



あひびこ

納付のお知らせ

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	9月29日(月)
介護保険料第4期 国民健康保険税第4期 後期高齢者医療保険料第3期 下水道受益者負担金第2期	9月30日(火)



大雨に備えて 身近でできること

平成25年10月の台風26号で冠水した道路の様子(布佐地区)です。後に、布佐排水区の整備により平成27年3月に布佐ポンプ場が完成しました。

近年、台風や大雨により各地で水害が頻発しています。平成25年10月の台風26号や令和5年9月の大雨により、市内各所で冠水・浸水が発生しました。大雨に備えて、身近でできる水害対策を紹介します。

問 治水課・内線473

その1

側溝や集水ますの清掃

側溝・集水ますの中やグレーチング蓋の上に落ち葉やビニール袋が堆積すると、排水が妨げられて冠水の原因になります。日頃から小まめに掃除をしましょう。



▲グレーチング蓋



その2

風で飛ばされそうな物を しまう・固定する

雨や風が強くなる前に、鉢植えなどを家の中へしまい、自転車や庭木などは飛ばされないように固定しましょう。



その3

雨水貯留タンクの設置

雨水を一時的にタンクにためることで浸水被害を軽減する効果があるほか、次のような活用方法もあります。

- 鉢植えや庭木の水やり
- 断水時のトイレの排水
- 洗車や打ち水、玄関の掃除

大雨の前はタンクを空に



▲タンクの外観

▲タンクの構成

設置費用補助金は設置前に申請

補助額 上限①1基3万円②2基以上5万円

☎ 市内の住宅などに容量150リットル以上の雨水貯留タンクを設置する方

※補助金交付の通知前にタンクを設置した場合は対象外

※タンクが機能すれば自作でも可

※販売用不動産やすでに補助金を受けた敷地は対象外

申請方法など
詳細は
市ホームページ



▲市HP

市議会定例会 9月1日(月)開会

日程
 9月1日(月)13時～ 本会議(市政一般報告・議案説明など)
 9月8日(月)～10日(水)10時～ 本会議(一般質問)
 9月12日(金)10時～ 総務企画常任委員会
 9月16日(火)10時～ 教育福祉常任委員会
 9月17日(水)10時～ 環境都市常任委員会
 9月18日(木)13時～ 予算審査特別委員会
 9月22日(月)・24日(水)・25日(木)10時～ 決算審査特別委員会
 9月26日(金)14時～ 本会議(採決など、閉会)
 ※日程・開会時間は変更する場合があります。
 ㊟ 議会事務局・内線242



▲市議会HP

市からの口座振込 通帳印字が変更

公金振込手数料の有料化に伴い、振込件数を削減するため、同日に同一口座への振り込みが複数ある場合は合算し、振り込み名を「アビコシカイケイカ」とします。

通帳記載例

9月26日(金)振り込み分まで		10月8日(水)振り込み分から	
アビコシ〇〇カ	15,000	アビコシ カイケイカ	30,000
アビコシ△△カ	10,000		
アビコシ□□カ	5,000		

※水道局・下水道課からの振り込みは対象外です。
 ※振込件数が1件の場合はこれまでどおり「アビコシ〇〇カ」と記載されます。

◎内訳を見るには(事業者の方)

10月1日(水)に、合計金額の内訳を見られるシステムを導入予定です。詳細は9月上旬に市ホームページでお知らせします。
 ㊟ 会計課・内線418



▲市HP

マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
9月7日(日)9時～12時	受付中
10月18日(土)9時～12時	10月1日(水)9時

㊟ マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など
 ㊟ 3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)または1開庁日前までに市民課☎04-7185-4326
 ㊟ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP

熊本県・鹿児島県大雨災害義援金にご協力を

8月6日から的大雨で、甚大な被害が発生しました。日本赤十字社では、被災者支援のため義援金を受け付けています。振込口座など、詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。



▲市HP

㊟ 12月26日(金)まで
 ㊟ 社会福祉課・内線377

企業版ふるさと納税 寄付を受領

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除する制度です。頂いた寄付金は、地方創生に係る事業に活用します。

◎豊株式会社

㊟ 企画政策課・内線212

災害救援ボランティア講座

災害復興の原動力となる災害救援ボランティアの養成講座です。修了者(認定資格取得者)には、受講費用の一部を助成します。

㊟ 11月1日(土)・2日(日)9時～17時 ㊟ 中央学院大学

㊟ 自然災害、減災、自助と共助などの基礎

㊟ 市内在住・在学(大学のみ)・在勤で、全回参加できる方

㊟ 先着①一般12人②学生12人

㊟ ①1万5,000円(助成額9,200円) ②1万円(助成額6,700円)

※助成金は講座受講前に要申請、受講から約1カ月後に交付

㊟ 講座…10月23日(木)までに災害救援ボランティア推進委員会☎03-6822-9900、助成金…市民安全課・内線522

災害時に役立つマンホールトイレ

市では、避難所となる小学校に断水時でも使用できる「マンホールトイレ」を整備し、災害時に活用する体制を整えています。

◎マンホールトイレとは

下水道のマンホールを活用した仮設トイレです。マンホールの上に専用の便座やテントを設置することで使用できます。

◎主な特徴

○下水道を活用するため、断水によって水が使えない状況でも衛生的に利用でき、避難所を清潔に保つ

○テントや便座を簡単に取り付けられる

◎整備している小学校

整備済み	根戸・我孫子第一・高野山・我孫子第三・湖北台西・布佐南小学校
令和7年度整備予定	湖北台東小学校

㊟ 下水道課・内線579



▲マンホールトイレ

9月10日は「下水道の日」

9月10日は立春から数えて220日目にあたり、昔から台風が来る日といわれてきました。下水道には汚水の処理のほか、雨水を流して浸水被害を防ぐ役割もあります。

◎下水道の役割

○浸水の防除…雨水管やポンプ場により、雨水を速やかに川・沼に排水する

○川・沼の水質保全…汚水管で、トイレ・風呂・台所などで使った汚水を下水処理場に運び、きれいに処理してから川・沼に流す

○公衆衛生の向上…汚水が側溝などに流れ込まず、害虫・悪臭・感染症の発生を防ぐ

◎下水道への接続をお願いします

下水道が使える区域(供用開始区域)は、あびまっぶの「下水道供用開始図(汚水)」で確認できます。区域内に在住の方は、早期に下水道へ接続してください。工事の手続きなど、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲あびまっぶ



▲市HP

㊟ 下水道課・内線584

積極的な熱中症対策 熱中症予防声かけプロジェクト

消防本部は「熱中症予防声かけプロジェクト」に参画しています。小久保製氷冷蔵株式会社から無償で提供された氷を各署に配備し、職員の熱中症対策を強化しているほか、8月5日には市内の子どもたちを対象に氷を活用した熱中症対策講習を実施しました。

◎熱中症予防声かけプロジェクトとは

一般社団法人ジャパンデザインが総務省消防庁などと実施する、官民連携の熱中症予防の啓発活動です。

㊟ 消防本部警防課☎04-7181-7701



【各項目は次のように省略しています】

㊟…日時 ㊟…場所 ㊟…内容 ㊟…講師 ㊟…出演者 ㊟…対象 ㊟…定員 ㊟…報酬・報償 ㊟…選考方法 ㊟…費用 ㊟…入場券販売所 ㊟…持ち物 ㊟…申し込み・申請 ㊟…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年 記念・協賛事業

シニア向け再就職支援セミナー&出張相談

セミナー

- 日 10月2日(休)9時40分～11時40分
- 所 我孫子南近隣センター
- 内 仕事の探し方、応募書類の書き方、採用の具体例など
- ※雇用保険受給中の求職活動実績になります。
- 対 55歳以上 定 先着30人

出張相談

- 日 10月2日(休)①13時30分～②14時10分～③14時50分～④15時30分～(各回30分)
- 所 地域職業相談室(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)
- 内 就職までの生活・就労に関する相談
- 対 セミナー参加者 定 各回先着1人
- 〈共通〉
- 費 無料
- 申 10月1日(休)までにちば電子申請サービスまたは企業立地推進課・内線504

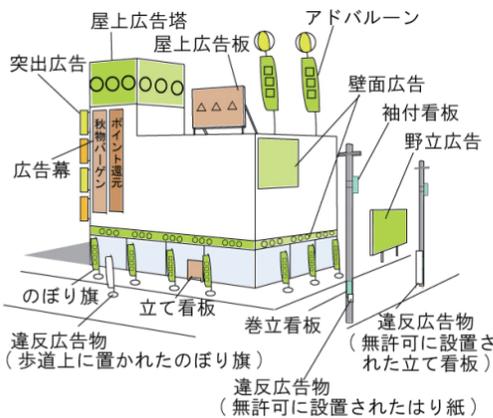


▲ちば電子申請サービス

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物が無秩序に氾濫すると、街の美観を損ねるだけでなく、落下事故などにつながる危険があります。

市では、屋外広告物の表示面積や色彩などを規制しており、違反広告物除去サポーターと協力し、違法に取り付けられた貼り紙・貼り札・立て看板などを除去していきます(令和6年度は816件除去)。



- ◎主な掲出ルール
- 事前に市の許可が必要
- 許可には有効期限があり、継続する場合は更新手続きが必要
- 歩道・道路・電柱への許可のない広告物の設置は不可
- 問 都市計画課 景観推進室・内線574

第13回 おうち時間をもっと快適・健康・お得に！

日常生活の中で取り組む「デコ活アクション」

市は、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。環境省では、CO₂排出削減と「新しい豊かな暮らし」につながる行動を「デコ活アクション」として発信しています。



▲環境省HP

環境省の「うちエコ診断」で自宅のCO₂排出量・光熱費を削減しよう

約5分で、平均値との比較やCO₂排出削減のアドバイスのほか、お勤めの対策を取ると光熱費をいくら節約できるか知ることができます。



▲うちエコ診断

献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日本赤十字社(☎0120-892-760 ※月～金9時～17時)に電話または献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」で予約できます。



▲ラブラッド

- 日 9月29日(月)①10時～11時45分②13時～16時
- ※ドナー登録は①11時15分まで②15時30分まで
- 所 市役所本庁舎ロビー
- 対 男性45kg以上・女性40kg以上の16歳～69歳
- ※65歳以上は60歳～64歳の時に献血経験がある方
- 持 献血カード(お持ちの方)、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- 問 社会福祉課・内線377



9月13日(土)～15日(祝) 竹内神社例大祭

享保年間(1716～1736年)発祥の市指定文化財(無形民俗文化財)です。神社神輿と5つの町の子ども神輿・山車が繰り出し、お囃子の披露や山車の競演が行われます。



問 布佐三丁目祭礼本部 ☎04-7189-2806

日時	内容
13日(土)	11時30分 宮出し
	12時50分～15時25分 連合渡御
14日(日)	19時30分～20時 山車競演(御仮屋前)
	12時～13時20分 連合渡御
15日(祝)	19時30分～20時 山車競演(旧ナリタヤ布佐店駐車場)
	22時 御神輿鎮座

交通規制

日にち	通行止め区間	時間	日にち	通行止め区間	時間
13日(土)	A～B	10時30分～14時	15日(祝)	A～C	18時～22時
	B～D	12時～15時		C～D	9時30～13時
14日(日)	C～D	18時～21時	※ 区間…神輿・山車通過時は片側通行		



問 我孫子警察署 ☎04-7182-0110

バスの運行

- ◎印西ふれあいバス布佐ルート
停留所「布佐段立」～「都入口」は運休します。他の停留所は通常どおりです。
- ◎つつじ荘送迎バス
布佐駅東側ルート(ふさの風→薬局クリエイト→玉庄→布佐駅東口(発))は運休します。布佐駅南側ルートは通常どおりです。
- 問 印西ふれあいバス…交通政策課・内線330、つつじ荘送迎バス…高齢者福祉センターつつじ荘 ☎04-7188-0123

あびこ市民スクール「あびスク」 開講

市民活動ステーションでは、市民活動団体の運営に役立つスキルを学んだり、市民活動を始めるきっかけ作りのため、年間を通してさまざまな講座を実施する「あびスク」を開講します。



講座内容など、詳細はあびこ市民スクール講座予約サイトをご覧ください。



問 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

◀講座予約サイト

企画・準備から参加しませんか

あびこ子どもまつり ジュニアスタッフ募集

- 日 ①10月5日(日)・12日(日)13時～15時、18日(土)10時～12時 ②10月19日(日)9時～16時
- 所 アビスタ 内 ①祭りの企画 ②当日の準備・運営
- 対 小・中学生※高校生以上はサポート役
- 申 10月18日(土)までに深津 ☎090-5315-6580

手賀沼水質情報

測定地点	測定機関	COD環境基準	COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)以下	市では、県・流域市と共に下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。
測定日	COD(mg/L)		問 手賀沼課 ☎04-7185-1484
4月4日	8.4		
4月18日	9.1		
5月16日	8.9		
5月23日	9.2		
6月6日	8.9		
6月17日	9.1		

【あびバス栄・泉・並木ルート 10月14日(火)からルート・時刻表を変更】 我孫子東邦病院の柴崎への移転に伴い、ルート・時刻表を変更します。詳細は広報あびこ8月16日号・市ホームページをご覧ください。※8月16日号では「10月1日(火)から」と案内しましたが「10月14日(火)から」に変更となりました。

問 交通政策課・内線330



▲市HP

すこやかちゃん



もえか 萌花ちゃん
(1歳2カ月)

食べるのが大好きで、たくさんお喋りしてくれる萌花♡これからも楽しく過ごそうね☆



りゅうせい 琉生ちゃん
(1歳3カ月)

りゅちえくんの存在が家族を幸せにしているよ♡これからも一緒に楽しく過ごそうね!



るな 瑠乃ちゃん
(1歳2カ月)

いつも笑顔な瑠乃♡沢山幸せをありがとう♡これからの成長がとても楽しみ☆大好き♡



みこと 美心都ちゃん
(1歳2カ月)

癒やしのみこちゃん♡にいに・ねえねと仲良く元気いっぱい大きくなあれ☆



せな 星凧ちゃん
(1歳3カ月)

兄にも負けない食いしん坊暴れん坊の星凧。これからも元気に育ててね♡



りひと 莉仁ちゃん
(1歳3カ月)

食べることとお姉ちゃんが大好き♡わが家のアイドル莉仁☆ずっときょうだい仲良くね♡

農業体験こども写真コンクール 作品募集

テーマ 畑、田んぼで大ハプニング!
応募規定 18歳未満(令和7年4月1日時点)の方が農作業をしている写真※1人3点まで
応募者 市内在住の方
表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には11月上旬に通知)※11月15日(土)の農業まつり会場に選出した作品を展示
締切 10月15日(火)(必着)まで(市ホームページ参照)
問い合わせ 農政課 ☎04-7185-1481



▲令和6年度の最優秀賞「おこめをはこぶ」

広告

省エネで快適!
フローア&床下エアコン

特別優秀賞
 HOUSE OF THE YEAR IN ENERGY 2024

UA値 0.27 C値 0.3 耐震等級3
 ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー

8年連続受賞!
 特別優秀賞&省エネ住宅特別優良企業賞

健康は住まいから
日建ホーム
 我孫子市南新木2-17-20
 ☎04-7188-5222

生徒さん募集中
人生に新しい音色を。
ウクレレとピアノを楽しみませんか

音楽を通じて日常の楽しさや健康、社会との繋がりを感じ、豊かな生活を送りましょう!

レッスン詳細 初心者大歓迎

グループピアノレッスン 全曜日 10:30-11:20
 グループウクレレレッスン 全曜日 11:30-12:20

※1個別レッスンはお問い合わせください。※2楽器は各自用意ください。
 ※3月額6,600円、入会金5,500円、施設維持費5,500円/年。

ご質問・見学はLINEから
 LINE@ 080-2945-6707
 我孫子市高野山464-18
 スペース&キャピタル我孫子ビル3F

あひこで子育て応援フェスタ

55th 荒巻シャケさんと一緒に親子で歌おう!踊ろう

日 9月27日(土)11時15分~12時
所 アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)
講 荒巻シャケさん(保育シンガーソングライター)
宛 市内在住の未就学児と家族
定 先着50組 費 無料
申 9月26日(金)17時までにLINE申請
問 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月~金)10時~17時



▲LINE申請



9月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**



▲保育園・幼稚園

おまつりごっこ	5日(金)、寿保育園	運動遊び	11日(休)、恵愛こども園
		秋まつりごっこ	17日(休)、つくし野保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止
問 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

子育て支援センター



るんるんパーク(申込不要)	4日(休)10時30分~11時、手賀沼公園多目的広場 問 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月~金)
にこにこ親子講座 ※先着10組	13日(土)11時~11時45分「親子ふれあいマッサージ」 問 園 にこにこ広場 ☎04-7185-8882(月~土)
すまいる親子講座(申込不要)	6日(土)11時~11時45分「にじみ絵講座」 問 すまいる広場 ☎04-7185-2196(月~土)
ふぁみりー講座「らぶりいデー」 ※各日先着20組	13日(土)10時~12時「表現遊びワークショップ」 20日(土)10時~12時「作って遊ぼう」 問 園 かわむらんど ☎04-7183-5995(月~金)
食のおはなし会	9日(火)10時30分~11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 問 園 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799(火/水/金)

9月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	10日(火)	保健センター
	29日(月)	にこにこ広場
4カ月児相談	2日(火)・9日(火)	令和7年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	4日(木)・11日(木)	令和6年1月9日~2月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	18日(木)	令和5年1月生まれ
3歳児健康診査	4日(木)・11日(木)	令和4年1月17日~2月22日生まれ
5歳児歯科健診	18日(木)	令和2年8月8日~9月8日生まれ
離乳食教室	26日(金)	4~6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	17日(水)	令和6年12月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

9月は「健康増進普及月間」

特定健診を受けましょう！

日本人の死因の半数以上は生活習慣病です。予防のため、特定健診を受けましょう。健診の結果、改善が必要な方は特定保健指導を受けられます。

- ☑ 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など
 - ☑ 令和7年度中に40歳～74歳になる方
- ※検査項目・費用など、詳細は加入中の医療保険組合にお問い合わせください。

◎市の国民健康保険に加入中の方

☑ 上記項目と心電図※5の倍数の年齢の方は実施医療機関で頸動脈超音波検査などを追加可

費 1,100円

☑ 受診券(クリーム色)、受診票、マイナ保険証(資格確認書)、令和6年度の健診・人間ドック結果表(お持ちの方)、健康手帳(お持ちの方)※受診券がない・紛失した方は市内契約医療機関に予約の上、窓口にて誓約書を記入

所申 市内契約医療機関

☑ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

みんながゲートキーパーのまち「我孫子」を目指して

9月10日～16日は「自殺予防週間」

周囲に食欲が減った、ミスが増えた、飲酒量が増えた、元気がない、無断欠勤するなど、心の不調のサインを発している方はいませんか？ゲートキーパーとは、悩んでいる人に声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげる人のことです。「いつもと違う」と思ったら、勇気を出して声を掛けてみてください。

市では、さまざまな相談窓口を開いています。広報あひこ毎月1日号に掲載の市民相談をご利用ください。

市ホームページでゲートキーパーについての動画を公開しているほか、生涯学習出前講座も実施しています。

☑ 社会福祉課・内線657、出前講座…教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511



▲市HP

申込期間延長 口腔がん検診

- ☑ 10月26日(日)9時30分～※時間変更の場合あり 所 保健センター
- ☑ 日本大学松戸歯学部口腔外科専門医による視診・触診
- ☑ 市内在住の方 ☑ 先着100人 費 500円
- ☑ 9月12日(金)(必着)までに、健康づくり支援課(保健センター)窓口・はがき・封書に検診名、住所、氏名(連名可)、生年月日、年齢、電話番号を明記。〒270-1132湖北台1の12の16(一社)我孫子市歯科医師会
- ☑ いたう歯科クリニック ☎04-7181-8881

高齢者文化祭 作品展覧会

- ☑ 9月5日(金)～10日(水)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
- 所 市民プラザ
- ☑ 60歳以上の方の絵画、書道、写真、手工芸、はがき絵、ちぎり絵、短歌、俳句など
- 費 無料
- ☑ 高齢者支援課・内線412

9月は「認知症月間」

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。日本では「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症は、誰もがなり得るものです。認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、自分ごととして理解を深めましょう。

◎高齢者なんでも相談室で気軽に相談できます

「認知症地域支援推進員」などの専門職員が、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。

場所	電話番号	場所	電話番号
我孫子北地区	☎04-7179-7360	湖北・湖北台地区	☎04-7187-6777
我孫子南地区	☎04-7199-8311	布佐・新木地区	☎04-7189-0294
天王台地区	☎04-7182-4100		

☑ 高齢者支援課・内線397



9月 健康教室

- ◎心の健康に関する教室(申込不要)
- ◎遊具うんどう教室(申込不要)

教室名	日時	日時	場所
アルコール教室	5日(金) 14時30分～16時	10日(水)10時～11時	布佐南公園
心の健康クラブ	8日(月) 14時～16時	19日(金)9時30分～10時30分	天王台西公園
		30日(火)9時30分～10時30分	湖北台中央公園

所 保健センター ※雨天中止
☑ 障害者支援課・内線475 ☑ 高齢者支援課・内線382

健康メモ No.480

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)

子宮頸がんは、日本では毎年約1.1万人がかかる病気です。患者は20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失い、妊娠できなくなってしまう方が毎年約1,000人います。

子宮頸がんは、主にヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因で発症します。子宮頸がんワクチンは、このHPVの感染を防ぎます。海外のデータでは、ワクチン接種で子宮頸がんが約90%減少することが分かっています。

平成21年に子宮頸がんワクチン接

種が開始された当初、副作用の報告が相次ぎ、いったん積極的勧奨を控える状態となりました。しかし、その後の詳しい調査により副作用の多くは否定され、副作用よりもワクチン接種の効果ははつきりと上回っています。小学6～高校1年生の女子が無料で公費接種を受けられます。ぜひ接種を受けてください。

すずきこどもクリニック 鈴木 大雅
☑ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

9月 市民相談・県民相談

弁護士法律相談	来所電話	4日(木)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・25日(木)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政相談		24日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☑22日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
相続・遺言行政書士相談	来所電話	17日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☑月～金13時～16時 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732
司法書士法律相談	来所	9日(火)10時～15時 ☑2日(火)～8日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談		10日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☑9日(火)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談		19日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☑16日(火)～ 収税課 ☎04-7185-1349
不動産相談		12日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 ☑10日(水)まで 建築住宅課・内線601

住宅相談		12日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 ☑5日(金)まで 建築住宅課・内線601
消費生活相談		月～金10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	来所 ☑ 電話	5日(金)10時～15時 相談室(西別館2階相談室B) 社会福祉課・内線432 月～金8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談		月～金8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談		月～金8時30分～17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
心の相談		17日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☑16日(火)まで 障害者支援課・内線475
子ども総合相談		月～金8時30分～17時※祝休を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
ひとり親相談		月～金8時30分～17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)		月～金8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

結婚相談		2日(火)・10日(水)・16日(火)・24日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あひこいハート ☎04-7184-8100 6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)10時～15時…けやきプラザ11階 ※結婚相談は令和8年3月で終了します。
地域職業相談		月～金10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
介護と介護にかかわるこころの相談		火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
住まいの相談		金10時～12時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
福祉用具相談		火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
児童相談	来所 ☑ 電話	月～金9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175 月～金9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
交通事故相談	来所 ☑ 電話	月～金9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000 8日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 ☑4日(水)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

保存版

この紙面は広報から抜き出して保存・活用してください。

想定最大規模降雨による内水浸水想

想定最大規模降雨[1時間最大雨量153mm]で発生する内水氾濫をシミュレーションし、浸水が想定される区域を示したものです。水害から身を守るため、自宅や職場などの浸水リスクを確認してください。8・9面でマイ・タイムラインを作成できます。

問 治水課・内線473

Q1 図面はどこで見ることができますか？

- A 市ホームページで見ることができます。
浸水継続時間マップも公表しています。



▲市HP

Q2 内水氾濫とは何ですか？

- A 水路で排水し切れない量の雨が降り、地上にあふれた雨水により、冠水・浸水が発生することです。



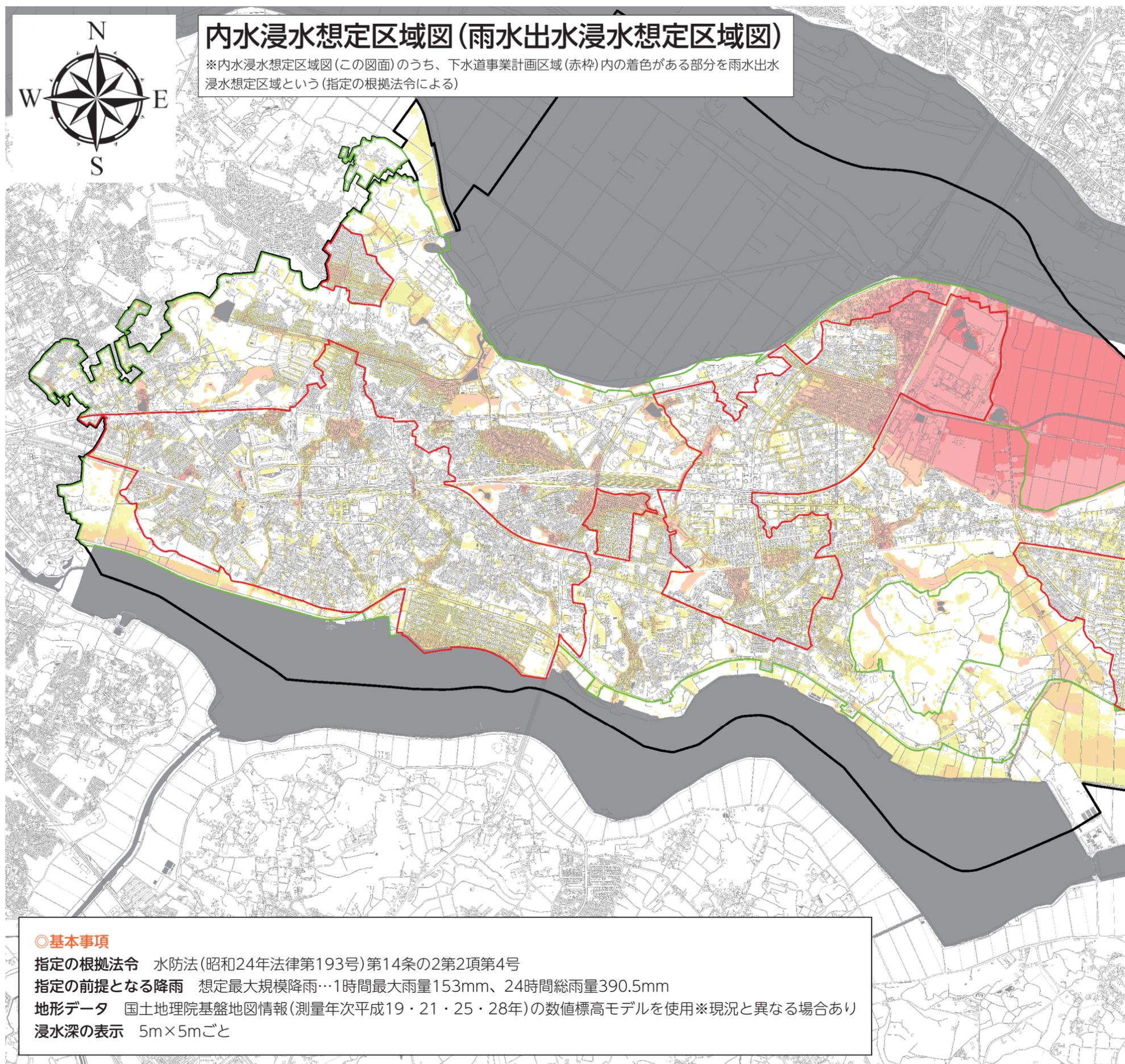
▲令和5年9月の内水氾濫

Q3 図面に着色がない区域は浸水しませんか？

- A 浸水想定区域や浸水深は雨の降り方により変化し、地図に着色がない区域でも浸水することがあります。なお、河川の氾濫による浸水は含んでいません。

Q4 あびこハザードマップに載っていますか？

- A 令和7年2月発行の最新版には載っていません。次回更新時に掲載します。



定区域図



Q5 もっと詳しい図面はありますか？

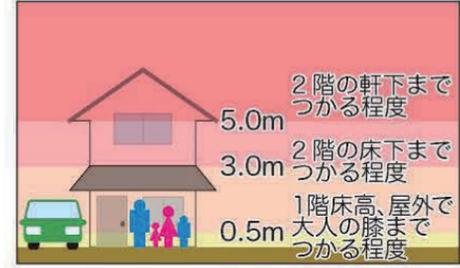
A 市ホームページからダウンロードすると、拡大して見るができます。今後、国土交通省作成の「重ねるハザードマップ」にも掲載します。市LINE公式アカウントからもアクセスできます。

Q6 浸水想定区域の土地売買は制限されますか？

A 雨水出水浸水想定区域の指定により土地売買が制限されることはありません。

Q7 浸水深の目安はありますか？

A 下図のとおりです。

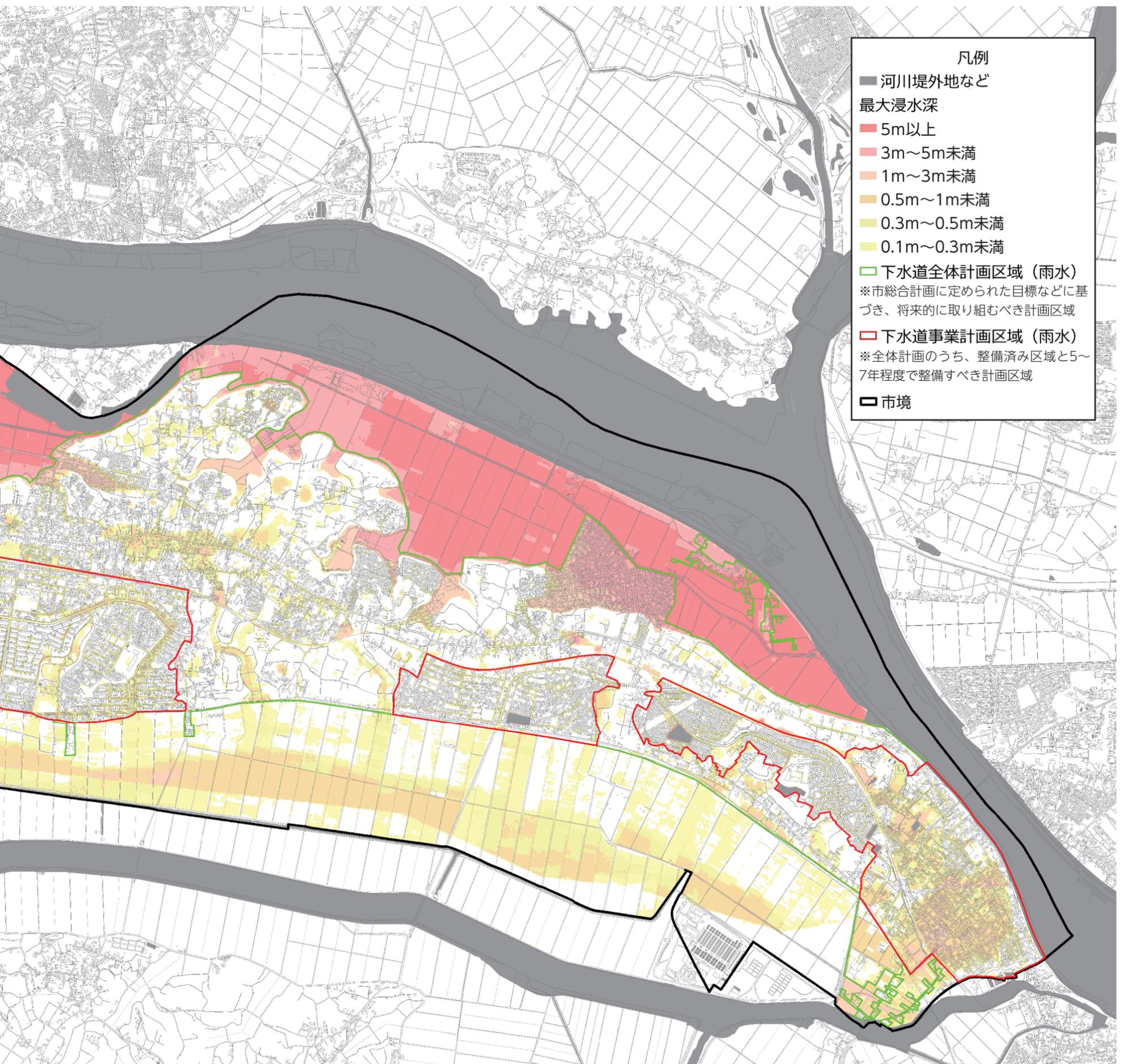


Q8 市は浸水被害を軽減するための対策をしますか？

A 想定最大規模降雨に対応する整備は予定していませんが、1時間雨量50mmに対応する排水区の整備を進めています。

Q9 図面の配色をもっと見やすい色にできますか？

A 深さを表す色分けは国土交通省により定められており、色覚障害のある方へ配慮された配色になっています。



ハザードマップで確認

マイ・タイムラインで風水害に備えよう

マイ・タイムラインは、一人一人がハザードマップなどを活用して、台風や大雨などに備えて「いつ」「誰が」「何を」か、自分自身が取る標準的な防災行動を時系列的に整理し、あらかじめ決めておくものです。

洪水や崖崩れなどに備え、行動のチェックリストとして「逃げ遅れゼロ」に向けた安全な避難のための準備をしましょう。

☎ 市民安全課・内線295

まずは

あびこハザードマップを準備

「あびこハザードマップ」は、市民課(市役所本庁舎1階)、市民安全課(市役所本庁舎地階)、各行政サービスセンターで配布しているほか、市ホームページで閲覧できます。



▲市HP

あびこハザードマップ

このマップについて
このハザードマップは、台風や大雨による水害、大規模な地震の揺れや液状化などに目撃から備えるべく、危険箇所をはじめ、避難に必要な避難場所・防災関連施設などを、市民のみならず確認できるように作成したものです。万が一の場合に備えて、安全な避難に役立ててください。

避難についての
お困り基本マップ
1 2
基本マップ：避難施設や関連施設の
確認 3~8
避難の心得・立退き避難
大時の進行 9 10
大雨時に取られる災害
タイムライン 11 12
大雨時の避難
洪水浸水想定 13 14
洪水ハザードマップ
大津川 15 16
大津川等 17
利根川等 18
利根川等 19
利根川等 20
利根川等 21
利根川等 22
利根川等 23
利根川等 24
利根川等 25
利根川等 26
利根川等 27
利根川等 28
利根川等 29
利根川等 30
利根川等 31
利根川等 32
利根川等 33
利根川等 34
利根川等 35
利根川等 36
利根川等 37
利根川等 38
利根川等 39
利根川等 40
利根川等 41
利根川等 42

マップの使いかたについて
災害にそなえて
1 最新の情報、学校などの周辺
の危険箇所をハザードマップで
確認しましょう。
2 あらかじめ、避難場所や避難経
路、避難に必要な物資などを
確認しましょう。
3 いざというときの避難を
スムーズに行うための準備を
しましょう。

安全のためのポイント
○避難場所の確保
○避難経路の確保
○避難時の準備
○避難時の行動

情報の入手先と
内容
1 2
3 4
5 6
7 8
9 10
11 12
13 14
15 16
17 18
19 20
21 22
23 24
25 26
27 28
29 30
31 32
33 34
35 36
37 38
39 40
41 42

外出先で大規模な災害に遭った時の心得

公共交通機関が停止し多くの人が一斉に帰宅を始めると、危険だけでなく救助・救急活動の妨げにもなります。

むやみに移動を開始しない

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言サービスで家族の安否を確認
- 交通情報や被害情報を入手

日頃の備え

- 職場に飲料水・食料・地図・運動靴・モバイルバッテリーなどを用意
- 帰宅経路にあるコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認

立ち退き避難・垂直避難

災害時は早めの避難が重要です。高齢者等避難や避難指示が発令されていても、避難経路がすでに浸水しているなど危険が間近に迫っている場合は、無理な避難を避けて近隣の高い建物や自宅の2階などへ避難してください。土砂災害の危険がある場合は、崖と反対側の部屋などに避難しましょう。



指定避難所の開設

どの河川が氾濫するか、土砂災害の危険があるかなど、災害の種類によって避難の必要性や避難先が変わります。

➡ハザードマップP13 避難所の開設



土砂災害	利根川の氾濫	手賀川・手賀沼の氾濫
●我孫子北近セ並木 ●アビスタ ●天王台北近セ ●湖北台近セ ●新木近セ ●近セふさの風	開設 順位1 ●久寺家中 ●我孫子北近セ並木 ●根戸近セ ●我孫子第一小 ●我孫子第四小 ●我孫子第三小 ●高野山小 ●湖北台近セ ●新木小 ●布佐小 ●布佐南近セ 開設 順位2 ●白山中 ●我孫子中 ●我孫子第二小 ●湖北小 ●湖北台東小 開設 順位3 ●電力中央研究所 ●近セこもれび ●湖北台西小 ●中央学院高 ●新木近セ	●アビスタ ●高野山小 ●湖北台近セ ●布佐中 ●近セふさの風 ●布佐南近セ

※「近セ」は「近隣センター」を省略したものです。

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え!

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。

後援 一般財団法人 塗装品質機構

屋根&外壁塗り替え勉強会



専門家が解説するスクリーン映像で、正しい塗装の知識をお伝えします。

勉強会内容のポイントはこちら!

- あまり知られていない! 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい! 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事! 塗装工事の品質
- こう考えよう! 塗装工事の費用の目安

開催情報

9/7日・11木・14日・15月・祝
[7・14・15日] 10:00~11:30 ※受付開始 9:45~
[11日] 14:00~15:30 ※受付開始 13:45~

あびこ市民プラザ/会議室2
千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中!!

WEBからの申し込みはこちら



※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください!

プロタイムズ 我孫子店
株式会社 石井建装

勉強会事前申し込み
(塗り替え勉強会受付センター)

0120-951-433

0120-325-141

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号 一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 印刷 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

マイ・タイムラインの作成手順

1 自宅の浸水の深さは？

→ハザードマップP18～25 洪水ハザードマップ

自宅が浸水想定区域か、どのくらいの深さまで浸水するか、自宅の何階まで浸水するか確認しましょう。
※利根川と手賀川・手賀沼で、氾濫による浸水想定区域・深さ・時間が異なります。

2 浸水はいつ解消する？

→ハザードマップP26 浸水継続時間マップ

どれくらい浸水し続けるか確認しましょう。

3 土砂災害のリスクは？

→ハザードマップP3～8 基本マップ

自宅が土砂災害警戒区域か確認しましょう。



4 避難先を決める

→ハザードマップP10 大雨時の避難行動
→ハザードマップP9 避難の心得・立ち退き避難

①③の区域でない
高い場所(マンションなど)に住んでいる → **自宅にとどまる**
※水、食料、携帯トイレなど、3日以上を用意しましょう。

①③の区域に住んでいる → **区域外の親戚の家などへ避難**
→ **市が開設する避難所へ避難**
※できるだけ早期に安全な経路で避難してください。危険が間近に迫っている状況では、自宅の2階などの高い場所に避難(垂直避難)するという判断も必要です。

5 非常持ち出し品を確認

→ハザードマップ裏表紙 非常持ち出し品・備蓄品

備蓄品や水は事前に準備しましょう。
※常備薬や眼鏡など、普段使っている物も忘れずに準備してください。

書き込み式 マイ・タイムライン

1 最大浸水深は m
(階まで漬かる深さ)

2 浸水継続時間は

3 土砂災害のリスク
 区域内 区域外

4 避難先は
 自宅
 []
※安全な避難経路を確認する

5 非常持ち出し品

6 情報の入手手段

6 情報の入手手段を確認

→ハザードマップP41～42 情報の入手先と内容

テレホン案内 ☎0120-031676

防災行政無線が聞き取れなかった場合、放送内容を聞くことができます。
※新たな内容が放送された場合は、情報が更新されます。

メール配信サービス

✉abiko-reg@kmel.jpへ空メールを送り(二次元コードから送信可)、折り返し送られてくる案内に沿って登録すると、防災行政無線の内容をメールで受信できます。

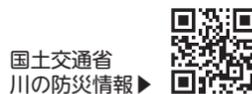


▲メール配信サービス登録

市LINE公式アカウント

防災行政無線の内容をLINEで受け取れます。※友だち追加方法は欄外参照

その他



国土交通省
川の防災情報▶



気象庁
あなたの街の防災情報▶

大雨時の行動のタイムライン

大雨までの想定時間	警戒レベル	気象庁などからの情報	市からの情報 (避難情報・避難所の開設)	私の行動
約1日前	警戒レベル1	早期注意情報 (警報級の可能性)		<ul style="list-style-type: none"> ●家の周りの点検 ●避難所(避難先)の確認 ●情報の入手先を確認 ●非常持ち出し品の備蓄を確認
半日～数時間前	警戒レベル2	大雨注意報 洪水注意報	自主避難所の開設	
数時間～2時間程度前	警戒レベル3	大雨警報 洪水警報	高齢者等避難 指定避難所の開設	高齢者など避難に時間のかかる方 避難を開始する
直前	警戒レベル4	土砂災害警戒情報	避難指示	全員、速やかに避難する
災害が発生	警戒レベル5	大雨特別警報	緊急安全確保	命を守るための最善の行動を取る

※想定時間や発表される情報は、状況によって変わる場合があります。 ※自主避難所・指定避難所は警戒レベルによらず、市の基準に基づき開設します。

【我孫子市LINE公式アカウント 友だち募集中】 市からのお知らせ、防災無線、広報、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます。 ○友だち追加…スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす→表示される画面で「追加」を選択

図 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲友だち追加

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

地域の茶の間

◎ボランティアによる健康養生ストレッチ 9月5日(金) 定先着15人 費無料

◎お話をする会 9月12日(金)・19日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎大正琴体験教室 9月26日(金) 高橋和幸さん 定先着14人 費無料

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所 阿部 04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 9月5日(金)・19日(金)13時～16時 所 市活ステ 関 活動を始めたい方の相談 関 青井真吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 関 60歳以上 定 各日先着10人(申込不要)

◎市民活動の始め方講座 9月20日(出)9時30分～14時 所 我孫子南近セ 関 原嶋彩子さん(地域コーディネーター) 定 先着10人 申 9月19日(金)まで 関 電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ 04-7165-4370 関 abiko.station@machikatsu.co.jp

55にっぽんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

9月7日(日)11時～16時(開場10時30分) 所 けやきプラザ 関 最近の話題曲から懐メロまで※踊り、フルート演奏、河童音頭あり 定 先着300人(申込不要) 費無料 所 阿部 090-8081-7827

「Caféつぼみ」のそば打ち体験

9月9日(火)9時45分～13時 所 アビスタ 関 聴覚障害がある・不安がある方 定 先着30人 費1,000円※参加人数により変動あり 関 エプロン、三角巾 申 電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 04-7184-1539 関 04-7184-9929

市民プラザ主催事業

①初めてのそば打ち 9月10日(水)・24日(水)9時～10時30分、10時30分～12時 関 二八そば(700g) 定 各先着5人 関 エプロン、タオル、布巾3枚、持ち帰り用容器

②初めての絵手紙入門 9月15日(祝)・28日(日)13時30分～15時30分 定 各日先着10人

③アロマセラピー基礎講座 9月29日(月)19時～20時30分 関 保湿ナイトクリーム作り 定 先着32人 関 電話 800円(別途材料費①1,200円②1,500円) 所 阿部 04-7183-2111

55歴史景観散策会～竹内神社例大祭～

9月15日(祝)16時15分～18時30分※ 荒天中止 所 布佐駅改札前集合、ナリタヤ布佐店解散 関 竹内神社、勝蔵院など 定 先着20人 費300円 申 9月2日(火)～10日(水)に我孫子の景観を育てる会・中塚 090-6034-9149(9時～17時)

働く・学ぶ世代のケアラーズカフェ @chibaおどり場

9月13日(出)10時30分～11時30分※ Zoom参加 関 就労・就学しながら介護している方向士が日頃の悩みをオンラインで話す 費無料 申 当日9時までに申込フォーム 関 https://x.gd/dSHZF 関 けやきプラザ 04-7165-2886

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

9月14日(日)13時～16時 所 我孫子南近セ 関 精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定 先着6組 費無料 申 9月13日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 04-7184-6918

554人のピアニストと仲間たち～音楽と旅する2台ピアノの饗宴～

9月15日(祝)14時～16時 所 アミュゼ柏 関 ウェバー「舞踏への勧誘」、チャイコフスキー「組曲『眠れる森の美女』」 関 高須洋美さん(フルート)、稲吉宏佳さん・関和花奈さん(ピアノ)ほか 定 先着400人 費1,500円(12歳以下1,000円、2歳以下膝上無料) 券 前日までに軽喫茶ぼぼら・アミュゼ柏、または当日までに電話・Eメールで氏名、電話番号、枚数を明示。ムジークフロイデ・高須 04-7184-2526 関 takasu_music@yahoo.co.jp

55市民剣道大会

10月26日(日)9時～ 所 市民体育館 関 小学校低学年・高学年、中学・高校の各男・女、大学・一般女子、大学・一般男子39歳以下・40歳以上・65歳以上※個人戦 関 市内在住・在学・在勤の方 費700円(小・中学生500円) 申 9月14日(日)(必着)までに、はがき・Eメールに住所、氏名、性別、年齢、学年、電話番号、段・級位を明記。〒270-1132 湖北台5の8の15佐々木正典 090-3691-5438 関 masa.sasaki0817@gmail.com

我孫子市ソフトボール協会杯(男性の部)

9月28日(日)受付8時30分～※9月20日(出)18時～市民体育館で代表者会議あり 所 利根川ゆうゆう公園 定 先着8チーム 費1チーム6,000円 申 9月18日(木)までに古内 090-1531-9116

55我孫子市書道連盟展

9月20日(出)～24日(水)10時～17時

(最終日16時まで) 所 市民プラザ 費無料 関 荒井 04-7182-2838

55ハーモニカと歌おう

9月21日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所 湖北台近セ 関 懐かしい日本の歌を歌う 関 高田政夫さん(ハーモニカ・メイツあひこ) 定 先着100人(申込不要) 費無料 関 阿部 090-8574-2893

自然をまるごと観察しよう

9月28日(日)9時30分～12時30分 所 谷津ミュージアム 関 植物・野鳥・昆虫などを専門家と一緒に観察 定 先着30人 費1,500円 申 9月21日(日)(必着)までに申込書(大学HPからダウンロード可)を郵送・Eメール。〒272-0034市川市市川3の27の20の811自然観察大学・大野透 090-5758-9059 関 jimu@sizenkansatu.jp

生涯現役ときわ会 作品展・活動展

9月22日(月)～25日(木)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 所 パレット柏 関 油彩、水彩、写真、はがき絵、俳句、手芸、陶芸、活動ポスターなど 費無料 関 逸見 04-7134-9592

55ふらっと午後のコンサート

9月23日(祝)14時30分～15時40分 所 アミュゼ柏 関 プッチーニ「私のお父さん」、ショパン「ノクターン」、サウンド・オブ・ミュージックなど 関 村瀬美和さん(ソプラノ)、森景真由美さん(ピアノ)ほか 関 5歳以上 定 先着150人 費2,000円 券 9月22日(月)までにアミュゼ柏、軽喫茶ぼぼら 関 森景 090-2230-7124

子育て支援のためのチャリティー「ふれあいコンサート」

9月28日(日)13時30分～15時30分 所 長全寺会館飛雲閣(柏市) 関 プッチーニ「私のお父さん」、アラン・メンケン「リトル・マーメイド」メドレー 関 石田常文さん(指揮)、宮部小牧さん(ソプラノ)ほか 定 先着200人 費無料 申 9月27日(出)までに電話・Eメールで氏名、人数、電話番号を明示。柏ジュニアストリングオーケストラ・佐藤 090-9822-8554 関 kjsa-info@gmail.com

手賀沼でカヌーを楽しもう!

9月28日(日)9時30分～12時 所 水の館集合、手賀沼親水広場解散 関 初心者向けカヌー体験教室 関 手賀沼カヌークラブ 関 小学4年生以上 定 先着9人 費3,000円 関 着替え(水にぬれてもよい服)、飲み物、帽子 申 阿部 04-7100-0014

講演・講座・教室

ウルトラリセット教室

毎週(火)①9時30分～②10時30分～③11時30分～④13時20分～(各40分) 関 フォームローラーで慢性的な凝りをほぐす 定 各先着25人 費500円 所 阿部 04-7187-1155

夜筋膜リリース教室

毎週(金)19時30分～20時15分 関 慢性的な肩凝り・腰痛などに効果的 定 各日先着25人 費500円 所 阿部 市民

体育館 04-7187-1155

認知症助け合いカフェ「なのはな」

9月10日(水)13時30分～15時 関 高齢者の栄養について学ぶ※お茶の提供・お菓子の土産あり 関 岡田真由美さん(高齢者支援課職員) 費無料(申込不要) 所 阿部 04-7165-2886

9月9日は「救急の日」 上級救命講習(e-ラーニング適応)

9月14日(日)9時30分～15時30分 所 アビスタ 関 心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了証を交付 関 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定 先着20人 費無料 申 9月4日(木)9時～消防本部警防課 04-7181-7701

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 9月17日(水)①10時～15時②13時～16時 所 近セふさの風 関 ①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 関 相談したい機器 関 布佐地区社協 04-7189-2119

◎基本操作講座 ①10月7日(火)②14日(火)13時30分～15時30分※①Android ②iPhone 所 近セふさの風 関 メール・カメラの使い方 関 60歳以上 定 各日先着10人 費600円 関 スマホ 申 我孫子市社協 04-7184-1539

◎地図アプリの使い方講座 10月21日(火)・28日(火)13時30分～15時30分 所 けやきプラザ 関 Googleマップの使い方 関 60歳以上 定 各日先着10人 費600円 関 スマホ 申 我孫子市社協 04-7184-1539

55シニアいきいき講座(健康体操編)

9月28日(日)13時30分～15時 所 近セこもれび 関 ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 関 山口江美さん(鼓響理事長) 定 先着40人 費無料 関 室内履き、飲み物 申 9月26日(金)までに天王台地区社協 04-7183-9009

お元気まんてん教室

「災害時に役立つポリ袋クッキング」

9月29日(月)14時～16時 所 天王台北近セ※Zoomあり 関 伊藤裕子さん・田中玲子さん(我孫子SL災害ボランティアネットワーク) 定 先着20人 費無料 申 天王台地区高齢者なんでも相談室 04-7182-4100

募集

ライブ・オン・アビシルベ 出演者

9月21日(日)、10月19日(日)11時～16時 関 ギター・大道芸・ダンス・手品などのパフォーマンス(1組30分) 定 各日先着10組 費無料 申 詳細はアビシルベHP 所 阿部 04-7100-0014

福祉フェスティバル 出演者

令和8年2月28日(出)12時30分～ 所 けやきプラザ 関 演奏・演技・合唱・ダンスなど 定 若干名(抽選) 費無料 申 9月30日(火)までに我孫子南地区社協 04-7185-5117

北千葉広域水道企業団職員 (地方公務員)

採用予定日令和8年4月1日 ①土木、電気②一般事務(経験者)、土木(経験者)※詳細は企業団HP参照 ③各3人程度④各1人程度 北千葉広域水道企業団☎047-345-3211

お知らせ

福祉のしごと就職相談会

①9月6日(土)②12月20日(土)11時～15時 ①全日警ホール(市川市)②ホテルポートプラザちば(千葉市) 採用担当者と個別面談 無料(申込不要) 千葉県福祉人材センター☎043-306-1277

猫譲渡会

◎ねこ友会 ①9月7日(日)②21日(日)10時～12時 ①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②アビスタ前広場 保護猫の譲渡、フリーマーケット(②のみ)※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 ねこ友会☎070-9101-7209

◎ねこわんこ 9月21日(日)13時～15時※雨天中止 市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 ねこわんこ☎080-8723-9550

◎まんまるおてて 9月21日(日)14時～16時 ペットストアいんたまや※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 まんまるおてて☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

9月18日(土)10時～11時 市民プラザ 働く意欲がある市内在住の60歳以上 先着20人 2,400円 9月11日(土)までにシルバー人材センター☎04-7188-2200

柏県税事務所 窓口時間短縮(試行) 10月1日(火)から県税事務所と自動車税事務所(自動車税事務所の支所を除く)の窓口受付時間を16時までに短縮する試行を実施します 柏県税事務所☎04-7147-1231

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 9月8日(月)10時～11時30分 笑いで免疫力アップ 藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 先着20人(申込不要) 無料 飲み物、タオル

◎そば打ち教室 10月26日(日)、11月9日(日)・23日(祝)、12月7日(日)・21日(日)9時～13時(全5回) 全回参加できる方 14人(抽選) 各日①500g打ちコース1,800円②700g打ちコース2,000円※初心者は① マスク、エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 9月26日(金)(必着)までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記し郵送 (共通) 9月27日(土)270-1144東我孫子1の41の33近せこもれび☎04-7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎キッズ伝統芸能体験 ①10月5日(日)・12日(日)・18日(土)・26日(日)、11月2日(日)・3日(祝)午前、8日(土)午後 ②11月9日(日)午前(全8回) 練習 ③発表 久東寿子さん、樋口美佐子さん、谷井琴子さん 小学1～中学1年生※初回のみ保護者同伴 20人(抽選※全回参加できる方優先) 無料 白靴下 9月16日(火)まで ◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 9月20日(土)13時～16時 ①1人50分、先着12人②1人20分(申込不要) 無料 相談したい機器 (共通) 9月20日(土)04-7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための映画会「九十歳。何がめでたい」 9月18日(土)②25日(土)13時30分～15時10分(開場13時) 先着①120人②40人(申込不要) 無料 我孫子北近せ①並木本館☎04-7157-4517②つくし野館☎04-7157-4085※車での来場不可

湖北台地区まちづくり協議会

55ダンスフェスタ 9月20日(土)13時～17時(開場12時30分) ①13時～ハワイアン・ロボット・コンテンポラリーダンス②14時30分～スクエア・ジャズダンス、よさこいソーランなど ③16時5分～キッズダンスなど 湖北台近せ☎04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶 9月20日(土)13時30分～15時 鳥谷部由美子さん 先着40人 500円 9月4日(土)～新木近せ☎04-7188-2010

根戸地区まちづくり協議会

◎根戸秋まつりボランティア募集 10月26日(日)10時～14時 根戸近せ 当日の準備、案内、補助など 根戸地区在住の方 室内履き 9月3日(火)～30日(火)に市民協働推進課・内線484

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼合唱体験会 9月5日(金)13時30分～16時。我孫子南近せ。発声練習と歌いやすい歌。酒井崇さん・柳澤光彦さん(ピアノ)。詳細は団体HP。無料(申込不要)。男声合唱団シャウティングフォックス・佐々木☎080-1881-8313 ▼シニアのためのスクエアステップ 9月8日(月)・22日(月)、10月6日(月)10時～10時50分。我孫子北近せつくし野館。脳トレと足腰運動。先着15人。各日500円(初日のみ初めての方無料)。室内履き、飲み物。佐藤☎080-5225-6062 ▼ペットロス相談会 9月12日(金)・15日(日)・29日(月)13時～17時(1人30分)。我孫子南近せ。愛犬・愛猫との死別・

思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。岡渡邊☎080-6123-1152

▼中村天風の教えを学ぶ「マインドフルネスと天風教義」 9月13日(土)14時～16時30分。我孫子南近せ。松浦薫さん。初心者歓迎。先着30人。500円。岡勝又☎080-1252-0308

▼あびこ市歩こう会 9月14日(日)※小雨実施。我孫子駅8時15分発、上野駅経由赤坂見附駅下車。山王日枝神社～靖国神社へ8kmウオーク。12時ごろ九段下駅解散。300円。岡鈴木☎090-1404-7463

▼斉藤恵子カラオケ発表会 9月14日(日)9時30分～18時。けやきプラザ。全120曲予定。無料(申込不要)。飯塚☎090-6518-3870

▼パソコンスマホなんでも相談会 9月17日(水)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。岡グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040

▼東葛女声合唱団コンサート「愛する歌、大正・昭和・平成の名曲集」 9月21日(日)14時～16時(開場13時30分)。スターズおおたかの森ホール。1,000円(電話連絡先着10人無料)。全席自由(申込不要)。岡鴨野☎047-345-0709

▼障害年金相談会 9月25日(木)13時30分～16時。我孫子南近せ。社会保険労務士に相談。先着5人。無料。岡長井☎090-4847-6536

▼登山サークル岳人あびこ 公開登山「御岳山」 10月19日(日)。ケーブルカーで往復。開運神社・パワースポットなどをゆっくり巡る。5,000円。9月

30日(火)までに富井☎090-2739-0073 ▼国立がん研究センター柏キャンパスオープンキャンパス 10月11日(土)10時～15時。市民公開講座あり(当日整理券配布、先着150人)。無料(申込不要)。事務局☎opencampus@east.ncc.go.jp

▼楽しく手賀沼試走会 10月13日(祝)9時～12時。北柏ふるさと公園集合。初心者歓迎。先着10人。詳細は走友会HP。無料。飲み物。我孫子走友会・行政☎080-5466-9849

会員・仲間募集

▼俳句・鳩の会 毎月第3月12時～15時。アビスタ。一緒に句会を楽しみましょう。仲村青彦さん。初心者歓迎。5,600円。岡三上☎04-7188-9695

▼シニア硬式テニスクラブ 毎週(火)14時～16時。市民体育館。コーチの指導あり。初心者歓迎。1,000円。3,000円。岡ひばりの会・中川☎070-2631-7368

▼さわやかストレッチサークル 月3回(火)19時～20時30分。柏市中央体育館。見学体験無料。岡長岡智津子さん。1,000円。3,000円。岡木川☎090-9670-0147

▼囲碁「ふらりえ本因坊の会」 毎週(水)13時～16時。新木野3の5の3(旧北村酒店)。女性・初心者歓迎。1回100円。岡吉田☎090-2526-6930

▼バドミントン「つくしクラブ」 毎週(木)19時～21時。我孫子中。ゆるく楽しくバドミントン。体験無料。1回300円。500円。岡中條☎badoabiko@gmail.com

9月 ギャラリー

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：29日(月)

◆松本真弓と仲間達の絵画展 1日(月)～14日(日)(初日11時～、最終日15時まで) 岡松本☎090-1818-9376

◆我孫子の歴史がおもしろい 15日(祝)～28日(日)(初日10時30分～、最終日17時まで) 岡荒井☎090-2740-6682

◆ちびっ子展 30日(火)～10月4日(土)(初日10時～、最終日19時まで) 岡山口☎090-8872-8829

アビシルベ

開館時間：9時～18時 岡☎04-7100-0014

◆我孫子「まちかどの記憶」写真展 3日(火)～10日(火)(初日11時～、最終日15時まで)

◆我孫子市書道連盟展示PR 15日(祝)～25日(木)(初日10時～、最終日16時まで)

◆手賀沼写真コンクール 入選作品展示会 22日(月)～10月3日(金)(初日12時～、最終日13時まで)

市民プラザ

◆防火ポスター展 16日(火)～18日(木)10時～17時(初日13時30分～) 岡予防課☎04-7181-7702

◆写遊量写真展 20日(土)～23日(祝)

10時～18時(初日12時～、最終日17時まで) 岡山口☎090-7647-9756

けやきプラザ

休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆柏写友会写真展 17日(火)～21日(日)10時～17時(初日12時～、最終日16時30分まで) 岡松本☎04-7184-2617

55市民文化祭オープニング展示 24日(火)～10月5日(日)9時～19時(初日12時～、最終日17時まで) 岡文化・スポーツ課☎04-7185-1601

第2ギャラリー

◆五彩展 17日(火)～21日(日)10時～17時(初日13時～、最終日12時まで) 岡角和☎090-5441-3169

◆小板橋ひろみ 個展 23日(祝)～28日(日)9時～19時(初日12時～、最終日17時まで) 岡小板橋☎090-7808-1241

第1・2ギャラリー

◆森岡絵画教室展 2日(火)～7日(日)11時～18時(初日12時～、最終日17時まで) 岡森岡☎090-3007-9194

◆井上秀祐 水彩画展 9日(火)～15日(日)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 岡井上☎04-7182-6924





多言語 アプリ 「カタログ ポケット」



アプリ 「マチイロ」



手賀沼流域フォーラム

ふゆみず

冬水田んぼで稲刈り

日 9月6日(出)8時30分~12時※雨天時7日(日)

所 根戸城址(根戸1349)

内 生態系保全のため冬でも水を張っておく「冬水田んぼ」で稲刈り

定 先着30人※小学生以下は保護者同伴

費 無料

申込 電話・Eメールで参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を明示。手賀沼トラスト・富沢 ☎090-2234-5610 ✉info@teganuma-trust.org



鳥の博物館 インフォメーション

どんぐりインクでお絵描きをしよう

日 9月13日(出)13時30分~14時30分

内 どんぐりで作ったインクでお絵描き

定 先着20人(申込不要)

費 入館料



▲クヌギとマテバシイのどんぐり

とりホネパズル

日 9月20日(出)13時30分~15時

内 骨の並び方を覚えて、とりホネ博士になろう

定 先着12人※小学4年生以下は保護者同伴

費 入館料

申 9月6日(出)8時30分~

19日(金)にちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス



▲マガモの骨

鳥博セミナー

「鳥のホネが語る恐竜の痕跡」

日 9月27日(出)14時~15時30分

内 鳥の骨に残された恐竜の特徴と、骨の形の進化について語る

講 脇水徳之さん(鳥の博物館学芸員)

定 先着50人

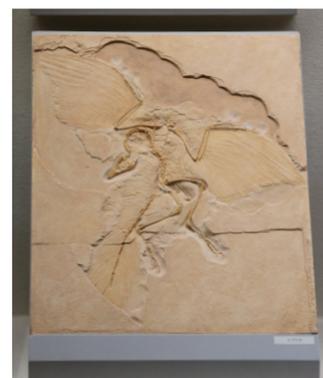
費 入館料

申 9月13日(出)8時30分~26日

(金)にちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス



▲始祖鳥のレプリカ標本

竹かごを作ろう

日 9月28日(日)13時~16時

内 竹で六つ目編みの籠を作る

講 間野政勝さん(竹細工職人)

内 小学5年生以上※小学生は保護者同伴

定 5人(抽選)

費 2,000円※別途入館料

申 9月6日(出)までにちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス



▲六つ目編みの竹籠

文化・芸術活動にご利用ください

鳥の博物館所蔵の剥製 閲覧

日 毎月第4木(13時30分~16時)

定 各日先着4人※小学生以下は保護者同伴

標本点数 1人2点まで

費 入館料

申 各日10日前までにちば電子申請サービス(博物館ホームページ参照)



▲博物館HP



▲オオバンとカワセミの剥製

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

天王台地区市民まつり

日 9月14日(日)11時30分~20時

※雨天中止

所 天王台西公園

内 子どもダンスなどのステージイベント、キッチンカー、フリーマーケットなど

問 実行委員会・千葉 ☎04-7157-0898



JBF2025プレイベント バードカービング展

内山春雄 & 鳥刻の会と小学生の鳥たち

日 10月3日(金)~6日(月)10時~17時(初日12時~、最終日12時まで)

所 市民プラザ

内 バードカービングの第一人者・内山春雄さんの作品と野鳥保護活動のパネル展示、我孫子第一・高野山小学校の児童と鳥刻の会の作品展示

費 無料

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484



杉村楚人冠記念館インフォメーション

55th 講演会「杉村楚人冠と柳田国男の交流」

日 10月5日(日)13時30分~15時

所 アビスタ

内 兄と両親が布佐に移住したため我孫子をよく訪れていた民俗学者・柳田国男。日本野鳥の会メンバーであった二人の交流や魅力を紹介

講 石井正己さん(東京学芸大学名誉教授)

定 先着100人 費 無料

申 9月2日(火)9時~10月4日(土)16時30分にLINE申請



▲杉村楚人冠



▲柳田国男 (出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」)



▲LINE申請

問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131