

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

- 日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員
- 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など
- 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ
- 近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション
- 社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

イベント

ブルーベリーの摘み取り

◎**完熟ブルーベリー農園「花田夢」** 日 9月上旬まで6時～18時 所 布佐826 ※新木駅から徒歩15分 費 500円 ※別途摘み取り料100g270円 ※完熟生果パック・苗木の販売あり(要申込) 申 野口 ☎090-1815-2825(7時～20時)

◎**あびこブルーベリーガーデン** 日 7月中旬～8月末の(木)(土)(日)祝7時～12時 所 根戸新田 ※北柏駅から徒歩15分 費 1,100円～(入園料、持ち帰り料)、小学生以下300円・1歳未満無料(入園料) 申 園あびこブルーベリーガーデン ☎080-2551-3597

市民プラザ主催事業

◎**リズムカルバランスボール** 日 7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)9時30分～10時30分、10時45分～11時45分 所 藤由ちなつさん 定 各先着17人(要申込) 費 800円 持 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

◎**糸かけアート教室** 日 7月9日(木)13時30分～15時 所 彩桜さん 定 先着6人(要申込) 費 1,800円

◎**夏まつり** 日 7月25日(土)10時～15時 所 輪投げ、魚釣り、迷路など 費 ゲームチケット4枚300円 <共通> 申 園市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

◎**お話をする会** 日 7月3日(金)・17日(金)・24日(金)(申込不要) ※お茶の提供あり

◎**アロマハンドトリートメント体験** 日 7月10日(金) 定 先着12人(要申込) 持 フェイスタオル、ウェットティッシュ

◎**ボランティアによる音楽演奏** 日 7月31日(金)(申込不要) 所 とこなつ音楽クラブ

<共通> 時 10時30分～12時 費 無料 申 園けやきプラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎**喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」** 日 7月3日(金)・17日(金)13時～16時 所 活動を始めた方の相談 所 青井眞吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 定 60歳以上 定 各日先着10人(申込不要)

◎**なにか始めたい人交流会** 日 7月11日(土)10時～12時 所 地域活動を始めた人の交流会 所 地域コーディネーター 定 先着10人(要申込) 申 7月10日(金)までに申込フォームまたは電話・Eメールで氏名、電話番号を明示 ▲申込フォーム

◎**きっかけLAB** 日 7月24日(金)14時～15時30分、17時～18時30分 所 初めてのボランティア体験講座 所 市内在住・在学の12歳～18歳 定 各回先着12人(要申込) 申 7月22日(木)までに申込フォームまたは電話・Eメールで氏名、電話番号を明示 ▲申込フォーム

◎**生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会** 日 7月12日(日)13時～16時 所 市活ステ 所 ひきこもり状態・精神障害がある・親の死後に不安がある方と家族 定 先着6組(要申込) 費 無料 申 7月11日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

日 7月14日(火)13時30分～15時30分 所 けやきプラザ 所 うちわを使ったレクリエーション 所 聴覚に障害がある・不安がある方 費 700円(要申込) 申 園電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 ☎04-7184-9929

男声合唱団アンサンブル・レオーネ演奏会

日 7月19日(日)14時～16時 所 けやきプラザ 所 「はっか草」「みやこわすれ」「ほらね、」など 定 先着550人(要入場券) 費 800円(当日券あり) 券 7月18日(土)までに軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ我孫子店または7月12日(日)までにファクス・Eメールに住所、氏名、チケット枚数を明記。阿部 ☎04-7139-1489 ✉ michio.abe1222@jom.zaq.ne.jp 申 阿部 ☎090-1678-3312

親子の日

日 7月19日(日)10時～16時 所 市民プラザ 所 写真展、親子写真撮影会、ワークショップ、服循環プロジェクト、駄菓子カフェ、マルシェ、おもちゃの修理など ※申込方法など詳細は団体Facebook 申 市活ステ ☎04-7165-4370

0歳からのクラシックコンサート 1時間の小さな演奏会

日 8月2日(日)11時～12時、14時～15時 所 柏市民文化会館 所 「となりのトトロ」「アンパンマンマーチ」「春」 所 ユドランド・ノーツ・カルテット 定 各回先着200人(要入場券) 費 1,700円(小学生以下500円、2歳以下膝上無料) 券 申込フォーム 申 One hour Concert ☎0120-5489-16 ▲申込フォーム

夏休み科学教室

日 ①8月5日(水)13時30分～16時30分 ②7日(金)13時30分～16時 所 ①プログラミングでロボットを動かす ②作って知ろう! イカの秘密～仕組みから考えるイカの摂餌行動～ 所 ①森田康さん(株GRIPS) ②小川展弘さん・羽山和美さん(東京大) 定 小学5～6年生 定 先着①10組②20組(要申込) 費 無料 申 園Eメールに参加希望日、子どもの氏名・学校名・学年・性別、電話番号を明記。東葛テクノプラザ ☎04-7133-0139 ✉ jigyoisuishin@ccjc-net.or.jp

朗読劇「この子たちを忘れない2026」-1945ヒロシマ・ナガサキ原爆の記憶-

日 8月9日(日)11時30分～12時30分、15時～16時 所 ラコルタ柏 所 広島・長崎で被爆された方の手記・詩で構成した朗読劇、展示 所 小学生以上 定 各回先着130人(要申込) 費 500円(18歳以下100円) 申 園柏・麦わらぼうしの会 ☎090-9218-2927

超高齢社会体験ゲーム「コミュニティーコーピング」

日 8月30日(日)13時30分～16時30分 所 近セふさの風 所 社会的孤立解消を目指す協力型ボードゲーム 所 中学生以上 定 先着30人(要申込) 費 500円 申 園8月27日(土)までに、あびこミュコピ・田中 ☎080-6525-5767

流山オペラの会 歌劇「ラ・ボエーム」

日 9月22日(土)14時～16時 所 スターツおおたかの森ホール(流山市) 所 全幕原語上演「私の名はミミ」「冷たき手を」など 所 渡邊真弓さん(ソプラノ)、神尾昇さん(指揮)、中村文美さん(ピアノ) 定 先着500人(要入場券) 費 4,500円(小学～高校生2,000円、未就学児無料(要事前連絡)) ※当日券は要確認 券 9月21日(金)までに紀伊國屋書店流山おおたかの森店、7月22日(火)～9月21日(祝)にスターツおおたかの森ホール 申 流山オペラ ☎090-4428-7171

講演・講座・教室

のびのび健やかケア

日 毎週(月)10時～10時50分 所 体の軽さを感じられるセルフケアレッスン 定 各日先着30人(要申込) 費 500円 持 飲み物、タオル 申 園市民体育館 ☎04-7187-1155

認知症助け合いカフェ「なのはな」

日 7月8日(火)13時30分～15時 所 音楽療法とフルーツ演奏 所 鈴木舞さん 費 無料(申込不要) 申 園けやきプラザ ☎04-7165-2886

お元気まんてん教室「スクエアステップ」

日 7月10日(金)14時～16時 所 天王台北近セ 所 マットを使った脳トレ&エクササイズ 所 佐藤恵美さん(スクエアステップ指導員) 定 先着20人(要申込) 費 無料 申 園天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

子どもバランスボール教室

日 7月11日(土)10時～11時30分 所 湖北地区公民館 所 高橋真弓さん(ベジガールズ) 所 小学生以下 ※未就学児は保護

者同伴 定 先着20人(要申込) 費 無料 持 飲み物 申 園7月2日(土)9時30分～湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

上級救命講習

日 7月12日(日)9時～17時 所 消防本部 所 心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法、傷病者管理など ※修了証を交付 所 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定 先着20人(要申込) 申 園7月2日(土)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

スマホなどの相談・教室

◎**ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会** 日 7月15日(水)①10時～15時 ②13時～16時 所 近セふさの風 所 ①ガラケー・スマホ②パソコン 費 無料(申込不要) 持 相談したい機器 申 園布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎**スマホ教室** 日 ①8月3日(月)・4日(火)②18日(火)・25日(火)13時30分～15時30分 所 ①近セふさの風②軽喫茶ぼぼら 所 Google検索 所 60歳以上 定 各日先着①10人②12人(要申込) 費 ①600円②700円 持 スマホ 申 園我孫子市社協 ☎04-7184-1539

みんなの居場所 CARE PLACE

日 7月20日(祝)10時～11時30分 所 親子で楽しむミニコンサート 所 乳幼児～小学生の子どもと保護者 定 先着20組(申込不要) ※駐車場利用要事前連絡 費 無料 申 園川村学園女子大・齋藤 ☎m.saitou@kgwu.ac.jp

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎**夏休み子ども陶芸教室** 日 7月23日(木)、8月4日(火)・21日(金)9時15分～12時(全3回) ※最終日9時～ 所 小学4年生以上 定 先着16人(要申込) 費 500円

◎**縫わずに仕上げる畳の縁でバッグ作り** 日 ①7月30日(土)9時30分～11時30分 ②31日(日)13時～15時 所 ②小・中学生 定 各先着16人(要申込) 費 ①2,000円②1,500円

◎**夏の講談「怪談」** 日 8月1日(土)16時～17時 所 「小豆とぎばし」「耳なし芳一」 定 先着100人(要申込) 費 1,000円(中学生以下無料)

◎**ふれあい陶芸講座** 日 9月13日(日)・27日(日)、10月11日(日)・25日(日)、11月8日(日)・23日(祝)、12月5日(土)・19日(土)9時30分～15時(全8回) 所 本格的な陶芸基礎講座 所 全回参加できる方 定 先着16人(要申込) 費 7,000円 申 8月31日(月)まで

<共通> 申 園7月1日(火)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

シニアいきいき講座(健康体操編)

日 7月26日(日)13時30分～15時 所 近セこもれび 所 ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 所 山口江美さん(鼓響理事長) 定 先着40人(要申込) 費 無料 持 飲み物、室内履き 申 園7月24日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

夏休みの宿題応援・体験講座

◎**読書感想文の書き方講座** 日 7月27日(月)10時～12時 所 横山悦子さん(川村学園女子大教授) 費 無料

◎**マイクロプラスチックで万華鏡を**