

手賀沼流域フォーラム

有機無農薬田んぼで田植えをしよう

日時 5月9日(土)8時30分～12時※雨天時10日(日)
場所 根戸城址(根戸1349)
内容 田植え、どろんこ相撲など※収穫後、新米をプレゼント
定員 先着30人(要申込)※小学生以下は保護者同伴
費用 無料
申込 5月8日(金)までに電話・Eメールで参加者全員の氏名・年齢・電話番号を明示。手賀沼トラスト・富沢 ☎090-2234-5610 ✉info@teganuma-trust.org



運動会で速く走れる!

未来のオリンピック 走り方教室

日本陸上代表コーチとして多くのトップアスリートを育成し、武井壯さんを陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた講師が、正しいフォームや速く走る方法を教えます。
日時 5月9日(土)10時～12時※雨天中止
場所 手賀沼公園多目的広場
講師 小林敬和さん(中央学院大学教授) 対象 小学4～6年生
定員 50人(抽選)※要申込、市内在住・在学の方優先
費用 100円
申込 4月29日(祝)までにちば電子申請サービス
お問い合わせ 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



ちば電子申請サービス

4月23日は「子ども読書の日」

読書マラソン「読書スタート大会」

本を15冊借りると、記念品がもらえます。
日にち 5月31日(日)まで
対象 市内在住・在学・在勤の方
参加方法 ①図書館利用カードを作成→②図書館ホームページからマイページにログイン(要パスワード登録)→③図書館で本を借りる→④6月30日(火)までに各窓口で「読書マラソン大会」ページを提示(印刷したものでも可)



図書館HP

みんなで育てよう! 「図書館の木」

図書館にある本の中から、好きな本・お薦めの本を選び、用紙に書いて「図書館の木」に貼ってください。皆さんでたくさんの実を付けましょう。

日にち 4月23日(木)～5月24日(日)
対象 小学生以下

蔵書点検のため臨時休館

○布佐分館…6月2日(火)～5日(金)
○アビスタ本館…6月23日(火)～26日(金)

〈共通〉

場所 各図書館、移動図書館そよかぜ号
お問い合わせ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者手当額 改定

Table with 3 columns: 手当名, 改定前(月額), 改定後(月額). Rows include 特別児童扶養手当 (1級, 2級), 障害児福祉手当, 特別障害者手当, 経過的福祉手当.

※受給には認定が必要です(所得制限など要件あり)。

◎特別児童扶養手当

対象 身体・知的・精神に中～重度の障害がある20歳未満の児童を監護・養育している方

障害の目安 身体障害者手帳1～3級、療育手帳Aの1～Bの1程度

◎障害児福祉手当

対象 身体・知的・精神に重度の障害があり、常時介護が必要な20歳未満の方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部、療育手帳A程度

◎特別障害者手当

対象 身体・知的・精神に著しい重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする寝たきり状態などで20歳以上の方

障害の目安 身体障害者手帳1・2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1程度

お問い合わせ 障害者支援課・内線20391

すこやかちゃん 1歳2カ月の莉音ちゃん、1歳1カ月の佑史ちゃん、1歳1カ月の観玄ちゃん。各自の好きなものや特徴を紹介。

子育てQ&A 第205回 しゃっくり. 6カ月の子どもが1日に何度もしゃっくりをします。回数が増えてきて心配です。対処法や病院を受診する目安はありますか?
A: しゃっくりは横隔膜が一時的にけいれんすることで起こります。乳幼児はささいな刺激でしゃっくりを起こすことが多く、病気でないことがほとんどで、数分から数十分ほどで自然に治まります。

5月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)
相談・検査内容 日時 申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く
精神保健福祉相談 14日(木)14時～16時 18日(月)13時～15時
酒害相談 21日(木)14時～16時30分
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査 14日(木)受付13時30分～14時 28日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時
DV相談 電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時