

NECグリーンロケッツ東葛 ホストゲーム最終戦 無料招待

NECグリーンロケッツ東葛は、7月にJR東日本グループへ譲渡されます。NECとしての最後のホストゲームを、皆さんで応援しましょう!

市とNECグリーンロケッツ東葛は協定を締結し、ラグビーを通して地域振興・地域貢献に取り組んでいます。※譲渡後もチーム体制は引き継がれる予定です。

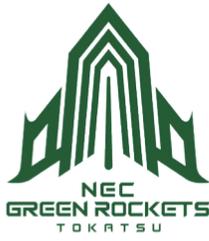
日 5月2日(土)14時30分～ 所 柏の葉公園総合競技場
対戦相手 花園近鉄ライナーズ

観 我孫子・柏・松戸・野田・流山・鎌ヶ谷・印西・白井市在住・在学・在勤の方

定 先着1,500組3,000人(要申込) 費 無料※別途手数料
※3枚目から優待価格で追加購入可(上限あり)

申 5月1日(金)までに申込サイト

問 NECグリーンロケッツ東葛 pr-greenrockets@info.jp.nec.com



▲申込サイト

移動図書館そよかぜ号 新ステーション 4月から湖北台近隣センターに巡回

8月以降の日程は、決まり次第図書館ホームページでお知らせします。

場所・時間(申込不要)	4月	5月	6月	7月
湖北台ステーション(湖北台近隣センター) 14時～14時40分	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)

※荒天中止 ※車での来館不可

◎主なサービス

○本・CDなどの貸し出し・返却(アビスタ本館・布佐分館などで借りたものも可)

○本・CDなどの予約受け付け・受け渡し

○図書館の新規利用登録・登録事項変更

図 図書館利用カード

問 移動図書館そよかぜ号 ☎04-7187-0909



図書館HP▶

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

4月は進学・就職などで生活環境が変わり、性暴力被害に遭うリスクが高まります。同意がない性的行為は性暴力です。一人で悩まず相談してください。



▲内閣府HP

◎相談窓口

○性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府) ☎#8891

○性犯罪被害相談電話(警察) ☎#8103

○配偶者暴力相談支援センター ☎04-7185-1113

問 市民協働推進課 男女共同参画室 ☎04-7185-1752



包括連携



転ばぬ先のフレイル予防～今後に備えてしっかり貯筋～

疲れやすい・歩く速度が遅くなる・握力の低下・体重減少など、フレイルの兆候がないか体をチェックしませんか?看護師・保健師がフレイルチェックや体操指導などを行います。早めに適切な対応をすれば、症状の進行が緩やかになり、改善する可能性があります。

日 毎月第3回(9時30分～11時30分)

所 カスミフードスクエア新木駅前店

内 簡単フレイルチェック(1人5分)と相談、あびこ元気アップ体操と管理栄養士のアドバイス(10時～、11時～)

費 無料(申込不要)

問 高齢者支援課・内線20-614



シルバー人材センター講座

期間 令和9年3月まで(8月は休講)

講座名	日時	場所
墨絵	原則第1・3月13時30分～15時30分 ※変更の場合あり	近隣センターこもれび
書道	第2・4回9時30分～11時30分	我孫子第一小学校(予定) ※駐車場なし
水彩画	①第2・4回10時～12時 ②第1・3回10時～12時 ③第2・4回13時～15時	
手編み	第1・3回①10時～12時②13時～15時	

観 市内在住の方 定 各先着5人(要申込) 費 月額2,000円

申 往復はがき・ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、希望日時(水彩画・手編みのみ)を明記。〒270-1121中峠2607シルバー人材センター ☎04-7188-2200 問04-7188-2225

旧井上家住宅イベント「100年前を楽しむ」

SPレコード鑑賞会×古民家ヨガ

昭和100年を記念し、100年前の音楽やヨガを楽しみます。終了後、旧井上家住宅のガイドを行います。

日 4月29日(祝)13時～14時

所 旧井上家住宅

内 ①鑑賞会 ②ヨガ

定 ②先着6人

費 ①無料(申込不要) ②500円(要申込)

持 ②飲み物、ヨガマット

申 ②4月6日(月)9時～27日(月)にLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲LINE申請



▲市HP

4月 市民相談・県民相談

弁護士法律相談	来所電話	7日(火)・9日(水)・16日(水)・21日(火)・23日(木) 10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
行政相談		22日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 申16日(水)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
相続・遺言行政書士相談	来所電話	15日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 申14日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732(月～金13時～16時)
司法書士法律相談	来所	14日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 申2日(水)～13日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談		8日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 申3日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談		17日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 申13日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349

不動産相談		10日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 申8日(水)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
住宅相談		10日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 申6日(月)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
消費生活相談		(月～金)10時～17時30分※(祝)を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	電話	(月～金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171
健康相談		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
心の相談		15日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) 申14日(火)まで 障害者支援課 ☎04-7185-1883
子ども総合相談(こども家庭センター)		(月～金)①8時30分～17時②10時～17時※(祝)を除く ①こども家庭センター(西別館1階)②こども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階) ☎04-7185-1123

ひとり親相談		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線20-849
DV相談(男性可)		(月～金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
地域職業相談		(月～金)10時～17時30分※(祝)を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
介護と介護にかかわるこころの相談		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
住まいの相談		金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
福祉用具相談		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
児童相談	来所	(月～金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
	電話	(月～金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
交通事故相談	来所電話	(月～金)9時～12時、13時～16時30分※(祝)を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000