

手賀沼 花火大会



2026

8月1日(土)※荒天中止
19時~20時10分
打ち上げ開始19時10分

有料席を7月1日(水)12時から販売

●手賀沼公園

- Aシート席(先着200区画)・・・1区画5人まで、2万5,000円
- Aペア席(先着15区画)・・・1区画2人まで、1万円
- Aテーブル席(先着3区画)・・・1区画6人まで、3万円
- Bペア席(先着22区画)・・・1区画2人まで、8,000円
- Bシート席(先着65区画)・・・1区画5人まで、2万円
- Cテーブル席(先着130区画)・・・1区画4人まで、2万円
- Dテーブル席(先着30区画)・・・1区画4人まで、1万5,000円

●手賀沼遊歩道

- 椅子席(先着170脚)・・・1人4脚まで、1脚4,000円
- シート席(先着25組)・・・1区画4人まで、1万6,000円

●手賀沼横丁

- テーブル席(先着100区画)・・・1区画4人まで、2万5,000円
- ☎ Funityチケットまたはファミリーマートのマルチョコピー機で購入

大会HP▶



Funity

チケット▶



手賀沼横丁

キッチンカーが多数出店
 時間 16時~20時30分
 場所 農産物直売所アンテナショップ跡地(我孫子新田6の1)

問 実行委員会 ☎04-7182-3131 (月~金9時~17時※祝を除く)

寄付のお願い

●ガバメントクラウドファンディング

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイスGCF」で寄付を募集しています。ご協力いただいた方は税金の控除を受けられるほか、市外在住の方は返礼品も選択できます。

☎ 8月1日(出)まで

●駅頭募金

日時 7月16日(休)・22日(水)17時30分~19時 場所 我孫子駅前ロータリー(南口・北口)

※募金ボランティア募集(7月10日(金)までに申込フォームまたは電話)



▲ふるさと
チョイスGCF

募集

●ゴミ拾いボランティア

日時 8月2日(日)7時~10時※途中参加可

場所 手賀沼公園、周辺道路など

☎ 7月22日(水)までに申込フォームまたは電話 ▲申込フォーム



申問 商業観光課 ☎04-7185-1734

手賀沼公園多目的広場の場所取り禁止

一般観覧席は「全面立ち見観覧」となります。シートなどを置いての場所取りを見つけた場合は撤去します。※立ち見の場所など、詳細は大会ホームページをご覧ください。

令和9年4月1日採用

市職員 募集

各技師の給与を最大2万円(月額)加算します。

試験日 9月20日(日) 試験会場 川村学園女子大学(予定)

| 試験区分 | 採用予定数 | 第一次試験内容 |
|--------------------------------|-----------------|---------|
| 通常枠 | 一般事務(上級) | 5人程度 |
| | 一般事務(上級)【自己推薦】 | 若干名 |
| | 一般事務(初級)【障害者対象】 | 若干名 |
| | 司書 | 若干名 |
| | 消防士(救急救命士を含む) | 3人 |
| ①通常枠 ②有資格者・経験者枠 ③公務員経験者枠 | 土木技師 | 5人 |
| | 建築技師 | 5人 |
| | 電気技師 | 3人 |
| | 機械技師 | 3人 |
| | 社会福祉主事 | 3人 |
| | 社会福祉士 | 4人 |
| | 心理士 | 若干名 |
| | 保健師 | 若干名 |



※作文のテーマは試験当日に公表

※受験資格など、詳細は市ホームページ参照

※同年度内に同一職種試験の申し込みは1回限り

申 7月8日(水)8時30分～31日(金)17時にちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

問 人事課・内線50208



▲市HP

約10分で回答できます 市民アンケート

住みやすさや市の取り組みに対する満足度を把握するため、アンケートを実施します。まちづくりの指針となる「第四次総合計画」の後期基本計画策定に活用します。

※紙による回答を希望する方はお問い合わせください。

回答期限 8月31日(月)まで

対象 市内在住の18歳以上

問 企画政策課・内線50566



▲アンケートフォーム

マイナンバーカード手続きの休日開庁

| 開庁日時 | 申込開始日時 |
|----------------|----------|
| 7月12日(日)9時～12時 | 受付中 |
| 8月8日(土)9時～12時 | 7月18日(土) |

内容 マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

場所・申問 5開庁日前までにLINE申請または1開庁日前までに市民課(市役所本庁舎1階) ☎04-7185-4326



▲LINE申請



▲市HP

10月に入居予定 市営住宅・小規模改良住宅 入居者募集

対象 次の全てに該当する方

※月収額の算定方法や単身者の条件など、詳細はお問い合わせください。

| | 市営住宅 | 小規模改良住宅 |
|---|---|------------------------------|
| ① | 世帯収入が月額15万8,000円以下(一般世帯)または21万4,000円以下(裁量世帯(高齢者・障害者・子育て世帯など)) | 世帯収入が月額21万4,000円以下で世帯人数が2人以上 |
| ② | 同居予定の親族がいる、または条件を満たす単身者 | 同居予定の親族・扶養する小学生以下の子がいる |
| ③ | 市内在住・在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない | |
| ④ | 入居者が暴力団員ではない | |

選考方法 住宅の困窮度により決定※困窮度が同じ場合は抽選(落選者は補欠者として1年間または次回募集まで登録)

申問 7月17日(金)までに申込書・入居調書(建築住宅課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)、入居者全員の住民票・所得を証する書類(申込書裏面の同意書を記入した場合は不要)、その他(障害者手帳の写しなど)を持参(郵送不可)。建築住宅課(市役所東別館1階) ☎04-7185-1672

※1団地1タイプのみ申し込み可(階数の指定不可)



▲市HP

| 団地名(住所) | タイプ(間取り) | 階数 | 戸数 | 家賃(月額) | 駐車場(月額) | アクセス | 竣工年度 |
|-----------------------|---------------------|------|----|-----------------------|----------------|------------------|--------|
| 東我孫子B団地 (東我孫子1の31) | 3DK (6/6/4.5/DK) | 2階 | 1 | 2万4,300円～ 4万7,700円 | あり (3,675円) | 東我孫子駅から 徒歩約5分 | 昭和59年度 |
| | | 3階 | 2 | | | | |
| 北原団地 (新木野2の3の9) | 2DK(6/6/DK) ※単身可 | 3階 | 2 | 2万100円～ 3万9,400円 | あり (3,675円) | 新木駅から 徒歩約7分 | 平成9年度 |
| 小規模改良住宅 (都7の1) | 2LDK (6/6/LDK) | 1階建て | 1 | 2万4,200円～ 4万7,500円 | あり (無料) | 布佐駅から 徒歩約11分 | 平成26年度 |

※家賃は入居者の収入に応じて変動 ※別途共益費あり(自治会などが徴収) ※入居時敷金あり ※種別は一般住宅



▲東我孫子B団地



▲北原団地



▲小規模改良住宅

【各項目は下記のように省略しています】

申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ ✉…メールアドレス

公共下水道事業審議会委員 募集

任期 11月1日～令和10年10月31日※随時開催(月～金)
内容 下水道の経営・整備計画の審議
対象 市内在住で任期満了時に75歳以下※他の審議会委員との兼任不可
定員 1人
報酬 半日4,500円
選考方法 書類
申込 7月31日(金)(必着)までに、任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、作文「公共下水道について」(800～1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所下水道課(東別館2階、住所省略可)・内線20584


国民健康保険運営協議会委員 募集

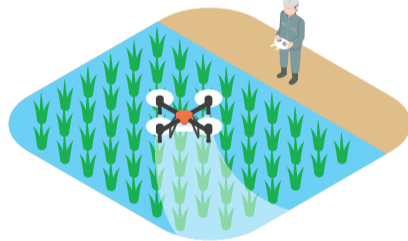
任期 10月1日～令和10年9月30日※年3回程度開催(月～金)
内容 国民健康保険の運営について意見交換・調査・審議・市長への意見答申などを行う会議に参加
対象 市内在住で市の国民健康保険に加入しており、10月1日(休)時点で18歳～72歳※他の審議会委員との兼任不可
定員 1人
報酬 半日4,500円
選考方法 書類
申込 7月23日(木)(必着)までに、任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し、作文「国民健康保険について」(800～1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線20646

原子爆弾被爆者見舞金

見舞金額 年額1万円
対象 被爆者健康手帳の交付を受けており、7月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている方(外国人を含む)※令和7年度に申請した方には申請書を送付します。
申込 7月31日(金)(消印有効)までに申請書、被爆者健康手帳の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館3階、住所省略可)・内線20649

小型無人航空機による水稻防除

7月中旬～下旬にラジコンヘリで田んぼに薬剤を散布します。散布中・散布直後は区域付近へ近寄らないでください。日時や区域など、詳細は市ホームページをご覧ください。散布区域には看板を設置します。※ドローンなどで個人による薬剤散布を行う場合あり

 ▲市HP
 農政課 ☎04-7185-1481



再就職支援セミナー & 個別相談会

| | 全年齢向け | シニア向け(55歳以上) |
|-------------------|--|---|
| 日時 | 8月3日(月)①10時～12時②13時30分～16時 | 8月6日(木)①10時～12時②13時30分～16時 |
| 場所 | 流山市生涯学習センター | コスモパレット I (印西市) |
| 内容 | ①セミナー(働き方の再検討、応募書類の書き方、面接時の自己PRなど) ②個別相談 | ①セミナー(応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方など) ②個別相談 |
| 定員 | 先着①30人②4人(要申込)※②のみの参加不可 | |
| 費用 | 無料 | |
| 持ち物 | 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方) | |
| 申し込み・問い合わせ | 流山市商工振興課 ☎04-7150-6085 | 7月1日(水)8時30分～14日(火)にちば電子申請サービスまたは印西市経済振興課 ☎0476-33-4483 ▲ちば電子申請サービス |

※①は雇用保険受給資格者の活動実績になります。

パブリックコメント

社会資本総合整備計画(あびこのうるおいと安心を支える下水道整備事業の効率的推進(防災・安全))の事後評価書(案)

公表期間 7月31日(金)まで
閲覧場所 下水道課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、図書館布佐分館、各近隣センター、市ホームページ
内容 事業完了に伴い、目標の実現状況などの事後評価について意見を募集するもの
意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①下水道課へ郵送・ファクス・持参 ②閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの投函箱に投函
提出先・問 〒270-1192市役所下水道課(東別館2階、住所省略可)・内線20584 ☎04-7185-8013

7月18日(土)・19日(日)

交通規制にご協力を

八坂神社祭礼

- ◎**通行止め(18日出)** B～C…14時～21時30分
- ◎**通行止め(19日)** ①A～B・E～F…13時30分～15時10分、17時20分～21時 ②F～I…13時30分～15時35分、17時～21時 ③B～C…11時30分～21時30分 ④F～G…14時50分～15時35分、17時～17時40分 ⑤G～H…15時5分～17時25分 ⑥D～E…18時50分～19時40分
- ◎**一方通行(19日)** K～L…13時30分～15時10分、17時20分～21時 ※KからL方面のみ通行可
- ◎**相互通行(19日)** A～J…18時50分～19時40分

▼八坂神社祭礼交通規制図



バスの運行

19日(日)は**下記**のとおり運行します(18日(土)は通常運行)。
 ◎**阪東バス最終便** ○我孫子市内線…我孫子駅南口発13時14分、東我孫子車庫発12時50分 ○手賀の杜線…我孫子駅南口発12時57分、手賀の杜ニュータウン発12時30分
 ◎**あびバス** 停留所「我孫子駅南口」は「北口」へ変更※運行時刻変更なし



▲市HP

湖北祭

- ◎**通行止め(18日(土)・19日(日))** ①A～B～C…10時～17時 ②A～B、D～E～F…17時～22時
- ◎**通行止め(20日(祝))** A～B～C…9時～12時

バスの運行

18日(土)～20日(祝)12時は**下記**のとおり運行します。
 ◎**あびバス** 停留所「湖北駅北口」「マスダ前」は運休し「湖北駅入口」を仮設※ルート・時刻表は市ホームページをご覧ください。
 ◎**つつじ荘送迎バス** 停留所「湖北駅北口」は「南口」へ変更※運行時刻変更なし
 問 交通規制…我孫子警察署 ☎04-7182-0110、阪東バス…阪東自動車(株) ☎04-7185-2771、あびバス…交通政策課・内線20659、つつじ荘送迎バス…高齢者福祉センターつつじ荘 ☎04-7188-0123

▼湖北祭交通規制図



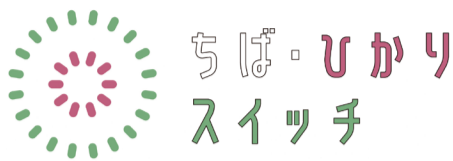
▲市HP

令和9年に蛍光灯の製造が終了

蛍光灯からLEDへの切り替えを支援します

事業者の選定や現地調査、最適プランの提案(見積もり)を無料で行います。

対象 県内事業者
申込 令和9年3月31日(水)までに申込フォーム(公式ホームページ参照)
問い合わせ ちば・ひかりスイッチ ☎050-5799-2110 (月)~(金)10時~17時



7月は「社会を明るくする運動」強化月間

犯罪・非行のない安全・安心な社会づくりを目指す全国的な運動です。市は保護司などと協力し、犯罪・非行をした方の立ち直りや社会復帰を支えています。



7月は展示や街頭啓発を行い、夏休み期間には小・中学生向け作文コンテストの作品を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎ホゴちゃんと考えよう！社会を明るくする運動

日時 7月10日(金)~17日(金)9時~21時(初日10時~、最終日15時まで)
場所 アビスタ
内容 運動紹介パネルの展示など
問い合わせ 社会福祉課・内線20649

献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日本赤十字社(☎0120-892-760※月)~(金)9時~17時)に電話または献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」で予約できます。



日時 7月6日(月)①10時~11時45分②13時~16時
※ドナー登録は①11時15分まで②15時30分まで

場所 市役所本庁舎ロビー

対象 男性45kg以上・女性40kg以上の16歳~69歳
※65歳以上は60歳~64歳の時に献血経験がある方

持ち物 献血カード(お持ちの方)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

問い合わせ 社会福祉課・内線20377



ヘルメット 命のお守り 忘れずに

7月10日~19日は夏の交通安全運動

夏休みを迎えるこの時期は、行楽客などによる交通量・交通流の変化や暑さによる集中力の低下などから、重大交通事故の発生が懸念されます。交通ルールを順守し、正しい交通マナーを実践することで交通事故を防止しましょう。

◎重点目標 ○自転車用ヘルメット着用と交通ルール順守 ○飲酒運転の根絶 ○歩行者の安全確保と安全運転の励行

問い合わせ 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、交通政策課 ☎04-7185-1369



市内一斉防犯パトロール

市が委嘱した防犯指導員を中心に、年5回、市内6地区(我孫子北、我孫子南、天王台、湖北、湖北台、布佐)で一斉パトロールを行います。各地区の集合場所は、市ホームページをご覧ください。※日頃のウォーキングやジョギング、犬の散歩をしながらの「ながらパトロール」にもご協力ください。



日時 7月10日(金)19時~20時※雨天時17日(金)

対象 市が委嘱した防犯指導員・少年指導員、市内在住の方

問い合わせ 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190



市民文化祭 参加者募集

Table with 4 columns: Department, Date/Location, Content/Target/Staff/Fee, and Application Method. Rows include俳句, 囲碁, 軽音楽, 歌謡曲, 短歌, 絵画, アンサンブル, 詩吟・剣詩舞, 手工芸, 北部地域文化祭, フラダンス, 謡曲と仕舞, 華道, 日本舞踊, 書道, 舞踊, ダンス, 吹奏楽.

申込期限(必着)までに各申込先に住所、氏名、電話番号、必要事項を明示
問い合わせ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

【クリーンセンターへのごみの持ち込み】 (月)~(金)8時30分~11時30分、13時~16時(祝日は15時まで)

費用 10kgまで税込み300円※10kgを超える場合は、超える分について10kg当たり税込み300円を追加(10kg未満の端数は四捨五入) 例...14kg300円、15kg600円

問い合わせ 資源循環推進課 ☎04-7187-0015

約5分で回答できます

広報あびこ アンケート

より良い広報紙を作成するため、アンケートを行います。皆さんの意見をお聞かせください。

回答期限 7月31日(金)まで

問 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲アンケートフォーム

あびこカッパまつり 参加者募集

夏の楽しい思い出づくりにみんなで盛り上がりましょう！

日時 8月29日(土)10時～21時※荒天中止

場所 手賀沼公園

◎河童音頭大輪踊り

時間 17時～ 対象 市内団体

※事前練習会あり。日時など、詳細はまつりホームページをご覧ください。

◎あびかちゃんと妖怪仮装行列

時間 16時20分～17時

申問 8月20日(木)までに、申込フォーム(まつりホームページ参照)または申込書(まつりホームページからダウンロード可)をファクス。実行委員会 ☎080-4914-5416 ☎04-7128-4243



▲まつりHP

あびこ産業まつり 出店者募集

日時 9月27日(日)10時～16時※荒天中止

場所 湖北台中央公園

内容 飲食・物販など

定員 約60区画(抽選)※市内事業者優先

費用 ○1区画(2.5m×7m)8,000円 ○2区画1万5,000円 ○キッチンカー1万円 ※別途コンセント・机・椅子などの貸し出しは有料

申 7月31日(金)までに申込フォーム

◎出店者説明会

日時 9月3日(木)14時～15時(予定)

場所 湖北台近隣センター

問 実行委員会・寺内 ☎090-6036-9007



▲申込フォーム

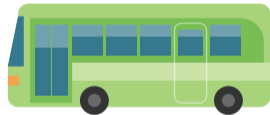
あびバス乗り継ぎ券 サービス範囲拡大

あびバス循環型ルート(根戸、布施、栄・泉・並木)において、同一ルートでも乗り継ぎ券の利用が可能となりました。

問 交通政策課・内線20659



▲市HP



7月9日(木)～

阪東自動車一般路線バス 運賃改定

燃料費や人件費高騰などの影響により、運賃を改定します。

運賃など、詳細は会社ホームページをご覧ください。

問 交通政策課・内線20659



会社HP▶

家族介護教室「認知症にならないために “今やるべきこと”完全ガイド」

日時 8月8日(土)10時～11時30分 場所 我孫子南近隣センター

内容 認知症になっても「できる」を増やす理学・作業療法

講師 高橋潤一郎さん(ジェイ内科・脳神経内科クリニック医師)

定員 先着70人(要申込) 費用 無料 持ち物 筆記用具

申問 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

移動図書館そよかぜ号 並木ステーション廃止

最終巡回 7月15日(水)14時10分～14時30分

場所 並木わんぱく丸広場

問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

7月・8月は「放置等LPガス容器撲滅運動」

犯罪・災害事故防止のため、不要になったLPガス容器を回収します。※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外 ※対象や回収方法など、詳細はお問い合わせください。

費用 無料

問 千葉県LPガス協会 ☎0120-122-128(10時～16時※土(日)祝を除く)



図書館のおはなし会 7月～9月

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り 無料

対象 4歳～9歳くらいの子ども



| 場所・時間(申込不要) | 7月 | 8月 | 9月 |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| アビスタ本館 15時～15時30分 | 25日(土) | 22日(土) | 26日(土) |
| 布佐分館 11時～11時30分 | 5日(日)・26日(日) | 2日(日)・23日(日) | 6日(日)・27日(日) |

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 3歳以下の子どもと保護者※アビスタ本館は2回とも同じ内容

| 場所・時間 | 7月 | 8月 | 9月 |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|-----------------------|
| アビスタ本館(要申込)※各20分 ①10時20分～②10時50分～ | 9日(木) 申 受付中 | 13日(木) 申 7月9日(木)～ | 10日(木) 申 8月13日(木)～ |
| 布佐分館(申込不要) 10時40分～11時 | 9日(木) | 13日(木) | 10日(木) |

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

| 場所・時間(申込不要) | 7月 | 8月 | 9月 |
|--|--------|----|----|
| 移動図書館川村保育園ステーション(川村学園女子大学付属保育園) 11時～11時30分 | 23日(木) | - | - |

申問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

ひまわり小路散策と我孫子クイズに挑戦!

日時 7月17日(金)～20日(祝)9時～11時30分(※初日10時～、最終日11時まで)※雨天時21日(火)

場所 根戸新田※手賀沼ファーム駐車場利用可

費用 無料(申込不要)

問 手賀沼トラスト・原田 ☎090-6499-0189



みんなでつくろう!ちば外来水生植物マップ

県民参加型でスマホアプリを用いた外来水生植物の分布調査を実施しています。参加方法など、詳細は県ホームページをご覧ください。

実施期間 11月30日(月)まで

参加方法 ①スマホでアプリ「Biome」をインストール→②ホーム画面のいきものクエストからちば外来水生植物マップをタップ→③調査対象の植物を撮影し、写真をアプリに投稿

問 千葉県生物多様性センター ☎043-265-3601



谷津ミュージアム イベント

夏の昆虫観察会

日時 7月20日(祝)9時～13時
場所 中央学院高校集合、谷津ミュージアム解散
内容 標本やスライドで昆虫について学び、フィールドワークを行います。*昆虫の持ち帰り不可
講師 秋山信さん・田向周治さん(中央学院高校顧問)、生物部員
定員 先着30人(要申込)*小学生以下は保護者同伴 **費用** 100円
持ち物 汚れてもよい靴・長袖・長ズボン着用、虫籠、虫眼鏡、虫捕り網、飲み物、帽子、上履き
申 7月10日(金)まで



ホタル観察会

日時 7月25日(土)19時30分～21時*雨天中止
場所 東我孫子駅南側広場集合*車での来場不可 **講師** 谷津ミュージアムの会
定員 先着50人(要申込)*小学生以下は保護者同伴 **費用** 50円
持ち物 汚れてもよい靴・長袖・長ズボン着用
申 7月17日(金)まで
〈共通〉
申 手賀沼課 ☎04-7185-1484

子どものための科学実験講座

雲ってなんだ～雲の標本づくり～

日時 8月6日(木)14時～16時15分 **場所** 市民プラザ
内容 10種類の雲の形が分かる標本とペットボトルを使って雲を作ります。
講師 坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)
対象 市内在住・在学の小学4～中学3年生
定員 40人(抽選)*要申込 **費用** 無料
持ち物 鉛筆、はさみ、油性カラーペン、汚れてもよいタオル、炭酸系のペットボトル(胴の部分がでこぼこしていないもの)、持ち帰り用袋、図書館利用カード(参考資料を貸し出します)、飲み物
申 7月8日(水)までにちば電子申請サービス
問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲ちば電子申請サービス

旧井上家住宅イベント 「おひるねじかん」

母屋につるした蚊帳の中で休んだり、縁側に座って氷水に足を浸しながら日本の夏の涼を楽しみませんか?
日時 7月25日(土)13時30分～15時、15時～16時30分
場所 旧井上家住宅 **定員** 各回先着20人(要申込)
費用 300円*浴衣・甚平等和服着用の方は無料
持ち物 ブランケット、タオル、靴下
申 7月3日(金)9時～LINE申請
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲LINE申請



▲市HP

手賀沼流域フォーラム イベント情報

川や沼の水の汚れをはかってプリプリせっけんを作ろう!

日時 7月12日(日)13時～、14時45分～
 ※各回75分
場所 アビスタ
対象 小学3年生以上の子どもと保護者
 ※5年生以上は単独参加可
定員 各回20人(抽選)*要申込
費用 無料
申 7月5日(日)までに申込
フォーム
問 消費生活センター
☎ 04-7185-1469



▲申込フォーム

手賀沼モグリウムワークショップ

日時 7月18日(土)9時30分～11時30分
場所 水の館
内容 手賀沼の豊かな水辺環境を取り戻すため、モグリウム(沈水植物を栽培する水槽)で水草のガシャモクを育てる。
 ※30リットルのポリエチレンたるに植木鉢を入れて持ち帰り
講師 林紀男さん(千葉県立中央博物館 上席研究員)
対象 小学3～中学3年生*小学生は保護者同伴
定員 16組(抽選)*要申込 **費用** 無料
持ち物 飲み物、筆記用具
申 7月10日(金)12時までに申込フォーム
問 実行委員会・竹内 ☎090-3907-8355



▲申込フォーム

杉村楚人冠記念館インフォメーション

夏休み特別展示「ジャーナリスト楚人冠ってどんな人？」

日時 7月15日(水)～10月12日(祝)9時～16時30分(入館16時まで)
内容 楚人冠はどんな人生を歩んだのか?何をした人なのか?漫画を交えて紹介します。
費用 入館料(申込不要)



▲楚人冠イラスト

臨時休館
日時 7月14日(火)



▲市HP

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
場所・問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え!

屋根&外壁 塗り替え勉強会

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。 後援 一般財団法人 塗装品質機構

開催情報 24時間受付中!!

7/12日・15水・17金・20月祝

【開催日程】10:00～11:30 ※受付開始 9:45～

あびこ市民プラザ 会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

勉強会内容のポイントはこちら!

- あまり知られていない! 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい! 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事! 塗装工事の品質
- こう考えよう! 塗装工事の費用の目安

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください!

プロタイムズ 我孫子店 ●勉強会事前申し込み (塗り替え勉強会受付センター) ☎0120-951-433

株式会社 石井建装 〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2 ☎0120-325-141

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号 一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

WEBからの申し込みはこちら

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設、駅などで配布しています。

発行部数 3万3,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 申 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

*広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

アビコでなんでも学び隊

| 講座名 | 日時 | 場所 | 対象 | 定員(抽選) | 費用 | 講師 |
|--|--------------------------|----------|-----------|----------------------|--------------|--------------------|
| 伝統の美・友禅染〜プロに学ぶ日本の技〜 | 7月21日(火) 13時~15時 | アビスタ | 小学4~中学3年生 | 24人 | 2,500円(額代含む) | 染谷洋さん(東京手描友禅伝統工芸士) |
| 君の勇気が命を救う〜生まれ!未来を救うキッズ救急隊〜 | 7月23日(木) 10時~12時 | 消防本部西消防署 | 小学1~4年生 | 20人 | 無料 | 消防本部職員 |
| 君の勇気が命を救う〜救おう!アビコの未来〜 | 7月24日(金) 10時~12時 | | 小学5~中学3年生 | 40人 | | 我孫子警察署交通課職員 |
| みんなの交通安全〜「チャリ王」への道〜 | 7月28日(火) 10時~12時 | アビスタ | 小学3~6年生 | 20人 | 2,500円 | 我孫子警察署交通課職員 |
| 白黒つけよう!カラスのウワサ | 7月30日(木) 10時~12時 | | 小学生 | 30人 | | 望月みずきさん(鳥の博物館学芸員) |
| カガミを使わないふしぎな万華鏡 | 7月31日(金) ①10時~②13時~各回90分 | | 小学1~3年生 | 各20人 | | 村越通浩さん(万華鏡作家) |
| 地震をキャッチ!〜ゆれと電気のふしぎな関係を知ろう〜 | 8月4日(火) ①10時~②14時~各回90分 | アビスタ | 小学4~中学3年生 | 20人 | 無料 | 芝良昭さん(電力中央研究所) |
| ARで動き出すMyキャラを作ろう | 8月6日(木) 10時~12時 | | 小学生 | 16人 | | もぐみさん(グラフィックデザイナー) |
| コピーライターと一緒にやってみよう!〜アビスタを盛り上げるキャッチコピーをつくっちゃえ〜 | 8月18日(火) 10時~12時 | | 小学4~中学3年生 | 20人 | | 福島コロさん(コピーライター) |
| 氷と雪の世界を知ろう!〜南極観測隊と南極の気象観測〜 | 8月20日(木) 10時~12時 | | 30人 | 藤原宏章さん(第57次南極地域観測隊) | | |
| みんなで挑戦! ニューススポーツ | 8月21日(金) 10時~12時 | 小学1~3年生 | 32人 | 岡島洋次さん(我孫子市スポーツ推進委員) | | |

〈共通〉
 申 7月6日(月)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)
 問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲市HP

広告

縦型・ドラム式洗濯機 無料診断サービス0円

分解してみても汚れてなければ料金は一切かかりません
 乾かない・臭いの原因は「内部の汚れ」
 分解洗浄で洗濯を快適に

大手広告会社と提携 LINE 簡単予約 キャンシュレス 決済対応 運べる安心プラン 明明会計 追加料金無

我孫子限定 縦型洗濯機 スタンダード(分解洗浄) 20%OFF
 料金価格 22,000円 ▶ **17,500円**~

しろまるジャパン ☎048-940-8703
 対応エリア 東京都 埼玉県 千葉県 茨城県 〒343-0015 埼玉新聞社南花園7-14

我孫子市 LINE公式アカウント 友だち募集

市からのお知らせ、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーを選んで、欲しい情報だけを受け取れます。ごみの収集日を知らせてくれる機能もあります。

◎友だち追加 ①カメラを起動し、二次元コードを読み取る→②表示される画面で「追加」を選択

▲友だち追加
 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

鳥の博物館

インフォメーション

開館時間 9時30分~16時30分(入館16時まで)
 ※月休館(祝の場合は翌平日)
 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
 問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

鳥の科学作品展


日時 8月30日(日)まで
 場所 鳥の博物館
 内容 令和7年の市内小・中学生の夏休みの自由研究のうち、鳥をテーマにした科学作品を展示します。自由研究の参考にぜひご覧ください。大人が見ても楽しめます。
 費用 入館料(申込不要)



▲過去の作品展

企画展「身近な鳥の巣と卵」

日時 7月11日(土)~11月8日(日)
 場所 鳥の博物館
 内容 多くの鳥は抱卵・育雛のために巣を作ります。そこには子孫を残すためのどのような工夫があるのでしょうか。鳥の巣と卵の標本や営巣の様子を再現したジオラマを展示します。
 費用 入館料(申込不要)



▲ツバメの巣のジオラマ

鳥のサイエンストーク **鳥の博物館で現地開催**

ミネラルを摂るハト

日時 7月18日(土)13時30分~14時15分
 場所 鳥の博物館
 内容 ハトは、淡水には含まれないミネラルを摂取するために海水や鉱泉水を飲むと考えられていますが、陸上に生息する多くの鳥はそのようなことはしません。なぜ余分にミネラルを摂取しなければならないのか。南北アメリカに生息するオビオバトの研究例を紹介します。
 講師 浅井芝樹さん(山階鳥類研究所研究員)
 定員 先着50人(申込不要) 費用 入館料



▲ぶら下がってノブドウを食べるアオバト(漆谷光名さん撮影)

電子顕微鏡でミクロな世界を体験しよう

日時 7月19日(日)13時30分~、14時30分~、15時30分~※各回60分
 場所 鳥の博物館
 内容 肉眼では見えないミクロな世界をのぞき、小さなものが見える仕組みを学びましょう。
 対象 小学4年生以上
 定員 各回先着2組(1組4人まで)※要申込
 費用 入館料
 持ち物 電子顕微鏡で観察したい試料(1組3点まで)※試料の状態によっては観察できない場合もあります。
 申 7月4日(土)8時30分~18日(土)にちば電子申請サービス




▲博物館にある電子顕微鏡

▲ちば電子申請サービス

あびこ自然観察隊「セミの羽化をみよう」

日時 7月25日(土)18時30分~20時※雨天中止
 場所 アビスタ
 内容 セミが空を飛ぶ体へと変身する神秘的な現象を楽しみましょう。
 定員 25人(抽選)※要申込
 ※小学生以下は保護者同伴
 費用 300円(中学生以下100円)
 申 7月15日(火)までにちば電子申請サービス



▲セミの羽化の様子

【資源ごみは指定の袋】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合はお問い合わせください。
 問 生活衛生課 ☎04-7185-1130

夏休みの子ども向けプール開放

申込期間や送迎バスの運行ルートなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

| 場所 | 日にち | 時間 | 定員(要申込) ※空きがあれば 当日参加可 |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| ①セントラルウェル ネスクラブ我孫子 | 7月22日～8月26日 の毎週(水) | 9時～11時 11時～13時 13時～15時 | 各先着110人 |
| ②ミナトスポーツク ラブ天王台 | 7月29日(水)～31日(金) 8月29日(土)～31日(月) | 9時～10時30分 10時30分～12時 | 各先着200人 |

対象 市内在住・在学の小・中学生※保護者が一緒にプールに入る場合は未就学児も可(おむつが取れている子どものみ)

費用 無料

持ち物 水着、水泳帽、飲み物、入場者カード(当日参加の方のみ。市ホームページからダウンロード可)

申 申込期間にLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP



▲LINE申請

集まれ! あびこの1歳児♪

すこやかちゃん

1歳2カ月

おうすけ
鳳介ちゃん

好奇心旺盛なおうち
ちゃん! これからも元気
いっぱいすくすく大き
くなあれ☆

1歳2カ月

こと
瑚都ちゃん

にこにこ笑顔がとって
もすてきなことちゃん
◎いっぱい笑って大き
くなってね!

1歳2カ月

あいのすけ
愛之助ちゃん

生まれてきてくれてあ
りがとう! これからも
元気で笑顔の愛ちゃん
でいてね♡♡

予防接種はお済みですか

対象者は無料で接種できます。予防接種には必ず保護者が同伴し、母子健康手帳を持参してください。予診票がない方は、お問い合わせください。



麻しん風しん混合(MR)2期

接種期間が決まっているため、早めに接種してください。

対象 令和2年4月2日～3年4月1日生まれ(年長の学年)

接種期間 令和9年3月31日(水)まで※4月1日(木)からは有料

接種回数 1回

ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対象 11歳～13歳未満(小学6年時に予診票送付済み)

接種回数 1回

日本脳炎

対象 1期…生後6カ月～7歳6カ月未満(標準は3歳時)、2期…9歳～13歳未満(小学4年時に予診票送付済み)

接種回数・間隔 1期初回…2回(6日以上、標準は28日未満)、1期追加…1回(1期初回終了後6カ月以上、標準は約1年後)、2期…1回

◎**特例措置** 予防接種の差し控えにより接種が完了していない方は、無料で接種できます。

対象 平成18年4月2日～19年4月1日生まれ

※日本脳炎1期・2期のうち未接種分を、20歳未満まで接種可

共通

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

7月 子育て 応援情報

対象 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**

| | | | |
|---------|-----------------|-------|----------------|
| 水あそび | 1日(水)、寿保育園 | 運動あそび | 14日(水)、根戸保育園 |
| 感覚遊び&工作 | 2日(木)、柏鳳保育園 | 夏のおそび | 15日(水)、つくし野保育園 |
| 七夕の会 | 6日(月)、聖華みどり保育園 | 夏まつり | 30日(木)、恵愛こども園 |
| | 7日(火)、東あびこ聖華保育園 | | |

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

問 保育課・内線20459

子育て支援センターの地域子育て支援

| | |
|-------------------------|---|
| にこにこ親子講座 | 11日(土)11時～11時45分「親子で楽しむ工作」※先着10組 25日(土)11時～11時45分「手作りおもちゃの魅力」※申込不要 申 問 にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月～土) |
| すまいる親子講座(申込不要) | 4日(土)11時～11時45分「七夕製作」 18日(土)9時45分～10時30分「夏の遊び講座～水遊び～」 問 すまいる広場 ☎04-7185-2196(月～土) |
| ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組 | 11日(土)10時～12時「夏のおそび・水あそびをしよう」 25日(土)10時～12時「大学のおねえさんとリトミック」 申 問 かむらんど ☎04-7183-5995(月～金) |
| 食のおはなし会 | 15日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 申 問 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金) |

7月 市民相談・県民相談

| | | |
|------|--------------|--|
| 市民相談 | 弁護士法律相談 | 7日(火)・9日(水)・16日(水)・21日(火)・23日(木) 10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～) |
| | 行政相談 | 22日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 16日(水)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～) |
| 市民相談 | 相続・遺言行政書士相談 | 15日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 14日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732(月～金13時～16時) |
| | 司法書士法律相談 | 14日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 2日(水)～13日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236 |
| 市民相談 | 年金・労働・成年後見相談 | 8日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 3日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時) |
| | 税務相談 | 17日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 13日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349 |

| | | |
|------|---------|---|
| 市民相談 | 不動産相談 | 10日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 8日(水)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642 |
| | 住宅相談 | 10日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 6日(月)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642 |
| 市民相談 | 消費生活相談 | (月～金)10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999 |
| | 人権相談 | 電話 (月～金)8時30分～17時15分※祝休を除く みんなの人権110番 ☎0570-003-110 |
| 市民相談 | 生活相談 | (月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171 |
| | 健康相談 | (月～金)8時30分～17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126 |
| 市民相談 | 心の相談 | 15日(水)14時～16時 相談室(西別館2階) 14日(火)まで 障害者支援課 ☎04-7185-1883 |
| | 子ども総合相談 | (月～金)①8時30分～17時②10時～17時※祝休を除く ①こども家庭センター(西別館1階)②こども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階) ☎04-7185-1123 |

| | | |
|------|------------------|--|
| 市民相談 | ひとり親相談 | (月～金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線20849 |
| | DV相談(男性可) | (月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113 |
| 市民相談 | 地域職業相談 | (月～金)10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786 |
| | 介護と介護にかかわるこころの相談 | 火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可 |
| 市民相談 | 住まいの相談 | 金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886 |
| | 福祉用具相談 | 火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886 |
| 市民相談 | 来所 | (月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175 |
| | 電話 | (月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152 |
| 市民相談 | 来所 | (月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000 |
| | 来所 | 13日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 9日(水)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369 |

●**こども急病電話相談**：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(月～土)19時～翌8時、(日)祝休8時～翌8時 ●**救急安心電話相談**：看護師が対応。☎#7119または☎043-216-3668(毎日24時間対応) ●**休日(日祝休・年末年始)に病気・歯痛になったら**：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 問 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)

7月 乳幼児の各種健診・相談・教室

| 項目 | 日にち | 対象など |
|------------|--------------------------|---------------------|
| ウェルカムベビー学級 | 4日(土)・11日(土)・18日(土)(全3回) | 妊娠20週以降の方と家族 |
| 育児相談 | 8日(水) | にこにこ広場 |
| | 24日(金) | 保健センター |
| 4カ月児相談 | 7日(火)・14日(火) | 令和8年2月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 2日(木)・9日(木) | 令和6年11月9日～12月18日生まれ |
| 2歳8カ月児歯科健診 | 16日(木) | 令和5年11月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 2日(木)・9日(木) | 令和4年11月3日～12月19日生まれ |
| 5歳児健康診査 | 16日(木) | 令和3年6月30日～8月2日生まれ |
| 離乳食教室 | 31日(金) | 4～6カ月児の保護者、先着30人 |
| 後期離乳食教室 | 15日(水) | 令和7年10月生まれ、先着20人 |
| 食事・栄養相談 | 随時 | 全年齢対象・電話相談可 |

健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

市に住民登録がある0歳～高校生相当年齢の方が対象

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(出)から使用できる新しい受給券を、7月24日(金)に対象者へ発送予定です。8月になっても届かない場合はお問い合わせください。保護者の収入状況が確認できない場合は更新できません。収入がない・少ない場合も、必ず市・県民税の申告をしてください。

子ども支援課・内線20852



納付が困難な方へ

国民年金保険料の免除・猶予

経済的に保険料の納付が困難なときは、納付が免除・猶予される場合があります。

令和8年度分(7月～令和9年6月)の受け付けを開始しました。過去の期間分は、申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。未納期間がある方は事前にご相談ください。必要書類は場合により異なりますので、お問い合わせください。※各行政サービスセンターでは申請不可

国保年金課 ☎04-7185-1462



資格確認書・資格情報のお知らせ 更新

有効期限が7月31日(金)までの方へ、8月1日(出)から使える資格確認書・資格情報のお知らせのいずれかを、7月中旬に郵送します。8月になっても届かない・内容に誤りがある場合はお問い合わせください。

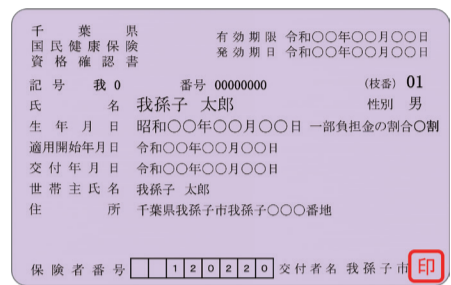
国民健康保険被保険者

対象 70歳～74歳

| 資格確認書を送付する方 | 資格情報のお知らせを送付する方 |
|------------------------------|---------------------------|
| マイナ保険証の利用登録をしていない ※特定記録郵便 | マイナ保険証の利用登録をしている ※普通郵便 |

◎医療費の自己負担割合

70歳以上の被保険者で、令和8年度の住民税課税所得が145万円以上の方が1人でもいる世帯は3割です。前年中の所得で判定するため、所得の申告が必要です。未申告の方は、柏税務署または課税課(市役所本庁舎1階)で申告してください。



▲資格確認書(有効期間：8月1日～令和9年7月31日)



▲資格情報のお知らせ

国保年金課 ☎04-7185-1602

後期高齢者医療被保険者

| 資格確認書を送付する方 | 資格情報のお知らせを送付する方 |
|--|-----------------------------------|
| ○85歳以上 ○84歳以下 ・マイナ保険証を持っていない ・マイナ保険証を普段から使用していない ※簡易書留 | 84歳以下で、マイナ保険証を普段から使用している ※普通郵便 |

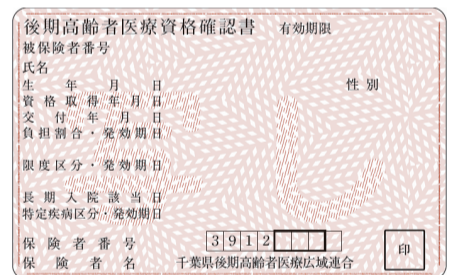
現在の資格確認書は藍色で、新しいものは薄茶色となります。※令和8年度の保険料の納入通知書も、7月中旬に郵送します。今年度、保険料から「子ども・子育て支援金」の納付が始まります。

◎限度区分を記載した資格確認書の交付

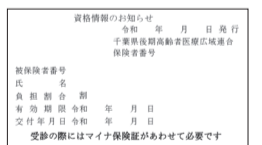
国保年金課・各行政サービスセンターへ申請してください。月ごとの医療費の支払いを限度額までにすることができます(市・県民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額可)。

※有効期限切れの資格確認書は細断するなど、確実に処分してください。国保年金課(市役所本庁舎1階)・各行政サービスセンターへの返却も可能です。

国保年金課 ☎04-7185-1891



▲資格確認書(有効期間：8月1日～令和9年7月31日)



資格情報のお知らせ

健康メモ No.488

オーラルサルコペニア

加齢や疾患によって、全身の筋肉量や筋力が低下するサルコペニアが口周り(舌・口唇・頬など)にも生じ、食べこぼしや滑舌の低下、お茶や汁物でむせる、硬いものが食べにくくなるような症状をオーラルサルコペニアといいます。この状態を放置すると、低栄養や誤嚥性肺炎などにつながる恐れがあります。

予防と改善には、舌や口の周りのトレーニング、筋肉の維持に不可欠の肉・魚・大豆などのたんぱく質の

摂取が必要です。また、友人と語り合い、笑い合い、歌を歌ったりすることも、口や表情筋、喉の筋力の活性化に有効で効果的な予防策となります。

些細な口の衰えを年のせいと見過ごさず、気になったらかかりつけの歯科医院へ相談し、口腔機能のチェックを受けましょう。

☎ 我孫子市歯科医師会 ☎04-7188-3151

各種がん検診・予防接種 実施医療機関を追加

追加された医療機関など、詳細は市ホームページをご覧ください。がん検診または予防接種をご希望の方は、医療機関への予約が必要です。

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP(がん検診医療機関一覧)



▲市HP(予防接種医療機関一覧)

7月 健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)

| 教室名 | 日時 | 場所 |
|----------|---------------------|---|
| アルコール教室 | 3日(金) 14時30分～16時 | 保健センター ☎ 障害者支援課 ☎04-7185-1883 ※遊具うんどう教室は開催しません。 |
| 精神障害者家族会 | 13日(月) 14時～16時 | |

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

- 日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員
- 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など
- 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ
- 近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション
- 社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

イベント

ブルーベリーの摘み取り

◎**完熟ブルーベリー農園「花田夢」** 日 9月上旬まで6時～18時 所 布佐826 ※新木駅から徒歩15分 費 500円 ※別途摘み取り料100g270円 ※完熟生果パック・苗木の販売あり(要申込) 申 野口 ☎090-1815-2825(7時～20時)

◎**あびこブルーベリーガーデン** 日 7月中旬～8月末の(木)(土)(日)祝7時～12時 所 根戸新田 ※北柏駅から徒歩15分 費 1,100円～(入園料、持ち帰り料)、小学生以下300円・1歳未満無料(入園料) 申 園あびこブルーベリーガーデン ☎080-2551-3597

市民プラザ主催事業

◎**リズムカルバランスボール** 日 7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)9時30分～10時30分、10時45分～11時45分 所 藤由ちなつさん 定 各先着17人(要申込) 費 800円 持 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

◎**糸かけアート教室** 日 7月9日(木)13時30分～15時 所 彩桜さん 定 先着6人(要申込) 費 1,800円

◎**夏まつり** 日 7月25日(土)10時～15時 所 輪投げ、魚釣り、迷路など 費 ゲームチケット4枚300円 <共通> 申 園市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

◎**お話をする会** 日 7月3日(金)・17日(金)・24日(金)(申込不要) ※お茶の提供あり

◎**アロマハンドトリートメント体験** 日 7月10日(金) 定 先着12人(要申込) 持 フェイスタオル、ウェットティッシュ

◎**ボランティアによる音楽演奏** 日 7月31日(金)(申込不要) 所 とこなつ音楽クラブ

<共通> 時 間 10時30分～12時 費 無料 申 園 けやきプラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎**喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」** 日 7月3日(金)・17日(金)13時～16時 所 活動を始めた方の相談 所 青井眞吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 定 60歳以上 定 各日先着10人(申込不要)

◎**なにか始めたい人交流会** 日 7月11日(土)10時～12時 所 地域活動を始めた人の交流会 所 地域コーディネーター 定 先着10人(要申込) 申 7月10日(金)までに申込フォームまたは電話・Eメールで氏名、電話番号を明示 ▲申込フォーム

◎**きっかけLAB** 日 7月24日(金)14時～15時30分、17時～18時30分 所 初めてのボランティア体験講座 所 市内在住・在学の12歳～18歳 定 各回先着12人(要申込) 申 7月22日(木)までに申込フォームまたは電話・Eメールで氏名、電話番号を明示 ▲申込フォーム <共通> 費 無料 申 園 市活ステ ☎04-7165-4370 所 abiko.station@machikatsu.co.jp

◎**生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会** 日 7月12日(日)13時～16時 所 市活ステ 所 ひきこもり状態・精神障害がある・親の死後に不安がある方と家族 定 先着6組(要申込) 費 無料 申 園 7月11日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

日 7月14日(火)13時30分～15時30分 所 けやきプラザ 所 うちわを使ったレクリエーション 所 聴覚に障害がある・不安がある方 費 700円(要申込) 申 園 電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 所 ☎04-7184-9929

男声合唱団アンサンブル・レオーネ演奏会

日 7月19日(日)14時～16時 所 けやきプラザ 所 「はっか草」「みやこわすれ」「ほらね、」など 定 先着550人(要入場券) 費 800円(当日券あり) 券 7月18日(土)までに軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ我孫子店または7月12日(日)までにファクス・Eメールに住所、氏名、チケット枚数を明記。阿部 ☎04-7139-1489 所 michio.abe1222@jom.zaq.ne.jp 所 阿部 ☎090-1678-3312

親子の日

日 7月19日(日)10時～16時 所 市民プラザ 所 写真展、親子写真撮影会、ワークショップ、服循環プロジェクト、駄菓子カフェ、マルシェ、おもちゃの修理など ※申込方法など詳細は団体Facebook 所 市活ステ ☎04-7165-4370

0歳からのクラシックコンサート 1時間の小さな演奏会

日 8月2日(日)11時～12時、14時～15時 所 柏市民文化会館 所 「となりのトトロ」「アンパンマンマーチ」「春」 所 ユッドランド・ノーツ・カルテット 定 各回先着200人(要入場券) 費 1,700円(小学生以下500円、2歳以下膝上無料) 券 申込フォーム 所 One hour Concert ☎0120-5489-16 ▲申込フォーム

夏休み科学教室

日 ①8月5日(水)13時30分～16時30分 ②7日(金)13時30分～16時 所 ①プログラミングでロボットを動かす ②作って知ろう!イカの秘密～仕組みから考えるイカの摂餌行動～ 所 ①森田康さん(株GRIPS) ②小川展弘さん・羽山和美さん(東京大) 所 小学5～6年生 定 先着①10組②20組(要申込) 費 無料 申 園 Eメールに参加希望日、子どもの氏名・学校名・学年・性別、電話番号を明記。東葛テクノプラザ ☎04-7133-0139 所 jigyosuishin@ccjc-net.or.jp

朗読劇「この子たちを忘れない2026」-1945ヒロシマ・ナガサキ原爆の記憶-

日 8月9日(日)11時30分～12時30分、15時～16時 所 ラコルタ柏 所 広島・長崎で被爆された方の手記・詩で構成した朗読劇、展示 所 小学生以上 定 各回先着130人(要申込) 費 500円(18歳以下100円) 申 園 柏・麦わらぼうしの会 ☎090-9218-2927

超高齢社会体験ゲーム「コミュニティーコーピング」

日 8月30日(日)13時30分～16時30分 所 近セふさの風 所 社会的孤立解消を目指す協力型ボードゲーム 所 中学生以上 定 先着30人(要申込) 費 500円 申 園 8月27日(土)までに、あびこミュコピ・田中 ☎080-6525-5767

流山オペラの会 歌劇「ラ・ボエーム」

日 9月22日(土)14時～16時 所 スターツおおたかの森ホール(流山市) 所 全幕原語上演「私の名はミミ」「冷たき手を」など 所 渡邊真弓さん(ソプラノ)、神尾昇さん(指揮)、中村文美さん(ピアノ) 定 先着500人(要入場券) 費 4,500円(小学～高校生2,000円、未就学児無料(要事前連絡)) ※当日券は要確認 券 9月21日(金)までに紀伊國屋書店流山おおたかの森店、7月22日(火)～9月21日(祝)にスターツおおたかの森ホール 所 流山オペラ ☎090-4428-7171

講演・講座・教室

のびのび健やかケア

日 毎週(月)10時～10時50分 所 体の軽さを感じられるセルフケアレッスン 定 各日先着30人(要申込) 費 500円 持 飲み物、タオル 申 園 市民体育館 ☎04-7187-1155

認知症助け合いカフェ「なのはな」

日 7月8日(火)13時30分～15時 所 音楽療法とフルーツ演奏 所 鈴木舞さん 費 無料(申込不要) 申 園 けやきプラザ ☎04-7165-2886

お元気まんてん教室「スクエアステップ」

日 7月10日(金)14時～16時 所 天王台北近セ 所 マットを使った脳トレ&エクササイズ 所 佐藤恵美さん(スクエアステップ指導員) 定 先着20人(要申込) 費 無料 申 園 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

子どもバランスボール教室

日 7月11日(土)10時～11時30分 所 湖北地区公民館 所 高橋真弓さん(ベジガールズ) 所 小学生以下 ※未就学児は保護

者同伴 定 先着20人(要申込) 費 無料 持 飲み物 申 園 7月2日(日)9時30分～湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

上級救命講習

日 7月12日(日)9時～17時 所 消防本部 所 心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法、傷病者管理など ※修了証を交付 所 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定 先着20人(要申込) 申 園 7月2日(日)9時～消防本部 所 警防課 ☎04-7181-7701

スマホなどの相談・教室

◎**ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会** 日 7月15日(水)①10時～15時 ②13時～16時 所 近セふさの風 所 ①ガラケー・スマホ②パソコン 費 無料(申込不要) 持 相談したい機器 所 布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎**スマホ教室** 日 ①8月3日(月)・4日(火)②18日(火)・25日(火)13時30分～15時30分 所 ①近セふさの風②軽喫茶ぼぼら 所 Google検索 所 60歳以上 定 各日先着①10人②12人(要申込) 費 ①600円②700円 持 スマホ 申 園 我孫子市社協 ☎04-7184-1539

みんなの居場所 CARE PLACE

日 7月20日(祝)10時～11時30分 所 親子で楽しむミニコンサート 所 乳幼児～小学生の子どもと保護者 定 先着20組(申込不要) ※駐車場利用要事前連絡 費 無料 申 園 川村学園女子大・齋藤 ☎m.saitou@kgwu.ac.jp

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎**夏休み子ども陶芸教室** 日 7月23日(木)、8月4日(火)・21日(金)9時15分～12時(全3回) ※最終日9時～ 所 小学4年生以上 定 先着16人(要申込) 費 500円

◎**縫わずに仕上げる畳の縁でバッグ作り** 日 ①7月30日(土)9時30分～11時30分 ②31日(日)13時～15時 所 ②小・中学生 定 各先着16人(要申込) 費 ①2,000円②1,500円

◎**夏の講談「怪談」** 日 8月1日(土)16時～17時 所 「小豆とぎばし」「耳なし芳一」 定 先着100人(要申込) 費 1,000円(中学生以下無料)

◎**ふれあい陶芸講座** 日 9月13日(日)・27日(日)、10月11日(日)・25日(日)、11月8日(日)・23日(祝)、12月5日(土)・19日(土)9時30分～15時(全8回) 所 本格的な陶芸基礎講座 所 全回参加できる方 定 先着16人(要申込) 費 7,000円 申 8月31日(月)まで

<共通> 申 園 7月1日(火)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

シニアいきいき講座(健康体操編)

日 7月26日(日)13時30分～15時 所 近セこもれび 所 ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 所 山口江美さん(鼓響理事長) 定 先着40人(要申込) 費 無料 持 飲み物、室内履き 申 園 7月24日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

夏休みの宿題応援・体験講座

◎**読書感想文の書き方講座** 日 7月27日(月)10時～12時 所 横山悦子さん(川村学園女子大教授) 費 無料

◎**マイクロプラスチックで万華鏡を**

つくろう 7月29日(水)10時30分～12時 橋本淳子さん(地球温暖化防止活動推進委員) 費800円
◎ポスターを描いてみよう 8月4日(火)9時30分～12時30分 名取愛梨さん(東京藝術大大学院研究助手) 費無料
 (共通)市民プラザ 市内在住の小・中学生 各先着30人(要申込) 各前日までにあびこショッピングプラザHP 戸羽 04-7181-7770 ▲プラザHP

介護保険ボランティア 新規登録説明会・交流会
 7月28日(火)10時30分～11時50分 我孫子南近セ ボランティアの実績に応じて交付金を受け取れる介護保険ボランティア制度の説明や交流会 市内在住の65歳以上 先着15人(要申込) 費無料 甲 04-7185-5233

募集

わくわくWORKフェス 出店者
 11月29日(日)10時～15時※雨天中止 手賀沼公園多目的広場 事業者、創業予定者、PRしたい活動がある方 費2,000円(小～大学生無料) 甲 8月31日(月)までにEメールに住所、氏名、電話番号、出店内容を明記。大山 04-7185-5233

お知らせ

教科書展示会
 7月14日(火)まで9時～16時30分 アビスタ 小・中学校の教科書を展示※申込書に記入した上で複写可 費無料(申込不要) 甲 04-7185-1367

猫譲渡会
 ◎ねこ友会 7月5日(日)②19日(日)10時～12時 ①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②アビスタ前広場 保護猫の譲渡会、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 甲 070-9101-7209

◎ねこわんこ 7月5日(日)、8月2日(日)13時～15時※雨天中止 市役所駐車場※餌などの持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 甲 080-8723-9550

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会
 ◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 7月18日(土)13時～16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分) 先着12人(要申込) 費無料 相談したい機器
 ◎ペットボトルで貯金箱 8月2日(日)14時～16時30分 箱岩美喜さん(絵画教室講師) 小学生※3年生以下は保護者同伴 先着15人(要申込) 費300円 空のペットボトル大小
 (共通)甲 我孫子南近セ 04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会
 ◎歌声喫茶 7月18日(土)13時30分～15時 鳥谷部由美子さん 先着40人(要申込) 費500円 甲 7月4日(土)～新木近セ 04-7188-2010

布佐南地区まちづくり協議会
 ◎サマーフェスティバル 7月26日(日)10時～16時30分 午前…スーパーボールすくい・アヒルすくい・輪ゴム鉄砲撃ち・ビンゴ・販売(焼きそば・フランクフルト・かき氷・ケーキ・飲み物)など、午後…演芸大会
 ◎親子パン作り教室「甘くておいしいアンパンを作ろう!」 8月2日(日)9時45分～15時 小学生 12人(抽選)※要申込 費600円 室内履き、マスク、三角巾、エプロン、軍手、布巾、タオル、持ち帰り用袋、昼食 甲 7月30日(土)17時まで
 (共通)甲 布佐南近セ 04-7189-3740

我孫子北まちづくり協議会
 ◎地域コミュニティづくりのための映画会「猛進ロイド」 7月26日(日)13時30分～15時 無声映画を活動写真弁士が解説 先着120人(要整理券) 費無料 券当日12時30分～整理券配布。我孫子北近セ並木本館 04-7157-4517※車での来場不可



市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください

≧講演・催し

▼椅子にすわって健康体操 7月3日(金)・9日(木)10時～11時、21日(火)・30日(日)13時～14時。アビスタ。500円。飲み物、タオル。甲 090-7714-5299
 ▼古代の我孫子公開講座 7月11日(土)9時30分～11時30分。我孫子北近セ並木本館。宗岡恒雄さん。先着35人。300円。甲 7月7日(火)までにあびこガイドクラブ・加田 090-8569-1099
 ▼APA柏例会室内楽演奏会 7月12日(日)13時～18時30分※入退場自由。けやきプラザ。音楽愛好家の演奏会。モーツァルト「弦楽四重奏曲」など。先着551人(申込不要)。無料。甲 048-958-5538
 ▼障害年金相談会 7月14日(火)13時30分～16時。我孫子南近セ。社会保険労務士に相談。先着5人。無料。甲 090-4847-6536
 ▼講演「子どもの声が聞こえますかー不登校を生まないために大人ができることー」 7月18日(土)14時～16時。市民プラザ。遠藤美香さん(市子ども部次長)。300円(申込不要)。甲 04-7189-1781
 ▼うたごえ喫茶 7月20日(祝)13時30分～16時。新木行政サービスセンター。

アコーディオンの演奏。先着30人。500円。甲 04-7188-3654
 ▼中央学院大学図書館 夏季限定開放 7月21日(火)～8月31日(月)9時～17時(日(祝)、8月10日(月)～14日(金)を除く)。高校生。無料(申込不要)。生徒手帳。甲 04-7183-6525
 ▼原水爆禁止国民平和行進 7月25日(土)10時～11時※小雨実施。我孫子駅南口東公園集合、手賀沼公園解散。甲 04-7189-1781

≧会員・仲間募集

▼社交ダンスサークル「ぼたん」 月2回(水)午前。市内近セ。少人数でゆったり楽しんでいます。女性初心者歓迎。甲 3,000円。甲 090-4749-6733
 ▼ヨガサークル「ピジョン」 毎週(木)19時30分～20時30分。我孫子北近セ並木本館・久寺家近セ。初心者歓迎。理想の自分へ。甲 河本みゆきさん。1回1,500円。甲 04-7139-7117
 ▼らくらくピアノ音の会 第2・4(金)13時～14時30分。湖北台近セ。大人初心者のためのピアノサークル。キーボードで仲間と楽しく練習。体験無料。甲 3,500円。甲 090-1765-3692

7月ギャラリー展示 info.

アビスタ1階中央通路
 開館時間：9時～21時 休館日：27日(月)
 ◆水彩会展 9日(木)15時まで 甲 080-5377-1946
 ◆「社会を明るくする運動」パネル展示 10日(金)～17日(金)(初日10時～、最終日15時まで) 甲 社会福祉課・内線20649
 ◆2026顔シリーズ 18日(土)～31日(金)(初日11時～、最終日18時まで) 甲 04-7184-7289
けやきプラザ2階
 休館日：毎週月(祝休の場合は翌平日)
 第1ギャラリー
 ◆河野秀雄 個展 5日(日)まで9時～19時(最終日18時まで) 甲 04-7184-7289
 ◆ちっちゃな写真展 鳥のいる景色 鳥に会う旅…本州あちこち 14日(火)

～20日(祝)9時～19時(初日12時～、最終日17時まで) 甲 090-1030-2840
 第2ギャラリー
 ◆おーいとしお展 15日(水)～20日(祝)10時～16時 甲 04-7182-4100
 第1・2ギャラリー
 ◆デッサン・ド・ヌーブ会展 7日(火)～12日(日)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) 甲 04-7169-4770
アビシルベ
 開館時間：9時～18時 甲 04-7100-0014
 ◆カー展示inアビシルベ 12日(日)まで
 ◆あびこdeみちくさ～アビシルベが取材した地元のお店～ 7月22日(火)～8月1日(土)

広告

家じゅう、涼しい

床下・小屋裏エアコン

見学予約受付中
04-7188-5222

日建ホーム

個別指導 小学生 中学生 高校生 卒業生

おためし4回パック 各教室定員制 90分×4回 3,300円

この広告をご覧の方は特典あり!その旨教室へお申し出ください。

スクールIE 湖北校 04-7197-7540
 スクールIE 我孫子校 04-7185-8100

生徒さん募集中

人生に新しい音色を。
ウクレレとピアノを楽しみませんか

音楽を通じて日常の楽しさや健康、社会との繋がりを感じ、豊かな生活を送りましょう!

レッスン詳細 初心者大歓迎

グループピアノレッスン 金曜日 10:30-11:20
 グループウクレレレッスン 金曜日 11:30-12:20

080-2945-6707

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課 広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 甲 秘書広報課 広報室 04-7185-1269 04-7185-1520



▲市HP

市LINE公式アカウント



アプリ「マチイロ」



広報あびこもスマホでも!
多言語・やさしい日本語に翻訳!

| 項目 | 納期限 (口座振替日) |
|---|----------------|
| 上下水道料金 | 7月27日(月) |
| ●固定資産税・都市計画税第2期 ●介護保険料第2期 ●国民健康保険税第2期 ●後期高齢者医療保険料第1期 | 7月31日(金) |

納付のお知らせ

9月1日(火)～

窓口開庁時間短縮の対象施設を拡大します(試行運用)

1月5日から市役所の一部施設で試行運用している窓口開庁時間短縮を市役所全体に拡大します。拡大後も、課題などの検証を進めながら本格実施を目指します。※電話の受付時間は変わりません。

☎ 人事課・内線50232



▲市HP

| 9月1日(火)から実施する施設 | 開庁日 | 変更前 | 変更後 | 1月5日から実施中の施設 | 開庁日 | 窓口開庁時間 |
|-------------------------------|------------------------|-----------|-----------|---------------|---------|-----------|
| 市役所西別館 | (月)～(金) | 8時30分～17時 | 9時～16時30分 | 市役所本庁舎・分館・東別館 | (月)～(金) | 9時～16時30分 |
| グリーンセンター(資源循環推進課) ※計量所を除く | | | | 天王台・湖北台・新木 | | |
| 保健センター(健康づくり支援課) | (月)～(金) | 8時30分～17時 | 9時～16時30分 | つくし野・布佐 | (月)～(金) | 9時～16時30分 |
| 水道局 | | | | 行政サービスセンター | (月)～(金) | 9時～19時30分 |
| 経営課、工務課、3階お客様センター | (土) | 8時30分～12時 | 9時～12時 | 我孫子 | (火)～(木) | 9時～16時30分 |
| 2階お客様センター | | | | (土) | 9時～17時 | |
| 消防本部(消防署を除く) | (月)～(金) | 8時30分～17時 | 9時～16時30分 | | | |
| 消防署(一般対応窓口に限る) | (月)～(日) | | | | | |
| 教育委員会(総務課、学校教育課、指導課、文化・スポーツ課) | (月)～(金) | | | | | |
| 水の館(手賀沼課、農政課、農業委員会事務局の執務室に限る) | (月)～(金) | | | | | |
| 生涯学習センター「アビスタ」 | (月)～(日) ※毎月最終(月)は休館 | 8時30分～17時 | 9時～16時30分 | | | |
| 生涯学習センター「アビスタ」 | (火)～(日) ※毎週(月)は休館 | | | | | |

※(祝)など開庁日が変動する場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎コンビニでできる

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 課税(非課税)証明書
- 戸籍証明書(市に本籍がある方のみ)
- ※利用時間は6時30分～23時

市役所に行かなくてもできる手続き

◎マイナポータルでできる

- 転出の届け出

◎電子申請でできる

- 施設の利用申請
- イベントの参加予約



新ラグビーチーム

「JR東日本グリーンウォリアーズ東葛」発足

東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)は、NECグリーンロケッツ東葛の歴史と伝統を引き継ぎ、7月1日(火)に「JR東日本グリーンウォリアーズ東葛」を発足します。

◎発足式、ファン交流イベント、ラグビー体験会を開催

日時 7月20日(祝)15時～17時(開場14時30分)

場所 柏の葉公園総合競技場

費用 無料(申込不要)

☎ JR東日本ラグビー準備室 ☎ jre-rugby@jreast.co.jp

新チーム
ロゴマーク入りグッズを
先着500人に配布!



▲新チームロゴマーク

【7月1日は市制施行日です】

我孫子市は、昭和45(1970)年7月1日に全国で565番目、県で22番目の市として誕生しました。これを記念し、市の木に「ケヤキ」が、市の花に「ツツジ」が指定されました。手賀沼公園ミニ鉄道、鳥の博物館などの施設入館料が無料