

市LINE公式アカウント




アプリ「マチイロ」




広報あびこも  
スマホでも！  
多言語・やさしい  
日本語に翻訳！

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	6月29日(月)
●市県民税・森林環境税第1期 ●介護保険料第1期 ●国民健康保険税第1期 ●下水道受益者負担金第1期	6月30日(火)

納付のお知らせ

## 6月15日(月)は「県民の日」

### 施設入館料など 無料

●白樺文学館、杉村楚人冠記念館、鳥の博物館  
日時 6月14日(日)9時～16時30分(入館16時まで)  
※鳥の博物館は9時30分～  
※6月15日(月)は休館  
問 白樺文学館☎04-7185-2192、杉村楚人冠記念館☎04-7187-1131、鳥の博物館☎04-7185-2212

●水の館プラネタリウム  
日時 6月15日(月)①14時～②15時～(上映約20分)  
定員 各回先着50人(要入場券)  
入場券 上映60分～10分前に水の館3階手賀沼課  
問 水の館☎04-7184-0555





●手賀沼周遊レンタサイクル  
日時 6月15日(月)9時～17時※荒天中止  
貸出場所 ①我孫子市…手賀沼公園 ②柏市…道の駅しょうなん  
※場所により貸出時間が異なります。※自転車の種類により有料のものがあります。  
問 ①シルバー人材センター☎04-7188-2204(月～金)、☎090-4520-3603(土日祝休) ②柏市商工観光課☎04-7128-4780

●手賀沼公園ミニ鉄道  
日時 6月15日(月)9時30分～17時(12時～13時は休止)※荒天中止  
問 シルバー人材センター☎04-7188-2204(月～金)、☎090-4520-3603(土日祝休)

**無料(一部有料)**

●我孫子市スマートサイクル(LUUP)  
日時 7月31日(金)まで  
貸出場所 けやきプラザ、手賀沼公園、手賀沼親水広場、旧村川別荘ポケットパーク、市役所、天王台西公園  
内容 3時間無料(1人1回)※我孫子市内の発着に限る  
対象 身長140cm以上  
持ち物 スマホ、ヘルメット(着用は努力義務)  
申 乗車前にLUUPアプリからクーポンコード(LFC4J28X)を登録  
問 商業観光課☎04-7185-1734

●市民体育館  
日時 6月15日(月)9時～21時(団体利用・ナイターは有料)  
問 市民体育館☎04-7187-1155

▲LUUPアプリ

## 手賀沼流域フォーラム イベント情報

### かかし作り・かかし祭り

日時 ①6月13日(土)8時30分～12時※雨天時14日(日) ②8月8日(土)8時30分～12時※雨天時9日(日)  
場所 根戸城址(根戸1349)※案内板あり  
内容 ①かかし作り ②かかし祭り(コンテスト、周辺の生き物観察、氷菓の配布)  
対象 子どもと保護者※中学生以上は単独参加可  
定員 先着①8組(1組4人まで)②30人  
費用 無料(要申込)  
持ち物 ①デザインが決まっている方は材料など(基本材料・道具あり)  
申 6月2日(火)～Eメールで参加者全員の氏名・年齢・電話番号を明記。  
手賀沼トラスト・富澤☎090-2234-5610✉info@teganuma-trust.org



### 親子で来てね！用水路で魚とり

日時 6月20日(土)10時～12時※小雨実施、雨天中止  
場所 ヒドリ橋近くの用水路※水色ののぼり旗あり  
内容 タモ網で手賀沼用水路の生き物を捕って観察する。※解説あり  
対象 子どもと保護者※中学生以上は単独参加可  
定員 30人(抽選)※要申込  
費用 無料  
申 6月7日(日)までに申込フォーム  
問 手賀沼水生生物研究会・半沢☎090-7243-6720




▲申込フォーム

## 杉村楚人冠記念館インフォメーション

### 葉っぱで手紙を送ろう

日時 6月21日(日)①10時～②14時～(各回60分)  
内容 「はがきの木」と呼ばれるタラヨウの葉に手紙を書いて送る  
定員 各回先着10人(要申込)  
費用 入館料  
持ち物 140円切手  
申 6月5日(金)～20日(土)13時





▲記念館HP

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)  
場所・申 杉村楚人冠記念館☎04-7187-1131

## 熱中症に備えましょう

令和7年度の夏季期間中、市内で108人が熱中症で救急搬送されました。そのうち、6割以上が65歳以上の高齢者です。  
体が暑さに慣れるまで、数日から2週間程度かかるといわれています。無理のない範囲で暑さに慣れていくことが大切です。

- 日頃からの健康管理
  - ・栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠
  - ・体調が悪いときは無理せず療養
  - ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 衣服などを工夫する
  - ・通気性・速乾性に優れた生地の衣服
- 暑さを避ける
  - ・エアコンなどで室内の温度・湿度を調整
  - ・暑い時間帯の外出を避ける
  - ・外出時は日傘・帽子・冷たいタオルなどを活用
  - ・遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用
- こまめな水分・塩分補給
  - ・喉が渇いていなくてもこまめに水分補給(目安は食事以外に1日1.2リットル)
  - ・大量に汗をかいたときは塩分も補給






### 熱中症警戒アラートを防災行政無線でお知らせ

●熱中症警戒アラート  
市の暑さ指数(WBGT)が基準に達する場合に発表されます。※観測点は気象台記念公園観測所

●熱中症特別警戒アラート  
広域的に過去に例のない危険な暑さになり、重大な健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。

問 予防…健康づくり支援課☎04-7185-1126、警戒アラート…手賀沼課☎04-7185-1484



▲環境省HP