意

郵便局から「お荷物の保管期限が切れるので手続きが必要です」「荷物に問題がありました。オペレーターと話すには○番を押してください」などという自動音声電話がかかってきた。ガイダンスに従うと、偽の担当者から住所、名前、生年月日などの個人情報を聞かれた。

郵便局から音声ガイダンスによる連絡や、生年月日などの個人情報を聞き出して荷物の配送をすることはありません。このような不審な電話には、一切答えないよう注意しましょう。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)☎04-7185-0999(月～金)10時～17時30分)