

あびこ

納付のお知らせ

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	4月27日(月)
固定資産税・都市計画税第1期 国民健康保険税(随時期)	4月30日(木)

令和8年度 我孫子市が取り組む主な事業

～未来につなぐ 心やすらぐ水辺のまち 我・孫・子～



子どもと子育てに
あたたかいまちづくり



交流人口の拡大
移住・定住に向けた取り組み



誰もが安全・安心に
暮らせるまちづくり



物価高騰に伴う
市民への支援

2・3面…令和8年度の主な事業・予算の概要 >>>

令和8年度のスタートにあたり ～「住みたい」「住み続けたい」まちづくり～

令和8年度は、物価高騰に対する支援として市民1人当たり5,000円を給付します。また、10月ごろから水道料金の基本料金を4カ月分減免予定です。子どもたちが心待ちにしている湖北小学校体育館と五本松運動広場は、令和8年度中の完成を目指して引き続き工事を着実に進めてまいります。

子育て支援として、学校給食費を小学校で完全無償化するとともに、中学校では第1・2子への補助と第3子以降の無償化を継続

し、子育てへの経済的負担を軽減します。また、4月からアビックオーレ2階に「こども家庭センターかるがも」を開設します。妊産婦や子育て世帯、子ども本人からの相談を丸ごと受け止める窓口ですので、お気軽にご利用ください。

限られた財源を効果的・効率的に活用し、引き続き「住みたい」「住み続けたい」と思えるまちづくりを目指して取り組んでまいります。皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。



我孫子市長
星野 順一郎

4月16日号から広報あびこをリニューアルします！お楽しみに！

令和8年度 我孫子市が取り組む主な事業 ～施政方針から～

図 企画政策課・内線50-566



物価高騰に伴う市民への支援

生活支援給付金 7億1,108万円

■国の交付金を活用し、2月1日時点で市に住民登録がある方へ、1人当たり5,000円を給付※詳細は12面参照

水道料金の基本料金を減免(予定)

■国や県の交付金を活用し、10月ごろから水道料金の基本料金4カ月分を減免予定



子どもと子育てに あたたかいまちづくり

湖北小学校体育館の再建

4億6,005万円

■令和9年2月の完成を目指し、火災で焼損した湖北小学校体育館の新築工事を実施
※事業費総額は8億5,328万円



▲湖北小学校体育館 完成イメージ図

学校給食費の支援

3億7,609万円

■小学校給食費の完全無償化
■中学校給食費の第1・2子への補助(月額1,000円)と第3子以降の無償化



こども家庭センターの開設

597万円

■アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)に、子どもや妊産婦の包括的な支援を行う「こども家庭センターかるがも」を開設
■子ども相談課(市役所西別館1階)に「こども家庭センター」を設置

小児科診療所等開業促進事業 1,600万円

■小児科不足を解消するため、補助金を交付し、天王台駅北口の診療所開業を支援
■令和7年度に開業した、天王台駅南口の小児科診療所の事業継続を支援

長期欠席や不登校の児童・生徒の支援

6,020万円

■市内全小・中学校に設置した校内教育支援センターで子どもたちの学び場を提供

中学校部活動の地域展開

1,693万円

■休日部活動の地域展開(地域クラブ主体の運営)を推進



小・中学校のICT教育の推進 4億4,646万円

■タブレット型端末(1人1台)と学習支援ソフトウェアを活用した学習の推進



交流人口の拡大 移住・定住に向けた取り組み

五本松運動広場の整備

8億7,806万円

■令和8年度中の完成を目指し、サッカーやラグビー、陸上競技などに利用可能なグラウンドの整備工事を実施
※事業費総額は10億3,286万円



▲五本松運動広場 完成イメージ図

シティプロモーションの推進

2,029万円

■市への移住を促進するため、子育て世代に向けた移住PR紙やWEB広告、都心で働く女性に向けたフリーペーパーなどで移住情報を発信
■地域活性化を目指し、映画・ドラマなどのロケ誘致を行うFC(フィルムコミッション)事業を、手賀沼FCや市内大学と連携しながら推進



移住PR紙「住み替えあびこナビ」東部版(令和8年版)▶



誰もが安全・安心に 暮らせるまちづくり

消防力の強化

7億5,451万円

■11月の開署を目指し、湖北消防署の整備工事を実施
※事業費総額は24億3,611万円
■救急隊を増隊するため、高規格救急自動車などの消防車両を整備



▲工事中の湖北消防署

地域公共交通の維持確保と利便性向上

4,360万円

■9月から新木駅南口～布佐駅南口間の路線バス平和台線を、あびバスとして運行を開始
■路線バスの布佐ルート実証運行を継続



布佐ルート実証運行バス▶

平和の大切さを継承する取り組み

302万円

■8月に中学生を長崎へ派遣
■全小学校を対象に、歴代派遣中学生によるリレー講座を実施
■戦後80年記念として制作した「平和のうた」を合唱・吹奏楽などで活用



▲佐々木祐滋さん(中央)作曲の「平和のうた」初披露の様子

施政方針は、8つの基本目標に沿って星野市長が発信しています。方針の全文は市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で公開しています。



▲市HP

教育行政施策

施策の全文は市ホームページで公開しています。
 図 教育委員会総務課 ☎04-7185-1110



▲市HP

確かな学力と豊かな心、健やかな体を育み、子ども一人一人がいきいきと輝く魅力ある学校づくりの推進

■学校教育環境の充実

- 湖北小学校体育館の再建
- 老朽化した小・中学校施設の維持・管理
- 水泳指導の民間委託
- 教職員の働き方改革の推進
- 義務教育学校の建設に向けた課題整理

■子どもがいきいきと輝く学校づくり

- 幼・保・小の連携
- 小中一貫教育とコミュニティ・スクールの一体的推進
- 中学校部活動の地域展開
- ICTを活用した学習の推進
- 長期欠席や不登校の児童・生徒への支援
- 全校に設置した校内教育支援センターによる学び場の提供
- いじめ・非行への対策

■子どもの成長に応じた発達への支援

- 一人一人の状況に応じたきめ細やかな支援体制の構築
- 外国人の児童・生徒に対する通訳や日本語指導
- 特別支援教育の推進
- 言語聴覚士の学校巡回による支援

市民が地域の自然や文化に愛着を持ち、豊かな人生を送ることができる環境づくりの推進

■生涯学習環境の充実

- 触れるボードカービングを備えた鳥の鳴き声装置の導入
- ミニ移動図書館めるへん号による読書活動の推進
- デジタルアーカイブ化した歴史・文化資料を活用した、電子図書館サービスによる郷土学習の推進

■歴史文化財の保存・継承と文化の振興

- 伝統文化・郷土芸能体験教室の実施
- 舞台芸術に触れる機会の充実
- 志賀直哉直筆草稿の修復・レプリカ作成
- 文化財ボランティアによる文化財施設の魅力向上

■スポーツの振興

- スポーツ指導者の育成
- スポーツに親しめる機会の充実

水道事業経営方針

方針の全文は市ホームページで公開しています。
 図 水道局経営課 ☎04-7184-0114



▲市HP

水の安全の推進

- 水安全計画に基づき水質検査を実施
- 市が保有する自己水源である井戸の機能維持を図るため、市内2カ所の井戸で浚渫工事を実施

水の強靱化の推進

- 久寺家・妻子原・湖北台浄水場設備の更新工事、水道管の耐震化工事を実施

水に関する持続性の強化

- 浄水場などの水道施設規模の見直しを行う再構築計画の策定を開始

令和8年度 予算の概要

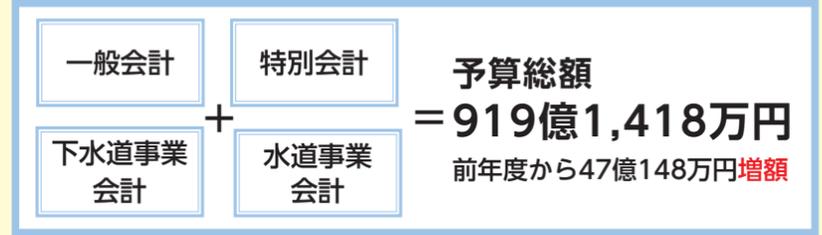


図 一般会計・特別会計…財政課・内線50-223
 下水道事業会計…下水道課・内線20-584
 水道事業会計…水道局経営課☎04-7184-0114 市HP▶



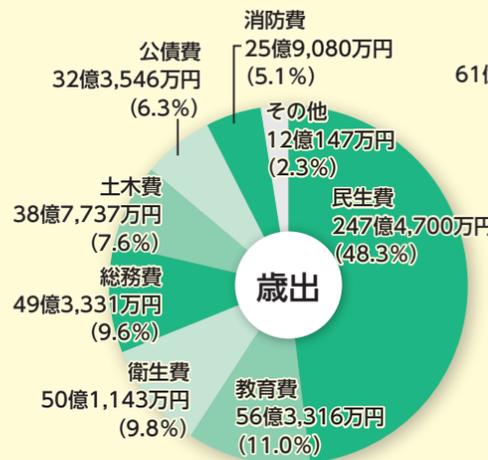
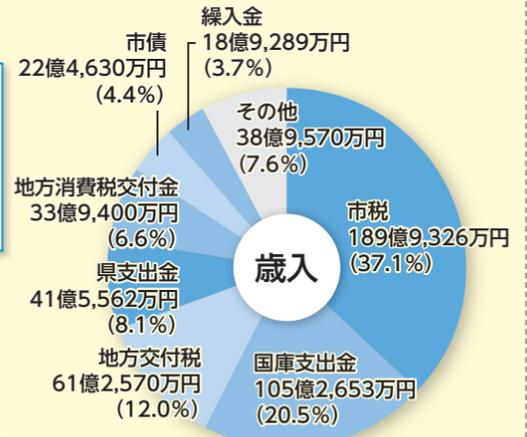
一般会計 512億3,000万円
 前年度から18億4,000万円増額

教育・福祉・道路・公園・公共施設の整備など、行政運営の基本的な経費です。

歳入(前年度比)

増額した主なもの
 所得の増加などによる市民税、旧グリーンセンター解体に伴う市債

減額した主なもの
 湖北消防署・五本松運動広場整備の進捗などに伴う整備事業債



歳出(前年度比)

増額した主なもの
 旧グリーンセンターの解体工事・土壌汚染対策工事費、物価高騰対策生活支援給付金

減額した主なもの
 湖北消防署・五本松運動広場の整備工事費、システム標準化に伴う電算管理運営費

特別会計 295億2,000万円
 前年度から16億8,200万円増額

特定の事業を行うために一般会計と区別した3つの特別会計があります。

項目	令和8年度予算額	前年度比
国民健康保険事業	117億1,800万円	0.6%減
介護保険	145億2,000万円	9.8%増
後期高齢者医療	32億8,200万円	16.5%増

下水道事業会計 58億4,604万円
 前年度から3億8,463万円増額

下水道使用料収入などを財源とし、汚水・雨水の処理を行うための会計です。

項目	令和8年度	前年度比
排水区域内人口	11万2,688人	141人減
年間有収水量	1,017万m ³	43万m ³ 減
下水道事業収益	32億2,616万円	3,312万円増
下水道事業費用	28億8,719万円	3,508万円増
資本的収入	23億3,937万円	2億6,970万円増
資本的支出	29億5,885万円	3億4,955万円増

水道事業会計 53億1,814万円
 前年度から7億9,484万円増額

水道料金収入などを財源とし、安全で十分な水道水を確実に供給するための会計です。

項目	令和8年度	前年度比
給水戸数	6万800戸	888戸増
年間総給水量	1,233万m ³	47万m ³ 減
水道事業収益	35億8,055万円	8億3,505万円増
水道事業費用	29億7,195万円	2億7,607万円増
資本的収入	11億8,436万円	3億5,272万円増
資本的支出	23億4,619万円	5億1,877万円増

予算・決算書に関するオープンデータを市ホームページで公開しています。市HP▶



パブリックコメント

公表期間 4月30日(木)まで
閲覧場所 交通政策課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、図書館布佐分館、各近隣センター、市ホームページ
意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①交通政策課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの投函箱に投函

あびバス乗り継ぎ券の適用範囲拡大(案)

利用者の利便性向上を目的とした乗り継ぎ券の適用範囲拡大について、意見を募集するもの

あびバス平和台ルート の運賃(案)

新木駅南口～布佐駅南口間の路線バス廃止に伴い、9月1日(火)から運行を開始するあびバス平和台ルート の運賃について、意見を募集するもの

提出先 〒270-1192市役所交通政策課(東別館2階、住所省略可) ☎04-7185-1369 〆04-7185-8013

4月から救急隊・救助隊を増隊

年々増加傾向にある救急要請や災害に対応するため、救急隊と救助隊を増隊します。
増隊によって、これまでより迅速で的確な救助・救急対応が可能となります。
消防本部総務課 ☎04-7181-7700



固定資産税・都市計画税納税通知書、課税明細書 4月から様式が変更

国による自治体情報システムの標準化に伴い、固定資産税・都市計画税の納税通知書、課税明細書の様式と記載事項が変更となります。変更後の様式は市ホームページをご覧ください。
※4月1日(火)に対象者へ納税通知書、課税明細書を発送
1月1日時点で土地・家屋などの固定資産を所有している方
課税課・内線20-458



▲市HP

軽自動車税(種別割) 4月から名称が変更

環境性能割の廃止により、名称が「軽自動車税(種別割)」から「軽自動車税」に変更となります。それに伴い、各種申告様式の名称も変わります。
課税課・内線20-338



▲市HP

スポーツ大会出場奨励金 4月から申請回数の上限を設定

市では、関東大会以上のスポーツ大会に出場した選手・団体に奨励金を交付しています(要件あり)。これまで同年度内の申請回数に制限はありませんでしたが、新たに上限を設けます。
上限回数 選手1人・1団体につき同年度内に2回
教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP

久寺家1・2丁目地区 4月から公共下水道区域に変更

下水道管路整備完了に伴う汚水ポンプ場と久寺家処理場の廃止により、久寺家1・2丁目地区が「地域下水道区域」から「公共下水道区域」に変更となります。区域変更に伴う手続きは不要です。
下水道課・内線20-579

令和8年10月1日・令和9年4月1日採用

令和8年度から各技師の給与を最大2万円(月額)加算します。

市職員 募集

試験日 6月21日(日) 試験会場 川村学園女子大学(予定)

Table with columns: 職種, 採用予定数, 試験内容. Rows include ①通常枠 (一般事務) and ②有資格者・経験者枠 (土木技師, 建築技師, etc.)

※原則令和9年4月1日採用ですが、必要に応じて令和8年10月1日採用となる場合があります。

※受験資格など、詳細は市ホームページ参照

※同年度内における同一職種試験の申し込みは1回限りです。

※高校・大学・専門学校などの新卒者を含めた募集は9月にも実施予定です(令和9年4月1日採用)。

申 4月20日(月)8時30分～5月11日(月)17時にちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

問 人事課・内線50-208



▲市HP

車から ぼくたちみえない 手をあげよう

4月6日～15日は「春の全国交通安全運動」

入園・入学の時期は、道路の通行に慣れない子どもの交通事故が増加します。また、自動車は同じ方向に進行する自転車・特定小型原動機付き自転車の右側を通過する場合、安全な速度で進行する必要があります。

ドライバーは、歩行者・自転車などに対する保護意識を持って運転し、交通事故防止に努めましょう。

◎重点目標 ○子どもをはじめ歩行者の安全確保 ○飲酒運転・ながら運転の根絶 ○自転車などの交通ルール順守と自転車利用時のヘルメット着用促進

問 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、交通政策課 ☎04-7185-1369

令和7年度スポーツ功労表彰

全国・世界大会で好成績を収めた方に表彰状と記念品を授与しました。

Table with columns: 受賞者, 種目, 大会名・成績. Lists athletes like 小笠原敬之, 加茂川隆文, etc.

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日
4月12日(日)9時~12時	受付中
5月9日(土)9時~12時	4月25日(土)

☑ マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

☎ 3開庁日前までにLINE申請または1開庁日前までに市民課(市役所本庁舎1階) ☎04-7185-4326



▲LINE申請 ▲市HP

石けん利用推進協議会委員 募集

任期 令和10年4月30日まで※会議は年2回程度開催

☑ 石けん利用の啓発に関する会議・学習会・講座・イベントへの参加

☑ 市内在住・在学・在勤で任期満了時に75歳以下

※他の審議会委員との兼任不可

定 2人 報酬 会議1回1,500円、その他1回500円 選 書類

☎ 4月24日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、Eメールアドレスを明記し、作文「環境にやさしい石けん利用について」(800~1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1151本町3の2の1消費生活センター(アビィクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-1469



▲ちば電子申請サービス

自動体外式除細動器(AED)設置補助金

設置場所や補助金の活用事例など、詳細は市ホームページをご覧ください。

補助額 対象経費の2分の1(1,000円未満は切り捨て)

※上限額…購入は25万円、賃貸借は年額6万円

☑ AEDを購入・賃貸借し、24時間誰でも使える状態で設置する自治会・マンション管理組合※契約締結前に要申請 ※半径100m以内に24時間誰でも使える状態のAEDが設置されている場合は対象外

対象経費 AEDの購入・賃貸借契約費用、収納ボックスの購入・取り付け費用、付属品費用、保険料など

☎ 申請書(市民協働推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)と必要書類を郵送・持参。〒270-1192市役所市民協働推進課(本庁舎地階、住所省略可)・内線20-488



▲市HP(設置場所)



▲市HP(活用事例)



▲市HP(補助金)

木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用 助成

昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築した建築物は、現在の耐震基準を満たしていないことが多く、万が一の場合、倒壊する恐れがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適切な耐震改修を行うことが重要です。申請方法や助成利用者の声など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☑ 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅※契約締結前に要申請

区分	棟数	助成額	申請期間
木造住宅耐震改修工事助成	先着3棟	対象経費の5分の4(上限100万円)	5月25日(月)~11月27日(金)
木造住宅耐震診断助成	先着2棟	対象経費の3分の2(上限5万円)	5月25日(月)~12月18日(金)

※5月29日(金)までに応募が多数あった場合は抽選

☎ 建築住宅課・内線20-528



▲市HP

木造住宅耐震セミナー・相談会

日 4月25日(土)10時~13時

所 市役所議会棟A・B会議室

内 セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用の助成制度説明、木造住宅の耐震相談

☑ 市内在住の方

定 先着10組(要申込) 費 無料

☎ 4月20日(月)までに、ちば電子申請サービスまたは建築住宅課・内線20-528



▲ちば電子申請サービス

公募補助金(令和9~11年度)

補助額 対象経費の10~50%

☑ 公益の増進に寄与する特定非営利活動法人または任意団体で、次の全てに該当する団体…○5人以上で構成 ○市内に活動拠点がある ○市内で活動している ※営利・政治・宗教団体、同一目的で他の補助金を受けている団体、市や市教育委員会と共催する事業・活動を除く

選 我孫子市補助金等検討委員会で審査

◎令和8~10年度に補助金を交付する団体

団体名	対象事業	補助額
あひこ桜まつり実行委員会	地域資源の活用や地域団体・企業との連携などにより、多世代が参加できる持続可能な桜まつりの開催	63万4,000円
湖北サンバ実行委員会	市民の交流促進と商店街活性化を目的としたサンバフェスティバルの開催	40万円

☎ 7月1日(火)までに、申請書(市民協働推進課、市民活動ステーションで配布。市ホームページからダウンロード可)と必要書類を持参。市民協働推進課(市役所本庁舎地階)・内線20-488

※申請する場合は、可能な限り6月1日(月)までにご連絡ください。



▲市HP

住宅リフォーム補助金

申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☑ 所有する住宅のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方

※市外から転入する方は市内登録事業者以外でも可

※交付決定後に工事開始(工事完了後30日以内または令和9年2月26日(金)のいずれか早い方までに要実績報告)

※住宅金融支援機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり

区分	補助額(1,000円未満は切り捨て)	
	申請者が39歳以下	申請者が40歳以上
持ち家をリフォームする方または市内の持ち家から転居する方	対象経費の5%(上限7万円)	対象経費の5%(上限7万円)
市内の持ち家以外から転居する方	対象経費の20%(上限30万円)	
市外から転入する方	対象経費の20%(上限60万円)	

※転居・転入済みの方は、異動日から3カ月以内に要申請

☎ 令和9年2月10日(火)まで

☎ 建築住宅課 ☎04-7185-1642



▲市HP

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

地球温暖化対策の一環として、新たに脱炭素化設備などを設置する方に交付します。設備ごとに要件が異なるため、詳細は市ホームページをご覧ください。

☑ 所有する市内の自宅に対象設備を購入・設置し居住する方のうち、令和9年3月1日(月)までに工事・納車を完了し、実績報告書を提出できる方

対象設備	補助額
太陽光発電システム	1kW当たり2万円(上限8万円)
家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能あり	上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円
窓の断熱改修	対象経費の4分の1(上限8万円) ※管理組合による申請は不可
電気自動車・プラグインハイブリッド自動車	住宅用太陽光発電設備とV2H充放電設備を併設 上限15万円 住宅用太陽光発電設備を併設 上限10万円
V2H充放電設備	対象経費の10分の1(上限25万円)

☎ 令和9年2月1日(月)(必着)までに、必要書類を郵送・持参。〒270-1146 高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲市HP

NECグリーンロケッツ東葛 ホストゲーム最終戦 無料招待

NECグリーンロケッツ東葛は、7月にJR東日本グループへ譲渡されます。NECとしての最後のホストゲームを、皆さんで応援しましょう!

市とNECグリーンロケッツ東葛は協定を締結し、ラグビーを通して地域振興・地域貢献に取り組んでいます。※譲渡後もチーム体制は引き継がれる予定です。

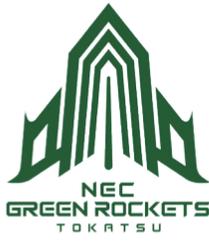
日 5月2日(土)14時30分～ 所 柏の葉公園総合競技場
対戦相手 花園近鉄ライナーズ

観 我孫子・柏・松戸・野田・流山・鎌ヶ谷・印西・白井市在住・在学・在勤の方

定 先着1,500組3,000人(要申込) 費 無料※別途手数料
※3枚目から優待価格で追加購入可(上限あり)

申 5月1日(金)までに申込サイト

問 NECグリーンロケッツ東葛 pr-greenrockets@info.jp.nec.com



▲申込サイト

移動図書館そよかぜ号 新ステーション 4月から湖北台近隣センターに巡回

8月以降の日程は、決まり次第図書館ホームページでお知らせします。

場所・時間(申込不要)	4月	5月	6月	7月
湖北台ステーション(湖北台近隣センター) 14時～14時40分	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)

※荒天中止 ※車での来館不可

◎主なサービス

○本・CDなどの貸し出し・返却(アビスタ本館・布佐分館などで借りたものも可)

○本・CDなどの予約受け付け・受け渡し

○図書館の新規利用登録・登録事項変更

図 図書館利用カード

問 移動図書館そよかぜ号 ☎04-7187-0909



図書館HP▶

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

4月は進学・就職などで生活環境が変わり、性暴力被害に遭うリスクが高まります。同意がない性的行為は性暴力です。一人で悩まず相談してください。



▲内閣府HP

◎相談窓口

○性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府) ☎#8891

○性犯罪被害相談電話(警察) ☎#8103

○配偶者暴力相談支援センター ☎04-7185-1113

問 市民協働推進課 男女共同参画室 ☎04-7185-1752



包括連携



転ばぬ先のフレイル予防～今後に備えてしっかり貯筋～

疲れやすい・歩く速度が遅くなる・握力の低下・体重減少など、フレイルの兆候がないか体をチェックしませんか?看護師・保健師がフレイルチェックや体操指導などを行います。早めに適切な対応をすれば、症状の進行が緩やかになり、改善する可能性があります。

日 毎月第3回(9)9時30分～11時30分

所 カスミフードスクエア新木駅前店

内 簡単フレイルチェック(1人5分)と相談、あびこ元気アップ体操と管理栄養士のアドバイス(10時～、11時～)

費 無料(申込不要)

問 高齢者支援課・内線20-614



シルバー人材センター講座

期間 令和9年3月まで(8月は休講)

講座名	日時	場所
墨絵	原則第1・3月(1)13時30分～15時30分 ※変更の場合あり	近隣センターこもれび
書道	第2・4月(9)9時30分～11時30分	我孫子第一小学校(予定) ※駐車場なし
水彩画	①第2・4月(10)10時～12時 ②第1・3月(10)10時～12時 ③第2・4月(13)13時～15時	
手編み	第1・3月(1)10時～12時②13時～15時	

観 市内在住の方 定 各先着5人(要申込) 費 月額2,000円

申 往復はがき・ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、希望日時(水彩画・手編みのみ)を明記。〒270-1121中峠2607シルバー人材センター ☎04-7188-2200 問04-7188-2225

旧井上家住宅イベント「100年前を楽しむ」

SPレコード鑑賞会×古民家ヨガ

昭和100年を記念し、100年前の音楽やヨガを楽しみます。終了後、旧井上家住宅のガイドを行います。

日 4月29日(祝)13時～14時

所 旧井上家住宅

内 ①鑑賞会 ②ヨガ

定 ②先着6人

費 ①無料(申込不要) ②500円(要申込)

持 ②飲み物、ヨガマット

申 ②4月6日(月)9時～27日(月)にLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲LINE申請



▲市HP

4月 市民相談・県民相談

弁護士法律相談	来所電話	7日(火)・9日(水)・16日(水)・21日(火)・23日(木) 10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
行政相談		22日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 申16日(水)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
相続・遺言行政書士相談	来所電話	15日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 申14日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732(月～金13時～16時)
司法書士法律相談	来所申	14日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 申2日(水)～13日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談		8日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 申3日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談		17日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 申13日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349

不動産相談		10日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 申8日(水)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
住宅相談		10日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 申6日(月)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
消費生活相談		(月～金)10時～17時30分※(祝)を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	電話	(月～金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171
健康相談		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
心の相談		15日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) 申14日(火)まで 障害者支援課 ☎04-7185-1883
子ども総合相談(こども家庭センター)		(月～金)①8時30分～17時②10時～17時※(祝)を除く ①こども家庭センター(西別館1階)②こども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階) ☎04-7185-1123

ひとり親相談		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線20-849
DV相談(男性可)		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
地域職業相談		(月～金)10時～17時30分※(祝)を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
介護と介護にかかわるこころの相談		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
住まいの相談		金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
福祉用具相談		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
児童相談	来所 電話	(月～金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175 (月～金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
交通事故相談	来所電話	(月～金)9時～12時、13時～16時30分※(祝)を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000

「本人ミーティング・あびこ」も同時開催

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

- 日 4月8日(水)13時30分～14時30分
- 所 けやきプラザ
- 内 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換
- 対 家族のつどい…認知症の方を介護している方、介護経験者
本人ミーティング…認知症の方、物忘れが気になる方
- 費 無料(申込不要)
- 問 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

我孫子市国際交流協会(AIRA) 外国語講座

講座名	日時	回数	費用
① ゆっくり英会話	5月11日から毎週月10時～11時30分	34回	4万6,000円
② 初級Aクラス	5月11日から毎週月13時40分～15時10分	34回	4万6,000円
③ 初級Bクラス	5月11日から毎週月15時20分～16時50分	34回	4万6,000円
④ 初中級クラス	5月9日から毎週土10時～11時30分	26回	4万6,000円
⑤ 中級クラス	5月8日から月2回金10時～11時30分	20回	4万4,000円
⑥ 上級クラス	5月17日から月2回日13時40分～15時40分	22回	4万5,000円
⑦ 入門クラス	5月12日から毎週火19時～20時30分	16回	3万5,000円
⑧ 初級クラス	5月10日から毎週日9時10分～10時40分	32回	4万6,000円
⑨ 初中級クラス	5月11日から毎週月19時～20時30分	30回	4万4,000円
⑩ 上級クラス	5月10日から毎週日10時50分～12時50分	34回	5万1,000円
⑪ 入門クラス	5月8日から毎週金13時40分～15時10分	16回	4万5,000円
⑫ 初中級クラス	5月8日から毎週金10時～12時	32回	5万1,000円
⑬ 中級クラス	5月13日から毎週水10時～12時	34回	5万1,000円
⑭ 上級クラス	5月16日から月2回土10時～12時	20回	4万2,000円
⑮ 入門クラス	5月9日から毎週土15時20分～16時50分	16回	3万3,000円
⑯ 初級Ⅰクラス	5月11日から毎週月11時10分～12時40分	32回	4万2,000円
⑰ 初級Ⅱクラス	5月9日から毎週土13時40分～15時10分	32回	4万2,000円
⑱ 中級クラス	5月11日から毎週月9時30分～11時	32回	4万2,000円
⑲ ドイツ語講座 初中級クラス	5月9日から月1回土10時～14時(90分×2回)	22回	5万2,000円
⑳ スペイン語サロン	4月11日から月1回土14時30分～16時30分	12回	1回1,500円
㉑ 日本語の教え方講座	6月6日から毎週土※時間・回数・受講料は決まり次第AIRAホームページに掲載		
㉒ ロシア語同好会	4月5日から月1回日13時30分～15時	12回	1回500円
㉓ 外国人のための日本語教室	4月25日から毎週土10時～11時30分	35回	無料
㉔ 外国人のための日本語教室	5月12日から毎週火10時～11時30分	35回	無料
㉕ 外国人のための文化講座	決まり次第AIRAホームページに掲載(会員は手紙で通知)		参加費あり

⑦⑪⑮は初めて学ぶ方、①⑯は1年程度学んだ方※①は日本人講師が日本語も使用し講義 ※費用は年会費含む(別途教材費) ※応募者多数の場合は抽選、応募者少数の場合は実施しない場合あり

申 4月8日(水)(必着)までに、申込フォーム(AIRAホームページ参照)または専用はがき(市民プラザで配布)・往復はがき(1講座1枚)のいずれかに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記 ※㉓㉔を希望する方は電話・Eメールでお問い合わせください。



▲AIRA HP (外国語講座)

友人や近所の外国人の方に紹介してください

外国人のための日本語教室(入門～中級)

土曜日クラス 4月25日から毎週土曜日10時～11時30分、市民プラザ
火曜日クラス 5月12日から毎週火曜日10時～11時30分、アビスタ
費用 無料(テキスト代がかかります)

申込方法 AIRAホームページ内の申し込みフォームから

日本語ボランティア 募集

「外国人のための日本語教室」で日本語を教えるボランティアです。応募要件など、詳細はAIRAホームページをご覧ください。



▲AIRA HP (日本語教室)

〈共通〉

申 270-1166我孫子4の11の1市民プラザ内我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231(木祝休を除く) ✉info@e-aira.jp

鳥の博物館 インフォメーション

自然観察会「てがたん」 手賀沼の自然や生き物を楽しもう

毎月テーマを決めて、季節の見どころを紹介します。

時間 10時～12時※雨天中止

所 鳥の博物館集合

定 各日先着30人(申込不要)

費 300円(中学生以下100円)



▲博物館HP



開催日	テーマ	開催日	テーマ
4月11日(土)	春の竹を観察しよう	11月7日(土)・8日(日)	てがたん in JBF
5月9日(土)	野草でお花見	11月14日(土)	くらべてみよう鳥の体・翼編
6月13日(土)	生き物の生存戦略		
7月11日(土)	葉っぱのハ・テ・ナ	12月12日(土)	もっと知りたいエナガ
8月8日(土)	土の中の古代アート	令和9年1月9日(土)	冬を生きぬく
9月12日(土)	てがたんオノマトペ	2月13日(土)	楚人冠が書いた鳥たち
10月10日(土)	「毒」と「薬」は使しよう	3月13日(土)	行く鳥来る鳥

鳥のサイエンストーク 鳥の博物館で現地開催

富士山と野鳥の関係ー同じ山でもいる鳥は違うのか?ー

日 4月18日(土)13時30分～14時15分

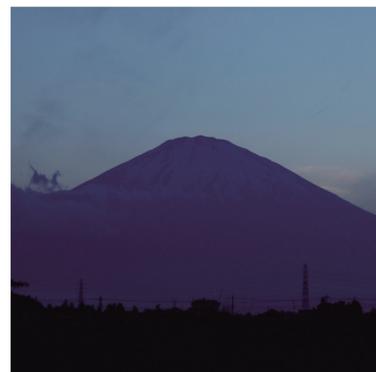
所 鳥の博物館

内 日本人なら誰もが知っている富士山には、多様な自然環境が存在します。では、どのように環境が異なり、どういった鳥たちが、いつごろ生息しているのでしょうか。その環境の特徴と野鳥の関係を紹介するとともに、思わぬ種が意外なところで確認されるといった山地生態系ならではのトピックも紹介します。

講 森本元さん(山階鳥類研究所研究員)

定 先着50人(申込不要)

費 入館料



▲さまざまな山林の鳥が生息する富士山

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

杉村楚人冠記念館インフォメーション

春季企画展「杉村楚人冠と石川啄木の交流」

日 4月15日(水)～7月12日(日)9時～16時30分(入館16時まで)

※月休館(祝休の場合は翌平日)

内 東京朝日新聞社の社員として知り合った楚人冠と啄木の交流や、両者を巡る人々について、啄木の書簡などを展示し紹介します。

費 入館料(申込不要)



▲杉村楚人冠

▲石川啄木 (出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」)

臨時休館

日 4月14日(火)



▲市HP

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所 問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設、駅などで配布しています。

発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠：2万円 申 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

すこやかちゃん



てお 天鳳ちゃん
(1歳1カ月)
お兄ちゃんが大好きな天鳳くん♡これからお兄ちゃんと仲良くすくすく育てね☆



あきと 焔人ちゃん
(1歳1カ月)
好奇心旺盛でバナナが大好きな焔人☆これからもそのまぶしい笑顔をいっぱい見せてね!



いちか 依知花ちゃん
(1歳2カ月)
元気なっちゃん♡よく食べて☆遊んで♡ねと仲良く、一緒に大きくなってね◎

公民館学級

①のびのび親子学級～親子一緒に何でも体験～

たくさん遊んで、たくさん学ぼう！
子育ての輪も広がります。

- 日 5月～12月の㈬10時～11時30分(全10回)
- 内 リトミック、クッキング、運動会、小麦粉粘土など
- 宛 令和4年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者
- 定 25組(抽選)※要申込
- 費 700円※保険料・材料費含む
- 申 子どもの^{ふりがな}氏名・生年月日、年下のきょうだい同伴の有無を明記



②親力UP講座～家庭教育学級～

子どもの成長を応援する力を、仲間と一緒に身に付けましょう。

- 日 5月14日～令和9年1月14日の9時45分～11時45分(全10回)
- 内 子どもへの声かけ、性教育、クッキング、市指定文化財の見学など
- 宛 小学生の保護者※子どもとの受講も可
- 定 30人(抽選)※要申込
- 費 1,300円※保険料・材料費含む
- 申 子どもの^{ふりがな}学校名・学年、託児希望の場合は預ける子どもの^{ふりがな}氏名・生年月日を明記※託児は2歳～未就学児のみ(抽選)



③いきいきシニア～地域でつながり仲間と深める～

これからの人生を豊かにする知識と地域とのつながりを深めましょう。
※長寿大学との重複受講不可

- 日 5月15日～12月11日の㈬9時30分～12時(全13回)
- 内 食生活と口腔ケア、生前整理、交通安全、社会参加、校外学習など
- 定 40人(抽選)※要申込
- 費 1,800円※保険料含む
- 申 年齢を明記



〈共通〉
所 アビスタなど
※日程の詳細は市ホームページ参照
※受講は1人1学級(①②は同時受講可)
※市内在住・在勤の方、初めての方優先
※応募者少数の場合は実施しない場合あり

申 4月15日(必着)までに、ちば電子申請サービス(市ホームページ参照)またははがきに希望学級名、過去の参加の有無、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望学級の必要事項を明記。

〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622 ▲市HP



子育て支援センター 4月から開館時間を変更

場所や利用時の注意事項など、詳細は市ホームページをご覧ください。



対象施設	開館日 ※祝(休)を除く	変更前	変更後
すまいる広場	(月)～(土)	10時～16時	9時30分～16時
にこにこ広場	(月)～(土)	10時～16時	10時～16時30分
地域子育て相談機関	(月)～(金)	10時～17時30分	10時～17時

☎ 子育て支援センター ☎04-7185-1915

市立小学校給食費 4月から完全無償化

学校給食費 保護者への支援

市立小学校給食費 4月から完全無償化

令和7年度までの給食費は児童1人当たり月額5,500円でしたが、国の方針であるいわゆる給食費無償化に伴う交付金(児童1人当たり月額5,200円)と物価高騰に伴う地方創生交付金(児童1人当たり月額540円)を活用し、給食費を無償化します。

市立中学校給食費支援金

◎第1・2子の給食費を軽減

生徒1人当たり月額1,000円を各学校に補助し、給食費を引き下げています。

◎第3子以降の給食費を無償化(要申請)

扶養している子どものうち、年齢が上から数えて3番目以降で、市立中学校に在籍する生徒※申請後、認定を受ける必要あり

対象期間 申請月～令和9年3月分

申 ちば電子申請サービス(市ホームページ参照)または申請書(市ホームページからダウンロード可)と必要書類を郵送・持参(対象生徒1人ごとに申請)※4月分の申請は4月15日(消印有効)まで



▲市HP

食物アレルギー等対応補助金

補助額 小学生1食279円、中学生1食60円(第3子以降は1食345円)

宛 次の全てに該当する児童・生徒…○市立小・中学校在学 ○給食停止依頼書を提出した ○毎日弁当を持参している ※対象者に各学校から案内を配布

対象期間 令和9年3月分まで

申 申請書(各学校で配布。市ホームページからダウンロード可)と必要書類を郵送・持参

〈共通〉 ※国などから給付を受けている世帯を除く

申 270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎04-7185-1267



▲市HP

図書館のおはなし会

4月～6月

時間までにお集まりください

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り **無料**

宛 4歳～9歳くらいの子どもの



場所・時間(申込不要)	4月	5月	6月
アビスタ本館 15時～15時30分	25日(土)	23日(土)	27日(土)
布佐分館 11時～11時30分	5日(日)・26日(日)	3日(祝)・24日(日)	7日(日)・28日(日)

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

宛 3歳以下の子どもと保護者※アビスタ本館は2回とも同じ内容

場所・時間	4月	5月	6月
アビスタ本館(要申込)※各20分 ①10時20分～②10時50分～	9日(休) 申 受付中	14日(休) 申 4月9日(休)～	11日(休) 申 5月14日(休)～
布佐分館(申込不要) 10時40分～11時	9日(休)	14日(休)	11日(休)

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

場所・時間(申込不要)	4月	5月	6月
移動図書館川村保育園ステーション(川村学園女子大学付属保育園) 11時～11時30分	23日(休)	28日(休)	25日(休)

申 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

☎ こども家庭センター ☎04-7185-1123



▲相談窓口

4月

子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**



▲保育園・幼稚園

こどもの日会	22日(水)、聖華みどり保育園
--------	-----------------

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止
園 保育課・内線20-459



子育て支援センター

子育て支援センターの地域子育て支援

るんるんパーク(申込不要)	2日(木)10時30分~11時、手賀沼公園多目的広場 園 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月~金)
にこにこ親子講座(申込不要)	11日(土)11時~11時45分「親子で楽しむおはなし会」 25日(土)11時~11時45分「折り紙でこいのぼりを折ろう」 園 にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月~土)
すまいる親子講座	4日(土)11時~11時45分「こいのぼり作り」※申込不要 18日(土)11時~11時45分「名札作り」※先着3組 園 すまいる広場 ☎04-7185-2196(月~土)
ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組	4日(土)10時~12時「春を探しに~大学散策~」 18日(土)10時~12時「作って遊ぼう」 園 かわむらんど ☎04-7183-5995(月~金)
食のおはなし会	21日(火)10時30分~11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 園 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金)

子育てガイドブック「わく²すく²」令和8年版 完成

妊娠・出産・子育て期の育児に関する情報や各種手当、子育て支援制度などを分かりやすくまとめています。

配布場所 保育課(市役所西別館2階)、市民課(本庁舎1階)、各子育て支援センター、各行政サービスセンター、保健センター、各図書館、アビスタ、湖北地区公民館、アビシルベなど

※市内保育施設(保育園・幼稚園など)を利用している保護者に配布するほか、母子手帳交付時も配布



▲わく²すく² 電子版



園 子育て支援センター ☎04-7185-1915

4月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	4日(土)・11日(土)・18日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	24日(金)	にこにこ広場
4カ月児相談	7日(火)・14日(火)	令和7年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9日(木)	令和6年9月1日~23日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	16日(木)	令和5年8月生まれ
3歳児健康診査	9日(木)	令和4年9月1日~20日生まれ
5歳児健康診査	16日(木)	令和3年4月2日~28日生まれ
離乳食教室	22日(水)	4~6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	15日(水)	令和7年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

園 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

検査の領収書・診療明細書を必ず保管してください

妊活健診支援事業 開始予定

安心して妊娠・出産の準備ができるよう、妊娠前に必要な検査費用を助成する予定です。事業の開始時期や申請方法など、詳細は決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

助成額 上限3万円※申請は1回限り

超音波検査やホルモン検査など、医師が必要と認める不妊検査

次の全てに該当する夫婦(事実婚を含む)…○事業の開始以降に保険医療機関(厚生労働省ホームページ参照)で検査を受けた ○検査日時点で妻の年齢が43歳未満 ○申請日時点で市に住民登録がある

※申請には受診した検査の領収書・診療明細書が必要な場合があります。破棄せず大切に保管してください。

園 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



▲厚生労働省HP

入院が必要な患者などを受け入れる二次救急

4月から市内救急病院を変更

	変更前	変更後
市内救急病院(二次救急)	○名戸ヶ谷あひこ病院 ○我孫子東邦病院 ○我孫子聖仁会病院 ○アビコ外科整形外科病院 ○平和台病院	○名戸ヶ谷あひこ病院 ○我孫子東邦病院 ○我孫子聖仁会病院 ○天王台消化器病院 ○平和台病院

※4月から「アビコ外科整形外科病院」は入院病床が廃止となり、名称が「アビコ外科整形外科」に変更となります。

園 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

市HP



帯状疱疹、高齢者肺炎球菌 予防接種

定期接種の対象者は、予診票が届き次第接種できます。

接種方法 契約医療機関(市ホームページ参照)へ連絡の上、接種



▲市HP(帯状疱疹)



▲市HP(高齢者肺炎球菌)

帯状疱疹予防接種

対象	定期接種		市の助成による接種		
	シングリックス	ビケン	シングリックス	ビケン	
接種日に市に住民登録があり、令和9年4月1日(木)時点で次のいずれかに該当する方…○65歳~100歳で5の倍数の年齢 ○60歳~64歳でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害を有する ※過去に接種した方を除く	接種日に市に住民登録がある50歳~64歳で、過去に助成を受けていない方 ※定期接種の対象者を除く	1回7,500円	3,000円	1回約2万5,000円から市の助成額(1回上限5,000円)を差し引いた額	約8,000円から市の助成額(上限2,000円)を差し引いた額
予診票	6月ごろに送付		各医療機関で記入		

高齢者肺炎球菌予防接種

定期接種	
対象	接種日に市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方…○65歳 ○60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する
ワクチンの種類	プレバナー20
接種回数	1回
自己負担額	4,000円
予診票	65歳の誕生日の翌月に送付(60歳~64歳の方は要連絡)

(共通)

園 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

脳ドックを受けましょう

認知症や脳血管疾患は、他の疾患より介護度が高くなります。脳ドックを受けて、脳の状態を把握しましょう。対象生年月日や契約医療機関など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP



- 📅 令和9年3月31日(水)まで
- 🏠 MRI、MRAの同時検査
- 👤 受診日に市に住民登録があり、令和9年3月31日(水)時点で、40歳以上で5の倍数の年齢の方(年齢の上限なし)
- ※自覚症状がある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外
- ※ペースメーカーや人工関節など、金属が体内にある方は主治医や契約医療機関に要連絡
- 💰 市の助成額(1万円)を差し引いた額※医療機関により異なります。
- 📄 本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- ☎ 契約医療機関に電話
- 📞 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

日本では、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」から1週間を「発達障害啓発週間」としています。

誰もが生きやすい社会の実現に向けて

自閉症をはじめとする発達障害がある方は、見た目のみでは特性が分かりにくく、周囲から障害に気付いてもらえない場合があります。物事の得意・不得意の差が大きく、不得意なことがあったときに、本人の怠けや努力不足などと誤解されることもあります。周囲が発達障害を正しく理解し、特性に応じた支援を行うことで十分に力を発揮でき、発達障害がある方の生きやすさにつながります。



▲市HP

📞 障害者支援課 ☎04-7185-1885

4月 健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)

教室名	日時
アルコール教室	3日(金) 14時30分～16時
精神障害者家族会	20日(月) 14時～16時

📍 保健センター
📞 障害者支援課 ☎04-7185-1883

◎遊具うんどう教室(申込不要)

日時	場所
8日(水)10時～11時	布佐南公園
17日(金)10時～11時	天王台西公園
21日(水)10時～11時	湖北台中央公園

※雨天中止
📞 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

健康メモ No.485

甘い話にご用心

医学的な知識は、どんどん書き換えられています。学会の偉い人の説がひっくり返ったことが何度もあります。

例えば、糖尿病治療ではできるだけ正常血糖に近づけた方がいいと信じられていましたが、多数の患者さんを一律に厳しく治療すると逆に死亡が増えることが分かりました。それぞれの人に合わせた方が安全です。

だからといって週刊誌やSNSの説が正しいと思いつつも間違いのもとです。真実は、時に楽でないことや嫌なことを突き付けてきます。都合のいい「おいしそう」な話を紹介されたら「うまくだまされているのではないか?」と疑ってみるくらいでちょうどいいです。

ChatGPTのような生成AIは、過去の記事を検索して、もっともらしい答えを返してきます。中には質問した人が気に入るような話だけを返してくるものもあります。「おかしいな?」と思ったら質問の仕方を変えたり、別の相手に聞いてください。

我孫子聖仁会病院 爲本 浩至
📞 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

地域の茶の間

◎お話をする会 4月3日(金)・10日(金)(申込不要) ※お茶の提供あり

◎大人が楽しむおはなし会 4月17日(金)(申込不要) 園にじろおはなし会

◎大正琴教室 4月24日(金) 園高橋和幸さん 定先着10人(要申込) 園大正琴(お持ちの方)

〈共通〉時間10時30分～12時 園無料 園園けやきプラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 4月3日(金)・17日(金)13時～16時 園活動を始めたい方の相談 園青井真吾さん、宮脇怜子さん 定60歳以上 定各日先着10人(申込不要) 園無料 園園市活ステ ☎04-7165-4370

市民プラザ主催事業

◎JAZZコンサート 4月5日(日)14時～16時 園田辺充邦さん、浅利史花さん、杉内浩介さん、紺野智之さんほか 定先着200人(要申込) 園1,500円(前売り1,200円)

◎60歳からいきいき健康体操 4月6日(月)・13日(月)・27日(月)13時30分～14時30分 園音楽に合わせたバレエの動きでゆっくり体を動かす 園成川真理さん 定各日先着15人(要申込) 園800円 園飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

◎スクエアステップ 4月9日(木)・16日(木)・23日(木)13時30分～14時30分 園脳と体を元気にする体操 園佐藤絵美さん 定各日先着16人(要申込) 園800円 園室内履き、飲み物、タオル
〈共通〉園園園市民プラザ ☎04-7183-2111

聞こえない・聞こえにくい方の おしゃべりの場「Caféつぼみ」

4月14日(水)13時30分～15時30分 園けやきプラザ 園聴覚障害がある・不安がある方 園700円(要申込) 園園電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 園04-7184-9929

ごっこひろば 「広いホールでのびのび遊ぼう!」

4月19日(日)10時～11時30分 園アビスタ 園遊び場の提供、手遊び、読み聞かせ、子育て相談など 園未就学児と保護者 園無料(申込不要) 園我孫子市社協 ☎04-7184-1539

アビシルベ主催事業

◎ハンドメイドあびマルシェ 4月19日(日)10時～17時 園手拭い、手拭い関連品の販売 園園アビシルベ ☎04-7100-0014

そよ風フェスタ

4月25日(土)9時30分～14時※雨天中止 園湖北台中央公園 園福祉施設による飲食物・制作物の販売、ゲームコーナー、乗馬、大道芸、太鼓演奏、ダンス、手賀沼のうなぎちゃん・チーバくんとの写真撮影 園社会福祉法人つくばね会 ☎04-7187-1944

大正浪漫ウォーク in 手賀沼

4月29日(祝)8時30分～15時30分※荒天中止 園手賀沼公園集合 園6km・10km・18km・32kmコース※小学生以下は保護者同伴、障害がある方は介助者同伴※要申込 園800円(我孫子・柏市在住の方700円、4月15日(水)までに申し込んだ方500円)※中学生以下無料 園園北総ウォーキングクラブ・平野 ☎04-7133-1589

講演・講座・教室

木曜ショート教室

4月毎週(木)①10時～10時30分②11時～11時30分 園テニスボールなどを使ったケア・筋トレ・ストレッチ 定各先着20人(要申込) 園300円 園飲み物、タオル 園園市民体育館 ☎04-7187-1155

スマホなどの相談・教室

◎パソコン・スマホのマンツーマン相談(初心者向け) 4月9日(日)までの第2(金)①9時20分～②10時40分～(各60分) 園けやきプラザ 定各先着3人(要申込) 園1,200円 園相談したい機器 園園HP ☎https://pasotai.org/consultation2/ 園パソコン楽しみ隊・小西 ☎04-7149-5243

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 4月15日(水)①10時～15時②13時～16時 園近セふさの風 園①ガラケー・スマホ②パソコン 園無料(申込不要) 園相談したい機器 園布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室 4月①5月11日(月)②12日(水)③19日(水)④26日(水)13時30分～15時30分 園①②近セふさの風③④軽喫茶ばばら 園画面の見方などの基礎(①③iPhone②④Android) 定60歳以上 定各日先着12人(要申込) 園600円 園園我孫子市社協 ☎04-7184-1539

放談くらぶ「稲村雑談-原田京平-」

4月25日(土)14時～16時 園アビスタ 園市にゆかりがある画家・原田京平の作品と人物について解説 園園稲村隆さん 定先着35人(申込不要) 園300円(会員無料) 園我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎090-2594-0425

防火管理講習

◎甲乙同時 4月①5月26日(水)9時20分～16時55分②27日(木)9時20分～16時45分(甲種は①②の全2回、乙種は①

のみ) 甲種8,000円、乙種7,000円
4月22日(水)～5月5日(祝)
◎甲種 5月28日(木)9時20分～16時50分、29日(金)9時20分～15時55分(全2回) 8,000円
4月24日(金)～5月7日(木)
<共通> 市民プラザ 先着72人(要申込)
日本防火・防災協会HP
消防本部予防課 ☎04-7181-7702

募集

子ども会育成連絡協議会
協議会に加盟すると子ども会安全共済(賠償責任保険含む)が適用されます※1人年額300円※詳細は全国子ども会連合会HP
◎総会・共済説明会 4月26日(日)14時～16時 湖北地区公民館(申込不要)
梅谷 ☎080-5515-0261

布佐健康クラブ会員

第1(出)…簡単ヨガ・体操、ショートテニス、バドミントン。第2(出)…ショートテニス、バドミントン、卓球。第3(出)…簡単ヨガ・体操。第4(出)…体操、室内ペタンク、卓球、ポッチャ。第5(出)…体操、会議、掃除。9時50分～13時
※別途バス旅行、ゲーム大会、ウォーキングなどのイベントあり
布佐小 ☎3,000円
室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット・バスタオル(ヨガ・体操のみ)
川端 ☎090-6942-8224

お知らせ

令和8年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳(名寄帳)の写しの交付
自分の土地・家屋が、市内の他の土地・家屋と比べて適正に評価されているか確認できます
4月30日(木)まで
1月1日時点で土地・家屋を所有している納税義務者(免税点未満や非課税の所有者を除く)、納税義務者の代理人(委任状)※借地借家人は賃貸借している物件の縦覧と名寄帳の交付可
無料(申込不要)※期間中のみ名寄帳の交付手数料無料
本人確認書類(公的機関が発行する顔写真付きのものは1点、顔写真がないものは2点)、契約期間内の賃貸借契約書(借地借家人のみ)
課税課(市役所本庁舎1階)・内線20-458※名寄帳は各行政サービスセンターでも交付可

猫譲渡会

◎ねこ友会 4月5日(日)・19日(日)13時～15時
アビスタ前広場
保護猫の譲渡会、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集
ねこ友会 ☎070-9101-7209
◎猫里親会 4月26日(日)、5月10日(日)・24日(日)13時～15時※雨天中止
市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可
猫里親会 ☎090-1618-2502

シルバー人材センター入会説明会

4月14日(火)・16日(木)10時～11時
市民プラザ
働く意欲がある市内在住の60歳以上
各日先着20人(要申込)
3,600円
4月7日(火)までにシルバー人材センター ☎04-7188-

2200
生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会
4月12日(日)13時～16時
市活ステ
精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族
先着6組(要申込)
無料
4月11日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

遺言・相続の無料法律相談会

4月15日(水)13時～16時(1人45分)
先着20人(要申込)
4月6日(月)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 6月28日(日)
千葉経済大(千葉市)
甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円(要申込)
4月6日(月)～27日(月)に電子申請(研究センター HP参照)または願書(各消防署・分署で配布)を郵送・持参。
260-0843
千葉市中央区末広2の14の1消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381
◎講習会(希望者) 5月20日(水)9時30分～16時45分
船橋市消防局
先着100人(要申込)
4,070円(別途テキスト代)
4月20日(月)～24日(金)に費用を持参。
消防本部予防課 ☎04-7181-7702

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 4月18日(土)13時～16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分、申込不要)
先着12人(要申込)
無料
相談したい機器
我孫子南近セ ☎04-7181-1011

布佐南地区まちづくり協議会

◎シール交換会 4月26日(日)13時～15時※小学2年生以下は保護者同伴
無料(申込不要)※お菓子・飲み物の販売あり
シール
布佐南近セ ☎04-7189-3740

市民伝言板
詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

- 大人のピアノ ブルグミュラーを楽しむ会 4月6日(月)12時～、13時～(各回60分)。アビスタ。初心者歓迎。各回先着2人。500円。
富士乃サークル・今津 ☎090-2643-6245
シニア向け健康体操無料体験会 4月6日(月)・13日(月)13時15分～14時45分。近セこもれび。楽しく健康寿命を延ばす(申込不要)。
室内履き、飲み物、タオル。
鶴沢 ☎070-9451-4780
若い芽のコンサート 4月11日(土)14時～18時。アミュゼ柏。小学2～高校3年生のバイオリン・チェロ入賞記念。無料(申込不要)。
クラシック音楽愛好会 ☎050-7107-4939
あひこ市歩こう会 4月12日(日)※小

- 雨実施。我孫子駅8時32分発～土浦駅。霞ヶ浦総合公園と湖畔の9kmウォーク。14時ごろ土浦駅解散。300円。
昼食。
鈴木 ☎090-1404-7463
手賀沼ヨット体験会 4月12日(日)、5月3日(祝)10時～12時。手賀大橋我孫子側棧橋集合。18歳以上。各日先着20人。2,000円。
アルバトロスヨットクラブ ☎aycabiko.mail@gmail.com
ハーモニカ無料体験会 4月12日(日)13時30分～15時。湖北台近セ。初心者歓迎。先着5人。
ハモニカ・メイツあひこ・岡田 ☎090-8574-2893
ペットロス相談会 4月14日(火)・17日(金)・24日(金)13時～17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別・思いを語る場所。2,000円。
渡邊 ☎080-6123-1152
大人かわいいうさぎのバルーンアレンジ 4月21日(火)10時～11時30分。けやきプラザ。初心者歓迎。先着6人。1,800円。
はさみ、紙袋。
4月15日(水)までに関口 ☎080-1045-1906
野崎信一 コーヒーアート展 4月17日(金)～23日(木)9時30分～16時30分※20日(月)除く。図書館布佐分館。コーヒーで描く布佐の風景。無料(申込不要)。
芙蓉工房 ☎04-7106-1369
エビネ 山草展 4月18日(土)9時～16時、19日(日)9時～15時。アビスタ。無料(申込不要)。
我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎04-7188-2339
dinodino 楽しみながら工作しよう 4月19日(日)14時～16時。市民プラザ。名前キーホルダー作り。3歳～小学生。500円(申込不要)。
浜田 ☎090-4090-2242
うたごえ喫茶 4月20日(月)13時30分～16時。新木行政サービスセンター。先着30人(申込不要)。500円。
横山

4月 ギャラリー

市民プラザ

- ◆新日本美術協会千葉支部展 10日(金)～15日(水)10時～17時(初日13時30分～、最終日15時まで)
石原 ☎090-2337-4707
◆我孫子市美術家協会展 18日(土)～22日(水)10時～17時(最終日15時まで)
菅野 ☎090-6135-9326
◆ぶなの木会油彩画展 24日(金)～28日(火)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
内海 ☎090-8510-2327

アビスタ1階中央通路

- 開館時間：9時～21時 休館日：27日(月)
◆シルバー人材センター展示会 1日(水)～14日(火)(初日11時～、最終日16時まで)
シルバー人材センター ☎04-7188-2200
◆水彩クラブ展 15日(水)～23日(木)(初日11時～、最終日16時まで)
大西 ☎090-5427-6274
◆宇野隆 精密画「国宝の仏画展」 24日(金)～5月7日(木)(初日10時～、最終日15時まで)
宇野 ☎04-7188-9591

- ☎04-7188-3654
▼うたばれっと「みんなで楽しく歌いましょう」 4月23日(木)13時～14時30分。アビスタ。ピアノ伴奏で叙情歌など。先着20人。無料。
室内履き、飲み物。
三好 ☎080-2090-0871
▼利根川東遷が布佐に与えた影響を探るセミナー 4月23日(木)13時～16時。図書館布佐分館。終了後、関係各所をガイド。先着15人。300円。
中込 ☎04-7184-4355

会員・仲間募集

- ▼我孫子グラウンドゴルフクラブ 毎週①(月)水、湖北台中央公園②(木)金、布佐下多目的広場。9時～11時30分。見学・初心者歓迎。
2,000円。
浦口 ☎04-7188-3923(13時～)
▼柏シルバー写真同好会 毎月第3月12時～15時。パレット柏。写真の講評と指導。初心者歓迎。見学無料。
1,000円。
1,250円。
澤井 ☎080-1263-2367
▼老化予防いきいき体操 毎週(木)14時～15時10分。布佐平和台自治会館。無料体験可。
2,500円。
室内用運動靴、飲み物、ヨガマット・バスタオル、セラバンド。
八木 ☎090-7209-2677
▼囲碁友の会 毎週(日)9時～12時。アビスタ。段・級位に関係なく入会可。
2,000円。
小野 ☎04-7185-9147
▼我孫子山の会 月1回例会。日帰り、宿泊多数。一緒に山に行きませんか。詳細は団体HP。
1,000円。
250円。
畑 ☎080-2066-2632
▼我孫子校友会(生涯大学校OB会) 講演会、懇親会、日帰りバス旅行、落語鑑賞、ハイキング、観劇、健康マージャン、ボウリングなどで親睦を深める。
2,000円。
外崎 ☎04-7188-7430



▲市HP



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

生活支援給付金 4月中旬から順次給付

申請期限 **7月31日(金)まで(消印有効)**

市民1人当たり**5,000円**を給付します

国の総合経済対策に基づいた、エネルギー・食品価格などの物価高騰に伴う支援です。
※給付金は課税・差し押さえの対象



▲市HP

対象者

令和8年2月1日時点で、市に住民登録がある方

※給付金は原則、対象者が属する世帯の世帯主の口座へ振り込みます。

申請が不要な方

下記の口座を登録している方

○公金受取口座 ○児童手当受取口座 ○低所得者世帯重点支援給付金受取口座

※支給日などを記載したはがきを世帯主宛てに送付しました。

※受給を辞退する場合はお問い合わせください。

口座を変更する場合は要申請

申 4月22日(水)(必着)までに、LINE申請または届出書(生活支援給付金推進室で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送

申請が必要な方

給付用の口座を登録していない方

※確認書を世帯主宛てに送付しました。

※確認書が届かない場合はお問い合わせください。

申 7月31日(金)(消印有効)までに、LINE申請または確認書と必要書類(市ホームページ参照)を郵送

申請先

〒270-1192市役所社会福祉課 生活支援給付金推進室
(議会棟前プレハブ事務所、住所省略可)



▲LINE申請

⚠️ 振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください

給付金を支給する際に、市職員・金融機関の職員などがATM操作や現金の振り込みをお願いすることはありません。給付金に関する不審な電話や郵便物があった場合は、警察署や警察相談専用電話(☎#9110)にお問い合わせください。

問 給付金コールセンター ☎04-7185-1763 (9時～17時※(土)(日)(祝)(休)を除く)

広報あびこをアプリで読もう

マチイロの機能がリニューアルしました

広報紙などをスマホで閲覧できるアプリです。新機能の使い方など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

新機能「多言語翻訳機能」

対応言語 英語、韓国語、中国語(簡体字・繁体字)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、フィリピン語、ネパール語、ビルマ語

「やさしい日本語」への翻訳も可能！

ひらがなや漢字へのふりがなを使用した、外国人・子ども・高齢者も読みやすい言語です。

※8月から多言語音声読み上げも可能になります。

▼広報あびこの閲覧方法(無料)

- ①二次元コードからアプリをダウンロードし、開始画面の「はじめる」を選択
- ②「エリアを選択」の画面で「関東」→「千葉県」→「我孫子市」の順に選択
- ③興味がある分野や性別などを選択し「利用開始」を選択
- ④画面下部のアイコン「広報紙」を選択

※アプリをダウンロード済みの方は④のみ

※通知の許可設定をすると、発行日に通知が届きます。

問 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲アプリダウンロード

手賀沼花火大会2026

8月1日(土)に開催

今年も鮮やかな花火が夏の夜空を彩ります。募金活動やボランティア募集などの詳細は決まり次第、広報あびこなどでお知らせします。

日 8月1日(土)19時～20時10分(打ち上げ19時10分～)

問 商業観光課・内線20-506



4月から

市役所からの発信番号が変わります

電話システムの更新に伴い、市役所からの発信番号が変更となります。市役所からの着信があった場合、表示される番号が、市の代表番号ではなくなるのでご注意ください。

市の代表番号(☎04-7185-1111)

各部署の電話番号(市ホームページ参照)

※業務の都合上、引き続き代表番号で発信する部署もあります。

問 資産管理課 ☎04-7185-1289



▲市HP