

我孫子で楽しく活躍したい 高齢者のための情報紙 発行

学びや運動、世代間交流ができる居場所などを掲載しています※詳細は社協HP 配布場所各社協・近セ・行政サービスセンター、各地区高齢者なんでも相談室、軽喫茶ばばらなど 我孫子市社協 ☎04-7184-1539

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 3月9日(月)10時~11時30分 笑い免疫アップ 藤本裕子さん(ラフターヨガティーチャー) 先着20人(申込不要) 無料 持タオル、飲み物

◎そば打ち教室 4月5日(日)・19日(日)、5月10日(日)9時~13時(全3回) 全回参加できる方 14人(抽選)※要申込 各日①500g打ちコース1,800円②700g打ちコース2,000円※初心者は① 持マスク、エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 3月13日(金)(必着)までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記し郵送(共通) 04-7165-2011

我孫子北まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための映画会「ゴジラ-1.0」 3月19日(木)②26日(木)13時30分~15時35分(開場13時) 先着①120人②40人(申込不要) 無料 我孫子北近セ①並木本館 ☎04-7157-4517②つくし野館 ☎04-7157-4085※車での来場不可

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 3月21日(土)13時~16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分、申込不要) 先着12人(要申込) 相談したい機器

◎ソプラノコンサート「春の歌声」 3月22日(日)14時~16時 中田章「早春賦」、シューベルト「鱒」など 渡邊真弓さん(ソプラノ)、中村文美さん(ピアノ) 先着80人(要申込) 3月1日(日)~整理券配布 室内履き(共通) 無料 04-7181-1011

手賀沼水質情報

Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準. Rows include 手賀沼中央, 千葉県, 5.0(mg/L)以下, and a list of dates from 令和7年10月3日 to 12月16日 with corresponding COD values.

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。市では、県・流域市と共に下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。 手賀沼課 ☎04-7185-1484

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶 3月28日(土)13時30分~15時 鳥谷部由美子さん 先着40人(要申込) 500円 03月5日(木)~新木近セ ☎04-7188-2010

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

富士乃サークル 大人のピアノ初心者体験会

3月6日(金)12時~、13時~、14時~(各回60分)。アビスタ。個人レッスン。今津明美さん。各回先着2人。500円。 090-2643-6245

男声合唱団シャウティング フォックス 合唱体験会

3月6日(金)13時30分~16時。我孫子南近セ。発声練習と歌いやすい歌。酒井崇さん、柳澤光彦さん。初心者歓迎。無料(申込不要)。 080-1881-8313

あびこ市歩こう会

3月8日(日)※小雨実施。我孫子駅8時17分発~表参道駅~二子玉川駅。等々力溪谷~田園調布の8kmウオーク。14時ごろ田園調布駅解散。300円。 090-1404-7463

あびショップ

3月13日(金)10時~18時、14日(土)10時~17時。アビイコール(イトーヨーカドー我孫子南口店)。手作りの雑貨・アクセサリー・焼き菓子・人形・木作品など。 080-5452-6190

中村天風の教えを学ぶ「中村天風と

恩師・頭山満 一人でも寂しくない人」 3月15日(日)14時~16時30分。我孫子南近セ。 080-1252-0308

音楽レクリエーションで転ばんオトフレ

3月16日(月)10時30分~12時。市民プラザ。音楽に乗って、脳や筋力のトレーニング。 04-7136-2547

中央学院大学春期公開講座

4月13日(月)~。経済、歴史、文化・教養など。 04-7183-6529

ペットロス相談会

3月23日(月)・26日(木)、4月2日(木)13時~17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別・思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。 080-6123-1152

中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会

3月28日(土)10時~11時。アビスタ。楽譜が読めなくても大丈夫。グループで楽しくキーボード体験。先着10人。 080-2090-0871

映画「黒川の女たち」監督・松原文枝さんによる講演会

「過去の責任を引き受けることが未来を開く」 3月28日(土)14時30分~16時30分(開場14時)。市民プラザ。先

着200人(申込不要)。700円。 090-5193-0601

会員・仲間募集

我孫子囲碁同好会

毎週(火)13時~16時。我孫子北近セ並木本館。段・級位者歓迎。1回100円。 04-7184-2333

あびこ子どもスポーツクラブ

4月1日から毎週(水)15時30分~16時30分。

アビスタ。年少~年長。 2,530円。 3月4日(水)・11日(水)15時30分~16時30分にアビスタへ来所。 04-7187-1617

シニアクラス英会話(上級) 毎月第1・3(木)12時45分~14時45分。けやきプラザ。アメリカ人講師から現代・時事英語を学ぶ。 4,000円。 090-6290-8139

呼吸と発声から世界・日本の歌、叙情歌をみんなで楽しく歌う 毎月第1・3(金)10時~11時30分。天王台北近セなど。少人数で個性を生かし、ソロも対応。初心者歓迎。 1,000円。 4,000円。 080-6523-8213

3月 ギャラリー

市民プラザ

◆長久人形作品展 14日(土)~18日(水)10時~17時(最終日15時まで) 村上 ☎090-8749-4781

◆アトリEpolga作品展 21日(土)~24日(火)10時~18時(最終日17時まで) 岡平川 ☎090-8489-0419

アビスタ1階中央通路

◆ごみと私たちのくらしと地球展~手賀沼ごみ×アート~ 2日(月)16時まで 岡柏田 ☎080-1283-2471

◆我孫子のいろいろ八景歩きパネル展 3日(火)~16日(月)(初日12時~、最終日13時まで) 岡都市計画課・内線552

◆我孫子地区公民館学級・講座紹介パネル 19日(木)~29日(日)(初日10時~) 我孫子地区公民館 ☎04-7182-

0622

けやきプラザ

休館日: 毎週(月)(祝休の場合は翌平日) 第1ギャラリー

◆河野秀雄 個展 17日(火)~22日(日)9時~18時(初日12時~、最終日17時まで) 岡河野 ☎04-7184-7289

◆我孫子高校書道部・美術部 作品展 示会 29日(日)12時30分~17時 岡館岡 ☎04-7182-5181

アビシルベ

開館時間: 9時~18時 04-7100-0014

◆折りびな展 5日(木)まで

◆ビーズフラワー教室 春の作品展 8日(日)~21日(土)(初日13時~)

◆我孫子の桜いろいろ 25日(水)~4月5日(日)

J:COM「ナイツ塙の東葛ヤッホー」 高野山新田をまちあるき

YouTubeでも配信

J:COMの番組「ナイツ塙の東葛ヤッホー」で、高野山新田が紹介されました。塙さんと東葛地域にゆかりのある著名人で結成した「東葛会」のメンバーが地域を散策し、アポなし・事前取材なし・台本なしでガイドブックに載っていない街の魅力を紹介します。



今回の撮影では



「高野山新田なら何でも分かる」と豪語していた塙さん。今回は我孫子に縁があるという岩井ジョニ男さんと手賀沼遊歩道を散策。たくさんの人との出会いや、あんなことやこんなことがありました。果たして塙さんはどこまで高野山新田を知っているのか……。



高野山新田を紹介する放送回

放送日時 3月31日(火)まで①10時~10時25分②21時~21時25分

放送チャンネル J:COMチャンネル(地デジ11ch)

◎YouTube視聴方法 二次元コードから視聴またはインターネットで「東葛ヤッホー YouTube」と検索 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲東葛ヤッホー YouTube

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課 広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 04-7185-1269 04-7185-1520



▲市HP