

## 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター    市セ…市民センター    市活ステ…市民活動ステーション  
 社協…社会福祉協議会    入会費    月会費    年会費

### イベント

#### 市民プラザ主催事業

◎ピラティス&ストレッチ    日1月6日(火)・20日(火)19時～20時    定各日先着30人(要申込)    費800円    持タオル、ヨガマット、飲み物

◎新春寄席    日1月11日(日)13時～15時    定先着200人(要申込)    費1,200円(前売り1,000円)

〈共通〉所労申閩市民プラザ ☎04-7183-2111

#### 地域の茶の間

◎お話をする会    日1月9日(金)・16日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎ボッチャ体験会    日1月23日(金)    閩市スポーツ推進委員    定先着10人(要申込)    持飲み物

◎ミニライブ    日1月30日(金)(申込不要)    演Abbey道路(洋楽・邦楽デュオユニット)

〈共通〉時間10時30分～12時    費無料    所申閩けやきプラザ ☎04-7165-2886

#### 初代NHKうたのおねえさん 眞理ヨシココンサート「歌の広場」

日1月12日(祝)14時30分～16時30分(開場14時)    所アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)    内「故郷の空」「庭の千草」[翼をください]など    演眞理ヨシコさん、田中修二さん    定先着250人(申込不要)    費無料    閩アビイスポーツ&カルチャー ☎04-7183-3730

#### 聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

日1月13日(火)13時30分～15時30分    所けやきプラザ    内聴覚障害がある・不安がある方    費600円(要申込)    申閩電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 関04-7184-9929

#### 認知症助け合いカフェ「なのはな」

日1月14日(水)13時30分～15時    内音楽療法とフルート演奏※お茶の提供・お菓子の土産あり    閩鈴木舞さん    費無料(申込不要)    所閩けやきプラザ ☎04-7165-2886

#### 市活ステ主催事業

◎おもちゃの広場「花」    日1月16日(金)10時～11時30分    所天王台北近セ    内東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び    閩富沢政美さん    内未就学児と保護者    定先着8組(要申込)    費1組300円    申1月14日(火)までに電話・Eメールで氏名・電話番号を明示

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」    日1月16日(金)13時～16時    所市活ステ    内活動を始めたい方の相談    閩青井眞吾さん、宮脇怜子さん    内60歳以上    定先着10人(申込不要)    費無

料    〈共通〉申閩市活ステ ☎04-7165-4370 関abiko.station@machikatsu.co.jp

#### 懐メロの集い

日1月17日(土)10時～16時(開場9時30分)    所けやきプラザ    内昭和49年までの歌謡曲(歌と踊り)    定先着300人(申込不要)    費無料    閩阿部 ☎090-8081-7827

#### 地域お楽しみ会

日1月18日(日)13時～17時    所湖北地区公民館    内落語、漫談、地域の方による一芸披露大会など    費無料(申込不要)    閩湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

#### 片手が思うように動かしにくい方・片麻痺の方のサロン

日1月26日(月)11時30分～14時    所軽喫茶ぼぼら    内デザート作り、ランチを食べながら歓談    定先着10人(要申込)    費1,500円    申閩1月19日(月)までに我孫子市社協 ☎04-7184-1539

#### JORDAN会 合同演奏会

日1月25日(日)13時30分～16時30分    所北とびあ(東京都北区)    内「最上川舟唄」「祈ってもいいだろうか」など    演男声合唱団9団体    定先着1,300人(申込不要)    費無料    券当日12時30分～整理券配布    閩飯村 ☎090-4549-9029

### 講演・講座・教室

#### 夜ヨガ教室

日毎週(火)18時30分～19時30分    内ヨガのポーズで柔軟性を向上し、心身をリラックス    定各日先着30人(要申込)    費500円    所申閩市民体育館 ☎04-7187-1155

#### 介護教室「もしバナゲーム」

日1月24日(土)①9時20分～10時50分②11時～12時30分    所市民プラザ    内もしものときのことをみんなで話す    閩我孫子北地区高齢者なんでも相談室    定各回先着25人(要申込)    費無料    申閩1月5日(月)～16日(金)に我孫子北地区社協 ☎04-7165-3434

#### 普通救命講習 I (e-ラーニング適応)

日1月18日(日)9時～10時    所消防本部    内心肺蘇生法、AED使用法など※修了証を交付    内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方    定先着20人(要申込)    費無料    申閩1月8日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

#### スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会    日1月21日(火)①10時～15時②13時～16時    所近セふさの風    内①ガラケー・スマホ②パソコン    費無料(申込不要)    持相談したい機器    閩布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室    日①2月3日(火)・10日(火)(全2回)②17日(火)・24日(火)13時30分～15時30分    所①近セふさの風②軽喫茶ぼぼら    内①LINEの基礎②チャットGPTの基礎    内60歳以上※①は両日参加できる方    定各先着10人(要申込)    費600円    持スマホ    申閩我孫子市社協 ☎04-7184-1539

#### お元気まんてん教室「タオル体操」

日1月21日(水)14時～16時    所近セこもれび※Zoomあり    閩駒崎優さん    定先着30人(要申込)    費無料    申閩天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

#### シニアいきいき講座(健康体操編)

日1月25日(日)13時30分～15時    所近セこもれび    内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス    閩山口江美さん    定先着40人(要申込)    費無料    持室内履き、飲み物    申閩1月23日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

### お知らせ

#### シルバー人材センター入会説明会

日①1月14日(水)10時～11時②16日(金)14時～15時    所①天王台北近セ②市民プラザ    内市内在住の60歳以上    定各先着20人(要申込)    申2,400円    申閩1月7日(火)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

#### 生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日1月12日(祝)13時～16時    所けやきプラザ    内精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族    定先着6組(要申込)    費無料    申閩1月11日(日)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

#### 猫譲渡会

◎ねこ友会    日1月18日(日)13時～15時    所アビスタ前広場    内保護猫の譲渡会、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集    閩ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎ねこわんこ    日1月18日(日)、2月1日(日)・15日(日)13時～15時※雨天中止    所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可    閩ねこわんこ ☎080-8723-9550

#### 高齢者地域ささえあい交流会

日2月2日(月)14時30分～16時    所市民

## 1月 ギャラリー

#### 市民プラザ

◆墨絵・書道・手編み・木彫り・水彩画 習作展    日16日(金)～21日(火)10時～17時(初日12時～、最終日15時30分まで)    閩シルバー人材センター ☎04-7188-2200

◆柏写友会 写真展    日23日(金)～28日(火)10時～17時(初日12時～、最終日16時30分まで)    閩松本 ☎090-6942-3014

#### アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時    休館日：26日(月)  
 ◆我孫子登山倶楽部写真展    日6日(火)～17日(土)    閩徳永 ☎080-2385-4510

プラザ    内日常生活の困り事を話し合う    内我孫子北・我孫子南・天王台地区在住の65歳以上または高齢者支援に携わる方    定30人(抽選)※要申込    費無料    申閩1月19日(月)までに申込フォーム 関https://x.gd/uHqMLまたは我孫子市社協 ☎04-7184-1539

### まち協情報

#### 湖北台地区まちづくり協議会

◎ニューイヤーフェスティバル    日1月11日(日)10時～15時10分    内小学生の書き初め大会、餅つき体験、餅の販売、日本舞踊、箏演奏、講談    所閩湖北台近セ ☎04-7187-1122

#### 新木地区まちづくり協議会

◎ふれあいあわんとり    日1月11日(日)11時50分～14時※雨天実施    所新木小    内正月飾りのたき上げ、豚汁・甘酒の振る舞い    閩新木近セ ☎04-7188-2010

#### こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ    日1月12日(祝)10時～11時30分    内笑いで免疫力アップ    閩藤本裕子さん    定先着20人(申込不要)    費無料    持タオル、飲み物    所閩近セこもれび ☎04-7165-2011

#### 我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室    日1月17日(土)13時～16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分、申込不要)    定先着12人(要申込)    費無料    持相談したい機器    所申閩我孫子南近セ ☎04-7181-1011

#### 我孫子北まちづくり協議会

◎新春お楽しみ会    日1月25日(日)13時30分～15時(受付12時30分～)    内日本古来のマジック(和妻)を楽しむ    演一魁斎京次郎、とむやむくん    定先着120人(申込不要)    費無料    所閩我孫子北近セ並木本館 ☎04-7157-4517  
 ※駐車場利用不可

#### 布佐南地区まちづくり協議会

◎そば打ち講習会    日2月1日(日)9時～14時    閩山本俊雄さん    定先着15人(要申込)    費1,500円    持タオル、三角巾、エプロン    所申閩1月25日(日)までに費用を持参。布佐南近セ ☎04-7189-3740※28日(火)～のキャンセルは返金不可

◆風澤正夫風景水彩画展    日19日(月)～2月1日(日)(初日10時～、最終日14時まで)    閩風澤 ☎04-7184-7979

#### けやきプラザ

休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日)

#### 第1ギャラリー

◆認知症の啓発    日20日(火)～30日(金)9時～19時(初日13時～、最終日16時まで)    閩高齢者支援課・内線397

#### 第1・2ギャラリー

◆みづゑの会 作品展    日14日(火)～18日(日)10時～16時(初日13時～、最終日15時まで)    閩大野 ☎080-5479-0660