

1月

## 子育て応援情報



市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 無料



▲保育園・幼稚園

## 保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。開催時間は各園にお問い合わせください。

|        |                 |              |                  |
|--------|-----------------|--------------|------------------|
| お正月あそび | 6日(火)、根戸保育園     | お正月あそび       | 22日(木)、天王台ななほ保育園 |
|        | 6日(火)、東あびこ聖華保育園 | 新年を祝う会       | 7日(水)、聖華みどり保育園   |
|        | 14日(水)、つくし野保育園  | 公園で遊ぼう(たこ揚げ) | 16日(金)、柏鳳保育園     |
|        | 14日(水)、寿保育園     |              |                  |

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

※1月4日(日)まで休業

問 保育課・内線459



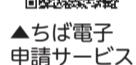
▲子育て支援センター

## 子育て支援センターの地域子育て支援

|                         |  |
|-------------------------|--|
| にこにこ親子講座                | 10日(土)11時~11時45分「正月遊びを知ろう」※申込不要<br>24日(土)11時~11時45分「コネコネせっけん作り」※先着12組<br>申問 にこにこ広場☎04-7185-8882(月~土) |
| すまいる親子講座(申込不要)          | 17日(土)11時~11時45分「雪だるま作り」<br>31日(土)11時~11時45分「節分を知ろう」<br>申問 すまいる広場☎04-7185-2196(月~土)                  |
| ふあみりー講座「らぶりいでー」※各日先着20組 | 10日(土)10時~12時「お正月遊びをしよう」<br>24日(土)10時~12時「大学のお姉さんによる遊び講座」<br>申問 かわむらんど☎04-7183-5995(月~金)             |
| 食のおはなし会                 | 20日(火)10時30分~11時30分<br>保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり<br>申問 ぐるんぱクラブ☎04-7189-2799(火水金)                        |

## 講演会「子どもの自信を育てるには」

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 日 | 2月7日(土)10時~11時30分 所 アビスタ        |
| 内 | 子どもの可能性を広げる子育てのヒントを紹介           |
| 講 | 今井千鶴子さん(公認心理師)                  |
| 定 | 先着80人(要申込)※託児あり(2歳~未就学児のみ。先着6人) |
| 費 | 無料 申 ちば電子申請サービス                 |
| 問 | 教育委員会生涯学習課☎04-7182-0622         |



▲ちば電子申請サービス

## 講演会「誰もがここで暮らし、支え合うためのヒント」

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 日  | 2月17日(火)13時30分~15時30分 所 我孫子南近隣センター |
| 内  | ユニバーサル・ホスピスマインドを学ぶ                 |
| 講  | 小澤竹俊さん(めぐみ在宅クリニック院長)               |
| 定  | 先着100人(要申込) 費 無料                   |
| 申問 | 2月13日(金)までに申込フォームまたは高齢者支援課・内線382   |



▲申込フォーム

## 1月 乳幼児の各種健診・相談・教室

| 項目          | 日付                        | 対象など                  |
|-------------|---------------------------|-----------------------|
| ウェルカムベビー学級申 | 10日(土)・17日(土)・24日(土)(全3回) | 妊娠20週以降の方と家族          |
| 育児相談        | 9日(金)                     | にこにこ広場                |
|             | 21日(水)                    | 保健センター                |
| 4ヶ月児相談      | 6日(火)・13日(火)              | 令和7年8月生まれ             |
| 1歳6ヶ月児健康診査  | 8日(木)・15日(木)              | 令和6年5月26日~7月3日生まれ     |
| 2歳8ヶ月児歯科健診  | 22日(木)                    | 令和5年5月生まれ             |
| 3歳児健康診査     | 8日(木)・15日(木)              | 令和4年5月21日~7月11日生まれ    |
| 5歳児歯科健診     | 22日(木)                    | 令和2年12月15日~3年1月18日生まれ |
| 離乳食教室申      | 30日(金)                    | 4~6ヶ月児の保護者、先着30人      |
| 後期離乳食教室申    | 14日(水)                    | 令和7年4月生まれ、先着20人       |
| 食事・栄養相談申    | 随時                        | 全年齢対象・電話相談可           |

問 健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126

## 特定疾病療養者援助金 申請は3月31日(火)まで

支給額 2万4,000円

対 次の全てに該当する方…○市内在住で市に住民登録がある(令和8年1月1日時点)  
○千葉県特定医療費(指定難病)受給者証、千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証、特定疾患医療受給者証のいずれかの交付を受けている ○受給者証の階層区分が「低Ⅰ」または「低Ⅱ」

※令和6年度の援助金受給者に申請書を発送済み

申問 3月31日(火)(必着)までに申請書(障害者支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、受給者証(有効期間に令和8年1月1日を含む)の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線389



▲市HP

## 1月 健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要) ◎遊具うんどう教室(申込不要)

| 教室名     | 日時                  | 場所     |
|---------|---------------------|--------|
| アルコール教室 | 9日(金)<br>14時30分~16時 | 布佐南公園  |
| 心の健康クラブ | 19日(月)<br>14時~16時   | 天王台西公園 |

所 保健センター

問 障害者支援課・内線475

※雨天中止

問 高齢者支援課・内線382

## 市民相談・県民相談

|      |                  |   |
|------|------------------|---|
| 市民相談 | 住宅相談申            | 9日(金)10時~12時 会議室(東別館1階)<br>先着2組 申7日(木)まで 建築住宅課・内線601  |
|      | 消費生活相談           | (月)~(金)10時~17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビイクオーレ2階)☎04-7185-0999  |
| 市民相談 | 人権相談 来所          | 5日(月)10時~15時 相談室(西別館2階相談室B) 社会福祉課・内線432   |
|      | 電話               | (月)~(金)8時30分~17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110   |
| 市民相談 | 生活相談             | (月)~(金)8時30分~17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394   |
|      | 健康相談             | (月)~(金)8時30分~17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課☎04-7185-1126   |
| 市民相談 | 心の相談申            | 21日(木)13時30分~ 相談室(西別館2階)<br>申20日(火)まで 障害者支援課・内線475  |
|      | 子ども総合相談          | (月)~(金)8時30分~17時※祝休を除く 子ども相談課(西別館1階)☎04-7185-1821   |
| 市民相談 | ひとり親相談           | (月)~(金)8時30分~17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849  |
|      | DV相談(男性可)        | (月)~(金)8時30分~17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階)☎04-7185-1113  |
| 市民相談 | 結婚相談申            | 6日(火)・14日(木)・20日(火)・28日(木)10時~16時…我孫子市社会福祉協議会 11日(日)・17日(土)・25日(日)10時~15時…けやきプラザ11階 あびこいハート☎04-7184-8100<br>※結婚相談は3月で終了します。 |
|      | 地域職業相談           | (月)~(金)10時~17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビイクオーレ2階)☎04-7165-2786   |
| 市民相談 | 介護と介護にかかるこころの相談申 | (火)~(日)10時~16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎04-7165-2886※ホームページから申込可   |
|      | 住まいの相談申          | (金)10時~16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎04-7165-2886   |
| 市民相談 | 福祉用具相談           | (火)~(日)10時~16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎04-7165-2886   |
|      | 来所申 児童相談         | (月)~(金)9時~17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7131-7175   |
| 市民相談 | 電話               | (月)~(金)9時~17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7134-4152   |
|      | 交通事故相談           | (月)~(金)9時~12時、13時~16時30分※祝休を除く 交通事故相談所☎047-368-8000   |

※弁護士法律相談の申し込みは1月7日(木)~、行政相談、不動産相談、住宅相談、心の相談の申し込みは5日(月)~