

生まれ! あびこの1歳児!

すこやかちゃん

かなせ
叶星ちゃん
癒し系スマイルの叶星☆夢月にいのの優しさに包まれて幸せいっぱい元気に育ってね♡

たすく
佑ちゃん
おでこがチャームポイントの佑♡かわいい笑顔とおでこでわが家を明るくしてね◎☆

さくら
桜ちゃん
かわいい笑顔が大好きです♡これからもよく寝てよく食べ、元気いっぱい過ごそうね!

子育てQ&A 第206回 自閉症

Q 1歳6カ月の子どもがまだ何も喋りません。インターネットで調べたら自閉症の症状に当てはまっている気がして心配です。どうすれば良いのでしょうか?

A インターネットにはさまざまな情報が書かれていますが、1歳くらいの子どもの成長は個人差が大きく、言葉が話さないからといって自閉症とは限りません。言葉が話さない背景には、言葉が理解できない、ジェスチャーで自分の意思を伝えられているなど、さまざまな要因があります。子どもの発達に心配がある場合は、専門機関に相談しましょう。

市では、1歳6カ月児健康診査を実施しており、対象者に個別で通知しています。健康診査では言葉の促し方や遊びなどの相談も行っています。随時、電話・来所での相談や、こども発達センターで専門スタッフによる発達相談を行っていますので、気軽にご相談ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

5月31日は「世界禁煙デー」

たばこの害を知って禁煙に取り組みましょう

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための日です。厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間(5月31日～6月6日)を禁煙週間と定めています。



令和8年度のテーマ その魅力の正体を暴くーニコチンとたばこ依存症への対策

◎**たばこの害** ○肺が破壊され呼吸がしにくくなる「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」や、がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病などさまざまな病気になりやすくなる ○不妊症の原因になり、妊娠中の場合、流産や低出生体重児(2,500g未満の子ども)が生まれるリスクが高まる ○20歳未満の方は成長ホルモンの分泌が阻害され、脳の酸素が欠乏し、思考力・集中力が低下する

◎禁煙治療

たばこには強力な依存性があります。やめられない方は医療機関で禁煙治療が受けられます(要件あり)。要件や禁煙外来一覧など、詳細は県ホームページをご覧ください。



☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

長寿健診

日時 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図
※追加可能な項目…眼底検査(医師が必要と判断した場合)、頸動脈超音波検査(令和9年3月31日(水)時点で5の倍数の年齢の方)

対象 4月1日時点で次のいずれかに該当する方…○後期高齢者医療被保険者
○市の国民健康保険に加入中で令和8年度に75歳になる ※受診券は5月下旬に送付 ※受診券がない方は医療機関にマイナ保険証などを持参の上、必要書類への記入で受診可

費用 無料(要申込)

場所・申 契約医療機関(市ホームページ参照)に電話

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



ロクマルニイヨン

6024運動普及標語 募集

市では、国の目標である8020を目指して、60歳で自分の歯を24本以上保つ「6024運動」に取り組んでいます。歯の健康法や虫歯・歯周病にならない大切さを啓発する標語を募集します。入賞作品は市ホームページなどに掲載し、最優秀作品は県が実施する審査会に推薦します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

申 5月27日(水)(必着)までにLINE申請または、はがき・封書に標語1点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



歯科口腔健康診査

日時 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

内容 口腔診査、口腔衛生指導※市の6024歯科健診との併用受診不可

対象 昭和25年4月2日～26年4月1日生まれの後期高齢者医療被保険者

費用 無料(要申込)

持ち物 マイナ保険証・資格確認書のいずれか、受診票(5月下旬に送付)

場所・申 対象医療機関(受診票に同封)に電話

☎ 健診…千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043-216-5013、受診票…国保年金課・内線20414



6月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

| 相談・検査内容 | 日時 | 申し込み・問い合わせ |
|---------------------------|---|---|
| 思春期相談 電話 来所申 | (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く | ☎047-361-2138 |
| 精神保健福祉相談 | 11日(木)14時～16時 15日(月)13時～15時 | |
| 酒害相談 | 18日(木)14時～16時30分 | |
| HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査 | 11日(木)受付13時30分～14時 25日(木)受付13時30分～14時、17時40分～18時 | ☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)の場合(翌平日) |
| DV相談 電話 来所申 | (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時 | ☎047-361-6651 |

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

日時 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

広告

我孫子市 LINE公式アカウント 友だち募集

市からのお知らせ、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーを選んで、欲しい情報だけを受け取れます。ごみ収集日や子どもの健診日を知らせてくれる機能もあります。

◎友だち追加 ①カメラを起動し、二次元コードを読み取る→②表示される画面で「追加」を選択

▲友だち追加
☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

6月6日(土) 取手市民会館 TOKYOタクシー

信曾千恵子 木村純晴

2025年11月21日公開

(c) 2025 映画「TOKYOタクシー」製作委員会

【全席指定】1000円

10時 14時

☎0297-73-3251