

# 認知症に関する講座・交流会

## 認知症サポーター養成講座

希望する会場に講師を派遣し、受講者には認知症サポーターカードを渡します。

- ☑ 認知症の基本的な知識や対応を学ぶ
- ☑ 市内在住・在勤の方 無料
- ☑ 希望日の1カ月前までに、高齢者支援課・各地区高齢者なんでも相談室の窓口・電話



▲認知症サポーターカード

## 認知症の人の家族のつどい「あびこ」

- ☑ 10月8日(水)13時30分～14時30分 けやきプラザ
- ☑ 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換
- ☑ 認知症の方を介護している家族・介護経験者 無料(申込不要)
- ◎「本人ミーティング・あびこ」も同時開催(要申込)
- ☑ 認知症の方や物忘れが気になる方が集まり、日頃感じていること・考えていることを自由に語り合う場です。仲間と出会い、つながりませんか。
- ☑ 高齢者支援課に電話

# 認知症になったら

## 認知症ガイドブック

認知症の方や家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスが受けられるのか、認知症の進行に合わせて掲載しています。

配布場所 高齢者支援課(市役所西別館3階)、各行政サービスセンター、各地区高齢者なんでも相談室など(市ホームページで閲覧可)



▲市HP



## オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の方や家族、地域住民、介護・福祉の専門家など誰でも気軽に集える場所です(出入り自由)。専門家による話や認知症予防のイベントを開催する日もあります。



▲市HP

## 認知症高齢者等見守りシール

認知症などにより行方不明になった方を発見したときに、シールの二次元コードを読み取ると、発見者が家族などに通知メールを送れます。事前に衣類・かばん・杖などに貼っておきましょう。

◎シールを貼っている方を保護したときは 優しく声を掛けて二次元コードを読み取り、表示されたフォームに発見場所などを入力してください。発見者の個人情報は伝わりません。



▲市HP

# 高齢者なんでも相談室

認知症の方や家族をサポートする「認知症地域支援推進員」を配置しています。医療サービスや介護保険など、気軽にご相談ください。

地区	電話番号
我孫子北	04-7179-7360
我孫子南	04-7199-8311
天王台	04-7182-4100
湖北・湖北台	04-7187-6777
布佐・新木	04-7189-0294

## ◎高齢者なんでも相談室で一緒に働いてみませんか？

希望者はお問い合わせください。

地区	職種(要資格)	募集人数	電話番号
我孫子北	主任介護支援専門員	各1人	04-7179-7360
	社会福祉士		
我孫子南	主任介護支援専門員	1人	04-7199-8311
	主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士		
天王台	主任介護支援専門員、保健師	いずれか1人	04-7182-4100
布佐新木	主任介護支援専門員	1人	04-7189-0294
	主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士		

## すこやかちゃん



はる  
陽ちゃん  
(1歳3カ月)

好奇心旺盛でいつも元  
気な、はるくん◎これ  
からも笑顔ですくすく  
育ってね☆



ふうり  
楓理ちゃん  
(1歳4カ月)

毎日元気いっぱい◎！  
健やかに成長してくれ  
て幸せ♡沢山食べて遊  
んで大きくなーれ！



さゆ  
紗友ちゃん  
(1歳2カ月)

好奇心旺盛で遊ぶこと  
が大好きな紗友♡これ  
からもいろんなことに  
チャレンジしてね！

# 10月 子育て応援情報

☑ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 無料

**保育園・幼稚園などの地域子育て支援**

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**

消防訓練	3日金、寿保育園	ハロウィーン	29日水、つくし野保育園
お月見の会	6日(月)、聖華みどり保育園	公園で遊ぼう、一緒に遊ぼう	29日水、柏鳳保育園
運動遊び	7日(火)、根戸保育園	ハロウィーンごっこ	31日金、恵愛こども園
	14日(火)、東あびこ聖華保育園		

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止  
☑ 保育課・内線459

## 子育て支援センターの地域子育て支援

るんるんパーク(申込不要)	10日金10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 21日(火)10時30分～11時、湖北中央公園 ☑ 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)
にこにこ親子講座(申込不要)	11日(土)11時～11時45分「昔遊びを学ぼう」 25日(土)11時～11時45分「手作りおもちゃの魅力」 ☑ にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月～土)
すまいる親子講座(申込不要)	4日(土)11時～11時45分「運動遊び講座」 18日(土)11時～11時45分「季節の遊び講座」 ☑ すまいる広場 ☎04-7185-2196(月～土)
ふぁみりー講座「らぶりいでー」※各日先着20組	4日(土)10時～12時「親子でヨガ」 18日(土)10時～12時「園外散策(秋を探しに)」 ☑ ☑ かわむらんど ☎04-7183-5995(月～金)
食のおはなし会	21日(火)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり ☑ ☑ ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火水金)

広告

# フローア&床下エアコン



健康は住まいから

**日建ホーム** 我孫子市南新木2-17-20 ☎04-7188-5222