

あひびこ

納付のお知らせ

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	3月27日(金)
市県民税・森林環境税(随時期) 介護保険料第10期 国民健康保険税第10期 後期高齢者医療保険料(随時期)	3月31日(火)

子どもの「もっと学びたい」を応援する

学習支援教室とは？

市は、子どもの学習支援ネットワークに所属している団体と協力して、子どもたちが将来への希望を持って就学できるよう、学習支援教室を運営しています。

☎ 社会福祉課・内線652



学習支援教室ってどんなところ？

誰でも

市内在住で「もっと学びたい」と思う方なら誰でも参加できます(一部要件あり)。

無料で

自分の教科書や問題集を使って学習できます。宿題をサポートする教室もあります(一部有料の教室あり)。

近くで

教室が市内に15カ所あり、通いやすい場所を選べます。複数の教室に通うこともできます。

楽しく

友だちと一緒に学べます。分からないところや苦手な科目はスタッフが一人一人優しくサポートします。

保護者・子どもの声

本人のペースで無理なく学習できています。



クイズで盛り上がり、楽しく学べる時間が好きです。



アットホームでスタッフの人数が多く、個別に教えてくれるところが気に入っています。



姉が通っていたので私も通い始めました。友だちとも楽しく話せて気持ちが優しくなる所です。



子どもが自分から「教室で勉強したい」と言って、日程も自分で確認しています。友だちと一緒に安心して勉強できる場所があることはとてもありがたいです。



教室に通い始めたことは、外国人である私にとって最高の決断の一つです。みんなに助けられ、励まされていつも新たなチャンスを与えてくれる場所です。(和訳)



学習支援ネットワークは市内の学習支援に関わるボランティア団体が連携し、平成30年に発足しました。市と市民活動の支援を行う「てとりあ」に事務局を置き、活動しています。

私たちは放課後、各教室で子どもたちと共に学べる時間を楽しみに集まっており、子どもたちに「勉強は楽しい」と思ってもらえるよう地道な学習支援に努めてきました。授業についていけない子どもたちにも寄り添いながら、本人のペースに合わせた学習支援を目指しています。

まずは見学からでも大歓迎です。ぜひ、私たちの教室に遊びに来てみませんか？



子どもの学習支援ネットワーク代表
山下正信さん

教室一覧や申込方法

教室一覧や各教室のマップ、申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

一緒に子どもをサポートする仲間を募集しています

「空いている時間だけサポートしたい」という方でも大丈夫です。週に数時間、月に数回など、あなたのペースで参加できます。

☎ 社会福祉課・内線652

市議会定例会 開会中

日程

3月3日(火)～5日(木)10時～ 本会議(一般質問)
 3月9日(月)10時～ 総務企画常任委員会
 3月10日(火)10時～ 教育福祉常任委員会
 3月11日(水)10時～ 環境都市常任委員会
 3月13日(金)・16日(月)10時～、17日(火)13時～ 予算審査特別委員会
 3月18日(水)14時～ 本会議(採決など、閉会)
 〓 議会事務局・内線242



▲市HP

ごみの処分は許可されている業者をご利用ください

市の許可・委託を受けていない業者が家庭ごみを処分することは、法律で禁止されています。家電製品や粗大ごみなどの処分(収集・運搬)を依頼するときは、市の一般廃棄物処理業の許可を受けているかご確認ください。市が許可している業者一覧は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

〓 資源循環推進課 ☎04-7187-0015

マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
3月14日(土)9時～12時	受付中
4月12日(日)9時～12時	3月25日(水)9時

〓 マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

〓 3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)または1開庁日前までに市民課 ☎04-7185-4326

〓 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP

文化事業市民スタッフ 募集

任期 4月1日～令和9年3月31日

〓 文化イベント(コンサート・展示など)の受け付け、会場整理など

〓 市内在住・在学・在勤の18歳以上

〓 半日500円、1日1,000円

〓 3月19日(木)(必着)までに、申込書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1601



▲市HP

公共下水道供用開始区域 縦覧

〓 3月18日(水)～31日(火)

区域 下ヶ戸・中里・我孫子3丁目の一部、久寺家1・2丁目

〓 下水道課(市役所東別館2階)・内線546

ふれあい体験農園 利用者募集

市内農家が運営し、どなたでも利用できる農園です。自分で野菜を育て、味わいませんか？

農園名	場所	費用(年額)	申し込み・問い合わせ
体験農園「むそう塾」	北新田	1万5,000円	玉根 ☎090-4022-3165
根戸新田ふれあい体験農園	根戸新田	9,000円	農政課 ☎04-7185-1481
五本松ふれあい体験農園	岡発戸	1万円	香取 ☎090-5575-9291
飯塚ふれあい体験農園	中峠	8,000円	飯塚 ☎04-7188-2129
秋田ふれあい体験農園	布佐	9,000円	秋田 ☎04-7189-3465
谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9,000円	野口 ☎090-1994-7663

※体験農園を新たに開設する農家も募集しています。詳細はお問い合わせください。

〓 農政課 ☎04-7185-1481

4月1日(水)から

自転車の違反にも青切符が適用されます

16歳以上の運転者が行った違反が対象となります。交通ルールや取り締まりの基準など、詳細は警察庁ホームページをご覧ください。



▲警察庁HP

主な違反行為	反則金
ながらスマホ(保持)	1万2,000円
通行区分(右側通行)	6,000円
二人乗り	3,000円
信号無視	6,000円
イヤホン着用	5,000円
傘差し運転	5,000円



〓 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、交通政策課・内線533

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

印西ふれあいバス布佐ルート 迂回運行

布佐地区の雨水幹線整備工事に伴い、停留所「布佐郵便局前」「近隣センター(ふさの風)」「都入口」が利用できなくなります。上記停留所を利用している方は「布佐駅東口」「都」をご利用ください。



▲市HP

期間中のルート・時刻表は、市ホームページ・各施設に掲示する案内をご覧ください。

案内掲示場所 布佐行政サービスセンター、布佐南近隣センター、近隣センターふさの風、図書館布佐分館

〓 交通政策課・内線330

令和7年度分は3月31日(火)で受付終了

スポーツ大会出場奨励金

対象の選手・団体へ奨励金を交付します。

〓 市内在住・在学・在団で令和7年度に予選を通過し、関東・全国・国際大会などに出場した方

〓 3月31日(火)(必着)までに、申請書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)、必要書類を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1604



▲市HP

企業版ふるさと納税

東京ベイ信用金庫から寄付を受領

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除する制度です。頂いた寄付金は、地方創生に係る事業に活用します。

〓 企画政策課・内線212



▲東京ベイ信用金庫理事長・酒井正平さん(左)と星野市長(右)

市内一斉防犯パトロール

市が委嘱した防犯指導員を中心に、年5回、市内6地区(我孫子北、我孫子南、天王台、湖北、湖北台、布佐)で一斉パトロールを行います。各地区の集合場所は市ホームページをご覧ください。※日頃のウォーキングやジョギング、犬の散歩をしながらの「ながらパトロール」にもご協力ください。

〓 3月13日(金)19時～20時※雨天時27日(金)

〓 市が委嘱した防犯指導員・少年指導員、市内在住の方

〓 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190



▲市HP



【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

狂犬病予防注射(集合注射)

市に犬の登録をしている方へ、3月末に案内を発送します。

日時	場所
4月8日(木)※雨天中止、順延なし	9時20分～9時40分 中峠下公民館
	10時～10時25分 气象台記念公園
	10時45分～11時5分 布佐2号公園
	11時40分～12時30分 保健センター
4月9日(金)※雨天中止、順延なし	9時20分～9時35分 並木1号公園
	9時55分～10時15分 つくし野3号公園
	10時40分～11時 台田池尻公園
	11時30分～11時50分 我孫子駅南口西公園
4月13日(月)※雨天中止、順延なし	12時5分～12時30分 手賀沼公園
	9時20分～9時45分 西屋敷公園
	10時5分～10時25分 柴崎自治会館
	10時50分～11時5分 泉3号公園
4月19日(日)※雨天時26日(日)	11時30分～11時50分 天王台南公園
	12時10分～12時30分 天王台東公園
	9時30分～11時 水の館

◎次に該当する場合は事前にご連絡ください

○4月1日(木)までに案内が届かない ○市に犬の登録をしていない ○他自治体に犬の登録があり、市に転入してから転入手続きをしていない ○申請書を紛失した

◎集合注射を受けられない犬

○生後91日未満 ○1カ月以内に他のワクチンを接種した ○発情・妊娠・授乳中 ○健康に問題がある ○海外渡航予定がある
※集合注射を受けられない場合は、市内委託動物病院で注射などができます。

費 3,700円(現金のみ)※申込不要

持 狂犬病予防注射済票交付申請書(案内に同封)

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲市HP

千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日時	対戦相手
4月14日(火)・15日(水)・16日(木)18時～	北海道日本ハムファイターズ
4月21日(火)・22日(水)・23日(木)18時～	オリックス・バファローズ
4月28日(火)18時～、29日(水)14時～	東北楽天ゴールデンイーグルス
5月1日(金)18時～、2日(土)・3日(日)14時～	埼玉西武ライオンズ

所 ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)

対 市内在住・在学・在勤の方※1組1日程のみ

定 各日100組200人(抽選)※要申込

費 無料(別途手数料)※4枚まで優待価格で

追加購入可

申 3月2日(月)12時～22日(日)に球団ホームページ

問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226



▲球団HP

3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」

令和7年の市内火災件数は20件でした。大切な命や財産を守るために「火の用心」を心掛けましょう。

住宅防火 命を守る10のポイント

◎4つの習慣

①寝たばこはしない・させない ②ストーブの周辺に燃えやすいものを置かない ③こんろ使用時は火のそばを離れない ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

◎6つの対策

①ストーブやこんろなどは安全装置付きの機器を使用する ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する ③部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する ④消火器などを設置し、使い方を確認しておく ⑤高齢者や障害のある方は、避難経路・方法を常に確認し、備える ⑥防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う



消防防災まつり

日 3月7日(土)10時～15時
所 アビックオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内 一日消防署長任命式、我孫子市幼年消防クラブ・アビカルチャースクールキッズダンスの演技披露、バルーンアート、けやき社会センターによるパンの販売、防火防災啓発品の配布、子ども用防火服着装・消防車乗車体験、たすけくん・すくうくと記念撮影など

〈共通〉 問 消防本部予防課 ☎04-7181-7702



▲令和7年の消防防災まつり(右上がたすけくん、左上がすくうくん)

菜の花まつり

日 3月14日(土)・15日(日)・20日(祝)・21日(土)9時30分～12時
※雨天時22日(日)

所 根戸新田※あびこん跡地臨時駐車場利用可

内 市内農家の新鮮野菜販売など
※ペット同伴不可

問 農政課 ☎04-7185-1481

3月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談	来所電話	5日(木)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
	行政相談	来所	25日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 申23日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
市民相談	相続・遺言行政書士相談	来所電話	18日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 申(月)～(金)13時～16時 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732
	司法書士法律相談	来所	10日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 申2日(月)～9日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
市民相談	年金・労働・成年後見相談	来所	11日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 申2日(月)～10日(火) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
	税務相談	来所	19日(木)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 申16日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349
市民相談	不動産相談	来所	13日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 申11日(火)まで 建築住宅課・内線601

市民相談	住宅相談	来所	13日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 申6日(金)まで 建築住宅課・内線601
	消費生活相談	来所	(月)～(金)10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビックオーレ2階) ☎04-7185-0999
市民相談	人権相談	来所	5日(木)10時～15時 相談室(西別館2階相談室B) 社会福祉課・内線432
		電話	(月)～(金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
市民相談	生活相談	来所	(月)～(金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	健康相談	来所	(月)～(金)8時30分～17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
市民相談	心の相談	来所	18日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) 申17日(火)まで 障害者支援課・内線475
	子ども総合相談	来所	(月)～(金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
市民相談	ひとり親相談	来所	(月)～(金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
	DV相談(男性可)	来所	(月)～(金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談	結婚相談	来所	3日(火)・11日(水)・17日(火)・25日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日)10時～15時…けやきプラザ11階 あびこいハート ☎04-7184-8100 ※結婚相談は3月で終了します。
	地域職業相談	来所	(月)～(金)10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビックオーレ2階) ☎04-7165-2786
市民相談	介護と介護にかかわるこころの相談	来所	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談	来所	(金)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
市民相談	福祉用具相談	来所	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所	(月)～(金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
市民相談	交通事故相談	電話	(月)～(金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
		来所	(月)～(金)9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000
市民相談	交通事故相談	来所	9日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 申5日(火)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

4月1日(水)から寿保育園で開始

こども誰でも通園制度が始まります

日 (月)～(金)9時30分～11時30分、13時～16時(1時間単位、月10時間まで)
 所 寿保育園
 対 市内在住で保育園などに在籍していない6カ月～2歳の子ども
 定 0歳児…先着6人、1歳～2歳児…先着6人 費 1時間300円※減免制度あり
 ◎利用までの流れ ①利用者認定申請(認定まで2週間ほどかかります)→②認定証を受領→③保育園との面接を予約→④面接後、利用日を予約
 ※申請・予約ができる総合支援システムは市ホームページでお知らせします。
 図 保育課・内線459



▲市HP

ファミリーサポートセンター会員 募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。



ファミサポ HP▶

区分	時間	内容	費用(子ども1人当たり・1時間) ※2人目(きょうだい)は半額
通常の援助	6時～22時	保育、送迎など	(月)～(金)700円 (土)(日)(祝)(休)・年末年始900円
病児・病後児の援助	7時～20時		(月)～(金)1,000円

対 ○利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳(18歳になる年度の3月31日まで)の子どもの保護者 ○提供会員…講習を受講後、会員として活動できる方(資格・経験不問)

◎入会説明会

日 4月4日(土)、5月2日(土)10時～12時 所 市民活動ステーション
 定 各日先着10人(要申込)
 対 入会金500円、年会費1,200円(利用会員のみ※年度途中に入会する場合は月割り)、顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm、提供会員は2枚)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑
 申 電話・Eメールで住所、氏名、参加希望日、参加人数、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター ☎04-7186-4161 (月)～(土)9時～18時※(祝)(休)を除く)
 ✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

LINEで子どもの健診通知が受け取れます

子どもの生年月日を設定することで、健診がある月の前月25日に通知を受け取れます。※友だち追加が必要です(二次元コードから追加可)。

◎設定方法 ①基本メニューの「子育て情報」→②「出産したら」→③「子どもの健診等通知設定」→④子どもの生年月日を設定→⑤回答・送信



▲友だち追加

図 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



すこやかちゃん



ひまり
陽葵ちゃん
(1歳3カ月)

ニヤリとしながらイタズラする陽葵が大好きです♡健康にすくすく大きくなってね!



うた
詩ちゃん
(1歳3カ月)

食べるの大好き!遊ぶの大好き!かわいいうたぴちゃん♡すくすく元気に育ってね!



ひいろ
響空ちゃん
(1歳2カ月)

食べるの大好きマン♡たくさん笑ってたくさん遊んで大きくなってね!大好きだよ♡

3月 子育て応援情報

対 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

保育園・幼稚園などの地域子育て支援
 マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。開催時間は各園にお問い合わせください。

ひなまつり	2日(月)、つくし野保育園
誕生会・ひなまつり	3日(火)、寿保育園
ひな祭りの会	2日(月)、聖華みどり保育園
	3日(火)、東あびこ聖華保育園
感触遊び&工作(ひな人形)	3日(火)、柏鳳保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止
 図 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

るんるんパーク(申込不要)	5日(休)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 17日(火)10時30分～11時、湖北台中央公園 図 子育て支援センター ☎04-7185-1915 (月)～(金)
にこにこ親子講座(申込不要)	28日(土)11時～11時45分「手作りおもちゃの魅力」 図 にこにこ広場 ☎04-7185-8882 (月)～(土)
すまいる親子講座(申込不要)	7日(土)11時～11時45分「手作りおもちゃに触れよう」 21日(土)11時～11時45分「簡単紙工作」 図 すまいる広場 ☎04-7185-2196 (月)～(土)
ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組	7日(土)10時～12時「土に触れよう」 14日(土)10時～12時「子どものあしあと成長記録会」 申 かわむらんど ☎04-7183-5995 (月)～(金)
食のおはなし会	17日(火)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 申 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799 (火)(水)(金)

広告

縦型・ドラム式洗濯機 無料診断サービス0円

分解してみても汚れてなければ料金は一切かかりません
 乾かない・臭いの原因は「内部の汚れ」
 分解洗浄で洗濯を快適に





大手広告会社と提携 LINE 簡単予約 キャッシュレス決済対応 運べる安心プラン 明明会計追加料金無

我孫子限定 縦型洗濯機スタンダード(分解洗浄) 20%OFF
 料金価格 22,000円 ▶ **17,500円**

しるまるジャパン ☎048-940-8703
 対応エリア 東京都 埼玉県 千葉県 茨城県 〒343-0015 埼玉新緑苑南地区7-9-14

個別指導 スクールIE

小学生 中学生 高校生 卒業生

オーダーメイド 春期講習

お申し込み受付中

90分×4回 授業 3,300円(税込)
 各教室 定員制 ※2
 この広告をご覧の方は特典あり!その旨教室へお申し出ください。

※1.授業は1対2(講師1人に対し生徒2人)の形式で90分です。スクールIEの授業をはじめ受ける方が対象です。無料体験授業との併用はできません。※2.各教室ごとに定員がございます。※予告なく終了する場合がございます。※掲載以外の教室では実施していない場合がございます。

個別指導 スクールIE お問い合わせは WEBかお電話で!

スクールIE 湖北校 ☎04-7197-7540	スクールIE 我孫子校 ☎04-7185-8100
-----------------------------	------------------------------

我孫子市中峰台 4-17 岩井ビル2階 受付時間 14:30～21:30 (日・祝除く)

我孫子市本町2丁目 7番17号 カメリア・ビル201 受付時間 14:00～21:00 (日・祝除く)

新築をお考えの方へ 選べる全館空調

弊社モデルハウス



健康は住まいから 我孫子市南新木2-17-20
 日建ホーム ☎04-7188-5222



▲市HP

3月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	6日(金)	にこにこ広場
	17日(火)	保健センター
4カ月児相談	3日(火)・10日(火)	令和7年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	5日(木)	令和6年8月13日～31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	12日(木)	令和5年7月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)	令和4年8月17日～31日生まれ
5歳児歯科健診	12日(木)	令和3年2月23日～4月1日生まれ
離乳食教室	19日(木)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	11日(水)	令和7年6月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

3月1日～8日は「女性の健康週間」

ライフステージごとの健康課題解決を図り、女性が健康で充実した日々を過ごすため「女性の健康週間」を定めています。厚生労働省ヘルスケアラボでは、女性の健康に役立つ情報を掲載しています。



▲ヘルスケアラボ

◎ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)のポイント

- 乳房の状態を知る ○乳房の変化に気を付ける
- 変化に気付いたらすぐ医師に相談する ○定期的に乳がん検診を受ける(市では30歳から毎年1回受診可)



▲市HP

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

3月は「自殺対策強化月間」

自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて相談を受け付けています。

- ◎電話・LINE相談 ○ほっとねっと ☎047-712-1500(24時間対応) ○よりそいホットライン ☎0120-279-338(24時間対応) ○生きづらびっとLINE公式アカウント



▲LINE(生きづらびっと)

- ◎市の相談窓口 ○心の相談(月1回、要申込)…障害者支援課・内線475 ○生活相談…社会福祉課・内線395 ○健康相談…健康づくり支援課 ☎04-7185-1126 ○消費生活相談…消費生活センター ☎04-7185-0999

社会福祉課・内線432

献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日本赤十字社(☎0120-892-760 ※月～金9時～17時)に電話または献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」で予約できます。



▲ラブラッド



- ☎ 3月24日(火)①10時～11時45分 ②13時～16時※ドナー登録は各回終了30分前まで
- ☎ 市役所本庁舎ロビー
- ☎ 男性45kg以上・女性40kg以上で16歳～69歳の方 ※65歳以上は60歳～64歳の時に献血経験がある方
- ☎ 本人確認書類(マイナンバーカードなど)、献血カード(お持ちの方)

社会福祉課・内線377

3月 健康教室

- ◎心の健康に関する教室(申込不要)
- ◎遊具うんどう教室(申込不要)

教室名	日時	日時	場所
アルコール教室	6日(金) 14時30分～16時	11日(水)10時～11時	布佐南公園
心の健康クラブ	16日(月) 14時～16時	13日(金)10時～11時	天王台西公園
		24日(火)10時～11時	湖北台中央公園

所 保健センター

※雨天中止

☎ 障害者支援課・内線475

☎ 高齢者支援課・内線382

4月1日(水)から

RSウイルス感染症の予防接種(妊婦用)が定期接種になります

妊娠中に予防接種を受けることで、胎児の新生児・乳児期におけるRSウイルスを原因とする下気道疾患を予防できます。契約医療機関などの詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします。



▲市HP

- ☎ 接種日時点で市に住民登録がある妊娠28週0日～36週6日の方
- ☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

4月1日(水)から

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種が変更になります

使用するワクチンや自己負担額が変更になる予定です。変更内容の詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします。



市HP▶

	変更前	変更後(予定)
使用するワクチン	23価ワクチン ニューモバックス®NP	20価ワクチン プレベナー20®
自己負担額	2,600円	4,000円

健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

地域密着型介護サービス事業所が開設しました

要介護認定を受けた方が自宅で安心して暮らせるよう、24時間365日、介護・看護職員による定期的・随時的な訪問が受けられます。

☎ 定期巡回和気あいあい24・我孫子 ☎04-7197-6633



そのドキドキ、大丈夫ですか？

「胸がドキドキする」「脈が飛ぶ感じがする」といった経験はありませんか？これらは心房細動という不整脈の可能性がありま...

不整脈そのものを抑える薬、場合によってはカテーテル治療なども行われます。

心房細動は必ずしも強い自覚症状があるとは限りません。動悸や不整脈を感じたときは「年齢のせいだろう」と片付けず、早めに医療機関を受診してください。

心房細動で怖いのは、心房内に血栓(血液の塊)ができやすくなり、脳梗塞を起こす危険性があることです。治療には、脳梗塞予防のための抗凝固薬(血をサラサラにする薬)...

竹田内科医院 竹田 康
☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

広告

4/14 (火)
14時開演(30分前開場)
取手市民会館
全席指定 4,000円

チケット 絶賛発売中!!

【プレイガイド】
取手市民会館 0297-73-3251

取手市民会館 LINE チケット

LINEで取手市民会館をお友だち追加して購入可
アカウント @271kajkh

春風亭一之輔

独演会

主催・お問合せ：(公財)取手市文化事業団0297-73-3251

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

◎**練功十八法** 日3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)9時30分～10時30分 藤葉山美貴さん 定各日先着30人(申込不要)

◎**ほんわかエンジョイヨガ** 日3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)19時30分～20時30分 藤江澤珠美さん 定各日先着30人(申込不要) 特ヨガマット

◎**リズムカルバランスボール** 日3月6日(金)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分、3月11日(水)・18日(水)・25日(水)10時～11時 藤藤由ちなつさん 定各先着15人(要申込) 特ヨガマット

◎**リズミカルバランスボール** 日3月6日(金)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分、3月11日(水)・18日(水)・25日(水)10時～11時 藤藤由ちなつさん 定各先着15人(要申込) 特ヨガマット

◎**共通** 費800円 所申間市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

◎**お話をする会** 日3月6日(金)・27日(金)(申込不要) ※お茶の提供・土産あり

◎**ハガキ絵体験教室** 日3月13日(金) 藤重里香さん 定先着12人(要申込) 特水彩絵の具セット、筆洗器、雑巾、題材(野菜・果物など)

◎**朗読を聴く会** 日3月20日(木)(申込不要) 藤吉村敦子さん

◎**共通** 時間10時30分～12時 費無料 所申間けやきプラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎**喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」** 日3月6日(金)・20日(木)13時～16時 特活動を始めたい方の相談 藤青井真吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 特60歳以上 定各日先着10人(申込不要)

◎**あびこまち活フェス キックオフミーティング** 日①3月13日(金)18時30分～20時②14日(土)13時30分～15時 所①オンライン(ZOOM)②市活ステ 特10月3日(土)に行うイベントの企画について意見交換 特市内在住・在学・在勤の方 定各日先着10人(要申込) <共通> 費無料 申間電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ ☎04-7165-4370 ✉ abiko.station@machikatsu.co.jp

◎**我孫子市歌謡連合会 歌謡曲発表会** 日3月8日(日)10時～15時30分(開場9時30分) 所けやきプラザ 特最近の話題曲、懐かしの歌謡曲 定先着300人(申込不要) 費無料 問阿部 ☎090-8081-7827

◎**片手が思うように動かさにくい方・片麻痺の方のサロン「linoカフェ」** 日3月9日(月)14時～16時 所軽喫茶ば

ばら 特お茶を飲みながら話し、片手でティッシュケースづくりに挑戦 定先着10人(要申込) 費1,100円 申間我孫子市社協 ☎04-7184-1539

聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

日3月10日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 特聴覚障害がある・不安がある方 費600円(要申込) 申間電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 ☎04-7184-9929

認知症助け合いカフェ「なのはな」

日3月11日(水)13時30分～15時 所けやきプラザ 特手や顔の美容体操をし、自分らしい身だしなみを整える 藤さとうさやかさん(介護美容家) 費無料(申込不要) 特ハンドクリーム 問けやきプラザ ☎04-7165-2886

人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」

日3月14日(土)11時～12時30分 所湖北地区公民館 特あびこイーハトーブ 定先着30人(申込不要) 費無料 問我孫子市福祉施設連絡会 ☎04-7190-5731

柏ジュニアストリングオーケストラ 定期演奏会

日3月15日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所柏市民文化会館 特交響曲「未完成」「ジュラシック・パーク」 演石田常文さん(指揮) 定先着1,338人(申込不要) 費無料 問石田 ☎080-5537-2631

こほく・あさき健康まつり

日3月17日(火)13時30分～16時 特体力・脳内元気度・血管年齢などの測定、健康に関する講演など 所間湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

春蘭展

日3月21日(土)～22日(日)9時～16時30分(最終日15時まで) 所アビスタ 特日本春蘭花物、柄物など 費無料(申込不要) 問我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎04-7188-2339

歌劇「修道女アンジェーリカ」 「カヴァレリア・ルスティカーナ」

日4月5日(日)13時30分～16時 所けやきプラザ 特金子亮平さん(バリトン)、宮川典子さん(ソプラノ)、島村侑子さん(ソプラノ) 費4,000円(高校生以下1,000円(当日券のみ)) 特ブックマルシェ我孫子店 問オペラを上演する会・金子 ☎04-7111-0957

講演・講座・教室

夜ヨガ教室

日毎週(水)18時30分～19時30分 特ヨガのポーズで柔軟性を向上し、心身

をリラックス 定各日先着30人(要申込) 費500円 所申間市民体育館 ☎04-7187-1155

婚活セミナー コミュニケーション講座

日3月7日(土)①13時～14時30分②15時～16時30分 所けやきプラザ 特いとさん(メンタルコーチ) 特①男性②女性 定各回先着25人(要申込) 費1,000円 申間3月6日(金)17時までにあびこいハート ☎04-7184-8100

普通救命講習Ⅲ

日3月14日(土)9時～11時 所消防本部 特小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了証を交付 特市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人(要申込) 費無料 申間3月5日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

スマホなどの相談・教室

◎**ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会** 日3月18日(水)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 特①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 特相談したい機器 問布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎**スマホ教室** 日①4月7日(火)②14日(水)③21日(水)④28日(水)13時30分～15時30分 所①②布佐南近セ③④軽喫茶ばら 特画面表示の見方・役割などの基本※①③iPhone②④Android 特60歳以上 定各日先着12人(要申込) 費600円 申間我孫子市社協 ☎04-7184-1539

春休み親子なぎなた教室

日3月29日(日)9時15分～10時45分 所市民体育館 特基本の動作と技 特小～大学生と保護者 費1組500円(要申込) 特タオル、飲み物 申間3月20日(木)までに、電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、学年を明示。中村 ☎090-1253-2996 ✉ kn.antar@gmail.com

異文化理解講座「アメリカ」

日3月28日(土)14時～15時30分 所市民プラザ 特建国の神話と真実 藤リース・モーゼスさん(市内小・中学校ALT) 定先着25人(要申込) 費300円 申間3月21日(土)までにAIRAホームページまたは我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231

お元気まんてん教室 「お腹を元気に！食事と生活習慣」

日3月23日(月)14時～16時 所天王台北近セ※Zoomあり 藤渡邊和義さん(天王台消化器病院院長) 定先着30人(要申込) 費無料 申間天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

シニアいきいき講座(健康体操編)

日3月29日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 特ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 藤山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人(要申込) 費無料 特室内履き、飲み物 申間3月27日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎あびこ陶友会・ふれあい陶芸 合同

作陶展 日4月4日(土)10時～17時・5日(日)10時～15時 特作品展示(あびこ陶友会メンバー、ふれあい陶芸の参加者、我孫子中・湖北小生徒)、陶芸絵付け体験など 費無料(申込不要) 所間湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

募集

介護予防体操・筋トレ講師

日毎月第2(水)10時～11時30分・14時～15時、第4(水)10時～11時30分 所アビスタ、つくし野コミュニティーホール 特介護予防を目的とした高齢者向けの体操・筋トレ・脳トレ指導 特健康運動指導士、介護予防指導士、指導経験がある方※全日程実施できない方も可 定1人 特あり 特面接 申間3月13日(金)までに我孫子市社協 ☎04-7184-1539

運転ボランティア

日毎月第2(水)9時～13時 所新木近セ付近 特ふれあいサロン利用者の自宅～会場の送迎、乗降時の見守り・声かけ※ボランティア保険あり 特普通自動車運転免許をお持ちの74歳以下※社協の車両または自家用車(要相談) 特あり 申間我孫子市社協 ☎04-7184-1539

制服バンク 寄付

市内中学校に入学予定の方などへ譲渡するため、使用しなくなった制服・ジャージ・体操服をご提供ください 所申間我孫子市社協 ☎04-7184-1539

お知らせ

猫譲渡会

◎**ねこ友会** 日3月1日(日)・15日(日)13時～15時 所アビスタ前広場 特保護猫の譲渡会、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 問ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎**ねこわんこ** 日3月15日(日)、4月5日(日)・19日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 問ねこわんこ ☎080-8723-9550

地域福祉活動団体 助成金

特地域福祉の推進に寄与するものと認められる活動を行う団体※助成額など、詳細は社協HP 申3月19日(木)(必着)までに申請書・必要書類(社協HP参照)を郵送・持参

◎**説明会** 日3月5日(木)14時～16時 所湖北台近セ 特対象経費の確認、申請の流れ 定先着50人(要申込) 費無料 申3月4日(水)までに電話・Eメールで氏名、団体名を明示

<共通> 申間〒270-1152寿2の27の41 特とりあ ☎04-7185-5233 ✉ avc@abiko-shakyo.com

シルバー人材センター入会説明会

日①3月17日(火)14時～15時②18日(水)10時～11時 所①我孫子南近セ②市民プラザ 特働く意欲がある市内在住の60歳以上 定各先着20人(要申込) 特2,400円 申間3月10日(土)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

我孫子で楽しく活躍したい
高齢者のための情報紙 発行

学びや運動、世代間交流ができる居場所などを掲載しています※詳細は社協HP 配布場所各社協・近セ・行政サービスセンター、各地区高齢者なんでも相談室、軽喫茶ばばらなど 我孫子市社協 ☎04-7184-1539

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 3月9日(月)10時~11時30分 笑い免疫アップ 藤本裕子さん(ラフターヨガティーチャー) 先着20人(申込不要) 無料 持タオル、飲み物

◎そば打ち教室 4月5日(日)・19日(日)、5月10日(日)9時~13時(全3回) 全回参加できる方 14人(抽選)※要申込 各日①500g打ちコース1,800円②700g打ちコース2,000円※初心者は① 持マスク、エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 3月13日(金)(必着)までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記し郵送 (共通) 所 申 270-1144東我孫子1の41の33近セこもれび ☎04-7165-2011

我孫子北まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための映画会「ゴジラ-1.0」 3月19日(木)②26日(木)13時30分~15時35分(開場13時) 先着①120人②40人(申込不要) 無料 所 我孫子北近セ①並木本館 ☎04-7157-4517②つくし野館 ☎04-7157-4085※車での来場不可

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 3月21日(土)13時~16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分、申込不要) 先着12人(要申込) 相談したい機器

◎ソプラノコンサート「春の歌声」 3月22日(日)14時~16時 中田章「早春賦」、シューベルト「鱒」など 渡邊真弓さん(ソプラノ)、中村文美さん(ピアノ) 先着80人(要申込) 3月1日(日)~整理券配布 室内履き (共通) 無料 所 申 我孫子南近セ ☎04-7181-1011

手賀沼水質情報

測定地点	測定機関	COD環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)以下
測定日		COD(mg/L)
令和7年10月3日		9.1
10月17日		9.3
11月5日		8.0
11月18日		7.7
12月2日		6.9
12月16日		9.7

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。

市では、県・流域市と共に下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。

所 手賀沼課 ☎04-7185-1484

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶 3月28日(土)13時30分~15時 鳥谷部由美子さん 先着40人(要申込) 500円 所 申 3月5日(木)~新木近セ ☎04-7188-2010

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

富士乃サークル 大人のピアノ初心者体験会

3月6日(金)12時~、13時~、14時~(各回60分)。アビスタ。個人レッスン。今津明美さん。各回先着2人。500円。所 今津 ☎090-2643-6245

男声合唱団シャウティング フォックス 合唱体験会

3月6日(金)13時30分~16時。我孫子南近セ。発声練習と歌いやすい歌。酒井崇さん、柳澤光彦さん。初心者歓迎。無料(申込不要)。所 佐々木 ☎080-1881-8313

あひこ市歩こう会

3月8日(日)※小雨実施。我孫子駅8時17分発~表参道駅~二子玉川駅。等々力溪谷~田園調布の8kmウオーク。14時ごろ田園調布駅解散。300円。昼食。所 鈴木 ☎090-1404-7463

あびショップ

3月13日(金)10時~18時、14日(土)10時~17時。アビイコオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)。手作りの雑貨・アクセサリー・焼き菓子・人形・木作品など。所 関 ☎080-5452-6190

中村天風の教えを学ぶ「中村天風と

恩師・頭山満 一人でも寂しくない人」 3月15日(日)14時~16時30分。我孫子南近セ。砥綿祥栄さん。初心者歓迎。先着30人。500円。所 勝又 ☎080-1252-0308

音楽レクリエーションで転ばんオトフレ

3月16日(月)10時30分~12時。市民プラザ。音楽に乗って、脳や筋力のトレーニング。所 日本音楽レ・クリエーション指導協会。先着100人(申込不要)。無料。所 スポーリアキナーレ ☎04-7136-2547

中央学院大学春期公開講座

4月13日(月)~。経済、歴史、文化・教養など。所 3月2日(月)~16日(月)にアクティブセンターHP。所 中央学院大学アクティブセンター ☎04-7183-6529

ペットロス相談会

3月23日(月)・26日(木)、4月2日(木)13時~17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別・思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。所 渡邊 ☎080-6123-1152

中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会

3月28日(土)10時~11時。アビスタ。楽譜が読めなくても大丈夫。グループで楽しくキーボード体験。先着10人。所 筆記用具。所 3月27日(金)までに三好 ☎080-2090-0871

映画「黒川の女たち」監督・松原文枝さんによる講演会

「過去の責任を引き受けることが未来を開く」 3月28日(土)14時30分~16時30分(開場14時)。市民プラザ。先

着200人(申込不要)。700円。所 ピースアクション我孫子・井上 ☎090-5193-0601

フレイル予防講座

3月29日(日)10時~11時15分。自分らしい毎日を保つ簡単な体操やコツを学ぶ。先着20人。500円。所 申 所 スポーリアキナーレ ☎04-7136-2547

会員・仲間募集

我孫子囲碁同好会

毎週(火)13時~16時。我孫子北近セ並木本館。段・級位者歓迎。1回100円。所 1,000円。所 工藤 ☎04-7184-2333

あひこ子どもスポーツクラブ

4月1日から毎週(水)15時30分~16時30分。

3月 ギャラリー

市民プラザ

◆長久人形作品展 14日(土)~18日(水)10時~17時(最終日15時まで) 所 村上 ☎090-8749-4781

◆アトリエpolga作品展 21日(土)~24日(火)10時~18時(最終日17時まで) 所 平川 ☎090-8489-0419

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時~21時 休館日:30日(月)

◆ごみと私たちのくらしと地球展~手賀沼ごみ×アート~ 2日(月)16時まで 所 柏田 ☎080-1283-2471

◆我孫子のいろいろ八景歩きパネル展 3日(火)~16日(月)(初日12時~、最終日13時まで) 所 都市計画課・内線552

◆我孫子地区公民館学級・講座紹介パネル 19日(木)~29日(日)(初日10時~) 所 我孫子地区公民館 ☎04-7182-

アビスタ。年少~年長。所 2,530円。所 3月4日(水)・11日(水)15時30分~16時30分にアビスタへ来所。所 小野寺 ☎04-7187-1617

◆シニアクラス英会話(上級) 毎月第1・3日(水)12時45分~14時45分。けやきプラザ。アメリカ人講師から現代・時事英語を学ぶ。所 4,000円。所 杉本 ☎090-6290-8139

◆呼吸と発声から世界・日本の歌、叙情歌をみんなで楽しく歌う 毎月第1・3日(金)10時~11時30分。天王台北近セなど。少人数で個性を生かし、ソロも対応。初心者歓迎。所 1,000円。所 4,000円。所 板橋 ☎080-6523-8213

0622

けやきプラザ

休館日:毎週(月)(祝日の場合は翌平日) 第1ギャラリー

◆河野秀雄 個展 17日(火)~22日(日)9時~18時(初日12時~、最終日17時まで) 所 河野 ☎04-7184-7289

◆我孫子高校書道部・美術部 作品展 示会 29日(日)12時30分~17時 所 館岡 ☎04-7182-5181

アビシルベ

開館時間:9時~18時 所 ☎04-7100-0014

◆折りびな展 5日(木)まで

◆ビーズフラワー教室 春の作品展 8日(日)~21日(土)(初日13時~)

◆我孫子の桜いろいろ 25日(水)~4月5日(日)

J:COM「ナイツ塙の東葛ヤッホー」
高野山新田をまちあるき

YouTubeでも配信

J:COMの番組「ナイツ塙の東葛ヤッホー」で、高野山新田が紹介されました。塙さんと東葛地域にゆかりのある著名人で結成した「東葛会」のメンバーが地域を散策し、アポなし・事前取材なし・台本なしでガイドブックに載っていない街の魅力を紹介します。



今回の撮影では



「高野山新田なら何でも分かる」と豪語していた塙さん。今回は我孫子に縁があるという岩井ジョニ男さんと手賀沼遊歩道を散策。たくさんの人との出会いや、あんなことやこんなことがありました。果たして塙さんはどこまで高野山新田を知っているのか……。



高野山新田を紹介する放送回

放送日時 3月31日(火)まで①10時~10時25分②21時~21時25分

放送チャンネル J:COMチャンネル(地デジ11ch)

◎YouTube視聴方法 二次元コードから視聴またはインターネットで「東葛ヤッホー YouTube」と検索 所 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲東葛ヤッホー YouTube

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課 広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 所 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269 所 ☎04-7185-1520



▲市HP



多言語 アプリ 「カタログ ポケット」



アプリ 「マチイロ」



刺繍家・星野真弓さんによる刺繍画展を行います

アートで紡ぐ「歴史・文化・人」 チャリティー展示会

日 4月19日(日)・25日(土)・26日(日)10時~16時(受付15時まで)

内 刺繍画「天の舞」など

費 500円(高校生200円、中学生以下無料)※申込不要 ※収益は旧井上家住宅に寄付します。

オープニングイベント 舞踊特別企画

日 4月18日(土)11時~12時30分、14時~15時30分

内 長唄「松の三番叟」など

演 若月仙之助さん(日本舞踊若月流家元)

定 各回先着30人(要申込)

費 2,000円

申 4月16日(木)までに申込

フォーム



▲申込フォーム

〈共通〉

所 旧井上家住宅

問 石毛 ☎080-7835-2330



▲刺繍画「天の舞」(120cm x 80cm)



▲若月仙之助さんによる舞踊

我孫子ゴルフ倶楽部特別公開

市民観桜会

我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、コース内を散策できます。

日 3月30日(月)10時~16時(入場15時まで)※雨天中止

所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールと周辺

費 100円(小学生以下無料)※申込不要

◎注意事項 運動靴着用、禁煙、飲食禁止(清涼飲料水のみ可)、ペット同伴不可、レジャーシート使用不可、球技不可(ゴルフ含む)

問 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149

今年の入退場は正門のみです。我孫子ゴルフ倶楽部の駐車場をご利用ください。



▲我孫子の景観を育てる会HP

鳥の博物館 インフォメーション

竹筒でお米を炊こう

ほのかな竹の香りがするご飯を食べてみませんか。

日 3月22日(日)10時~14時※雨天中止

所 ふれあいキャンプ場

対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

定 4組(1組4人まで、抽選)※要申込

費 1組500円

持 軍手、レジャーシート

申 3月9日(月)までにちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス



鳥のサイエンストーク 鳥の博物館で現地開催

鳥の翼はどう進化したのか?

日 3月21日(土)13時30分~14時15分

所 鳥の博物館

内 空を飛ぶ鳥の翼は、可動域の広い腕に左右非対称の羽毛が付いて構成されています。現代の鳥は食性や生活環境に応じて翼の形が変化しますが、中生代の原始的な鳥はどのような翼を持ち、どのように飛行能力を獲得してきたのでしょうか。世界で見つかる羽毛化石の研究例を基に、鳥の翼の進化を紹介します。

講 脇水徳之さん(鳥の博物館学芸員)

定 先着50人(申込不要) 費 入館料



▲始祖鳥の復元模型

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

杉村楚人冠記念館インフォメーション

せいせつあん 清接庵茶会

ツバキが咲き誇る邸園を眺めながら、お茶を楽しみませんか。席主は我孫子高校茶道部です。

日 3月20日(土)10時~、11時~、13時~、14時~(各回60分)

定 各回先着20人(要申込)

費 500円

申 3月5日(木)9時~19日(木)13時にLINE申請



▲LINE申請



▲市HP

所問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

旧井上家住宅イベント

春のお茶会

江戸時代に建てられた古民家でゆっくりお茶を味わいませんか。席主は中央学院高校茶道部です。

日 3月21日(土)10時~、11時~、13時~、14時~(各回30分)

所 旧井上家住宅

定 各回先着15人(要申込) 費 500円

申 3月5日(木)~LINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲LINE申請



▲市HP

無農薬米づくり

日 4月~10月の(土)9時~11時(全9回)※雨天時は翌週(土) ※初回説明会・谷津の案内は4月4日(土)(集合場所は後日連絡)

所 谷津ミュージアム

対 継続して参加できる方※小学生以下は保護者同伴

定 先着30人(要申込)

費 1,000円(小学生以下500円)

申問 3月13日(金)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



本当のことを知っても直らない 立体錯視の不思議な世界

見たものの形が、実物とは異なって見えてしまうのが「錯視」です。単なる見間違いではなく、脳の性質なので、仕組みが分かって直りません。さまざまな立体錯視の不思議を楽しみながら、国際ベスト錯覚コンテストで優勝している講師が仕組みを解説します。折り紙などで簡単に作れる立体錯視も紹介します。

日 3月28日(土)13時30分~15時

講 杉原厚吉さん(明治大学先端数理科学インスティテュート研究特別教授)

定 先着150人(要申込) 費 無料

所申問 湖北台近隣センター ☎04-7187-1122



▲鏡に映すと姿が変わる変身立体錯視「気まぐれハート」