

マイ・タイムラインの作成手順

1 自宅の浸水の深さは？

→ハザードマップP18～25 洪水ハザードマップ

自宅が浸水想定区域か、どのくらいの深さまで浸水するか、自宅の何階まで浸水するか確認しましょう。
※利根川と手賀川・手賀沼で、氾濫による浸水想定区域・深さ・時間が異なります。

2 浸水はいつ解消する？

→ハザードマップP26 浸水継続時間マップ

どれくらい浸水し続けるか確認しましょう。

3 土砂災害のリスクは？

→ハザードマップP3～8 基本マップ

自宅が土砂災害警戒区域か確認しましょう。



4 避難先を決める

→ハザードマップP10 大雨時の避難行動
→ハザードマップP9 避難の心得・立ち退き避難

①③の区域でない
高い場所(マンションなど)に住んでいる → **自宅にとどまる**
※水、食料、携帯トイレなど、3日以上を用意しましょう。

①③の区域に住んでいる → **区域外の親戚の家などへ避難**
→ **市が開設する避難所へ避難**
※できるだけ早期に安全な経路で避難してください。危険が間近に迫っている状況では、自宅の2階などの高い場所に避難(垂直避難)するという判断も必要です。

5 非常持ち出し品を確認

→ハザードマップ裏表紙 非常持ち出し品・備蓄品

備蓄品や水は事前に準備しましょう。
※常備薬や眼鏡など、普段使っている物も忘れずに準備してください。

書き込み式 マイ・タイムライン

1 最大浸水深は m
(階まで漬かる深さ)

2 浸水継続時間は

3 土砂災害のリスク
 区域内 区域外

4 避難先は
 自宅
 []
※安全な避難経路を確認する

5 非常持ち出し品

6 情報の入手手段

6 情報の入手手段を確認

→ハザードマップP41～42 情報の入手先と内容

テレホン案内 ☎0120-031676

防災行政無線が聞き取れなかった場合、放送内容を聞くことができます。
※新たな内容が放送された場合は、情報が更新されます。

メール配信サービス

✉abiko-reg@kmel.jpへ空メールを送り(二次元コードから送信可)、折り返し送られてくる案内に沿って登録すると、防災行政無線の内容をメールで受信できます。

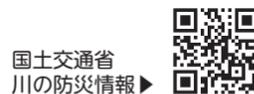


▲メール配信サービス登録

市LINE公式アカウント

防災行政無線の内容をLINEで受け取れます。※友だち追加方法は欄外参照

その他



国土交通省
川の防災情報▶



気象庁
あなたの街の防災情報▶

大雨時の行動のタイムライン

大雨までの想定時間	警戒レベル	気象庁などからの情報	市からの情報 (避難情報・避難所の開設)	私の行動
約1日前	警戒レベル1	早期注意情報 (警報級の可能性)		<ul style="list-style-type: none"> ●家の周りの点検 ●避難所(避難先)の確認 ●情報の入手先を確認 ●非常持ち出し品の備蓄を確認
半日～数時間前	警戒レベル2	大雨注意報 洪水注意報	自主避難所の開設	
数時間～2時間程度前	警戒レベル3	大雨警報 洪水警報	高齢者等避難 指定避難所の開設	高齢者など避難に時間のかかる方 避難を開始する
直前	警戒レベル4	土砂災害警戒情報	避難指示	その他の方 避難の準備をする
災害が発生	警戒レベル5	大雨特別警報	緊急安全確保	命を守るための最善の行動を取る

※想定時間や発表される情報は、状況によって変わる場合があります。 ※自主避難所・指定避難所は警戒レベルによらず、市の基準に基づき開設します。

【我孫子市LINE公式アカウント 友だち募集中】 市からのお知らせ、防災無線、広報、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます。 ○友だち追加…スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす→表示される画面で「追加」を選択

☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



▲友だち追加