

### 手賀沼エコマラソン 出場者・ボランティア募集

**◎出場者**  
**日時** 10月25日(日)10時～※雨天実施  
**場所** 北柏ふるさと公園 前スタート～柏ふるさと公園ゴール  
**内容** ①ハーフマラソン ※日本陸上競技連盟公認 ②5マイルレース(約8km)  
**対象** ①アマチュアで2時間30分以内に完走できる18歳以上 ②1時間以内に完走できる高校生以上  
**定員** ①市民枠…先着2,500人、一般枠…先着5,300人 ②市民枠…先着300人、一般枠…先着400人  
 ※①②ともに市民枠は我孫子・柏市に在住・在学・在勤の方  
**費用** ①7,000円 ②5,000円(高校生は3,000円)  
**申** 市民枠は5月10日(日)20時～24日(日)、一般枠は6月1日(月)20時～15日(月)にRUNNETホームページ(大会ホームページ参照)  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲大会HP

**◎ボランティア**  
**日時** 10月25日(日)6時30分～14時30分  
 ※10月4日(日)9時30分～12時に柏市中央体育館で説明会あり  
**対象** 説明会に参加できる15歳以上  
**申** 6月20日(土)(消印有効)までに、大会ホームページまたははがき・電話・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯電話優先)、年齢、性別、エコマラソンボランティア経験の有無、希望部署(給水、誘導、走路員、その他)、当日の集合場所への移動方法を明示。〒277-0004柏市柏下73中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会☎04-7167-8345(火～休9時～17時 ※祝休を除く)☎04-7167-8358✉e.teganuma@iaa.itkeeper.ne.jp

### あびこカッパまつり ステージ出演者・出店者募集

**日時** 8月29日(土)10時～21時※荒天中止  
**場所** 手賀沼公園、アビスタ  
**◎出演者**  
**対象** 個人・団体※市内団体優先  
**費用** 無料  
**◎出店者**  
**定員** 飲食20店、キッチンカー10台、物品販売10店  
**費用** 有料  
 ※市商工会員優先、応募者多数の場合は実行委員会にて選考  
**申** 5月31日(日)までに申込フォーム(まつりホームページ参照)  
**問** 実行委員会☎080-4914-5416



▲まつりHP

### 市公認スポーツ指導者養成講習会

検定試験合格者は、市の公認スポーツ指導者認定証と(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダーの資格を取得できます。  
**日時** ①8月8日(土)9時～18時30分 ②9日(日)9時～13時(全2回)  
 ※事前に各自で自宅学習・知識確認テストを実施  
**場所** ①教育委員会大会議室 ②市民プラザ  
**対象** 全回参加できる市内在住・在学・在勤の18歳以上(令和8年4月1日時点)  
**定員** 先着20人(要申込)  
**費用** 2,750円※別途コーチングリーダー登録料1万3,300円  
**持ち物** リファレンスブック(公財)日本スポーツ協会発行 ※紙版4,840円、電子版3,520円  
**申** 5月25日(月)までに申込フォーム(市ホームページ参照)  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲市HP

### 千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日時	対戦相手
6月9日(火)・10日(水)・11日(木)18時～	中日ドラゴンズ
6月12日(金)18時～、13日(土)・14日(日)14時～	横浜DeNAベイスターズ
6月19日(金)・20日(土)18時～、21日(日)17時～	東北楽天ゴールデンイーグルス
6月26日(金)・27日(土)18時～、28日(日)17時～	福岡ソフトバンクホークス

**場所** ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)  
**対象** 市内在住・在学・在勤の方  
**定員** 各日200人(抽選)※要申込  
**費用** 無料(別途手数料)  
**申** 5月8日(金)12時～17日(日)に申込サイト  
**問** マリーンズインフォメーションセンター☎0570-026-226

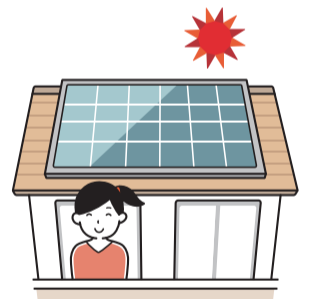


▲申込サイト

### 電気代の節約に！

### 太陽光パネル・蓄電池 共同購入キャンペーン

県が実施する「みんなのおうちに太陽光」は、多くの人と太陽光発電設備を共同購入することで、お得になるキャンペーンです(市の補助金と併用可)。太陽光発電の導入により電気代の削減が期待でき、災害時の電気も確保できます。  
**申** 12月15日(火)までに公式ホームページからキャンペーンに登録※見積もりを基に購入を判断できます。  
**問** みんなのおうちに太陽光☎0120-723-100(月～金)10時～18時※祝休を除く



▲公式HP

### 5月 市民相談・県民相談

市民相談	来所電話	内容
弁護士法律相談	7日(木)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)10時30分～15時	市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎04-7185-1714(9時～)
相続・遺言行政書士相談	20日(水)13時～16時	市民相談室(本庁舎2階) 19日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木☎080-1020-5732(月～金)13時～16時
司法書士法律相談	12日(火)10時～15時	市民相談室(本庁舎2階) 7日(木)～11日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談	13日(水)13時～17時	市民相談室(本庁舎2階) 8日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談	15日(金)10時～15時	収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 11日(月)～ 収税課☎04-7185-1349
消費生活相談	月～金10時～17時30分※祝休を除く	消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999

市民相談	電話	内容
人権相談	月～金8時30分～17時15分※祝休を除く	みんなの人権110番☎0570-003-110
生活相談	月～金8時30分～17時※祝休を除く	社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171
健康相談	月～金8時30分～17時※祝休を除く	保健センター 健康づくり支援課☎04-7185-1126
心の相談	20日(水)13時30分～16時	相談室(西別館2階) 19日(火)まで 障害者支援課☎04-7185-1883
子ども総合相談	月～金①8時30分～17時②10時～17時※祝休を除く	①子ども家庭センター(西別館1階)②子ども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階)☎04-7185-1123
ひとり親相談	月～金8時30分～17時※祝休を除く	子ども支援課(西別館2階)・内線20849
DV相談(男性可)	月～金8時30分～17時※祝休を除く	社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
地域職業相談	月～金10時～17時30分※祝休を除く	地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786

県民相談	来所電話	内容
介護と介護にかかわるこころの相談	月～日10時～16時	ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886 ※ホームページから申込可
住まいの相談	金10時～16時	ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
福祉用具相談	月～日10時～16時	ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
児童相談	来所	月～金9時～17時※祝休を除く
	電話	月～金9時～17時※祝休を除く
交通事故相談	来所	月～金9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く
	電話	交通事故相談所☎047-368-8000
	来所	11日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 7日(日)まで 交通政策課☎04-7185-1369



【資源ごみは指定の袋】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合はお問い合わせください。  
 問 生活衛生課☎04-7185-1130