

Pick Up

令和7年度 予算の執行状況 →2面

自転車を安全に利用しましょう →4面

手賀沼写真コンクール 作品募集 →6面

我孫子地区に小児科診療所が開業 →9面

## イイじゃん、手賀沼

# Enjoy手賀沼! 2026

5月10日(日)9時～15時30分

手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館※雨天一部中止

☎ 手賀沼課 ☎04-7185-1484 (当日は実行委員会 ☎080-4914-5416)

### イベント

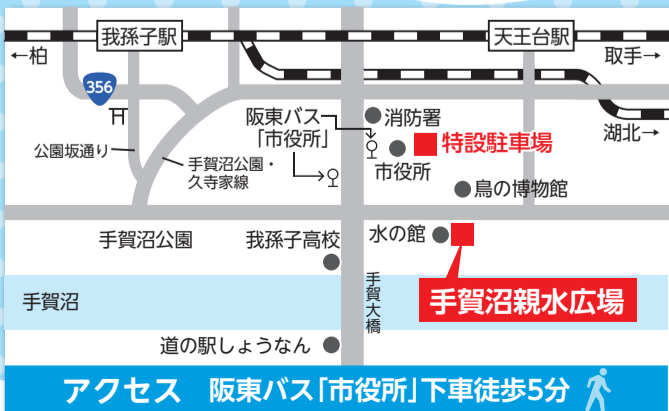
- 体験** ▶ アクセスディンギー(小型ヨット)、カヌー、ゴムボート、魚の観察とお絵描き、乗馬、スタンプラリー、太陽黒点の観察、探鳥会(詳細は12面参照)、フェイスペイントなど
- 工作** ▶ アイロンビーズで抗体キーホルダー作り、牛乳パックでエコクラフト、こねこねせっけん作り、バスボム作り、松ぼっくりでシマエナガ作りなど
- 展示** ▶ 我孫子市環境BASE(手賀沼の歴史や水質、手賀沼課の事業内容など)、企業ブース、転んでも痛くない畳など

### ステージ

- ダンス** ▶ ABIKOそーらんアスカ組  
Mshow dance crew  
カップダンスキッズ  
KANON DANCE CREW  
志〜こころざし〜  
fairy kids dance studio  
Y.O DANCE STUDIO
- 音楽** ▶ 我孫子河童太鼓、我孫子中学校吹奏楽部、竹田優海withトッシー、るるおねえさん
- ショー** ▶ テガヌマンショー

### 販売

- 食事** ▶▶ 油そば、いか焼き、カレー・ナン、唐揚げ、ケbabラップ、たこ焼き、タコライス、フライドポテト、もつ焼き、ロングポテト、焼き鳥など
- 菓子** ▶▶ かき氷、クレープ、たい焼き、チュロス、チョコバナナ、わたあめ、わらび餅など
- その他** ▶ 我孫子市ふるさと産品、世界のワイン、手賀沼のうなぎちさんグッズ、鳥の博物館グッズ、バラ、バルーンなど



当日は鳥の博物館と水の館プラネタリウムが入館無料!!

# 令和7年度 予算の執行状況

3月31日時点の数値のため、決算額とは異なります。令和7年度決算は確定次第、広報あびこや市ホームページでお知らせします。

※端数処理のため積み上げ額と合計額などが一致しない場合があります。



▲市HP



## 1 一般会計

### 予算の執行状況

市民1人当たりの  
市税負担額  
**12万9,556円**

※令和8年1月1日時点の人口で算出

市民1人当たりの  
経費  
**36万3,646円**

※令和8年1月1日時点の人口で算出

歳入	区分	予算額	令和7年度末 収入額	令和6年度末 収入額	増減率
	市税	185億3,530万円	171億1,588万円	159億7,132万円	7.2%
	国庫支出金	114億 83万円	90億7,261万円	84億6,846万円	7.1%
	地方交付税	69億 126万円	69億4,718万円	62億9,022万円	10.4%
	交付金	39億6,100万円	34億8,087万円	37億5,325万円	-7.3%
	県支出金	39億5,522万円	17億4,763万円	21億6,486万円	-19.3%
	その他	95億8,724万円	39億4,211万円	49億 367万円	-19.6%
	合計	543億4,085万円	423億 628万円	415億5,178万円	1.8%

歳出	区分	予算額	令和7年度末 支出額	令和6年度末 支出額	増減率
	民生費	239億8,923万円	229億9,445万円	211億 520万円	9.0%
	教育費	73億6,974万円	52億2,630万円	48億 143万円	8.8%
	総務費	65億4,725万円	56億6,671万円	53億1,032万円	6.7%
	衛生費	44億 506万円	35億8,164万円	33億 437万円	8.4%
	土木費	42億 57万円	37億9,816万円	34億1,032万円	11.4%
	その他	78億2,900万円	67億7,472万円	58億1,604万円	16.5%
	合計	543億4,085万円	480億4,198万円	437億4,768万円	9.8%

### 市債

事業・財政運営のために、国や金融機関などから借り入れています。市債残高のうち、地方交付税の代替措置として借り入れた臨時財政対策債は159億4,500万円(市債残高の55.0%)です。

区分	令和7年度末 残高
市債全体	289億7,167万円
うち臨時財政対策債	159億4,500万円
〈参考〉令和6年度末 市債残高 ※令和7年3月31日時点の数値	298億6,163万円

### 基金

年度間の財源調整や特定の目的のために、資金を積み立て運用しています。

区分	令和7年度末 残高	令和6年度末 残高	増減率
財政調整基金	42億9,400万円	36億6,300万円	17.2%
減債基金	14億6,360万円	13億6,478万円	7.2%
公共施設整備基金	11億9,470万円	14億8,240万円	-19.4%
文化施設整備基金	6億7,090万円	6億6,940万円	0.2%
一般廃棄物処理施設整備等基金	5億7,420万円	3億9,320万円	46.0%
その他	6億8,909万円	7億6,667万円	-10.1%
合計	88億8,649万円	83億3,945万円	6.5%

## 2 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と区別して経理しています。

会計	令和7年度末 収入額	令和7年度末 支出額
国民健康保険事業	107億1,366万円	107億5,941万円
介護保険	128億1,826万円	119億8,319万円
後期高齢者医療	28億8,871万円	28億3,329万円
合計	264億2,063万円	255億7,589万円

☎ ①②財政課・内線50300 ③下水道課・内線20584  
④水道局経営課☎04-7184-0114



## 3 下水道事業会計

### 事業経営に係る事業収支(税抜き)

事業収益	29億8,351万円
事業費用	26億 846万円
差し引き	3億7,505万円

### 下水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

収入	16億2,033万円
支出	20億6,133万円
差し引き	-4億4,100万円

### 下水道企業債

令和7年度末 残高	111億 984万円
-----------	------------

### 一時借入金

令和7年度末 残高	0円
-----------	----

## 4 水道事業会計

### 事業経営に係る事業収支(税抜き)

事業収益	25億6,269万円
事業費用	24億6,742万円
差し引き	9,527万円

### 水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

収入	8億9,568万円
支出	20億5,180万円
差し引き	-11億5,612万円

### 水道企業債

令和7年度末 残高	31億 484万円
-----------	-----------

### 一時借入金

令和7年度末 残高	0円
-----------	----

下水道・水道事業は、公営企業会計として独立採算で運営しています。資本的収支の不足額は、内部留保資金などで補填します。

※消費税関連経理などを反映していないため、決算額とは異なります。

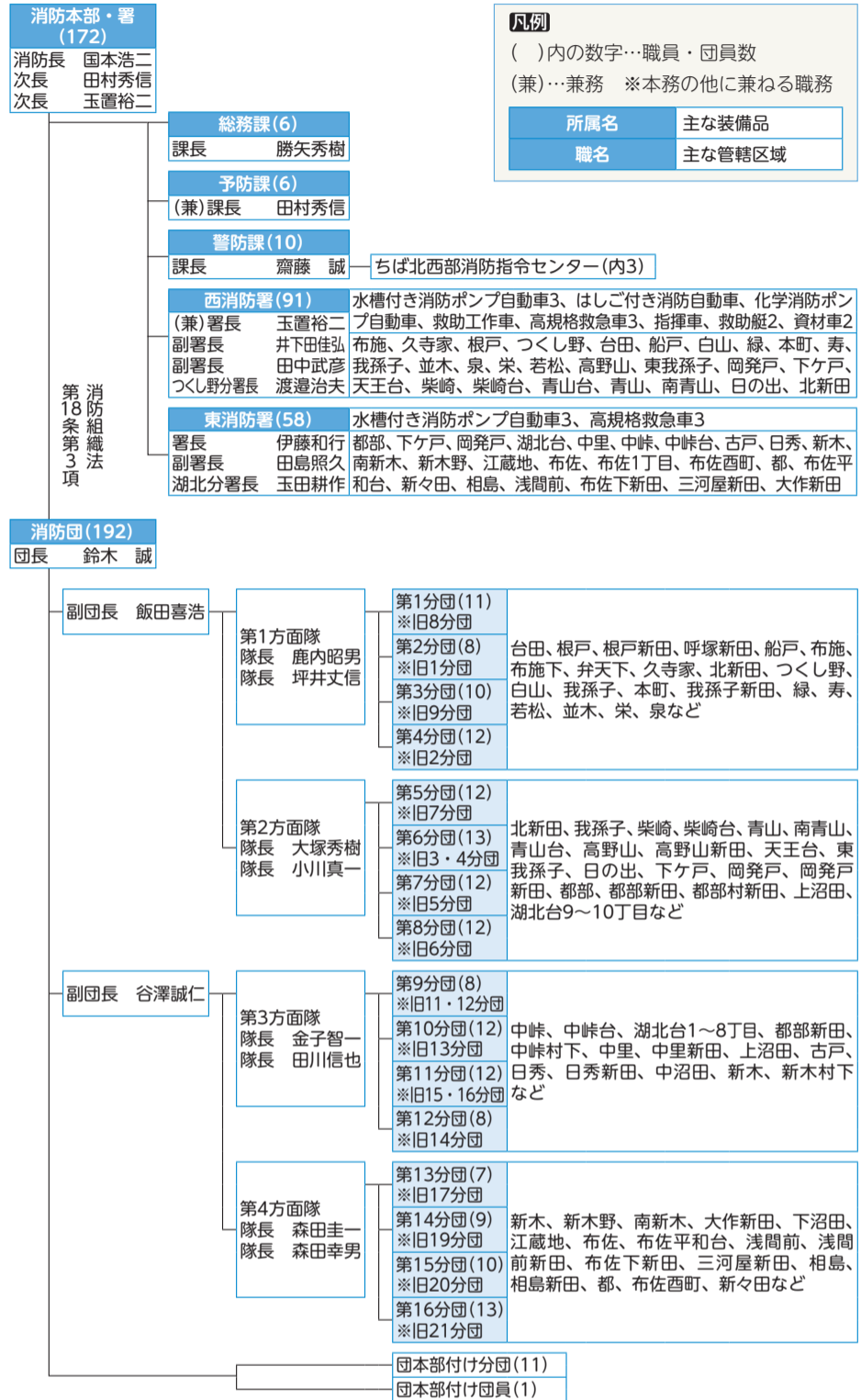
【各項目は下記のように省略しています】

☎…申し込み・申請 ☎…問い合わせ HP…ホームページ ✉…メールアドレス

# 令和8年度 市の消防組織・体制

消防体制は、常備消防の消防本部(1本部2署2分署)と非常勤公務員の消防団(1団本部4方面隊17個分団)で組織されています。

消防団員は「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事を持ちながら、消防職員と共に市民の皆さんの生命や財産を守るために活動しています。火災などの災害に対応する訓練にも取り組んでいます。



**消防団員 募集**

災害に強いまちづくりを進めるため、地域で活躍する消防団員を募集しています。興味がある方は警防課にご連絡ください。

**対象** 市内在住・在学・在勤の18歳以上

☎ 消防本部…消防本部総務課 ☎04-7181-7700、消防団…消防本部警防課 ☎04-7181-7701

## 市民の方と星野市長の意見交換会 市政ふれあい懇談会

市政に反映させるため、意見交換会を行います(申込不要)。どなたでも参加できます。

**共通テーマ** 令和8年度の主な事業

日時	場所	
5月10日(日)	10時～12時	我孫子南近隣センター (けやきプラザ9階ホール)
	14時～16時	湖北台近隣センター
5月16日(土)	10時～12時	新木近隣センター
	14時～16時	布佐南近隣センター

☎ 秘書広報課 ☎04-7185-1714

## 湖北小学校教育振興基金への寄付 ありがとうございます

令和6年7月に湖北小学校体育館が火災の被害を受けたことに対し、多くの方から寄付を頂いています。3月31日時点の寄付申込額は約1,745万円です。

令和8年2月4日に体育館新築工事に着手しており、小学6年生が新しい体育館で卒業式を行えるよう、令和9年2月中の完成に向けて工事を進めています。

### 寄付をありがとうございます(1月1日～3月31日)

- ◎個人 匿名2件
- ◎団体 株式会社ニュー東豊様、我孫子二階堂高等学校様、湖北白ばら幼稚園白ばらフェスティバル様

### 寄付を頂いた方に感謝状を贈呈



▲株式会社ニュー東豊様

▲我孫子二階堂高等学校様

## 湖北小学校教育振興基金への寄付

**申** ちば電子申請サービスまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス

**(共通)**

**申問** 〒270-1166我孫子1684教育委員会総務課

☎04-7185-1110 ☎04-7182-5867



▲ちば電子申請サービス

▲市HP

## 民生委員による世帯訪問

地域の実情を把握するため、5月～11月に高齢者宅を訪問しています。訪問時は身分証を携帯しています。※民生委員をかたる不審な電話が多発しているため、ご注意ください。

### ◎民生委員

厚生労働大臣が委嘱するボランティアです。地域住民の困り事などを聞き、市や専門機関につなぎます。お住まいの地区を担当する民生委員を知りたい方は、お問い合わせください。

☎ 社会福祉課・内線20649

## 市内一斉防犯パトロール

市が委嘱した防犯指導員を中心に、年5回、市内6地区(我孫子北、我孫子南、天王台、湖北、湖北台、布佐)で一斉にパトロールを行います。各地区の集合場所は、市ホームページをご覧ください。※日頃のウォーキングやジョギング、犬の散歩をしながらの「ながらパトロール」にもご協力ください。



**日時** 5月15日(金)19時～20時※雨天時22日(金)

**対象** 市が委嘱した防犯指導員・少年指導員、市内在住の方

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190



▲市HP

## 我孫子ロータリークラブが桜を寄贈

我孫子ロータリークラブの60周年記念として、手賀沼公園で桜の植樹・寄贈式が行われました。寄贈された桜は、美しい花を咲かせ、市民の方に親しまれるよう大切に育てます。



▲寄贈された桜



▲我孫子ロータリークラブ会長・柳田実さん(左)、星野市長(右)

## 災害時のキッチンカーによる食糧支援協定を締結

一般社団法人日本キッチンカー経営審議会と「災害時におけるキッチンカーによる炊き出し等の実施に関する協定」を締結しました。市の要請により、避難所などでキッチンカーが迅速に支援活動を行い、被災者の食糧支援体制を強化することを目的としています。  
☎ 市民安全課・内線20217



▲星野市長(左)、(一社)日本キッチンカー経営審議会副理事長・佐々木剛さん(右)

## 明治安田生命保険相互会社が反射シールを寄贈

明治安田生命保険相互会社から、市内小学校の2年生に反射シール約870枚の寄贈がありました。シールは、小学生の交通事故防止のために千葉県警察と作成したもので、ランドセルなどに貼ることができます。



▲明治安田生命保険相互会社柏支社社長・勝部一成さん(中央)、我孫子営業所長・小林亮介さん(中央左)、丸教育長(中央右)

明治安田生命保険相互会社は「人に一番やさしい生命保険会社」を目指し、自治体・企業・団体などと連携して地域の活性化や課題解決に取り組む「地元の元気プロジェクト」を実施しています。

☎ 教育委員会学校教育課☎04-7185-1267

## 市民税・県民税・森林環境税納税通知書 様式が変更

国による自治体システム標準化に伴い、市民税・県民税・森林環境税納税通知書の様式が変更となります。

変更後の様式は市ホームページをご覧ください。

☎ 課税課・内線20402



## マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
5月9日(土)9時～12時	受付中
5月24日(日)9時～12時	5月3日(祝)
6月13日(土)9時～12時	5月23日(土)

**内容** マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

**場所・申付** 3開庁日前までにLINE申請または1開庁日前までに市民課(市役所本庁舎1階)☎04-7185-4326



## 男女共同参画審議会委員 募集

**任期** 7月1日～令和10年6月30日※年2回程度開催(月～金)

**対象** 市内在住・在学・在勤で、任期満了時に75歳未満の方※他の審議会委員との兼任不可

**定員** 1人

**報酬** 1回4,500円

**選考** 男女共同参画に関する設問の回答

**申付** 6月1日(月)(消印有効)までにLINE申請または電子申請サービス(市ホームページ参照)または任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、団体名(所属している方)、電話番号、Eメールアドレス、「男女共同参画に関する設問の回答(市ホームページ参照)」を明記し、郵送・持参。〒270-1192市役所市民協働推進課 男女共同参画室(本庁舎地階、住所省略可)・内線20294



## 広域都市計画マスタープラン 都市計画区域区分変更案 縦覧

**日にち** 5月7日(木)～21日(木)

**対象** 市内在住の方、利害関係者(法人含む)

**意見書の提出方法** 5月21日(木)(消印有効)までに意見書(県・市都市計画課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所都市計画課(東別館1階、住所省略可)

**場所・問** 千葉県都市計画課☎043-223-3375、市都市計画課・内線20541



▲市HP

対象の方は必ず受けてください

## 特定計量器(はかり)の定期検査

**対象** 商店や工場などで、商取引などに使用している計量器

日にち	時間	場所	対象地区
5月26日(火)・27日(水)	①10時30分～12時 ②13時～15時	市役所本庁舎1階ロビー	布施、久寺家、根戸、根戸新田、つくし野、船戸、台田、我孫子、我孫子新田、白山、本町、緑、寿、栄、若松、泉、並木、天王台、東我孫子、柴崎、柴崎台、青山台、青山、南青山、高野山、下ケ戸
5月28日(木)・29日(金)		湖北地区公民館	布佐西町、布佐1丁目、布佐、布佐平和台、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田、岡発戸、岡発戸新田、都部、都部新田、湖北台、中峠、中峠台、中里、中里新田、古戸、日秀、新木、新木野、南新木

**持ち物** 計量器、検査手数料(種類により異なります)

☎ 消費生活センター☎04-7185-1469

## 国際電話詐欺をアプリで防ぎましょう

スマホの新たな防犯対策として、詐欺に使われる国際電話番号などをブロックする警察庁推奨アプリが無料で利用できます。インストールして詐欺を防ぎましょう。

☎ 我孫子警察署☎04-7182-0110



▲警察庁HP

## 5月は「自転車安全利用推進強化月間」

### 自転車を安全に利用しましょう

県は「ちばサイクルール」を活用した交通ルールへの順守と交通マナーの向上を促進し、自転車利用者の交通事故と、危険・迷惑行為の防止を図っています。

なお、無施錠による自転車の盗難が増えているため、駐輪時には必ず鍵をかけましょう。

#### ◎ちばサイクルール

**乗車前** ○自転車保険に入る ○点検・整備を行う ○反射器材を付ける ○ヘルメットを着用する ○飲酒運転をしない

**乗車中** ○車道の左側を走る ○歩行者を優先する ○傘差し、スマホ・イヤホン使用などの「ながら運転」をしない ○交差点では安全確認をする ○夕方からライトをつける

自転車の違反にも青切符が適用

16歳以上の運転者が行った違反が対象となります。交通ルールや取り締まりの基準など、詳細は警察庁ホームページをご覧ください。

主な違反行為	反則金
右側通行	6,000円
一時不停止	5,000円
信号無視	6,000円
ながらスマホ	1万2,000円
傘差し	5,000円

▲警察庁HP

☎ 我孫子警察署☎04-7182-0110、交通政策課・内線20533

**【クリーンセンターへのごみの持ち込み】** (月)～(金)8時30分～11時30分、13時～16時(祝休は15時まで)

**費用** 10kgまで税込み300円※10kgを超える場合は、超える分について10kg当たり税込み300円を追加(10kg未満の端数は四捨五入) 例…14kg300円、15kg600円

☎ 資源循環推進課☎04-7187-0015

### 手賀沼エコマラソン 出場者・ボランティア募集

**◎出場者**  
**日時** 10月25日(日)10時～※雨天実施  
**場所** 北柏ふるさと公園 前スタート～柏ふるさと公園ゴール  
**内容** ①ハーフマラソン ※日本陸上競技連盟公認 ②5マイルレース(約8km)  
**対象** ①アマチュアで2時間30分以内に完走できる18歳以上 ②1時間以内に完走できる高校生以上  
**定員** ①市民枠…先着2,500人、一般枠…先着5,300人 ②市民枠…先着300人、一般枠…先着400人  
 ※①②ともに市民枠は我孫子・柏市に在住・在学・在勤の方  
**費用** ①7,000円 ②5,000円(高校生は3,000円)  
**申** 市民枠は5月10日(日)20時～24日(日)、一般枠は6月1日(月)20時～15日(月)にRUNNETホームページ(大会ホームページ参照)  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲大会HP

**◎ボランティア**  
**日時** 10月25日(日)6時30分～14時30分  
 ※10月4日(日)9時30分～12時に柏市中央体育館で説明会あり  
**対象** 説明会に参加できる15歳以上  
**申** 6月20日(土)(消印有効)までに、大会ホームページまたははがき・電話・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯電話優先)、年齢、性別、エコマラソンボランティア経験の有無、希望部署(給水、誘導、走路員、その他)、当日の集合場所への移動方法を明示。〒277-0004柏市柏下73中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会☎04-7167-8345(火～休9時～17時 ※祝休を除く)☎04-7167-8358✉e.teganuma@iaa.itkeeper.ne.jp

### あびこカッパまつり ステージ出演者・出店者募集

**日時** 8月29日(土)10時～21時※荒天中止  
**場所** 手賀沼公園、アビスタ  
**◎出演者**  
**対象** 個人・団体※市内団体優先  
**費用** 無料  
**◎出店者**  
**定員** 飲食20店、キッチンカー10台、物品販売10店  
**費用** 有料  
 ※市商工会員優先、応募者多数の場合は実行委員会にて選考  
**申** 5月31日(日)までに申込フォーム(まつりホームページ参照)  
**問** 実行委員会☎080-4914-5416



▲まつりHP

### 市公認スポーツ指導者養成講習会

検定試験合格者は、市の公認スポーツ指導者認定証と(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダーの資格を取得できます。  
**日時** ①8月8日(土)9時～18時30分 ②9日(日)9時～13時(全2回)  
 ※事前に各自で自宅学習・知識確認テストを実施  
**場所** ①教育委員会大会議室 ②市民プラザ  
**対象** 全回参加できる市内在住・在学・在勤の18歳以上(令和8年4月1日時点)  
**定員** 先着20人(要申込)  
**費用** 2,750円※別途コーチングリーダー登録料1万3,300円  
**持ち物** リファレンスブック(公財)日本スポーツ協会発行 ※紙版4,840円、電子版3,520円  
**申** 5月25日(月)までに申込フォーム(市ホームページ参照)  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲市HP

### 千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日時	対戦相手
6月9日(火)・10日(水)・11日(木)18時～	中日ドラゴンズ
6月12日(金)18時～、13日(土)・14日(日)14時～	横浜DeNAベイスターズ
6月19日(金)・20日(土)18時～、21日(日)17時～	東北楽天ゴールデンイーグルス
6月26日(金)・27日(土)18時～、28日(日)17時～	福岡ソフトバンクホークス

**場所** ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)  
**対象** 市内在住・在学・在勤の方  
**定員** 各日200人(抽選)※要申込  
**費用** 無料(別途手数料)  
**申** 5月8日(金)12時～17日(日)に申込サイト  
**問** マリーンズインフォメーションセンター☎0570-026-226

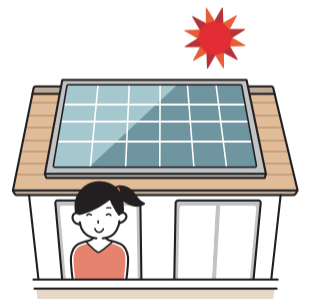


▲申込サイト

### 電気代の節約に！

### 太陽光パネル・蓄電池 共同購入キャンペーン

県が実施する「みんなのおうちに太陽光」は、多くの人と太陽光発電設備を共同購入することで、お得になるキャンペーンです(市の補助金と併用可)。太陽光発電の導入により電気代の削減が期待でき、災害時の電気も確保できます。  
**申** 12月15日(火)までに公式ホームページからキャンペーンに登録※見積もりを基に購入を判断できます。  
**問** みんなのおうちに太陽光☎0120-723-100(月～金)10時～18時※祝休を除く



▲公式HP

### 5月 市民相談・県民相談

市民相談	来所電話	内容
弁護士法律相談申	7日(木)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎04-7185-1714(9時～)	
相続・遺言行政書士相談申	20日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 申19日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木☎080-1020-5732(月～金)13時～16時	
司法書士法律相談申	12日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 申7日(日)～11日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236	
年金・労働・成年後見相談申	13日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 申8日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)	
税務相談申	15日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 申11日(月)～ 収税課☎04-7185-1349	
消費生活相談	(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999	

市民相談	電話	内容
人権相談	(月～金)8時30分～17時15分※祝休を除く みんなの人権110番☎0570-003-110	
生活相談	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階)☎04-7185-1171	
健康相談	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課☎04-7185-1126	
心の相談申	20日(水)13時30分～16時 相談室(西別館2階) 申19日(火)まで 障害者支援課☎04-7185-1883	
子ども総合相談	(月～金)①8時30分～17時 ②10時～17時※祝休を除く ①子ども家庭センター(西別館1階)②子ども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階)☎04-7185-1123	
ひとり親相談	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線20849	
DV相談(男性可)	(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階)☎04-7185-1113	
地域職業相談	(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階)☎04-7165-2786	

県民相談	来所電話	内容
介護と介護にかかわるこころの相談申	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎04-7165-2886※ホームページから申込可	
住まいの相談申	金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎04-7165-2886	
福祉用具相談申	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎04-7165-2886	
児童相談	来所申	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7131-7175
	電話	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7134-4152
交通事故相談	来所電話	(月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所☎047-368-8000
	来所申	11日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 申7日(日)まで 交通政策課☎04-7185-1369



【資源ごみは指定の袋】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合はお問い合わせください。  
 問 生活衛生課☎04-7185-1130

## 手賀沼写真コンクール 作品募集

**テーマ** 「手賀沼と周辺の自然環境」「手賀沼とのふれあい」

**応募規定** 令和6年5月1日以降に撮影された横写真(六つ切り～四つ切り)で、他のコンテストに応募していない自作品※1人3点まで

**表彰** 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には7月ごろ通知)

※別途、全応募作品の中から「2027年版てがめまカレンダー」に掲載する作品を選出

**申込** 5月7日(木)～6月30日(火)(必着)に、作品裏面に応募票(水の館などで配布。市ホームページからダウンロード可)を貼付し、郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館3階手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会) ☎04-7185-1484



▲前回最優秀賞「鏡花水月」(梅谷秀登さん)



▲市HP

## あびこ電子図書館体験会

あびこ電子図書館は、スマホやパソコンで電子書籍が借りられるサービスです。図書館へ行かずに本が読めるだけでなく、文字の拡大や読み上げ機能が使えます。

**日時** 5月22日(金)13時30分～14時30分

**場所** 湖北地区公民館

**対象** 市内在住・在学・在勤で図書館の利用登録をしている方

**費用** 無料(申込不要)

**持ち物** 図書館利用カード、パソコン・スマホ・タブレットなど(インターネットに接続できる機器)

**問** 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



## 5月5日(祝)は「こどもの日」

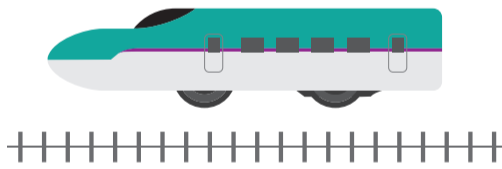
### 手賀沼公園ミニ鉄道 無料

**日時** 5月5日(祝)9時30分～17時(12時～13時は運休)※雨天時は運休

**問** シルバー人材センター

☎04-7188-2204(月～金)、

☎090-4520-3603(土(日)祝(休))



## 5月は「さわやか環境月間」

### 清潔で安全・快適な街にしましょう

#### ◎歩きたばこは禁止

公共の場での歩きたばこは禁止です。市内各駅周辺の禁煙重点地区では、違反者に2万円以下の過料が科せられます。

#### ◎飼い犬のふん尿は適切に処理する

散歩をするときは、ふん尿の処理用具を持ちましょう。ふんを放置すると2万円以下の過料が科せられます。

#### ◎ごみのポイ捨ては禁止

駅前広場・幹線道路・空き地などへのポイ捨てが後を絶ちません。ごみは持ち帰りましょう。

#### ◎空き缶などの回収容器を適切に利用する

ポイ捨て防止のため、自動販売機の横に回収容器を設置しています。家庭ごみなどは投入しないでください。

**問** 生活衛生課 ☎04-7185-1130



## 始めよう！緑のカーテン

### ゴーヤー苗プレゼント

ゴーヤーなどのつるを窓の外に這わせ、植物のカーテン(緑のカーテン)を作りましょう。日差しを和らげ、室内温度の上昇を防ぐ効果が期待できます。

**日時** 5月9日(土)①13時～②15時～

**場所** ①アビスタ前広場 ②あびこショッピングプラザ1階ガーデンコート

**配布数** 各回先着200本(1人2本まで)

※ゴーヤーの育て方、緑のカーテンの作り方、緑のカーテンコンテストの案内あり(コンテストの募集は広報あびこ7月16日号に掲載予定)

**問** エコライフあびこ・深山 ☎04-7181-5036、手賀沼課 ☎04-7185-1484



## 地産地消推進協議会講演会

### 「#プロジェクトけい」であびこの野菜の売り上げを上げる

**日時** 5月23日(土)14時～14時50分

**場所** 市民プラザ

**内容** カイラン菜の新規栽培とあびこ農産物直売所あびこの売り上げ増加に向けた取り組みについて

**講師** 相馬英里さん・小川陽子さん・新堀静江さん(市内農業者)、千葉県東葛飾農業事務所

**定員** 先着150人(申込不要) **費用** 無料

**問** あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎04-7128-7770(月(火)木)9時～17時※祝を除く)

## 借金・出会い系サイト・金融商品などでお悩みの方

### 弁護士による消費者問題無料相談会

日時(1人45分)	場所	申し込み
5月16日(土) 10時～16時	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎04-7163-5853
5月18日(月) 10時～16時	京葉ガスF松戸第2ビル4階会議室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月19日(火) 10時～16時	流山市消費生活センター(流山市役所第2庁舎2階)	流山市消費生活センター ☎04-7158-0999
5月20日(水) 10時～16時	鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2	鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047-445-1240
5月21日(木) 10時～16時	野田市役所1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎04-7123-1084
5月22日(金) 10時～16時	我孫子市消費生活センター(アビックオーレ2階)	我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469

**対象** 東葛6市に在住・在勤の方※2回以上の参加不可

**定員** 各日先着12人(要申込)

**申** 各申込先に電話・来所(野田市は5月7日(木)～)※(土)日(祝)を除く

**問** 我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469

## 不要なパソコンなどの無料宅配回収

リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、無料宅配回収・リサイクルを行っています(壊れたものも可)。データ消去ソフトも無料で利用できます。有料でデータ消去と証明書の発行も依頼可能です。

**回収方法** ①リネットジャパンリサイクル(株)ホームページまたは電話で申し込み→②パソコンなどを段ボールに詰める→③希望日時に宅配業者が自宅から回収

**申** リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800(10時～17時)

**問** 資源循環推進課 ☎04-7187-0015



▲申し込み(会社HP)

**【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】** ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

**問** こども家庭センター ☎04-7185-1123



▲相談窓口

5月23日(土)10時～

### マンホールカード 配布再開

**開館時間** 8月30日(日)まで9時～18時、9月1日(火)～令和9年4月30日(金)9時～16時(入館は閉館の30分前まで)

※(月)休館(祝)休の場合は翌平日)

**場所** 旧井上家住宅

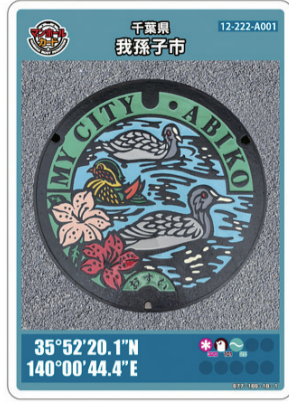
**発行枚数** 1万枚※1人1枚

**費用** 無料

**問** 場所・在庫について…教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583、マンホールカードについて…下水道課 ☎04-7185-1498



▲市HP



▲市のマンホールカード

### 旧井上家住宅イベント「きりはり浮世絵」

**日時** 5月23日(土)13時～15時

**場所** 旧井上家住宅

**内容** 時代を超えた浮世絵のペーパークラフトで、今も昔も変わらないアナログ玩具の面白さを体験

**定員** 先着12人(要申込)

**費用** 無料

**持ち物** はさみ、カッター、のり

**申** 5月7日(木)9時～20日(火)までにLINE申請

**問** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲LINE申請



▲市HP

### 我孫子アートな散歩市

**日にち** 5月9日(土)～6月7日(日)

**場所** けやきプラザ、アビスタ、手賀沼公園、水の館、手賀沼親水広場、杉村楚人冠邸園、旧村川別荘など※案内チラシはアビシルベなどで配布

**内容** インスタレーション、彫刻、絵画、手工芸品などの展示、ワークショップなど

◎音楽散歩

**日時** ①5月10日(日)9時30分～16時②30日(土)・31日(日)10時～16時

**場所** ①天神山緑地 ②アビスタ前広場 **費用** 無料(申込不要)

◎アート散歩

**日時** 5月10日(日)13時～、16日(土)・31日(日)9時50分～※約2時間(解説あり)

**場所** アビシルベ集合

**費用** 無料(申込不要)※別途バス運賃

◎クレヨンでガラスにお絵描き

**日時** 5月24日(日)13時30分～16時

**場所** けやきプラザ前広場 **費用** 無料(申込不要)

**問** 企画委員会・関谷 ☎090-4206-6242



### 湖北台地区4団体合同事業

### 湖北台鯉のぼりまつり

**場所** 湖北台中央公園※駐車場なし

◎鯉のぼりの掲揚

**日時** 5月5日(祝)15時まで

◎イベント

**日時** 5月5日(祝)9時40分～15時

※雨天中止

**内容** キッチンカー、ミニ運動会・縁日・動物園、ダンス、湖北阿波踊り、湖北台寄席、移動図書館そよかぜ号など

**問** 湖北台自治会連合会・田口 ☎090-8505-5615



▲イベントHP

### ポールウォーキングを楽しむ会

**日時** 5月30日(土)9時10分～12時30分※荒天時6月6日(土)

**場所** 布佐駅北口階段下集合、布佐駅南口解散

**内容** 布佐駅～観音堂～榎本家住宅～近隣センターふさの風～延命寺～勝蔵院～竹内神社～宮ノ森公園～布佐駅南口

**対象** 6km以上歩ける方  
※小学生以下は保護者同伴

**定員** 先着30人(要申込)

**費用** 無料

**持ち物** タオル、飲み物、ポール(貸し出し可)

**申** 5月22日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがき・電話・ファクスで氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604 ☎04-7185-1760



▲ちば電子申請サービス

### ワークショップ「めるへん学校」

「いつ」「どこで」「誰が」を考え、物語作りのヒントやアイデアを発見しましょう。

**日時** 6月7日(日)13時～15時

**場所** アビスタ

**講師** みおちづるさん(児童文学作家)

**対象** 市内在住・在学の小学3～6年生

**定員** 先着36人(要申込)

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申** 5月24日(日)までにLINE申請

**問** 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



LINE申請▶

### 広告

**我孫子市平和のうた**  
願いを込めて  
～ PEACE FOREVER ～

戦後80年・平和都市宣言40年を記念して制作した「平和のうた」の初披露の様子をご覧ください。

**出演者** 平和事業推進市民会議(作詞)、佐々木祐滋さん(作曲)、歴代派遣中学生

**問** 企画政策課・内線50568

▲市公式YouTube

**我孫子市 LINE公式アカウント**

### 友だち募集

市からのお知らせ、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーを選んで、欲しい情報だけを受け取れます。ごみ収集日や子どもの健診日を知らせてくれる機能もあります。

◎友だち追加 ①カメラを起動し、二次元コードを読み取る→②表示される画面で「追加」を選択

**問** 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

▲友だち追加

メジャーデビュー10周年記念  
**BERRY GOODMAN**  
"Party Monster"  
TOUR 2026～広瀬歌やろ～

**6/21日 17:00 START**

**取手市民会館**

一般・中学生以下学割  
[7800円] [5000円]

※学割チケットは入場時に身分証の提示が必要

◆(公財)取手市文化事業団 0297-73-3251  
◆取手市民会館 LINE 電子チケット  
◆チケットぴあ (Pコード: 321-206)  
◆イープラス 取手市民会館チケット

主催・問合せ (公財)取手市文化事業団 0297-73-3251

**縦型・ドラム式洗濯機**  
無料診断サービス 0円～

分解してみても汚れてなければ料金は一切かかりません  
乾かない・臭いの原因は「内部の汚れ」  
分解洗浄で洗濯を快適に

大手広告会社と提携 LINE 簡単予約 キャッシュレス決済対応 運べる安心プラン 明朗会計追加料金無

我孫子限定 縦型洗濯機 スタンダード(分解洗浄) 20% OFF

料金価格 22,000円 ▶17,500円～

しろまる ジャパン 048-940-8703

対応エリア 東京都 埼玉県 千葉県 茨城県 〒343-0015 埼玉県越谷市花田7-9-14

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設、駅などで配布しています。

**発行部数** 3万3,000部(市ホームページにも掲載) **掲載料** 1枠:2万円 **申** 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

生まれ! あびこの1歳児!

## すこやかちゃん

1歳1カ月

**笑柚ちゃん**

いつもニコニコ笑顔が  
すてきな笑柚ちゃん◎  
元気にすくすく育って  
ね!

1歳1カ月

**結仁ちゃん**

みんなに手を振る結仁!  
いつもニコニコ笑顔で  
癒やしてくれてありが  
とう◎大好きだよ♡

1歳1カ月

**宏斗ちゃん**

たくさん笑顔を見せて  
くれてありがとう♡こ  
れからもいろいろな表  
情を見せてね◎

### 杉村楚人冠記念館インフォメーション

**大正浪漫あふれる記念館で音色を楽しめます**

#### 蓄音機を聴こう

**日時** 5月3日(祝)~6日(休)①10時~②14時  
~※各回約30分(出入り自由)

**場所** 杉村楚人冠記念館

**内容** 大正時代の蓄音機で、三浦環さんと原信子さんのオペラなどを日替わりで流します。※解説あり

**費用** 入館料(申込不要)

楚人冠が使用していた  
大正時代の蓄音機▶

#### 楚人冠講座

『「へちまのかは」を読むー啄木、社会主義、青少年時代ー』

**日時** 5月23日(出)10時~11時

**場所** アビスタ

**内容** 楚人冠が前半生でつづった文章をまとめた『へちまのかは』を朗読し、楚人冠の青少年時代や啄木・社会主義との関わりについて解説します。

**講師** 武藤真奈さん(杉村楚人冠記念館学芸員)

**定員** 先着30人(要申込)

**費用** 無料

**申** 5月1日(金)9時30分~図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

◎春季企画展「杉村楚人冠と石川啄木の交流」ガイド  
講座後に徒歩で移動し、学芸員による春季企画展ガイドを30分程度行います。

**場所** 杉村楚人冠記念館

**対象** 講座受講者

**費用** 入館料(申込不要)

▲市HP

**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

**問** 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

### 星空たんけん観望会

## 春の星座と月を見よう

**日時** 5月23日(出)19時~20時30分

**内容** 星空の見方を学ぶ※雨天・曇天時はプラネタリウム鑑賞

**定員** 先着50人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

**費用** 100円(中学生以下無料)

**場所・申** 5月7日(休)~22日(金)に水の館 ☎04-7184-0555

## 学童保育室 夏休み期間の利用申請

夏休み期間(7月16日(休)~8月31日(月))のみ利用する方は申請が必要です。

※通年利用の方は不要

**定員・費用** 市ホームページ参照

**申** 5月15日(金)(消印有効)までに、必要書類(各学童保育室、子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)を入室希望の学童保育室または子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線20447

▲市HP

## 5月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	9日(出)・16日(出)・23日(出)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	8日(金)	保健センター
	18日(月)	にこにこ広場
4カ月児相談	12日(火)・19日(火)	令和7年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(休)	令和6年9月24日~10月16日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(休)	令和5年9月生まれ
3歳児健康診査	14日(休)	令和4年9月21日~10月16日生まれ
5歳児健康診査	21日(休)	令和3年4月29日~5月23日生まれ
離乳食教室	29日(金)	4~6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	13日(水)	令和7年8月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

## 5月 子育て 応援情報

**対象** 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

### 保育園・幼稚園などの地域子育て支援

**マイ保育園ひろば** 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**

体操集会	13日(水)、つくし野保育園
お外で遊ぼう	15日(金)、寿保育園
公園で遊ぼう	27日(水)、柏鳳保育園
園庭遊び	28日(木)、恵愛こども園

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

**問** 保育課・内線20459

▲保育園・幼稚園

### 子育て支援センターの地域子育て支援

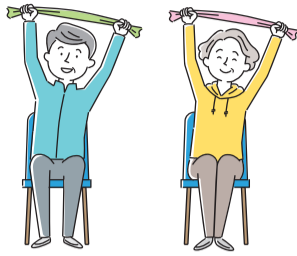
るんるんパーク(申込不要)	7日(休)10時30分~11時 手賀沼公園多目的広場 問 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月~金)
にこにこ親子講座	9日(出)11時~11時45分「手形アートを作ろう」※先着15人 23日(出)10時30分~11時30分「リユースの会・リメイク方法を知ろう」※申込不要 問 にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月~出)
すまいる親子講座(申込不要)	2日(出)11時~11時45分「牛乳パックで簡単製作」 16日(出)11時~11時45分「かわいい足形製作」 問 すまいる広場 ☎04-7185-2196(月~出)
ふぁみりー講座「らぶりいでー」※各日先着20組	16日(出)10時~12時「春の散策Ⅱ~保育園周辺探検~」 30日(出)10時~12時「理学療法士を迎えて~発育ダンス~」 問 かわむらんど ☎04-7183-5995(月~金)
食のおはなし会	19日(火)10時30分~11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 問 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金)

子育て支援センター▶

いつまでも自分らしく輝くために

健康体力づくり教室

日時 5月12日(火)14時～15時
内容 体操を中心とした転ばない体力づくり
講師 大野和子さん(健康生活サポーター)
対象 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上
費用 無料(申込不要)
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
場所・問 めいとケアステーションこほく ☎04-7197-2890



健康づくり推進員及び食生活改善推進員による栄養教室

乳製品で減塩和食

乳製品のコクやうまみを上手に取り入れることで、おいしさはそのままに塩分を控えられる和食を作ります。

日時 6月16日(火)10時～13時
対象 市内在住の方
定員 先着20人(要申込)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
場所・申込 6月11日(木)までに健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲さけのミルクちらし寿司、肉じゃがなど

60歳未満で退職した方など

国民年金への加入手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が義務付けられています。60歳未満で退職した方やその方に扶養されていた配偶者は、国民年金への変更手続きが必要です。国保年金課・各行政サービスセンターで手続きをしてください。

令和8年度国民年金保険料 月額1万7,920円
※納付が困難な場合、保険料が免除になる制度があります。申請する方によって必要な書類が異なりますので、事前に国保年金課までご相談ください。
※手続きが遅れると、万が一の際に障害年金などを受け取れない・免除申請の手続きができない場合があります。
問 国保年金課・内線20326

手話奉仕員養成講座(前期)

日時 6月17日～令和9年1月13日の毎週(火)13時30分～15時30分(8月12日、9月23日、10月28日、12月30日を除く。全27回)
場所 市役所分館大会議室など
対象 市内在住の方
定員 先着20人(要申込)
費用 5,390円(教科書代) ※別途送料あり
※任意で手話動画視聴システムあり(年額1,760円)
申込 6月1日(月)までに電話・ファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号を明示。障害者支援課 ☎04-7185-1897 ☎04-7183-1158



4月1日から 我孫子地区に小児科診療所が開業

市の「小児科診療所等開業促進補助金」を活用した「あびこスマイルクリニック」が開業しました。1月には天王台地区に「聖医院」も開業しています。

Table with 4 columns: 医療機関名, 診療日時, 住所, 電話番号. Rows include あびこスマイルクリニック and 聖医院.

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

5月～6月は「赤十字運動月間」

災害救護・人道支援活動資金の寄付にご協力を

日本赤十字社が「災害からいのちを守る赤十字」として取り組んでいる災害救護活動や人道支援活動は、皆さんから頂く資金に支えられています。活動拡大のため、5月～6月を「赤十字運動月間」とし、活動資金募集の強化に取り組んでいます。皆さんのご協力をお願いします。
問 社会福祉課・内線20377



健康メモ No.486

尿のお悩み、我慢していませんか?

「トイレが近い」「急に強い尿意がある」「尿が漏れる」などのお悩みはありませんか?
これらは「過活動膀胱」や、男性に多い「前立腺肥大症」の症状かもしれません。これらの症状を我慢していると、外出しにくくなったり、睡眠不足になったりと、日常生活の質を大きく下げてしまいます。
治療はお薬が中心となりますが、状態によっては手術をお勧めすることもあります。また最近では医療の進歩とともに、新しい治療選択肢が増えつつあります。例えば、前立腺

肥大症に対する、従来の手術よりも体への負担が少ない「経尿道的水蒸気治療」や、お薬が効きにくい過活動膀胱に対する「ボトックス膀胱壁内注入療法」などがあり、いずれも保険適用で治療が可能です。
恥ずかしさから受診をためらう方も多いですが、適切な治療で快適な毎日を取り戻せる可能性があります。まずはお気軽に泌尿器科へご相談ください。

平和台病院 土井 亘
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

広告

Advertisement for '注文住宅 完成見学会' (New Home Completion Open House) on 5/30 and 31. Includes a photo of a modern living room and contact information for 日建ホーム.

5月 健康教室 (May Health Classroom) listing two classes: '心の健康に関する教室' and '遊具うんどう教室'. Includes dates, times, and locations.

●休日(日祝休・年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

- 日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員
- 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など
- 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ
- 近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション
- 社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

## イベント

### 地域の茶の間

◎お話をする会 日5月1日(金)・8日(金)・15日(金)・29日(金) (申込不要) ※お茶の提供あり

◎大正琴教室 日5月22日(金) 講師 高橋和幸さん 定先着10人(要申込) 持大正琴(お持ちの方)

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所申開けやきプラザ ☎04-7165-2886

### 市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 日5月1日(金)・15日(金)13時～16時 所市活ステ 内何かを始めたい方の相談 講師 青井真吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 対60歳以上 定各日先着10人(申込不要)

◎はじめてAIを使ってみる 日5月9日(出)10時～12時 所オンライン(Zo om) 講師 秋本創さん 定先着20人(要申込) 申電話・Eメールで氏名、電話番号を明示

〈共通〉費無料 申開市活ステ ☎04-7165-4370 ✉abiko.station@machikatsu.co.jp

### 市民プラザ主催事業

◎七宝工芸体験 日5月8日(金)、6月12日(金)、7月10日(金)13時30分～16時30分 講師 馬場智与子さん 費1,300円 持持ち帰り用袋

◎押し花アート教室 日5月19日(火)13時30分～15時 講師 伊藤弘子さん 費1,800円 持はさみ、カッター、筆記用具、カッティングシート(お持ちの方) 申5月12日(火)まで

◎簡単時絵体験 日5月20日(水)13時30分～15時30分 講師 折尾和美さん 費1,000円 持ボールペン、マスク、持ち帰り用袋

〈共通〉定先着10人(要申込) 所申開市民プラザ ☎04-7183-2111

### 聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

日5月12日(火)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 内アヤメの壁飾り作り 対聴覚に障害がある・不安な方 費700円(要申込) 申開電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 ☎04-7184-9929

### 看護の日イベント

日5月16日(出)10時～14時 所モラージュ柏 内血圧・体脂肪・野菜摂取量測定、キッズ白衣体験、看護進路相談など 対県内在住の方 費無料(申込不要) 開千葉県看護協会 ☎043-245-

0025

### 組紐ワークショップ

日5月16日(出)・17日(日)10時～16時 費1,500円(申込不要) 所開アビシルベ ☎04-7100-0014

### 市民ゴルフ大会

日7月3日(金) 所我孫子ゴルフ倶楽部 内18ホール(新ペリア方式) 対市内在住の方 定120人(抽選) ※要申込 費1,000円(別途プレー費2万4,000円 ※キャディー費含む、別途食事代) 申開5月16日(出)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正巳 ☎090-8891-1281

### 西洋古学とジャズの音楽会

日5月24日(日)13時30分～16時30分(開場13時) 所アビスタ 内サクソフォン、ヴィオラ・ダ・ガンバなど 演大野真奈さん(サクソフォン)、武澤秀平さん(弦楽器)、井上樹さん(古楽器製作者) 定先着60人(申込不要) 費無料 開我孫子オーディオファンクラブ・藤井 ☎090-7016-2190

### 柏交響楽団 定期演奏会

日5月24日(日)14時～16時 所柏市民文化会館 内ブラームス「交響曲第4番」、モーツァルト「交響曲第31番『パリ』」など 演木村康人さん(指揮) 対6歳以上 定先着1,300人(要入場券) 費1,000円(前売り900円) 券5月23日(出)までにブックマルシェ我孫子店、くまざわ書店柏高島屋店 ※当日券は会場で販売 開柏交響楽団 ☎090-8443-0181

## 講演・講座・教室

### 上級救命講習(e-ラーニング適応)

日5月17日(日)9時～15時 所消防本部 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など ※修了証を交付 対市内在住・在学・在勤の小学5年生以上 定先着20人(要申込) 費無料 申開5月7日(火)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

### スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日5月20日(火)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 持相談したい機器 開布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎はじめてのスマホ教室 日毎月第4(出)10時30分～12時 定各日先着10人(要申込) 費無料 所申開天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

◎スマホ教室 日①6月2日(火)②9日(火)③16日(火)④23日(火)13時30分～15時30分 所①②ウエルカフェ(ウエルシア我孫子新木駅前店)③④軽喫茶ばばら 内①②画面の見方などの基本(①iPhone②Android)③④ChatGPT 対60歳以上 定各日先着①②8人③④12人(要申込) 費①②600円③④700円 申開我孫子市社協 ☎04-7184-1539

### 認知症助け合いカフェ「なのはな」

日5月20日(水)13時30分～15時 内認知症サポーター養成講座 講師 我孫子南地区高齢者なんでも相談室 定先着40人(要申込) 費無料 所申開けやきプラザ ☎04-7165-2886

### お元気まんてん教室「お口の健康の話」

日5月20日(水)14時～16時 所近セこもれび 講師 仲村信慶さん(かげやま歯科歯科医師) 定先着20人(要申込) 費無料 申開天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎ネイティブスピーカーによる「大人の基礎英語教室」 日5月21日～7月16日の毎週(木)16時45分～17時45分 ※6月11日は除く(全8回) 講師 シヤノン・スコットさん 対全回参加できる小学5年生以上 費1回500円(要申込) 所申開5月1日(金)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

### シニアいきいき講座(健康体操編)

日5月24日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 講師 山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着40人(要申込) 費無料 対室内履き、飲み物 申開5月22日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

### 成年後見制度講座

日6月2日(火)14時～16時 所千葉家庭裁判所松戸支部 講師 裁判所職員、弁護士 定先着40人(要申込) 費無料 申開5月12日(火)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

### 介護予防講習

#### 「ピンピンキラリ初歩麻雀」

日6月3日～令和9年3月17日の毎週(火)15時～16時30分 対麻雀経験がない65歳以上で、継続して参加できる方 定先着28人(要申込) 費1回300円 所申開5月1日(金)9時30分～けやきプラザ ☎04-7165-2885

## 募集

### 山階鳥類研究所 アルバイト

任期6月1日～令和9年3月31日 ※更新あり 勤務日時(月)～(金)10時～17時 ※(祝)を除く(週3日程度、応相談) 内書類作成、電話対応など 対パソコンの基本操作ができる方 採用予定数2人 報日額7,380円 選書類、面接 勤務場所・申開5月15日(金)(必着)までに履歴書を郵送。〒270-1145高野山115山階鳥類研究所 ☎04-7182-1101 ※詳細は研究所HP参照

### あびこまち活フェス 参加団体

日10月3日(出) 所けやきプラザなど 対説明会(①5月9日(出)13時～14時②

11日(月)14時～15時)に参加できる、市内で活動している団体 ※個人も可 定先着20団体 費無料 申開5月15日(金)～31日(日)に電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ ☎04-7165-4370 ✉abiko.station@machikatsu.co.jp

### 北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)

採用予定日 令和9年4月1日 対①事務・土木②電気・機械 採用予定数 ①各3人程度②計6人程度 申詳細は企業団HP 開北千葉広域水道企業団 ☎047-345-3211

### 制服バンク 寄付

市内中学校に入学予定の方などへ譲渡するため、使用しなくなった制服・ジャージ・体操服をご提供ください 所申開我孫子市社協 ☎04-7184-1539

## お知らせ

### 猫譲渡会

◎ねこ友会 日5月3日(祝)・17日(日)10時～12時 所アビスタ前広場 内保護猫の譲渡会、フリーマーケット ※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 開ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎ねこわんこ 日5月3日(祝)・17日(日)、6月7日(日)・21日(日)13時～15時 ※雨天中止 所市役所駐車場 ※持ち込みは要事前連絡 ※保護猫の引き取り不可 開ねこわんこ ☎080-8723-9550

### 生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日5月10日(日)13時～16時 所市活ステ 対精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定先着6組(要申込) 費無料 申開5月9日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

### 弁護士による無料法律相談

日5月16日(出)10時～12時(1人30分) 定先着9人(要申込) 所申開5月7日(火)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

## まち協情報

### こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 日5月11日(月)10時～11時30分 内笑いで免疫力アップ 講師 藤本裕子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着20人(申込不要) 費無料 持タオル、飲み物 所開近セこもれび ☎04-7165-2011

### 我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 日5月16日(出)13時～16時(1人50分) ※ミニ相談あり(1人20分、申込不要) 定先着12人(要申込) 費無料 持相談したい機器

◎頭と体の楽しい体操「脳トレ! 筋トレ!」 日5月18日(月)10時～11時30分 講師 押田勝治さん(介護予防運動指導員) 定先着25人(要申込) 費無料 持室内用運動靴、タオル、飲み物

〈共通〉所申開我孫子南近セ ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎ふれあい子どもまつり 5月17日(日)10時～14時※雨天実施 ①フリーマーケット、模擬店、遊びの広場など
◎歌声喫茶 5月23日(土)13時30分～15時 ①鳥谷部由美子さん ②先着40人(要申込) ③500円
◎らくらく健康体操 5月27日(水)13時30分～15時 ①バランスボールで有酸素運動 ②高橋真弓さん(ベジガールズ) ③先着20人(要申込) ④500円 ⑤室内用運動靴、飲み物
<共通>⑥5月4日(祝)～新木近セ ☎04-7188-2010

布佐南地区まちづくり協議会

◎うどん打ち講習会 5月24日(日)9時～14時 ①浦内典信さん ②先着15人(要申込) ③1,100円 ④エプロン、三角巾、タオル ⑤5月22日(金)までに費用を持参。布佐南近セ ☎04-7189-3740※23日(土)～のキャンセルは返金不可

市民伝言板

詳細は各問合わせ先にご確認ください

≡ 講演・催し

▼流山南部史跡巡り 5月9日(土)※小雨決行。8時50分我孫子駅改札内集合。現地ガイドの案内で流山史跡を巡る。300円。①5月7日(木)までにあびこガイドクラブ・加田 ☎090-8569-1099
▼あびこ市歩こう会 5月10日(日)我孫子駅8時15分発、荻窪駅下車。荻窪の三庭園を訪ねる6kmウォーク。12時ごろ永福町駅解散。300円。①岡田 ☎090-1404-7463
▼大津川緑道と栗野の森を触れ合おう 5月10日(日)9時30分～12時※雨天中止。六実駅集合、鎌ヶ谷市制記念公園解散。先着30人。300円。①飲み物、長袖・長ズボン・履き慣れた靴着用。②岡田東葛しぜん観察会・林 ☎047-461-3743
▼初めてのの方のための春の合気道教室 5月10日(日)15時～16時。白山中武道場。合気道で良い汗をかきましょう。小学生以上。無料(申込不要)。①我孫子合気会・鈴木 ☎04-7185-0695
▼脳と体を元気に！スクエアステップ ①5月11日(月)②18日(月)・6月1日(月)10時～10時50分。我孫子北近セつくし野館。65歳以上。先着15人。①無料 ②各日500円。③室内履き、飲み物。④岡田佐藤 ☎080-5225-6062
▼スクエアダンス体験会 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)10時～11時。湖北地区公民館。セカンドライフ準備に踊る脳トレを体験してみませんか。男女とも歓迎。無料。①岡田各日前日までに山内 ☎080-5067-6054
▼遺言書作成 5月14日(木)14時～16時。市民プラザ。①伊藤FP事務所、恵行政書士事務所。市内在住・在学・在勤の方。先着10人。500円。②5月13日(水)までに伊藤 ☎090-4399-0156

▼ペットロス相談会 5月14日(木)・26日(火)・28日(木)13時～17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別・思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。①岡渡邊 ☎080-6123-1152
▼クローバーカラオケ発表会 5月16日(土)9時45分～18時30分。けやきプラザ。全130曲。先着500人(申込不要)。無料。①岡渡邊 ☎090-7719-9591
▼柏シルバー写真同好会 写真展示会 5月16日(土)～19日(火)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)。パレット柏。無料(申込不要)。①岡澤井 ☎080-1263-2367
▼手賀沼市民大学講座「水辺をみんなの居場所に」 5月17日(日)10時～12時。水の館。①鈴木昇さん、堂園俊多さん、安田陽一さん、染谷智幸さん、鴻野伸夫さん。先着50人。500円。②岡中津川 ☎04-7146-6800
▼青空共同保育どんぐり会員募集のための体験会～園舎を持たずのびのび子育て～ 5月19日(火)・22日(金)10時～14時。あけぼの山農業公園。0歳～年長児。500円。③岡住所、氏名、電話番号を明記。嶋谷 ☎donguriboshu@gmail.com
▼尺八&琵琶 音夢の会発表会 5月23日(土)12時～17時30分。けやきプラザ。①坂田梁山さん・美子さん(市内在住)の門下生。無料(申込不要)。②坂田 ☎090-3109-7322
▼チャペルコンサート 5月30日(土)14時～15時30分(開場13時30分)。我孫子福音キリスト教会。「帰りの道」など。親子での参加歓迎。③小山晶子さん・宮脇栄子さん(リラ)。先着80人(申込不要)。無料。④浜田 ☎04-7182-9468
▼元気の出る歴史人物講座「明治天皇」 5月30日(土)15時～17時(開場14時30分)。パレット柏。⑤岡田幹彦さん。先着51人(申込不要)。1,000円(高校生以下無料)。⑥岡岩測 ☎090-4847-0400
▼手賀沼Aloha Locoフェスタ 6月6日(土)・7日(日)11時～16時30分。道の駅しょうなん。フラダンス、タヒチアン、ハワイアンミュージック、ハワイアンフードなど。⑦A&L倶楽部 ☎090-4916-3923

≡ 会員・仲間募集

▼社交ダンス♪ 毎週(火)午後。アビスタまたは湖北台近セ。初心者歓迎。仲間と楽しく。前向きな人生になります。①2,000円。②3,000円。③ラッキーフレンズ・星崎 ☎04-7187-0370
▼花かご会 第2・4(水)9時30分～11時30分。我孫子駅南口ロータリー。駅前花壇作りと管理をするボランティア。季節の花でいっぱい綺麗な我孫子の玄関を一緒に作りませんか。④500円。⑤山田 ☎04-7169-7278
▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎週(金)午後。近セこもれび。ドラ・セロ・ギター・Cバス。初心者には教室も紹介。⑥山本雅三さん(マンドリン連盟参事)。⑦3,000円。

⑧平山 ☎090-7835-9861
▼英会話金曜会 月3回(金)10時～12時。市民プラザ。上級。第1・2(金)…TOEICテキストでリスニング、英字新聞・雑誌でリーディング。第4(金)…英国教師の指導でスピーキング・文法。

⑨3,000円。⑩藤井 ☎04-7185-1811
▼公演・合唱団員 第2・4(日)15時～18時。柏市各近セ。令和9年1月17日(日)の「オペラ椿姫」に出演。⑪ニューイヤークンサート合唱団・栗原 ☎090-9159-9005

5月 ギャラリー展示 info

市民プラザ

◆ヴァーモス油絵会 彩軌会 同好展 8日(金)～13日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) ①岡畑 ☎04-7169-4770
◆写生画友会水彩画展 22日(金)～26日(火)10時～17時(初日13時～) ②岡田中 ☎090-5401-9056
◆写真クラブ「微笑み」展 29日(金)～6月2日(火)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで) ③岡田谷 ☎090-1438-7732
アビスタ1階中央通路
開館時間：9時～21時 休館日：25日(月)
◆宇野隆 精密画「国宝の仏画展」 7日(木)15時まで ④岡宇野 ☎04-7188-9591
◆福祉まつり参加団体の紹介 8日(金)12時～9日(土)15時 ⑤岡てとりあ ☎04-7185-5233
◆岡発戸・都部谷津の四季といきものたち 10日(日)～16日(土)(初日12時～、最終日19時まで) ⑥岡内藤 ☎090-3431-9549

◆我孫子アートな散歩市 17日(日)～31日(日)(最終日17時まで) ⑦岡関谷 ☎090-4206-6242
けやきプラザ
休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日)
第1ギャラリー
◆ちっちゃな写真展 生きもののいる情景 6日(土)まで9時～19時(最終日17時まで) ⑧岡河田 ☎090-1030-2840
第1・2ギャラリー
◆我孫子アートな散歩市 ①表現の対話<前期>…12日(火)～24日(日)10時～17時(初日12時～) ※19日(火)10時～12時を除く②表現の対話<後期>…26日(火)～6月7日(日)10時～17時(初日12時～) ⑨岡関谷 ☎090-4206-6242
アビシルベ
開館時間：9時～18時 ⑩ ☎04-7100-0014
◆こいのぼり・布人形展示 1日(金)まで
◆我孫子アートな散歩市 9日(土)～6月7日(日)(最終日16時まで)

J:COM 「ナイツ塙の東葛ヤッホー」 布佐平和台をまちあるき YouTubeでも配信

J:COMの番組「ナイツ塙の東葛ヤッホー」で、布佐平和台が紹介されました。塙さんと東葛地域にゆかりのある著名人で結成した「東葛会」のメンバーが地域を散策し、ガイドブックには載っていない街の魅力を紹介します。散策する地域は、塙さんが市内全ての町名が記載されたカードを引いて決定し、アポなし・事前取材なし・台本なしで撮影します。

▶ 今回の撮影では

市内東部の布佐平和台ロケは、雨の中、トミドコロさんと共に布佐南近隣センターから波乱の幕開け。その後、市内屈指の聖地巡礼の公園へ。超大人気ドラマのロケ地でブランコに乗って、ドラマのシーンを再現しているつもりの二人は必見です。布佐平和台編、どんな展開に…!?



▶ 布佐平和台を紹介する放送回

放送日 5月31日(日)まで
放送時間 (月)～(金)10時～・21時～、(土)17時～・21時～(各27分)
※YouTube配信は、5月1日(金)10時～(予定)
放送チャンネル J:COMチャンネル(地デジ11ch)
◎YouTube視聴方法 二次元コードから視聴またはインターネットで「東葛ヤッホー YouTube」と検索
☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲東葛ヤッホー YouTube

市LINE公式アカウント




アプリ「マチイロ」




広報あびこもスマホでも！  
多言語・やさしい日本語に翻訳！

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	5月27日(水)
●後期高齢者医療保険料(随時期) ●軽自動車税 ●自動車税※県税	6月1日(月)

納付のお知らせ

**鳥の博物館** インフォメーション 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料) 問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

**5月10日(日)開催**

## Enjoy手賀沼！関連イベント

### バードウィーク手賀沼探鳥会

**日時** 5月10日(日)①1時間半コース…9時～10時30分②2時間半コース…9時～11時30分  
※①②ともに受付8時30分～  
※雨天時は10時～11時(受付9時30分～)に鳥の博物館ガイドツアーを実施

**場所** 水の館東側本部テント集合

**内容** 手賀沼遊歩道を歩き、水辺や田んぼの鳥を観察します。  
※我孫子野鳥を守る会の解説あり

**定員** 先着①40人②60人(申込不要)※小学生以下は保護者同伴

**費用** 無料

### 鳥の工作をしよう

**日時** 5月10日(日)①10時～12時②13時～15時

**場所** 鳥の博物館

**内容** ボタンをかわいい鳥に変身させて自分だけのゴムバンドを作ります。紙を使って鳥の羽根も作れます。

**講師** 鳥の博物館友の会鳥絵同好会

**費用** 無料(入館無料)

**定員** 各回先着50人程度(申込不要)  
※材料がなくなり次第終了



  
▲市HP

鳥のサイエンストーク **鳥の博物館で現地開催**

### 「ナベヅルとマナヅルの渡り衛星追跡」

**日時** 5月16日(土)13時30分～14時15分


**場所** 鳥の博物館

**内容** 鹿児島県出水市では、ナベヅルやマナヅルなどが1万羽以上越冬しています。彼らはどんな経路で渡りをしているのか、ツルに装着した追跡装置で、その実態が分かってきました。韓国やロシアの研究者との共同調査で明らかになった、渡り中継地の様子や繁殖地での生態を映像で紹介します。また鳥インフルエンザの影響を減らすために重要な、ツル類の保全のための越冬地分散についても考えてみましょう。

**講師** 尾崎清明さん(山階鳥類研究所副所長)

**定員** 先着50人(申込不要)

**費用** 入館料



▲餌に集まるツルの群れ

### 飛べ！鳥の紙ひこうき

**日時** 5月24日(日)13時30分～15時30分

**場所** 鳥の博物館

**内容** 飛行力学の原理に基づき、ゴムの力で長時間空を飛ぶ紙ひこうきを作って飛ばします。

**定員** 先着20人(要申込)※小学3年生以下は保護者同伴

**費用** 入館料

**申** 5月18日(月)までにちば電子申請サービス



▲鳥型の紙ひこうき

  
▲ちば電子申請サービス

## 底なしのめぐみ、えりすぐり 食のブランド「手賀さんち」ができました！

市では、千葉県、柏市、印西市と共に手賀沼・手賀川活用推進協議会を設立し、手賀沼・手賀川の魅力向上を推進しています。地域の自然や歴史、文化に触れてもらえるような加工品・メニューを「手賀さんち」として認定します。

**お店・事業者さんからの申請を募集しています**

「手賀さんち」は、手賀沼・手賀川活用推進協議会が認定する、柏市・我孫子市・印西市産の地元食材を使った加工品や、同市内の飲食店で提供される地産地消メニューのブランドです。名称は「手賀沼・手賀川エリア」が「産地」であることを伝え「地元産で安心できるブランド」として付けられました。地域の自然や歴史、文化の魅力が詰まった自慢の逸品を、一緒にPRしませんか？申請方法など、詳細は県ホームページをご覧ください。

問 東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-2175



▲認定式の様子

我孫子市の認定品を一部紹介します

**株式会社風土食房**  
香ばし焦がしねぎ油



**有限会社ミスズ**  
カシミアール骨つきチキンカレー



**たべるのcooking**  
まるでパフェなかき氷いちご



**我孫子フレンチレストラン テガーレ**  
ウニと人参のムース コンソメジュレ



**Trattoria Chitarra**  
旬野菜のジェノベーゼ



  
▲県HP