

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

サツマイモ掘り

11月中旬まで9時～15時 所根戸1349※無料駐車場あり 費1株(2～3本)300円 着長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋※道具貸し出し可 申 閩手賀沼ファーム ☎090-8561-7483 (10人以上の団体は前日までに予約)

市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ 10月2日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休)・30日(休)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要) 費800円 着飲み物、タオル、ヨガマット

◎かぎ針で作るドリンクホルダー 10月18日(出)13時30分～16時30分 定先着6人 費1,000円 着飲み物

◎レジンアクセサリー 10月25日(出)①10時～12時②14時～16時 定各回先着20人 費800円 着ピンセット(お持ちの方)

〈共通〉所申閩市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

◎お話をする会 10月3日(金)・10日(金)・24日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎ストレッチ&筋トレ体験教室 10月17日(金) 着辰己さん 定先着20人(要申込) 着飲み物

◎ボランティアによるフルート演奏 10月31日(金) 着鈴木舞さん 定先着50人(要申込)

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所申閩けやきプラザ ☎04-7165-2886

ペタンク無料体験会

10月7日(火)10時～11時30分※雨天中止 所手賀沼公園多目的広場 定先着20人(申込不要) 着飲み物 閩我孫子市ペタンククラブ連絡会・外山 ☎090-1695-3716

創造会フェスタ

10月①10月12日(日)10時～13時②19日(日)10時～15時30分 所①介護老人保健施設クレオ②平和台病院 内健康・予防に関する講演※①のみEスポーツ・インボディー体験など、②のみ医療福祉体験・バザー・屋台などあり 費無料(申込不要) 閩実行委員会 ☎04-7189-1250

聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

10月14日(火)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 着聴覚障害がある・不安がある方 費600円 申閩電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 関

04-7184-9929

めざせ！[ボーイスカウト]ポケモントレーナー！

10月19日(日)9時～12時※雨天中止 所中里市民の森 内チームでミッションを達成し、シールを集めてトレーナーズブックを作成する 着市内在住の小学2～5年生 定先着20組※保護者同伴 費300円 申10月16日(休)までに 関 https://wakuwaku.scout.or.jp/ 閩伊藤 ☎080-6561-5341

市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 10月17日(金)13時～16時 内活動を始めたい方の相談 着青井眞吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 着60歳以上 定先着10人(申込不要) 費無料 所閩市活ステ ☎04-7165-4370

ドルチェ・マンドリーノ定期演奏会

10月17日(金)14時～16時(開場13時30分) 所スターツおおたかの森ホール 内「魔女の宅急便メドレー」「ブランデンブルク協奏曲」「夏の終りのハーモニー」など 着青山忠さん(指揮) 定先着500人(申込不要) 費無料 閩佐々木 ☎090-8880-4045

国際知財司法シンポジウム「知財紛争解決の潮流」

10月①10月23日(木)13時30分～18時10分②24日(金)13時30分～18時5分 所弁護士会館(東京都千代田区) 内パネルディスカッション※①のみ講演「知財高裁・知財行政の20年の歩み」あり 着各国の裁判官・弁護士など 定各日先着250人 費無料 申10月17日(金)までにイベントHP 関 https://x.gd/cA5j3 閩千葉地方裁判所 ☎043-333-5238

55こもれび健康フェア

10月24日(金)①10時～11時30分②13時～14時 所近セこもれび 内①健康講座「腰痛・膝痛の予防と対処法」②体力測定、健康チェック 着①山中玄さん(千葉西総合病院理学療法士) 着市内在住の方 定各回先着30人 費無料 着室内履き 申閩10月17日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

建設ふれあいまつり

10月19日(日)10時～15時※雨天実施 所セブンパークアリオ柏 内住宅・耐震相談、子ども工作教室など 閩千葉土建一般労働組合とうかつ支部 ☎04-7164-2093

Happy Concert

10月19日(日)13時～16時30分 所湖北地区公民館 内オペラ名曲、歌謡

曲など 着金子亮平さん(バリトン)、菅田真美絵さん(ソプラノ)、海老原さなりさん(ピアノ) 定先着250人(申込不要) 費1,500円 閩オペラを上演する会・金子 ☎04-7111-0957

ふくしフェスタ

10月25日(土)10時～15時※雨天中止 所アビスタ前広場 内市内福祉施設によるマルシェ(手作り小物・お菓子などの販売) 閩我孫子市福祉施設連絡会 ☎04-7190-5731

こほく・あさき健康まつり

10月28日(火)13時30分～16時 所新木近セ 内健康講座、健康測定、アドバイスなど 着鉄谷舞子さん(布佐・新木地区高齢者なんでも相談室) 費無料(申込不要) 閩湖北・新木地区社協 ☎04-7187-2551

響きあう世界へ

11月2日(日)14時～16時 所アミュゼ柏 内モーツァルト「ピアノ三重奏曲『K.502』」、ベートーベン「バイオリンソナタ3番」「交響曲2番」 着山口裕之さん(バイオリン)、児玉さや佳さん(ピアノ)、佐藤智孝さん(チェロ) 着小学生以上 定先着400人 費3,500円(前売り3,000円) 着アミュゼ柏は10月31日(金)まで、軽喫茶ばばらは当日まで 閩さやの会・佐藤 ☎070-9053-4320

55市民なぎなた大会

12月14日(日)9時30分～ 所市民体育館 内演技(仕掛け応じ)、試合(3人団体戦)※両方参加可 着小学4年生以上 費500円 申閩11月2日(日)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、段・級位を明示。中村 ☎090-1253-2996 関 04-7183-3566 関 kn.antar@gmail.com

柏交響楽団 定期演奏会

11月8日(出)14時～16時 所柏市民文化会館 内チャイコフスキー「幻想序曲『ロメオとジュリエット』」、プーランク「バレエ組曲『雌鹿』」、ラフマニノフ「交響曲第3番」 着米津俊広さん(指揮) 着小学生以上 定先着1,200人 費980円(前売り900円) 着11月6日(休)までに楽団HP、ブックマルシェ我孫子店、くまざわ書店柏高島屋店など※当日券は会場で販売 閩柏交響楽団 ☎090-8443-0181

キミとアイドルプリキュア♪ドリームステージ♪

11月16日(日)①11時30分～13時②15時～16時30分 所柏市民文化会館 内テレビアニメ「キミとアイドルプリキュア♪」の着ぐるみによるミュージカルショー 定各回先着1,276人 費4,500円(前売り4,000円、2歳以下膝上無料) 着各種プレイガイド※詳細は東映アニメーションHP 関 https://x.gd/kOqcZ※当日券は会場で販売 着閩柊劇団飛行船 ☎03-4500-6810

おやこ舞台鑑賞会「ごきげんなすてご」

11月29日(出)14時～14時50分 所アミュゼ柏 内人形劇団ひとみ座 定先着150人 費2,500円(3歳～18歳

2,000円、2歳以下膝上無料)※前売り500円引き 着閩アミュゼ柏または電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、年齢、枚数を明示。(特)NPOこどもすぱーす柏・高橋 ☎080-3738-8451 関 kodomo20190609@gmail.com

講演・講座・教室

リングDEリセット教室

10月毎(休)14時～14時30分 内ウエーブストレッチリングを使ったストレッチを中心に体幹力を鍛える 定各日先着25人 費300円 所申閩市民体育館 ☎04-7187-1155

スマホなどの相談・教室

◎パソコン・スマホのマンツーマン相談 10月令和8年3月13日までの第2(金)①9時20分～②10時40分～(各60分) 所けやきプラザ 内初心者向け 定各先着3人 費1,200円 着相談したい機器 申団体HP 関 https://pasotai.org/consultation2/ 閩パソコン楽しみ隊・小西 ☎04-7149-5243

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 10月15日(火)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 着相談したい機器 閩布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室 10月①11月4日(火)・11日(火)13時30分～15時30分(全2回)②11月18日(火)・25日(火)13時30分～15時30分(いずれか1日) 所①布佐南近セ②軽喫茶ばばら 内①LINEの使い方②Googleマップの使い方 着60歳以上 定各先着10人 費600円 着スマホ 申閩我孫子市社協 ☎04-7184-1539

上級救命講習

10月12日(日)9時30分～17時30分 所アビスタ 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了証を交付 着市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人 費無料 申閩10月2日(休)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎おはなし会 10月23日(休)10時～10時30分 内パネルシアター、手遊び、親子体操など 着おはなしさんばみち 着末就園児と保護者 定先着15組 費無料

◎手話café 10月25日(出)13時30分～15時30分 内手話を使ったゲーム・ダンス 定先着20人 費無料

◎ピラティス講座 10月31日(金)、11月14日(金)・28日(金)、12月12日(金)・26日(金)、令和8年1月16日(金)・30日(金)、2月13日(金)19時～20時15分(全8回)

内インナーマッスルを使って体幹を鍛える 着全回参加できる方 定先着20人 費1回500円

〈共通〉所申閩10月1日(火)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

55シニアいきいき講座(健康体操編)

10月26日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 着山口江美