

集まれ! あびこの1歳児♪

すこやかちゃん

ひかる
煌ちゃん

1歳2カ月

あんよの練習を頑張っています! いつもニコニコ◎たくさんのお幸せをありがとう♡

るい
琉碧ちゃん

1歳2カ月

お兄ちゃん大好きないくん☆これからたくさん遊んですくすく大きくなってね!

るな
瑠菜ちゃん

1歳2カ月

ギャハギャハと笑い方のクセが強い瑠菜ちゃん◎これから元気にすくすく育ててね♡

子育てQ&A 第207回

デンタルフロス

Q 4歳の子どもに時々デンタルフロスを使っています。デンタルフロスは「すきっ歯」になりやすいというのは本当ですか?

A デンタルフロスの使用で歯と歯の間に隙間が開くことはありません。この時期は乳歯が永久歯に生え変わるスペースを確保するため、歯と歯の間に隙間(発育空隙)ができて「すきっ歯」に見ることがありますが、生え変わりとともになくなっていくため心配いりません。また、近年ではこの隙間が狭いお子さんも多いようです。

歯と歯の間の汚れは歯ブラシだけで落とすことが難しいため、毎日デンタルフロスを使うことをおすすめします。使う際は勢いよく押し当てたり、引っ張ったりすると、歯肉を傷つけてしまう恐れがあるため注意しましょう。

毎日のセルフケアと合わせて、かかりつけ歯科医で定期的に健診を受けて歯の健康を保ちましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

市の国民健康保険に加入中の40歳~74歳の方へ

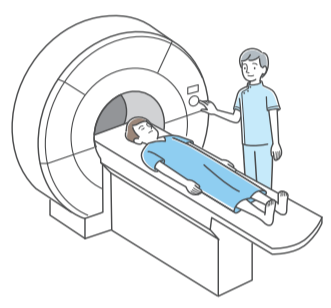
健診費用助成 申請は令和9年3月31日(水)まで

令和8年度に市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健康診断(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を受診した方は、健診結果を提出すると健診費用の助成が受けられます。

助成額 上限5,000円

対象 次の全てに該当する方…○受診日~申請日に継続して市の国民健康保険に加入している ○受診日に40歳~74歳 ○令和8年度に市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない ○健診費用を自己負担した

申請 令和9年3月31日(水)(必着)までに、申請書・質問票(市ホームページからダウンロード可)、健診結果の写し、健診費用の支払いを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線20482



各種がん検診

胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診を実施しています。日本人の2人に1人が生涯に一度はがんを患っています。健康管理のため、年に1回は検診を受けましょう。

各種がん検診は、集団(保健センターなどで受診)と個別(医療機関に直接予約して受診)がありますが、年度内に同じ検診は受診できません。集団と個別の両方を予約した方は、必ず一方をキャンセルしてください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



6月上旬に案内を送付

児童手当現況届 提出を忘れずに

対象 次のいずれかに該当する方…○児童と別居中で別居監護申請をしている ○離婚協議中で配偶者と別居しており同居優先の申請をしている ○配偶者からの暴力などにより住民票の所在地と異なる市区町村で受給している ○市から提出の案内があった

申請 6月30日(火)(必着)までに郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線20347



7月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所申	(月)~(金)9時~17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	23日(休)14時~16時	
酒害相談	16日(休)14時~16時30分	☎047-361-2139
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	県ホームページ参照 県HP▶	
DV相談 電話 来所申	(月)~(金)9時~17時※(祝)を除く 原則(金)9時~17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ
 日時 (月)~(金)9時~11時30分、12時15分~15時30分※(祝)を除く
 ☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え!

屋根&外壁塗り替え勉強会

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。 後援 一般財団法人 塗装品質機構

開催情報

6/26(金)・27(土)・28(日)・30(火)

[26日・27日] 14:00~15:30 ※受付開始13:45~
 [28日・30日] 10:00~11:30 ※受付開始 9:45~

あびこ市民プラザ 会議室2
 千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください!

プロタイムズ 我孫子店 ●勉強会事前申し込み(塗り替え勉強会受付センター) ☎0120-951-433 勉強会以外のお問い合わせ(株式会社石井建装) ☎0120-325-141

株式会社 石井建装 〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2 ■建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号 ■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら:消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。*休日・夜間などの診察料は割高になります。