

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】
55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

地域の茶の間

◎ボランティアによる健康養生ストレッチ 日9月5日(金) 定先着15人 持飲み物

◎お話をする会 日9月12日(金)・19日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎大正琴体験教室 日9月26日(金) 高橋和幸さん 定先着14人 持筆記用具

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所申岡けやきプラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 日9月5日(金)・19日(金)13時～16時 所市活ステ 内活動を始めたい方の相談 高青井真吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 定60歳以上 定各日先着10人(申込不要)

◎市民活動の始め方講座 日9月20日(出)9時30分～14時 所我孫子南近セ 高原嶋彩子さん(地域コーディネーター) 定先着10人 申9月19日(金)まで 持〈共通〉費無料 申岡電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ ☎04-7165-4370 ✉abiko.station@machikatsu.co.jp

55 にっぽんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

日9月7日(日)11時～16時(開場10時30分) 所けやきプラザ 内最近の話題曲から懐メロまで※踊り、フルート演奏、河童音頭あり 定先着300人(申込不要) 費無料 岡阿部 ☎090-8081-7827

「Caféつぼみ」のそば打ち体験

日9月9日(火)9時45分～13時 所アビスタ 内聴覚障害がある・不安がある方 定先着30人 費1,000円※参加人数により変動あり 持エプロン、三角巾 申岡電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 ✉04-7184-9929

市民プラザ主催事業

①初めてのそば打ち 日9月10日(水)・24日(水)9時～10時30分、10時30分～12時 内二八そば(700g) 定各先着5人 持エプロン、タオル、布巾3枚、持ち帰り用容器

②初めての絵手紙入門 日9月15日(祝)・28日(日)13時30分～15時30分 定各日先着10人

③アロマセラピー基礎講座 日9月29日(月)19時～20時30分 内保湿ナイトクリーム作り 定先着32人 持〈共通〉費800円(別途材料費①1,200円③1,500円) 所申岡市民プラザ ☎04-7183-2111

55 歴史景観散策会～竹内神社例大祭～

日9月15日(祝)16時15分～18時30分※荒天中止 所布佐駅改札前集合、ナリタヤ布佐店解散 内竹内神社、勝蔵院など 定先着20人 費300円 申岡9月2日(火)～10日(水)に我孫子の景観を育てる会・中塚 ☎090-6034-9149(9時～17時)

働く・学ぶ世代のケアラズカフェ @chibaおどり場

日9月13日(出)10時30分～11時30分※Zoom参加 内就労・就学しながら介護している方同士が日頃の悩みをオンラインで話す 費無料 申当日9時までに申込フォーム ✉https://x.gd/dSHZF 岡けやきプラザ ☎04-7165-2886

生きづらさを抱える方・ 成年後見制度を利用したい方の相談会

日9月14日(日)13時～16時 所我孫子南近セ 内精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定先着6組 費無料 申岡9月13日(土)までに東葛市民後見人の会・数下 ☎04-7184-6918

55 4人のピアニストと仲間たち ～音楽と旅する2台ピアノの饗宴～

日9月15日(祝)14時～16時 所アミューゼ柏 内ウェーバー「舞踏への勧誘」、チャイコフスキー「組曲『眠れる森の美女』」 高須洋美さん(フルート)、稲吉宏佳さん・関和花奈さん(ピアノ)ほか 定先着400人 費1,500円(12歳以下1,000円、2歳以下膝上無料) 券岡前日までに軽喫茶ぽぽら・アミューゼ柏、または当日までに電話・Eメールで氏名、電話番号、枚数を明示。ムジークフロイデ・高須 ☎04-7184-2526 ✉takasu_music@yahoo.co.jp

55 市民剣道大会

日10月26日(日)9時～ 所市民体育館 内小学校低学年・高学年、中学・高校の各男・女、大学・一般女子、大学・一般男子39歳以下・40歳以上・65歳以上※個人戦 内市内在住・在学・在勤の方 費700円(小・中学生500円) 申岡9月14日(日)(必着)までに、はがき・Eメールに住所、氏名、性別、年齢、学年、電話番号、段・級位を明記。〒270-1132 湖北台5の8の15佐々木正典 ☎090-3691-5438 ✉masa.sasaki0817@gmail.com

我孫子市ソフトボール協会杯(男性の部)

日9月28日(日)受付8時30分～※9月20日(土)18時～市民体育館で代表者会議あり 所利根川ゆうゆう公園 定先着8チーム 費1チーム6,000円 申岡9月18日(土)までに古内 ☎090-1531-9116

55 我孫子市書道連盟展

日9月20日(土)～24日(水)10時～17時

(最終日16時まで) 所市民プラザ 費無料 岡荒井 ☎04-7182-2838

55 ハーモニカと歌おう

日9月21日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所湖北台近セ 内懐かしい日本の歌を歌う 高田政夫さん(ハーモニカ・メイツあびこ) 定先着100人(申込不要) 費無料 岡岡田 ☎090-8574-2893

自然をまろごと観察しよう

日9月28日(日)9時30分～12時30分 所谷津ミュージアム 内植物・野鳥・昆虫などを専門家と一緒に観察 定先着30人 費1,500円 申岡9月21日(日)(必着)までに申込書(大学HPからダウンロード可)を郵送・Eメール。〒272-0034市川市市川3の27の20の811自然観察大学・大野透 ☎090-5758-9059 ✉jimu@sizenkansatu.jp

生涯現役ときわ会 作品展・活動展

日9月22日(月)～25日(木)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 所パレット柏 内油彩、水彩、写真、はがき絵、俳句、手芸、陶芸、活動ポスターなど 費無料 岡逸見 ☎04-7134-9592

55 ふらっと午後のコンサート

日9月23日(祝)14時30分～15時40分 所アミューゼ柏 内プッチーニ「私のお父さん」、ショパン「ノクターン」、サウンド・オブ・ミュージックなど 演村瀬美和さん(ソプラノ)、森景真由美さん(ピアノ)ほか 定5歳以上 定先着150人 費2,000円 券9月22日(月)までにアミューゼ柏、軽喫茶ぽぽら 岡森景 ☎090-2230-7124

子育て支援のためのチャリティー 「ふれあいコンサート」

日9月28日(日)13時30分～15時30分 所長全寺会館飛雲閣(柏市) 内プッチーニ「私のお父さん」、アラン・メンケン「リトル・マーメイド」メドレー 演石田常文さん(指揮)、宮部小牧さん(ソプラノ)ほか 定先着200人 費無料 申岡9月27日(土)までに電話・Eメールで氏名、人数、電話番号を明示。柏ジュニアストリングオーケストラ・佐藤 ☎090-9822-8554 ✉kjso-info@gmail.com

手賀沼でカヌーを楽しもう！

日9月28日(日)9時30分～12時 所水の館集合、手賀沼親水広場解散 内初心者向けカヌー体験教室 持手賀沼カヌークラブ 内小学4年生以上 定先着9人 費3,000円 持着替え(水にぬれてもよい服)、飲み物、帽子 申岡アビシルベ ☎04-7100-0014

講演・講座・教室

ウルトラリセット教室

日毎週(火)①9時30分～②10時30分～③11時30分～④13時20分～(各40分) 内フォームローラーで慢性的な凝りをほぐす 定各先着25人 費500円 所申岡市民体育館 ☎04-7187-1155

夜筋膜リリース教室

日毎週(金)19時30分～20時15分 内慢性的な肩凝り・腰痛などに効果的 定各日先着25人 費500円 所申岡市民

体育館 ☎04-7187-1155

認知症助け合いカフェ「なのはな」

日9月10日(水)13時30分～15時 内高齢者の栄養について学ぶ※お茶の提供・お菓子の土産あり 持岡田真由美さん(高齢者支援課職員) 費無料(申込不要) 所岡けやきプラザ ☎04-7165-2886

9月9日は「救急の日」 上級救命講習(e-ラーニング適応)

日9月14日(日)9時30分～15時30分 所アビスタ 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人 費無料 申岡9月4日(水)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日9月17日(水)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 持相談したい機器 岡布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎基本操作講座 日①10月7日(火)②14日(火)13時30分～15時30分※①Android ②iPhone 所近セふさの風 内メール・カメラの使い方 定60歳以上 定各日先着10人 費600円 持スマホ 申岡我孫子市社協 ☎04-7184-1539

◎地図アプリの使い方講座 日10月21日(火)・28日(火)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 内Googleマップの使い方 定60歳以上 定各日先着10人 費600円 持スマホ 申岡我孫子市社協 ☎04-7184-1539

55 シニアいきいき講座(健康体操編)

日9月28日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 持山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 持室内履き、飲み物 申岡9月26日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

お元気まんてん教室

「災害時に役立つポリ袋クッキング」

日9月29日(月)14時～16時 所天王台北近セ※Zoomあり 持伊藤裕子さん・田中玲子さん(我孫子SL災害ボランティアネットワーク) 定先着20人 費無料 申岡天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

募集

ライブ・オン・アビシルベ 出演者

日9月21日(日)、10月19日(日)11時～16時 内ギター・大道芸・ダンス・手品などのパフォーマンス(1組30分) 定各日先着10組 費無料 申詳細はアビシルベHP 所岡アビシルベ ☎04-7100-0014

福祉フェスティバル 出演者

日令和8年2月28日(土)12時30分～ 所けやきプラザ 内演奏・演技・合唱・ダンスなど 定若干名(抽選) 費無料 申岡9月30日(火)までに我孫子南地区社協 ☎04-7185-5117