

| 項目                                                       | 納期限<br>(口座振替日) |
|----------------------------------------------------------|----------------|
| 上下水道料金                                                   | 10月27日(月)      |
| 市県民税・森林環境税第3期<br>介護保険料第5期<br>国民健康保険税第5期<br>後期高齢者医療保険料第4期 | 10月31日(金)      |

10/4<sup>土</sup>



笑顔のWA(輪・和・環)で広がるまちの魅力

～あびこから発信、笑顔の連鎖～

## あびこまち活フェス



まちを活気づける活動「まち活」に取り組む市民活動団体が中心となり、8つのテーマごとにさまざまな企画を実施します。市民活動団体を知って一緒に活動してみませんか？



▲市民活動  
ステーションHP

場所 けやきプラザ、けやきプラザ前広場、アビシルベ、アビクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

問 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

ママ・パパにリラックスタイムを提供！

子育て

おやこまるごと  
リラックス

けやきプラザ8・10・11階

●10時～15時

10階…一輪のお花を生ける体験、託児コーナー(最大2時間)

11階…レコードコンサート、喫茶コーナー、ハンドリフレ、耳つぼジュエリー施術

●14時～15時

8階…パパのおつまみ研究会



▲レコードコンサート

チャリティーイベント

Smile Communication

～東と西のマリアージュ～

けやきプラザ2階ふれあいホール

●15時30分～17時

定 先着300人(申込不要)

費 無料

出演者 カテリーナさん(バンドゥーラ奏者)、若月仙之助さん(歌舞伎舞踊家)、アンサンブル・ルミエール(合唱団)、つくし野麒麟太鼓(和太鼓)など



▲カテリーナさん



▲若月仙之助さん



▲アンサンブル・ルミエール

宮内俊郎さん(企画・運営担当、地域音楽プロデューサー)のコメント

今年、日本は戦後80年の節目を迎えました。「平和とは、幸せとは何か」を見つめ直したとき「自分の身近な人が笑顔でいることが幸せな世界につながる」と考え、チャリティーイベントのテーマとしました。副題には、我孫子にゆかりのある陶芸家のバーナード・リーチの言葉をお借りしました。

カテリーナさんや若月仙之助さんなどの出演者が「東西文化の融合」を表現します。また、アンサンブル・ルミエールは、我孫子市民の芸術力を代表する若手合唱団であり、コンサートには欠かせない存在です。最後はつくし野麒麟太鼓の生き生きとした和太鼓演奏に乗せて、みんなで一緒に河童音頭を踊りましょう！



子ども

子どもど真ん中  
プロジェクト

けやきプラザ9階

●10時～15時

駄菓子カフェ、おもちゃの広場「花」、体験コーナー(剣道、モールス信号など)、落ち葉カード作り、名刺作り



▲体験コーナー(モールス信号)



老若男女みんなで体を動かそう！

多世代交流

笑って、楽しく！  
健康ひろば

けやきプラザ2階



●10時～13時

ユニバーサルスポーツ、スクエアステップ、ヘルスリズムス、太極拳(演武)、グリーンスローモビリティVR試乗体験、卓球バレー



▲卓球バレー





55th 市制施行55周年 協賛事業

7月1日に迎えた市制施行55周年を市民の皆さんと祝うため、12月まで協賛事業を実施します。イベントの内容や協賛事業の募集については市ホームページをご覧ください。



▲市HP

10月～12月の協賛事業(9月4日時点)

あびこまち活フェス、市民文化祭(囲碁、軽音楽、俳句、きもの着付け、短歌、歌謡曲、管弦楽、絵画、アンサンブル、吟詠、東洋蘭、ダンス、日本舞踊、書道、北部地域文化祭〈展示〉、茶会、謡曲と仕舞、フラダンス、手工芸、舞踊、アルゼンチンタンゴ、華道、邦楽、北部地域文化祭〈芸能〉、合唱、吹奏楽)、チャレンジスポーツフェスタ、講演会「杉村楚人冠と柳田国男の交流」、布佐文化祭、市民陸上競技大会、市史研結成50周年記念歴史講演会「幕末・維新时期における村々の動向」、湖北サンバ、あびこ子どもまつり、秋の収穫祭&フリーマーケット、こもれび健康フェア、起業個別相談会、根戸秋まつり、市民剣道大会、0歳からの音楽会、シニアいきいき講座、特別展『『暗夜行路』の軌跡』、ジャパンバードフェスティバル、湖北台秋まつり、ふれあいコンサート、稲村雑談、健康フェア第20回記念講演会、利根川河川敷清掃、講演会「あなたの心のスキマが狙われている」、新木ふれあい文化祭、南まち協フェスティバル、講演会「超少子・長寿社会に生きる」、農業まつり、こもれび秋のフェスタ、健康フェア、谷津まつり、太鼓秋まつり、天王台北健康フェア、手賀沼チームラン・キッズランうなぎちカップ、あびこ国際交流まつり、JOY!JOY!クリスマス会、天王台北クリスマスコンサート、郷土芸能祭、ふさの風クリスマスコンサート、地域コミュニティづくりのための映画会、子どものための舞台鑑賞「ばけものづかい」、まるっと！ぬいどり、講演会「新資料『暗夜行路』草稿をめぐって 志賀直哉と我孫子」、市民なぎなた大会、平和の集い、湖北台クリスマスコンサート、バロックでクリスマスはいかが？、布佐南クリスマスコンサート

☎ 秘書広報課・内線206

令和8年1月5日(月)から

窓口開庁時間 変更(試行運用)

変更内容は下表のとおりです。課題などの検証を進めながら、試行運用対象施設の拡大を検討していきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。※電話の受付時間は変わりません。



▲市HP

| 対象施設          |            | 開庁日       | 変更前       | 変更後       |
|---------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 市役所本庁舎・分館・東別館 |            | (月)～(金)   | 8時30分～17時 | 9時～16時30分 |
| 行政サービスセンター    | 天王台・湖北台・新木 |           |           |           |
|               | つくし野・布佐    | (月)(水)(金) |           |           |
|               | 我孫子        | (月)(水)(金) | 9時～20時    | 9時～19時30分 |
|               |            | (火)(木)    | 9時～17時    | 9時～16時30分 |
| (土)           |            | 変更なし      |           |           |

Q1. 窓口開庁時間を短縮する理由・目的は何ですか。

A1. 現状、職員の勤務時間と窓口・電話の受付時間が同じであり、準備や片付け、会計処理の集計などを業務時間外に行っていますが、労務の適正化を図るため開庁時間を短縮します。短縮した時間を活用し、中長期的な市民サービスの利便性・品質の向上を図ります。

Q2. 窓口開庁時間外に手続きはできますか。

A2. マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアで住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍証明書(市に本籍がある方のみ)を取得できます。※利用時間は6時30分～23時

☎ 人事課・内線232

はやと 湖北中学校3年の松本隼さん リトルシニア(野球)日本代表 全米選手権で優勝

リトルシニア日本代表として「2025 MCYSA 全米選手権」に出場し、チームの優勝・10連覇に貢献した松本隼さん(湖北中学校3年)が、星野市長と渡辺副市長、丸教育長を訪れました。

松本さんは「チーム一丸となり、優勝・10連覇できて良かったです。応援ありがとうございました」と語りました。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎ 04-7185-1604



パブリックコメント

公表期間 10月30日(休)まで

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの意見書投函箱に投函

手賀沼公園ミニ鉄道条例の改正(案)

☑ 手賀沼公園ミニ鉄道の貸し切り運行を定め、出張運行を廃止するため意見を募集するもの

提出先 ☎ 〒270-1192市役所商業観光課(分館2階、住所省略可)・内線691 ☎ 04-7185-2215

敬老祝金に関する条例の一部を改正(案)

☑ 敬老祝金の対象者を変更するため意見を募集するもの

提出先 ☎ 〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線412 ☎ 04-7186-3322

公契約審議会 公開

☎ 10月17日(金)10時～(受付9時45分～開始前)

所 我孫子南近隣センター

☑ 令和8年度労務報酬下限額など

定 先着5人(申込不要)※傍聴人は発言の機会なし

☎ 資産管理課・内線224

自宅の塀は大丈夫ですか？

ブロック塀の安全点検をお願いします

ブロック塀の所有者・管理者は、塀の倒壊を防ぐため、適正に安全点検・維持管理する必要があります。危険性が確認された場合は通行者への注意表示を行い、速やかに専門家に相談の上、補修・改善をしてください。補修・改善には市の住宅リフォーム補助金制度・増改築施工業者紹介制度をご活用ください。点検項目など、詳細は国土交通省ホームページをご覧ください。



▲市HP



▲国土交通省HP



国土交通省

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。  
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)  
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎はあるか  
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。  
＜専門家に相談しよう＞
- 6. 塀に鉄筋は入っているか  
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかき掛けされているか。  
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

細隙造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

☎ 建築住宅課・内線528

【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 ☑…内容 ☎…講師 ☎…出演者 ☑…対象 ☑…定員 ☎…報酬・報償  
☎…選考方法 ☎…費用 ☎…入場券販売所 ☎…持ち物 ☎…申し込み・申請 ☎…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年  
記念・協賛事業



## 10月～11月は「駅前放置自転車グリーンキャンペーン」

市内各駅周辺の路上に放置している自転車・原付バイクを重点的に撤去します。放置自転車・原付バイクは通行を妨げ、災害発生時には避難・救助を困難にします。日頃から適正な駐輪にご協力ください。

☎ 泉放置自転車保管所 ☎04-7183-5470、交通政策課 ☎04-7185-1369



### 税金は期限までに必ず納めましょう

## 10月～12月は「県下一斉滞納整理強化期間」

「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、県と県内全市町村で対策を強化しています。

◎滞納者への対策 文書催告、勤務先などへの財産調査、自宅の搜索、給与・預貯金・生命保険の差し押さえ、自動車のタイヤロックなど

☎ 収税課 ☎04-7185-1753、千葉県税務課 ☎043-223-2127



▲差し押さえた自動車

### ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場

## 10月1日～7日は「全国労働衛生週間」

労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する意識を高め、職場の自主的な活動で労働者の健康を維持しましょう。誰もが快適で健康に働ける職場づくりにご協力ください。

☎ 千葉労働局 ☎043-221-4312

## 10月15日～21日は「違反建築防止週間」

建築基準法では、生命や健康、財産を守るため、敷地や構造など建物の安全性の確保に関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定めている基準や手続きを順守し、適正に工事を進めましょう。工事完了時は、建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。建築時は適法でも、その後の改修や用途の変更で違法になる場合があります。改修などをするときは、事前に建築士などに相談しましょう。

☎ 建築住宅課・内線528

### 企業版ふるさと納税

## 株式会社F・O・インターナショナルから寄付を受領

㈱F・O・インターナショナルから、企業版ふるさと納税による熱中症対策を目的とした製品(ICE RING®)の寄付がありました。頂いた製品は子育て支援の一環として、市内小学校の1～3年生に配布しました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除する制度です。

☎ 企画政策課・内線212



## マイナンバー手続きの休日開庁

| 開庁日時            | 申込開始日時      |
|-----------------|-------------|
| 10月18日(土)9時～12時 | 10月1日(火)9時  |
| 11月9日(日)9時～12時  | 10月22日(火)9時 |

内 マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など

申 3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)または1開庁日前までに市民課 ☎04-7185-4326

所 ☎ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP

### 中高年向け

## 再就職支援セミナー＆個別相談

### セミナー

日 10月30日(木)10時～12時

内 応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方など  
※雇用保険受給中の就職活動実績になります。

対 40歳～65歳 定 先着30人

### 個別相談

日 10月30日(木)①13時30分～②14時10分～③14時50分～④15時30分～(各回30分)

内 就職までの生活・就労に関する相談

対 セミナー参加者 定 各回先着1人

〈共通〉

所 コスモスパレット I (印西市中央南1の4の3)

費 無料

持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

申 ☎ 10月1日(火)8時30分～30日(木)9時にちば電子申請サービスまたは印西市経済振興課 ☎0476-33-4483



▲ちば電子申請サービス

### 10月8日(水)まで

## 国勢調査の回答はお済みですか

回答がお済みでない方は、配布している調査書類をご確認ください。インターネットでの回答が簡単・便利です。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 調査書類の不足・調査員について…我孫子市国勢調査コールセンター ☎050-3821-6077、インターネット回答・調査全般について…総務省統計局国勢調査コンタクトセンター ☎03-6628-2258



▲市HP

## 市内一斉防犯パトロール

市が委嘱した防犯指導員を中心に、年5回、市内6地区(我孫子南、我孫子北、天王台、湖北、湖北台、布佐)で一斉にパトロールを行っています。各地区の集合場所は、市ホームページをご覧ください。  
※日頃のウォーキング・ジョギング・犬の散歩をしながらの「ながらパトロール」にもご協力ください。

日 10月10日(金)19時～20時※雨天時17日(金)

対 市が委嘱した防犯指導員・少年指導員、市内在住の方

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190



▲市HP



## 犬のしつけ方教室

### ◎基礎講座

日 10月14日(火)、11月11日(火)、12月9日(火)13時30分～15時30分

※動画受講可(ちば電子申請サービスから申し込み)

対 県内在住の18歳以上※飼い犬同伴不可

定 各日先着10人

費 無料

所 ☎ 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

### ◎実技講座

日 10月22日(火)、11月26日(火)13時～15時

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所

対 基礎講座を受講済みの方※飼い犬同伴必須

定 各日先着5人

費 1匹3,300円

申 ☎ 千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814



▲ちば電子申請サービス



▲県HP(犬のしつけ方教室)

### 飼い主募集中

保護犬・猫を飼っていただける方を募集しています(譲渡には条件あり)。

申 ☎ 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050



▲県HP(飼い主募集中)



## 2026年版てがぬまカレンダー 発売

てがぬまカレンダーは、手賀沼の四季や情景を通じ、多くの方の手賀沼浄化に関する意識向上を図るために作られています。売上金は清掃活動など、手賀沼浄化事業に役立てています。

日 10月8日(水)～令和8年2月28日(土)

所 市ホームページ参照

費 300円 持 持ち帰り用袋

問 手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会) ☎04-7185-1484



▲市HP



## 55th 講演会「あなたの心のスキマが狙われている～だまされない・あきらめないために～」

訪問販売などで優しく言葉巧みに説明され、不要な契約をしてしまうなどのトラブルが多く発生しています。悪質な業者はちょっとした心の隙間を狙ってくるため、その手口と対策を知っておくことが大切です。

日 11月8日(土)13時30分～15時30分

所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

講 大迫恵美子さん(弁護士)

定 先着80人 費 無料

申 11月5日(水)までにちば電子申請サービスまたは電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。消費生活センター ☎04-7185-1469 FAX 04-7182-8080



▲ちば電子申請サービス

## 高齢者福祉センター「つつじ荘」

高齢者の交流と健康づくりをサポートする施設です。館内にはゆったりと過ごせるメインロビー、カラオケを楽しめる大広間、囲碁・将棋・麻雀などを楽しめる娛樂室、1日の疲れを癒やす風呂、健康器具コーナーなどを備えています。精神科医との相談会や三味線コンサートなど、さまざまなイベントも開催しています。



▲三味線コンサート

日 毎日9時30分～16時※風呂は15時30分まで※休館日や送迎バスの運行情報など、詳細は市ホームページ参照

所 市内・取手市在住の60歳以上

費 無料(64歳以下は100円)

申 利用日前日までに高齢者福祉センターつつじ荘 ☎04-7188-0123  
※空きがあれば当日利用可



▲市HP

## 学校法人中央学院創立125周年 特別講座

| 講座名                                | 日時                         | 場所     | 講師                      |
|------------------------------------|----------------------------|--------|-------------------------|
| ①ジャーナリスト杉村楚人冠の人生～創立者高楠順次郎との交流を中心に～ | 10月15日(水)<br>12時50分～14時20分 | 中央学院大学 | 武藤真奈さん<br>(杉村楚人冠記念館学芸員) |
| ②少年野球教室～野球の楽しさを学ぼう～                | 12月21日(日)<br>9時～12時        | 中央学院高校 | 中央学院高校野球部OB             |

所 ②小学5～6年生※団体申込可

定 各日先着100人

費 無料

持 ②野球道具一式、飲み物

申 中央学院大学アクティブセンターホームページ※①は10月10日(金)まで、②の団体申込は電話のみ

問 中央学院大学アクティブセンター ☎04-7183-6529



▲アクティブセンター HP

10月21日(火)～22日(水)

## 図書館布佐分館 臨時休館

防災設備改修工事のため休館します。返却ポストは利用できますのでご利用ください。※CD・カセットテープは返却ポスト不可

問 図書館布佐分館 ☎04-7189-1311

【資源ごみは指定の袋へ】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合はお問い合わせください。  
問 生活衛生課 ☎04-7185-1130

## 55th 手賀沼ランタン～ Xmasフェスティバル～ ステージ出演者・キッチンカー募集

市制施行55周年フィナーレイベントです。日中はステージイベントを、日没後には中央学院大学の学生のアイデアを基に、LEDライトを使用した「スカイランタン」を一齐に打ち上げ、夜空を彩ります。

※ランタンの販売は広報あびこ11月1日号に掲載予定です。

日 12月20日(土)11時～19時※荒天中止

所 手賀沼親水広場

◎ステージ出演者

定 8組(選考) 費 無料

◎キッチンカー

定 8台(抽選)※市内事業者優先

費 5,000円

申 10月31日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。ステージ出演者…〒270-1192市役所秘書広報課(本庁舎2階、住所省略可)・内線276、キッチンカー…〒270-1192市役所商業観光課(分館2階、住所省略可)・内線506



▲ランタンのイメージ



▲市HP

## 55th 白樺芸術祭フォトアワード 作品募集

応募規定など、詳細は実行委員会ホームページをご覧ください。

テーマ 「私の好きな我孫子の風景」

申 10月15日(水)までに応募フォーム(実行委員会ホームページ参照)

問 実行委員会 ✉shirakaba.art.fes@gmail.com



▲実行委員会HP



## しせいむつみ 柴青睦ふるさと祭り

日 10月11日(土)12時～20時※荒天中止

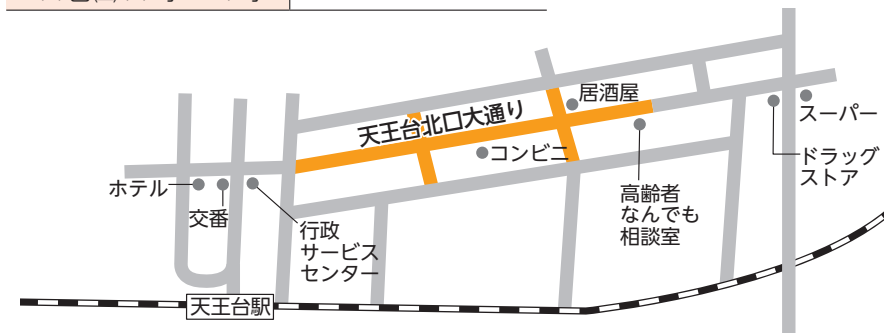
所 天王台北口大通り

内 LEDバルーンライトアップ、消防・警察・自衛隊の車両展示、約70店舗の屋台出店など



### 交通規制

| 日時            | 通行止め区間   |
|---------------|----------|
| 11日(土)11時～21時 | 天王台北口大通り |



問 実行委員会 ✉shsi.mtm@gmail.com

## 杉村楚人冠記念館インフォメーション

### 55th 秋季企画展「出版で広める、広がる」

日 令和8年1月12日(木)まで9時～16時30分(入館16時まで)※月休館(祝の場合は翌平日)

内 出版文化によってどのように情報が広がったのか、楚人冠と出版はどのような関わりがあったのかを紹介

費 入館料



▲市HP

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所 問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131



元気な毎日への第一歩！  
長野信一さんから学ぶラジオ体操！

日 11月8日(土)10時30分～12時 所 中央学院大学  
内 ラジオ体操第1・2とみんなの体操を学ぶ  
講 長野信一さん(元NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、  
小坂愛さん(元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)  
定 150人(抽選)  
費 無料

申込 10月13日(金)までに、ちば電子  
申請サービスまたははがきに講座名、郵便  
番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。  
〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館  
☎04-7182-0511



▲ちば電子  
申請サービス



▲長野信一さん

高齢社会への対応を探るイベント

つながり支え合う地域社会へ

日 10月18日(土)13時30分～15時40分(開場13時)  
所 けやきプラザ  
内 ①講演「ふれあい・助け合う地域社会をつくろう」  
②地域活動実践報告 ※手話通訳あり  
講 ①清水肇子さん(公財)さわやか福祉財団理事長)  
定 先着300人(申込不要) 費 無料  
問 高齢社会への対応を探る会・佐竹☎04-7139-6219



▲清水肇子さん

図書館

のおはなし会

10月～12月

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り **無料**

図 4歳～9歳くらいの子ども

時間までに  
お集まりください

| 場所・時間(申込不要)       | 10月          | 11月          | 12月          |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| アビスタ本館 15時～15時30分 | 25日(土)       | 22日(土)       | 27日(土)       |
| 布佐分館 11時～11時30分   | 5日(日)・26日(日) | 2日(日)・23日(祝) | 7日(日)・28日(日) |

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

図 3歳以下の子どもと保護者※アビスタ本館は2回とも同じ内容

| 場所・時間                     | 10月                   | 11月                          | 12月                           |
|---------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|
| アビスタ本館 10時40分～11時         | 9日(木)・23日(木)<br>■ 受付中 | 13日(木)・27日(木)<br>■ 10月9日(木)～ | 11日(木)・25日(木)<br>■ 11月13日(木)～ |
| 布佐分館 10時40分～11時<br>(申込不要) | 9日(木)                 | 13日(木)                       | 11日(木)                        |

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

| 場所・時間(申込不要)                                | 10月    | 11月    | 12月    |
|--------------------------------------------|--------|--------|--------|
| 移動図書館川村保育園ステーション(川村学園女子大学付属保育園) 11時～11時30分 | 23日(木) | 27日(木) | 25日(木) |

申込 図書館アビスタ本館☎04-7184-1110

55th あびこ子どもまつり

日 10月19日(日)9時40分～15時(受付14時まで)  
所 アビスタ、手賀沼公園  
内 子どもハローワーク(受付10時～14時)、  
ワークショップ、まちの動物園など  
対 中学生以下  
費 200円(申込不要)  
問 実行委員会✉abikko2020@gmail.com



▲あびこ子ども  
ネットワークHP



高齢者文化祭 演芸大会

日 10月10日(金)10時～15時  
所 けやきプラザ  
内 60歳以上の方による舞踊、合唱、民謡など  
定 先着500人(申込不要)  
費 無料  
問 高齢者支援課・内線412



| 10月   健康教室        |                     |                 |         |
|-------------------|---------------------|-----------------|---------|
| ◎心の健康に関する教室(申込不要) |                     | ◎遊具うんどう教室(申込不要) |         |
| 教室名               | 日時                  | 日時              | 場所      |
| アルコール教室           | 3日(金)<br>14時30分～16時 | 8日(水)10時～11時    | 布佐南公園   |
| 心の健康クラブ           | 20日(月)<br>14時～16時   | 17日(金)10時～11時   | 天王台西公園  |
|                   |                     | 28日(火)10時～11時   | 湖北台中央公園 |
| 所                 | 保健センター              | ※雨天中止           |         |
| 問                 | 障害者支援課・内線475        | 問 高齢者支援課・内線382  |         |

健康メモ No.481

食物アレルギー

食物アレルギーの原因(アレルゲン)の60%以上は「卵」「牛乳」「小麦」だといわれています。しかし、一つの食品が他の食品のアレルギーに関連している場合(交差反応といいます)もあります。

卵と牛乳によるアレルギーは小児に多く、成人には少ないとされています。牛乳にアレルギーがある人は、他の動物の乳に交差反応性が高いため注意が必要です。なお、鶏卵と魚卵の交差反応は少ないようです。

小麦アレルギーにおいては喘息症状が知られています。しかし、かつて小麦を使った洗顔せっけんによる健康被害が社会問題になったように、皮膚にアレルギー症状が出ることもあります。また、小麦には米やトウモロコシとの交差反応が出ることもあります。

食物アレルギーに対する考え方は変わってきました。重症例を除けば、アレルゲンとなる食品を摂取することを厳しく制限することはなくなりました。不安のある方はアレルギーの専門医に相談してください。

船戸内科医院 瀬島 克之  
問 健康づくり支援課☎04-7185-1126

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

屋根・外壁 塗り替え 勉強会

番組MCは  
堀尾正明さん！

専門家が解説するスクリーン映像で、  
正しい塗装の知識をお伝えします。

勉強会内容のポイントはこちら！

- あまり知られていない！ 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい！ 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事！ 塗装工事の品質
- こう考えよう！ 塗装工事の費用の目安

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください！

プロタイムズ 我孫子店

株式会社 石井建装

〒270-1143  
我孫子市天王台2丁目4-2

●勉強会事前申し込み  
(塗り替え勉強会受付センター)

0120-951-433

0120-325-141

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号

一般財団法人塗装品質機構

優良住宅塗装工事研究会 会員

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。

後援 一般財団法人 塗装品質機構

開催情報

10/4土・5日・11土・12日

【各日】10:00～11:30 ※受付開始 9:45～

あびこ市民プラザ/会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中

WEBからの申し込みはこちら

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。  
発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 申込 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269  
※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP



# 住み慣れた場所で自分らしく生きる

**誰もが**なる可能性のある「認知症」。皆さんはどのようなイメージを持っていますか。

「認知症になったら何も分からなくなる・できなくなるのではなく、認知症になってもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という「新しい認知症観」が広がりつつあります。

市では、認知症の方を含めた一人一人が「新しい認知症観」に沿って地域とつながり、日常・社会生活を営むことができる「共生社会」をつくることを目指しています。

今回は、住み慣れた場所で、仲間とつながりながら自分らしく生活している夫婦を紹介します。あなたが認知症になったとき、あなたらしい暮らしを続けるためにはどうすれば良いか考えてみませんか。

岡 高齢者支援課・内線397



## 大野定廣さん プロフィール

退職後に妻の和子さんに誘われて始めたボウリング歴は20年以上で、千葉県代表としてねんりんピックに出場した経験を持つ。

数年前に転倒し、慢性硬膜下血腫を発症したことをきっかけに、それまで行っていた料理やパソコンなどの活動が難しくなり、忘れやすさが出始めた。現在は週1回、妻や仲間と共にボウリングを楽しんでいる。自宅での日課は、スムージーを作ったりコーヒー豆をひくこと。

## 大野和子さん プロフィール

公認ボウリングコーチ1、公認パラスポーツ指導員の資格を持つ。

認知症サポーター養成講座修了者で、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」。健康生活サポートリーダーとしても活動し、地域の方へ体操の指導をしている。

### 定廣さんの 楽しみについて

デイサービスに通い、体操をするのが楽しみです！大きなお風呂に入るのも好きです。仲間とボウリングをするのも楽しみで、ストライクが出たらみんなが拍手して喜んでくれるのでうれしいです。

## インタビュー

### 定廣さんが これからやりたいこと

優しい仲間と共にボウリングを続けたいです。だんだんできなくなってしまうのは分かっているけれど、可能な限りいつまでもボウリングを続けたいです。

### 定廣さんが 和子さんについて思うこと

若い頃からいつも元気です！大変だと思うのでとても感謝しています。

◀デイサービスで製作した作品

### 和子さんからの メッセージ

転倒後、サポートが必要な状態になったため、ボウリングを楽しむのは難しいかと諦めていました。思い切って仲間に夫のことを話したところ「みんないずれ通る道だから大丈夫よ。やめないで」と言ってくれました。週1回ボウリングをするときは、仲間がさりげなくサポートをしてくれます。

散歩中に誰と会ったか本人に聞いても「分からない」と言うことが増えたので、近所の方には「夫に会ったら、あいさつだけじゃなくて名乗ってね」とお願いしています。おかげさまで近所の方が「今日〇〇で定廣さんに会ったわよ」と声を掛けてくれるので、とてもうれしく思います。一人で抱え込まず、今の状況を周りにオープンに伝えることがとても大事だと感じました。ボウリングと一緒に楽しむ仲間や近所の方に恵まれ、感謝しています。

### デイサービス職員からの メッセージ

体操が好きで熱心に参加されています。時間があると自主的に廊下を歩き、トレーニングを頑張っています。自分からはあまり話をされませんが、職員が尋ねると、ボウリングやゴルフのことをうれしそうに話してくれます。

▲ボールを使用して歩行訓練している定廣さん



認知症に関する講座・交流会

認知症サポーター養成講座

- 希望する会場に講師を派遣し、受講者には認知症サポーターカードを渡します。
- 認知症の基本的な知識や対応を学ぶ
- 市内在住・在勤の方 無料
- 希望日の1カ月前までに、高齢者支援課・各地区高齢者なんでも相談室の窓口・電話



認知症の人の家族のつどい「あびこ」

- 10月8日(水)13時30分～14時30分 けやきプラザ
- 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換
- 認知症の方を介護している家族・介護経験者 無料(申込不要)
- 「本人ミーティング・あびこ」も同時開催(要申込)
- 認知症の方や物忘れが気になる方が集まり、日頃感じていること・考えていることを自由に語り合う場です。仲間と出会い、つながりませんか。
- 高齢者支援課に電話

認知症になったら

認知症ガイドブック

認知症の方や家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスが受けられるのか、認知症の進行に合わせて掲載しています。

**配布場所** 高齢者支援課(市役所西別館3階)、各行政サービスセンター、各地区高齢者なんでも相談室など(市ホームページで閲覧可)



オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の方や家族、地域住民、介護・福祉の専門家など誰でも気軽に集える場所です(出入り自由)。専門家による話や認知症予防のイベントを開催する日もあります。



認知症高齢者等見守りシール

認知症などにより行方不明になった方を発見したときに、シールの二次元コードを読み取ると、発見者が家族などに通知メールを送れます。事前に衣類・かばん・杖などに貼っておきましょう。

シールを貼っている方を保護したときは 優しく声を掛けて二次元コードを読み取り、表示されたフォームに発見場所などを入力してください。発見者の個人情報は伝わりません。



高齢者なんでも相談室

認知症の方や家族をサポートする「認知症地域支援推進員」を配置しています。医療サービスや介護保険など、気軽にご相談ください。

| 地区     | 電話番号         |
|--------|--------------|
| 我孫子北   | 04-7179-7360 |
| 我孫子南   | 04-7199-8311 |
| 天王台    | 04-7182-4100 |
| 湖北・湖北台 | 04-7187-6777 |
| 布佐・新木  | 04-7189-0294 |

高齢者なんでも相談室と一緒に働いてみませんか？ 希望者はお問い合わせください。

| 地区   | 職種(要資格)             | 募集人数   | 電話番号         |
|------|---------------------|--------|--------------|
| 我孫子北 | 主任介護支援専門員           | 各1人    | 04-7179-7360 |
|      | 社会福祉士               |        |              |
| 我孫子南 | 主任介護支援専門員           | 1人     | 04-7199-8311 |
|      | 主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士 |        |              |
| 天王台  | 主任介護支援専門員、保健師       | いずれか1人 | 04-7182-4100 |
| 布佐新木 | 主任介護支援専門員           | 1人     | 04-7189-0294 |
|      | 主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士 |        |              |

すこやかちゃん

はる陽ちゃん (1歳3カ月)

好奇心旺盛でいつも元気な、はるくん◎これからも笑顔で楽しく育ってね☆

ふうり楓理ちゃん (1歳4カ月)

毎日元気いっぱい◎！健やかに成長してくれて幸々♡沢山食べて遊んで大きくなーれ！

さゆ紗友ちゃん (1歳2カ月)

好奇心旺盛で遊ぶことが大好きな紗友♡これからもいろんなことにチャレンジしてね！

10月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 無料



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。開催時間は各園にお問い合わせください。



|       |                  |               |                |
|-------|------------------|---------------|----------------|
| 消防訓練  | 3日(金)、寿保育園       | ハロウィーン        | 29日(水)、つくし野保育園 |
| お月見の会 | 6日(月)、聖華みどり保育園   | 公園で遊ぼう、一緒に遊ぼう | 29日(水)、柏鳳保育園   |
| 運動遊び  | 7日(火)、根戸保育園      | ハロウィーンごっこ     | 31日(金)、恵愛こども園  |
|       | 14日(火)、東あびこ聖華保育園 |               |                |

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止 園 保育課・内線459



子育て支援センターの地域子育て支援

子育て支援センター▶



|                         |                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| るんるんパーク(申込不要)           | 10日(金)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場<br>21日(火)10時30分～11時、湖北台中央公園<br>園 子育て支援センター☎04-7185-1915(月～金) |
| にこにこ親子講座(申込不要)          | 11日(土)11時～11時45分「昔遊びを学ぼう」<br>25日(土)11時～11時45分「手作りおもちゃの魅力」<br>園 にこにこ広場☎04-7185-8882(月～土)  |
| すまいる親子講座(申込不要)          | 4日(土)11時～11時45分「運動遊び講座」<br>18日(土)11時～11時45分「季節の遊び講座」<br>園 すまいる広場☎04-7185-2196(月～土)       |
| ふぁみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組 | 4日(土)10時～12時「親子でヨガ」<br>18日(土)10時～12時「園外散策(秋を探しに)」<br>園 かわむらんど☎04-7183-5995(月～金)          |
| 食のおはなし会                 | 21日(火)10時30分～11時30分<br>保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり<br>園 ぐるんぱクラブ☎04-7189-2799(火/水/金)           |

広告

フローアー&床下エアコン

健康は住まいから 我孫子市南新木2-17-20 日建ホーム ☎04-7188-5222



令和8年4月入園

幼稚園・保育園などの申し込み

詳細は市ホームページを確認の上、各園などにお問い合わせください。

幼稚園・幼稚園型認定こども園

- 申 11月1日(土)～願書(各園で配布)、必要書類、費用を希望園に持参  
※保育認定枠の申し込みは令和8年3月19日(木)(必着)まで  
※3歳・4歳・5歳児クラスと満3歳児入園(3歳に達した幼児が次の4月を待たずに年度の途中から入園)の子どもは、保育料無償化の対象です(通園送迎費・食材料費・行事費などの実費分は保護者負担)。  
問 保育課 ☎04-7185-1490



▲市HP(幼稚園など一覧)



保育園・幼保連携型認定こども園(保育認定枠)・小規模保育事業所

- ※ 保護者が下記のいずれかに該当し、家庭での保育が困難な子ども(令和8年4月1日(水)に対象年齢に達する場合も可)  
○月64時間以上働いている(休憩時間を除く)  
○就学・職業訓練中(月64時間以上のカリキュラム※休憩時間を除く※学校教育法に規定された学校などに限る)  
○出産月を挟む前後2カ月にある(双子以上の場合は前4カ月、後2カ月)  
○病気または障害がある  
○長期にわたり病人である同居の親族を常時介護している  
○災害の復旧に当たっている  
○求職活動中(私立園のみ入園可、求職活動の期間は原則1カ月間)



▲市HP(申込方法など)



▲市HP(保育園など一覧)

公立保育園

- 申 令和8年1月6日(火)～2月6日(金)(必着)に申込書類を保育課へ郵送・持参  
※面接が必要なため、申込期間中に保育課へご連絡ください。

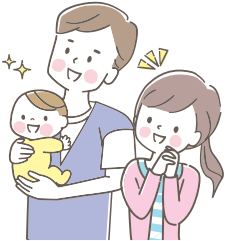
私立保育園・幼保連携型認定こども園(保育認定枠)・小規模保育事業所

- 申 申込書類を、1次…11月4日(火)～14日(金)(必着)に第1希望園へ持参または保育課へ郵送、2次…12月22日(月)～令和8年1月9日(金)(必着)に保育課へ郵送・持参  
※(土)(日)(祝)(休)・年末年始を除く  
※利用調整を行うため、希望する園を全て記入してください(公立園との併用不可)。利用調整ができた場合は希望園から面接日などを連絡し、できなかった場合は市から通知を送付します。  
※2次の申込期間後も、空き状況により令和8年3月19日(木)(必着)まで、新規申し込みと1次・2次で利用調整ができなかった方の申し込みを受け付けます。入園申込書に第1希望園のみ記入し、希望園へ提出してください。

※申込書類は各園、保育課、子育て支援センター(アビィクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)で配布しています。  
※内定した園をキャンセルして他の園に申し込むことはできません。  
申問 〒270-1192市役所保育課(西別館2階、住所省略可) ☎04-7185-1490

保育園などの4月入園に向けた個別相談

- 日 10月11日(土)①10時～12時  
②13時～16時15分(1組15分)  
内 申し込みの流れ、必要書類などの相談を子育てコンシェルジュが対応  
対 市内在住の方  
定 先着①14組②24組  
費 無料



- 申 10月3日(金)～ちば電子申請サービス  
所申問 子育て支援センター(アビィクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-1915



▲ちば電子申請サービス

10月 乳幼児の各種健診・相談・教室

| 項目         | 日にち                      | 対象など               |
|------------|--------------------------|--------------------|
| ウェルカムベビー学級 | 4日(土)・11日(土)・18日(土)(全3回) | 妊娠20週以降の方と家族       |
| 育児相談       | 3日(金)・30日(木)             | にこにこ広場             |
| 4カ月児相談     | 7日(火)・14日(火)             | 令和7年5月生まれ          |
| 1歳6カ月児健康診査 | 2日(木)・9日(木)              | 令和6年2月21日～4月8日生まれ  |
| 2歳8カ月児歯科健診 | 16日(木)                   | 令和5年2月生まれ          |
| 3歳児健康診査    | 2日(木)・9日(木)              | 令和4年2月23日～4月9日生まれ  |
| 5歳児歯科健診    | 16日(木)                   | 令和2年9月9日～10月13日生まれ |
| 離乳食教室      | 31日(金)                   | 4～6カ月児の保護者、先着30人   |
| 後期離乳食教室    | 15日(水)                   | 令和7年1月生まれ、先着20人    |
| 食事・栄養相談    | 随時                       | 全年齢対象・電話相談可        |

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

健康セミナー

ストレスマネジメント～家庭・職場の人間関係～

- 日 11月17日(月)10時15分～12時  
所 市民プラザ  
講 佐藤哲康さん(川村学園女子大学教授)  
対 市内在住・在勤の方  
定 先着100人  
費 無料  
持 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)  
申問 10月1日(火)9時～11月14日(金)に健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126  
※アーカイブ配信希望の方は、11月4日(火)9時～20日(木)12時にちば電子申請サービスから申し込み(配信開始は12月下旬を予定)



▲佐藤哲康さん



▲市HP



▲ちば電子申請サービス

●休日(日)(祝)(休)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。



市民活動によるまちづくりを推進

若い世代の市民活動応援助成金

市内では、400以上の市民団体が活動しています。若い世代が市民活動に積極的に関わることで、さらにまちづくりを活性化できるよう、助成金を交付します。



▲市HP



- ☑ 下記のいずれかに該当する方が参加・企画し、市内で実施する市民活動を主催している団体
- ①高校～大学院に在籍している方※特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学を含む
  - ②実施年度内に16歳～27歳になる方

参加助成

☑ 対象の団体に所属していない①または②の方が参加した場合に、団体が負担するその方の実費相当分(交通費など)  
※①または②の方が障害者手帳を所持している場合、その介助者も助成可(障害者1人につき1人まで)  
**助成額** 1事業上限30万円(1団体1年度につき3事業)※参加者1人1回上限3,000円

提案助成

※要事前協議

☑ 対象の団体に所属・協力する①または②の方が主体となり、新規事業を提案・企画して実施するための経費  
**助成額** 1事業上限10万円(1団体1年度につき1事業)

団体助成

※要事前協議

☑ 構成員の80%以上が、市内在住または市内高校～大学院に在籍している①または②の方である団体が、新規事業を市内で実施するための経費  
**助成額** 1事業上限100万円(1団体1年度につき1事業)

☑ 申請書(市民協働推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添えて郵送・持参。  
〒270-1192市役所市民協働推進課(本庁舎地階、住所省略可)・内線488  
※令和8年1月1日(祝)～3月31日(火)に実施する事業を対象とした提案助成・団体助成の事前協議の受け付けは、12月1日(月)まで

市民活動を支える「市民活動推進基金」

「若い世代の市民活動応援助成金」の財源である市民活動推進基金は、企業版ふるさと納税や個人の寄付・募金を積み立てたものです。市民活動は、福祉、環境、子ども、文化・スポーツなど、さまざまな分野で行われ、まちづくりにとって大切な役割を担っています。市民活動を活性化させ、魅力あるまちづくりを進めるためにご協力をお願いします。  
**募金箱設置場所** 市民協働推進課(本庁舎地階)、市民活動ステーション  
☑ 市民協働推進課・内線488

企業版ふるさと納税  
株式会社ヴェイルから寄付金を受領

(株)ヴェイルから、企業版ふるさと納税による寄付がありました。頂いた寄付金は、若い世代の市民活動を支援する事業に活用します。  
☑ 企画政策課・内線212



10月 市民相談・県民相談

|      |               |      |                                                                                |
|------|---------------|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 市民相談 | 弁護士法律相談☑      | 来所電話 | 7日(火)・9日(木)・16日(木)・21日(火)・23日(木)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎04-7185-1714     |
|      | 行政相談☑         |      | 22日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☎20日(月)まで 秘書広報課☎04-7185-1714                        |
|      | 相続・遺言行政書士相談☑  | 来所電話 | 15日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☎(月)～(金)13時～16時 我孫子地区行政書士相談・永木☎080-1020-5732        |
|      | 司法書士法律相談☑     | 来所   | 14日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) ☎2日(木)～10日(金)13時～16時 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236       |
|      | 年金・労働・成年後見相談☑ |      | 8日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☎7日(火)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時) |
|      | 税務相談☑         |      | 17日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☎14日(火)～ 収税課☎04-7185-1349                    |
|      | 不動産相談☑        |      | 10日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 ☎8日(水)まで 建築住宅課・内線601                           |

|           |                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------|
| 住宅相談☑     | 10日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 ☎6日(月)まで 建築住宅課・内線601               |
| 消費生活相談    | (月)～(金)10時～17時30分※(祝)を除く消費生活センター(アビックオーレ2階) ☎04-7185-0999        |
| 人権相談      | 電話 (月)～(金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110                   |
| 生活相談      | (月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394                       |
| 健康相談      | (月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 保健センター 健康づくり支援課☎04-7185-1126             |
| 心の相談☑     | 22日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☎21日(火)まで 障害者支援課・内線475                  |
| 子ども総合相談   | (月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821              |
| ひとり親相談    | (月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849                      |
| DV相談(男性可) | (月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113 |

|      |                   |                                                                                                                              |
|------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民相談 | 結婚相談☑             | 12日(日)・18日(土)・26日(日)10時～15時…(けやきプラザ11階 7日(火)・8日(水)・21日(火)・22日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あびこいハート☎04-7184-8100 ※結婚相談は令和8年3月で終了します。 |
|      | 地域職業相談            | (月)～(金)10時～17時30分※(祝)を除く 地域職業相談室(アビックオーレ2階) ☎04-7165-2786                                                                    |
|      | 介護と介護にかかわるこころの相談☑ | (火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可                                                                   |
| 県民相談 | 住まいの相談☑           | (金)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886                                                                                   |
|      | 福祉用具相談☑           | (火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886                                                                               |
|      | 児童相談              | 来所☑ (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所☎04-7131-7175                                                                                 |
|      | 児童相談              | 電話 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所☎04-7134-4152                                                                                  |
|      | 交通事故相談            | 来所☑ (月)～(金)9時～12時、13時～16時30分※(祝)を除く 交通事故相談所☎047-368-8000                                                                     |

【我孫子市LINE公式アカウント 友だち募集中】 市からのお知らせ、防災無線、広報、子育て、健康、イベントなど17の 카테고리から欲しい情報を選んで受け取れます。 ○友だち追加…スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす→表示される画面で「追加」を選択  
☑ 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269



▲友だち追加



## 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
【各項目は次のように省略しています】  
55…市制施行55周年記念・協賛事業  
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション  
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

### ★ イベント

#### サツマイモ掘り

11月中旬まで9時～15時 所根戸1349※無料駐車場あり 費1株(2～3本)300円 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋※道具貸し出し可 申 閩手賀沼ファーム ☎090-8561-7483 (10人以上の団体は前日までに予約)

#### 市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ 10月2日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休)・30日(休)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要) 費800円 持飲み物、タオル、ヨガマット

◎かぎ針で作るドリンクホルダー 10月18日(出)13時30分～16時30分 定先着6人 費1,000円 持飲み物

◎レジンアクセサリー 10月25日(出)①10時～12時②14時～16時 定各回先着20人 費800円 持ピンセット(お持ちの方)

〈共通〉所申閩市民プラザ ☎04-7183-2111

#### 地域の茶の間

◎お話をする会 10月3日(金)・10日(金)・24日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎ストレッチ&筋トレ体験教室 10月17日(金) 辰己さん 定先着20人(要申込) 持飲み物

◎ボランティアによるフルート演奏 10月31日(金) 鈴木舞さん 定先着50人(要申込)

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所申閩けやきプラザ ☎04-7165-2886

#### ペタンク無料体験会

10月7日(火)10時～11時30分※雨天中止 所手賀沼公園多目的広場 定先着20人(申込不要) 持飲み物 閩我孫子市ペタンククラブ連絡会・外山 ☎090-1695-3716

#### 創造会フェスタ

10月①10月12日(日)10時～13時②19日(日)10時～15時30分 所①介護老人保健施設クレオ②平和台病院 内健康・予防に関する講演※①のみEスポーツ・インボディー体験など、②のみ医療福祉体験・バザー・屋台などあり 費無料(申込不要) 閩実行委員会 ☎04-7189-1250

#### 聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

10月14日(火)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 内聴覚障害がある・不安がある方 費600円 申閩電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 内

04-7184-9929

#### めざせ！[ボーイスカウト]ポケモントレーナー！

10月19日(日)9時～12時※雨天中止 所中里市民の森 内チームでミッションを達成し、シールを集めてトレーナーズブックを作成する 内市内在住の小学2～5年生 定先着20組※保護者同伴 費300円 申10月16日(休)までに 内 https://wakuwaku.scout.or.jp/ 閩伊藤 ☎080-6561-5341

#### 市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 10月17日(金)13時～16時 内活動を始めたい方の相談 内青井眞吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 内60歳以上 定先着10人(申込不要) 費無料 所閩市活ステ ☎04-7165-4370

#### ドルチェ・マンドリーノ定期演奏会

10月17日(金)14時～16時(開場13時30分) 所スターズおおたかの森ホール 内「魔女の宅急便メドレー」「ブランデンブルク協奏曲」「夏の終りのハーモニー」など 内青山忠さん(指揮) 定先着500人(申込不要) 費無料 閩佐々木 ☎090-8880-4045

#### 国際知財司法シンポジウム「知財紛争解決の潮流」

10月①10月23日(木)13時30分～18時10分②24日(金)13時30分～18時5分 所弁護士会館(東京都千代田区) 内パネルディスカッション※①のみ講演「知財高裁・知財行政の20年の歩み」あり 内各国の裁判官・弁護士など 定各日先着250人 費無料 申10月17日(金)までにイベントHP 内 https://x.gd/cA5j3 閩千葉地方裁判所 ☎043-333-5238

#### 55こもれび健康フェア

10月24日(金)①10時～11時30分②13時～14時 所近セこもれび 内①健康講座「腰痛・膝痛の予防と対処法」②体力測定、健康チェック 内①山中玄さん(千葉西総合病院理学療法士) 内市内在住の方 定各回先着30人 費無料 持室内履き 申閩10月17日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

#### 建設ふれあいまつり

10月19日(日)10時～15時※雨天実施 所セブンパークアリオ柏 内住宅・耐震相談、子ども工作教室など 閩千葉土建一般労働組合とうかつ支部 ☎04-7164-2093

#### Happy Concert

10月19日(日)13時～16時30分 所湖北地区公民館 内オペラ名曲、歌謡

曲など 内金子亮平さん(バリトン)、菅田真美絵さん(ソプラノ)、海老原さなりさん(ピアノ) 定先着250人(申込不要) 費1,500円 閩オペラを上演する会・金子 ☎04-7111-0957

#### ふくしフェスタ

10月25日(土)10時～15時※雨天中止 所アビスタ前広場 内市内福祉施設によるマルシェ(手作り小物・お菓子などの販売) 閩我孫子市福祉施設連絡会 ☎04-7190-5731

#### こほく・あさき健康まつり

10月28日(火)13時30分～16時 所新木近セ 内健康講座、健康測定、アドバイスなど 内鉄谷舞子さん(布佐・新木地区高齢者なんでも相談室) 費無料(申込不要) 閩湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

#### 響きあう世界へ

11月2日(日)14時～16時 所アミュゼ柏 内モーツァルト「ピアノ三重奏曲『K.502』」、ベートーベン「バイオリンソナタ3番」「交響曲2番」 内山口裕之さん(バイオリン)、児玉さや佳さん(ピアノ)、佐藤智孝さん(チェロ) 内小学生以上 定先着400人 費3,500円(前売り3,000円) 内アミュゼ柏は10月31日(金)まで、軽喫茶ばばらは当日まで 閩さやの会・佐藤 ☎070-9053-4320

#### 55市民なぎなた大会

12月14日(日)9時30分～ 所市民体育館 内演技(仕掛け応じ)、試合(3人団体戦)※両方参加可 内小学4年生以上 費500円 申閩11月2日(日)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、段・級位を明示。中村 ☎090-1253-2996 内 ☎04-7183-3566 内 kn.antar@gmail.com

#### 柏交響楽団 定期演奏会

11月8日(出)14時～16時 所柏市民文化会館 内チャイコフスキー「幻想序曲『ロメオとジュリエット』」、プーランク「バレエ組曲『雌鹿』」、ラフマニノフ「交響曲第3番」 内米津俊広さん(指揮) 内小学生以上 定先着1,200人 費980円(前売り900円) 内11月6日(休)までに楽団HP、ブックマルシェ我孫子店、くまざわ書店柏高島屋店など※当日券は会場で販売 閩柏交響楽団 ☎090-8443-0181

#### キミとアイドルプリキュア♪ドリームステージ♪

11月16日(日)①11時30分～13時②15時～16時30分 所柏市民文化会館 内テレビアニメ「キミとアイドルプリキュア♪」の着ぐるみによるミュージカルショー 定各回先着1,276人 費4,500円(前売り4,000円、2歳以下膝上無料) 内各種プレイガイド※詳細は東映アニメーションHP 内 https://x.gd/kOqcZ※当日券は会場で販売 内 閩劇団飛行船 ☎03-4500-6810

#### おやこ舞台鑑賞会「ごきげんなすてご」

11月29日(出)14時～14時50分 所アミュゼ柏 内人形劇団ひとみ座 定先着150人 費2,500円(3歳～18歳

2,000円、2歳以下膝上無料)※前売り500円引き 内アミュゼ柏または電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、年齢、枚数を明示。(特)NPOこどもすぱーす柏・高橋 ☎080-3738-8451 内 kodomo20190609@gmail.com



#### 講演・講座・教室

##### リングDEリセット教室

10月毎(休)14時～14時30分 内ウエーブストレッチリングを使ったストレッチを中心に体幹力を鍛える 定各日先着25人 費300円 所申閩市民体育館 ☎04-7187-1155

##### スマホなどの相談・教室

◎パソコン・スマホのマンツーマン相談 10月令和8年3月13日までの第2(金)①9時20分～②10時40分～(各60分) 所けやきプラザ 内初心者向け 定各先着3人 費1,200円 内相談したい機器 申団体HP 内 https://pasotai.org/consultation2/ 閩パソコン楽しみ隊・小西 ☎04-7149-5243

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 10月15日(火)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 内相談したい機器 閩布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室 10月①11月4日(火)・11日(火)13時30分～15時30分(全2回)②11月18日(火)・25日(火)13時30分～15時30分(いずれか1日) 所①布佐南近セ②軽喫茶ばばら 内①LINEの使い方②Googleマップの使い方 内60歳以上 定各先着10人 費600円 内スマホ 申閩我孫子市社協 ☎04-7184-1539

##### 上級救命講習

10月12日(日)9時30分～17時30分 所アビスタ 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人 費無料 申閩10月2日(休)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

##### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎おはなし会 10月23日(休)10時～10時30分 内パネルシアター、手遊び、親子体操など 内おはなしさんぽみち 内末就園児と保護者 定先着15組 費無料

◎手話café 10月25日(出)13時30分～15時30分 内手話を使ったゲーム・ダンス 定先着20人 費無料

◎ピラティス講座 10月31日(金)、11月14日(金)・28日(金)、12月12日(金)・26日(金)、令和8年1月16日(金)・30日(金)、2月13日(金)19時～20時15分(全8回)

内インナーマッスルを使って体幹を鍛える 内全回参加できる方 定先着20人 費1回500円

〈共通〉所申閩10月1日(火)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

##### 55シニアいきいき講座(健康体操編)

10月26日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 内山口江美



さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 持室内履き、飲み物 申10月24日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

認知症サポーター養成講座 10月29日(水)14時～15時30分 所布佐南近セ 因認知症についての正しい知識と理解を深め、認知症の方との接し方を学ぶ 定先着50人 費無料 持筆記用具、飲み物 申10月24日(金)までに布佐・新木地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7189-0294

バランスボール教室 10月30日(木)13時30分～15時 所マスタダ湖北店 持高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着22人 費500円 持飲み物 申10月8日(水)9時30分～湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

募集 ライブ・オン・アビシルベ 出演者 10月19日(日)11時～16時 因ギター・大道芸・ダンス・手品などのパフォーマンス(1組30分) 定先着10組 費無料 申詳細はアビシルベHP 所10月アビシルベ ☎04-7100-0014

我孫子和太鼓まつり 出店者 11月9日(日)9時30分～14時30分※雨天中止 所湖北台中央公園 定30店舗(選考) 費市内事業者…3m幅1,500円、市外事業者…3m幅3,000円、電気使用料…500円※椅子・テーブル・テント・延長コードは各自持参 申10月20日(月)までに電話・ファクスで店名、氏名、電話番号を明示。酒井 ☎090-6569-5969 04-7188-2102

日秀新田市民農園 利用者 利用開始日～令和8年3月20日(祝)※更新可 所日秀新田69(1区画30㎡) 因野菜作りを体験できます※水道・残菜置き場・トイレ・駐車場・休憩所あり 持市内在住の方 費年額9,000円※年度途中からの申し込みは月割計算 申農政課 ☎04-7185-1481

制服バンク 寄付 市内中学校に入学予定の方などへ譲渡するため、使用しなくなった制服・ジャージ・体操服をご提供ください 所申10月我孫子市社協 ☎04-7184-1539

お知らせ 千葉県最低賃金 改正 10月3日(金)から県内事業所の全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)と使用者に適用される最低賃金が時給1,140円(1,076円から引き上げ)に改正されます※詳細は労働局HP 04https://x.gd/9eGbU 10千葉労働局 ☎043-221-2328

シルバー人材センター入会説明会 10月15日(水)13時30分～14時30分②16日(木)14時～15時 所①湖北地区公民館②市民プラザ 持働く意欲がある市内在住の60歳以上 定先着20人 費2,400円 申10月8日(水)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

調停手続相談会

10月11日(土)10時～15時 所松戸市民会館 因離婚・遺産分割など家族内のもめ事、近隣関係・交通事故など民事上のトラブルについて裁判所の調停委員が対応※すでに裁判中・調停中の事件は不可 費無料(申込不要) 10千葉地方・家庭裁判所松戸支部 ☎047-368-5141

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会 10月12日(日)13時～16時 所市活ステ 持精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定先着6組 費無料 申10月11日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

猫譲渡会 10月12日(日)①10月12日(日)②26日(日)③11月9日(日)④23日(水)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 10猫里親会 ☎090-1618-2502

ねこ友会 10月26日(日)13時～15時 所アビスタ前広場 持保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 10ねこ友会 ☎070-9101-7209

まんまるおてて 10月26日(日)14時～16時 所ペットストアいんtoまやー※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 10まんまるおてて ☎090-9204-4311

遺言書作成・相続の基礎セミナー・個別相談会 10月14日(火)9時30分～11時30分②28日(火)9時～12時 所我孫子南近セ 持①セミナー②個別相談会 10近津恵三子さん(ファイナンシャル・プランナー) 持②セミナー受講者 定先着①20人②6人 費①500円②無料 申10月老いじたくあんしんねっと・松本 ☎080-6507-1631

まち協情報 布佐南地区まちづくり協議会 10月11日(土)10時～13時30分 持北海道産新そば粉を使用した手打ちそば(先着250食(ざる・かけ)、450円)、舞茸天(先着120食、100円)の販売 所10月布佐南近セ ☎04-7189-3740

湖北台地区まちづくり協議会 地域・多世代交流のためのお楽しみ映画会「鯛ノ記」 10月16日(木)13時30分～15時40分(開場13時) 定先着150人(申込不要) 費無料 所10月湖北台近セ ☎04-7187-1122

我孫子南まちづくり協議会 10月18日(土)13時～16時 持定①1人50分、先着12人②1人20分(申込不要) 費無料 持相談したい機器 所申10月我孫子南近セ ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会 10月18日(土)13時30分～15時 持リズム太鼓とフープで楽しく体操 10山口江美さん(鼓響理事長) 定先着20人 費無料 持室

内履き、飲み物 10月4日(土)～料理教室 10月26日(日)10時～13時30分 持サツマイモの炊き込みご飯・フローズンスイートポテトなど 10川上恵子さん 定先着15人 費1,000円 持エプロン、三角巾、布巾、手拭き、筆記用具 10月4日(土)～22日(水)〈共通〉所申10月新木近セ ☎04-7188-2010

根戸地区まちづくり協議会 10月26日(日)10時～14時 所根戸近セ 持スポーツの秋(ボッチャ、カーレット)、食欲の秋(そば、キッチンカー)、おもちゃの秋(おもちゃの広場、スーパーボールすくい)、芸術の秋(書道作品展示など)、スタンプラリーなど 10市民協働推進課・内線214

我孫子北まちづくり協議会 10月26日(日)13時30分～14時30分 持塚本江里子さん(ポンキッキーズ11代目うたのおねえさん) 定先着100人 費無料 持当日12時30分～整理券配布 所10月我孫子北近セ並木本館 ☎04-7157-4517※駐車場利用不可

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

姿勢を正して美しいボディーラインを作るストレッチ体験会 10月3日(金)・10日(金)②17日(金)・24日(金)・31日(金)19時～20時10分。①湖北台近セ②久寺家近セ。各日500円。申10月平本 ☎080-3383-0751

ふだん着親睦コンサート 10月5日(日)10時～16時20分。湖北地区公民館。津軽三味線、津軽・全国民謡。先着250人(申込不要)。無料。10津軽三味線“孝人会”・中野 ☎090-9953-7008

聞こえて聴いた日 10月12日(日)11時～17時。手賀沼公園。自然の中で家族連れも気軽に芸術に触れられる野外音楽イベント。持TOHOさん、赤松ハルカさんほか。無料(申込不要)。10東 方 ☎070-4032-3064

チャペルコンサート 10月12日(日)14時～15時30分。天王台教会。陣内大蔵牧師(シンガーソングライター)。無料(申込不要)。10高田 ☎04-7184-4253

ペットロス相談会 10月14日(火)・16日(木)・30日(木)13時～17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬愛猫との死別・思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。申10月渡邊 ☎080-6123-1152

入門モダンバレエを楽しむ会 10月15日(水)・28日(火)10時～11時。体の温め・ほぐし、筋トレ、音楽で楽しい時間を過ごす。先着30人。無料。所申10月ナチュ

ラルモダンバレエスタジオ(我孫子駅南口徒歩2分)・伊藤 ☎080-7953-3688

心がほっとする花時間(プリザーブドフラワー) 10月23日(木)13時30分～15時30分。けやきプラザ。初心者歓迎。先着6人。3,500円。持はさみ、紙袋。申10月15日(水)までにアトリエ SEKIGUCHI・関口 ☎080-1045-1906

行政書士会の無料相談 10月18日(土)10時30分～15時30分※荒天中止。柏駅東口スカイプラザ柏。相続・遺言、成年後見、官公署手続きなど。申10月佐藤 ☎090-3502-3937

我孫子アンサンブルフェスタ 10月19日(日)13時30分～16時。けやきプラザ。マンドリン、オカリナ、二胡、コカリナ、合唱など。先着550人(申込不要)。無料。10平山 ☎090-7835-9861

うたごえ喫茶 10月20日(月)13時30分～16時。新木行政サービスセンター。先着30人(申込不要)。500円。10横山 ☎04-7188-3654

うたばれっと「みんなで楽しく歌いましょう」無料体験会 10月23日(木)13時30分～14時30分。我孫子南近セ。ピアノ伴奏で叙情歌など。先着20人。持飲み物。申10月三好 ☎080-2090-0871

認知症ってなんだろう?～理解を深め認知症の人を支えよう～ 10月25日(土)13時30分～15時。認知症ケアチームによる講演会。持忽滑谷和孝さんほか。先着60人。無料。所申10月慈恵医大柏病院 ☎0570-04-7164

国定歌謡サークルカラオケ発表会 10月26日(日)10時45分～16時30分。アビスタ。みんなで歌うコーナーあり。ハーモニカ伴奏。先着60人(申込不要)。無料。10国定 ☎080-5686-2062

取手市民合唱祭 10月26日(日)12時30分～16時(開場12時)。取手市民会館。15団体による合唱演奏。先着1,000人(申込不要)。無料。10西村 ☎090-7420-2437

放談くらぶ「童謡詩人清水かつらと手賀沼」―「靴が鳴る」の作詞家と我孫子― 10月26日(日)14時～16時。アビスタ。持原田幸四郎さん。先着35人(申込不要)。300円(会員無料)。10我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎090-2594-0425

朗読劇「三婆 我孫子版ーその愛と死」 10月28日(火)14時～16時(開場13時30分)。市民プラザ。朗読劇とギター演奏。先着80人(申込不要)。無料。10三婆一期一会の会・秋田 ☎080-3008-1765

岡田武松・井上二郎・柳田國男と布佐 10月30日(木)13時～16時。近セふさの風。3人に関するセミナーと関係各所のガイド。持中込力三さん。先着15人。300円。申10月ふるさと我孫子ガイドの会・中込 ☎04-7184-4355

会員・仲間募集

▼スポーツの秋、合気道を始めてみませんか。まずは体験！ 毎週(月)(火)(水)(木)(金)(土)。白山・我孫子中。詳細は我孫子合気会HP。 102,000円(高校生以下1,000円)。10鈴木 ☎04-7185-0695



プロバスケットボール

アルティ―リ千葉 ホームゲーム特別招待

| 日時            | 対戦相手        |
|---------------|-------------|
| 11月5日(木)19時～  | 群馬クレインサンダーズ |
| 11月8日(土)15時～  | 川崎ブレイブサンダース |
| 11月9日(日)15時～  |             |
| 11月15日(土)15時～ | シーホース三河     |
| 11月16日(日)15時～ |             |



所 千葉ポートアリーナ ㊟ 市内在住・在学・在勤の方  
定 各日100人(抽選) 費 無料  
申 10月20日(月)までに申込フォーム  
問 アルティ―リ千葉✉info@altiri.jp



▲申込フォーム

手賀沼流域フォーラム

講演会「生物多様性が失われる原因と  
私たちにできること」

日 11月15日(土)13時30分～15時30分  
所 アビスタ

㊟ 手賀沼は平成13年に全国水質汚濁  
ワースト1を脱却し、令和8年で25年を  
迎えますが、いまだに在来生物の減少・  
外来水生植物の繁茂などの問題がありま  
す。手賀沼に命のにぎわいを取り戻すた  
め、手賀沼の今後目指すべき将来像を皆  
さんと考えます。

講 五箇公一さん((独)国立環境研究所特命研究員)

定 先着100人 費 無料

申 10月2日(休)9時～申込フォーム

問 実行委員会・竹内☎090-3907-8355



▲五箇公一さん



▲申込フォーム

鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク YouTubeで同時無料配信

鳥のDNAを調べる・入門編

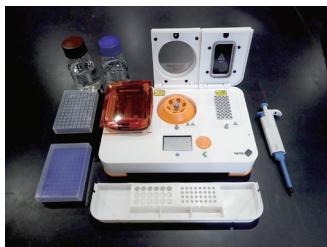
日 10月18日(土)13時30分～14時15分

㊟ 鳥のDNAを調べることで、血縁関係や  
性別、進化の歴史など、多くの情報を知る  
ことができます。一口にDNA分析といっ  
ても、使う技術や手順はさまざまです。今回  
はDNAの基本と調べ方に関する講演、DNA実  
験(YouTube配信なし)の実演をします。

講 望月みずきさん(鳥の博物館学芸員)

費 入館料(申込不要)

◎YouTube視聴方法 二次元コードから視聴(申込不要)



▲DNA実験で使う道具



▲YouTube

鳥の鳴き声装置導入に向けたクラウドファンディング

バードカービングの第一人者・内山春雄  
さん作製の鳴るバードカービングと、ボ  
タンを押すと鳴き声が聞ける機能を兼ね  
備えた装置を導入するため、クラウドファン  
ディングを実施します。目が不自由な方  
も鳥の形や大きさを体験できます。博物館  
を訪れる全ての方が豊かな体験ができる  
ようご協力をお願いします。

※寄付者には返礼品・体験のリターンあり(市ホームページ参照)

目標金額 270万円

申 11月28日(金)までにクラウドファンディングサイト  
「CAMPFIRE」(市ホームページ参照)



▲設置するバードカービングのイメージ(内山さん作製)



▲市HP

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所問 鳥の博物館☎04-7185-2212

ポールウォーキングを楽しむ会

日 11月1日(土)9時～12時※荒天時8日(土)

所 我孫子駅南口階段下集合、天王台西公園解散

内 我孫子駅南口東公園～天神坂～アビスタ～水の館～  
滝下広場～高野山桃山公園～天王台西公園

㊟ 6km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴

定 先着30人 費 無料

㊟ タオル、飲み物、ポール(貸し出し可)

申 10月24日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービ  
スまたははがき・電話・ファクスで氏名、年齢、電話番号、  
ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委  
員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604☎04-7185-  
1760



ちば電子申請  
サービス▶



手賀沼ステーション(水の館1階) 展示情報

◎手賀沼写真コンクール入選作品展示会

日 10月6日(月)～17日(金)9時～17時(初日12時～、最終日13時まで)

◎鳥の博物館友の会 デジカメ同好会野鳥写真展

日 10月18日(土)～29日(木)9時～17時(初日14時～、最終日10時まで)

※22日(水)は休館

〈共通〉

費 無料

問 手賀沼課☎04-7185-1484

10月 ギャラリー

市民プラザ

◆バードカービング展 日3日(金)～6  
日(月)10時～17時(初日12時～、最終日  
12時まで) 問手賀沼課☎04-7185-  
1484

55市民文化祭 きもの着付け展 日11  
日(土)～13日(祝)10時～17時(最終日16時  
まで) 問文化・スポーツ課☎04-7185-  
1601

55市民文化祭 絵画展 日18日(土)～  
22日(木)10時～18時(最終日15時まで)  
問文化・スポーツ課☎04-7185-1601

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：27日(月)

◆ちびっ子展 日4日(土)19時まで 問  
山口☎090-8872-8829

◆あびこ子どもまつり出店団体展示  
日5日(日)～19日(日)(初日15時～、最終  
日15時まで) 問子ども支援課・内線  
844

◆2人展 日20日(月)～29日(木)(初日10  
時～、最終日16時まで) 問加藤☎04-  
7184-6276

けやきプラザ

休館日：毎週月(祝休の場合は翌平日)

第1ギャラリー

55市民文化祭 オープニング展示 日  
5日(日)まで9時～19時(最終日17時ま  
で) 問文化・スポーツ課☎04-7185-  
1601

◆エンジョイ・フォト写真展 日15  
日(木)～19日(日)10時～17時(初日12時  
～、最終日16時まで) 問吉羽☎090-

9000-1695

◆写真クラブ「写遊」 日21日(火)～26  
日(日)10時～16時30分(初日12時30分  
～、最終日16時まで) 問永野☎090-  
1453-1680

◆さざんかの会展 日28日(火)～11月  
3日(祝)9時～19時(初日12時～、最終日  
16時まで) 問竹内☎04-7100-2612

第2ギャラリー

◆学校法人中央学院 創立125周年記  
念展 日8日(火)～13日(祝)9時～17時 問  
高橋☎04-7188-1101

◆おはなしランブ「防人の歌」展 日21  
日(火)～26日(日)10時～17時(初日13時  
～) 問関口☎04-7184-1306

◆オハナサークル キルト作品展 日  
29日(木)～11月2日(日)10時～17時(最  
終日16時まで) 問山梨☎04-7183-  
7506

アビシルベ

開館時間：9時～18時 問☎04-7100-0014

◆手賀沼写真コンクール入選作品展示  
日3日(金)13時まで

◆楽書塾の作品展 日7日(火)～15日(木)  
(初日13時～)

◆市民文化祭書道PR展 日20日(月)～  
27日(月)(初日10時～、最終日17時まで)

水の館ミニギャラリー

開館時間：9時～17時 休館日：22日(木)

◆鳥の博物館友の会 デジカメ同好会  
野鳥写真展 日29日(木)～11月22日(土)  
(初日13時～、最終日13時まで) 問手  
賀沼課☎04-7185-1484