

夏休みの子ども向けプール開放

申込期間や送迎バスの運行ルートなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

場所	日にち	時間	定員(要申込) ※空きがあれば 当日参加可
①セントラルウェル ネスクラブ我孫子	7月22日～8月26日 の毎週(水)	9時～11時 11時～13時 13時～15時	各先着110人
②ミナトスポーツク ラブ天王台	7月29日(水)～31日(金) 8月29日(土)～31日(月)	9時～10時30分 10時30分～12時	各先着200人

対象 市内在住・在学の小・中学生※保護者が一緒にプールに入る場合は未就学児も可(おむつが取れている子どものみ)

費用 無料

持ち物 水着、水泳帽、飲み物、入場者カード(当日参加の方のみ。市ホームページからダウンロード可)

申 申込期間にLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP



▲LINE申請

集まれ! あびこの1歳児♪

すこやかちゃん



1歳2カ月
おうすけ
鳳介ちゃん
好奇心旺盛なおうち
ちゃん! これからも元気
いっぱいすくすく大き
くなあれ☆



1歳2カ月
こと
瑚都ちゃん
にこにこ笑顔がとって
もすてきなことちゃん
◎いっぱい笑って大き
くなってね!



1歳2カ月
あいのすけ
愛之助ちゃん
生まれてきてくれてあ
りがとう! これからも
元気で笑顔の愛ちゃん
でいてね♡♡

予防接種はお済みですか

対象者は無料で接種できます。予防接種には必ず保護者が同伴し、母子健康手帳を持参してください。予診票がない方は、お問い合わせください。



麻しん風しん混合(MR)2期

接種期間が決まっているため、早めに接種してください。

対象 令和2年4月2日～3年4月1日生まれ(年長の学年)

接種期間 令和9年3月31日(水)まで※4月1日(木)からは有料

接種回数 1回

ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対象 11歳～13歳未満(小学6年時に予診票送付済み)

接種回数 1回

日本脳炎

対象 1期…生後6カ月～7歳6カ月未満(標準は3歳時)、2期…9歳～13歳未満(小学4年時に予診票送付済み)

接種回数・間隔 1期初回…2回(6日以上、標準は28日未満)、1期追加…1回(1期初回終了後6カ月以上、標準は約1年後)、2期…1回

◎**特例措置** 予防接種の差し控えにより接種が完了していない方は、無料で接種できます。

対象 平成18年4月2日～19年4月1日生まれ

※日本脳炎1期・2期のうち未接種分を、20歳未満まで接種可

共通

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

7月 子育て 応援情報

対象 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**

水あそび	1日(水)、寿保育園	運動あそび	14日(水)、根戸保育園
感覚遊び&工作	2日(木)、柏鳳保育園	夏のおそび	15日(水)、つくし野保育園
七夕の会	6日(月)、聖華みどり保育園	夏まつり	30日(木)、恵愛こども園
	7日(火)、東あびこ聖華保育園		

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

問 保育課・内線20459

子育て支援センターの地域子育て支援

にこにこ親子講座	11日(土)11時～11時45分「親子で楽しむ工作」※先着10組 25日(土)11時～11時45分「手作りおもちゃの魅力」※申込不要 問 にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月～土)
すまいる親子講座(申込不要)	4日(土)11時～11時45分「七夕製作」 18日(土)9時45分～10時30分「夏の遊び講座～水遊び～」 問 すまいる広場 ☎04-7185-2196(月～土)
ふぁみりー講座「らぶりいでー」※各日先着20組	11日(土)10時～12時「夏のおそび・水あそびをしよう」 25日(土)10時～12時「大学のおねえさんとリトミック」 問 かわむらんど ☎04-7183-5995(月～金)
食のおはなし会	15日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 問 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金)

7月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談	7日(火)・9日(水)・16日(水)・21日(火)・23日(木) 10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
	行政相談	22日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
市民相談	相続・遺言行政書士相談	15日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 14日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732(月～金13時～16時)
	司法書士法律相談	14日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 2日(水)～13日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
市民相談	年金・労働・成年後見相談	8日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 3日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
	税務相談	17日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 13日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349

市民相談	不動産相談	10日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 8日(水)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642
	住宅相談	10日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 6日(月)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642
市民相談	消費生活相談	(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
	人権相談	電話 (月～金)8時30分～17時15分※祝休を除く みんなの人権110番 ☎0570-003-110
市民相談	生活相談	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171
	健康相談	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
市民相談	心の相談	15日(水)14時～16時 相談室(西別館2階) 14日(火)まで 障害者支援課 ☎04-7185-1883
	子ども総合相談	(月～金)①8時30分～17時②10時～17時※祝休を除く ①こども家庭センター(西別館1階)②こども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階) ☎04-7185-1123

市民相談	ひとり親相談	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線20849
	DV相談(男性可)	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
市民相談	地域職業相談	(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
	介護と介護にかかわるこころの相談	火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
市民相談	住まいの相談	金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
	福祉用具相談	火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
市民相談	来所	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
	電話	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
市民相談	来所	(月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000
	来所	13日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 9日(土)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

●**こども急病電話相談**：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(月～土)19時～翌8時、(日)祝休8時～翌8時 ●**救急安心電話相談**：看護師が対応。☎#7119または☎043-216-3668(毎日24時間対応) ●**休日(日祝休・年末年始)に病気・歯痛になったら**：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 問 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)