

2/16

No.1640

こうほう
広報

あひこ

めるへん文庫



▲故・長縄えい子／画

めるへん文庫は、市内に住んでいた児童文学作家の故・古登正子さんの寄付により、平成14年度に創設した子どものための童話賞です。毎年、全国の小・中学生、高校生が創作した夢あふれるオリジナルの童話・小説が寄せられています。

今回は140編の応募から、最優秀賞「古登正子賞」のほか、12編の作品が受賞しました。受賞作品は「めるへん文庫受賞作品集第23集」として刊行します。

問 教育委員会文化・スポーツ課 04-7185-1601

受賞作品決定



古登正子賞『風にのって』 久野晴香さん(中学2年、我孫子市)



潮のかを乗せた風は、海辺の町で絵を描いている一人の少年を見つけた。自分の絵に自信が持てない少年は、風に誘われて近くの島へ行き、犬と会えなくなつて泣いている少女や、船に乗れなくなった元船乗りの男に絵をプレゼントする。自分の絵を喜んでもらい少しづつ自信をつけた少年が、最後に風のために描いた絵とは?

(あらすじ紹介 図書館司書・三箇山由来)

審査員のコメント(抜粋)

○爽やかな風が吹き「風さん、ありがとう」という少年の声が聞こえてきました。誰の心にも見えない風がいて、絶えず自分を励ましてくれている。ラストの締め方も良いです。

○ストーリーが無理なく展開され、ちょっとおせっかいな「風」のキャラクターも良いですね。沖から見た町並みや風など、目に見えないものを絵にする描写が印象的でした。

小学生の部

	作品名	作者(学年、市区町村)
1席	さくらと不思議なペン	茅野笑彩さん(6年、我孫子市)
2席	くるみのノート	西山あかりさん(6年、我孫子市)
3席	トウガラシのポッポくん	梶明白香さん(3年、新潟県新潟市)
3席	あかとあおの冒険	梶谷和奏さん(6年、我孫子市)
3席	「クビになつても大丈夫」～怪奇事件～	山崎結翔さん(6年、我孫子市)

中学生の部

	作品名	作者(学年、市区町村)
1席	取り消しきっぷ	山崎奏さん(3年、我孫子市)
2席		該当なし
3席	露の被写体	小熊煌心さん(1年、我孫子市)
3席	夏の思い出	金里真唯子さん(3年、我孫子市)
3席	人魚と海と演劇	菅原柚花さん(3年、我孫子市)

高校生の部

	作品名	作者(学年、市区町村)
1席	小鳥の背中	大槻蓮斗さん(1年、我孫子市)
2席	ガラス製積乱雲	羽鳥実来さん(1年、神奈川県横浜市)
3席	鏡湖のミナモ	宮崎大輔さん(2年、和歌山県有田川町)



ワークショップ「めるへん学校」

毎年6月に児童文学作家を講師に迎え、物語を作る楽しさを体験する講座を開催しています。



▲市HP



受賞作品展

受賞作品の紹介パネルと表紙絵・挿絵を展示します。

日 2月11日(祝)~22日(日)9時~21時(最終日15時まで)
所 アビスタ1階中央通路 料 無料(申込不要)



受賞作品集 販売

令和7年度分を掲載した第23集は、2月25日(水)から販売します。第7~22集も販売中です(第1~6集、第16集は完売)。

販売場所 文化・スポーツ課(水道局4階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)

費 500円

第23集の中表紙絵▶(黒澤颯子／画)



▲第23集の表紙絵(黒澤颯子／画)

★ めるへん文庫基金 ★

めるへん文庫は寄付金が主な運営費です。未来を担う子どもたちへ創作する場の提供を継続できるよう、ご協力をお願いします。

問 教育委員会文化・スポーツ課 04-7185-1601

市議会定例会 2月24日(火)開会

日程 2月24日(火)13時～ 本会議(施政方針演説、議案説明など)
 ※詳細な日程は広報あびこ3月1日号でお知らせします。
 ※日程・議案などの資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と市ホームページで公開します。

問 議会事務局・内線242



▲市HP

湖北小学校教育振興基金への寄付 ありがとうございます

令和6年7月に湖北小学校体育館が火災の被害を受けたことに対し、多くの方から寄付を頂いています。令和7年12月31日時点の寄付申込額は約1,620万円です。

寄付をありがとうございます(令和7年4月1日～12月31日)

◎個人 秋山駿介様、伊藤平治様、海老原美宣様・純子様、加藤健志様、染谷淑子様、田中修平様、松崎チヨ子様、匿名8件



▲30万円以上の寄付を頂いた方に感謝状を贈呈(株式会社サンデン工業様)

◎団体 Assi-ST株式会社様、我孫子市子ども会育成連絡協議会様、我孫子市太子会(我孫子市建築組合)様、我孫子東洋蘭友の会様、一般社団法人千葉県中小企業家同友会手賀沼支部様、学校法人中野学園様、株式会社サンデン工業様、グループ虹様、げんきフェスタ実行委員会様、第11回天王台ニコニコ歌謡ショー様、天照神社様(遠藤節子様、小池幸子様、菅原寿子様、高野優様、中原裕子様、船本幸恵様、増田勝己様、増田幸子様、お祭りに来た子どもたち)、匿名2件

湖北小学校教育振興基金への寄付

申 ちば電子申請サービスまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファックス

〈共通〉

問 〒270-1166我孫子1684教育委員会総務課
 ☎04-7185-1110 Fax 04-7182-5867



▲市HP

2月28日(土)～3月2日(月)10時

各種証明書のコンビニ交付 休止

システムメンテナンスのため休止します。

休止業務 住民票の写し、印鑑証明書、課税証明書
 ※戸籍証明書は3月2日(月)6時30分～10時のみ休止

問 市民課・内線422

中学校部活動地域展開

地域クラブ指導者募集説明会

日 3月8日(日)10時～11時30分

所 教育委員会大会議室

対 18歳以上 定 先着30人(要申込) 費 無料

申 3月5日(木)までにちば電子申請サービス

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP

あびこ電子図書館体験会

あびこ電子図書館は、スマホやパソコンで電子書籍が借りられるサービスです。図書館へ行かずして本が読めるだけでなく、文字の拡大や読み上げ機能が使えます。

日 3月1日(日)13時～15時 所 アビスタ

対 市内在住・在学・在勤で図書館の利用登録をしている方

費 無料(申込不要)

持 図書館利用カード、パソコン・スマホ・タブレットなど(インターネットに接続できる機器)

問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

【各項目は次のように省略しています】

□…日時 □…場所 □…内容 □…講師 □…出演者 □…対象 □…定員 □…報酬・報償

■…選考方法 ■…費用 ■…入場券販売所 ■…持ち物 ■…申し込み・申請 ■…問い合わせ HP…ホームページ

会計年度任用職員 学校安全管理員 募集

任期 必要に応じて学期ごと

勤務日時 授業日に2時間30分～3時間(週3～4日)

勤務場所 市内小学校

内 学校内外の巡回、登下校時の見守りなど

採用予定数 若干名 報 時給1,140円 選 書類、面接

問 教育委員会学校教育課 ☎04-7185-1267



▲市HP

あびこ子どもネットワークと増田利明さん ライトブルー賞を受賞

令和7年度ライトブルー賞育成功労の部で、あびこ子どもネットワークと増田利明さんが受賞しました。

星野市長へ報告に訪れたあびこ子どもネットワークは、平成12年の設立以来、あびこ子どもまつりなどを通じて子どもたちの体験活動と社会参画を推進しています。

増田利明さんは子ども会育成連絡協議会で20年以上にわたり、子どもと自治会をつなげ、地域の活性化を図ってきたことが評価されました。

◎ライトブルー賞

千葉県が善意や親切心から良い行いをした青少年や、青少年の育成支援に顕著な功績がある個人・団体を表彰するものです。

問 子ども支援課・内線832



天王台地区社会福祉協議会 全国社会福祉大会で会長表彰を受彰

長年にわたり社会福祉の発展に貢献したとして、全国社会福祉協議会から天王台地区社会福祉協議会が表彰され、会長の作田英秋さんが星野市長へ報告に訪れました。

作田さんは「地域の皆さんと一緒に積み重ねてきた活動が評価され、大変うれしく思います。これからも、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきたいです」と喜びを語りました。

問 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539



セブン-イレブン我孫子緑一丁目店 詐欺を防止し千葉県警察から感謝状

電子マネーカード購入のために来店した方に積極的に声をかけ、令和7年中に詐欺を3件防止したとして、セブン-イレブン我孫子緑一丁目店に感謝状が贈られました。

電子マネー詐欺が多発しています。懸賞の申し込みや投資などを口実に、電子マネーカードを購入して番号を教えるよう要求された場合は詐欺です。すぐに警察に相談しましょう。

問 我孫子警察署 ☎04-7182-0110



スポーツ振興くじ助成金の活用

市は(独)日本スポーツ振興センター(JSC)の「スポーツ振興くじ助成金」を活用しています。

令和7年度は「手賀沼チームラン・キッズランうなきちカップ」「新春マラソン大会」で活用しました。

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

スポーツくじ



包括連携

3月8日は「国際女性デー」ミモザキャンペーン

女性の社会・経済・文化・政治的な成果をたたえ、女性の権利と平等を考える記念日に、運動のシンボルであるミモザの花にちなんだキャンペーンを実施します。

日 3月8日(日)①11時～②13時～(各回1時間程度)

※10時～先着50人に啓発グッズの配布あり

所 あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース

内 スワッグ(花の壁飾り)作り

定 各回先着10人(要申込) 費 500円

申 申込フォーム(市ホームページ参照)

問 市民協働推進課 男女共同参画室☎04-7185-1752



子どもたちとイベントを体験しませんか

青少年相談員 募集

市・県からの委嘱を受けて、子どもに体験の場を提供し一緒に遊ぶことで、青少年の健全な育成を図ることを目的に活動しています。市内各イベントで、ボッチャやモルックなどニュースポーツ体験の提供、小学生を対象とした宿泊体験の企画・運営などを行っています。

対 市内在住・在学・在勤の20歳～55歳
申間 子ども支援課・内線832



▲令和7年度の「夏泊 in 手賀の丘」の様子

企画・準備から参加しませんか

げんきフェスタ実行委員ボランティア 募集

毎年6月に開催する、子どもと大人が一緒に作り上げるイベントです。市民団体や福祉団体、学生ボランティアが協力して実施します。

活動期間 申し込み日～6月21日(日)

所 湖北地区公民館

内 委員会への参加(月1回程度)、イベントの準備・運営

申間 七戸☎090-8558-9916



Enjoy手賀沼！2026

出店者・ステージ出演者 募集

募集要項など、詳細は実行委員会ホームページをご覧ください。

日 5月10日(日)9時～15時30分 所 手賀沼親水広場

申間 2月26日(木)～3月10日(火)に申込フォーム(実行委員会ホームページ参照)または申込書(実行委員会ホームページからダウンロード可)をEメール。実行委員会✉enjoy@tegado.com ▲実行委員会HP



体験農園「むそう塾」

利用者募集

30年以上農薬や化学肥料を使用していない畑で、おいしい野菜を作つてみませんか？※随时見学可

期間 3月1日(日)～令和9年2月28日(日)

※更新可 ※期間途中からの利用可 ※種子の共同購入可

所 北新田1552(1区画30m²) ※駐車場、多目的ハウス、残菜置き場、井戸、トイレ、農具あり

費 1区画年額1万5,000円(別途消耗品・備品代1,000円)

申間 電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。玉根☎090-4022-3165 ✉youasa325musoujuku@gmail.com



やってみたいがここにある！

ボランティア市民活動フェア

約15の市民活動団体ブースで相談・体験ができるイベントです。自分に合った関わり方を見つけに来ませんか？

日 2月28日(土)11時～15時

所 アビスター

※福祉団体によるマルシェあり(手作り雑貨・食品販売、ワークショップなど)

○講座

時間 ①10時～11時 ②11時30分～12時 ③13時30分～14時10分

内 ①ボランティアの基礎知識 ②長寿を幸せと感じるまちづくりへ ③介護保険ボランティアポイント制度登録説明会

講 ①③てとりあ ②大和哲さん(我孫子健康生きがいづくりアドバイザー協議会代表)

定 各回先着15人(要申込) 費 無料

申間 2月27日(金)までに申込フォームまたはてとりあ☎04-7185-5233



▲申込フォーム

このまちで安心して暮らしつづけるために

健康と福祉のつどい

日 3月1日(日)10時～15時(開場9時15分)

所 市民プラザ 費 無料

※福祉団体による物販(手作り雑貨、菓子など)、電動カートの展示あり

○講演と健康体操(申込不要)

時間 10時～12時(開場9時15分)

内 講演「家族が認知症と向き合う時：今日からできる支え方」

講 講演…小林士郎さん(平和台病院院長)、体操…岩崎満さん(訪問介護ステーション アビーサあらき野所長)

定 先着100人

○ステージ発表(申込不要)

時間 12時30分～14時30分

内 ダンス、漫才、よさこいソーラン、吹奏楽演奏

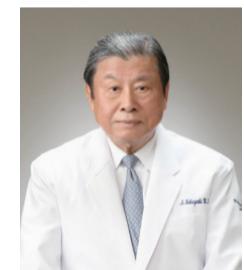
○相談と各種測定(9時15分～整理券配布)

時間 12時30分～15時

内 ①健康介護相談 ②認知機能測定 ③血管年齢 ④骨健康 ⑤握力測定

定 先着②60人③④⑤70人

申間 我孫子北地区社会福祉協議会☎04-7165-3434



▲小林士郎さん

多目的広場・ゲートボール場 年間利用申請

日 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

所 浅間前多目的広場、布佐下多目的広場、ゲートボール場(中峠)

対 代表者が市内在住の団体 費 無料

申間 2月27日(金)(消印有効)までに、申込書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファックス・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階)☎04-7185-1604Fax:04-7185-1760



▲市HP

プロバスケットボール

アルティーリ千葉 ホームゲーム招待

日時	対戦相手
4月8日(水)19時～	仙台89ERS
4月11日(土)15時～	横浜ビー・コルセアーズ
4月12日(日)15時～	
4月18日(土)15時～	秋田ノーザンハピネッツ
4月19日(日)15時～	
4月22日(水)19時～	茨城ロボッツ

所 千葉ポートアリーナ(千葉市)

内 市内在住・在学・在勤の方

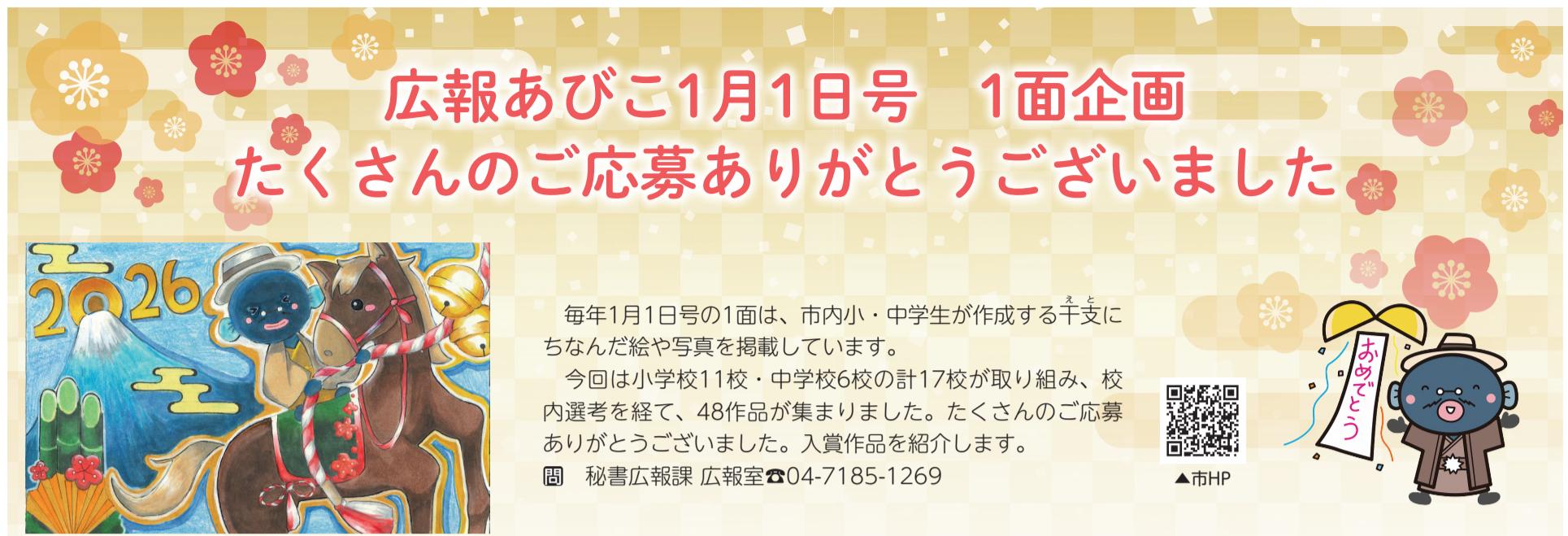
定 各日50組100人(抽選) 費 無料

申 3月23日(月)までに申込フォーム

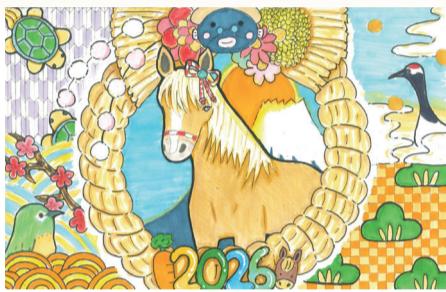
問 アルティーリ千葉✉info@altiri.jp



▲申込フォーム



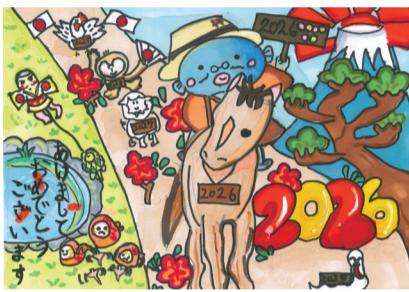
最優秀賞 高野山小学校6年 栗山 理子さん



優秀賞 我孫子中学校3年 鶴尾 紗依さん



優秀賞 我孫子中学校3年 時田 あかりさん



アイデア賞 根戸小学校4年 田中 杏歩さん



アイデア賞 我孫子第一小学校6年 田村 柚奈さん



デザイン賞 湖北台中学校2年 田中 良和さん



デザイン賞 湖北中学校3年 増田 孔音さん



市長賞 布佐中学校1年 大森 明愛さん



教育長賞 久寺家中学校2年 長谷川 夕さん



副市長賞 我孫子第三小学校6年 田口 純怜さん



がんばったで賞 高野山小学校4年 藤原 凜さん



がんばったで賞 布佐南小学校2年 佐藤 愛南さん



うまが牛勝ったで賞 我孫子第三小学校6年 高橋 莉穂さん

我孫子市平和のうた
願いを込めて
～PEACE FOREVER～

戦後80年・平和都市宣言40周年を記念して制作した「平和のうた」の初披露の様子をご覧ください。

▲平和事業推進市民会議(作詞)、佐々木祐滋さん(作曲)、歴代派遣中学生
問 企画政策課・内線568

▲市公式YouTube

我孫子市 LINE公式アカウント 友だち募集中

市からのお知らせ、防災無線、子育て、健康、イベント、広報など17のカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます。ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。

○友だち追加 スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす→表示される画面で「追加」を選択

問 秘書広報課 広報室 04-7185-1269

千葉県からのお知らせ
県政情報をもっと身近に/
千葉県LINE公式アカウント

友だち登録 & 受信設定で、県からの生活に役立つ情報を見逃さずキャッチ!

災害情報
電子版チーパス
欲しい情報

【お問い合わせ】千葉県庁報道広報課 Tel 043-223-3785

個別指導 小学生 中学生 高校生 卒業生

オーダーメイド春期講習 お申し込み受付中

90分×4回 授業 各教室 種別
3,300円 各教室 定員制※2

この広告をご覧の方は特典あり!その旨教室へお申し出ください。

個別指導スクールIE 湖北校 04-7197-7540
我孫子校 04-7185-8100

我孫子市中峰台4-17 岩井ビル2階
受付時間 14:30~21:30 (日・祝除く)

我孫子市本町2丁目7番17号 カメリア7-ビル201
受付時間 14:00~21:00 (日・祝除く)



▲市HP

子どもの予防接種はお済みですか

対象者は無料で接種できます。母子健康手帳「予防接種の記録」を確認し、期間内に接種しましょう。予診票をお持ちでない方は接種前にご連絡ください。



◎麻疹風疹混合(MR)2期

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(年長児相当)

※3月まで無料(4月以降は有料)

◎ジフテリア百日ぜき破傷風ポリオHib混合(DPT-IPV-Hib)、日本脳炎1期

対 7歳6ヶ月未満

◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期

乳幼児期に接種したジフテリア百日ぜき破傷風混合(DPT)の追加接種を行い、免疫を確保します。

対 11歳～12歳※小学6年生時に個別通知

問 健康づくり支援課 ☎ 04-7185-1634

しあわせマタニティー講座

日 3月14日(土)10時30分～11時30分

内 おなかの赤ちゃんの話、快適なマタニティーライフの過ごし方、妊娠中のストレッチ

講 あびこ助産師専門学校助産師、あびこ助産院助産師

対 妊娠中・妊娠を考えている方と家族

※子ども同伴可

定 先着10組(要申込) 無料 特 バスタオル

所申問 にこにこ広場(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)

☎ 04-7185-8882(月)～(土)10時～16時※祝を除く)



子育てQ&A 第203回 離乳食期に食べられる肉類

Q 7ヶ月の子どもがいます。肉を食べられる時期だと聞いたのですが、何から始めればいいですか。

A 脂肪の少ない、鶏のささみ肉から始めましょう。

鶏のささみ肉は、脂肪が少ないと消化しやすく、豆腐や白身魚に慣れた7～8ヶ月ごろから食べられます。筋を取ってゆで、小さく切ってすりつぶしたり細かく刻んだりしましょう。ゆでて冷凍しておき、食べる時に凍ったまますりおろしても使えます。その場合は、すりおろした後に水分を加えてしっかり加熱します。

肉類は加熱すると固くなり、ぱさついて食べにくいため、おかゆやあんかけなど、とろみのある物に混ぜて食べさせましょう。

離乳食が進み、離乳後期の9～11ヶ月ごろになると、豚肉や牛肉も食べられるようになります。脂肪分の少ない赤身肉から始めましょう。

問 健康づくり支援課 ☎ 04-7185-1126

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

屋根＆外壁塗り替え勉強会



勉強会内容のポイントはこれら！

- あまり知られていない！塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい！塗装業者選定時のポイント
- ここが大事！塗装工事の品質
- こう考えよう！塗装工事の費用の目安



主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。
プロタイムズ 我孫子店 ☎ 04-7270-1143
株式会社 石井建装

●勉強会事前申し込み
(塗り替え勉強会受付センター)

開催情報
2/21土・22日・23月祝・28土
[22日・23日・28日] 10:00～11:30 ※受付開始 9:45～
[21日] 14:00～15:30 ※受付開始 13:45～
あびこ市民プラザ / [22日・23日・28日] 会議室2
[21日] 会議室1
千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階
お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

WEBからの
申し込みはこち



※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。



令和7年生まれ集まれ！

すこやかちゃん 募集

掲載号 広報あびこ4月1日号～令和9年3月16日号

※生年月日順に掲載

対 市内在住で令和7年1月1日～12月31日に生まれた子ども

※掲載号の発行日に市外へ転出している方は掲載不可

※顔写真をインターネット上に掲載できない方は掲載不可

定 72人(抽選)

申間 2月24日(火)までに、LINE申請またはEメールに郵便番号、住所、保護者の氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日・性別を明記。秘書広報課 広報室 ☎ 04-7185-1269✉ photo@city.abiko.chiba.jp



▲LINE申請

第15回 日常生活の中で取り組む「デコ活アクション」

デコ活

市は、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。環境省では、CO₂排出削減と「新しい豊かな暮らし」につながる行動を「デコ活アクション」として発信しています。



環境省HP▶

公共交通機関・自転車・徒歩で移動

近くへ行くときは自動車を使わず、自転車や徒歩で行ってみましょう。また、車通勤を見直し、電車やバスを活用しましょう。ガソリン代の節約になるだけでなく、健康増進につながります。

問 手賀沼課 ☎ 04-7185-1484

広告

屋根＆外壁塗り替え勉強会

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

番組MCは堀尾正明さん！

専門家が解説するスクリーン映像で、正しい塗装の知識をお伝えします。

●あまり知られていない！塗装工事のトラブル

●最低限押えておきたい！塗装業者選定時のポイント

●ここが大事！塗装工事の品質

●こう考えよう！塗装工事の費用の目安

●勉強会事前申し込み
(塗り替え勉強会受付センター)

開催情報
2/21土・22日・23月祝・28土
[22日・23日・28日] 10:00～11:30 ※受付開始 9:45～
[21日] 14:00～15:30 ※受付開始 13:45～
あびこ市民プラザ / [22日・23日・28日] 会議室2
[21日] 会議室1
千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階
お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中// WEBからの
申し込みはこち

0120-951-433 0120-325-141

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください！

後援 一般財団法人 塗装品質機構

建設業許可番号: 国土交通大臣許可(般-6) 第29313号

■一般財団法人 塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

バスの割引証・タクシー利用券を発行

運転免許証自主返納者 公共交通機関優遇制度

内 あびバス免許返納割引証(運賃半額)、タクシー利用券(4,000円分)を交付
※障害者割引などとの併用不可

発行回数 1回限り

◎有効期間

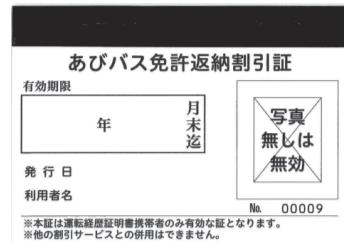
申請日	有効期間
令和7年4月1日～8年3月31日	3年間
令和8年4月1日～9年3月31日	2年間
令和9年4月1日～	1年間

対 市内在住の70歳以上

申 運転経歴証明書またはマイナ経歴証明書(発行時期不問)、顔写真(縦3cm×横2.4cm)を交通政策課に持参

※代理人が申請する場合、上記のほか代理人の本人確認書類を持参

問 交通政策課(市役所東別館2階)・内線330、経歴証明書の発行…我孫子警察署 04-7182-0110



▲市HP

2月は「千葉県薬物乱用防止広報強化月間」

大麻に関する誤った情報に注意してください！

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が大きな社会問題になっており、特に若年層の乱用が深刻です。「大麻は害がない」などの誤った情報が拡散されていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

また、10歳代～20歳代で、医薬品や市販薬の過剰摂取(オーバードーズ)が急増し、緊急搬送や死亡事例も報告されています。

薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

相談窓口 千葉県薬務課 043-223-2620、千葉県精神保健福祉センター 043-307-3781、千葉県警察少年センターヤング・テレホン 0120-783-497

問 千葉県薬務課 043-223-2620

3月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※祝(休)を除く	047-361-2138
精神保健福祉相談申		12日(木)・16日(月)14時～16時	
酒害相談申		19日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査申		12日(木)受付13時30分～14時	047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝(休)の場合は翌平日)
DV相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※祝(休)を除く 原則(金)9時～17時	047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

問 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※祝(休)を除く

問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) 047-361-2121

2月17日～23日は「アレルギー週間」

国民の約2人に1人が、気管支ぜんそく・アトピー性皮膚炎・花粉症・食物アレルギーなどのアレルギー疾患を持っているといわれています。アレルギー疾患の発症や重症化を防ぐため、適切に医療機関を受診し、アレルゲンを避ける環境を整えるなどの正しい知識を持ちましょう。

問 健康づくり支援課 04-7185-1126



▲市HP

敬老祝金の見直しについて

令和8年度からの敬老祝金について、88歳の方への贈呈を廃止し、100歳の方のみに1万円を贈呈することになりました。

問 高齢者支援課・内線412

短歌

豊島	秀範選 (投稿数20首)
野口	新藤 道子
荒川	森田 尚宏
幸子 篤	小山 英次郎
矢部 重夫	柏谷 達夫

【評】朝戸風とは、朝戸を開けたときに吹き込む風のこと。雨戸を開けたら、蝶梅の幽かな匂いが風に乗って吹き込んでくる。爽やかな一句です。

蝶梅の幽かに匂ふ朝戸風
街ゆくや遠目に赤き寒椿
ストーブや薬缶の蓋のパークション
やりたいことやれる幸せ去年今年

手を引かれ布団に誘われゆくごとく月はゆるりと天頂を離る(新かな)
【評】上の句の妖艶な表現をたどつてゆくと、それは天頂を離れて下り始める月の情景であるという。「立ち待ち月」から「寝待ち月」への推移をも想わせる秀作。
已の年を七巡りしてつつがなし天恵おもひてこの身をいとふ
肺を刺す冬の寒気を友としていたく敵意も爽快に笑わん(新かな)
ひざまづき善光寺にてお数珠受けさらなる一步を踏み出さんとす(新かな)

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

俳句・短歌を楽しもう！ 文芸だより 募集

LINEで投稿ができます。友だち追加をして、俳句・短歌を投稿しましょう。

青少年の部(18歳以下)もあります。

問 秘書広報課 広報室 04-7185-1269



▲友だち追加

▲投稿フォーム

広告

Beハウス おかげさまで36th

TDYグリーンリモ델セール 第1位

信頼の証 ご相談件数 2,642件

2024年実績

※北関東エリアコンテストYKK AP部門/前年伸長ポイント賞2024年より

給湯器、エコキュートの故障

給湯器お助け隊 にすぐ連絡ください!

給湯器とエコキュートが壊れてしまつてお困りのお客様をお助けすべく、いち早く解決するための専門部隊です。

夜間受付窓口 18:00～9:00 **090-2632-6791**

我孫子地域にお住いのみなさまへ特別価格で提供します

Rinnai ガス給湯器
壁掛け型オート24号 リモコンセット
24号 定42万8,600円
工事費込み **14.2万円**

Rinnai ガス給湯器
壁掛け型オート20号 リモコンセット
20号 定42万6,010円
工事費込み **11.85万円**

Panasonic エコキュート
Sシリーズ370L HE-S37LQS
既存エコキュート撤去・処分設備・電気工事(足リバーフ)
工事費込み **39.8万円**

至柏 6 我孫子店 至取手 8 我孫子店

JR常磐線 天王台駅前接骨院 JR常磐線 天王台駅前接骨院

天王台駅前接骨院 千葉興業銀行

新築・リノベーション専門店

総合お問合せ先 0120-751-560

現地調査 お見積無料!

■我孫子店 ■牛久ショールーム ■阿見ショールーム ■土浦店 ■河内店 ■守谷

■BeハウスTOTOリモデルクラブ・谷保ショールーム ■本社・守谷

シニア採用について

冬もあったか 床下エアコン



新築＆リフォームのご相談受付中

健康は住まいから

日建ホーム

我孫子市南新木2-17-20

04-7188-5222



//情報ひろば//

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★イベント

市活ステ主催事業

◎赤ちゃんが笑顔になるよみがたりタイム **日**2月26日(木)11時~12時 **対**乳幼児と保護者 **定**先着5組(申込不要) **費**無料 **所**閑市活ステ **☎**04-7165-4370

ボーカスカウトとあそぼう! 「森であそぼう!」

日3月1日(日)9時45分~12時 ※雨天中止 **所**中里市民の森 **内**ゲームをクリアして集めた材料でステンドグラスを作る **対**市内在住の年長~小学2年生と保護者 **定**先着20組(要申込) **費**300円 **申**2月26日(木)までに公式HP URL <https://wakuwaku.scout.or.jp> **閑**伊藤 **☎**080-6561-5341

布佐地区社協まつり

日3月7日(土)10時~15時 **所**近セふさの風 **内**布佐中吹奏楽部の演奏、ネパールの方によるファッショショナー、アフリカの太鼓と舞踊、ビンゴゲーム、お菓子釣り、スマホ相談会、防犯防災コーナー、福祉施設による販売(焼きそば、野菜、お菓子など)、豚汁とコーヒーの振る舞い(なくなり次第終了) **閑**布佐地区社協 **☎**04-7189-2119

市民プラザ文化祭

日3月7日(土)・8日(日)10時~16時 **内**各団体による作品展示・体験(絵手紙、3色パステルアート、折り紙など) **所**閑市民プラザ **☎**04-7183-2111

バロックなひとときはいかが?

日3月8日(日)14時~15時15分 **所**アミュゼ柏 **内**テレマン「食卓の音楽」より、バッハ「フルートソナタ」、ヘンデル「オーボエソナタ」など **演**石井美由紀さん(フルート)、眞山美保さん(オーボエ)、安井直子さん(チェンバロ)ほか **対**5歳以上 **定**先着150人(要申込) **費**2,000円 **券**3月7日(土)までにアミュゼ柏、軽喫茶ぽぽら **閑**眞山 **☎**080-5697-9326

地域ふれあいまつり天王台

日3月8日(日)①10時~14時②14時30分~16時 **所**近セこもれび **内**①太極拳体験、バランスボール体験、吹奏楽演奏、ボランティア相談・紹介など②合唱など※福祉事業所などによる物販あり **閑**天王台地区社協 **☎**04-7183-9009

男たちのクラシック

日3月22日(日)14時~16時 **所**アミュゼ柏 **内**サラサーテ「ツイゴイネルワイゼン」、リスト「ラ・カンパネラ」など **演**秋本波野登さん(ピアノ)、土屋

英晃さん(オーボエ)、大部良介さん(ピアノ)ほか **対**5歳以上 **定**先着400人(要申込) **費**2,000円(高校生以下1,000円) **券**3月20日(祝)までにアミュゼ柏、3月21日(土)までに軽喫茶ぽぽら **閑**柏市音楽家協会 **☎**070-9159-8887

家庭婦人バレーボール市民大会

日4月26日(日)9時~ **所**市民体育館 **内**9人制※男性はコートに2人まで可 **対**独身者…男性30歳以上、女性35歳以上※既婚者は制限なし **費**1チーム2,000円(要申込) **申**閑3月26日(木)までにEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名を明記。我孫子市バレーボール連盟・佐々木 **☎**090-6016-2212 **✉**volley.sasaki12@gmail.com

講演・講座・教室

夜筋膜リリース教室

日毎週金19時30分~20時15分 **内**慢性的な肩凝り・腰痛などに効果的なストレッチ **定**各日先着25人(要申込) **費**500円 **所**閑市民体育館 **☎**04-7187-1155

ぱそすまサロンあびこ

日2月26日(木)①10時~16時②11時~11時50分、14時~14時50分 **所**けやきプラザ **内**①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「自分のスマホを知ろう」 **定**②各回先着6人(①②申込不要) **費**無料 **閑**相談したい機器 **閑**我孫子市社協 **☎**04-7184-1539

けやきプラザ県民講座・講習

◎食べる力・噛む力が健康長寿の源 **日**3月4日(木) **講**塩田芳享さん(医療ジャーナリスト) **◎シニアのための住宅リフォーム講座** **日**3月18日(木) **講**来生陸夫さん(株あいであ工房元社長) **共通**時間13時30分~15時30分 **定**先着60人(要申込) **費**無料 **所**閑けやきプラザ **☎**04-7165-2886

講演「ひと足先に、認知症になった私のメッセージ」

日3月7日(土)13時30分~15時 **所**けやきプラザ **講**さとうみきさん(とうきょう認知症希望大使) **定**先着300人(要申込) **費**無料 **申**閑申込フォーム URL <https://x.gd/5k4gr>またはけやきプラザ **☎**04-7165-2886

講演「『終活』って何をすればいいの?」

日3月16日(月)14時~15時30分 **所**市民プラザ **講**アビコセレモア **対**市内在住の方 **費**無料(申込不要) **閑**我孫子市社協 **☎**04-7184-1539

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎おはなし会 **日**3月19日(木)10時~

10時30分 **内**パネルシアター、手遊び、体操など **演**おはなしさんぽみち **対**未就園児と保護者 **定**先着15組(要申込) **費**無料

◎英語で楽しむ日本の伝統文化「英語活弁」

日3月20日(祝)13時~14時30分 **内**無声映画に語りをつける「活弁」を英語で行う※ワークショップあり **演**麻生子八咫さん(活弁士)、Guy Perrymanさん(ラジオパーソナリティー) **定**先着100人(要申込) **費**1,000円

◎コホミン文化祭 **日**3月22日(日)11時15分~16時 **内**各団体による発表(和太鼓、アルゼンチンタンゴ、ピアノアンサンブルなど)※申込不要 **費**無料 **共通**所申閑2月16日(月)9時~湖北地区公民館 **☎**04-7188-4433

i お知らせ

定例教育委員会

日2月20日(金)10時~※変更の場合あり **所**水道局4階会議室 **閑**教育委員会総務課 **☎**04-7185-1110

まち協情報

新木地区まちづくり協議会

◎ふれあい文化講演会「共にあゆむーみんなちがってみんないい」 **日**3月1日(日)10時~11時20分 **講**馬場弘道さん(真栄寺住職) **定**先着150人(申込不要) **費**無料 **所**閑新木近セ **☎**04-7188-2010

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ講座「Googleマップの使い方」 **日**3月7日(土)13時20分~15時30分 **定**先着15人(要申込) **費**300円 **所**スマート、タブレット **所**閑我孫子南近セ **☎**04-7181-1011

湖北台地区まちづくり協議会

◎湖北台スプリングコンサート **日**3月7日(土)13時30分~15時50分(開場13時) **内**①歌声コンサート②ブルーブラス演奏③歌物語 **演**①鳥谷部由美子さん②ホットポットブルーブラスバンド③潮見佳世乃さん **定**先着150人(申込不要) **費**無料 **所**閑湖北台近セ **☎**04-7187-1122

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティーづくりのための冬の映画鑑賞会「蝋ノ記」 **日**3月8日(日)13時30分~16時(開場13時) **費**無料(申込不要)※コーヒー・シフォンケーキの販売あり **所**閑布佐南近セ **☎**04-7189-3740

市民伝言板//

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼我孫子市茶道連盟 月釜茶会 2月23日(祝)10時~15時(受付終了14時30分)。アビスタ。季節の取り合わせで一服差し上げます。先着100人(申込不要)。1,000円。席主閑浅井宗展(表千家)

会員・仲間募集

▼ゴールデンシンガーズ バンドメンバー 毎週木9時~12時。大和団地。楽器演奏者(ボーカルのみも可)。歌謡曲、アメリカンポップスなど。無料。閑平本 **☎**080-9641-0248

▼日本宇宙少年団・手賀沼カッパ分団 月1回(日)午後。高野山小など。宇宙の話、工作、実験など。小学2~6年生。先着10人。8,000円。閑岩崎 **☎**090-7402-7172 **✉**iwasakin@mpd.biglobe.ne.jp。





白樺文学館インフォメーション

放談くらぶ「稻村雑談－志賀直哉と小熊太郎吉－」

日 2月21日(土)14時～16時
 所 アビスタ
 内 「暗夜行路」の草稿を託された小熊太郎吉と志賀直哉について解説
 講 稲村隆さん(文化・スポーツ課学芸員)
 定 先着35人(要申込)
 費 300円(会員無料)
 申 開 我孫子の文化を守る会・佐々木☎090-2594-0425

白樺文学館コレクション展

「没後90年 原田京平コレクション」

日 3月5日(木)～6月7日(日)9時～16時
 時30分(入館16時まで)※月休館(祝
 休の場合は翌平日)
 所 白樺文学館
 内 我孫子を描いた画家・原田京平
 の資料を紹介
 費 入館料(申込不要)

臨時休館

日 3月3日(火)・4日(水)



▲原田京平「ハケの道と手賀沼2」

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

問 白樺文学館☎04-7185-2192

水の館プラネタリウム

星空コンサート ☆

日 3月1日(日)①13時～②15時～(各回45分)

※当日の定時上映は行いません。

星空解説 駒井仁南子さん

演 ピアノ&ボーカルユニットCHITTA

定 各回先着50人※小学生以下は保護者同伴

費 300円(申込不要)

券 上映の60分～10分前に水の館3階手賀沼課

所問 水の館☎04-7184-0555



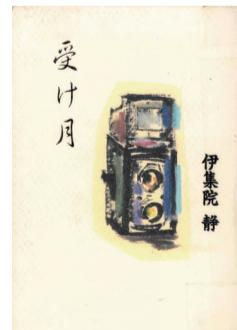
図書館員が選ぶこの一冊 №.93

『受け月』 文藝春秋

伊集院 静/著

名門社会人野球チームを長年率いた老監督・鐵次郎は、自身が育てた後輩から、監督の退任を告げられる。「自分の野球スタイルはもう古いのか?」と悩む中、迎えた引退試合の勝敗の行方は……。

野球に人生を捧げてきた鐵次郎だったが、孫娘や妻、チームの選手の思いに触れ、心に変化が生まれる。



表題作をはじめ、亡き夫が好きだった野球をする息子を心配する母親や、無口だが草野球をきっかけに常連客と打ち解けていく料理屋の店主など、野球にまつわる短編小説集。第107回直木賞受賞。



消費生活センターだより 158回

ギフトカード購入は正規ルートで

事例 格安チケット店で購入したギフトカードをオンラインショップで使ったところ、購入手続きが最後までできず、その後、アカウントがロックされました。

格安チケットショップにはさまざまなギフトカードが売られていますが、不正カードが混ざっている場合があり、素人では区別がつきません。知らずに利用してしまうと、アカウントがロックされることがあります。

ギフトカードの残高が残っていたとしても、不正なものである以上は利用できません。このような場合、ギフトカードの補償をしてもらえるかどうかは購入したショップの規約によります。安全のために正規ルートで購入するようにしましょう。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店))☎04-7185-0999(月)～(金)10時～17時30分)



まち活ライターの

「あひこ」みつけ 第20回

問 市民活動ステーション☎04-7165-4370

音楽の感動を届け続ける
布佐のアンサンブル・ルミエール

東日本大震災をきっかけに、布佐中学校卒業生を中心に結成された合唱団アンサンブル・ルミエールは

設立12年になりました。時を経てメンバーも仕事や家庭を持ち、市外在住者も増えています。それでも練習日には予定を調整して布佐に集まり、多くの場で歌を披露してきました。「活動を長く続けられるのは、団を支えてくれている団員と聴いてくださるお客様の存在が大きい」とコンサートマスターの當前一輝さんは話します。

令和6年に目標だった初の自主公演を成功させ、令和8年3月に2回目を開催します。

まち活ライター 外園若菜

