

家族介護教室「認知症にならないために “今やるべきこと”完全ガイド」

日時 7月4日(出)10時～11時30分
場所 我孫子南近隣センター
内容 認知症専門医の教える「本当に意味のある認知症対策」
講師 高橋潤一郎さん(ジェイ内科・脳神経内科クリニック医師)
定員 先着70人(要申込)
費用 無料 **持ち物** 筆記用具
申問 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

聞こえない・聞こえにくい方のための手話講習会

日時 8月18日～9月15日の毎週(火)9時40分～11時20分(全5回)
場所 アビスタ
対象 市内在住の中途失聴者・難聴者と家族
定員 先着10人(要申込)
費用 1,200円
持ち物 筆記用具
申問 7月7日(火)までに電話・ファクスで住所、氏名、電話番号、手話歴を明示。障害者福祉センター ☎04-7185-1124 ☎04-7188-0242



とうかつで街巡り!チーバくんと魅力発見謎解き旅

我孫子・柏・松戸・野田・流山・鎌ヶ谷市の観光施設や飲食店などを巡りながら、謎解きに挑戦!正解数に応じて、抽選ですてきな賞品をプレゼントします。

日時 10月31日(出)まで
賞品 東葛飾地域特産品詰め合わせ、チーバくんグッズなど
申問 11月7日(出)(消印有効)までに、ちば電子申請サービスまたはパンフレット付属のはがき(各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。県ホームページからダウンロード可)を郵送。〒271-8560松戸市小根本7千葉県東葛飾地域振興事務所企画課 ☎047-361-2175



▲ちば電子申請サービス

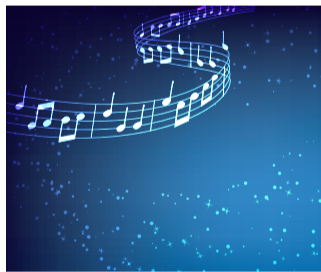


▲県HP

水の館プラネタリウム

星空コンサート「星空とJ-POP」

日時 6月21日(日)①13時～②15時～(各回45分)
 ※当日は定時の上映は行いません。
星空解説 駒井仁南子さん
定員 各回先着50人(要入場券)
 ※小学生以下は保護者同伴
費用 300円
入場券 上映60分～10分前に水の館3階手賀沼課
場所・問 水の館 ☎04-7184-0555



文芸だより

俳句

一村を囲む代田や遠筑波
 【評】代田は水が張られいつでも田植えができる状態の水田。村を囲むように広がる美しい代田と遙かなる筑波山。日本の良き田園風景が目には浮かびます。
 司る神事の如く鮎を焼く
 日に透けて青のいやます若楓
 子供の日にゆるる喉仏

相川 健選 (投稿数17句)
三上佐智子

短歌

それぞれの憂ひをもちて病室に 生きてこし道いきてゆく道 大石美和子
 【評】入院中の作品。自身の入院に至るまでの日々と、以後への不安な思いを重ねることで、同室の一人ひとりの心に寄り添った、想いの深い一首が生まれました。
 こぼこぼと注ぐ紅茶に滑らせる檸檬ひとひらほどの安らぎ(新かな) 小屋野優子
 今年また庭に伸びゆく向日葵に植えし祖父母のこころを想う(新かな) 荒川 篤
 卯の花の真白き朝の清しさに七十路の日々励まされをり 桑原真喜子

豊島 秀範選 (投稿数15首)

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

発電を体験する! エネルギーを学ぶ・作る! ワークショップ

パナソニック株式会社と自然エネルギーをすすめる我孫子の会が連携して「地球環境を守るためにできること」を考える工作教室を行います。

日時 7月12日(日)10時～12時
場所 水の館
内容 エネルギーの創エネ・蓄エネ・省エネを学べる工作・座学
対象 市内在住の小学4～6年生と保護者
定員 20組(抽選)※要申込
費用 1組1,500円
申 6月28日(日)までにちば電子申請サービス
問 手賀沼課 ☎04-7185-1484

▲ちば電子申請サービス

広告

庭木のお手入れ承ります

見積・出張費 無料!

剪定
伐採
草むしり

植木屋革命
www.919g.co.jp

株式会社クイック・ガーデニング 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919

0120-329-919

【受付】9:00～18:00
土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

弊社展示場

新築・建替えをするなら
全館空調
床下・小屋裏エアコン

日建ホーム

健康は住まいから 我孫子市南新木2-17-20
☎04-7188-5222