

4月

子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**



▲保育園・幼稚園

こどもの日会	22日(水)、聖華みどり保育園
--------	-----------------

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止
園 保育課・内線20-459



子育て支援センター

子育て支援センターの地域子育て支援

るんるんパーク(申込不要)	2日(木)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 園 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)
にこにこ親子講座(申込不要)	11日(土)11時～11時45分「親子で楽しむおはなし会」 25日(土)11時～11時45分「折り紙でこいのぼりを折ろう」 園 にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月～土)
すまいる親子講座	4日(土)11時～11時45分「こいのぼり作り」※申込不要 18日(土)11時～11時45分「名札作り」※先着3組 園 すまいる広場 ☎04-7185-2196(月～土)
ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組	4日(土)10時～12時「春を探しに～大学散策～」 18日(土)10時～12時「作って遊ぼう」 園 かわむらんど ☎04-7183-5995(月～金)
食のおはなし会	21日(火)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 園 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金)

子育てガイドブック「わく²すく²」令和8年版 完成

妊娠・出産・子育て期の育児に関する情報や各種手当、子育て支援制度などを分かりやすくまとめています。

配布場所 保育課(市役所西別館2階)、市民課(本庁舎1階)、各子育て支援センター、各行政サービスセンター、保健センター、各図書館、アビスタ、湖北地区公民館、アビシルベなど

※市内保育施設(保育園・幼稚園など)を利用している保護者に配布するほか、母子手帳交付時も配布



▲わく²すく² 電子版



園 子育て支援センター ☎04-7185-1915

4月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	4日(土)・11日(土)・18日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	24日(金)	にこにこ広場
4カ月児相談	7日(火)・14日(火)	令和7年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9日(木)	令和6年9月1日～23日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	16日(木)	令和5年8月生まれ
3歳児健康診査	9日(木)	令和4年9月1日～20日生まれ
5歳児健康診査	16日(木)	令和3年4月2日～28日生まれ
離乳食教室	22日(水)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	15日(水)	令和7年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

園 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

検査の領収書・診療明細書を必ず保管してください

妊活健診支援事業 開始予定

安心して妊娠・出産の準備ができるよう、妊娠前に必要な検査費用を助成する予定です。事業の開始時期や申請方法など、詳細は決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

助成額 上限3万円※申請は1回限り

超音波検査やホルモン検査など、医師が必要と認める不妊検査

次の全てに該当する夫婦(事実婚を含む)…○事業の開始以降に保険医療機関(厚生労働省ホームページ参照)で検査を受けた ○検査日時点で妻の年齢が43歳未満 ○申請日時点で市に住民登録がある

※申請には受診した検査の領収書・診療明細書が必要な場合があります。破棄せず大切に保管してください。

園 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



▲厚生労働省HP

入院が必要な患者などを受け入れる二次救急

4月から市内救急病院を変更

	変更前	変更後
市内救急病院(二次救急)	○名戸ヶ谷あびこ病院 ○我孫子東邦病院 ○我孫子聖仁会病院 ○アビコ外科整形外科病院 ○平和台病院	○名戸ヶ谷あびこ病院 ○我孫子東邦病院 ○我孫子聖仁会病院 ○天王台消化器病院 ○平和台病院

※4月から「アビコ外科整形外科病院」は入院病床が廃止となり、名称が「アビコ外科整形外科」に変更となります。

園 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

市HP



帯状疱疹、高齢者肺炎球菌 予防接種

定期接種の対象者は、予診票が届き次第接種できます。

接種方法 契約医療機関(市ホームページ参照)へ連絡の上、接種



▲市HP(帯状疱疹)



▲市HP(高齢者肺炎球菌)

帯状疱疹予防接種

対象	定期接種		市の助成による接種	
	シングリックス	ビケン	シングリックス	ビケン
接種日に市に住民登録があり、令和9年4月1日(木)時点で次のいずれかに該当する方…○65歳～100歳で5の倍数の年齢 ○60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害を有する ※過去に接種した方を除く	接種日に市に住民登録がある50歳～64歳で、過去に助成を受けていない方 ※定期接種の対象者を除く			
ワクチンの種類	シングリックス	ビケン	シングリックス	ビケン
接種回数	2回	1回	2回	1回
自己負担額	1回7,500円	3,000円	1回約2万5,000円から市の助成額(1回上限5,000円)を差し引いた額	約8,000円から市の助成額(上限2,000円)を差し引いた額
予診票	6月ごろに送付		各医療機関で記入	

高齢者肺炎球菌予防接種

定期接種	
対象	接種日に市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方…○65歳 ○60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する
ワクチンの種類	プレバナー20
接種回数	1回
自己負担額	4,000円
予診票	65歳の誕生日の翌月に送付(60歳～64歳の方は要連絡)

(共通)

園 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634