

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

- ◎ピラティス&ストレッチ 1月6日火・20日火19時~20時 定各日先着30人(要申込) 費800円 持タオル、ヨガマット、飲み物
- ◎新春寄席 1月11日(日)13時~15時 定先着200人(要申込) 費1,200円(前売り1,000円)
- 〈共通〉所券申間市民プラザ 04-7183-2111

地域の茶の間

- ◎お話をする会 1月9日(金)・16日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり
- ◎ボッチャ体験会 1月23日(金) 講市スポーツ推進委員 定先着10人(要申込) 持飲み物
- ◎ミニライブ 1月30日(金)(申込不要) 演Abbey道路(洋楽・邦楽デュオユニット)
- 〈共通〉時間10時30分~12時 費無料 所申間けやきプラザ 04-7165-2886

初代NHKうたのおねえさん 眞理ヨシココンサート「歌の広場」

- 1月12日(祝)14時30分~16時30分(開場14時) 所アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内「故郷の空」「庭の千草」「翼をください」など 演眞理ヨシコさん、田中修二さん 定先着250人(申込不要) 費無料 申間アビスポート&カルチャー 04-7183-3730

聞こえない・聞こえにくい方の おしゃべりの場「Caféつばみ」

- 1月13日(火)13時30分~15時30分 所けやきプラザ 内聴覚障害がある・不安がある方 費600円(要申込) 申間電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 04-7184-1539 04-7184-9929

認知症助け合いカフェ「なのはな」

- 1月14日(水)13時30分~15時 内音楽療法とフルート演奏※お茶の提供・お菓子の土産あり 講鈴木舞さん 費無料(申込不要) 所申間けやきプラザ 04-7165-2886

市活ステ主催事業

- ◎おもちゃの広場「花」 1月16日(金)10時~11時30分 所天王台北近セ 内東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 講富沢政美さん 内未就学児と保護者 定先着8組(要申込) 費1組300円 申1月14日(火)までに電話・Eメールで氏名・電話番号を明示
- ◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 1月16日(金)13時~16時 所市活ステ 内活動を始めたい方の相談 講青井眞吾さん、宮脇怜子さん 内60歳以上 定先着10人(申込不要) 費無

料

〈共通〉申間市活ステ 04-7165-4370
abiko.station@machikatsu.co.jp

懐メロの集い

- 1月17日(土)10時~16時(開場9時30分) 所けやきプラザ 内昭和49年までの歌謡曲(歌と踊り) 定先着300人(申込不要) 費無料 申間阿部 090-8081-7827

地域お楽しみ会

- 1月18日(日)13時~17時 所湖北地区公民館 内落語、漫談、地域の方による一芸披露大会など 費無料(申込不要) 申間湖北・新木地区社協 04-7187-2551

片手が思うように動かしにくい方・ 片麻痺の方のサロン

- 1月26日(月)11時30分~14時 所軽喫茶ぽぽら 内デザート作り、ランチを食べながら歓談 定先着10人(申込) 費1,500円 申間1月19日(月)までに我孫子市社協 04-7184-1539
JORDAN会 合同演奏会

講演・講座・教室

夜ヨガ教室

- 毎週(水)18時30分~19時30分 内ヨガのポーズで柔軟性を向上し、心身をリラックス 定各日先着30人(申込) 費500円 申間市民体育館 04-7187-1155

介護教室「もしバナゲーム」

- 1月24日(土)①9時20分~10時50分 ②11時~12時30分 所市民プラザ 内もしものときのことをみんなで話す 講我孫子北地区高齢者なんでも相談室 定各回先着25人(要申込) 費無料 申間1月5日(月)~16日(金)に我孫子北地区社協 04-7165-3434

普通救命講習 I (e-ラーニング適応)

- 1月18日(日)9時~10時 所消防本部 内心肺蘇生法、AED使用法など※修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人(要申込) 費無料 申間1月8日(木)9時~消防本部警防課 04-7181-7701

スマホなどの相談・教室

- ◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 1月21日(水)①10時~15時 ②13時~16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 持相談したい機器 申間布佐地区社協 04-7189-2119

◎スマホ教室 ①2月3日(火)・10日(火)(全2回)②17日(火)・24日(火)13時30分~15時30分 所①近セふさの風②軽喫茶ぽぽら 内①LINEの基礎②チャットGPTの基礎 内60歳以上※①は両日参加できる方 定各先着10人(要申込) 費600円 持スマホ 申間我孫子市社協 04-7184-1539

お元気まんてん教室「タオル体操」

- 1月21日(水)14時~16時 所近セこもれび※Zoomあり 講駒崎優さん 定先着30人(要申込) 費無料 申間天王台地区高齢者なんでも相談室 04-7182-4100

シニアいきいき講座(健康体操編)

- 1月25日(日)13時30分~15時 所近セこもれび 内ミュージックグループ健康体操&ヘルスリズムス 講山口江美さん 定先着40人(要申込) 費無料 持室内履き、飲み物 申間1月23日(金)までに天王台地区社協 04-7183-9009

①お知らせ

シルバー人材センター入会説明会

- ①1月14日(水)10時~11時②16日(金)14時~15時 所①天王台北近セ②市民プラザ 内市内在住の60歳以上 定各先着20人(要申込) 費2,400円 申間1月7日(水)までにシルバー人材センター 04-7188-2200

生きづらさを抱える方・ 成年後見制度を利用したい方の相談会

- 1月12日(祝)13時~16時 所けやきプラザ 内精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定先着6組(要申込) 費無料 申間1月11日(日)までに東葛市民後見人の会・轟下 04-7184-6918

猫譲渡会

- ◎ねこ友会 1月18日(日)13時~15時 所アビスタ前広場 内保護猫の譲渡会、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 申間ねこ友会 070-9101-7209

- ◎ねこわんこ 1月18日(日)、2月1日(日)・15日(日)13時~15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 申間ねこわんこ 080-8723-9550

高齢者地域ささえ交流会

- 2月2日(月)14時30分~16時 所市民

プラザ 内日常生活の困り事を話し合う 内我孫子北・我孫子南・天王台地区在住の65歳以上または高齢者支援に携わる方 定30人(抽選)※要申込 費無料 申間1月19日(月)までに申込フォーム URL https://x.gd/uHqmLまたは我孫子市社協 04-7184-1539

まち協情報

湖北台地区まちづくり協議会

- ◎ニューイヤーフェスティバル 1月11日(日)10時~15時10分 内小学生の書き初め大会、餅つき体験、餅の販売、日本舞踊、箏演奏、講談 所間湖北台近セ 04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

- ◎ふれあいあわんとり 1月11日(日)11時50分~14時※雨天実施 所新木小内正月飾りのたき上げ、豚汁・甘酒の振る舞い 申間新木近セ 04-7188-2010

こもれびまちづくり協議会

- ◎ラフターヨガ 1月12日(祝)10時~11時30分 内笑いで免疫力アップ 講藤本裕子さん 定先着20人(申込不要) 費無料 持タオル、飲み物 申間近セこもれび 04-7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

- ◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 1月17日(土)13時~16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分、申込不要) 定先着12人(要申込) 費無料 持相談したい機器 申間我孫子南近セ 04-7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

- ◎新春お楽しみ会 1月25日(日)13時30分~15時(受付12時30分~) 内日本古来のマジック(和妻)を楽しむ 演一魁斎京次郎、とむやむくん 定先着120人(申込不要) 費無料 申間我孫子北近セ並木本館 04-7157-4517 ※駐車場利用不可

布佐南地区まちづくり協議会

- ◎そば打ち講習会 2月1日(日)9時~14時 講山本俊雄さん 定先着15人(要申込) 費1,500円 持タオル、三角巾、エプロン 申間1月25日(日)までに費用を持参。布佐南近セ 04-7189-3740※28日(水)~のキャンセルは返金不可

1月 ギャラリー

市民プラザ

- ◆墨絵・書道・手編み・木彫り・水彩画 習作展 16日(金)~21日(水)10時~17時(初日12時~、最終日15時30分まで) 申間シルバー人材センター 04-7188-2200

- ◆柏写友会 写真展 23日(金)~28日(水)10時~17時(初日12時~、最終日16時30分まで) 申間松本 090-6942-3014

アビスタ1階中央通路

開館時間: 9時~21時 休館日: 26日(月)

- ◆我孫子登山俱楽部写真展 6日(火)~17日(土) 申間徳永 080-2385-4510

◆風澤正夫風景水彩画展 19日(月)~2月1日(日)(初日10時~、最終日14時まで) 申間風澤 04-7184-7979

◆けやきプラザ 休館日: 毎週月(祝休)の場合は翌平日)

第1ギャラリー

- ◆認知症の啓発 20日(火)~30日(金)9時~19時(初日13時~、最終日16時まで) 申間高齢者支援課・内線397

第1・2ギャラリー

- ◆みづゑの会 作品展 14日(火)~18日(日)10時~16時(初日13時~、最終日15時まで) 申間大野 080-5479-0660